



环球雅思学校雅思 (IELTS) 考试指定辅导用书  
英国培生教育旗下品牌

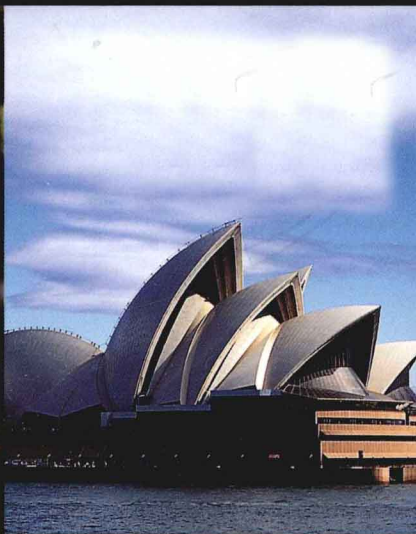
www.GEDU.org



# 海外生存英语 36计

## Oversea Survival English

刘丹妮◎编著



全方位辐射海外生存点滴，商旅游学，知己知彼，百战不殆！  
兵法13篇，妙计不断，休闲购物，一鼓作气，尴尬不再！  
连环36计，语言重塑，bargain神谈，反客为主，轻松自在！  
图文并茂，赏心悦目，游历求学，自始至终，都应“美”人心计！



南京大学出版社





环球雅思学校雅思 (IELTS) 考试指定辅导用书  
英国培生教育旗下品牌

www.GEDU.org



# 海外生存英语 36 计

*Oversea Survival English* 刘丹妮◎编著



全方位辐射海外生存点滴，商旅游学，知己知彼，百战不殆！  
兵法13篇，妙计不断，休闲购物，一鼓作气，尴尬不再！  
连环36计，语言重塑，bargain神谈，反客为主，轻松自在！  
图文并茂，赏心悦目，游历求学，自始至终，都应“美”人心计！



南京大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

海外生存英语36计 / 刘丹妮编著. —南京: 南京大学出版社, 2012.7

ISBN 978-7-305-10006-2

I. ①海… II. ①刘… III. ①英语 - 自学参考资料  
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第118826号

出版发行 南京大学出版社  
社 址 南京市汉口路22号 邮 编 210093  
网 址 <http://www.NjupCo.com>  
出 版 人 左 健

书 名 海外生存英语36计  
编 著 刘丹妮  
责任编辑 王慧玉 董 颖 编辑热线 010-62127297  
审读编辑 孟庆粉

印 刷 北京天宇万达印刷有限公司  
开 本 787×1092 1/16 印 张 16 字 数 284千  
版 次 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷  
印 数 0001—5000  
ISBN 978-7-305-10006-2  
定 价 46.80元(内附MP3光盘)

发行热线 025-83594756  
电子邮箱 [Press@NjupCo.com](mailto:Press@NjupCo.com)  
[Sales@NjupCo.com](mailto:Sales@NjupCo.com) (市场部)

---

\* 版权所有, 侵权必究

\* 凡购买南大版图书, 如有印装质量问题, 请与所购图书销售部门联系调换

# 环球天下英语图书编委会核心小组

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 王慧玉

图书编辑 李晟月 张成虎 吕颜辉

编 委 环球天下教学研究中心GTRC

(按姓氏笔画排列, 括号内为该委员所在职的环球雅思学校所在地)

|           |            |          |            |
|-----------|------------|----------|------------|
| 尹小音 (上海)  | 方 程 (上海)   | 王 陆 (北京) | 王 燕 (北京)   |
| 王建军 (北京)  | 王洪川 (北京)   | 卢峭梅 (北京) | 亚 琳 (上海)   |
| 刘 伟 (天津)  | 刘 薇 (北京)   | 刘丹妮 (北京) | 吕本清 (天津)   |
| 安 帆 (成都)  | 西 震 (北京)   | 齐 辙 (北京) | 何佳韦 (广州)   |
| 余 波 (北京)  | 吴 艳 (北京)   | 吴梦迪 (上海) | 张 岳 (北京)   |
| 张 嵩 (北京)  | 张 腾 (广州)   | 张晓明 (西安) | 李 宁 (上海)   |
| 李 向 (北京)  | 李 峥 (上海)   | 李 琛 (贵州) | 李 静 (北京)   |
| 李一萌 (沈阳)  | 李婷婷 (北京)   | 李瀚帆 (广州) | 杨 凡 (北京)   |
| 杨 涛 (北京)  | 杨焯然 (上海)   | 沈 初 (苏州) | 陈 西 (上海)   |
| 陈 湃 (北京)  | 陈婷婷 (北京)   | 季春桦 (上海) | 林 奥 (深圳)   |
| 林圣淇 (成都)  | 欧阳斌 (广州)   | 俞伟国 (上海) | 洪 伟 (西安)   |
| 胡 蕊 (北京)  | 赵 雪 (北京)   | 赵曙明 (广州) | 钟 钰 (广州)   |
| 徐 丹 (上海)  | 徐 佩 (上海)   | 贾丽娟 (北京) | 顾菁菁 (上海)   |
| 高 洁 (广州)  | 黄 天 (北京)   | 曾丽娟 (上海) | 程秋莉 (北京)   |
| 董长根 (上海)  | 赖劲松 (广州)   | 戴维吉 (长沙) | David (美国) |
| Karl (英国) | Lyn (澳大利亚) |          |            |





读书，不是看书。

正如同你的人生，不只是淡淡地走过，而是要细细地品味与体验。

我向你们推荐这本书，是希望你们把它当做一个朋友，走进它，而不是仅仅擦肩而过。

因为好的书籍如同良师益友，会让你受益一生。

潜心阅读，不难从这本书中发现我自己的影子，那些游历在英国的日子，珍贵难忘。也曾写过一些文字，但更多的时候是出去转一转，通过我的双脚来丈量充满优雅魅力的不列颠帝国。于剑桥泛舟，品一品英式下午茶，在白金汉宫感受王子与公主的童话，和当地人聊一聊那变幻

不定的天气，一路走下去，见者甚多，但更多的是源自内心的感动。我相信，一千个人的心中，有一千个伦敦。人生本就是一场旅行，不在乎目的地，而要更多地去珍惜你路过的风景。读完这本书，相信你能找到所有疑问的答案。

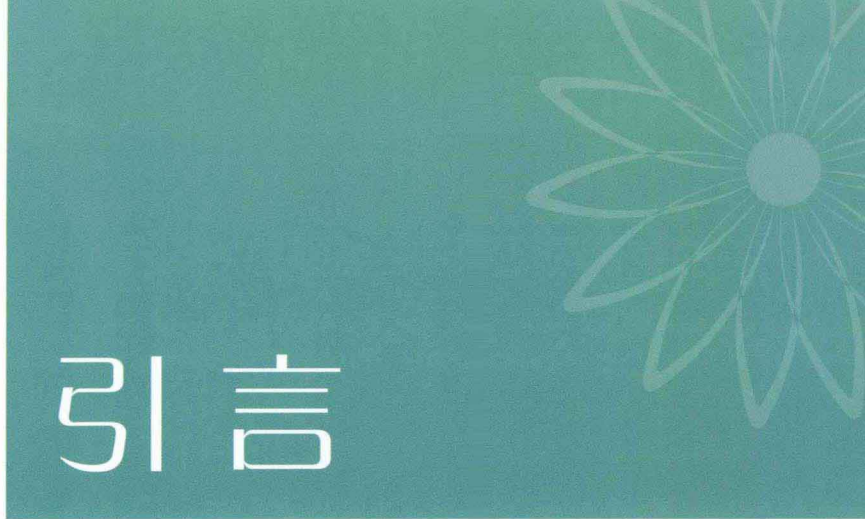
生活在异国他乡，并不容易，但有心的你可以让它成为一件幸福而有意义的事情。我很庆幸能够在这本书的序言里与大家相遇，在阅读和思考的快乐中，让我们继续走下去……

吴慧冬

环球留学规划院院长

2012年06月





# 引言

时间：2011年10月16日下午

地点：北京后海某酒吧天台

人物：从英国、加拿大、美国、澳大利亚、瑞士、新西兰回国的留学生们

事件：忙里偷闲的“海龟精英们”忆往昔……

留加的A君提出了一个问题，“龟仔们是否怀念往昔的留学生活啊？要不要兄弟我组织个环球游，顺便把某几位剩男剩女的个人问题也解决了？”不约而同的笑声过后，B女放下咖啡杯道：“如果上天能让我许个愿，我希望我家有扇门，推开就能让我回瑞士去。”“一扇门的幻想”换来了更多的意味深长的笑声……究竟是异国旖旎的风光还是那份留学时的心境让归国越久的人越发地怀念呢？留澳的C女对我说：“妮子，我建议你写本有关留学海外的英语书吧，把我们几个的留学经历都写进去。”“好主意”“美国的图片我们免费提供。”D君和E女附议。“嗯，让后面的小龟仔们提前了解和掌握点在国外生存的技巧，什么吃、穿、住、行、玩等，对了，也可以讲讲我当年被不良房东欺负的经历。”“那是你too笨。”一个冷冷的声音来自F君。“对了，妮子把我们欧洲游的趣闻也写进去吧，记不记得在巴黎铁塔下那个老黑……”对于一向本着“留点时间看看天”的被称作“妮子”的我，望着十月北京那透亮的天空，嘈杂声在耳边减弱，“海外生存英语”几个字萦绕心头，真是个不错的idea……o(∩\_∩)o

preface

# 如何使用本书

本书结合留学生们在英国、美国、澳大利亚、加拿大、新西兰和瑞士等几个国家生活和学习的经历，综合提炼了海外生活必备的语言和生存技能。全书共分14个篇章，分别介绍了国外不同的“实用生活场景”、该场景需要掌握的“词汇短语”、推荐的“技巧小贴士”及“中英文的场景会话”。无论是对即将留学异乡的学子还是准备公出或旅游的人士，本书都是个不错的好帮手。

**启程篇：**介绍留学生在上飞机前该准备的行李。譬如：由于各国电压不同，需要准备电压和电源的转换插头。另外还有什么样的托运箱不易破损，行李打包带应该买什么样的等。

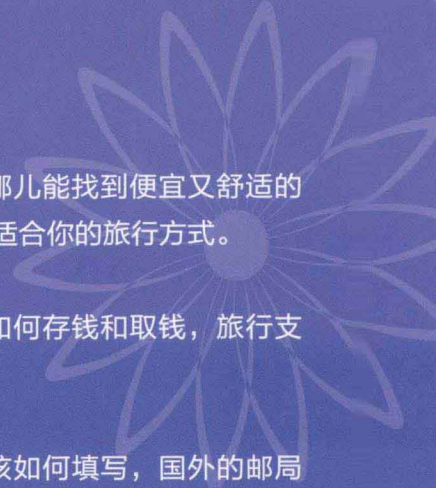
**飞机篇：**介绍如何预订便宜的机票、办理登机手续、通过安检、登机出境，以及飞机上的乘客需求用语和如何听懂飞机上的英文广播，还有应该提前准备些什么东西会让航程变得更舒适，下飞机后如何办理转机，如何提取行李，如果遇到行李破损或遗失该怎么办，以及如何顺利通过海关。

**交通篇：**介绍在国外生活可供搭乘的几种主要的交通工具。火车、巴士、公共汽车、地铁等该如何买票，如何搭乘出租车，以及和我们国内的交通有哪些不同的地方，该注意些什么。

**住宿篇：**推荐几种留学生首选的住宿类型以及它们各自的优缺点，住宿账单，怎样挑选好的房东，如何和室友相处，如何看懂英文的租房广告等。

**饮食篇：**介绍西餐的用餐礼仪，饭店吃饭时从订座、引座到如何像西方人一样点餐、付账。国外的酒吧什么样，选择快餐和去超市购买食品时需要掌握哪些信息。

**购物篇：**介绍国外购物与国内购物不同的地方，什么时候是打折季，如何办理商品退税，购买商品时如何讨价还价，如何办理退货或换货手续等。



**旅游篇：**留学生们最喜欢的旅游景点是哪些，去哪儿能找到便宜又舒适的旅馆，哪些异地美食是我们不可以错过的，如何选择最适合你的旅行方式。

**银行篇：**介绍在国外银行办理开户需要的文件，如何存钱和取钱，旅行支票该如果兑换和使用，兑换外币时需要掌握哪些信息。

**邮电篇：**如何去邮局办理邮寄手续，英文的信封该如何填写，国外的邮局和国内的邮局有什么不同，国外的电话卡分为哪些种类，什么样的电话卡最适合留学生使用。

**求职篇：**主要介绍留学生在国外找工作的信息，有哪些途径可以找到理想的兼职工作，求职简历里必须涵盖哪些内容，求职面试时的注意事项及技巧等。

**娱乐篇：**介绍目前国外最流行的几类极限运动，如何办理运动中心的会员卡，介绍国外的电影院和剧院，去正规的剧院看剧时的衣着言谈等注意事项，购买便宜的电影票和演出票的途径，介绍电影的种类等。

**医疗篇：**介绍了英国、美国、加拿大和澳大利亚几个国家的留学生医疗保险的情况，以及去校园诊所和医院看病等方面的信息。

**校园篇：**介绍学生会的主要功能，如何在学生会办理学生证，新生校园游活动，图书馆的使用，图书卡的种类，在国外大学借书的技巧，介绍计算机中心的使用规则等。

**学业篇：**介绍国外大学的入学讲座，课程设置，主要的考核方式，推荐有效的学习方法，听课记笔记的方法，论文写作的流程，毕业论文的组成部分，写论文时的注意事项等。

鸣谢：本书在编辑过程中，刘春叶、曲慧娟、屈子骁、杨美娇、黄天、曲志鹏、郑学哲、慕松、王锡敏、陈婷婷、慕蕊、史丽爽、曲振生、穆丽焕、张原、张桂兰、杨一峰也参与了资料的收集及部分内容的编写，在此一并致谢。



# 目录

## 启程篇——出发!

三十六计之一：打包行囊准备出发 / 002

## 飞机篇——机场胜策

三十六计之二：出境三部曲 / 008

三十六计之三：我的愉快航程 / 016

三十六计之四：下机后希望能见到你——我的行李 / 023

三十六计之五：海关也不是很麻烦 / 030

## 交通篇——如何节省我的时间

三十六计之六：搭乘火车和巴士 / 036

三十六计之七：省时又省钱的公车和地铁 / 042

三十六计之八：让人又爱又恨的出租车 / 048

## 住宿篇——我在异国的家

三十六计之九：哪种住宿类型最适合我 / 054

三十六计之十：我要付哪些住宿账单 / 061

三十六计之十一：避开不良房东及远亲不如近邻 / 062

三十六计之十二：看懂云山雾罩的租房广告 / 064



## 饮食篇——入乡随俗

- 三十六计之十三：繁琐而优雅的西餐礼仪 / 074
- 三十六计之十四：走进西餐厅 / 078
- 三十六计之十五：异国的酒吧和风靡全球的快餐文化 / 085
- 三十六计之十六：超级市场选购食物 / 090

## 购物篇——顾客至上的享受

- 三十六计之十七：百货商场购物 / 096
- 三十六计之十八：讨价还价及退换货 / 101

## 旅游篇——享受异国的风情吧

- 三十六计之十九：最受留学生青睐的游览胜地 / 108
- 三十六计之二十：便宜又舒适的住宿哪里找 / 120
- 三十六计之二十一：不可错过的异国美食 / 127
- 三十六计之二十二：最佳的旅行方式——潇洒的自驾游 / 132

## 银行篇——做好自己的财政部长

- 三十六计之二十三：先去银行开个账户吧 / 140
- 三十六计之二十四：旅行票和外币兑换 / 145

## 邮电篇——保持联络

- 三十六计之二十五：用心又浪漫的情感传达方式——邮寄 / 152
- 三十六计之二十六：如何拨打便宜的国际长途电话 / 158



## 求职篇——甜自苦中来

三十六计之二十七：从打工中体验真正的留学生活 / 166

## 娱乐篇——生活如此多娇

三十六计之二十八：体验运动的快感 / 174

三十六计之二十九：视听大餐——电影院和剧院 / 178

## 医疗篇——照顾好自己

三十六计之三十：医疗保险和看医生 / 186

## 校园设施篇——别样的享受

三十六计之三十一：最受欢迎的学生会 / 194

三十六计之三十二：阅读胜地——图书馆 / 202

三十六计之三十三：计算机中心的使用 / 212

## 学业篇——艰巨的使命

三十六计之三十四：不可错过的入学讲座 / 220

三十六计之三十五：事半功倍的学习方法 / 225

三十六计之三十六：最有成就感的毕业论文 / 232



启程篇

——出发!

DEPARTURE

## 36

### 计-1

## 打包行囊准备出发



曾经在首都机场看到雷人的一幕：一个去英国的留学生将超重20多斤的托运皮箱打开：海飞丝洗发水一瓶（750 毫升），雕牌洗衣皂一大包，立白牌洗碗精两瓶，清风卷纸一包（10卷），牙刷数只……相信你在爆笑的同时必会感叹——“我晕”！

亲爱的同学们，虽然说节俭是我们中华民族优良的传统和美德，“省点是点”也是过日子的不二法则。但请注意，机场行李超重是要被罚钱的，而英镑虽比我们的银子值钱，但是英国每年都有几个打折季，譬如暑期和感恩节。

生活用品折后非常便宜，有时还有 buy one get one free 即买一送一的优惠！因此我们无需带太多的生活用品出国。

虽然不同航空公司对行李重量要求有些差异，但一般而言，国际航班允许头等舱托运40公斤，商务舱30公斤，经济舱和学生舱20公斤的行李。第一次出国的留学生可多带10公斤行李。手提行李通常允许8-10公斤（不包括笔记本电脑和随身手提袋）。手提行李中的液体，如护肤品通常要求不能超过100毫升。超量液体和利器必须托运。宠物则需要购买宠物舱机票。超重行李的罚金每个国家都有所不同，譬如中国境内行李超重将被罚20-25元/公斤。

那么我们出国时究竟该准备什么行李呢？俗话说：“好的开始是成功的一半”，我们就从打包行李说起。

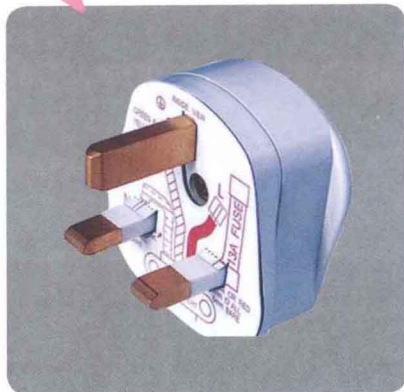


## Danni's Tips: 推荐的行李清单

| 清单                       | 说明                                                          |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 有效签证的护照+其他重要证件(驾照、公证文件等) | 预防遗失,全部证件复印两份+护照照片两张,分开放。                                   |
| 少量现金+旅行支票+信用卡            | 需记下旅行支票号码。                                                  |
| 联系方式(国内+国外)              | 把联系方式贴在托运行李上,防止行李遗失。                                        |
| 少量衣物+鞋子                  | 国外打折季时可购买。                                                  |
| 少量洗漱用品+化妆品/剃须刀           | 第一周使用,以后可在当地购买。                                             |
| 常用药品                     | 很多学生很难读懂国外药品的使用说明,建议多带点常用药品。                                |
| 转换插座                     | 有的国家电压和中国不一样,有的插头不一样,所以根据所去的不同国家要买个转换插头,国内各大商场和各大机场免税店都有销售。 |
| 笔记本电脑+U盘                 | 若去美国和加拿大留学的同学可在国外购买。                                        |
| 电子字典                     | 生活和学习必备。                                                    |
| 专业书籍+《海外生存英语36计》+地图手册    | 国外书非常贵。                                                     |
| 雨伞                       | 预防下飞机有雨。                                                    |
| 拖鞋+眼罩                    | 长途飞行时可使用。                                                   |
| 信笺+笔                     | 飞机上可记录所需信息。                                                 |
| 眼镜                       | 国外眼镜很贵。                                                     |
| 相机+记忆卡+手机+充电器            | 拿到3个月以上签证的同学也可以在国外购买。                                       |
| 手表                       | 上飞机后调整时差。                                                   |
| 质量好的帆布托运箱                | 由于飞机行李托运基本上属于“野蛮”托运,塑料壳的箱子很容易被摔裂。                           |
| 行李打包带和行李标签               | 为了防止托运行李破损或遗失。                                              |

## 几种主要的转换插头图

适用于英国、香港、新加坡



适用于美国、加拿大、台湾



适用于澳大利亚、新西兰



适用于欧盟

