

第六冊

醫經小學

通俗內科學

雜症會心錄

雞鳴錄

醫學傳燈

裘吉生主編

珍本醫書集成

劉純撰

醫

經

小

學

世界書局印行



醫經小學序

嘗謂吳陵劉氏純所輯玉機微義以發明之。復採集名論爲初教之資也。并刻之。名曰醫經小學。以傳其書。首本草。次脈訣。次經絡。次病機。次治法。次運氣。凡六卷。一本於素問靈樞難經。及張仲景王叔和至近代劉守真張潔古李明之朱仲脩諸家之書。撮其切要。綴爲韻語。類粹。以便初學。本末條理。明切簡備。醫學之指南。而端本之書也。凡善學者。皆務本。况醫人之司命。其可昧本而苟乎哉。學醫者誠能熟究是編。融會於心。將所行皆正途。所用皆正法。觸類長之。於歲論十全何有哉。此書非劉氏莫之爲。非陳公亦莫之傳。學醫之幸。生民之幸也。純字宗厚。吳陵人。其父叔淵。仲脩之高弟。授受有自云。

正統三年己未歲九月甲子。光祿大夫柱國少師兵部尙書兼華蓋殿大學士國史總裁同知經筵事廬陵楊士奇序。

醫經小學序

醫意也。臨病立意以施治也。其書內經載運氣病源靡不悉備。候天地之變。究疾病之機。盡調治之理。此神聖愛人之仁。拯羸救枉濟物之至道也。醫道斯立。秦越人演其精義。述難經。漢張仲景論傷寒。用藥定方。晉王叔和集次及撰脈經以示後學。意亦至哉。經去聖遠。遺文錯簡。後學專方面

惑意。幸唐太僕令王冰重整其義。啓大法之幽玄。釋神運之奧妙。析理於至真之中。俾學者遇證審脈。用藥去病。根本無貶損醫之道明矣。而其爲法。制勝伐其勢。資化助其生。扶危定亂之功。本諸經論。知氣識病。治理得焉。嗟乎學必本於經。病必明於論。治必究於方。而能變通而無滯。斯能盡夫立醫之意矣。昔丹溪朱先生。以醫鳴江東。家君親從之游。領其心授。純生晚學陋承親之訓有年矣。其於經論。習而玩之。頗嘗得其指歸。不自揆度。竊以先生之旨。輯其醫之可法。本諸經論之精微。節目更爲定次。歌語引例具圖。以便記習。至於脈訣之未備者。亦爲增正。名曰醫經小學。蓋欲初學者。得以因流尋源而不蹈夫他歧之惑。有志於古神聖愛人濟物之道者。其無誚愚以管窺而蠡測。或有未至。矜其志而加正焉。則不惟醫道之幸。亦斯民之幸也。

洪武二十一年冬十一月朔日吳陵劉純序。

醫之可法爲問

李東垣先生曰。自伏羲神農黃帝而下。名醫雖多。所可法者有幾人哉。至於華氏之剖腹。王氏之鍼妖。術非不神也。後人安得而倣之。非若岐伯之聖經。雷公之炮炙。伊摯之湯液。箕子之洪範。越人之問難。仲景之傷寒。叔和之脈訣。士安之甲乙。啓玄子之傳註。錢仲陽之論議。潔古之方書。皆活法所可學者。豈千方萬論。印定後人眼目者所能比哉。其間德高行遠。奇才異士。與夫居縉紳。隱草野者。雖有一節一法之可觀。非百代可行之活法。皆所不取也。予豈好辨哉。欲使學者觀此數聖賢。而知所向慕而已。或有人焉。徒知廣覽泛誦。自以爲多學。而用無益者。豈其知本歟。

或問丹溪朱彥修先生曰。醫之爲事。切脈察病用藥。先生必以讀儒書者能之何也。曰。非四書無以窮理盡性。成格物致知之功。非易無以窮陰陽造化功用。消長生成之道。升降浮沉之理。孫真人曰。不知易者。不足以言太醫。

問曰。醫書何先。曰。必須先讀內經。本草。脈經。非內經無以識病。非本草無以識藥。非脈經何以診候。然後却參諸家之說。

又問仲景傷寒。出證見方。爲醫書之祖。亦先須看否。答曰。凡先入者爲主。內經盡陰陽之妙。變化無窮。諸書皆出於此。如越人演八十一難。止得

內經中一二仲景取其傷寒一節。河間以熱論變仲景之法。東垣以飲食勞役立論。恐先仲景書者。以傷寒爲主。恐誤內傷作外感。先東垣書者。以胃氣爲主。恐誤外感爲內傷。先河間書者。以熱爲主。恐誤以寒爲熱。不若先主於內經。則自然活潑潑地。

問曰。今之醫。但看脈訣。以爲診視。越諸方書。便可治病。以爲簡便。先生之教。讀內經。雖識病無方可據。脈經千條萬緒。難以撫尋。曰。正欲如此。人之生命至重。非積歲月之功。豈可便視人之疾。前人立論制方。有與內經意合者。有穿鑿者。有立意偏者。有因病而以病人之虛實。形氣脈證而制方者。病之變化無窮。人之形志苦樂不一。地土所宜。證有相似。治有不同。不讀內經。便欲據方施治。若有差誤。死不復生。人雖不知。於心安乎。脈理精微。通陰陽造化之理。千變萬化。聖人尙論其端緒。秘其蘊奧。善爲脈者。從而推廣。豈高陽生數語之脈訣。能盡無窮之病邪。

先生曰。劉張之學。其論藏府氣化有六。而於濕熱相火三氣致病爲甚多。以推陳致新。瀉火之法療之。此固高出前代矣。然有陰虛火動。或陰陽兩虛。濕熱自甚者。又當消息而治之。東垣之謂飲食勞倦。內傷元氣。則胃脘之陽。不能升舉。奔心肺之氣。陷入於中焦。而用補中益氣等藥治之。此亦前人所無也。然天不足於西北。地不滿於東南。天陽而地陰。西北之人。陽氣易降。東南之人。陰氣易升。苟不知此。而徒取其法。則於氣之降者。固可以獲効。而於氣之升者。亦從而用之。吾恐反增其病矣。當

以三家之論。去其短而取其長。又曰。陰不足而陽有餘。因而思之。故人病氣升者多。氣降者少。是其驗也。補其陰與陽齊等。則水火自然升降。所謂乾坤定位。而坎離交也。

凡治病用藥。以前人方論未可者。切不宜孟浪。須沉潛思繹。千條萬緒。必求氣之所在而取之。不過格物致知之功。久久自入窮通變化之妙。

論曰。五運六氣。內經備論。諸方所略。其理奧妙。未易造入。願發明焉。曰。學醫之初。且須識病機。知變化。論人形而處治。若便工於氣運。恐流於馬宗素之徒。而云某生人於某日。病爲某經。用某藥治之之類也。人之藏府。外應天地。司氣司運。入風動靜之變。人氣應焉。豈不切當。苟不知此。爲醫未造其理。何以調之。楊太受常云。五運六氣。須每日候之。記其風雨冥晦。而有應時作病者。有伏氣後時而病者。有故病衝而動者。體認純熟。久則自能造其至極。

治病用藥。猶權衡。不可毫釐輕重也。若以執古方而治今病。更不酌量。吾不知其不能無少差也。

先生曰。吾每治病。用東垣之藥。効仲景處方。庶品味數少。則藥力專精也。問曰。讀素問有不曉者奈何。曰。乃上古之書。中間多有闕文訛舛。且通其所可通。缺其所可疑。又王冰釋於強解。及失經意者亦有之。須自要着力熟讀玩味。

問曰。素難之外。更看何書爲要。曰。外感法重景。內傷法東垣。則仲景治法。

更合內經。然於讀書皆須覽過。以長識見。

問曰。先生治病有證同而異治者。又非地土不同。老幼苦樂之異何也。曰。陰陽氣運。參差不齊。賦生有厚薄。五氣有偏勝。藏府剛柔不同。用藥以抑強扶弱。取中而治。豈得而同也。

問曰。諸方立論。有多用熱者。有多用寒者。時之異耶。地勢之然也。曰。看方須要知其立意。取其所長。去其所短。人性偏執。其通疎者。自古及今。寧幾人歟。

問曰。一人之證。久伏床枕。處方既定。前後又有加減者何也。曰。內有初中虛實之異。外有八風之變。四時更易。氣運迭遷。七情所動。是以主病之藥雖不更。佐使豈無加減也。

問曰。何以謂之通疎。曰。無先入之主。能窮變化之神。識時措之宜。致二五之精。妙合爲冲和之氣。虛則補之。實則瀉之。寒者熱之。熱者寒之。上者抑之。下者舉之。無所偏負。則自然天地位。而萬物育矣。

嘗看成無己註傷寒論曰。夫傷寒之病。以陽氣爲主。只此一句。已見深造聖蘊。蓋天之邪氣感。則傷人氣也。飲食起居七情動。則傷人形也。然此其深者。氣病形乃應。形氣病乃從。治病必求其本。

先生曰。仲景治傷寒以寒字爲主。用辛熱甘熱等藥者。主卽病而言。河間治熱病以熱字爲主。用辛涼等劑者。主不卽病。寒毒藏於肌膚。至春變溫。至夏變爲熱病之意也。

問曰。陰陽之體用。先生嘗以陰不足。而陽有餘。遠取諸天地。日月爲譬。其體也。近取呼吸升降爲喻。其用也。則得聞命矣。然陰陽虛實之體。雖不同。而其升降之用。所乘之機。既無降殺。則陰之體本虛。曷用補哉。

先生曰。邵子謂天地自相依附。天依形。地附氣。其形也有涯。其氣也無涯。人之形質有涯者也。天癸絕後。形則衰矣。苟不益陰以內守。則陽亦無以發揚爲健運之能。是天失所依也。而爲飄散飛蕩如喪家之狗耳。陽既飄散。則地愈失所附也。形氣不相依附。則死矣。人其補養殘衰。傷朽之質。又何云哉。

先生曰。治病必分血氣。如氣病補血。雖不中病。亦無害也。血病補氣。則血愈虛散。散則氣血俱虛。是謂誅罰無過也。病或晝輕夜重者。血病也。晝重夜輕者。氣病也。蓋晝陽夜陰也。

座右銘曰。學問所以別理欲。開昏閉。衣食所以防飢寒。廣恩惠。言行要留好樣。與兒孫。心術要不得罪於天地。

衛生藥室銘曰。治病之方。先顧元氣。攻病擊邪。斟酌藥劑。邪輕劑輕。邪峻劑峻。元氣或虛。峻劑當慎。必求其本。如流有源。泥標忘本。白首不痊。血病治血。氣病治氣。藏府經絡。逐一點視。虛的施補。實的施瀉。察色聽聲。勿差纖芥。屬寒治寒。屬熱治熱。風濕燥火。細心分別。氣微則逆。氣甚則從。逆爲正治。從乃反攻。從少從多。各觀其事。其始則同。其終則異。必先歲氣。毋伐天和。違時伐化。天殃斯多。寒熱溫涼。用之遠之。升降浮沉。順

時爲宜。厥逆厥順。道理玄微。或有所假。不必拘之。在表治表。在裏治裏。汗下之間。反掌生死。上制以緩。下制以急。緩急不分。無過受擊。新病猛除。久病寬治。不久不新。寬猛相濟。求治不誠。必當自寶。毋得苟就。輕此至道。病不可治。必當速已。毋得容情。啓人之毀。凡此數條。聖師至訓。洞然于胸。正行無間。

廣陵丘克容先生曰。今醫之專門於劉張者。率以發汗吐下施治。蓋本諸張子和十形三療。若曰風寒。暑濕。燥火。內傷。外傷。內積。外積。視其中人身之上若下。必三法之可已。果子和之遺意歟。何其與內經仲景之言大不相同也。內經不曰邪氣盛則實。精氣奪則虛。又曰虛則補之。實則瀉之。邪盛而實當瀉。三法或可已也。精奪而虛當補。將無他治歟。第曰木鬱則達之。火鬱則發之。土鬱則奪之。金鬱則泄之。水鬱則折之。是亦發汗吐下之別稱也。向使此無彼遏。果例用歟。仲景治外感。分六經。別腑臟。亦嘗發汗吐下也。而太陽有解肌。少陽則三禁。併病用刺法。豈無其故歟。子和亦曰不讀本草。焉知藥性。又曰識病得法。工中之甲。仗三療療十形。又何必知藥性求得法哉。豈子和真書亡於金源氏之南遷。此特後人附會其說。而執迷妄意者。遂以鹵莽之言爲的確之論。甚至認虛爲實。假寒爲燠。其於適事爲故。與夫各安其氣之說。略不加究。志古之士。獨無憾焉。

夫醫道之有內經以來。歷代名醫著述之藏有司者。至有元時得一

百七十九家。二百九部。一千二百五十九卷。不爲不多矣。然其要者寧幾歟。惟七書而下。所可法者。如有宋成無己傷寒明理論。金之劉守真原病式。元李明之內外傷辨。醫學發明。活法機要。王好古此事難知。羅謙甫衛生寶鑑。朱彥修局方發揮。及聖朝滑伯仁十四經發揮。徐用誠本草發揮。皆啓七書之精奧。爲體用之本領云。

醫經小學目錄

卷之一 本草第一

藥本五味.....一

藥性指掌.....一

妊娠服禁.....一〇

引經藥報使.....一〇

六陳.....一〇

十八反.....一一

十九畏.....一一

用藥法象.....一一

卷之二 脈訣第二

診脈入式.....一五

二十四種脈體.....一一

怪脈.....二六

脈相類.....二六

方脈舉要.....二九

傷寒脈.....三四

傷寒死脈.....三五

卷之三 經絡第三

十二經本一脈.....三七

奇經八脈.....三七

十二經脈.....三八

十五絡脈.....四一

經脈交會八穴.....四二

經穴起止.....四二

十二經氣血.....四二

十二經井榮腧經合穴.....四二

經脈流注.....四三

十二經納甲.....四三

周身經穴賦.....四三

卷之四 病機第四

五運主病.....四七

六氣爲病.....四七

病機略.....四八

已上三病例並傷寒法.....七四

傷寒證候.....七五

陰虛本病.....八六

卷之五 治法第五

五鬱.....八九

三法	八九
五治	九〇
七方	九〇
十劑	九〇
望聞審切例	九一
察病輕重	九一
水火分治	九二
三陰三陽標本分治	九二
辨證用藥例略	九二
百一選方澹察方	一〇六
傷寒汗吐下禁例略	一一七
鍼法	一一八
太乙人神	一二〇
血忌	一二〇
逐年尻神	一二〇
逐日人神	一二〇
禁鍼穴	一二〇
禁灸穴	一二一
天元五運經天	一二三

卷之六 運氣第六

六化司十二支	一二三
運與天歲德符異名	一二三
天地左右六步主氣交時候	一二三
天地三用時位	一二四
六十年運氣相臨異名	一二四
定交大氣時刻	一二四
六化標本正對生成	一二五
一歲之中五運交日	一二五
五太從運化	一二五
五少從運化	一二五
五運不及災宮	一二六
五鬱發期	一二六
五藏五邪相乘	一二六
六氣先取化元	一二六
天地藥食所宜	一二七
運氣活法	一二七
六氣化變勝復淫治略	一二七
司天勝復六診	一二八
十二月七十二候	一二八

醫經小學卷之一

明吳陵劉純撰 後學東陽周毅人校

醫學指南總訣二首

並出玉
匱金鑑

不讀本草焉知藥性。專泥藥性。決不識病。假饒識病。未必得法。識病得法。工中之甲。能窮素問。病受何氣。便知用藥。當擇何味。不誦十二經絡。開口動手便錯。不通五運六氣。檢遍方書何濟。經絡明。認得標。運氣明。認得本。求得標。只取本。治千人。無一損。

本草第一

藥本五味一首

集次見內經至
真大論諸篇

酸爲木。化氣本溫。能收能澀。味肝經。苦因火。化氣終熱。能燥能堅。心藏丁。甘始土。生氣化濕。能開緩。慘從脾行。辛自金。生氣帶燥。能散潤。濡通肺竅。鹹從水。化氣生寒。下走軟。堅足腎導。淡之其爲五行本。運用須知造化要。

藥性指掌九十首

集次見東垣珍珠
囊增六十二味

羌活苦溫散表風。利支節。排巨陽癰。更除新舊風寒濕。手足太陽表裏通。升麻苦除陽明風。引石膏能治齒疼。挾諸藥行四經分。升陽氣於至陰中。柴胡苦寒除脇疼。更安潮熱往來生。在臟調經內主血。在肌主氣上行經。白芷辛溫去面風。陽明經藥引能通。治及痺疼膚燥痒。止足陽明頭痛攻。防風甘辛氣本溫。明晴亦療腦門疼。以其氣味能泄肺。以全體用治諸風。

當歸甘辛頭止血。身還養血潤於中。稍能破血流而下。全用能調榮氣充。獨活苦甘風可除。更安頸項自難舒。療風寒濕痺痿足。腎經藥引得斯歟。木香味苦氣微溫。和胃行肝氣有功。調和諸氣爲神妙。瀉肺無斯治不中。檳榔苦辛氣性溫。滯氣攻開又殺蟲。墜諸藥性若鐵石。治後重時如馬奔。吳茱萸味苦辛熱。除咽噎塞寒氣噎。脾胃停冷冷閉胸。心腹作痛而不歇。藿香葉甘氣本溫。溫中快氣治心疼。開胃口能進飲食。止霍亂除嘔逆攻。川芎氣溫味本辛。上行頭角清陽經。止頭痛能行血室。養新生血有神靈。黃連味苦氣寒沉。主治便澀混雜紅。消痞瀉心除目病。療瘡瘍腫有深功。黃芩苦味枯飄者。瀉肺除風熱在肌。堅者大腸除熱用。膀胱得助化源宜。大黃味苦氣寒沉。瘀血消之結熱分。奪土滌腸通鬱滯。令名因是號將軍。黃柏苦寒調痿厥。下焦伏火大能除。上安虛噦虵蟲出。下腹消疼補腎虛。玄明粉有酸辛味。宿垢留腸用此蠲。軟積開痰消癖瘕。大除胃熱保神全。白朮利水味甘溫。去濕強脾健胃經。佐黃芩可安胎氣。君枳實能消痞膨。人參甘溫能止渴。甚生津液又和中。肺寒可服熱猶忌。定魄安魂至有功。黃芪甘溫益元氣。溫肉分而實腠理。補三焦更托諸瘡。虛勞自汗服卽止。甘草甘平生瀉火。炙之健胃可和中。解諸藥毒無爭競。養血通經更有功。半夏辛溫治濕痰。大和脾胃吐能安。寒痰更有腸鳴者。痰厥頭疼並速餐。陳皮味苦性辛溫。留白和脾健胃經。去白消痰能泄氣。膈開痰熱氣須憑。青皮苦寒攻滯氣。削堅積治下宜良。厥陰經藥斯能引。下食安脾得此強。

枳殼微寒味苦酸。消心下痞化痰涎。胃中宿食兼壅氣。去逐仍消積聚堅。
枳實苦酸能削積。胸中虛痞又能除。心間宿水宜斯逐。日久稠痰亦可祛。
桔梗微溫味辛苦。止咽痛治肺之癰。寬胸利鼻無壅塞。引藥須知入肺中。
知母苦寒除腎火。能蠲有汗之骨蒸。補虛可療陽明熱。益腎滋源化氣微。
藁本微溫味苦辛。治頭痛於巔頂中。太陽寒客能消散。婦女陰寒痛可通。
生地黃寒甘苦味。瘀血衄血皆搗食。涼血瀉脾之濕熱。清心乃治五心煩。
熟地黃溫味甘苦。封填骨髓滋腎陰。療傷寒後脛股痛。除新產罷腹臍疼。
五味酸溫滋腎水。更收肺耗散之金。消煩止渴生津液。益氣充虛乃壯陰。
川烏味辛熱有毒。浮也陽中之少陽。能開藏府寒邪氣。破諸積冷痛尤良。
白芍酸寒有小毒。扶陽氣治腹間疼。墮胎通血強脾藏。能損肝經却緩中。
白茯苓溫味甘淡。和中益氣濕能行。安驚利竅生津液。白入壬癸赤丙丁。
澤瀉甘鹹性本寒。收陰汗乃止虛煩。去胞垢又生新水。濕腫淋瀝作聖丹。
薄荷之葉味辛涼。新病痊時勿更食。治熱清陽於頭面。除風癰證不能安。
麻黃甘苦性微溫。發汗除寒去節根。根節將來還可用。止虛盜汗作湯飡。
厚朴用之隨氣味。苦除濕滿脹而膨。性溫益氣能攻濕。散結調中可濟生。
杏仁有毒苦甘溫。定喘安驚氣自任。大腸閉燥能通潤。冷嗽投之散肺陰。
巴豆大毒味辛熱。藏府沉寒堅積結。治之水穀道能通。戒慎方中勿輕設。
黑附子辛熱有毒。其性走而浮不沉。補三陽之厥逆證。除六府之寒病深。
蒼朮氣溫其味甘。調脾更治濕之痰。寬中發汗功過白。除濕之功白朮裁。

秦艽辛苦性微溫。利水施之亦有功。療遍體之金色疸。除風濕在四肢中。白殭蠶鹹更辛平。陰內生陽其性溫。去膚風動如蟲狀。治黑黥生於面門。地榆酸苦性微寒。血痢投之即可安。入下部能消積熱。更安不禁血崩難。白芷蔻味本辛溫。退翳還除冷在胸。上焦元氣尤能補。却消滯氣於肺中。連翹微寒味苦平。消諸經熱有深功。心間熱與瘡瘍腫。功效柴胡粘子同。阿膠甘溫能益肺。又能止嗽唾如膿。補虛更可安胎氣。治痿強陰壯骨隆。桃仁甘苦性還寒。潤大腸經之祕難。破經久蓄之陳血。去滯生新治血乾。生薑辛製半夏毒。佐大棗有厚腸功。溫經散表除風氣。止嘔之能效最工。石膏甘辛性大寒。清金制火肺寧安。除頭痛渴日晡熱。更安胃熱奪其食。官桂味辛熱有毒。墮胎止汗補勞傷。用枝氣薄能開表。用肉生溫補腎良。細辛辛溫乃無毒。升也爲陽有二功。除風數變三陽證。去首少陰合病疼。梔子大寒其味苦。療心胸悶不能眠。通臍下血滯便祕。象肺資陰降火炎。葛根甘寒能發表。胃虛消渴服之安。解除中酒之苛毒。更止溫瘧之往還。瓜蒌根味苦沉寒。止渴之功若聖丹。退熱消煩清氣血。補虛通濟月經安。猪苓味淡更甘平。大燥功爲治濕能。利小水還除濕腫。常人多服腎虛增。乾薑生辛炮則苦。利肺氣入氣血行。生逐寒邪而發表。炮除胃冷可調中。草龍膽苦性沉寒。退散肝經之熱煩。若病下焦之濕腫。服之即可得痊安。蘇木甘鹹升可降。產停敗血逐能行。瘡瘍死血用之散。散處還滋新血生。杜仲甘辛其性溫。壯筋骨脈強精神。止腰疼痛滋陰腎。酥炙除絲用自靈。