

全国卫生专业技术资格考试丛书

2012

康复医学与治疗技术(士/师/中级)习题集

周维金 魏北星 王佳伟 主编



北京大学医学出版社

中国注册会计师协会 中国注册会计师考试教材

2012

税法与涉税服务(上海/中级) 习题集

中国注册会计师考试教材



中国注册会计师协会 中国注册会计师考试教材

全国卫生专业技术资格考试丛书

康复医学与治疗技术 (士/师/中级) 习题集

主 编 周维金 魏北星 王佳伟
副主编 张宏印 周广华 郭 锐 刘羿男
编者名单 (按姓氏汉语拼音排序)

崔 勇	北京回龙观医院
郭 锐	首都铁路卫生学校
韩金凤	首都医科大学附属复兴医院
邵 文	首都医科大学
李志红	北京中医药大学附属东直门医院
刘慧玲	北京新兴医院
刘羿男	北京大学医学部
马怀安	首都医科大学燕京医学院
任丽伟	首都铁路卫生学校
唐 玉	首都医科大学药理学系
王佳伟	首都医科大学附属北京友谊医院
魏北星	北京大学医院
魏艳杰	吉林省辽源市矿物局职工总医院东山分院
吴春薇	首都医科大学附属北京友谊医院
谢 燕	首都医科大学生理学系
杨 钧	首都医科大学附属北京地坛医院
杨 琳	首都医科大学人体解剖与组织胚胎学系
张宏印	北京大学医院
张丽燕	首都医科大学附属北京友谊医院
赵 林	首都医科大学附属北京友谊医院
赵明霞	首都医科大学附属北京友谊医院
周广华	北京大学医院
周维金	中国康复研究中心
朱稼霏	首都铁路卫生学校

北京大学医学出版社

KANGFU YIXUE YU ZHILIAO JISHU (SHI/SHI/ZHONG JI) XITIJI

图书在版编目 (CIP) 数据

康复医学与治疗技术 (士/师/中级) 习题集/周维金,
魏北星, 王佳伟主编. —北京: 北京大学医学出版社,
2011. 10

ISBN 978-7-5659-0268-0

I. ①康… II. ①周… ②魏… ③王… III. ①康复医
学-医药卫生人员-资格考试-习题集 ②治疗学-医药卫生人
员-资格考试-习题集 IV. ①R49-44②R45-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 191121 号

康复医学与治疗技术 (士/师/中级) 习题集

主 编: 周维金 魏北星 王佳伟

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京地泰德印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 靳新强 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 55.25 字数: 1300 千字

版 次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0268-0

定 价: 125.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

为了贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神，自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。2003 年起，初、中级卫生技术资格考试工作实行全国统一组织、统一考试时间、统一考试大纲、统一考试命题、统一合格标准的考试制度。康复医学与治疗技术是近几年新设立的专业，许多应试生对全国统一考试还不够熟悉。为了帮助广大应试生更好地进行考前复习，我们组织了北京大学医学部和首都医科大学有丰富教学和命题经验的专家、教授共同编写了《康复医学与治疗技术（士/师/中级）习题集》。该习题集适用于报考康复医学专业中级资格，康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师资格应试生。

本习题集以考试大纲和全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写的考试指导为编写依据，以帮助应试生熟悉和掌握专业知识，切实反映考试对应试生在知识点的掌握程度和专业水平上的要求。全书共分 4 篇，第一篇基础知识，第二篇相关专业知识，第三篇专业知识，第四篇专业实践能力。编写工作遵循科学、严谨、客观、规范的原则，章节的安排与考试大纲及考试指导的章节一致，每节之后附有参考答案，以便于应试生考前复习自测、考察和反馈复习成果。

试题题型说明

一、**A1/A2 型题**：每一道题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个最佳答案，并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

二、**A3/A4 型题**：提供若干个案例，每个案例下设若干考题。请根据各考题题干所提供的信息，在每题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案。

三、**B 型题**：提供若干组考题，每组考题共同使用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案。请从中选择一个与考题关系最密切的答案。每个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

四、**案例分析题**：提供若干个案例，每个案例下设若干个提问，请根据题干所提供的信息和提示信息，在每题下面备选答案中选出全部正确答案。正确答案可能为一个或多个，根据选项的重要性而得分权重不同，选对正确答案得分，选错答案扣分，直至扣至本问得分为 0。（注：案例分析题答题在机考中不可逆，即答完一问后不能返回修改）

目 录

第一篇 基础知识.....	1
第一章 康复医学概述.....	1
第一节 学科内涵和特征.....	1
第二节 残疾分类和预防.....	4
第三节 服务对象与内容.....	7
第四节 教育和资质认证.....	8
第二章 解剖学.....	9
第一节 体表标志.....	9
第二节 运动系统	13
第三节 神经系统	31
第四节 循环系统	41
第五节 呼吸系统	50
第六节 内分泌系统	53
第七节 泌尿生殖系统	57
第八节 五官	66
第三章 运动学	77
第一节 运动生物力学	77
第二节 制动对机体的影响	88
第三节 运动生化	92
第四节 肌肉运动的神经控制.....	102
第四章 生理学.....	107
第一节 细胞生理.....	107
第二节 循环系统.....	109
第三节 呼吸系统.....	114
第四节 内分泌系统.....	118
第五节 泌尿系统.....	121
第六节 消化系统.....	123
第七节 慢性疼痛.....	125
第五章 神经生理学.....	129
第一节 神经细胞与突触.....	129
第二节 电生理学基础.....	132
第六章 人体发育学.....	139
第一节 正常发育.....	139
第二节 异常发育.....	146
第七章 物理学基础.....	149

第一节	电疗法	149
第二节	超声波疗法	154
第三节	温热疗法	156
第四节	水疗法	158
第八章	心理学基础	160
第一节	普通心理学基础	160
第二节	医学心理学基础	167
第三节	残疾人的心理及残疾适应	169
第九章	微生物和免疫基础	172
第一节	微生物	172
第二节	免疫基础	181
第二篇	相关专业知识	188
第一章	影像学	188
第一节	X线基础与诊断	188
第二节	CT基础与诊断	191
第三节	MRI基础	194
第四节	核医学基础	197
第五节	超声诊断基础	199
第二章	临床检验	202
第一节	血液检查	202
第二节	尿液检查	205
第三节	粪便检查	208
第四节	临床生化检查	209
第五节	临床免疫学检查	214
第三章	药理基础	219
第一节	概论	219
第二节	镇痛药	222
第三节	中枢神经用药	227
第四节	抗高血压药	231
第五节	利尿药及脱水药	233
第六节	钙拮抗药	235
第七节	抗凝血药	238
第八节	抗菌药物	239
第九节	胰岛素及口服降血糖药	243
第四章	外科疾病	245
第一节	外科急性感染	245
第二节	周围血管和淋巴管疾病	253
第三节	泌尿系感染	256
第四节	烧伤后	258
第五章	骨科疾病	262

第一节	软组织损伤	262
第二节	关节病变和损伤	264
第三节	腱鞘及滑膜疾病	270
第四节	骨折	272
第五节	关节脱位	280
第六节	手外伤	283
第七节	骨性关节病	286
第八节	颈椎病	289
第九节	腰椎间盘突出症	296
第十节	腰椎峡部裂和脊柱滑脱	300
第十一节	腰椎小关节病	301
第十二节	腰背肌筋膜炎	302
第十三节	类风湿性关节炎	303
第十四节	强直性脊柱炎	306
第十五节	原发性脊柱侧弯	307
第十六节	骨质疏松症	307
第六章	神经疾病	312
第一节	脑卒中	312
第二节	脑外伤	318
第三节	脊髓损伤	323
第四节	脊髓灰质炎后遗症	329
第五节	周围神经损伤	332
第六节	帕金森病	335
第七节	多发性硬化	338
第八节	老年性痴呆	340
第七章	内科疾病	342
第一节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	342
第二节	高血压	345
第三节	慢性充血性心力衰竭	349
第四节	慢性支气管炎	351
第五节	慢性阻塞性肺疾病	354
第六节	哮喘	357
第七节	糖尿病	359
第八节	消化系统疾病	362
第九节	泌尿系统疾病	365
第八章	儿科疾病	369
第一节	小儿发育、精神与行为障碍	369
第二节	儿童运动功能障碍	371
第三节	其他儿科疾病	375
第九章	其他疾病	384

第一节	皮肤科疾病	384
第二节	耳鼻喉科疾病	389
第三节	眼科疾病	396
第四节	口腔科疾病	399
第五节	妇产科	401
第十章	肿瘤的康复	407
第一节	概述	407
第二节	癌症的流行病学与预防	408
第三节	肿瘤的诊断	409
第四节	肿瘤的治疗	411
第三篇	专业知识	414
第一章	康复评定基础	414
第一节	康复评定概论	414
第二节	日常生活活动能力评定	418
第三节	肌力评定	420
第四节	肌张力评定	425
第五节	关节活动度的测量	430
第六节	平衡功能评定	433
第七节	协调功能评定	437
第八节	步态分析	439
第九节	心肺功能评定	442
第十节	电诊断	450
第十一节	感知和认知评定	463
第十二节	言语语言障碍评定	464
第十三节	构音障碍评定	465
第十四节	吞咽障碍评定	465
第十五节	康复心理评定	466
第二章	康复治疗知识	468
第一节	电疗法	468
第二节	光疗法	475
第三节	超声疗法	481
第四节	磁疗法	482
第五节	温热疗法	483
第六节	冷疗法、水疗法和生物反馈疗法	484
第七节	关节活动训练	485
第八节	关节松动术	487
第九节	牵引技术	489
第十节	持续性关节被动活动	490
第十一节	肌力与肌耐力训练	492
第十二节	牵张训练	495

第十三节 有氧训练	496
第十四节 呼吸训练	497
第十五节 平衡与协调训练	497
第十六节 放松训练	498
第十七节 转移训练	498
第十八节 站立与步行训练	499
第十九节 轮椅训练	499
第二十节 作业治疗	500
第二十一、二十二节 言语治疗、构音障碍治疗	503
第二十三节 吞咽治疗	506
第二十四节 心理治疗	507
第二十五节 康复工程	510
第二十六节 Bobath 技术	515
第二十七节 Brunnstrom 技术	516
第二十八节 神经肌肉本体感觉促进技术	521
第二十九节 Rood 技术	523
第三十节 运动再学习技术	524
第三十一节 儿童康复技术	526
第三章 外科疾病	528
第一节 外科急性感染	528
第二节 周围血管和淋巴管疾病	532
第三节 烧伤后	533
第四章 中国传统治疗	540
第五章 骨科疾病	542
第一节 软组织损伤	542
第二节 腕管综合征、尺神经肘管综合征	543
第三节 关节病变和损伤	544
第四节 腱鞘及滑膜疾病	546
第五节 骨折	547
第六节 关节脱位	552
第七节 手外伤后	553
第八节 骨性关节炎	556
第九节 颈椎病	557
第十节 腰椎间盘突出症	560
第十一节 椎弓峡部崩裂和脊柱滑脱	563
第十二节 腰椎小关节病	564
第十三节 类风湿脊柱炎	564
第十四节 强直性脊柱炎	565
第十五节 骨质疏松症	565
第十六节 特发性脊柱侧凸	566

第十七节 人工关节置换术后康复·····	567
第六章 神经疾病·····	569
第一节 脑卒中·····	569
第二节 脑外伤·····	582
第三节 脊髓损伤·····	586
第四节 脊髓灰质炎后遗症·····	595
第五节 周围神经损伤·····	596
第六节 帕金森病·····	599
第七节 多发性硬化·····	601
第八节 老年性痴呆·····	603
第七章 内科疾病·····	605
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	605
第二节 原发性高血压·····	610
第三节 慢性充血性心力衰竭·····	612
第四节 慢性支气管炎·····	615
第五节 慢性阻塞性肺疾病·····	615
第六节 哮喘·····	622
第七节 糖尿病·····	623
第八章 儿科疾病·····	625
第一节 儿童发育、精神与行为障碍·····	625
第二节 儿童运动功能障碍·····	627
第三节 其他儿科疾病·····	630
第九章 其他疾病·····	634
第一节 皮肤科·····	634
第二节 消化系统·····	636
第三节 泌尿系统·····	636
第四节 耳鼻喉·····	636
第五节 眼科·····	637
第六节 口腔科疾病·····	638
第七节 妇产科·····	639
第十章 功能障碍康复·····	641
第一节 疼痛·····	641
第二节 痉挛·····	646
第三节 挛缩·····	650
第四节 膀胱和直肠控制障碍·····	653
第五节 压疮·····	654
第六节 感知认知障碍·····	656
第七节 吞咽障碍·····	661
第八节 言语障碍·····	663
第十一章 癌症的康复·····	666

第一节 概述	666
第二节 心理康复	667
第三节 癌症疼痛的康复	668
第四节 躯体康复	672
第四篇 专业实践能力	674
第一章 体格检查	674
第一节 心肺检查	674
第二节 神经反射	678
第三节 骨科特殊体检	683
第二章 物理治疗	697
第一节 电疗法	697
第二节 光疗法	702
第三节 超声疗法	706
第四节 磁疗法	707
第五节 温热疗法	708
第六节 冷疗法、水疗和生物反馈疗法	709
第七节 关节活动训练	710
第八节 关节松动技术	711
第九节 持续性关节被动活动	715
第十节 肌力训练与肌耐力训练	716
第十一节 牵张训练	720
第十二节 有氧训练	722
第十三节 呼吸训练	724
第十四节 平衡训练与协调训练	726
第十五节 放松训练	730
第十六节 转移训练	730
第十七节 站立步行训练	732
第十八节 轮椅训练	736
第十九节 神经-肌肉促进技术	737
第三章 作业治疗	748
第一节 作业活动特征与作业活动分析	748
第二节 作业治疗操作技术	751
第三节 感知认知训练	756
第四节 记忆障碍训练	763
第四章 言语治疗	765
第一节 失语症	765
第二节 构音障碍言语治疗	767
第三节 吞咽障碍的治疗	769
第五章 言语、吞咽评定	773
第一节 失语症评定	773

第二节 构音障碍评定·····	775
第三节 吞咽障碍评定·····	776
第六章 心理治疗·····	779
第一节 概述·····	779
第二节 常用心理治疗的方法·····	779
第三节 常见康复患者心理问题的治疗·····	783
第七章 中国传统治疗·····	785
第一节 推拿疗法·····	785
第二节 针灸疗法·····	788
第八章 康复工程·····	794
第一节 假肢·····	794
第二节 矫形器·····	796
第三节 自助具和助行器·····	799
第四节 轮椅·····	802
第九章 其他治疗·····	805
第一节 膀胱训练·····	805
第二节 直肠训练·····	807
第三节 清洁间歇导尿·····	808
第四节 注射治疗·····	809
第十章 电诊断·····	812
第一节 肌电图·····	812
第二节 诱发电位·····	814
第三节 电刺激式电诊断·····	815
第十一章 运动能力评定·····	818
第一节 肌力评定·····	818
第二节 肌张力评定·····	824
第三节 关节活动范围评定·····	827
第十二章 平衡协调评定·····	836
第一节 平衡功能评定·····	836
第二节 协调功能评定·····	839
第十三章 心肺功能评定·····	842
第一节 心电运动试验·····	842
第二节 肺功能测定·····	845
第十四章 人体运动分析·····	848
第十五章 感知认知评定·····	853
第一节 感知评定·····	853
第二节 认知评定·····	855
第十六章 日常生活活动能力和生活生存质量评定·····	858
第一节 改良 Barthel 指数·····	858
第二节 独立生活活动能力·····	862

第三节	Katz 指数分级法	863
第四节	功能活动问卷.....	863
第十七章	癌症的康复.....	864
第一节	乳癌根治术后.....	864
第二节	喉癌全喉切除术后.....	865
第三节	结/直肠癌根治腹壁造口术后	866

第一篇 基础知识

第一章 康复医学概述

第一节 学科内涵和特征

一、A1/A2 型题

1. 康复基本内涵不包括
 - A. 采用综合措施
 - B. 强调功能训练、再训练
 - C. 以残疾者和患者的功能障碍为核心
 - D. 以残疾者和患者的器质障碍为核心
 - E. 以提高生活质量、回归社会为最终目标
2. 康复医学强调
 - A. 采用运动
 - B. 采用理疗
 - C. 回归社会
 - D. 生活独立能力
 - E. 采用综合措施
3. 四大医学不包括
 - A. 康复医学
 - B. 临床医学
 - C. 预防医学
 - D. 运动医学
 - E. 保健医学
4. 康复医学的一级预防是指
 - A. 健身锻炼和合理的生活习惯，防止疾病的发生
 - B. 发病后，康复介入，预防继发性功能障碍的发生
 - C. 发生功能障碍后，通过康复锻炼，防止功能障碍的加重
 - D. 康复治疗过程需要临床治疗，临床治疗过程也需要康复治疗介入
 - E. 保健医学强调主动锻炼，提高机体对环境的适应力和对疾病的抵抗力
5. 康复医学的二级预防是指
 - A. 健身锻炼和合理的生活习惯，防止疾病的发生
 - B. 发病后，康复介入，预防继发性功能障碍的发生
 - C. 发生功能障碍后，通过康复锻炼，防止功能障碍的加重
 - D. 康复治疗过程需要临床治疗，临床治疗过程也需要康复治疗介入
 - E. 保健医学强调主动锻炼，提高机体对环境的适应力和对疾病的抵抗力
6. 康复医学的三级预防是指
 - A. 健身锻炼和合理的生活习惯，防止疾病的发生
 - B. 发病后，康复介入，预防继发性功能障碍的发生
 - C. 发生功能障碍后，通过康复锻炼，防止功能障碍的加重
 - D. 康复治疗过程需要临床治疗，临床治疗过程也需要康复治疗介入
 - E. 保健医学强调主动锻炼，提高机体对环境的适应力和对疾病的抵抗力
7. 康复医学与临床医学的关联在于
 - A. 健身锻炼和合理的生活习惯，防止疾病的发生
 - B. 发病后，康复介入，预防继发性功能障碍的发生
 - C. 发生功能障碍后，通过康复锻炼，防止功能障碍的加重
 - D. 康复治疗过程需要临床治疗，临床治

疗过程也需要康复治疗介入

- E. 保健医学强调主动锻炼, 提高机体对环境的适应力和对疾病的抵抗力
8. 康复的最终目标是
- A. 心理
 - B. 职业
 - C. 教育
 - D. 娱乐
 - E. 提高生活质量, 回归社会
9. 联合国“国际残疾人年”是
- A. 1981 年
 - B. 1982 年
 - C. 1983 年
 - D. 1984 年
 - E. 1985 年
10. 1990 年《中华人民共和国残疾人保障法》规定, 中国助残日为
- A. 每年四月第三个星期日
 - B. 每年五月第三个星期日
 - C. 每年六月第三个星期日
 - D. 每年七月第三个星期日
 - E. 每年八月第三个星期日
11. 1992 年 10 月 14 日, 联合国第 47 届大会决议, 国际残疾人日为
- A. 每年 12 月 3 日
 - B. 每年 12 月 4 日
 - C. 每年 12 月 5 日
 - D. 每年 12 月 6 日
 - E. 每年 12 月 7 日
12. 世界卫生组织 1981 年修订的康复定义中, 最重要的是增加了
- A. 教育措施
 - B. 职业措施
 - C. 社会措施
 - D. 康复工程措施
 - E. 使残疾人不受歧视地成为社会的整体
13. 康复医疗的共性原则不包括
- A. 因人而异
 - B. 循序渐进
 - C. 持之以恒
 - D. 被动参与
 - E. 全面锻炼
14. 康复定义叙述不正确的是
- A. 重新获得生活能力
 - B. 台湾省定义为复健
 - C. 中国内地定义为康复
 - D. 香港地区定义为复康
 - E. 恢复原来的权利、资格、地位、尊严
15. 康复治疗采用综合措施不包括
- A. 医疗
 - B. 教育
 - C. 职业
 - D. 社会行为
 - E. 工程
16. 国际上物理医学强调
- A. 采用运动和理疗
 - B. 采用针灸
 - C. 回归社会
 - D. 生活独立能力
 - E. 采用综合措施
17. 康复医学最终目标包括
- A. 采用运动
 - B. 采用理疗
 - C. 回归社会, 提高生活质量
 - D. 采用针灸
 - E. 采用综合措施
18. 下列叙述中, 与临床医学无关的是
- A. 强调生物学模式
 - B. 工作模式专业化分工模式
 - C. 治疗手段以药物和手术为主
 - D. 临床评估疾病诊断和系统功能
 - E. 治疗手段以非药物治疗为主, 强调患者主动参与
19. 下列叙述中, 与康复医学有关的包括
- A. 工作模式、团队模式
 - B. 工作模式、专业化分工模式