



未来成功人 **100Q** 全商培养

德商 *Moral Intelligence Quotient* — 品德指数 (MQ)

Moral Intelligence
Quotient

MQ 德商

总策划 / 邢 涛 主 编 / 龚 勋

➤ 德之美, 永不凋
➤ 美德如光,
明亮温暖, 有能量!

美德比美貌
更动人



NLIC2970858480

华夏出版社



未来成功人 全商培养

德商 *Moral Intelligence Quotient* — 品德指数 (MQ)

MQ 德商

总策划 / 邢涛 主编 / 龚勋

美德比美貌
更动人



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

MQ 德商:美德比美貌更动人 / 龚勋主编. —北京:
华夏出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5080-7251-7

I. ① M… II. ① 龚… III. ① 品德教育—青年读物②
品德教育—少年读物 IV. ① D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 249500 号

出品策划:

文轩
出品

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

未来成功人 **10Q** 全商培养

MQ德商:美德比美貌更动人



总 策 划 邢 涛
主 编 龚 勋
项目策划 李 萍
文字统筹 谢露静
编 撰 李珊珊
责任编辑 李菁菁 李红珍

设计总监 韩欣宇
装帧设计 乔姝昱
版式设计 乔姝昱
美术编辑 安 蓉 李 清
图片绘制 小春插画设计工作室等
印 制 张晓东

出版发行 华夏出版社
地 址 北京市东直门外香河园北里 4 号
邮 编 100028
总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司
印 刷 北京丰富彩艺印刷有限公司
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 8
字 数 100 千字
版 次 2013 年 1 月第 1 版
印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5080-7251-7
定 价 20.00 元

● 本书中参考使用的部分文字及图片, 由于权源不详, 无法与著作权人一一取得联系, 未能及时支付稿酬, 在此表示由衷的歉意。请著作权人见到此声明后尽快与本书编者联系并获取稿酬。
联系电话: (010)52780202

德商伴我快乐成长!

德商 (Moral Intelligence Quotient) 是对一个人道德人格品质的测定, 具体指一个人的言行举止是否符合当时社会所公认的道德规范, 包括关爱、尊重、宽容、诚实、礼貌等各种美德。

“德商”这个概念是由哈佛大学教授、著名精神病专家罗伯特·科尔斯率先提出来的。在他的著作《儿童的道德智商》中, 科尔斯详细地介绍了德商的含义及其对孩子成长的重要作用。著名作家罗曼·罗兰也说过: 没有伟大的品格, 就没有伟大的人, 甚至也没有伟大的艺术家、伟大的行动者。

可见, 高尚的道德品质对一个人的成长甚至成才多么重要! 德商高的人, 自我约束和自我激励的能力就会强一些; 在为人处世时, 也更有原则性, 更能以道德标准自觉规范自己的行为。总之, 德商决定一个人为人处世的能力, 德商越高, 他就越能适应快速发展的当今社会。

高德商并不是与生俱来的, 它需要后天的培养和训练, 而少儿期正是形成高德商的关键时期。

那高德商该如何培养呢？首先，父母应该为孩子创建一个有着良好道德氛围的环境。孩子是最敏锐的观察者和最优秀的模仿者，他们常常能从周围学会做人做事的道理。其次，父母可以让孩子间接地感知德商的重要性，比如参加相关的活动，阅读相关主题的书籍等，以此来培养孩子的高德商。

作为少儿图书的编者，我们和所有的父母一样，希望每个孩子都能具有高尚的道德，成为人见人赞的乖孩子。

为此，我们编写了《MQ德商：美德比美貌更动人》一书。本书从“培养你的感恩观”、“分享你的爱心”、“增强你的责任心”、“提升你的诚信力”等方面对德商进行了阐述，用富含情感的故事和灵活多变的的游戏帮助孩子提高各项德商能力。我们衷心希望，高德商能够成为孩子成长道路上的最好伙伴！



目录

CONTENTS

1 让感恩点亮心灯 ——培养你的感恩观

- ★ 把苦难熬成花朵 002
- ★ 尘封的信件 006
- ★ 沉睡的大拇指 010
- ★ 复活节面包 014
- ★ 母亲的眼泪 018
- ★ 生日礼物 022
- ★ 与上帝互换的礼物 026

2 关怀身边的每个人 ——分享你的爱心

- ★ 爱是同心圆 030
- ★ 多莉姑姑的帽子 034
- ★ 结婚礼物 038
- ★ 看马戏 041
- ★ 两克的善良 045



★ 棉袄与玫瑰 049

★ 四十芬尼一辆自行车 053

★ 最后一片藤叶 056

3 奉献令生命闪光 ——增强你的责任心

★ 被买断了的“漫不经心” 062

★ 地毯下的灰尘 065

★ 父母心 069

★ 你在天堂里遇见的五个人 072

★ 诺言 076

★ 职业 080



4 不辜负任何承诺 ——提升你的诚信力

- ★ 八年的承诺 084
- ★ 被拆掉两次的小亭子 088
- ★ 诚实的拒绝 091
- ★ 三本记分册 095
- ★ 誓言 099
- ★ 为了那份信任 104
- ★ 信誉 108

5 德商大检阅 ——用美德赢得未来

- ★ 德商大检阅热身关 112
- ★ 德商大检阅启动关 114
- ★ 德商大检阅加油关 116
- ★ 德商大检阅冲刺关 118
- ★ 德商大检阅终结关 120



1 让感恩点亮心灯

——培养你的感恩观

感恩是沙漠中的一泓清泉，它让口渴难耐的人看到希望；感恩是冬日的一缕阳光，它让饥寒交迫的人感到温暖；感恩是洒落在土地上的一片甘霖，它让心灵枯萎的人得到滋润……

“感恩”是一个非常美好的字眼，从本章充满温情的小故事中，同学们也能体会到感恩的力量。让我们一起走进它们，用感恩之火点亮心灯吧！





把苦难熬成花朵

002

未来成功人
全商培养

● 简陋书屋中的一书一本，温暖毛衣上的一针一线，都载满了爱与感恩的诗篇。

穿过一条古朴的街巷，沿着青石板路向前走，我回到了梦中的故园。这里是我的出生地，可少小离家，近年又回来得少，对它的记忆已经淡薄。我随意地四下逛着，不知不觉来到了阿婆家，见门头挂着个“农家书屋”的牌子。

我怀着几分好奇，走进了篱笆围成的小院。在一个简陋的房间里，有两排书架，架上摆着许多旧书。柜顶有几盆绿色植物，长长的藤蔓，素雅的花朵，使整个房间充满了生机。地上放有长条桌椅，几个孩子坐在那儿读书。

阿婆倚着门，坐在太阳下织毛衣，神色从容而安然。这时，适逢阿婆的儿子从屋里出来，我与他相互寒暄了几句后，随口问道：“怎么想到开书屋呢？”

“我在村里小学教书，孩子们的课余生活很单调，母亲提议开间书屋，让孩子们多读些课外书。”他笑着说，“我骑三轮车带着母亲到县城，收集居民捐赠的图书，为了收书可没少跑路啊。”在随后的聊天中，他讲起了一段温暖而伤感的故事。

阿婆本名叫陈梅香，三十多岁守了寡，带着年幼的儿子。她每天早上天不亮就到地里干活，晚上还要在煤油灯下糊纸盒，日子过得紧巴巴的。

有一年赶上大旱，庄稼颗粒无收，家里断了炊，儿子饿得直哭。阿婆哄道：“你看，一大片阳光，暖暖的，香香的。”孩子止住泪，眼睛瞥向门外，可阳光抵不住饥饿，没一会儿他又哭了起来。

阿婆叹了口气，把儿子一个人留在家里，自己出去挖野菜。傍晚回到

家时，阿婆又累又饿，双脚如踩在云上，儿子抱着几个窝头跑出来说：“娘，娘……有吃的了。”阿婆眼睛一热，走进灶间烧水做饭。

多年以后，阿婆还记得那顿饭的清香，盐水煮菜叶，就着窝窝头，吃得浑身直冒汗。

这以后，儿子出去玩时，兜里经常塞有乡邻给的食物。他们用这样的方式，悄悄地关照苦命的母子。

阿婆苦盼苦熬地把儿子带大，供他读书上学。儿子的学习成绩一直很好，终于在那年夏天，考上了县里的一所高中。虽然日子好过了不少，不再为温饱担忧，可学费还是让阿婆犯了愁。

村里人知道后，这个送来半袋面，那个送一篮鸡蛋，里面放着十元、五元的零钱。阿婆眼角湿湿的，对儿子说：“这世上没有迈不过的坎，可得记住乡亲们的恩情。”

阿婆的儿子高中毕业后，回到村里任教，一晃眼三十多年过去了。起初，由于乡村教师工资低，儿子想外出打工，阿婆劝他说：“村里缺老师，孩子们要读书，你就安心留下来吧。”他听从母亲的话，渐渐喜欢上了这份职业。

我们正闲聊着，听到阿婆喊：“柱子，过来试试毛衣。”一位衣衫单薄的男孩，放下书本跑到阿婆身边。深蓝色的毛衣套在男孩身上，正好合身，他兴奋地大声说：“我有新毛衣穿了。”

阿婆的儿子对我说：“平时书店由母亲照看，她对孩子的情况比较了解。那个孩子家



里条件不好，到了冬天手脚冻得红肿，母亲赶集时称了毛线，给他织身毛衣毛裤。”

男孩开心地在屋里转了一圈，然后偎在阿婆身边，忽闪着眼睛问道：“阿婆，你在看啥呢？”

阿婆微眯着眼，很享受地说：“你看，多好的阳光啊。”男孩歪着头，伸手去触摸金色的阳光，阳光在他的指尖跳跃。

阿婆笑了，脸上的皱纹绽开如菊。她尝遍人间的苦，白发如雪，满面沧桑，仍旧平和而慈祥。

我不由得想，正因为她心有阳光，才能穿过幽暗的岁月，把苦难熬成花朵，那是开在心灵深处的善良之花。

■ 撰文/顾晓蕊

美德人生 / Moral Life

人与人之间缺少的不是感动，而是对这些感动的点点感恩之心。乡亲们的关怀与救助，温暖了一对贫苦母子的心灵，而多年后母子二人无私的奉献，是善良的开花结果，亦是母子对乡亲们的诚挚感恩。对你身边的每一个人都存有感恩之心吧，因为懂得了感恩，再大的疼痛也能被掩埋，再大的困难也能扛过去！

培养策略 / Training Strategy

懂得感恩，是培养孩子高德商的第一课，因为只有懂得感恩，才会懂得珍惜别人的付出。所以，家长在培养孩子的感恩观时，可以适当让孩子体验辛苦。比如了解家庭生活中的大事、难事，让他明白很多事情都是不容易的，并且可以适当倾听孩子对这些事情的看法。这样训练后，孩子就不会认为所得都是应该的，而会怀着感恩之情去看待周围的一切。





灵灵生病后

邻居的小妹妹灵灵生病住院了，涵涵买了礼物和鲜花去医院看望灵灵，祝灵灵早日康复。如果你也是灵灵的小邻居，你会像涵涵一样做吗？

■ 我的做法 /

- A.我也会去医院看望灵灵，给她带可爱的小礼物。
- B.我要给灵灵读有意思的书，让她快快乐乐地养病。
- C.如果我是灵灵的邻居，我会帮她补习落下的功课。

■ 点评 /

选A的同学：

当面给灵灵送上祝福，灵灵会很高兴的。你的小礼物一定会让灵灵心情愉快的。

选B的同学：

你自己富有感情的声音给灵灵带去了温暖的问候，是一个不错的方法哦！

选C的同学：

生病期间的灵灵最担心的还是功课，你这样做正好帮灵灵解决了最大的困扰，值得表扬。

所以，A、B、C三项的做法都是可取的。

■ 专家悄悄话 /

表达爱心的方式很多，当别人遇到困难时，我们一定要想人所想、急人所急，尽自己的力量去帮助别人。当然，收获爱心的人也要记得对献出爱心的人说一句“谢谢”哦。

尘封的信件

006

未来成功人
全商培养

- 当父母年老的时候，我们是否能忍受他们的唠叨、他们的繁乱呢？……琳迪通过一封年久泛黄的信件改变了看法。

—— 堆堆陈旧的信件散在餐桌上，让琳迪极为烦躁，她觉得妈妈的举动已经让她无法忍受。“七十四岁的老太太还能把东西丢得到处都是……”突然，一个信封吸引了她的注意。这是一个老式信封，因年代久远已经泛黄，没贴邮票，收件人的位置写着琳迪的名字，那笔迹跟妈妈的一模一样。

这是怎么回事？琳迪怀着满满的好奇和一丝莫名的激动，用裁纸刀小心地拆开了信封。

亲爱的琳迪，我的小女儿：

此时你正坐在小小的木桌旁串珠子玩，显得如此可爱、文静。我正在



给你写信，是不是显得有些奇怪？我知道这封信是不会被你看到的，现在你当然读不懂它。可是再过十年、二十年、三十年，或许四十年后，你都不会看见这封信！

因为这封信是写给一位成年妇女的——一个对我来说几乎陌生的女人，这个女人就是你——琳迪。我是如此爱你，迫切地希望你能享受生活中的全部幸福，你的幸福不应受到一丝破坏——即使那破坏来自你的母亲。别奇怪，那是常有的事。

琳迪，如果你读到这封信，我已经老得像你奶奶一样了，跟别的老太太没什么差别。我饱受老人们的自私带给我的痛苦，我可不想让你吃这样的苦头。所以我在这里叮嘱你，那个时候你一定得把我送进养老院。别管别人说什么，也不要管我会抱怨什么，千万别犹豫，立刻把我送走。

因为在我那么老的时候，肯定会对你提出数不胜数的要求，亲爱的，那是我现在根本无法想象，也是你无法承受的荒唐要求。可是很多老人都是这样的。我会渴望和你住在一起，就像现在奶奶和我们住在一块儿。我会对你的丈夫评头论足，让你按照我的方式煮饭做菜，不满意你养育儿女的方式。你从白天到黑夜都要听我唠叨，还得强迫自己面带微笑、十分有礼地应声做答。如果你晚上出去，又回来得迟一点，我会疑神疑鬼，满肚子不痛快，也不给你好脸色看。屋里到处是我随手乱扔的零碎东西，你得没完没了地收拾。

我的宝贝，有一天我一定会那么做的。因为我亲身经历过上述的一切，我的很多朋友在与她们妈妈的相处中也倍感苦恼，所以我下决心不能让你也被这些麻烦困住。等我到了那时候，你一定要把我送进养老院，过你自己的生活。不用理会这位老太太说什么——虽然她在名义上还是你的母亲。如果她央求、哭诉，做出一副很悲惨的样子，不要在意。实际上她已不配称为你的母亲。现在这个年轻、头脑清醒，写给你这封信告诉你要怎么做的女人——她才是你真正的母亲。

可是你是否会收到这封信呢？过了几十年，未来的我变成了一个自私的老太婆，会不会想办法阻止你找到它，让你永远都不知道你真正的母亲



008

未来成功人
全商培养

准备让你把她送走呢？

不过，我可以确信她不会这样做。我总觉得，即使她因为老年的糊涂和自私而晕头转向，仍会把这封信交给你。不过她也可能糊涂到忘记了年轻时的承诺。那么，我的宝贝，我盼望你自己可以及时找到这封信。我想你能找到它的，因为老太太们总是把旧日的信件到处乱放，即使弄得乱七八糟，也从不丢弃……

现在，你玩串珠子玩腻了，嚷嚷着让我给你讲故事了。那么，再见了，我的宝贝。

亲爱的，我爱你永不改变，直到永远。

母亲

是的，她记起了那个下午。彩色的小木珠、温暖的炉火，还有妈妈写字的沙沙声。接着就是那个无比美妙的故事，好像讲的是一只长翅膀的小狗。

琳迪舒了口气，她轻轻地把信折好，微笑着望向妈妈的背影：“时间的流逝永远无法改变爱。”

■ 撰文/西莉亚·弗雷姆林 ■ 编译/甘盛楠

美德人生 / Moral Life

父母对儿女的爱从来都是无怨无悔、无私无欲的。那么，在父母需要我们的时候，我们是不是应该以同等的爱回报他们呢？珍惜和亲人在一起的日子吧，学会习惯他们的唠叨，忍受他们的坏习惯……爱他们吧，就像爱我们的生命。

培养策略 / Training Strategy

孩子的大部分时间都是和爸爸妈妈在一起度过的，培养孩子的感恩观可以从培养孩子对父母的孝心做起。具体到方法上，就是父母要在生活中教给孩子怎样感谢他人。比如：爸爸妈妈把生日礼物送到孩子的手上时，一定不能忘记提醒孩子：“收到这么好的礼物，是不是应该对爸爸妈妈说句感谢的话啊？”这样，经过多次的启迪，孩子就会主动感谢他人了。



你做到了哪些？

在我们的成长过程中，有一个人为我们付出了很多很多，那就是我们的妈妈。同学们，在平时的生活中你是否用行动表达了对妈妈的感谢呢？

■ 我的表现 /

A.放学后主动帮助妈妈打扫房间。

B.母亲节时，为妈妈送上亲手制作的小礼物等。

■ 点评 /

选A的同学：

在家中做些力所能及的家务活，不仅能减轻妈妈的负担，而且能让妈妈看到你对她的爱和尊敬。

选B的同学：

小小的礼物里包含着无尽的母子（母女）情，非常棒！
所以，A、B两项的表现都很好。

■ 专家悄悄话 /

母爱是世界上最伟大、最无私的爱。柔柔的母爱让我们感怀，让我们感动……不论何时，向妈妈真诚地说声“谢谢”吧！

