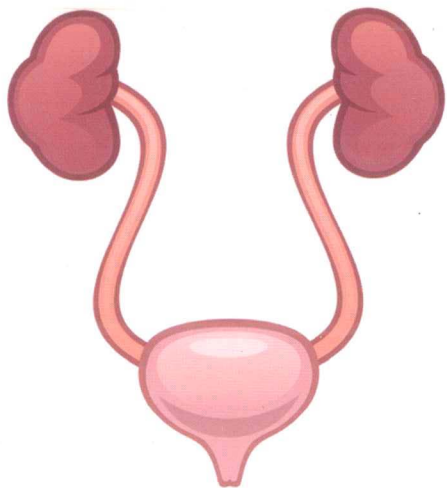


健康大讲堂·走进社区



肾脏疾病^的

刘伦志 主编

预防、治疗与护理

SHENZANG JIBING DE
YUFANG ZHILIAO YU HULI

中国医药出版社
CHINA MEDICAL SCIENCE PUBLISHING HOUSE

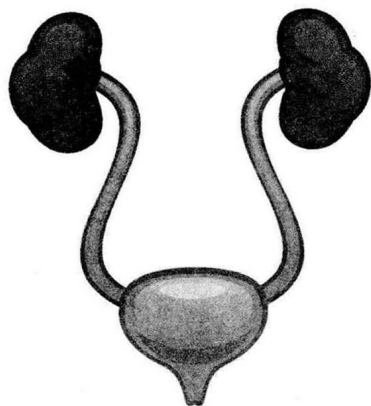


肾脏疾病 预防、治疗与护理

肾脏病学
预防、治疗与护理

中国医药出版社
CHINA MEDICAL SCIENCE PUBLISHING HOUSE

健康大讲堂·走进社区



SHENZANG JIBING DE
YUFANG ZHILIAO YU HULI

肾脏疾病的

预防、治疗与护理

刘伦志 主编

图书在版编目(CIP)数据

肾脏疾病的预防、治疗与护理/刘伦志主编.——武汉:湖北科学技术出版社,2012.5

(健康大讲堂·走进社区)

ISBN 978-7-5352-5035-3

I. ①肾… II. ①刘… III. ①肾疾病—防治 ②肾疾病—护理
IV. ①R692 ②R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 090208 号

策 划: 陈兰平
责任编辑: 陈逸夫

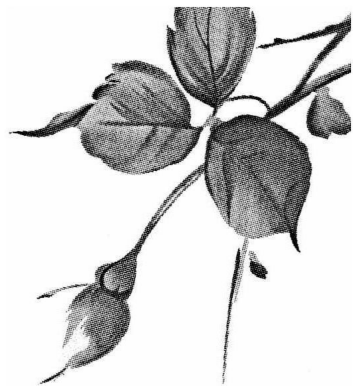
封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社 电话: 027-87679439
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)
网 址: <http://www.hbstp.com.cn> QQ 670997052

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司 邮编: 430220

880×1230 1/32 6 印张 139 千字
2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷
定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



序

我国的社区卫生服务是融医疗、预防、保健、康复、计划生育、健康教育等六项服务功能于一体，以解决社区主要卫生问题、满足社区人群基本卫生服务需求为目的，为社区人群提供经济、有效、方便、综合、连续的基层卫生服务。

按照社区卫生服务“六位一体”的功能，我们在当地开展了“健康大讲堂”活动，到社区进行健康知识的普及工作，促进社区卫生的发展。《健康大讲堂·走进社区》系列丛书，既是对我们工作的总结，也是对社区卫生服务工作的补充，更是指导社区人群健康生活的参考书。

健康是人生最宝贵的财富，每个人都应该掌握自我保健的知识和方法。对社区人群进行健康信息传播和健康行为干预，帮助大家掌握卫生保健知识，树立正确的健康观念是十分必要的。

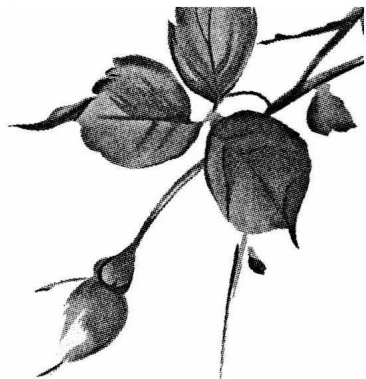
这套丛书围绕大众关心的常见多发疾病的预防、治疗、护理等方面进行介绍，由浅入深，通俗易懂，便于阅读，是社区人群和社区卫生服务机构的理想参考书。

是为序。

湖北民族学院附属民大医院院长 向阳

2012年4月

前 言



社区医疗正在成为我国医疗卫生体制中最基础的一个环节。我国肾脏疾病患者是一个庞大的人群，肾脏疾病的发病率随着人们生活水平的提高呈逐年上升的趋势，很多人对肾脏疾病的认知度较低，社区医务工作者对肾脏疾病也相对比较陌生，很多患者得不到正确的诊断治疗，因此，加强对肾脏疾病知识的普及，对肾脏疾病早发现、早治疗是我们从事肾脏疾病工作者义不容辞的责任。本书系《健康大讲堂·走进社区》系列丛书的一个分册，根据湖北科学技术出版社的约稿要求，针对广大社区人群关心的肾脏疾病的有关问题，用问答形式将肾脏疾病的基本知识及治疗措施、预防措施与护理措施进行深入浅出的介绍，希望对广大患者有所帮助。

在本书的编写过程中，得到了湖北民族学院附属民大医院领导的大力支持，在此表示衷心的感谢。

编者

2012年4月



目 录

contents

认识肾脏

1

- 肾脏形成的过程是怎样的? /1
- 什么是前肾? /1
- 什么是中肾? /2
- 什么是后肾? /3
- 肾脏的形态是什么样的? /3
- 肾脏的内部结构是什么样的? /4
- 肾脏的血液循环有哪些特点? /5
- 肾脏是如何调节血流量的? /5
- 血浆成分是怎样在肾小球滤过形成原尿的? /6
- 肾小球滤过是怎样进行调节的? /7
- 尿液怎样在肾脏内进行浓缩和稀释? /8
- 原尿中人体需要的物质是怎样重吸收的? /8
- 肾脏是怎样对 Na^+ 、 Cl^- 重吸收的? /8
- 肾小管能对 K^+ 重吸收及分泌吗? /9
- 肾脏的内分泌功能有哪些? /9
- 肾脏分泌的激素有哪些? /10
- 前列腺素的生理作用有哪些? /10
- 肾外激素对肾脏有何作用? /11
- 肾脏对激素的降解主要体现在什么地方? /12

- 老年人肾脏的形态学有什么改变? /12
- 老年人的肾脏功能有哪些改变? /12
- 儿童肾脏的解剖特点有哪些? /13
- 儿童肾脏的功能特点有哪些? /13

肾脏疾病常见的症状

15

- 正常人的尿量应为多少? /15
- 什么是少尿和无尿? /15
- 引起少尿或无尿的原因有哪些? /16
- 肾实质病变有哪些? /16
- 何谓肾后性? /17
- 什么是多尿? /17
- 什么是暂时性多尿? /19
- 什么是精神性多尿? /19
- 什么是夜尿增多? /19
- 什么是血尿? /19
- 引起血尿的原因有哪些? /20
- 血尿伴随哪些症状? /20
- 什么是运动性血尿? /21
- 血尿的处理原则是什么? /21
- 什么是蛋白尿? /22
- 蛋白尿的种类有哪些? /22
- 什么是白细胞尿? /26
- 引起白细胞尿的常见病因有哪些? /27
- 尿有哪些颜色? /27
- 什么是血红蛋白尿? /28
- 什么是肌红蛋白尿? /29
- 什么是胆红素尿? /29
- 什么是乳糜尿? /29

- 什么是排尿异常? /29
- 什么是尿频? /29
- 什么是尿急? /30
- 什么是尿痛? /30
- 什么是尿路刺激征? /31
- 什么是尿潴留? /31
- 什么是尿失禁? /31
- 什么是尿流异常? /32
- 什么是遗尿? /32
- 什么是水肿? /32
- 什么是肾源性水肿? /33
- 肾脏病水肿有哪些特点? /34
- 腰痛见于哪些疾病? /35
- 钝痛和胀痛见于哪些疾病? /35
- 酸痛见于哪些疾病? /36
- 剧痛见于哪些疾病? /36
- 绞痛见于哪些疾病? /37
- 何谓肾性高血压? /37
- 何谓肾实质性高血压? /37
- 何谓肾血管性高血压? /38

肾脏疾病常做的检查

40

-
- 肾小球滤过功能如何检查? /40
 - 什么是菊粉清除率? /40
 - 什么是内生肌酐清除率? /41
 - 什么是血尿素氮? /41
 - 什么是血肌酐测定? /42
 - 什么是血 β_2 -微球蛋白测定? /42
 - 什么是肾脏核素显像? /43

- 怎样才能知道肾小管功能正常? /43
- 什么是酚红排泄试验? /43
- 肾小管葡萄糖最大重吸收量如何测定? /44
- 对氨马尿酸最大排泌量如何测定? /44
- 尿氨基酸如何测定? /44
- 尿溶菌酶和 β_2 -微球蛋白如何测定? /45
- 什么是尿比重? /45
- 什么是尿浓缩试验? /45
- 尿渗透压如何测定? /46
- 什么是纯水清除率? /46
- 什么是酸负荷试验 (氯化铵负荷试验)? /46
- 什么是碱负荷试验? /47
- 尿液的常规检查项目有哪些? /47
- 什么是尿红细胞形态检查? /49
- 细菌定量检查有哪些方法? /49
- 细菌定性检查有哪些方法? /49
- 什么是尿酶测定? /50
- 什么是纤维蛋白 (原) 裂解产物测定? /51
- 什么是泌尿系统平片? /52
- 什么是常规静脉泌尿系统造影? /52
- 什么是肾实质厚度体层造影? /53
- 什么是大剂量静脉滴注泌尿系统造影? /53
- 什么是逆行肾盂造影? /54
- 什么情况下可肾穿刺造影? /54
- 什么情况下可排尿性膀胱尿道造影? /54
- 什么情况下可肾血管造影? /55
- 肾脏 B 超检查有哪些优点? /55
- 肾脏超声如何诊断肾下垂? /55
- 肾脏超声如何诊断肾脏的先天异常? /56
- 肾脏超声如何诊断肾内囊性病变? /57

- 肾脏超声如何诊断肾结石? /57
- 肾脏超声如何诊断肾肿瘤? /57
- 肾脏超声如何诊断肾外伤? /58
- 肾脏超声如何诊断感染性肾脏疾病? /58
- 肾脏超声如何诊断肾脏弥漫性病变? /58
- 肾脏超声如何诊断肾静脉血栓? /59
- 肾脏超声如何诊断移植肾? /59
- 肾脏超声如何诊断胡桃夹现象? /59
- 什么是肾图检查? /59
- 肾脏 CT 检查的适应证有哪些? /60
- 什么是肾脏磁共振成像检查? /61
- 磁共振成像在肾脏疾病中的临床应用有哪些? /62
- 什么是肾穿刺活检? /62
- 哪些人适合做肾穿刺活检? /63
- 经皮肾穿刺活检的适应证有哪些? /63
- 经皮肾穿刺活检的禁忌证有哪些? /63
- 肾穿刺有哪些可能的并发症? /64

临床常见肾脏疾病

66

- 什么是急性链球菌感染后肾小球肾炎? /66
- 急性链球菌感染后肾小球肾炎如何治疗? /66
- 急性链球菌感染后肾小球肾炎如何预防? /67
- 急性链球菌感染后肾小球肾炎如何护理? /69
- 什么是急进性肾炎? /69
- 急进性肾炎如何预防? /70
- 急进性肾炎如何护理? /70
- 什么是慢性肾炎? /71
- 血尿和蛋白尿如何处理? /71
- 慢性肾炎如何预防? /72
- 慢性肾炎如何护理? /74

- 什么是肾病综合征? /74
- 微小病变型肾病综合征如何治疗? /75
- 局灶性节段性肾小球硬化如何治疗? /75
- 系膜增生性肾炎如何治疗? /76
- 膜性肾病如何治疗? /76
- 系膜毛细血管性肾小球肾炎如何治疗? /77
- 儿童肾病综合征如何治疗? /77
- 肾病综合征如何预防? /79
- 肾病综合征如何护理? /79
- 什么是 IgA 肾病? /80
- IgA 肾病如何治疗? /81
- IgA 肾病如何预防? /83
- IgA 肾病如何护理? /84
- 什么是急性小管间质性肾炎? /84
- 急性小管间质性肾炎如何治疗? /86
- 急性小管间质性肾炎如何预防? /86
- 急性小管间质性肾炎如何护理? /89
- 什么是尿路感染? /89
- 尿路感染病原菌的感染途径有哪些? /90
- 什么是膀胱炎? /92
- 什么是急性肾盂肾炎? /92
- 什么是慢性肾盂肾炎? /93
- 尿路感染应与哪些疾病鉴别? /94
- 尿路感染如何治疗? /95
- 尿路感染如何选用抗菌药物治疗? /95
- 尿路感染如何预防? /95
- 尿路感染如何护理? /97
- 什么是肾结核? /97
- 肾结核是如何感染的? /98
- 肾结核的转归有哪些? /98
- 肾结核有哪些症状? /99

肾结核时有哪些检查? /100
肾结核的治疗原则有哪些? /100
肾结核的治疗方案有哪些? /101
肾结核的手术治疗方法与指征是什么? /101
肾结核有哪些手术禁忌证? /102
肾结核如何预防? /102
肾结核如何护理? /103
高血压是怎样导致肾脏损害的? /103
高血压肾损害有哪些临床症状? /104
高血压肾损害时的降压目标是多少? /104
高血压肾损害时常用的降压药有哪些? /105
高血压肾损害如何预防? /105
高血压肾损害如何护理? /106
什么是糖尿病肾病? /108
控制高血糖可以治疗糖尿病肾病吗? /108
控制高血压可以治疗糖尿病肾病吗? /108
控制高血脂可以治疗糖尿病肾病吗? /109
糖尿病肾病如何预防? /110
糖尿病肾病如何护理? /112
什么是狼疮性肾炎? /112
狼疮性肾炎是怎样分型的? /112
狼疮性肾炎有哪些临床表现? /114
Ⅳ型狼疮性肾炎如何治疗? /114
Ⅲ型狼疮性肾炎如何治疗? /115
Ⅴ型狼疮性肾炎如何治疗? /116
Ⅱ型狼疮性肾炎如何治疗? /117
狼疮性肾炎如何预防? /117
狼疮性肾炎如何护理? /118
什么是过敏性紫癜性肾炎? /119
过敏性紫癜性肾炎分为哪三类? /119
过敏性紫癜性肾炎的治疗原则是什么? /120

- 轻度紫癜性肾炎如何治疗? /121
- 中度紫癜性肾炎如何治疗? /121
- 重度紫癜性肾炎如何治疗? /121
- 过敏性紫癜性肾炎如何预防? /122
- 过敏性紫癜性肾炎如何护理? /123
- 什么是乙肝病毒相关性肾炎? /123
- 如何确诊乙肝病毒相关性肾炎? /124
- 乙肝病毒相关性肾炎如何治疗? /124
- 乙肝病毒相关性肾炎如何预防? /124
- 乙肝病毒相关性肾炎如何护理? /126
- 什么是肥胖相关性肾病? /126
- 哪些人易患肥胖相关性肾病? /126
- 肥胖相关性肾病应与哪些疾病鉴别? /127
- 肥胖相关性肾病如何治疗? /128
- 肥胖相关性肾病如何预防? /129
- 肥胖相关性肾病如何护理? /130
- 肾结石是怎么形成的? /131
- 肾结石患者有哪些症状? /131
- 确诊肾结石应做哪些检查? /132
- 确诊肾结石后还应做哪些检查? /133
- 肾绞痛时如何处理? /133
- 肾结石合并感染时如何处理? /134
- 肾结石患者需要大量饮水吗? /134
- 肾结石患者如何排石治疗? /134
- 肾结石患者如何体外冲击波碎石? /134
- 什么是经皮肾镜取石碎石术? /137
- 什么是经输尿管镜碎石取石术? /138
- 什么是溶石疗法? /138
- 肾结石患者如何外科手术治疗? /138
- 肾结石患者如何进行病因治疗? /139
- 防石药物有哪几类? /139

- 如何预防尿石症的复发? /140
- 如何预防肾结石? /140
- 肾结石如何护理? /141
- 什么是急性肾衰竭? /142
- 什么是肾前性衰竭? /142
- 什么是肾实质性衰竭? /143
- 什么是肾后性衰竭? /143
- 肾前性肾衰竭如何治疗? /143
- 急性肾小管坏死如何治疗? /144
- 急性肾衰竭如何预防? /146
- 急性肾衰竭如何护理? /147
- 什么是慢性肾衰竭? /148
- 慢性肾衰竭分为哪几个阶段? /148
- 慢性肾衰竭如何治疗? /149
- 慢性肾衰竭有哪些非透析诊疗? /149
- 慢性肾衰竭何时开始血液透析治疗? /152
- 慢性肾衰竭如何预防? /152
- 慢性肾衰竭患者如何进行心理护理? /153
- 慢性肾衰竭患者如何预防感染? /153
- 慢性肾衰竭患者如何饮食调理? /154

血液透析

155

-
- 什么是血液透析? /155
 - 哪些人适合做血液透析? /155
 - 急性肾衰竭血液透析的目的和指征是什么? /156
 - 慢性肾衰竭血液透析的目的和指征是什么? /156
 - 急性药物中毒或毒物中毒能透析治疗吗? /157
 - 血液透析可清除哪些药物? /157
 - 血液透析有哪些相对禁忌证? /158
 - 血液透析前应做哪些准备? /158

- 首次透析（诱导透析期）如何开始血液透析？ /160
- 维持透析期如何进行血液透析？ /160
- 血液透析中低血压如何处理？ /163
- 血液透析中低血压如何预防？ /164
- 血液透析中发生肌肉痉挛如何处理及预防？ /164
- 血液透析中出现恶心和呕吐怎么办？ /165
- 血液透析相关的头痛如何处理及预防？ /165
- 血液透析中出现胸痛和背痛怎么办？ /166
- 血液透析患者皮肤瘙痒如何处理？ /166
- 什么是失衡综合征？ 如何处理及预防？ /167
- 何为透析器反应？ 如何处理？ /168
- 血液透析中出现心律失常如何处理？ /169
- 血液透析中出现溶血如何处理及预防？ /169
- 血液透析中出现空气栓塞如何处理及预防？ /170
- 血液透析引起发热如何处理及预防？ /171
- 血液透析中透析器破膜如何处理及预防？ /172
- 血液透析体外循环凝血如何处理及预防？ /172
- 血液透析患者如何进行心理护理？ /173
- 血液透析患者如何进行营养管理？ /174
- 血液透析患者如何进行药物管理？ /175
- 血液透析患者血管通路如何管理？ /175
- 如何对血液透析患者进行护理？ /176

认识肾脏

肾脏是人体内重要的器官之一，通过排尿可排泄代谢废物和毒物，使人体水分、电解质和酸碱平衡，具有内分泌、代谢、调节血压等诸多作用。

肾脏形成的过程是怎样的？ >>>

肾脏起源于间叶中胚层，胚胎发育第4周，随胚体侧褶的形成，间叶中胚层细胞逐渐向腹侧移动，并与体节分离，形成左、右两条纵行的索状结构，称生肾索。第4周末，生肾索体积不断增大，从胚体后壁突向体腔，在背主动脉两侧形成左右对称的一对纵行隆起，称尿生殖嵴，它是肾、生殖腺及生殖管道发生的原基。

哺乳类肾脏在胚胎期的发生发育过程中，重演种系进化的过程，即经过相互连接又相对独立的前肾（又称原肾）、中肾和后肾三个阶段。它们在发生时间和位置上是连续的，而且原肾诱导中肾的发生，中肾对后肾的发生也有诱导作用。原肾和中肾是暂时的器官，在发育中相继退化，后肾则发育为永久性肾脏。

什么是前肾？ >>>

前肾发生最早，人胚发育第3周末（22天），第7~14对体节外侧的生肾索发育为前肾，生肾索的头端部分形成数条横行