

右手

【清】李毓秀 著



弟子

子

規

弟子規 圣人訓 首孝悌 次謹信 泛愛眾 而親仁 有余力 則學文

中华文化的智慧之根

彭成 讲解

人之初 性本善 性相近 习相远 苟不教 性乃迁 教之道 贵以专

三

字

經

左手

【宋】王应麟 著



中国致公出版社

右手

弟子

弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信 泛爱众

中华文化的智慧之根

人之初 性本善 性相近 习相远 苟不教

三字

左手

經

規

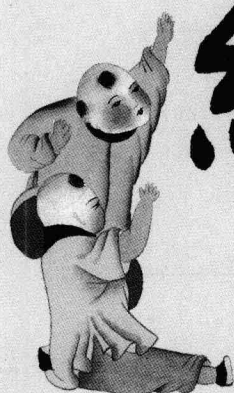
常藏

常藏

性本善 性相近 习相远 苟不教 贵以专

弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信 泛爱众 则学文

彭成 讲解



图书在版编目 (CIP) 数据

左手《三字经》右手《弟子规》/ 彭成讲解.

—北京: 中国致公出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-80179-934-0

I. ①左… II. ①彭… III. ①汉语-古代-启蒙读物

IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 078406 号

左手《三字经》 右手《弟子规》

著 者: 彭 成

责任编辑: 岳 珍

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市祥达印装厂

印 数: 0001 — 30000 册

开 本: 787 × 1092 毫米 1/16 开

印 张: 21.5

字 数: 200 千字

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-934-0

定 价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

一定要请你尊重的人在这本书上签名，让爱你的人和你爱的人一起来鼓励和见证你的人生成长！

记住，为你见证和鼓励的人越多，你的能量和磁场就会越来越大，马上行动！



序言

倡导感恩教育这么多年来，可以说收效甚大，对我是很大的鼓励。在演讲现场，我看到很多原先不知道“感恩”为何物的孩子，流着眼泪呼唤着最亲爱的爸爸妈妈；许多不知道“责任”为何物的孩子，开始思考人生的价值。的确，懂得感恩，会使一个人发生脱胎换骨的改变；真的感恩，行在心上，会使一个人的心地根本改变，心情会变得美好；感恩，落实在行动上，可以改变一个人的生存环境，从一个游移不定的人变成一个幸运儿，一个被众人眷顾的人，一个真正懂得幸福和能够拥有幸福的人。这样，我迫切地想把感恩教育发展成一个系统，不仅使感恩教育增加思想内涵，更增加许多可以操作的东西。在这个过程中，我找到了《三字经》和《弟子规》。

《三字经》真是一本让我爱不释手的书！中华民族的思想，以“孝”为先，“孝”是儒家的核心内容，也是我所倡导的“感恩教育”的核心内容。《三字经》中的内容就是将儒家思想高度地浓缩在了其中。这个《三字经》围绕着“孝”的思想，从做人、办事、待人、接物、处事等多个方面都形成了一整套的体系。《三字经》将儒家的思想归纳得更加简练、完善。这部读本虽然只有一千多字，但是，其内容已经将儒家思想的精髓融于其中。

《三字经》说：“首孝悌，次见闻”，在传统的教育中，是把“孝”放在首位的，一个人首先得要有“孝悌”。“子曰：行有余力，则以学文。”也是强调一个人只有有了高尚德行，然后才去学习知识。在现代教育中虽然也讲德育，但学生的思想品德实在让人有点担心。国学大师南怀瑾在《论语



【序言】

别裁》中说“小学生最可爱”，有礼貌，尊敬他人，体贴父母，热爱劳动……能按小学生守则要求自己。等到了初中、高中、大学，就没有社会公德，不会因为父母辛苦而帮父母做一些力所能及的事，也不会因为家庭经济困难而不穿名牌，正如《论语·述而》曰：“德之不修，学之不讲，闻义不能徙，不善不能改”。这很值得我们思考：《三字经》这样一部以儒家思想为立足点的教育著作，强调教育以“孝悌”为先导的教育理念对现代教育的意义。

因为受教育的局限，我做学童时无缘接触到这部经，常常引为憾事。如果从小就学习《三字经》，也许，我会更早期地懂得感恩的道理。“人之初，性本善。”的确，如果在单纯的青少年时期，就懂得感恩，真是一个人一生的大幸。在青少年时期，就成为一个懂得感恩、懂得责任的人，将是多么美好而有意义。少年时代的人，总是容易接受知识，喜欢为自己树立偶像和榜样，喜欢思考人生的道理和生死的意义，如果这个时候，就接触到《三字经》，真是人生中幸事中的幸事。

《三字经》里，列举了我国历史上至孝的故事。比如：“香九龄，能温席，孝于亲，所当执。”这个故事说的是：东汉人黄香，九岁就知道孝敬亲长。他在夏天为父母扇枕席，冬天为父母暖被窝。在我国二十四孝里就把这个故事也编辑了进去，“黄香扇枕”便成为其中的一孝。这些故事对于教育孩子们孝敬长辈，起到了非常重要的作用。这些内容充分的说明，《三字经》的确有许多优秀品德教育的内容。又比如：“融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。”就是说东汉的文学名士孔融，在四岁的时候与几位哥哥分梨子吃，他就选了一个最小的。年轻人看到这样优秀的品质，很容易去仿效。

同时，《三字经》也是一部非常美的文学作品，共一千多字，在中国，大家几乎都知道有一部《三字经》。它三字一句的韵文极易成诵，读来琅琅上口。用词精雕细刻，非常典雅，便于记忆。用小孩子的童音来读，清脆悦耳，节奏明快，像山泉叮咚，又像滚珠落玉盘。《三字经》体现的是古圣先贤的做人理念，自南宋以来，已有七百多年历史，使无数的人从这部经



走上圣贤指引的道路，开始真正的人生。现在很多地方的私立学校，已经开始开办国学班、读经班，《三字经》是第一课。我接触到许多学习《三字经》的小朋友，都很懂得礼貌，表情中有一种小孩子特有的笃定，他们懂得学习，喜欢学习，不贪玩，不贪睡。古人说：“熟读三字经，便可知天下事，通圣人礼。”这样小的孩子都有良好的性情，成人之后，便会有良好的性格。

再说《弟子规》。这部书几乎跟《三字经》一样有名。《弟子规》是一本教育子弟敦伦尽份、防邪存诚、养成忠厚家风的最佳读物。要有良好的道德行为，才能够踏实地踏入社会这个大门。大家想象一下，古代的弟子上课前，跟老师鞠躬问好，真是一种从心而发的恭敬之心，恭敬必谨慎有定力，有定力必聪明有慧。早晚朗读《弟子规》，可获一举多得之妙。可以培养学生的朗读能力、说话能力、听力、定力，同时把文义逐渐融化在大脑中，学生会越懂规矩，越能主动学习。学生的智力和成绩会越来越好，而老师的教学反而会轻松，正是“师逸而功倍”。

《弟子规》就是古代学生的“行为守则”啊！在我看来，《弟子规》包含了《孝经》《礼》等传统思想，也可以说是传统孝顺礼仪思想的概括，特别是在行动方面做了规范。对于小朋友来说，学好《弟子规》，就能成为懂事有礼、人见人爱的好孩子；对于莘莘学子来说，学好《弟子规》，就能成为勤奋好学、尊老爱幼、品学兼优的好学生；对于职场的年轻人来说，学好《弟子规》，就能保持人际关系融洽，专注提高业务水平，从容应对各种工作挑战；对于已经退休的老年人来说，学好《弟子规》，可以很好地反省人生得失，总结经验，享受快乐晚年。我们伟大的民主革命先行者孙中山先生说：“国者，人之积；人者，心之器。”《弟子规》这样净化人心的圣贤教育是契合时代需要的。仔细研读《弟子规》我们就能发现，虽然它的文字浅显易懂，但道理却十分深奥，积淀着儒家的精髓，放在现在，内容也不觉过时，作者可谓满怀慈爱，用心良苦。《弟子规》同《论语》一脉相承，可



【序言】

称之为童蒙版《论语》。

孔子说：“仁者爱人”。《弟子规》说：“凡是人，皆须爱”。这不正是“感恩”的具体诠释吗？“凡是人，皆需爱。”这种情怀太伟大了。最初看到这句话的时候，我不禁惊呆了。赶紧让自己停下来，仔细思量。一种巨大的震撼在我心中久久回荡，可以说，很长时间，我的头脑中一片空白，被一种感动冲击着。我不禁在口中默默地念：“凡是人，皆需爱！”

我明白了付出的意义：当一个人在付出的时候，能力在提升，人缘在酝酿，福分在增长。逃避付出的人，能得便宜吗？多付出者，才是有福之人。事实上，我们付出的时候，要的是真心付出，完全没有想到回报，只会以付出为幸福，以得到为惭愧甚至耻辱，这才是感恩啊。只有生活在感恩报恩之中的人，才会感到自己人生的价值和意义，内心才能得到真正的欢乐幸福。佛教讲“如人饮水，冷暖自知。”只有真正付出的人，才会体会那无以言表的幸福。

试想，大家以“孝”为先，上报人民，下孝父母，做一个有益于人民，有益于社会、国家乃至全人类的人，不就是“和谐社会”的理想吗？人要想真正健康幸福，就要用爱、感恩、祥和的心态代替所有怨恨、不满和愤怒的心态，心态一变，我们的生活就改变了。

所以我坚持把讲解《三字经》和《弟子规》作为感恩教育的丰富和延伸。我的愿望是和同学们共同成长，在圣贤指引的道路上走得踏实而稳健！

彭 成



sān zì jīng
三字经

rén zhī chū
人之初

gǒu bú jiào
苟不教

xī mèng mǔ
昔孟母

dòu yān shān
窦燕山

yǎng bú jiào
养不教

zǐ bù xué
子不学

yù bù zhuó
玉不琢

wéi rén zǐ
为人子

xiāng jiǔ líng
香九龄

xìng běn shàn
性本善

xìng nǎi qiān
性乃迁

zé lín chù
择邻处

yǒu yì fāng
有义方

fù zhī guò
父之过

fēi suǒ yí
非所宜

bù chéng qì
不成器

fāng shǎo shí
方少时

néng wēn xí
能温席

xìng xiāng jìn
性相近

jiào zhī dào
教之道

zǐ bù xué
子不学

jiào wǔ zǐ
教五子

jiào bù yán
教不严

yòu bù xué
幼不学

rén bù xué
人不学

qīn shī yǒu
亲师友

xiào yú qīn
孝于亲

xí xiāng yuǎn
习相远

guì yǐ zhuān
贵以专

duàn jī zhù
断机杼

míng jù yáng
名俱扬

shī zhī duò
师之惰

lǎo hé wéi
老何为

bù zhī yì
不知义

xí lǐ yí
习礼仪

suǒ dāng zhí
所当执



左手三字經

róng sì suì
融四岁

néng ràng lí
能让梨

dì yú zhǎng
弟于长

yí xiān zhī
宜先知

shǒu xiào tì
首孝悌

cì jiàn wén
次见闻

zhī mǒu shù
知某数

shí mǒu wén
识某文

yī ér shí
一而十

shí ér bǎi
十而百

bǎi ér qiān
百而千

qiān ér wàn
千而万

sān cái zhě
三才者

tiān dì rén
天地人

sān guāng zhě
三光者

rì yuè xīng
日月星

sān gāng zhě
三纲者

jūn chén yì
君臣义

fù zǐ qīn
父子亲

fū fù shùn
夫妇顺

yuē chūn xià
曰春夏

yuē qiū dōng
曰秋冬

cǐ sì shí
此四时

yùn bù qióng
运不穷

yuē nán běi
曰南北

yuē xī dōng
曰西东

cǐ sì fāng
此四方

ying hū zhōng
应乎中

yuē shuǐ huǒ
曰水火

mù jīn tǔ
木金土

cǐ wǔ xíng
此五行

běn hū shù
本乎数

yuē rén yì
曰仁义

lǐ zhì xìn
礼智信

cǐ wǔ cháng
此五常

bù róng wěn
不容紊

dào liáng shū
稻粱菽

mài shǔ jì
麦黍稷

cǐ liù gǔ
此六谷

rén suǒ shí
人所食

mǎ niú yáng
马牛羊

jī quǎn shí
鸡犬豕

cǐ liù chù
此六畜

rén suǒ sì
人所饲

yuē xǐ nù
曰喜怒

yuē āi jù
曰哀惧

ài wù yù
爱恶欲

qī qíng jù
七情具

páo tǔ gé
匏土革

mù shí jīn
木石金

sī yǔ zhú
丝与竹

nǎi bā yīn
乃八音

gāo zēng zǔ
高曾祖

fù ér shēn
父而身

shēn ér zǐ
身而子

zǐ ér sūn
子而孙



zì zǐ sūn 自子孙	zhì xuán zēng 至玄曾	nǎi jiǔ zú 乃九族	rén zhī lún 人之伦
fù zǐ ēn 父子恩	fū fù cóng 夫妇从	xiōng zé yǒu 兄则友	dì zé gōng 弟则恭
zhǎng yòu xù 长幼序	yǒu yǔ péng 友与朋	jūn zé jìng 君则敬	chén zé zhōng 臣则忠
cǐ shí yì 此十义	rén suǒ tóng 人所同	fān xùn méng 凡训蒙	xū jiǎng jiū 须讲究
xiáng xùn gǔ 详训诂	míng jù dòu 明句读	wéi xué zhě 为学者	bì yǒu chū 必有初
xiǎo xué zhōng 小学终	zhì sì shū 至四书	lún yǔ zhě 论语者	èr shí piān 二十篇
qún dì zǐ 群弟子	jì shàn yán 记善言	mèng zǐ zhě 孟子者	qī piān zhǐ 七篇止
jiǎng dào dé 讲道德	shuō rén yì 说仁义	zuò zhōng yōng 作中庸	zǐ sī bǐ 子思笔
zhōng bù piān 中不偏	yōng bú yì 庸不易	zuò dà xué 作大学	nǎi zēng zǐ 乃曾子
zì xiū qí 自修齐	zhì píng zhì 至平治	xiào jīng tōng 孝经通	sì shū shú 四书熟
rú liù jīng 如六经	shǐ kě dú 始可读	shī shū yì 诗书易	lǐ chūn qiū 礼春秋
hào liù jīng 号六经	dāng jiǎng qiú 当讲求	yǒu lián shān 有连山	yǒu guī cáng 有归藏
yǒu zhōu yì 有周易	sān yì xiáng 三易详	yǒu diǎn mó 有典谟	yǒu xùn gào 有训诰



左手 三字經

yǒu shì mìng
有誓命

shū zhī ào
书之奥

wǒ zhōu gōng
我周公

zuò zhōu lǐ
作周礼

zhù liù guān
著六官

cún zhì tǐ
存治体

dà xiǎo dài
大小戴

zhù lǐ jì
注礼记

shù shèng yán
述圣言

lǐ yuè bèi
礼乐备

yuē guó fēng
曰国风

yuē yǎ sòng
曰雅颂

hào sì shī
号四诗

dāng fēng yǒng
当讽咏

shī jì wáng
诗既亡

chūn qiū zuò
春秋作

yù bāo biǎn
寓褒贬

bié shàn è
别善恶

sān zhuàn zhě
三传者

yǒu gōng yáng
有公羊

yǒu zuǒ shì
有左氏

yǒu gǔ liáng
有谷梁

jīng jì míng
经既明

fāng dú zǐ
方读子

cuō qí yào
撮其要

jì qí shì
记其事

wǔ zǐ zhě
五子者

yǒu xún yáng
有荀扬

wén zhōng zǐ
文中子

jí lǎo zhuāng
及老庄

jīng zǐ tōng
经子通

dú zhū shǐ
读诸史

kǎo shì xì
考世系

zhī zhōng shǐ
知终始

zì xī nóng
自羲农

zhì huáng dì
至黄帝

hào sān huáng
号三皇

jū shàng shì
居上世

táng yǒu yú
唐有虞

hào èr dì
号二帝

xiāng yī xùn
相揖逊

chēng shèng shì
称盛世

xià yǒu yǔ
夏有禹

shāng yǒu tāng
商有汤

zhōu wén wǔ
周文武

chēng sān wáng
称三王

xià chuán zǐ
夏传子

jiā tiān xià
家天下

sì bǎi zǎi
四百载

qiān xià shè
迁夏社

tāng fá xià
汤伐夏

guó hào shāng
国号商



liù bǎi zǎi 六百载	zhì zhòu wáng 至纣亡	zhōu wǔ wáng 周武王	shǐ zhū zhòu 始诛纣
bā bǎi zǎi 八百载	zuì cháng jiǔ 最长久	zhōu zhé dōng 周辙东	wáng gāng zhù 王纲坠
chéng gān gē 逞干戈	shàng yóu shuì 尚游说	shǐ chūn qiū 始春秋	zhōng zhàn guó 终战国
wǔ bà qiáng 五霸强	qī xióng chū 七雄出	yíng qín shì 嬴秦氏	shǐ jiān bìng 始兼并
chuán èr shì 传二世	chǔ hàn zhēng 楚汉争	gāo zǔ xīng 高祖兴	hàn yè jiàn 汉业建
zhì xiào píng 至孝平	wáng mǎng cuàn 王莽篡	guāng wǔ xīng 光武兴	wéi dōng hàn 为东汉
sì bǎi nián 四百年	zhōng yú xiàn 终于献	wèi shǔ wú 魏蜀吴	zhēng hàn dǐng 争汉鼎
hào sān guó 号三国	qì liǎng jìn 迄两晋	sòng qí jì 宋齐继	liáng chén chéng 梁陈承
wéi nán cháo 为南朝	dū jīn líng 都金陵	běi yuán wèi 北元魏	fēn dōng xī 分东西
yǔ wén zhōu 宇文周	yǔ gāo qí 与高齐	dài zhì suí 迨至隋	yī tǔ yǔ 一土宇
bú zài chuán 不再传	shī tǒng xù 失统绪	táng gāo zǔ 唐高祖	qǐ yì shī 起义师
chú suí luàn 除隋乱	chuàng guó jī 创国基	èr shí chuán 二十传	sān bǎi zǎi 三百载
liáng miè zhī 梁灭之	guó nǎi gǎi 国乃改	liáng táng jìn 梁唐晋	jí hàn zhōu 及汉周



左手 三字經

chēng wǔ dài

称五代

shí bā chuán

十八传

dài miè liáo

迨灭辽

yǒu sòng shì

有宋世

míng tài zǔ

明太祖

qiān běi jīng

迁北京

qīng tài zǔ

清太祖

zhì xuān tǒng

至宣统

dú shǐ zhě

读史者

kǒu ér sòng

口而诵

xī zhòng ní

昔仲尼

zhào zhōng lìng

赵中令

pī pú biān

披蒲编

tóu xuán liáng

头悬梁

jiē yǒu yóu

皆有由

nán běi hùn

南北混

sòng yóu cún

宋犹存

yī tóng miè

一同灭

jiǔ qīn shī

久亲师

yǒng lè sì

永乐嗣

yīng jǐng mìng

膺景命

nǎi dà tóng

乃大同

kǎo shí lù

考实录

xīn ér wéi

心而维

shī xiàng tuó

师项橐

dú lǔ lún

读鲁论

xiāo zhú jiǎn

削竹简

zhuī cì gǔ

锥刺股

yán sòng xīng

炎宋兴

liáo yǔ jīn

辽与金

zhì yuán xīng

至元兴

bìng zhōng guó

并中国

chuán jiàn wén

传建文

dài chóng zhēn

迨崇祯

jìng sì fāng

靖四方

shí èr shì

十二世

tōng gǔ jīn

通古今

cháo yú sī

朝于斯

gǔ shèng xián

古圣贤

bǐ jì shì

彼既仕

bǐ wú shū

彼无书

bǐ bú jiào

彼不教

shòu zhōu shàn

受周禅

dì hào fēn

帝号纷

jīn xù xiē

金绪歇

jiān róng dí

兼戎狄

fāng sì sì

方四祀

méi shān shì

煤山逝

kè dà dìng

克大定

qīng zuò zhōng

清祚终

ruò qīn mù

若亲目

xī yú sī

夕于斯

shàng qín xué

尚勤学

xué qiè qín

学且勤

qiě zhī miǎn

且知勉

zì qín kǔ

自勤苦



rú náng yíng
如囊萤

rú yǐng xuě
如映雪

jiā suī pín
家虽贫

xué bú chuò
学不辍

rú fù xīn
如负薪

rú guà jiǎo
如挂角

shēn suī láo
身虽劳

yóu kǔ zhuó
犹苦卓

sū lǎo quán
苏老泉

èr shí qī
二十七

shǐ fā fèn
始发奋

dú shū jí
读书籍

bǐ jì lǎo
彼既老

yóu huǐ chí
犹悔迟

ěr xiǎo shēng
尔小生

yí zǎo sī
宜早思

ruò liáng hào
若梁灏

bā shí èr
八十二

duì dà tíng
对大廷

kuí duō shì
魁多士

bǐ jì chéng
彼既成

zhòng chēng yì
众称异

ěr xiǎo shēng
尔小生

yí lì zhì
宜立志

yíng bā suì
莹八岁

néng yǒng shī
能咏诗

mì qī suì
泌七岁

néng fù qí
能赋棋

bǐ yíng wù
彼颖悟

rén chēng qí
人称奇

ěr yòu xué
尔幼学

dāng xiào zhī
当效之

cài wén jī
蔡文姬

néng biàn qín
能辨琴

xiè dào yùn
谢道韞

néng yǒng yín
能咏吟

bǐ nǚ zǐ
彼女子

qiě cōng mǐn
且聪敏

ěr nán zǐ
尔男子

dāng zì jǐng
当自警

táng liú yàn
唐刘晏

fāng qī suì
方七岁

jǔ shén tóng
举神童

zuò zhèng zì
作正字

bǐ suī yòu
彼虽幼

shēn yǐ shì
身已仕

ěr yòu xué
尔幼学

miǎn ér zhì
勉而致

yǒu wéi zhě
有为者

yì ruò shì
亦若是

quǎn shǒu yè
犬守夜

jī sī chén
鸡司晨

gǒu bù xué
苟不学

hé wéi rén
曷为人

cán tǔ sī
蚕吐丝

fēng niàng mì
蜂酿蜜



左手 三字經

rén bù xué

人不学

bù rú wù

不如物

yòu ér xué

幼而学

zhuàng ér xíng

壮而行

shàng zhì jūn

上致君

xià zé mín

下泽民

yáng míng shēng

扬名声

xiǎn fù mǔ

显父母

guāng yú qián

光于前

yù yú hòu

裕于后

rén yí zǐ

人遗子

jīn mǎn yíng

金满赢

wǒ jiào zǐ

我教子

wéi yī jīng

惟一经

qín yǒu gōng

勤有功

xì wú yì

戏无益

jiè zhī zāi

戒之哉

yí miǎn lì

宜勉力



dì zǐ guī
弟子规

zǒng xù
总叙

dì zǐ guī 弟子规	shèng rén xùn 圣人训	shǒu xiào dì 首孝弟	cì jǐn xìn 次谨信
fàn ài zhòng 泛爱众	ér qīn rén 而亲仁	yǒu yú lì 有余力	zé xué wén 则学文

rù zé xiào
入则孝

fù mǔ hū 父母呼	yīng wù huǎn 应勿缓	fù mǔ mìng 父母命	xíng wù lǎn 行勿懒
fù mǔ jiào 父母教	xū jìng tīng 须敬听	fù mǔ zé 父母责	xū shùn chéng 须顺承
dōng zé wēn 冬则温	xià zé jìng 夏则清	chén zé xǐng 晨则省	hūn zé dìng 昏则定
chū bì gù 出必告	fǎn bì miàn 反必面	jū yǒu cháng 居有常	yè wú biàn 业无变
shì suī xiǎo 事虽小	wù shàn wéi 勿擅为	gǒu shàn wéi 苟擅为	zǐ dào kuī 子道亏