

新成长胜经系列

阅读经典小故事,领略别样人生;
养成良好的习惯,让小学生赢在起跑线。

优秀小学生 全面发展的

主编/程帆



Youxu Xiaoxuesheng Quanmian Fazhan De 12 Ge Xiguan
培养做人、做事的好习惯,造就小学生成功的未来!



北京出版集团公司
北京教育出版社

新成长胜经系列

优秀小学生 全面发展的



NLIC2970862129

主编/程帆

编者/杨维芹

Youxu Xiaoxuesheng Quanmian Fazhan
De 12 Ge Xiguan



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

优秀小学生全面发展的12个习惯 / 程帆主编. —北京: 北京教育出版社,
2012.12

(新成长胜经系列)

ISBN 978-7-5522-1577-9

I. ①优… II. ①程… III. ①儿童故事-作品集-世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第294100号

新成长胜经系列

优秀小学生全面发展的12个习惯

主 编 / 程 帆

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网 址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
北京市艺辉印刷有限公司印刷

*

800mm × 1020mm 16开本 14印张 220千字
2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-1577-9

定价: 26.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话: 13911108612 (010) 62698883 58572393



从故事中汲取力量，铸就优良品质，
成为优秀小学生！

热爱学习

坚定目标

敢于担当

自信乐观

诚实守信

独立自主

孝顺父母

合群友善

宽容大方

珍惜时间

自律自制



阅读《新成长胜经系列》丛书， 让男孩更杰出，让女孩更优秀！

《杰出男孩心灵成长的90个故事》，讲述90个经典故事，挖掘西点校训精髓，成就杰出男孩。

《优秀小学生全面发展的12个习惯》，展现106种人生，帮小学生养成12个好习惯，改变小学生的一生。

《小故事大道理：成功父亲送给小学生的20句忠告》，展现118种人生，送给小学生20句忠告，帮小学生铸就远大前程。

《优秀女孩心灵成长的90个故事》，讲述90个故事，展现90种人生，打造智慧人生，成为优秀女孩。

《优秀小学生爱学习会交往的90个故事》，讲述90个故事，培养正确的学习态度，传授与人交往的技巧，让你爱上学习，学会交往。





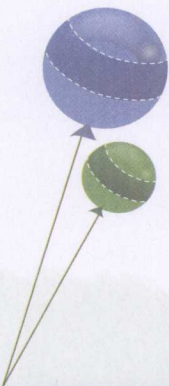
目录

Contents

第 1 章

自己的事情自己做 —— 养成独立自主的习惯

我的好习惯养成计划（一）	002
怎样才能坚持真理	003
兔子顿悟	004
陌生的城镇	005
有主见的麻雀	006
小王子选妻	007
自己开门	008
让孩子自己走	010
我要靠自己	012
小孩智辩胜狂僧	014
趣味小测试 测测你的独立指数	016



第 2 章

用知识创造明天 —— 养成热爱学习的习惯

我的好习惯养成计划（二）	018
勤奋好学的吕蒙	019
道尔顿博览群书	021
匡衡凿壁偷光	022
自学成才的大数学家	023
博闻强记的蔡文姬	025
白 卷	026

我的智慧锦囊 关于学习的名言····· 028

第 3 章

别为说谎找借口 —— 养成诚实守信的习惯

我的好习惯养成计划 (三) ····· 030

“诚实节”的由来····· 031

谁的钱包····· 033

小华盛顿承认错误····· 035

我不能为你辩护····· 036

诸葛亮信守承诺····· 037

百年契约····· 038

必看电影推荐 蝙蝠侠：黑暗骑士崛起····· 040



第 4 章

告诉自己，我最棒 —— 养成自信乐观的习惯

我的好习惯养成计划 (四) ····· 042

我的青春不自卑····· 043

人是不可能被注定的····· 045

不要向困难屈服····· 047

你是最优秀的····· 049

著名心理学家的试验····· 050

让心灵洒满自信的阳光····· 051

白纸里的自信····· 053

趣味小测试 测测你的自信度····· 054

第 5 章

重视每一秒钟的作用 —— 养成珍惜时间的习惯

我的好习惯养成计划 (五) ····· 056



勤学惜时的司马光·····	057
为浪费的时间付费·····	058
爱幻想的埃米·····	060
珍惜每个10分钟·····	062
猴子盖房·····	063
和时间赛跑吧·····	065
琳琳的时间布·····	067
再晚的开始也不晚·····	069
生命就像一根火柴·····	071
我的智慧锦囊 关于珍惜时间的名言·····	072

第 6 章

百炼才能成钢 —— 养成坚韧执着的习惯

我的好习惯养成计划（六） ·····	074
恒心能创造奇迹·····	075
脚比路长·····	076
“请”字的坚持·····	077
每天做好一件事·····	079
甩手的小故事·····	080
诸葛亮拜师·····	081
先在领奖台上站1000次·····	083
顽强的门捷列夫·····	085
抱着学习的态度去坚持·····	087
坚韧造就的传奇·····	089
麦蒂：成不了老虎就做豹·····	091
站着的大米·····	093
100次挫折就是成功·····	095
富兰克林捕捉闪电·····	097
我的智慧锦囊 关于坚韧执着的名言·····	098

我的好习惯养成计划（七）	100
战胜眼前的欲望	101
列子家贫	103
孟子学习的故事	105
五十多岁的女学生	106
控制你的脾气	107
甄彬还金	108
猴子的寻找	109
“超人”李嘉诚的秘诀	110
严格要求自己的列宁	112
奥巴马女儿的“生存费”	114
我的智慧锦囊 关于自律自制的名言	116



我的好习惯养成计划（八）	118
礼貌是第一课	119
礼貌的力量	121
学会尊重一个人	123
不妨先理解别人	125
张良拜师	127
不要吝惜掌声	129
不讲文明礼貌的孔雀	131
小猴学礼貌	133
必看电影推荐 冰川时代4	134



我的好习惯养成计划（九）	136
点烛夜读	137
“气死学生”的冯玉祥	139
勤奋成就盲诗人	141
磨斧子与砍柴一样重要	142
你用什么时间来思考	143
孔子学琴	144
在贫穷中勤奋求知的欧阳修	146
没有谁能拦住你的努力	148
借勤奋实现梦想	150
我的智慧锦囊 关于勤奋的名言	152

我的好习惯养成计划（十）	154
给予的快乐	155
高贵的秘密	157
学会分享别人的快乐	159
鲍叔牙谦让管仲	160
荒芜的花园	161
一个美国女孩的故事	163
一只橘子	165
以德报怨	167
霍金的故事	169
必看电影推荐 卡特教练	170

我的好习惯养成计划（十一）····· 172

使劲儿吃就是孝顺····· 173

一位父亲的托举····· 174

小男孩和苹果树····· 176

我恨妈妈····· 178

母亲的一份····· 180

最后一份报纸····· 182

50年后的忏悔····· 184

瀑布成美酒····· 186

我的智慧锦囊 关于亲情的名言····· 188



我的好习惯养成计划（十二）····· 190

主张节俭的墨子····· 191

让节约成为习惯····· 193

最有毅力的年轻人····· 195

竹头木屑见美德····· 197

决不浪费每一美元····· 199

一鸟在手胜过两鸟在林····· 201

一次艰难的缺水体验····· 203

“吝啬”的女王····· 205

不浪费，就不会缺乏····· 207

卖狗嫁女····· 209

最好的教育····· 210

必看电影推荐 王子复仇记····· 212

第1章

自己的事情自己做

——养成独立自主的习惯



做人做事要有自己的想法，要为自己做主，决不能随波逐流。



我的好习惯养成计划（一）

1. 我的目标：

没有主见的人就像风筝一样，随风飘摇，最后会失去目标；有主见的人，知道自己想要的是什么，不容易被他人所左右。所以，我要学会自己判断，学会独立自主，做自己的主人。

2. 我的方法：

（1）自强自立，做事不依赖别人

我们在生活中会遇到很多困难，没有人能够一直帮助我们，只有自己发挥自己的长处，才能坦然面对一切。

（2）独立思考，有主见

我遇见事情，善于运用自己的头脑进行思考，注意分析、归纳事物的发展规律，逐渐完善自己的思想，自己为自己做主。

（3）有理想，目标明确

每个人都要有理想，就像航行在大海中要有指南针一样，我从小就树立起远大的理想，并能坚持不懈地为自己的理想而奋斗。





怎样才能坚持真理

据说古希腊的大哲学家苏格拉底有不少学生。

一天，学生们向他请教“怎样才能坚持真理”的问题。苏格拉底让学生们坐下来。只见他用手指捏着一个苹果，慢慢地从每个同学

的座位旁边走过，一边走一边说：

“请大家集中精力，注意嗅空气中的气味。”

然后，他回到讲台上，把苹果举起来左右晃了晃，问：“哪位同学闻到了苹果的香味儿？”

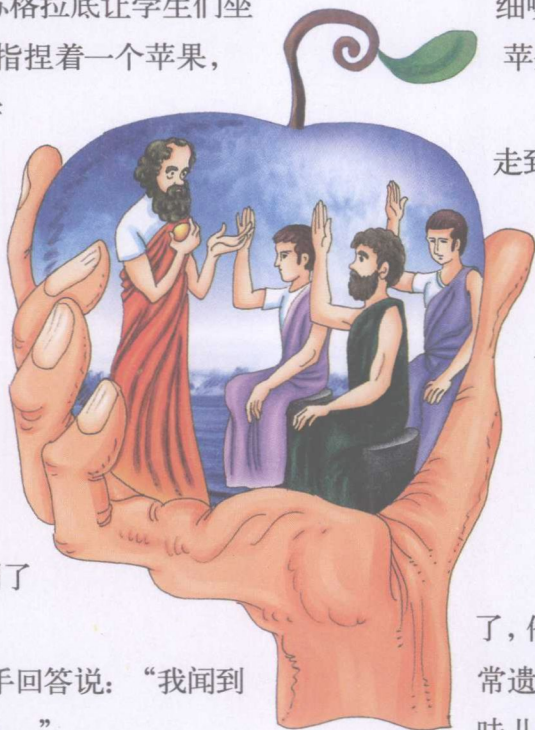
有一位学生举手回答说：“我闻到了，是苹果的香味儿。”

苏格拉底再次走下讲台，举着苹果，慢慢地从每一个学生的座位旁边走过，边走边叮嘱：“请同学们务必集中精力，再仔细嗅一嗅空气中的气味，闻到苹果香味儿的请举手。”

稍停，苏格拉底第三次走到学生中，让每位学生都嗅一嗅苹果。这一次，除一位学生外，其他学生都举起了手，承认他们闻到了苹果的香味儿。

但那位没举手的学生左右看了看，也慌忙举起了手。

苏格拉底脸上的笑容不见了，他举起苹果缓缓地说：“非常遗憾，这是一个假苹果，什么味儿也没有。”



我的成长心得

学生们由假苹果的外形而推断出那是真苹果，这是只相信眼睛，不相信鼻子，没有进行全面分析，导致失去了正确的判断。因此，要养成独立思考，多角度观察事物的习惯，才能发现蛛丝马迹，才不会被误导，以致得出错误或荒谬的结论。



兔子顿悟

兔子有事要去森林那边的大山，但它不熟悉路，不知道怎么走。它听说乌龟曾去过那里，于是便找到乌龟，想向它打听路况。

“那边景色美极了。要说路嘛，确实不太好走，而且还要过一条深沟。上次，我被它拦住，只好拼命拖来一块木头架在上面，好不容易才爬过去。”乌龟很诚恳地说。

不一会儿，兔子就走到了那条沟。兔子想起乌龟的话，忙找木头。可它左寻右找，就是找不到，急得团团转。

这时走过来一只山羊。山羊看见兔子很着急的样子，很奇

怪，便问道：“小兔子，你这是怎么了？我看你急得就像热锅上的蚂蚁似的……”

兔子说：“我准备到沟那边的大山去，听乌龟说，在这沟上搭块木板才能过去。可我找了半天，就是找不到一块木板，真是急死我了。”

山羊听后，“咩咩咩”地笑了起来。然后，它捋着胡子说：“你仔细看看这条沟，还没有一米宽呢。你轻轻一跃就过去了，不要着急！”

听山羊这么一说，兔子茅塞顿开，一拍脑袋，说：“对呀，我怎么把自己是一只兔子的事实给忘了呢？”



我的成长心得

兔子把他人的建议看得过于重要，不结合自身情况去处理问题，结果把自己弄得很着急。由此可见，要养成独立思考的习惯。盲目使用他人的方法只会让自己陷入困境，独立思考，理论结合实际才能发现更多通往成功的路。



陌生的城镇

有一对夫妻想到远方做买卖，于是，他们在骆驼身上放了几包商品便动身出发。

他们走到一个陌生的城镇。一位马夫看着夫妻俩，笑着说：“真是好笑，你们俩走得满身大汗，都骑在骆驼身上不是会轻松许多吗？”

夫妻俩想想也对，于是一起骑在骆驼身上，果然轻松了许多。

接着，他们在路上又遇到了一位“动物保护协会”的会员，那个人看着他们大喊：“两个这么胖的人坐在骆驼身上，真是没良心，我要控告你们虐待动物！”

胆小的丈夫赶紧跳下骆驼，让妻子坐在骆驼身上，继续他们的旅程。

不久，夫妻俩在路上又遇到一群人，那是大男人俱乐部的成员，他们当街嚷道：“你这个女人，竟然让男人辛苦地走路，自己却舒服地坐在骆驼上，还不赶快



下来！”

老婆担心那群人会找麻烦，于是赶紧下来让丈夫坐在骆驼身上。

后来他们又遇见了一位哭泣着的女人，她指着丈夫哭喊着：“就是因为有这些不好好对待女人的男人，我们女人才会这么命苦哇！”

丈夫听了之后，只好从骆驼身上下来。夫妻俩无奈地对望着，他们不知道到底该怎么做才能让所有的人都满意。



我的成长心得

骆驼是用来帮助这对夫妇的，结果呢？这对夫妇不懂得听从自己内心的选择，以致总被别人的观点左右，最后竟无所适从。由此可见，要养成独立思考的习惯，学会选择适合自己的方法，也要学会放弃不适合自己的东西，才能把事情做好。



有主见的麻雀

树林里，一群麻雀几乎都迎风站在树枝上，只有一只麻雀采取了与其他麻雀相反的方向站在树枝上。

其他麻雀看到它这样，很不高兴，便责备它，说：“我们全都是迎风站立的，只有你跟我们站的方向相反，你怎么那么特殊啊！”

那只麻雀不服气地说：“我就是喜欢这样，我碍着你们了吗？”

“你破坏了我们尊崇的团体精神，是一个不合群的家伙。”

所有麻雀都叽叽喳喳地一致谴责它，但是这只麻雀仍按自己的想法站在那里。

不一会儿，一只大花猫竟然偷偷地潜藏到树丛后面了。由于大家大都向着迎风的方向，当然没有察觉大花猫的出现。

当大花猫正准备一跃而起时，它被那只站立方向和别的麻雀不一样的麻雀看见了，这只麻雀及时大叫道：“猫来了！快逃！”

其他的麻雀立刻闻声飞走。之后，大家都非常感谢这位有主见的麻雀，因为它用自己的主见救了所有麻雀的命。



我的成长心得

一只小小的麻雀都有自己的主见，因此危急时刻能力挽狂澜。由此可见，我们也要养成独立判断局势的习惯，有主见，行动果断，从而使自己化险为夷，甚至帮助更多人渡过难关。