

性 角 色

〔台湾〕薇薇夫人 著

海南人民出版社

业学院图书馆

书 章



作者序

薇夫人

一个生命只要不受过创伤，有足够的营养，他的身体就会自然成长，10岁是10岁的样子，20岁是20岁的样子。但是心理的成长却不一定都那么“理所当然”，过早成熟的人可能20岁时的心理成熟度已经是30岁了，而成熟太晚甚至不成熟的人，六、七岁时某些言行还一如10岁孩童。这也就是为什么

我是一个女人，并没有最天生的“适应女人多元角色”的智慧，所幸我一直都像一块缺水的海绵那样贪婪地汲取知识，并感谢父母给我一副正常而健康开朗的性格，这两项帮助我的心理成长；成熟。我常把自己的体会和经验告诉读者朋友，同时也从他们的认知和肯定来确立一些原则的正确性，专家们的理论常是我们研讨的话题，我们用真实的生活来印证这些理论。

一个成熟的人必定是个自在的人，他在路边摊吃一碗鲁肉饭不会自卑难为情，同样的在豪华大酒店吃一席山珍海味也不会骄傲得意。一个成熟的女人不结婚的话，可以自在地过单身生活，结婚的话也不会埋怨婚姻埋葬了她的才能；做纯家庭主妇的话，她能怡然自得，做个事业有成的职业妇女也不会自大大自傲；不生孩子的话，她不愿天尤人，生了孩子也不会慨叹妈妈难为。她知道每一种角色的意义和责任，也很清楚选择了一种或多种角色后，怎样去演绎。

“一个女人的成长”在《联合报》刊载期间，常常接到读者的来信，80%是女性，奇怪的是那20%的男性反而大都同意我的看法，而80%的女性中却有少数认为我（以及所有呼喊男女平等的人）使得一些本来好好过日子的女人，从此不好过起来。我的意见和建议当然是可以批评的，但是男女平等的人性观却是不可推翻的真理。至于那些“本来好好过日子的女人”，为什么会不好过起来，这当中又大有可探索的问题了：是她们沉睡的自我苏醒了么？是她们停顿的心理再度挣扎成长了么？而我深信真正成长到成熟以后，一个人就会在任何环境里都自在自得地演出他的角色。

至于这本书要出“远流版”，我就必须提到两位真正心理成熟的出版家——大地出版社的姚宜瑛女士和远流出版社的荣文先生，他们两家都出版，因为他们有不同的读者群。大地版暂且收到“准备做母亲以前”这篇为止，远流则在一年半以后汇集了最后一篇“让位给别人”。我幸运地认识这两位不争的出版家朋友，证实了我常说自己幸运的话。

最后引述吴静吉博士在大地版中一段序言作结束：

“那么，什么是一个女人成长的条件呢？首先，女人必须把自己看做人，再看做女人。这样的人必须走向自我实现；悦纳自己、尊重自己，进而悦纳别人。作为一个已结婚成为妈妈的女人，那就是悦纳自己做一个女人的角色、妈妈的角色、妻子的角色，更进一步尊重这些女人拥有的角色，悦纳并尊重丈夫、子女及公婆。”

正由于我是幸运的人，我更应该为所得到的一切而感谢，
包括所有给我幸运的亲人，朋友和读者。

目 录

作者序

第一篇 春：有女初长成（1）

篇头语 打好基础为将来（2）

初入社会

奉献服务，生命更丰盛（4）

选择生活方式的智慧（6）

受高等教育女性的责任（8）

如果你无法升学（10）

大学门外的女孩（12）

女性的友谊（14）

不是哭的时候（16）

两性的战争

欣喜中心存警惕（18）

为什么男性总是做得更好？（20）

自信才有平等（22）

双重标准下的反省（24）

培养思考判断力（26）

不要互相残杀（28）

观念不改，平等不来 (30)

爱情·爱情

一个新的感情问题 (32)

小心“假性爱情” (34)

真爱不该伤人 (36)

当心特别照顾 (38)

对被拒绝的新认识 (40)

不寻常的爱 (42)

不必要的罪恶感 (44)

自我建设

淑女的时代意义 (46)

自重自爱 (48)

情绪化是阻力 (50)

有自信心可活得好 (52)

洒脱的胸襟 (54)

无知：悲剧的根源 (56)

不要讨人厌 (58)

有比服装表演更重要的 (60)

该成熟时必须成熟 (62)

第二篇 夏：成熟的季节 (6)

篇头语 结婚：一生的分水岭 (66)

二度成长

- 婚姻是实际加浪漫 (68)
- 认识婚姻中实际的层面 (70)
- 二度成长中的实质平等 (72)
- 请不要让柴米油盐淹死 (74)
- 试管婴儿之外 (76)
- 不要说无奈 (78)
- 仍然是必须慎重的事 (80)
- 知识不会教坏女人 (82)
- 成长, 请从参加社团做起 (84)
- 成熟的人懂得选择 (86)
- 强者自救 (88)
- 应变和选择 (90)

吾爱吾家

- 家中女性的人际关系 (92)
- 早占一席之地 (94)
- 进文化场合要象进市场 (96)
- 让全家人走入厨房 (98)
- 保护自己的巢 (100)

另一半

- 成熟有助婚姻稳固 (102)
- 幽默就是力量 (104)
- 帮助他成熟 (106)

给对方自由 (108)
男士下厨？还早！ (110)
如果妻子强过丈夫 (112)
你该有合理的零用钱 (114)
兴趣不合不伤感情 (116)
现代夫妻的体贴形态 (118)
夫妻间的私属性 (120)
撒娇不是幼稚 (122)
结婚是一种团体生活 (124)

成熟对外遇

一个茶壶，几个杯子？ (126)
中年男子的吸引力 (128)
好丈夫生命中的“新意义” (130)
逢场做戏？ (132)
过一样的生活？ (134)
话不投机 (136)
给他一点距离 (138)
一颗心，两份情 (140)
成熟的人不活在后悔里 (142)

第三篇 秋：养儿育女 (145)

篇头语 准备做母亲之前 (146)

第三度成长

美妙的经验 (148)

共同成长做父母亲 (150)

做个有判断力的母亲 (152)

成熟的女性是准备好了的母亲 (154)

一张给新母亲的处方 (156)

孩子不是生命的全部 (158)

教养，请从婴儿开始 (160)

孩子不是你的绊脚石 (162)

幼稚·成熟·童心 (164)

成熟的女人，成熟的丈夫 (166)

女儿经

生男生女真正一样好 (168)

你是女儿的靠山 (170)

取名也要“男女有别”？ (172)

男女有别不是天性 (174)

家事，是大家的事 (176)

保护她免于遭强暴的恐惧 (178)

漂亮不是终身唯一要追求的 (180)

小心眼难侍候 (182)

自然自在面对异性 (184)

小女孩长大了 (186)

偏狭的好胜心 (188)

讨厌的生理期？（190）
不要放弃她（192）
给女儿也买部电脑吧！（194）
多跟女儿谈心（196）
如果万一不幸（198）
多变的高中年龄（200）
帮忙她立志向（202）
强硬机警保护自己（204）
指导重于命令（206）

变调的母亲

“孩子”妈妈（208）
什么都懂的妈妈（210）
毫无主见的妈妈（212）
善变的妈妈（214）
怕孩子的妈妈（216）
势利的妈妈（218）
把孩子当财产的妈妈（220）
嫉妒的妈妈（222）
紧张的妈妈（224）
不象妈妈的妈妈（226）
“女强人”妈妈（228）
我们都可以过关（230）

第1篇 春：有女初长成

提 要

小女孩长大了，开始面对五光十色的社会。春天，是播种的季节，你加入了男性社会的竞争行列，你一次、两次地遭遇感情的困扰；然后，藉著重重的挑战，历练再历练，琢磨再琢磨，辛苦播撒的种子慢慢发芽了。

你知道，你是自己命运的工程师；而且你已经打下了稳固的地基。

篇头语

打好基础为将来

在这一篇里，我要讨论女孩子本身对生命、感情、自我等的态度，因为活到高中年龄阶段，已离成年不远，要开始准备独立了。

一般说来，由于我们的父母对孩子保护过度，以及大部分青年都没离开学校，所以比起国外同年龄的年轻人独立要晚。这情况说得好是比较单纯，说得不好是比较幼稚。在大学联考的压力之下，大多数年轻人除了学校功课以外，几乎不再读什么书，甚至连看报的也不多。若看也只是针对联考可能会出“报上的题目”。他们生活大都平淡乏味却极紧张，圈子也很狭小。如果抽去了考试，就是贫乏而苍白。在这一点上，就业的年轻人却真正接触生活了，也比较独立成熟得多。

其实在“读功课”以外，应该从课本上抬起头看看我们生活的大环境、关心社会上发生的事情、尽自己的力量约集同学用行动付出关怀。有些学校服务性的社团做得很好，相信对学生会有很好的影响。

尤其女孩子，要学习放开眼界看人生，因为未来的世界，女孩子不可能像过去那样活在男性的“保护”之下了。虽然这个阶段会特别注重自己的外表，长一粒青春痘就睡不着觉，或是胖了一公斤就拒绝吃饭，老是从自己外表上找缺点；但只要精神上有很好的专注方向，同时眼光放远放大，就不会过分为外表苦恼了。我不赞成现在女生的发式，也不喜欢现在制服的式样；然而我更不赞成为了多留半公分长的头发，或短一寸的裙长而花很多时间、精神跟教官捉迷藏。**青春易逝，在年轻时可以紧紧把握学很多东西，这是永不会变的真理。**头发和服装都有可以随心所欲的一天，学习时机一失去就难再有了。未来的女性一定是“内涵重于外表”的，因为她们要肩负和男人同样的重任。所以从现在起，要打好基础。

初入社会 1

奉献服务，生命更丰盛

约有100多个青年，女生占大多数，席地而坐，又笑又唱又跳，兴高采烈，细雨一点也不影响他们的欢悦。他们是“快乐儿童中心”的义工，每年一次表扬资深义工的聚会。有人已做了5年义工（按台北市政府的标准，满3年的社工就可接受表扬了），有人从婚前做到婚后，年龄最长的一位，子女已上大学。

我跟义工之“姐”邓佩瑜在他们欢乐的圆圈外面闲谈，知道这些各大专院校来的义工，有好些已因有共同的价值观、共同的对社会服务热忱而结为情侣、结成夫妻。这当然是意外的收获。事实上，~~义工~~虽是服务、奉献，但他们心灵上获得的，**绝是金钱买不到的。**

义工在近年来已不是个新名词，只是各种服务机构在征求义工时，大都是“阴盛阳衰”。女性参与的比例一向就高，有人说男性的野心比较大，不大愿意做既无升迁机会，也无“调整薪水”的义工。姑且不论这原因究竟对不对，义工的确是值

得年轻人在生命鼎盛时期，找机会去参与一段时间的工作。虽是女性比男性热心，我仍期望有更多的大专年龄女性参与。因为女性比较容易受情绪困扰，比较容易钻牛角尖，容易受生活环境中各种事物干扰。所以很多女性写信向我倾诉的问题，老实说一般都太琐细，太不值得痛苦不安。如果能把关心的触角从自我广伸出去，看看自己以外的世界，了解别人的生活，进而奉献一点自己的力量，去替别人做事，替别人解决一点问题，那心中天地一定会变得更加广阔。也就是说从基本上可以变化我们先天的弱点，像心胸较窄、眼光较短等等，好有更宽宏的气量，更坚实的心性来承担女性未来可能比男性更多的挑战。

奉献服务的观念和习惯养成以后，往长远看是终身受益的。现在有太多中老年妇女陷入生命中的低潮，事实上生理的影响极少，大多数是心理上过分自我中心、自怜、自怨，结果自己活不好，家人跟着受罪。人谁不老？未雨绸缪是必要的。