

实用处世学丛书

你想做个受人尊敬
和爱戴的女性吗？翻开
本书，你将有所收益。

女性处世学



实用处世学丛书

主 编 张德仁

副主编 叶军芳

女性处世学

经济日报出版社

(京)新登字 102 号

实用处世学丛书

女性处世学

主 编 张德仁

副 主 编 叶军芳

责任编辑 吴 明

经济日报出版社出版发行

(北京市崇文区龙潭西里 54 号)

全国各地新华书店经销

一二〇一工厂印刷

787×1092 毫米 1/32 5.5 印张 120 千字

1995 年 4 月第一版 1995 年 4 月第一次印刷

印数:1-10000 册

ISBN 7-80036-986-2/G·241

全套 10 册定价 58.00 元(本册定价 5.80 元)

目 录

第一篇 如何体贴男人

1. 真心体贴..... (2)
2. 倾耳聆听..... (2)
3. 亲制食物..... (3)
4. 购物赠母..... (4)
5. 主动帮忙..... (4)
6. 整理内务..... (5)
7. 体贴入微..... (6)
8. 随带针线..... (6)
9. 旅游途中..... (6)
10. 逛街购物 (7)
11. 不出难题 (8)
12. 避免浪费 (8)
13. 夫唱妇随 (9)
14. 不必当真..... (10)
15. 倍加关怀..... (11)

第二篇 女性如何维护男人自尊

1. 掩优显绌 (14)
2. 了解嗜好 (14)

3. 慎用昵称	(15)
4. 巧妙提醒	(16)
5. 三思而言	(16)
6. 勿责其友	(17)
7. 善解人意	(18)
8. 不使难堪	(18)
9. 婉言谢绝	(19)
10. 不抢付帐	(19)
11. 一笑置之	(20)
12. 洞悉心理	(21)
13. 发表感想	(21)

第三篇 女性求爱技巧

1. 自知之明	(24)
2. 了解对方	(24)
3. 花前月下	(25)
4. 何时求爱	(25)
5. 浪漫情调	(26)
6. 充足时间	(26)
7. 缩短距离	(27)
8. 寄张贺卡	(27)
9. 借口表达	(28)
10. 显露羞态	(28)

第四篇 如何追求爱情

1. 主动进攻	(30)
---------------	------

2. 寻找话题	(30)
3. 施展魅力	(31)
4. 性情温柔	(31)
5. 含蓄羞涩	(32)
6. 巧妙暗示	(32)
7. 打消顾虑	(33)
8. 不怕失败	(33)
9. 气质高雅	(34)
10. 谨慎从事	(35)
11. 显示个性	(36)
12. 把握机会	(36)
13. 记住姓名	(37)
14. 联合“作战”	(37)

第五篇 女性如何征服男人

1. 不妨一“吵”	(39)
2. 灌他一醉	(39)
3. 以己为饵	(40)
4. 永葆魅力	(41)
5. 不被迷惑	(42)
6. 多加捉摸	(42)
7. 适当含蓄	(43)
8. 松紧适度	(44)
9. 略施小计	(44)
10. 柔情似水	(45)
11. 红颜知己	(46)

12. 若即若离..... (47)
13. 间久强化..... (47)

第六篇 女性如何摆脱困扰

1. 勿信人言..... (50)
2. 明智选择..... (50)
3. 勿找“父亲”..... (51)
4. 遵守缘份..... (51)
5. 保持理智..... (52)
6. 爱莫错位..... (53)
7. 坦诚相见..... (53)
8. 踏入社会..... (54)
9. 二人世界..... (55)
10. 透视情侣..... (56)
11. 上床之前..... (57)

第七篇 做个自爱的女性

1. 别贪便宜..... (59)
2. 谨防借口..... (59)
3. 吹牛莫信..... (60)
4. 不能轻信..... (61)
5. 识别善恶..... (62)
6. 不存侥幸..... (63)
7. 自珍自爱..... (64)
8. 不可玩火..... (65)
9. 小心谎言..... (66)

10. 别太天真	(66)
11. 小心为妙	(67)
12. 自爱自尊	(67)

第八篇 女性如何择偶

1. 男人本色	(70)
2. 不可迷信	(70)
3. 认清男人	(71)
4. 鉴定衡量	(72)
5. 原形毕露	(73)
6. 风流为谁	(73)
7. 面善心恶	(75)
8. 如何选择	(76)
9. 不可重财	(77)
10. 内在为重	(77)
11. 冷静考虑	(78)

第九篇 女性的修养

1. 自我充实	(81)
2. 增加修养	(81)
3. 自然真诚	(82)
4. 以镜为鉴	(83)
5. 亲近孩子	(84)
6. 抽烟女性	(84)
7. 尊敬双亲	(85)
8. 上洗手间	(86)

9. 阙漏补遗 (86)
10. 受能补绌 (87)

第十篇 女性的装扮

1. 薄施脂粉 (89)
2. 梳理秀发 (89)
3. 不露破绽 (90)
4. 打扮得体 (90)
5. 自然大方 (91)
6. 淡抹香水 (92)
7. 端庄素雅 (93)
8. 经心妆扮 (93)
9. 审时度势 (94)
10. 饰物得当 (95)

第十一篇 女性如何约会

1. 主动邀请 (97)
2. 步履轻快 (97)
3. 先行道歉 (98)
4. 听听解释 (99)
5. 避免误会 (99)
6. 幽默解嘲 (100)
7. 偶遇友人 (100)
8. 不要负气 (101)
9. 一如既往 (102)
10. 人去留言 (103)

11. 请他护送	(103)
12. 婉转拒绝	(104)
13. 费用两分	(105)
14. 说声谢谢	(106)
15. 分别情重	(107)

第十二篇 女性如何交谈

1. 旧情不提	(110)
2. 擅于赞美	(111)
3. 弥补失言	(111)
4. 斟酌说话	(112)
5. 迂回曲说	(113)
6. 点头赞许	(114)
7. 褒扬优点	(114)
8. 做好听众	(115)
9. 敏感话题	(116)
10. 不可炫耀	(117)
11. 先褒后贬	(117)
12. 学会制怒	(118)

第十三篇 女性打电话

1. 娓娓而谈	(121)
2. 设身处地	(121)
3. 把握时机	(122)
4. 等待联络	(123)
5. 一次说清	(123)

6. 适时清醒	(124)
7. 代解困窘	(125)
8. 电话用语	(125)

第十四篇 女性如何应酬

1. 表达谢意	(128)
2. 融入气氛	(128)
3. 注意点菜	(128)
4. 不动声色	(129)
5. 宁做听众	(130)
6. 善解风情	(131)
7. 抹去唇印	(131)
8. 回避付帐	(132)
9. 亲自下厨	(133)
10. 诚心招待	(133)
11. 饮料入杯	(134)
12. 谈笑风生	(135)
13. 适可而止	(135)

第十五篇 女性与交际

1. 树立自信	(138)
2. 微笑艺术	(139)
3. 勿忘问候	(140)
4. 点头招呼	(141)
5. 适当亲热	(142)
6. 主动帮厨	(143)

7. 心胸豁达	(143)
8. 不负关心	(145)
9. 不忘红娘	(145)

第十六篇 女性送礼的艺术

1. 礼轻意重	(148)
2. 亲手编织	(148)
3. 附送贺卡	(149)
4. 赠送领带	(150)
5. 投其所好	(150)
6. 讲究实用	(151)
7. 因人而异	(152)
8. 因事而异	(152)
9. 包装艺术	(153)
10. 作客送礼	(153)
11. 接受礼物	(154)

第十七篇 女性与社交

1. 给人面子	(156)
2. 坦然自若	(156)
3. 稍加回避	(157)
4. 巧于周旋	(158)
5. 真诚的笑	(158)
6. 巧借话题	(159)
7. 机智化窘	(160)
8. 勿弄权术	(161)

9. 避免误会	(161)
10. 异性交往	(162)

第一篇

如何体贴男人

1. 真心体贴

杰尔梭米娜是意大利名导演费里尼所导的名片《道路》一剧中女主角的名字。在首映时这部电影就造成轰动，有许多男士在观赏这部电影后，都异口同声认为女主角是男人眼中的理想女性。她有天使般的纯洁心灵，不论自己深爱的雇主如何苛待她，却依然忠心，毫无怨言为他效命，但可悲的是纵使再如何迎合男主角，总无法赢得他的心，最后只好深埋感情，悲怆地离去了。

几年后男主角得知杰尔梭米娜为他抑郁而死，整晚就独自一人伫立在海边哭泣，从此他无论遭到再重大、冷酷的打击，他总会想到杰尔梭米娜，以微笑迎战痛苦，不禁也使自己的脸上展露温暖的微笑。这时他才深深体会到思念总在分手后这句话的含义。

因此有时你必须有灵巧的心思，这不是为了引起他人的注意，乃是为所爱的人的利益着想。有时你的体贴，未必被对方接受，但这可能只是暂时的，长久之后，除非他是绝缘体，否则必能感受到你对他的真心诚意。

2. 倾耳聆听

相亲是一门很深的学问，尤其是男女双方都是初次见面，从一个完全陌生的人，想找出共同的话题确实困难。下面就是发生在一位棋手身上的事情。

有一回他去相亲，女方长得端庄娴淑，且具姿色，因此令

他慌张得不知所措，一开口就结结巴巴、吞吞吐吐，而媒人又在旁催促他说话，好不容易他克服了心理紧张开口说话，但所谈的内容又索然无味，都是与围棋战法等相关的术语，偏巧对方这方面的知识不多，而感到茫然，于是女方脸色开始转为黯淡，最后是愤怒之色。

当然，类似情况仅仅是个别的，不足代表全体，但我相信每对情侣在交往一年半载后，男方总爱提些工作方面的话题，或细述年少时代的回忆，可能你对这方面的话题并不感兴趣，甚至觉得无聊，但看到他滔滔不绝、愉快地谈论着，你怎么忍心打断他呢！

他之所以会对你发表这些话，无疑地是为了表示好感，也是一种喜欢你的保证。换句话说，当一位男人向你毫无保留地吐露从未轻易对人诉说的事时，你应该感到高兴，同时对他所说的话题，纵使感到无聊，也要装着很有兴趣的倾耳聆听，这也是亲切的表示。

3. 亲制食物

现代的年轻男女，约会的地点已不限于餐厅，大多倾向于郊游或户外活动，很富于变化。甚至有人以运动场作为约会的地点，一方面促进彼此的感情，同时也能享受运动所带来的快乐。在骄阳高照的晴朗天气下，坐在运动场，吃着你亲手烹制的食物，眼观比赛，必可使对方感到十分快乐。

在运动场上野餐，或许尚无法令大众接受。但男女在交往一段时间后，会抽空到郊外游玩，若当地没有饮食店无法解决民生问题，这时亲手做内容丰富的食物，相信必能派上用场。

你亲制的食物，菜肴即使不很丰盛，其中也包含你浓郁的情意。而另一方面你也可以在水壶中，灌满咖啡或茶水，用餐后再递上一条毛巾，如你能注意到上述各细节，并适时表现体贴入微的心思，可令他大为感动。

虽然毛巾并非用餐必备之物，但最好能为他准备一条，作为抹嘴，擦手之用。

4. 购物赠母

到男友家访问，买什么东西最适当？相信这是许多女人感到烦恼的事情。告诉你一个窍门，事前你不妨先探知他母亲的喜恶，并根据这一点来准备礼物。你之所以会购买礼物送给他的家人，当然是为了表现出你的亲切。母亲在家中扮演极重要的角色。任劳任怨相夫教子，因此你可以从此处着手来选购礼品，自然地表达你的情意。

对男人而言，母亲对他们具有特殊的意义，如你尊敬他的母亲，他会十分快乐。

5. 主动帮忙

虽然搬家时，笨重的物品可由搬家公司代办，但由整理、打包到清扫等工作，也是够烦人的。

听到他要搬家，如果你是个懂得体贴的女人，应会主动要求帮忙，相信他也会欣然答应：“其实没什么，只要稍微整理一下，其他可以找搬家公司帮忙。”

你这么做可留给他和家人良好的印象，这是无需赘言的