

脊柱

相关疾病学

主编

韦贵康

王守东 (美国)

张俐



人民卫生出版社

脊柱相关疾病学

主 编

韦贵康 王守东(美国) 张 俐

副主编(以姓氏笔画为序)

王拥军 韦 坚 安连生 陈 锋 周红海 周学龙 周宾宾 高 卫 戴七一

荣誉编委

陈忠和 贺俊民 谭家祥 李桂文 黄有荣 廖少波 王大伟 钟远鸣 刘汝专

编 委(以姓氏笔画为序)

王 伟 王守东 王拥军 王明杰 王明棣 王忠磊 王焱垚 韦 坚 韦 明
韦 理 韦贵康 田君明 刘 炜 刘建航 安连生 麦 穗 李 明 李俊松
李新生 李新姣 杨 宇 杨 炳 杨祖毅 肖德意 吴雪廷 邱新建 何邦广
何金保 邸 鑫 汪 洋 张 栋 张 俐 张春松 陈 柯 陈 锋 陈志诚
陈淑娟 林玉屏 周红海 周学龙 周宾宾 郑思伟 孟 林 孟凡红 赵明明
赵治伟 胡永华 姜 帆 姚民安 姚宏毅 柴 晟 高 卫 黄 勇 黄如娇
黄美葛 章允志 彭新静 谢 冰 谢伟彬 谢国平 戴七一
秘 书 谢 冰 刘建航

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

脊柱相关疾病学 / 韦贵康等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012.9

ISBN 978-7-117-16337-8

I. ①脊… II. ①韦… III. ①脊柱病 - 研究
IV. ① R681.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 195091 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

脊柱相关疾病学

主 编: 韦贵康 等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 39

字 数: 949千字

版 次: 2012年9月第1版 2012年9月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16337-8/R · 16338

定 价: 89.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

韦贵康简介

韦贵康，男，1938年出生。1964年毕业于河南平乐正骨学院，后分配在广西中医学院（广西中医药大学）从事教学、医疗、科研工作。现为广西中医药大学终身教授、博士生导师、主任医师。先后担任广西中医学院第二附院院长，广西中医学院院长，广西中医学院骨伤科研究所所长。兼任广西政协常委、医药卫生委员会主任，广西科协副主席，广西国际手法医学协会理事长，中华中医药学会骨伤科专业委员会副会长，全国高等中医药院校骨伤科研究会资深会长，世界中医骨科联合会资深主席，世界手法医学联合会主席，国家中医药管理局中医药科技进步奖终评委员会委员，国家自然科学基金科研项目评审专家等。

作为全国骨伤名师培养国内外中医骨伤科硕士生103人，博士生5人；撰写医学论文80多篇；作为主编或副主编出版专著26部；开展脊柱病损、脊柱相关疾病及整治手法研究，通过技术鉴定成果9项，获省部级科技成果奖5项，国家专利3项。荣获全国“五一”劳动奖章，享受国务院特殊津贴，为全国优秀教师、全国骨伤名师、跨世纪骨伤杰出人才、全国名老中医。

应邀到亚、欧、澳、美洲等十多个国家与港台地区讲学或进行学术交流，在国内外有一定学术地位。由他发起，联合学术界，在中国注册成立的广西国际手法医学协会与美国注册成立的世界手法医学联合会，举办国际学术会议十多次，与会者近5000人，来自五十多个国家与地区。曾受聘为：俄罗斯依尔库骨科研究所及医学院客座教授、新加坡中医学院客座教授、澳大利亚自然医学院客座教授、美国疼痛医学研究院名誉院长、美国国际中医药研究院名誉院长、国际中医药学院（美国注册）院长、我国香港骨伤学院院长等职。

学术成就：手法整治颈椎性血压异常，脊柱相关疾病群分类与诊治，脊柱生理曲度内在联系及其变化对颈肩腰背痛影响和诊治，脊柱病损整治三联手法的应用，移动式均衡架的发明与应用，经方“痛安汤”、“脊髓康”、“骨坚散”、“解痉散瘀汤”、“三路烫疗药”等的临床应用。

学术著作：《中国手法诊治大全》《实用中医骨伤科学》《脊柱相关疾病》（中国中文版与美国英文版）《脊柱与四肢软组织损伤治疗手法彩色图谱》《脊柱相关疾病与手法治疗》等。

王守东简介

王守东，博士，教授，主任医师，博士生导师。1983年本科毕业于辽宁中医学院(辽宁中医药大学)中医系，获中医学士学位，之后获美国伯林顿大学纽约分校健康科学管理博士学位和中国中医科学院中药学博士学位。现任美国国际中医药研究院院长和美国全国健康产业集团董事长，兼任新疆医科大学等国内十几所中医院校、医科大学的客座教授，担任美国(旧金山)国际医药大学教授和博士生导师。从20世纪80年代起先后在北京、天津、上海等国内医院、医药研究所深造和进修，曾师从尚天裕等多位国内著名专家。近30年来一直从事中西医临床、教学、科研及医疗管理工作，擅长运用中医骨伤科手法、针灸疗法、中草药及美国整合医学疗法治疗常见病和疑难病症。

主编或参编《中国医学非药物疗法》《中医推拿治疗软组织损伤学》《现代老年骨科全书》《中西医结合骨科临床手册》《当代中国骨科临床与康复》《中国手法诊治大全》《中国推拿治疗学》《国际骨伤科临床医师交流手册》《临床脊柱相关疾病》《延年益寿话灵芝》《众香国里话沉香》等二十余部医学专著；担任卫生部“十二五”规划教材、全国高等中医药院校教材、全国高等医药教材建设研究会规划教材《推拿手法学》副主编，高等中医院校骨伤专业研究生系列教材《软组织损伤临床研究》副主编，国际高等中医院校系列教材《中药学》主编、《方剂学》主编，任《世界非物质文化遗产(中医类)丛书》编委。其中主编的《中医骨伤科临床手册》(1996年人民卫生出版社)和《中国针灸学位辞典》(1999年中国中医药出版社)被美国国家图书馆收藏并颁发收藏证书；先后在国内外发表学术论文近50篇并多次获奖。1995年获第二届世界传统医学大会“超人杯”世界传统医学优秀成果大赛国际优秀成果奖；2000年获尚天裕科学奖科技进步一等奖，2002年被授予世纪骨伤杰出优秀人才荣誉称号，2009年荣获中华中医药学会颁发的“中医药国际贡献奖”，1996年被收入美国ABI和英国IBC传记名录。

20世纪90年代赴美国，荣获美国政府颁发的杰出专业技术人才绿卡。2000年后参加由哈佛大学医学院等世界顶尖癌症中心发起的ISO组织，对整合肿瘤学有较深入的研究，并在癌症的临床整合治疗方面取得了突出成绩；同时在中医药标准化、国际化、现代化等方面做出了一定的贡献，特别是在美国推动中医药的市场化运作和研究美国FDA(食品和药品监督管理局)

相关法规及中医药如何进入美国市场做了积极的和有意义的工作。在骨关节保健和运用整合医学抗肿瘤临床方面先后研发出关节王、美国1号等多种产品并取得美国FDA自由销售证书。

拥有中华人民共和国卫生部执业医师资格证书，受聘中国中医科学院门诊注册主任中医师。1997年通过美国国家NCCAOM执照中医药针灸师特考文凭(National Certification Commission for Acupuncture and Oriental Medicine)，先后取得美国佛蒙特州、马萨诸塞州和纽约州的针灸中医师执照及加利福尼亚州的手法按摩执照等。

现任（美国）世界手法医学联合会执行主席，世界骨科联合会常务副主席，全国高等中医院校骨伤科研究会副理事长，中华中医药学会骨伤分会副主任委员，世界中医药学会联合会骨伤、风湿病、手法、信息专业委员会副会长，美国《世界手法医学》杂志社社长等职务。

E-mail:usgvny@gmail.com

张俐简介

张俐，教授，福建中医药大学骨伤学院院长，国家中医药管理局中医骨伤重点学科的学科带头人，新世纪百千万国家级人选，博士生导师，享受国务院特殊津贴，获“福建省杰出科技人才”、“福建省教学名师奖”等。

2008年，作为第一完成人荣获福建省科学技术一等奖，2004年荣获福建省科学技术成果二等奖（排名第一），2005年荣获中华中医药科学技术二等奖（排名第一）。2009年荣获福建省教学成果二等奖（排名第一）。2005年获得福建省教学成果特等奖。负责的“中医骨伤新型人才培养创新实验区”被评为福建省首批省级人才培养模式创新实验区、2009年中医学被评为“国家级特色专业建设点”。发表学术论文56篇，其中在美国、英国SCI杂志发表并被SCI收录的论文8篇。近5年，主持国家自然科学基金项目、国家新世纪人才支持计划、教育部重点项目、人事部、教育部、卫生部科研课题及福建省国际合作重点课题15项。

是我国中医骨伤第一个女博士，1999年作为福建省首批优秀科技专家选派到美国杜克大学进修并从事博士后研究。2000年受邀前往德国洪堡大学医学院从事相关学科的研究工作，担任该院客座教授。由于在德国期间的突出表现，2002年4月江泽民主席访问德国时，作为留德学者、学生代表受到江总书记的接见并合影留念。

在创伤的修复和重建，尤其是中医药改善骨折端微循环代谢及中药干预骨骼肌缺血再灌注损伤方面的研究达到国际先进水平。2004年、2005年荣获福建青年科学技术奖、运盛青年科技奖和福建省巾帼发明奖等荣誉；2009年荣获“福建省五一劳动奖章”，2008年被评为“福建省三八红旗手”。主编全国研究生骨伤教材《骨病临床研究》和北京市精品课程教材《中医正骨学》，担任国家精编教材《中医伤科学》副主编及《脊柱相关疾病与手法治疗》副主编，当选中华中医药学会骨伤专业委员会常务理事、副秘书长，世界中医药联合会骨伤专业委员会常务理事、副秘书长，世界手法医学联合会常务副主席等，在中医骨伤教学、科研和医疗方面享有一定的学术地位。

序 一

脊柱相关疾病，是指脊柱软组织损伤引起脊柱以外相关系统出现功能紊乱的疾病。整脊手法治疗该病具有独到之处。脊柱相关疾病诊治的理论及技术来源于长期医学实践的积累和总结，早在《黄帝内经》即描述了人体的经络系统和作用。整脊手法着眼于脊柱两侧穴位，通过手法而达到治疗各种内脏疾患的目的。

为了使整脊手法更快地发展、便于推广，在骨伤科诊疗中发挥更大的作用，该书通过对脊柱相关疾病的病因、病理、临床表现的阐述，治疗手法的详细介绍，不但保持了整脊手法的传统特色，而且形成了独具特色的学术体系。

该书图文并茂，形象生动，可操作性强，旨在使读者易懂、易学、易掌握，为临床医师提供了骨伤临床诊疗技术，也为管理者提供了改进医疗质量的标准和方法。本书重点突出，详略得当，集专业性、学术性、规范性于一体，为医务人员和医务管理者的必读之物。

为了进一步推动整脊手法治疗脊柱相关疾病，故欣然命笔，以贺成书。

中国工程院院士
天津中医药大学第一附属医院名誉院长
石学敏

2011年6月13日

序 二

中医历代文献对脊柱相关疾病有很多论述，从两千年前的《黄帝内经》对脊柱、脊椎、脊髓形态的描述，到公元4世纪《针灸甲乙经》对脊柱、督脉源性病变的详细记载，均已认识到某些疾病是由督脉及脊柱旁足太阳膀胱经穴位引起，主张对这些穴位施行针灸治疗，如“头痛项急、不得倾倒、目眩、鼻不得喘息、舌急难言、刺风府”，“伤寒热感烦呕，大椎主之；心胀者，心俞主之，亦取列缺；腹胀者，肺俞主之，亦取太渊；肝胀者，肝俞主之，亦取太冲；脾胀者，脾俞主之，亦取太白……”（卷十一）等。隋唐时期《诸病源候论》和《备急千金要方》阐述了脊柱导引法和“老子按摩法”等系列脊疗法治疗疾病，如1846年的《理渝骈文》载：“无风寒，外感及痘疹，皆可用……背后两饭匙骨及背脊骨节间，各捏一下。任其啼叫，汗出肌愈。”近年来，随着我国改革开放的不断深入，中医药事业得到很快的发展，脊柱相关疾病的临床与研究所取得的成绩，可以说在中医骨伤科方面具有标志性的意义。

西医学对脊柱相关疾病的研究涉及病因、病理、治疗、康复等多方面，采用的方法也表现出跨专业、跨学科、跨领域的趋势，由于多种学科的交叉影响，也使得这类疾病的诊疗技术更加丰富多彩。脊柱相关疾病的病因非常复杂，1977年Ruth Jackson在《颈椎综合征》（The Cervical Syndrome）书中论及颈椎病可引起颈部、耳、喉、胸部及心脏等器官的症状。1983年美国Parker手法治疗研究会在广州学术交流时提出脊椎错位引起的症状表（chart of effects of spiral misalignments）中，亦说明脊椎错位后引起神经根、交感神经、椎动脉或脊髓损害出现内脏症状，概括说是由致伤外因和脊柱结构、功能改变等内因的相互作用造成。

脊柱相关疾病的病理变化与脊柱平衡功能、患者的体质和致病因素的性质有密切关系。脊柱相关疾病虽然临床表现错综复杂，但就其病理过程来说，主要是脊柱失稳，导致脊柱小关节错缝，影响了信息传导的通路，从而出现了临床症状。

脊柱相关疾病作为一门新兴的边缘学科，已引起越来越多临床医生的关注、重视和探索，相关报道逐年增多。从治疗手段上看，多采取以推拿整脊手法复位为主，配合穴位按压、针灸、针刀、牵引、穴位注射、中药内服外用等多种疗法进行治疗；患者就诊多以复杂的症候群为特点，给临床诊断带来一定困难。有时可用西医的病名诊断，有时则需用中医的证诊断，究竟从证还是从病诊治仍需深入探讨。个性化诊疗是中医的特色和优势，没

有个性化诊疗经验的积累和总结，规范化的诊疗就是无源之水，无本之木。若局限于个性化的诊疗经验，过分强调个性化诊疗经验的特殊性，则势必抹杀了它的普遍意义。为使其游离于规范化技术的边缘，应该在追求坚持个性化诊疗经验的基础上，不断总结提炼出规范的技术常规和标准，要实现这个目标，统计学的介入是必不可少的。作为一门新兴的学科，它的完善和成熟仍任重而道远，但我们深信，随着临床和基础研究工作的进步，脊柱相关疾病学这门年轻而充满希望的学科必将迎来飞跃性的发展。

受《脊柱相关疾病学》主编韦贵康教授之邀作序，想起早在25年前贵康教授主编出版的《软组织损伤与脊柱相关疾病学》一书，那是我国当代最早的论述脊柱相关疾病的专著之一，可以说在脊柱相关疾病领域引领了潮流，也使我再一次被他的人格魅力——谦卑恭雅、严谨治学、不计名利和不用扬鞭自奋的精神感动，故在《脊柱相关疾病学》即将付印之际，为之写序，欣然命笔！

中国中医科学院首席研究员
国家级非物质文化遗产传承人 孙树椿

序 三

脊柱相关疾病，也称脊源性疾病，是美国学者巴尔默（D. D. Palmer）于1895年创立的脊骨神经医学。当年，巴尔默无意中通过按压上段胸椎治愈了一例因车祸外伤导致耳聋的病人，之后他在脊椎及神经的生理解剖理论指导下，联系到脊椎神经相关联的疾病（据资料已发展到70多种），通过按脊手法进行预防和治疗。这门技术，自1976年美国政府立法纳入国民保健体系后，取得世界卫生组织认可，目前，已推广到全球40多个国家。

韦贵康教授是我国推广脊骨神经医学较早的专家之一。早在20世纪80年代，他研究颈脊源性高血压，获得广西壮族自治区科技进步奖。由于他是位中医骨科专家，在吸取脊骨神经医学的经验同时，发扬中医正骨技术的优势。读者将从《脊柱相关疾病学》一书中清楚了解其学术水平、学术成就，已是国内外先进水平。

有关脊柱相关疾病，我在研究中国骨科技术史和中国整脊技术史中发现，我们的祖先，由于是用经络学说来解释有关病证的，任、督脉的穴位主证以及足太阳膀胱经的穴位主证，与今天所说的脊柱相关疾病有近似之处。这也提示我们在运用手法正脊的同时，配合针灸治疗将提高疗效。《脊柱相关疾病学》一书，很好地继承发扬了中医学这一宝贵遗产，丰富和发展了脊柱相关疾病的研究。

读其书，知其为人。如此的大作，没有高尚的学者品格是写不出来的。

韦贵康教授既是我的兄长，也是我的学长，我们相处30余年，他的人品永远是我的学习榜样！

“贱身而贵有道，故身贵而令行”。为了事业，韦贵康教授从来不计较名分。为了振兴中医骨伤科事业，1985年，在卫生部和广西壮族自治区政府支持下，我在南宁建立“光明中医函授大学骨伤科学院”，创办《中国中医骨伤科杂志》。他对我说：“以宗你任院长，我当副院长”，“你任主编，我任副主编”。特别令我终生难忘的是，1989年，函授学院需举行毕业典礼大会，但我的工作陷入十分被动的局面。时任广西中医学院院长他，力排众议说：“我坚信韦以宗是为了事业的好人，他干的事业是中医的事业，他的单位开不了这个大会，我们中医学院承办。”为此，使全国300多名毕业生代表成功召开了毕业典礼大会。1997年，世界中医骨科联合会在吉隆坡成立时，因工作关系他未能出席。1998年在北京召开二次大会，他主动表示对联合会大力支持。他说：“按副主席给我就可以了。”韦贵康教授为了事业不计较名分的高尚品格，体现了一位学者一心追求学术的崇高理念。

“贱权而贵有知，故功成而名扬”，不“恋栈”，扶后学，是韦贵康教授厚道的口碑。他身居学院院长，研究所所长权力要职，但按政策规定年限，主动让贤，从不“恋栈”。他的学生数千人，硕士、博士近百，在论文中署名，科研课题和著作的署名，他都是让年轻人在前。读者从此书的主编中有两名并不是十分知名的青年学者中，可了解到韦贵康教授甘当人梯的学者风范。权力是暂时的，但学问知识是长远的。韦贵康教授追求的是人民健康事业、中医事业所需要的学问。这是一个学者和政客的分界线。他是前者，他的《脊柱相关疾病学》，就是为人民的健康事业，为中医事业建立的不朽丰碑，必将为丰富发展我国中医整脊学科的事业，为中医现代化和人民健康事业永放光彩。

韦贵康教授无论年龄、学识、职位都在我之上，而在他的大作《脊柱相关疾病学》付梓之际，竟礼贤下士令我作序。诚情之下，我只有“高山安可仰，徒此揖清芬”。书以志之。

中华中医药学会整脊分会主任委员 韦以宗教授

2011年6月18日于北京

目 录

上篇 总 论

第一章 概论	3
第一节 脊柱相关疾病学概念	3
第二节 脊柱相关疾病学研究范围	6
一、研究脊柱相关疾病学的历史	7
二、研究脊柱相关疾病的解剖与生物力学	7
三、研究脊柱相关疾病的病因与病理	8
四、研究脊柱相关疾病的诊断	9
五、研究脊柱相关疾病的治疗	9
六、研究脊柱相关疾病的预防	10
七、有关脊柱相关疾病的实验研究	10
第三节 脊柱相关疾病学理论价值	11
一、新角度揭示了许多常见病及疑难病的发病原因及诊治规律	11
二、打破常规, 诠释脊柱相关疾病的病机	11
三、中医经络与脊神经关系	13
四、体现了人体的整体观	13
五、脊柱相关疾病的生物力学研究	14
六、揭示脊椎节段与脊柱相关疾病关系	14
第四节 脊柱相关疾病学的临床价值	15
一、提出脊柱相关疾病的诊断	16
二、脊柱相关疾病的治疗选择——内病脊治	17
第二章 脊柱相关疾病学说的形成与发展	19
第一节 古代中医对脊柱相关疾病的认识	19
第二节 现代对脊柱相关疾病的研究进展与理论积累	22
一、脊柱相关疾病的提出与发展	22
二、病因病机病理研究	23

三、脊柱相关疾病的生物力学研究	24
四、脊柱相关疾病的治疗方法	24
五、临床报道进展	25
六、目前的现状和期待解决的问题	25
第三节 脊柱相关疾病学说的形成与新学科的确立	26
一、注意处理好个性化诊疗与规范化技术的辩证关系	27
二、注意近期疗效的统计与远期疗效的随访	27
三、注意各种组织对整脊手法的动态响应特点	27
四、注意局部症状体征与系统反应的调节途径	28
第三章 脊柱相关疾病应用解剖	29
第一节 脊柱骨骼应用解剖	29
一、脊柱形态	29
二、颈椎	30
三、胸椎	31
四、腰椎	32
五、骶骨	33
六、尾骨	34
第二节 脊柱的连接和椎管	34
一、椎间盘（椎间纤维软骨盘）	34
二、韧带	34
三、枕颈部特殊韧带	35
四、腰椎与毗邻结构之间的韧带	36
五、关节	36
第三节 与脊柱相关的肌肉组织简表	37
第四节 脑和脑神经	39
第五节 脊髓和脊神经	46
一、脊髓的位置和形态	46
二、脊髓的内部结构	46
三、脊髓的功能	47
四、脊神经	48
五、脊髓的节段性支配	51
六、交感神经与副交感神经	52
第六节 脊柱的循环	55
一、脊柱的动脉系统	55

二、脊柱的静脉	56
第四章 脊柱的生物力学	58
第一节 脊柱的生理和生物力学特点	58
一、椎骨的生物力学特性	58
二、椎间盘的生物力学特点	59
三、脊柱韧带的生物力学特点	60
第二节 脊柱运动功能单位	60
第三节 脊柱静态形式及生理运动	61
第四节 脊柱运动平衡	65
第五章 病因病理	67
第一节 病因	67
一、外来因素	67
二、内在因素	70
第二节 病理	72
一、解剖位移	72
二、疾病性损伤	72
三、软组织损伤	75
四、自主神经调节障碍	76
五、炎性变	77
六、中医的病机基础	78
七、中医病机内在的因素——气血、津液、经络、脏腑	79
第六章 四诊与辨证	86
第一节 四诊	86
一、望诊	86
二、闻诊	88
三、问诊	88
四、切诊	89
第二节 八纲辨证	90
一、表里辨证	90
二、寒热辨证	90
三、虚实辨证	91
四、阴阳辨证	91

第三节 病因辨证	92
一、六淫	92
二、七情	94
三、劳逸过度	95
四、外伤	95
五、痰饮和瘀血	95
第四节 气血、筋骨辨证	96
一、气血辨证	96
二、筋骨辨证	98
第五节 脏腑辨证	99
一、心病辨证	100
二、肝病辨证	100
三、脾病辨证	101
四、肺病辨证	102
五、肾病辨证	103
六、脏腑兼病辨证	104
第七章 脊柱病的检查	106
第一节 一般检查	106
一、病史采集	106
二、体格检查	108
第二节 神经系统检查	109
一、感觉的检查	110
二、生理反射	110
三、病理反射	111
第三节 肌力检查	112
一、肌力测定	112
二、肌力检查	112
第四节 特殊试验	114
一、颈椎的特殊试验	114
二、胸腰椎的特殊试验	115
三、骨盆特殊试验	117
第五节 影像学检查	117
一、X线平片检查	117
二、CT与ECT	120

三、MRI	124
四、B超	126
五、心电图	127
六、经颅多普勒	129
七、肌电图	129
第六节 生化检查	132
一、血液检查	132
二、尿液检查	134
第八章 临床表现	136
第一节 局部表现	136
第二节 全身表现	140
第九章 治疗	144
第一节 手法治疗的原理和原则	144
一、手法治疗脊柱相关疾病的作用原理	144
二、手法治疗脊柱病的原则	148
第二节 手法治疗的应用	150
一、手法治疗适应证与禁忌证	150
二、手法治疗注意事项	150
三、手法选择与操作方式	151
四、脊柱经穴按摩法	159
五、脊柱反应点按摩法	165
六、骨盆调衡法	169
第三节 牵引治疗	170
一、一般牵引法	170
二、均衡牵引法	173
第四节 中药治疗	173
一、内治法	173
二、外治法	175
第五节 针灸、小针刀	178
一、针法	178
二、灸法	181
三、小针刀	184
第六节 理疗	188