

临床

曾宪策 何琴 罗欣◎编著

重庆出版集团 重庆出版社

常用中药400种

Linchuang Changyong Zhongyao 400 Zhong



三七

三七味甘微苦温 归属肝经和胃经
消除瘀血生新血 活血通络将痛定



人参

人参味甘微苦平 归脾归肺又归心
大补元气益脾肺 生津止渴安心神



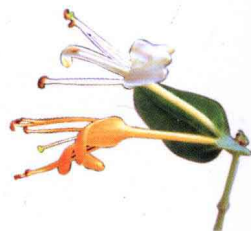
金樱子

金樱子酸甘涩平 归肾膀胱大肠经
固精缩尿止崩带 涩肠止泻久痢停



枸杞子

枸杞子味甘性平 既归肝经又归肾
滋补肝肾治虚劳 明目消渴还益精



金银花

金银花甘味寒性 归肺归胃又归心
清热解毒散风热 凉血止血血痢停



紫苏叶

紫苏叶味辛性温 善行归肺归脾经
解表散寒除感冒 行气和胃安妊娠



薄荷

薄荷性凉且味辛 疏肝行气肝肺经
宣散风热清头目 利咽透疹治麻疹

临床

—— 常用中药 ——

—— 400 种 ——

常用中药400种



Linchuang Changyong Zhongyao 400 Zhong

临床常用中药400种

曾宪策 何琴 罗欣 编著
重庆出版集团 重庆出版社



图书在版编目(CIP)数据

临床常用中药 400 种 / 曾宪策编著. —重庆: 重庆出版社, 2012 6

ISBN 978-7-229-05260-7

I. ①临… II. ①曾… III. ①中药学 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 115422 号

临床常用中药 400 种

LINCHUANG CHANGYONG ZHONGYAO 400 ZHONG

曾宪策 何琴 罗欣 编著

出版人 罗小卫

责任编辑 王 灿

责任校对 朱彦谚

装帧设计 重庆出版集团艺术设计有限公司·蒋忠智



重庆出版集团 出版
重庆出版社

重庆长江二路 205 号 邮政编码 400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆市伟业印刷有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E MAIL fxchu@cqph.com 电话 023-68809452

全国新华书店经销

开本 787mm×1 092mm 1/16 印张 34 25 字数 810 千

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1~5 000 册

ISBN 978-7-229-05260-7

定价: 68.00 元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换 023-68706683

版权所有 侵权必究

前 言

中医药,是祖国医学的重要组成部分,几千年来,为中华民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。《临床常用中药 400 种》是根据国家中医药管理局设坐堂医生的药店必须配备常用不少于 400 种中药饮片的规定编写而成。全书共 20 章,第一、二章为名贵中药和常用于日常保健的中药,第三章以后则按中药功能主治分类,并将第一、二章所选品种名称分别列入其属于何类中药的目录之中,便于查找。第一、二章除介绍饮片外,还重点突出了药材的介绍。书中收载常用配方名之外的异名近 10 000 个,推荐处方 2 000 余个,可供参考选用。

中药品种繁多,有记载者过万,商品药材中存在着历史遗留的误用品种、一名多物或一物多名等错综复杂现象,加之一些不法之徒掺伪使假、以假乱真,更增加了中药问题的复杂性:药名混乱,来源不清,宣传疗效不实,滥用中药,对中药的毒性及毒性中药的使用了解不清;保管不善造成损失,饮片炮制不按规范,配方人员不认识饮片等亦是当今突出的问题。特别对初入中药行业的经营人员,更感难以应对,诸如此类的问题还很多。编写此书,力求对一些混乱现象进行澄清,有助于正确合理地使用中药。

本书是一册中药经营人员(特别是中药调剂员)提高专业知识水平的好书,也可作为家庭防病治病、保健强身的参考书籍,还可供执业医师临床防治疾病及执业药师推荐用药时参考。

本书在编写过程中,得到了太极集团董事局主席白礼西先生及重庆桐君阁股份有限公司董事长王小军先生的大力支持,在此表示真诚谢意。为本书的编写,太极大药房、桐君阁大药房、重庆西部医药商城赵娜等 30 余名中药专业技术人员提供了品种的选定,在此,一并表示感谢。

书已编成,鉴于编著者学识所限,时间仓促,疏漏之处在所难免,敬请读者明示指正。

编 者

2012 年 5 月

目 录

前言

第一章 名贵中药 1

1. 人参(附 人参叶 人参花)	1
2. 西洋参	4
3. 三七(附 三七叶 三七花)	5
4. 鹿茸	6
5. 冬虫夏草	9
6. 燕窝	10
7. 天麻	11
8. 灵芝	12
9. 海狗肾	14
10. 海马	15
11. 海龙	17
12. 蛤蚧	18
13. 哈蟆油	19
14. 沉香	20
15. 川贝母	21
16. 西红花	23
17. 羚羊角	24
18. 玳瑁	25
19. 牛黄(附 人工牛黄)	26
20. 麝香	28
21. 龙涎香	29
22. 熊胆	30
23. 鱼脑石	31
24. 猴枣	32
25. 马宝	33

第二章 保健常用中药 35

26. 黄芪	35
27. 当归	37
28. 党参	38
29. 明党参	40

30. 北沙参	41
31. 丹参	42
32. 茯苓(附 茯苓皮 茯神)	43
33. 山药	45
34. 附子	47
35. 肉苁蓉	49
36. 锁阳	50
37. 何首乌	51
38. 百合	53
39. 麦冬	54
40. 石斛	56
41. 黄精	57
42. 玉竹	59
43. 菊花	60
44. 金银花(附 山银花)	62
45. 蜡梅花	63
46. 玫瑰花	64
47. 雪莲花	65
48. 枸杞子	67
49. 龙眼肉	68
50. 山楂	69
51. 决明子	70
52. 胖大海	72
53. 白果(附 白果叶)	73
54. 罗汉果	74
55. 大枣	75
56. 薏苡仁	76
57. 莲子(附 莲须 莲子心 莲房 荷叶 荷梗)	78
58. 芡实	79
59. 白扁豆	80
60. 银耳	82
61. 紫河车	83
62. 黄狗肾	84
63. 阿胶	85



64. 鹿角胶 86
65. 龟甲胶 87

第三章 解表药 89

第一节 发散风寒药 89

66. 麻黄 89
67. 桂枝 91
68. 紫苏叶(附 紫苏梗 紫苏子) 92
69. 香薷 93
70. 荆芥(附 荆芥炭 荆芥穗 荆芥穗炭)
..... 94

71. 防风 95
72. 羌活 96
73. 白芷 97
74. 细辛 98
75. 藁本 100
76. 辛夷 101
77. 鹅不食草 102

第二节 发散风热药 103

78. 薄荷 103
79. 牛蒡子 104
80. 柴胡 105
81. 升麻 106
82. 葛根(附 葛花) 107
83. 淡豆豉(附 大豆黄卷) 108
84. 桑叶 109
85. 蝉蜕 110
86. 蔓荆子 111
87. 木贼 112

菊花已列入第二章

第四章 清热药 114

第一节 清热泻火药 114

88. 石膏(附 煅石膏) 114
89. 知母 115
90. 栀子(附 焦栀子) 116
91. 天花粉 118
92. 芦根 119
93. 淡竹叶 120
94. 鸭跖草 121
95. 夏枯草 122

96. 谷精草 123
97. 密蒙花 124
98. 青箱子 125
99. 千里光 126

决明子已列入第二章

第二节 清热凉血药 127

100. 地黄 127
101. 玄参 128
102. 牡丹皮 129
103. 赤芍 131
104. 紫草 132
105. 水牛角(附 水牛角浓缩粉) 133

第三节 清热燥湿药 134

106. 黄芩 134
107. 黄连 135
108. 黄柏 137
109. 龙胆 138
110. 苦参 139
111. 秦皮 140
112. 白鲜皮 141

第四节 清热解毒药 142

113. 连翘(附 连翘心) 142
114. 紫花地丁 143
115. 蒲公英 144
116. 大青叶 145
117. 板蓝根 146
118. 青黛 147
119. 穿心莲 148
120. 野菊花 149
121. 白花蛇舌草 150
122. 半枝莲 152
123. 绵马贯众 153
124. 鱼腥草 154
125. 金荞麦 155
126. 大血藤 156
127. 败酱草 157
128. 射干 158
129. 山豆根(附 北豆根) 160
130. 马勃 161
131. 白头翁 162
132. 马齿苋 163



133. 重楼	164
134. 半边莲	165
135. 土茯苓	166
136. 白蔹	167
137. 虎耳草	168
138. 排风藤	169
139. 天葵子	170
140. 无花果	171
141. 木槿皮(附 木槿花)	172

熊胆已列入第一章;金银花、蜡梅花已列入

第二章

第五节 清虚热药	173
142. 青蒿	173
143. 白薇	175
144. 地骨皮	176
145. 银柴胡	177
146. 胡黄连	178

第五章 泻下药

第一节 攻下药	180
147. 大黄	180
148. 芒硝(附 玄明粉)	182
149. 番泻叶	183
150. 芦荟	184
第二节 润下药	186
151. 火麻仁	186
152. 郁李仁	187
第三节 峻下逐水药	188
153. 甘遂	188
154. 京大戟(附 红芽大戟)	190
155. 芫花	191
156. 商陆	192
157. 牵牛子	194

第六章 祛风湿药

第一节 祛风湿散寒药	196
158. 独活	196
159. 威灵仙	197
160. 制川乌(附 制草乌)	198
161. 雪上一枝蒿	200
162. 蕲蛇(附 金钱白花蛇)	201

163. 乌梢蛇(附 蛇蜕)	203
164. 雷公藤	204
165. 木瓜	205
166. 苍耳子	206
167. 蚕沙	208
168. 松节	209
169. 徐长卿	210
170. 伸筋草	211
171. 寻骨风	212
172. 海风藤	213
173. 老鹳草	214
174. 青风藤	215
175. 透骨草	216
第二节 祛风湿清热药	217
176. 秦艽	217
177. 防己	218
178. 桑枝	219
179. 豨薟草	220
180. 丝瓜络	221
181. 海桐皮	222
182. 络石藤	223
183. 菝葜	224
184. 五加皮	225
第三节 祛风湿强筋骨药	
185. 桑寄生	226
186. 千年健	227

第七章 除湿药

第一节 芳香化湿药	229
187. 广藿香	229
188. 佩兰	230
189. 苍术	231
190. 厚朴(附 厚朴花)	232
191. 砂仁(附 砂仁壳)	234
192. 豆蔻(附 豆蔻壳)	235
193. 草豆蔻	236
194. 草果	237
第二节 利水消肿药	238
195. 猪苓	238
196. 泽泻	239
197. 玉米须	240
198. 香加皮	241



茯苓、薏苡仁已列入第二章

第三节 利水通淋药 242

199. 车前子 242

200. 滑石粉 244

201. 川木通 245

202. 通草 246

203. 瞿麦 247

204. 篇蓄 248

205. 地肤子 249

206. 海金沙(附 海金沙藤) 250

207. 石韦 251

208. 冬葵果 252

209. 灯心草 252

210. 粉萆薢 253

211. 赤小豆 254

鱼脑石已列入第一章

第四节 利湿退黄药 255

212. 茵陈 255

213. 金钱草 257

214. 虎杖 258

第八章 温里药 260

215. 干姜(附 炮姜 姜炭) 260

216. 肉桂(附 肉桂子) 261

217. 高良姜(附 红豆蔻) 263

218. 花椒(附 椒目) 264

219. 胡椒 265

220. 小茴香(附 八角茴香) 266

221. 丁香 267

222. 荜茇 268

223. 荜澄茄 269

224. 山柰 270

225. 吴茱萸 271

附子已列入第二章

第九章 理气药 273

226. 陈皮(附 橘核 橘络 橘叶 化橘红)

..... 273

227. 青皮 274

228. 枳壳 275

229. 枳实 276

230. 木香 277

231. 香附 278

232. 川楝子(附 川楝皮) 279

233. 乌药 281

234. 檀香 282

235. 薤白 283

236. 香橼 284

237. 佛手 285

238. 荔枝核 286

239. 甘松 287

240. 柿蒂 288

241. 九香虫 289

242. 大腹皮 290

243. 梅花 291

244. 路路通 291

245. 降香 292

沉香、龙涎香已列入第一章;玫瑰花已列入第二章

第十章 消食药 294

246. 神曲(附 建曲) 294

247. 麦芽 295

248. 谷芽 296

249. 莱菔子 297

250. 鸡内金 298

251. 鸡矢藤 299

山楂已列入第二章

第十一章 止血药 301

第一节 凉血止血药 301

252. 大蓟 301

253. 小蓟 302

254. 地榆 303

255. 槐花(附 槐角) 304

256. 侧柏叶 305

257. 白茅根 306

258. 苎麻根 308

第二节 收敛止血药 309

259. 白及 309

260. 仙鹤草 310

261. 棕榈 311

262. 血余炭	312
263. 藕节	313
第三节 化瘀止血药	314
264. 茜草	314
265. 蒲黄	315
三七已列入第一章	
第四节 温经止血药	316
266. 炮姜	316
267. 艾叶	317
第十二章 活血化瘀药	319
第一节 活血止痛药	319
268. 川芎	319
269. 延胡索	320
270. 郁金	321
271. 姜黄	323
272. 乳香	324
273. 没药	325
第二节 活血调经药	326
274. 桃仁	326
275. 益母草(附 茺蔚子)	328
276. 牛膝	329
277. 川牛膝	330
278. 泽兰	331
279. 鸡血藤	332
280. 王不留行	333
281. 月季花	335
282. 凌霄花	336
283. 紫荆皮	337
西红花已列入第一章;丹参已列入第二章	
第三节 破血消癥药	338
284. 莪术	338
285. 三棱	339
286. 水蛭	340
287. 穿山甲	341
288. 皂角刺	343
第四节 活血疗伤药	344
289. 土鳖虫	344
290. 自然铜	345
291. 苏木	346
292. 骨碎补	347

293. 马钱子	348
294. 血竭	349
295. 刘寄奴	351

第十三章 化痰止咳平喘药352

第一节 化痰药

296. 半夏(附 法半夏 姜半夏 清半夏)	352
297. 天南星(附 制南星 胆南星)	354
298. 白附子	356
299. 芥子	357
300. 猪牙皂	359
301. 旋覆花(附 金沸草)	360
302. 白前	361
303. 前胡	362
304. 桔梗	363
305. 浙贝母	365
306. 瓜蒌(附 瓜蒌仁 天花粉)	366
307. 竹茹(附 竹沥)	367
308. 天竺黄	368
309. 青礞石	369
310. 海浮石	370
311. 蛤壳	371
312. 瓦楞子	372
313. 昆布	373
314. 海藻	374
315. 木蝴蝶	375

猴枣、川贝母已列入第一章;胖大海已列入第二章

第二节 止咳平喘药

316. 苦杏仁(附 甜杏仁)	376
317. 紫苏子	378
318. 百部	379
319. 紫菀	380
320. 款冬花	381
321. 马兜铃	382
322. 枇杷叶	384
323. 桑白皮	385
324. 葶苈子	386

罗汉果、白果已列入第二章

**第十四章 安神药 388****第一节 重镇安神药 388**

325. 朱砂 388

326. 磁石 390

327. 龙骨(附 龙齿) 391

328. 琥珀 392

329. 紫石英(附 白石英) 393

第二节 养心安神药 395

330. 酸枣仁 395

331. 柏子仁 396

332. 远志 397

333. 合欢皮(附 合欢花) 398

334. 首乌藤 399

灵芝已列入第一章

第十五章 平肝息风药 401**第一节 平抑肝阳药 401**

335. 石决明 401

336. 珍珠母 402

337. 牡蛎 403

338. 赭石 404

339. 蒺藜 406

340. 罗布麻叶 407

玳瑁已列入第一章

第二节 息风止痉药 408

341. 钩藤 408

342. 地龙 409

343. 全蝎 411

344. 蜈蚣 412

345. 僵蚕(附 蚕蛹) 414

羚羊角、牛黄、天麻、马宝已列入第一章

第十六章 开窍药 416

346. 冰片 416

347. 石菖蒲 417

麝香已列入第一章

第十七章 补虚药 419**第一节 补气药 419**

348. 太子参 419

349. 白术 420

350. 甘草 422

人参、西洋参已列入第一章; 党参、明党参、黄芪、山药、白扁豆、大枣、黄精已列入第二章

第二节 补阳药 424

351. 鹿角 424

352. 鹿角霜 425

353. 巴戟天 426

354. 淫羊藿 427

355. 仙茅 428

356. 补骨脂 430

357. 益智 431

358. 菟丝子 432

359. 沙苑子 433

360. 杜仲 434

361. 续断 435

362. 韭菜子 436

363. 阳起石 437

364. 狗脊 438

365. 蛇床子 439

鹿茸、海狗肾、海马、海龙、蛤蚧、冬虫夏草已列入第一章; 鹿角胶、黄狗肾、肉苁蓉、锁阳、紫河车、雪莲花已列入第二章

第三节 补血药 441

366. 熟地黄 441

367. 白芍 442

368. 桑椹 443

当归、何首乌、阿胶、龙眼肉已列入第二章

第四节 补阴药 444

369. 南沙参 444

370. 天冬 445

371. 墨旱莲 447

372. 女贞子 448

373. 龟甲 449

374. 鳖甲 450

哈蟆油、燕窝已列入第一章; 北沙参、麦冬、百合、石斛、玉竹、枸杞子、龟甲胶、银耳已列入第二章

第十八章 驱虫药 452

375.使君子	452
376.槟榔	453
377.雷丸	454
378.鹤虱	455

第十九章 收涩药 457

第一节 固表止汗药	457
379.麻黄根	457
380.浮小麦	458
381.糯稻根	459
第二节 敛肺涩肠药	460
382.五味子	460
383.乌梅	461
384.罂粟壳	462
385.诃子	463
386.肉豆蔻	464
387.赤石脂	465
第三节 固精缩尿止带药	466

388.山茱萸	467
389.覆盆子	468
390.桑螵蛸	469
391.海螵蛸	470
392.金樱子	471
莲子、芡实已列入第二章	

第二十章 其他药473

393.雄黄	473
394.硫黄	475
395.白矾	476
396.土荆皮	477
397.蜂房	478
398.儿茶	479
399.炉甘石	481
400.蟾酥	482

药物中文名索引484

主要参考文献538

第一章 名贵中药

名贵中药,又称参茸贵细、细料,是指来之不易、物稀量少、疗效卓著、价格较高的中药。它是中药中之精品。由于生态环境的变化,这类中药中的一些品种正在逐渐减少,个别品种已濒临灭绝。正因为如此,我们对这类中药既要合理使用,又要加以保护,使其能为人类健康作出更大的贡献。

1. 人 参

(附 人参叶 人参花)

人参味甘微苦平 归脾归肺又归心
大补元气益脾肺 生津止渴安心神

【处方名】人参,红参,山参,参须,参条,白参,籽海,白糖参,白干参,生晒参,别直参,高丽参,东洋参,野山参,吉林参,人参粉,林下山参。

【异名】参,棒槌,鬼盖,土精,血参,神草,黄参,野参,园参,辽参,糖参,条参,力参,参须,玉精,地精,海腴,人蔘,人衙,人微,人参条,人参须,紫团参,羊角参,辽东参,新功参,上党参,孩儿参,萝卜七,老人参,移山参,掐皮参,大力参,生蒸参,边条参,吉林参,石柱参,朝鲜参,皮尾参,皇封参,池底参,籽扒参,参须尖,长白参,红参须,红直须,红弯须,红混须,白参须,白条参,白弯须,白直须,白混须,百尺杵,百济参,高丽人参,高丽红参,上党人参,潞州人参,吉林人参,长白人参,朝鲜人参,朝鲜红参,朝鲜白参,老山人参,生晒山参,吉林野参,移山人参,边条红参,金井玉兰,皱面还丹,全须生晒参。

【来源】本品为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根和根茎。多于秋季采挖,洗净,晒干或烘干。栽培的俗称“园参”;播种在山林野生状态下自然生长的称“林下山参”,习称“籽海”。

【主要作用】

具有大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津养血,安神益智的功能。本品甘重于苦,温而不燥。甘温主补,大补元气,为补虚扶正要药。入太阴,补脾气,脾气旺则生气化血,血充则神宁,气旺则智聪。入肺经,补肺气,肺气旺则其他四脏元气皆旺,精自生,形自盛,水津四布,阳生阴长,故有生津止渴之功。为虚劳内伤第一要药。

1. 大补元气,用于气虚欲脱、脉微欲绝证。凡大吐泻、大出血、大汗及一切疾病导致的元气欲脱、面色苍白、气短汗出、脉微欲绝之证,皆用本品大量浓煎内服,如独参汤;若兼见汗出肢冷等亡阳征象者,当配伍回阳救逆的附子,如参附汤;若为热伤气阴之虚脱,又常与麦冬、



五味子同用,益气救阴,如生脉散;若失血气脱者,又当配伍补血滋阴的熟地,如俩仪膏。

2. 补脾益肺,用于脾肺气虚证。脾虚倦怠乏力,食欲不振,脘腹痞满,呕吐泄泻等证,常与白术、茯苓、甘草同用,如四君子汤;若脾虚挟湿,便溏泄泻者,于四君子汤中加入山药、白扁豆、砂仁、陈皮等,如参苓白术散;若气虚清阳下陷,久泻久痢,脏器下垂者,以本品配黄芪、白术、柴胡、升麻等药,如补中益气汤;肺气虚,呼吸短促,行动乏力,短气咳喘,脉虚自汗等证,常与核桃、蛤蚧同用,如人参蛤蚧散、人参胡桃汤。

3. 生津止渴,用于气虚津伤口渴、消渴等证。若热病气津两伤,身热而渴、汗多,脉大无力,多配伍石膏、知母同用,如白虎加人参汤;气虚脉弱者,配麦冬、五味子同用;治消渴常与天花粉、麦冬、知母、生地、玄参同用。

4. 安神益智,用于气血不足、心神不安之失眠多梦,惊悸健忘等证。常配伍当归、酸枣仁、龙眼肉,如归脾汤;心肾不足,阴亏血少者,配伍生地、麦冬、玄参、丹参、茯神、柏子仁,如天王补心丹;治健忘,配伍石菖蒲、远志、茯神等,如开心散。

此外,本品还用于治疗阳痿、各种出血证、性机能障碍、糖尿病、阿狄森氏病、高血压病和动脉粥样硬化症、冠心病、急性肝炎、老年病及高脂血症。

【用法用量】内服:煎汤,3~9 g,大剂量 10~30 g,另煎兑服;也可研末吞服,每次 1.5~2 g,每日 1~2 次;或熬膏;或浸酒服;或入丸、散。用于急救 15~30 g,煎浓汁,数次灌服。

野山参功效最优,园参作用较弱,生晒参适于气阴不足者,红参偏温适于气弱阳虚者,白糖参同生晒参而力弱。

【使用注意】凡属气盛,身热,大小便不通,肝阳上亢的高血压病,湿热壅滞所致的浮肿,失眠烦躁而属实者及感冒发热病人不宜选用。亦不宜过大剂量长期服用,否则会助火而产生不良后果。忌与藜芦、五灵脂同用。服人参时不宜喝茶、食萝卜,以免影响药力。

【中毒解救】

过量服用人参,对心脏具有强心苷样作用,心肌收缩加强,末梢血管收缩,心率加快,血压增高。更大剂量可抑制心肌收缩力,使心率减慢,血压下降,血糖降低,同时中枢神经高度兴奋,最后使呼吸循环衰竭。长期连续服用可致慢性中毒。

1. 中毒症状:轻度急性中毒表现为头痛眩晕,兴奋失眠,心慌烦躁,口唇干燥,皮疹瘙痒,胸闷憋气,腹胀不适,血压增高。重度急性中毒表现为腹痛,呕吐咖啡样物,面色苍白,口唇紫绀,昏迷抽搐,呼吸急促,双目失明,出血,呼吸循环衰竭乃至死亡。慢性中毒,除有轻度急性中毒表现外,可见水肿、闭经、晨起腹泻、神经过敏、震颤、精神错乱、幻觉、抑郁、身体消瘦、体重减轻等。

2. 解救措施:分轻度、重度急性中毒,慢性中毒处理。

(1)轻度急性中毒处理:①莱菔子 60 g,代赭石 90 g,煎汤频服。②甘草、黄芩各 15 g,莱菔子 10 g,水煎取 500 mL,加入蔗糖内服。③5%葡萄糖生理盐水 1 500~2 000 mL,维生素 C 1~2 g,静脉点滴。神经系统兴奋者,口服苯巴比妥 0.03 g/次,每日 1~3 次,或临睡前 0.06 g/次。也可口服安定 0.2 g/次,每日 3 次。可适当使用降压剂。

(2)重度急性中毒处理:①早期可进行常规处理,催吐、洗胃、导泻、口服活性炭悬浮液等。②静脉输入 10%葡萄糖液 250~500 mL,纠正低血糖,并给予升压剂,维持正常血压。



③腹痛剧烈者给予樟脑酊或颠茄酊。④有出血情况口服云南白药 0.2~0.3 g/次,每日 2 次,或肌注维生素 K 4 mg/次。⑤抽搐不止者肌注苯巴比妥 0.1~0.2 g/次,也可以用 10%水合氯醛 1.5 g/次,口服或灌肠,严重者可吸入乙醚。⑥呼吸循环衰竭者可吸氧,给予可拉明、洛贝林肌注,严重者,静滴三联针。

(3)慢性中毒处理:可参考轻度急性中毒处理。或以莱菔子、玄参各 15 g,小茴香 6 g,白茅根 30 g,金银花 12 g,水煎服,每日 1 剂,连服 8~10 剂。有过敏反应者,用地塞米松 5~10 mg 或氢化可的松 100~300 mg,加入 5%葡萄糖液或生理盐水中静脉点滴。

【贮存】人参易虫蛀、霉腐、泛糖。保存方法:一是用防潮纸包好直接放入冰箱中,二是装入放有少量花椒、细辛或樟脑丸的石灰缸内。如出现虫蛀或霉腐,应及早用开水烫淋(红参可蒸)后烘干,再按上法保存。

【药材及饮片识别】

1. 药材 生晒参:主根呈纺锤形或圆柱形,长 3~15 cm,直径 1~2 cm。表面灰黄色,上部或全体有疏浅断续的粗横纹及明显的皱纹,下部有侧根 2~3 条,并着生多处细长的须根,须根上偶有不明显的细小疣状突起。根茎多拘挛而弯曲,具有不定根(习称“芦”)和稀疏的凹窝状茎痕(习称“芦碗”)。质较硬,断面淡黄白色,显粉性,有一明显的棕黄色环纹,皮部有黄棕色的点及放射状裂隙。有特异香气,味微苦且回甜。

以体轻饱满、深土黄色或黄白色、皮细、无破疤者为佳。

红参:主根肥圆或呈纺锤形。长 6~17 cm,参体长 3~10 cm,上端钝圆与芦碗相接,下部较粗,带有多数分枝的参腿成扭曲交叉状。表面红棕色或黄棕色,全体呈角质,半透明状,有纵向皱纹。质硬而脆,断面红棕色,中间有浅色菊花状圆心。气清香,味微苦,微回甜。

以体质坚实、条粗、无黄皮及破疤者为佳。

2. 饮片 生晒参:为圆形或类圆形的薄片。切面类白色或淡黄白色,显粉性,形成层环纹棕黄色,皮部有黄棕色的点状树脂道及放射状裂隙。体轻,质脆。有特异香气,味微苦、甜。粉末呈淡黄白色。

红参:为圆形或斜长圆形薄片。切面红棕色或深红色,平坦,半透明,呈角质样,质较硬。气微香而特异,味甘、微苦。

粉末呈淡红棕色或红棕色。

【用法推荐】

1. 人参片适量。常含服。用于治疗身体虚弱。

2. 人参适量。配等量蛤蚧粉、核桃仁,研末。每次 3 g,早晚各服 1 次。用于治疗肺气虚所致的呼吸短促、行动乏力、短气咳喘、自汗等证。亦可用于治疗老慢支。

3. 生晒参 150 g(切片),白酒 500 mL。浸泡 1 个月后。每次服用 10~20 mL,每日早晚各服 1 次。用于治疗原发性低血压。

4. 人参 1~2 g,大米 30~60 g。共煮粥。1 次食用。用于治疗病后体弱。

5. 人参 10~50 g。与鸡、鸭、猪蹄等共炖服食,酌加食盐调味。用于补虚。

【人参叶】为人参的叶片,采收人参时取叶,晒干生用。味苦、微甘,性寒,功能解暑邪、生津液、降虚火,适用于暑热口渴,热病伤津,胃阴不足,虚火牙痛等症。用量 5~10 g。



【人参花】为人参的花序,6~7月采摘花序,烘干或晒干生用。具有补气延年的功能,主要用于头昏乏力,胸闷气短。用量3~6g。

2. 西洋参

西洋参甘微苦寒 心肺肾经皆归全
补气养阴能清火 生津润肠止血便

【处方名】西洋参,洋参,花旗参,西洋参粉。

【异名】西参,正光,粉光,粉光参,法兰参,顶顶光,顶光参,种原皮,种洋参,种面参,种顶光,正光结,正面参,白折尾,野洋参,野原皮,野顶光,野山洋参,西洋人参,光西洋参,美国人参,美洲人参,广东人参,花旗人参,种参光结,原皮西洋参,去皮西洋参,粉光西洋参。

【来源】本品为五加科植物西洋参 *Panax quinquefolium* L. 的干燥根。多系栽培品,秋季采挖,洗净,晒干或低温干燥。

【主要作用】

具有补气养阴,清热生津的功能。本品甘、微苦,寒,入肺、心、肾经,既能补气,又能养阴、清热。性寒而补,虚而有热者相宜。凡欲用人参,而不受人参温补者,皆可以此代之。

本品补气养阴,清热生津。用于肺肾阴虚、咳喘痰少或痰中带血;外感热病或内伤久病所致气阴两伤;津液亏虚,口干舌燥等证。治阴虚火旺,咳喘痰中带血,常配伍麦冬、阿胶、知母、贝母等养阴润肺、化痰止咳药;治气阴两伤,多配伍麦冬、五味子、鲜生地、鲜石斛;内热消渴,证属气阴两伤兼热盛者,以本品配伍生黄芪、生山药、天花粉等;津液亏虚,单用煎服或配伍天冬、麦冬、知母、玉竹等效果更佳。

此外,本品还用于治疗肠热津亏便血、流行性出血热休克、鼻咽癌放疗反应,近期常用于食疗。

【用量用法】内服:煎汤,3~6g,另煎单服或入煎剂兑服;或入丸、散。

【使用注意】本品性寒,能伤阳助湿,固有中阳衰微,胃有寒湿者忌服。忌铁器火炒,反藜芦。补气救脱(抢救危重病人)不宜选用本品,凡失血或感染中毒性休克、虚脱的危重患者,仍以选用人参为好。

【中毒解救】

同“人参”。

【贮存】本品含糖量较高,易生虫、霉腐、泛糖。原药材可装入石灰缸内存放。参片用铁盒或瓶装盖严,置阴凉干燥处或用防潮纸包严存放于冰箱中。

【药材及饮片识别】

1. 药材 野生进口品:呈圆柱形,长纺锤形。长2~6cm,直径0.5~1cm,无芦头、侧根及须根,表面淡棕黄色(原皮参)或类白色(粉光参)。全身密集灰色横纹,上部较密,纹理常呈环状,较深。质松,断面黄白色,粉性,有细菊花心纹理。有特异香气,味微苦而回甜。

进口栽培品:习称种洋参,一般枝条大,无芦头,但有支叉,身多直纹,断面呈黄白色,粉



性差,心实,无菊花心纹理。有特异香气,味微苦而回甜。

国产西洋参:称引种参,呈圆柱形,长3~10 cm,直径0.5~2 cm,亦无芦头、支根及须根。表面浅黄褐色或黄色,皮细腻,上部有密集环纹,全体有纵皱纹,并有疤痕,一般较细长,微隆起。质地较重,断面平坦,浅黄白色,粉性差,有一颜色较深的环纹,并散在多数红棕色小点,靠环纹愈近愈密集,放射状纹理明显。有特异香气,味微苦,微回甜。

以条粗壮,色白起粉,表面细横纹密集、质硬,含口中能生津者为佳。

2. 饮片 为圆形或类圆形的薄片,直径0.8~2 cm。周边浅黄褐色或黄白色,有的可见线形皮孔状突起,并有细密浅纵皱纹。体重,质坚实,切面浅黄白色,略显粉性,皮部可见黄棕色点状树脂道,形成层环纹棕黄色,木部略呈放射状纹理。气微而特异,味微苦,微甘。

粉末呈淡黄白色。

【用法推荐】

1. 西洋参 1~2 g。切薄片。泡开水代茶饮。用于治疗暑热烦渴。
2. 西洋参 2~3 g。或配伍天冬、麦冬、知母、玉竹各 5 g,水煎服。连续使用一周。用于治疗津液亏虚出现的诸症。
3. 西洋参 3 g,龙眼肉 15 g。同蒸内服。用于治疗肠热津亏便血。
4. 西洋参 3 g。水煎服。每日 1 剂,于放疗前 2 星期开始,直至放疗完毕。用于治疗鼻咽癌放疗反应。
5. 西洋参 10~30 g。炖鸡、鸭、团鱼等服食。用于身体虚弱。

3. 三 七

(附 三七叶 三七花)

三七味甘微苦温 归属肝经和胃经
消除瘀血生新血 活血通络将痛定

【处方名】三七,山漆,田七,田三七,参三七,三七参,三七粉。

【异名】血参,昭参,春七,冬七,田漆,田七参,金不换,苏三七,春三七,冬三七,旱三七,蜈蚣七,广三七,汉三七,盘龙七,滇三七,剪口七,筋条七,绒根七,猴三七,猴头三七,剪口三七,筋条三七,人参三七,苏家三七,绒根三七,三七头子,铜皮铁骨。

【来源】本品为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的干燥根和根茎。秋季花开前采挖,洗净,分开主根、支根及根茎,干燥。支根习称“筋条”,根茎习称“剪口”。

【主要作用】

具有散瘀止血,消肿定痛的功能。本品苦泄温通,归肝经走血分,故有化瘀止血,活血定痛之效。

1. 化瘀止血,用于各种内外出血证,如吐血、咯血、咳血、便血、尿血及外伤出血等。尤以有瘀者为宜。单用内服外用可奏效,也可配花蕊石、血余炭等同用,如化血丹。

2. 消肿定痛,用于跌打损伤,瘀滞疼痛。单用内服有效,也可配川芎、桃仁、土鳖虫等同