

广州 24 小时

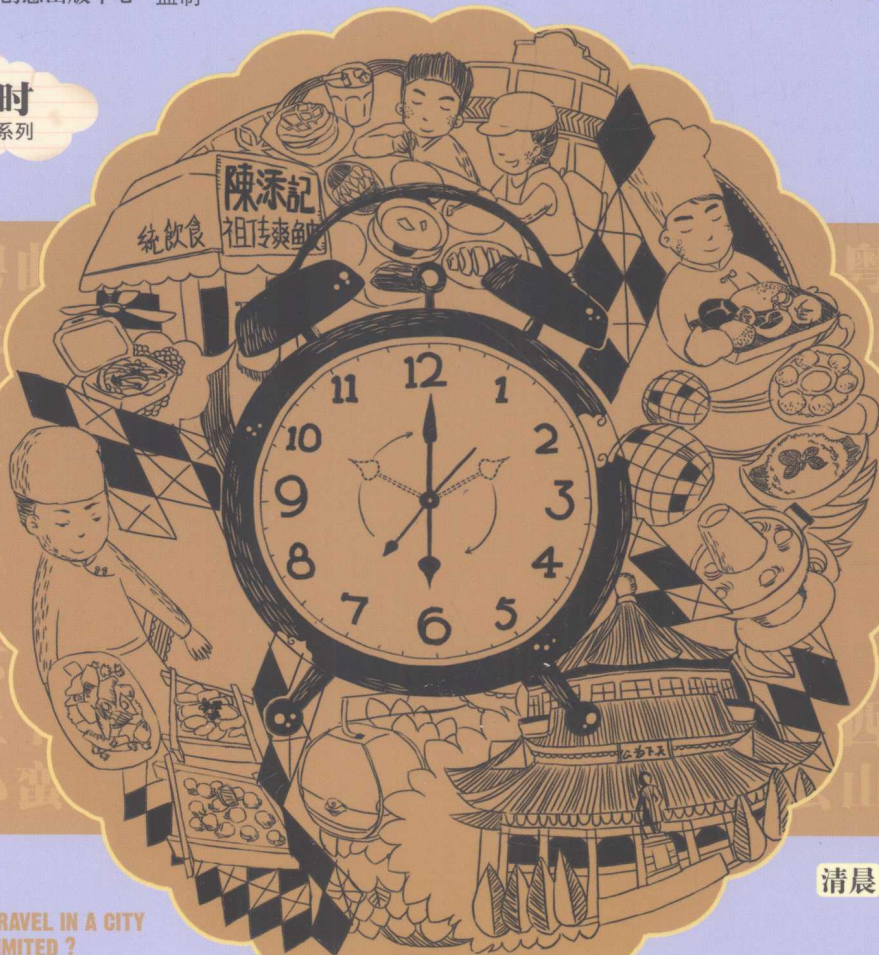
中国首套时间旅行方式读本



飞思数字创意出版中心 监制

张飞宇 梁卓妍 / 著

24小时
城市旅游系列



HOW DO YOU TRAVEL IN A CITY
IF 24 HOURS LIMITED?

清晨 上午 下午
晚上 深夜

55. 1

果
合你 24 个小时，
要在这个城市里怎么度过？

5个时段旅行建议
3大羊城地标漫步导览
12家粤味餐馆美食品鉴
4大西关故地深入探寻
7个创意热地嬉游指南



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

早晨

目 contents 录

xing
行



羊城地标清晨漫步

020

- ※ 白云山
- ※ 越秀公园
- ※ 中山纪念堂

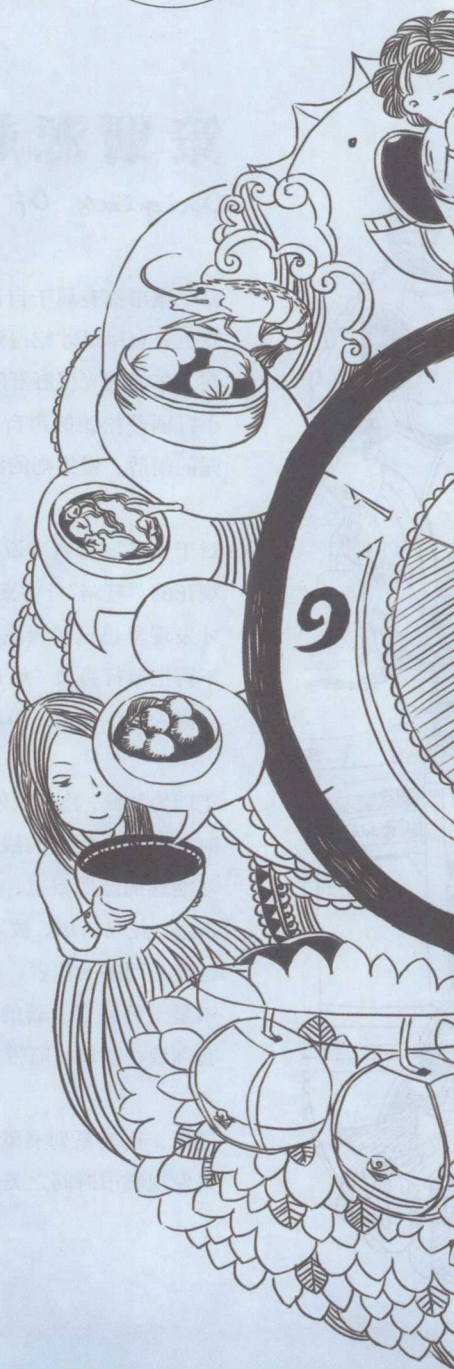
wei
味



广式早茶，一盅两件

028

- ※ 陶陶居
- ※ 稻香
- ※ 巧美面馆
- ※ 伍湛记



目
contents
录

上午

xing
行



走西关，探寻老广州的踪迹

042

- ※ 上下九
- ※ 陈家祠
- ※ 新荔枝湾涌
- ※ 西汉南越王墓

wu
玩



复古洋房大玩变身

052

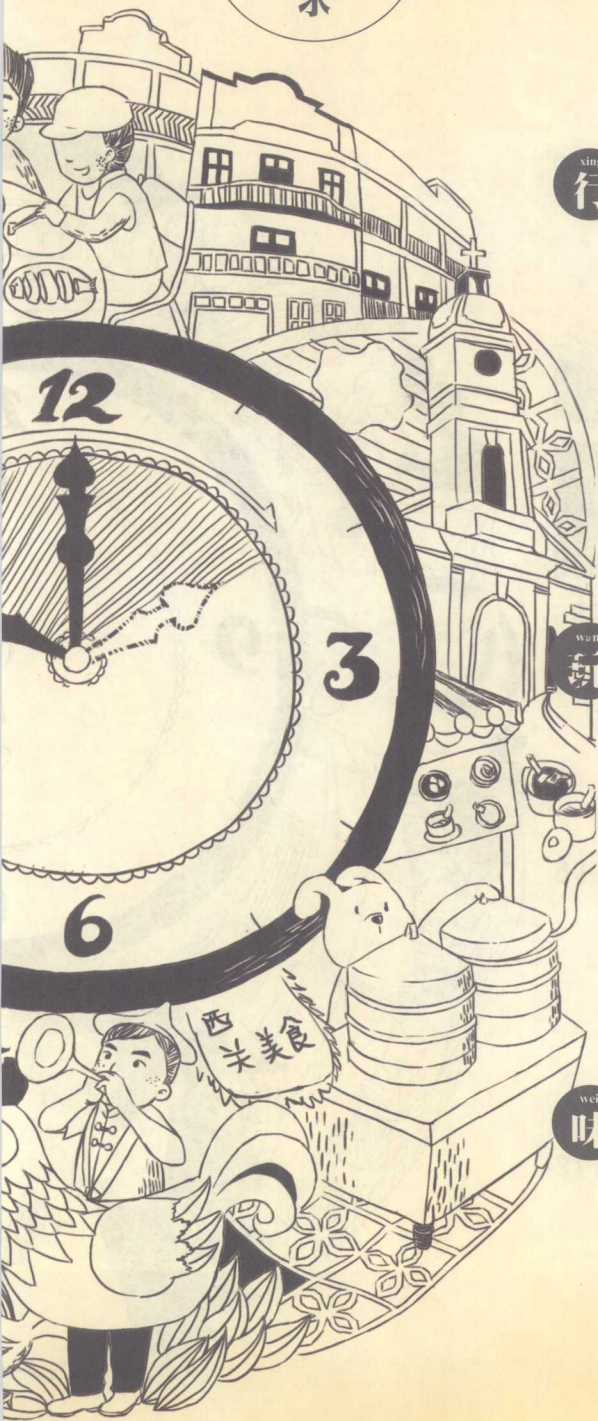
- ※ 沙面
- ※ 东山新河浦

wci
味

粤吃粤滋味

058

- ※ 容意发
- ※ 陈添记
- ※ 开记炖品店
- ※ 百花甜品
- ※ 常来饭店
- ※ 琥珀餐厅
- ※ 吴係餐厅
- ※ 松记食店
- ※ 雍雅山房酒家



下午

目 contents 录

su
俗

粤曲茶座，既享耳福又享口福

080

※ 荣华楼

※ 爱群酒店

wan
玩



新旧碰撞下的北京路老商圈

086

※ 千年古道

※ 联合书店

※ Goelia 225 概念会所

xing
行

不创意毋宁死

095

※ 广州大剧院

※ 珠江琶醍啤酒文

※ 海心沙

化创意艺术区

※ 广东省博物馆

※ 太古仓

※ 红专厂艺术创意园

※ 方所

wei
味

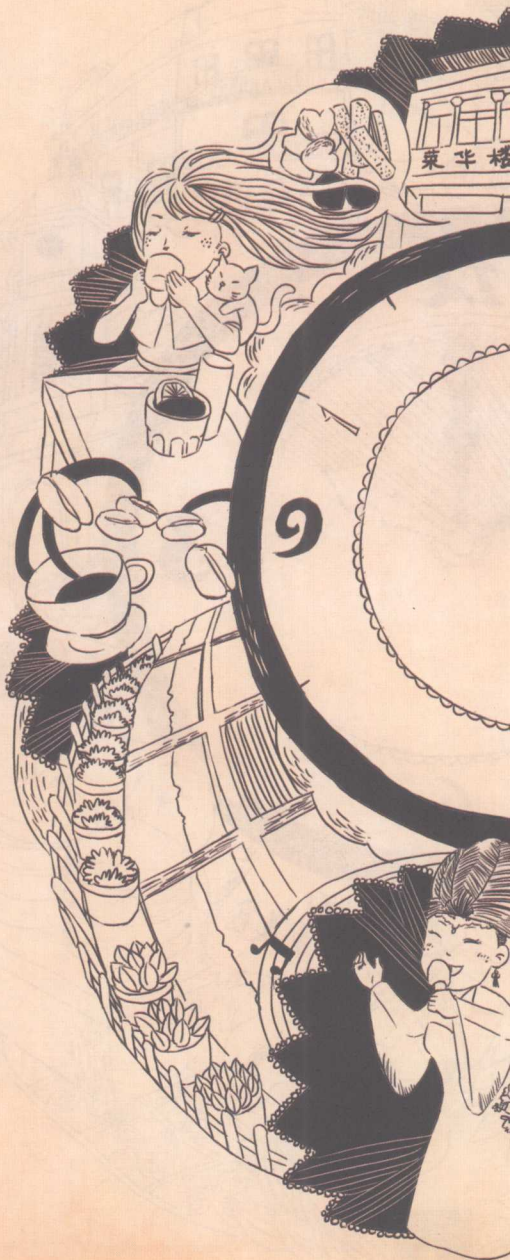
闹市中的慵懒时光

112

※ Mini Café

※ Happy monk

※ Garden Café



目
contents
录

晚上

wei
味



外来菜也精彩

124

- ※ 麻田会
- ※ Backstube 德国面包坊
- ※ OGGI 卡布里餐厅
- ※ 喜马拉雅藏餐吧
- ※ 泰地道

xing
行



珠江两岸赏繁华

137

- ※ “小蛮腰” 广州塔
- ※ 珠江夜游

wan
玩

夜色上夜店串场

143

- ※ Bucatini
- ※ The Paddy Field
- ※ LOFT345 酒吧
- ※ 本色
- ※ Moment 涟漪床吧



深夜

目 contents 录

wei
味



不宵夜，这天就不完整了

162

※ 皇都砂锅粥

※ 冰之恋

su
宿



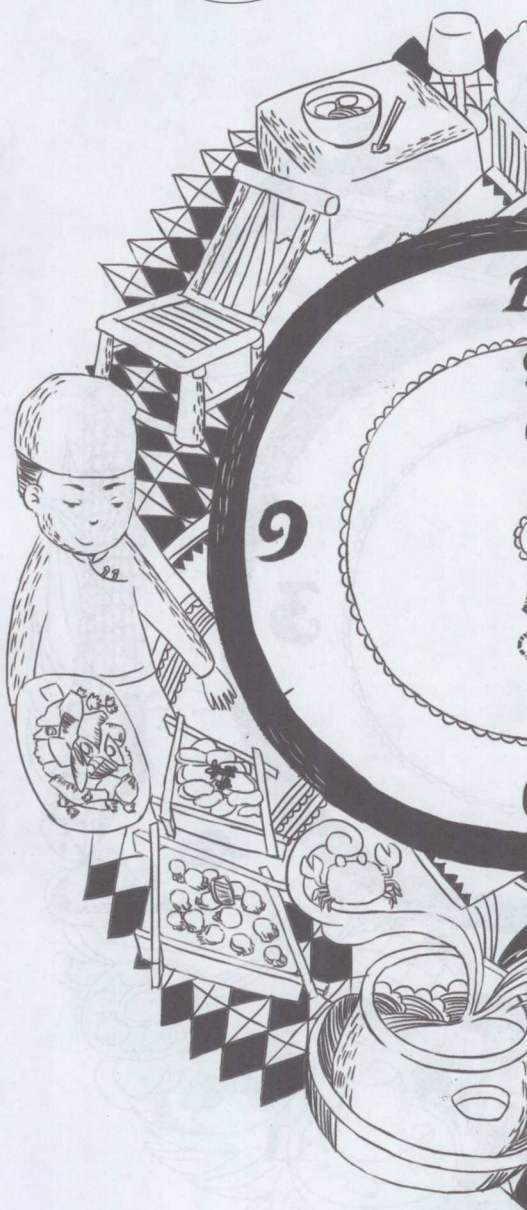
睡个有性格的觉

166

※ 隆德 365+1 设计酒店

※ 水玲珑 SPA 会馆

※ 知游·家旅馆



24小时
城市旅游系列

广州24小时

中国首套时间旅行方式读本

张飞宇 梁卓妍 著

飞思数字创意出版中心 监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

K928.965.1
Z108

初醒上茶楼，品味“得闲饮茶”的悠闲；午间逛西关，寻找深巷粤味和“老广”风情；午后走创意，发现旧厂房的华丽转身；入夜享声色，在灯光夜色中挥洒激情；凌晨食宵夜，舌头探寻美食之都的魅力。

跟着时钟玩广州，与城市一同苏醒、一同入眠，像个“当地人”一样去发现广州每个时段独特的美。

本书是每一位喜欢广州的、到广州旅游的人们的必读书籍。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

广州24小时/张飞宇，梁卓妍著. —北京：电子工业出版社，2012.10

（24小时城市旅游系列）

ISBN 978-7-121-17947-1

I. ①广… II. ①张… ②梁… III. ①旅游指南—广州市 IV. ①K928.965.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第194273号

监 制：飞思数字创意出版中心

策划制作：谷声图书

总 顾 问：郭 晶

总 策 划：柳 帆

责任编辑：何郑燕

特约编辑：郝永刚

执行策划：向 雯

版式设计：赵一鸣 连 昊

插画设计：JUNE

图片摄影：张飞宇

手 书：刘璟宁

印 刷：北京利丰雅高长城印刷有限公司

装 订：北京利丰雅高长城印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：10.75 字数：292.4千字

印 次：2012年10月第1次印刷

定 价：39.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。



策划源起

Origins Of Plan

每个城市都有属于自己的 moment：海边的集市只有在清晨时最鲜活，一些古早味的小吃也只有早晨才吃得到。当上班族步履匆匆地走进写字楼，老市区退缩在 CBD 楼群之后，在上午的阳光里舒舒服服地打盹；午后，散落在城市大街小巷的咖啡馆飘出咖啡豆的香味，小野丽莎松弛的声音正是这闲散下午最好的背景音乐；等到夜幕降临，静谧属于街心公园的闲适、慢摇吧的温婉，热闹属于酒吧的劲爆、剧场的欢娱。

对于很多旅行者来说，本该轻松愉快的旅行，却莫名其妙地演变成失去时间概念、走马观花的“赶路”：天还没亮你就踏上去景点的路途，等你玩得筋疲力尽想找个餐馆吃饭，才发现早已过了饭点。这样的旅行，不要也罢。而我们建议，不妨换一种旅行的方式，不再把旅行看做“集齐景点门票活动”，而是顺着一天 24 小时的脉络，与城市一同苏醒、一同入眠，像个“当地人”一样去发现城市每个时段独特的美。

正因为如此，我们策划了这套“24 小时”系列书。在这套不同于一般旅游攻略的旅行书里，时间既是你阅读的线索，更（希望）是你旅行的方式。而在地点的选择上，除了大家耳熟能详的经典景点，还有其他旅行书里不会提及的只有当地人才会去的地方，比如农贸市场、花鸟市场、被人遗忘的老城区等——谁说它们不是深入一个城市核心的好地方呢？这套系列书的作者，可能是生长于那个城市的老土著，也有可能是在那个城市生活多年、不是土著胜似土著的新移民。但不管怎样，他们都是怀着对那个城市最大的爱，写下这套别致、清新、略带文艺质感的旅行书。

最后，这套系列书献给愿意尝试深度旅行的旅行者，也献给居于城市却因为各种原因尚未发现城市时间之美的当地人。



谷声图书
ECHOOK

早晨

目 contents 录

xing
行



羊城地标清晨漫步

020

- ※ 白云山
- ※ 越秀公园
- ※ 中山纪念堂

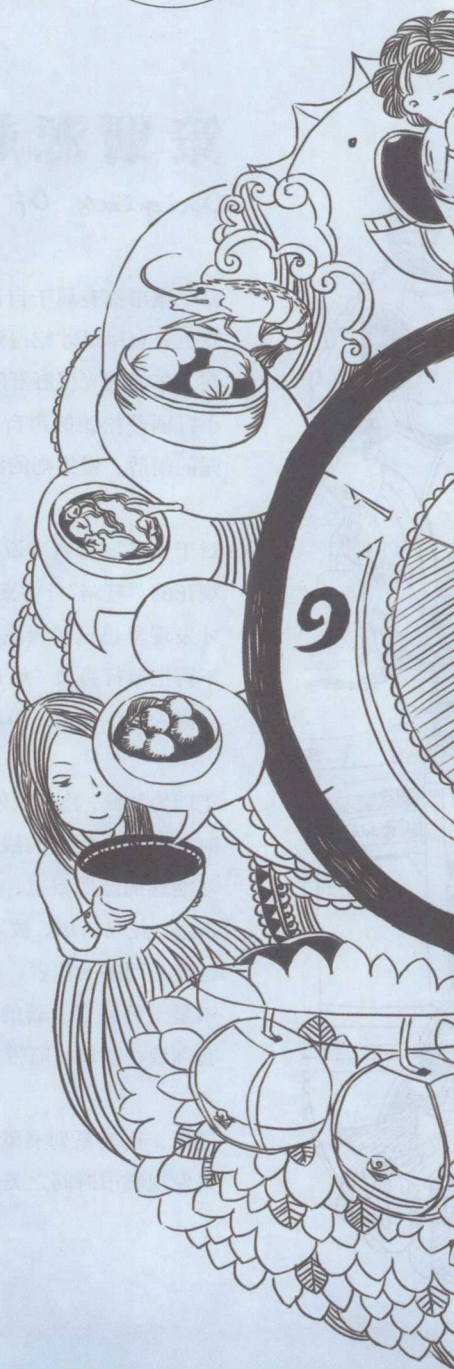
wei
味



广式早茶，一盅两件

028

- ※ 陶陶居
- ※ 稻香
- ※ 巧美面馆
- ※ 伍湛记



目 contents 录

上午

xing
行



走西关，探寻老广州的踪迹

042

- ※ 上下九
- ※ 陈家祠
- ※ 新荔枝湾涌
- ※ 西汉南越王墓

wu
玩



复古洋房大玩变身

052

- ※ 沙面
- ※ 东山新河浦

wel
味

粤吃粤滋味

058

- ※ 容意发
- ※ 陈添记
- ※ 开记炖品店
- ※ 百花甜品
- ※ 常来饭店
- ※ 琥珀餐厅
- ※ 吴係餐厅
- ※ 松记食店
- ※ 雍雅山房酒家

下午

目 contents 录

su
俗

粤曲茶座，既享耳福又享口福

080

※ 荣华楼

※ 爱群酒店

wan
玩



新旧碰撞下的北京路老商圈

086

※ 千年古道

※ 联合书店

※ Goelia 225 概念会所

xing
行

不创意毋宁死

095

※ 广州大剧院

※ 珠江琶醍啤酒文

※ 海心沙

化创意艺术区

※ 广东省博物馆

※ 太古仓

※ 红专厂艺术创意园

※ 方所

wei
味

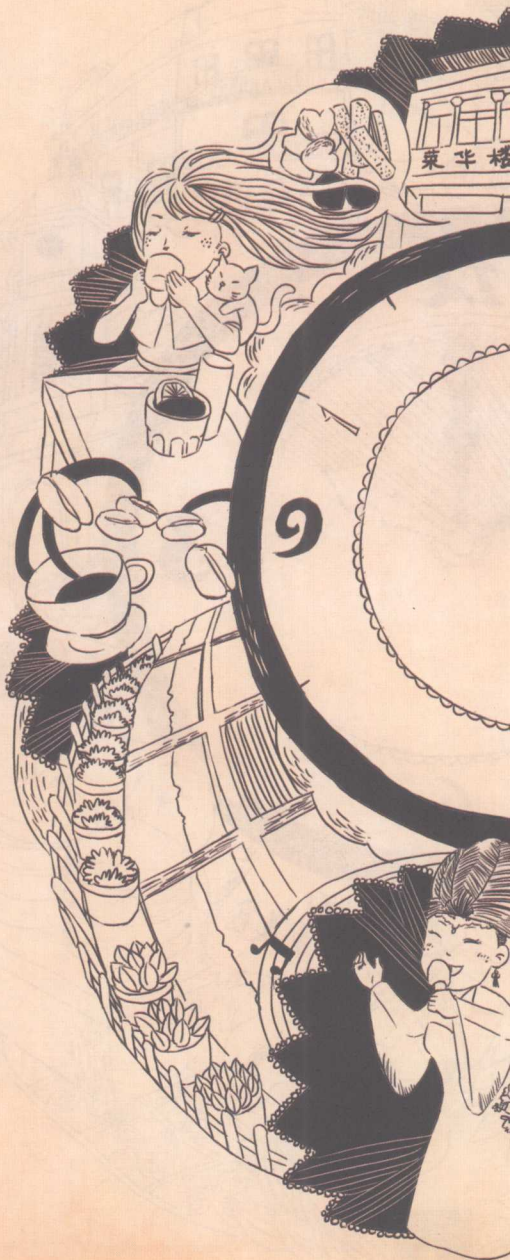
闹市中的慵懒时光

112

※ Mini Café

※ Happy monk

※ Garden Café



目
contents
录

晚上

wei
味



外来菜也精彩

124

- ※ 麻田会
- ※ Backstube 德国面包坊
- ※ OGGI 卡布里餐厅
- ※ 喜马拉雅藏餐吧
- ※ 泰地道

xing
行



珠江两岸赏繁华

137

- ※ “小蛮腰” 广州塔
- ※ 珠江夜游

wan
玩

夜色上夜店串场

143

- ※ Bucatini
- ※ The Paddy Field
- ※ LOFT345 酒吧
- ※ 本色
- ※ Moment 涟漪床吧



深夜

目 contents 录

wei
味



不宵夜，这天就不完整了

162

※ 皇都砂锅粥

※ 冰之恋

su
宿



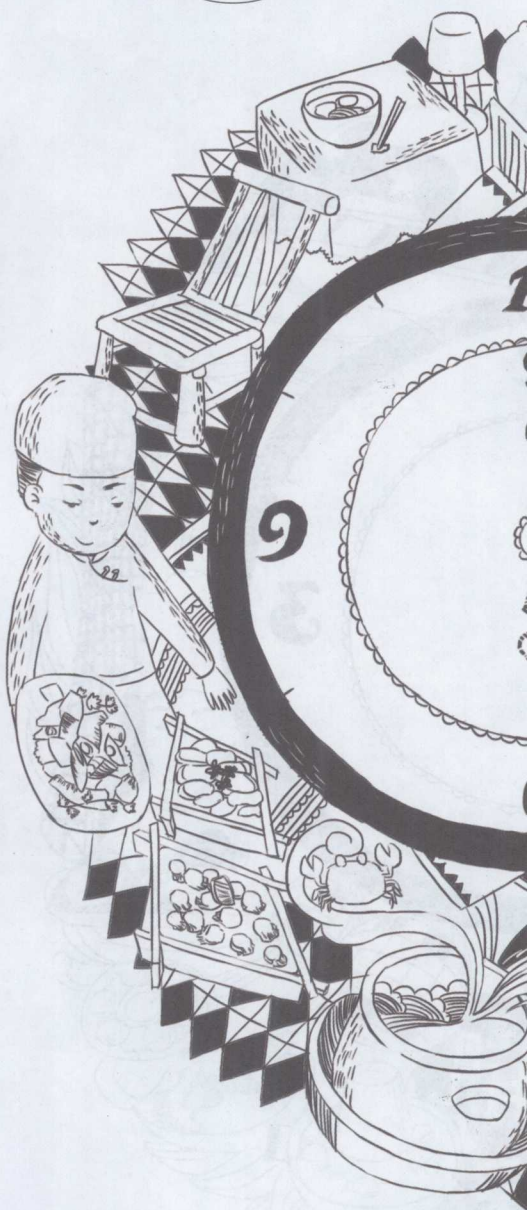
睡个有性格的觉

166

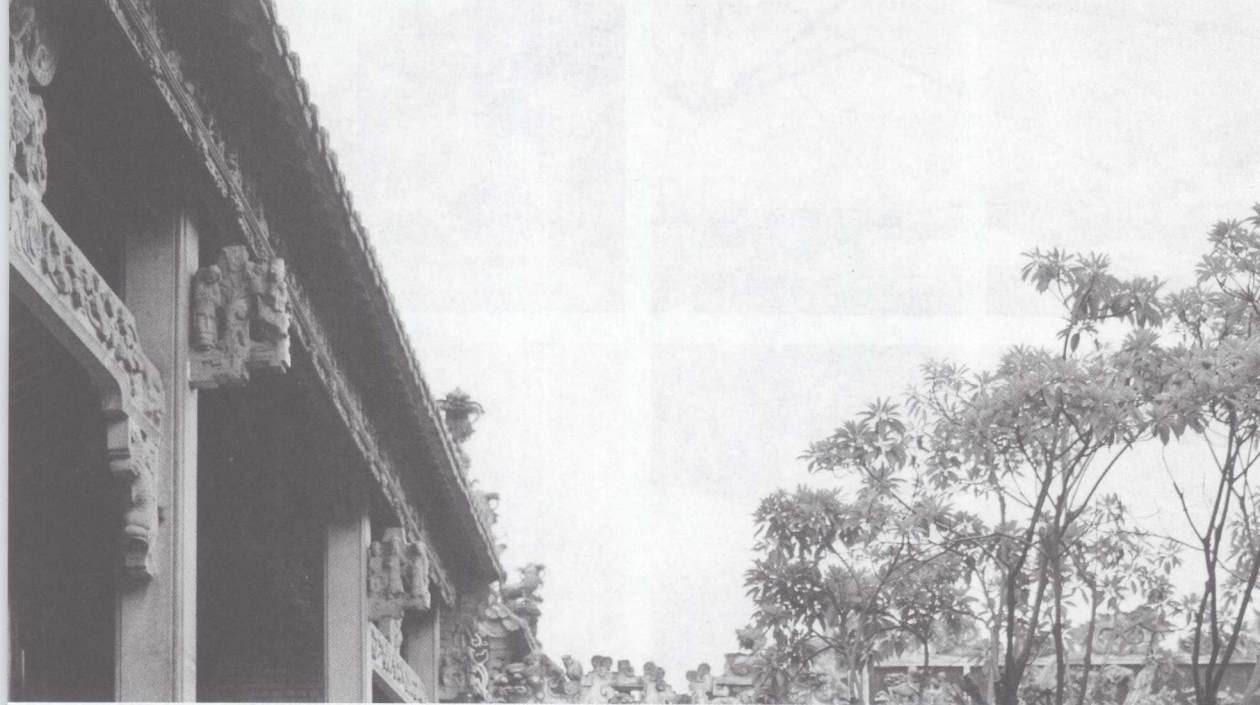
※ 隆德 365+1 设计酒店

※ 水玲珑 SPA 会馆

※ 知游·家旅馆







广州的 MOMENT

有人说，广州的个性很含糊，不如北京和上海般的棱角分明。硬要说一个，就是“很多好吃的”。虽然也绝对不能怀疑广州作为美食之都的地位，但是只用“吃”来定性一个有着两千多年历史的城市，确实远远不够。

长在过去被称为“南蛮”的地方，温和朴实的广州却一点也不蛮，甚至还一直与世无争得离谱。当然，若真要争，广州也不会落后。即使背着厚重的历史和文化，广州展现出来的绝不是浓墨重彩的古旧气息，而是把新旧交织，丝丝入扣，在你不经意的一刹那给你惊喜。

四方来客都来广州谈生意，喜欢这里的张弛有度，不紧迫也不散漫；各国的文化都来广州碰头，看上这里的宽容理性，不媚外也不守旧。

只给广州 24 小时，它也能让每一分钟散发出恰到好处的热量。



初醒，上茶楼

06:00 ~ 10:00

Goodmorning Guangzhou

SHANG CHA LOU



很多广州当地人未必清楚记得自己在学校读过什么书，但一定记得小时候被爷爷领着上茶楼吃“一盅两件”的情景。

从过去只做过路客商短暂休憩之用的“二厘馆”，到后来茶叶市场的兴旺，再到近代茶楼登上大雅之堂，广州人由来已久的茶楼情结几乎就是命中注定的。虽没有潮汕地区功夫茶的讲究和严谨，但广州的茶楼文化关注更多的不在茶本身，而在喝茶时的环境和心境。

很多人每天准点到茶楼，就像穿衣洗漱般的自然，即便上午有公事在身，若要会客，也大多选择茶楼相见。开位，坐下，拿点心卡，一副驾轻就熟的姿态。叫上一壶普洱或铁观音，从推着点心车穿梭席间并叫喊着“虾饺烧卖肠粉”的阿姨手中接过三两笼热气腾腾的点心，“打牙祭”环节也就开始了。

上至天文，下至地理，国家大事，邻里琐碎，全都成为席上茶点，这时候真正的“吃”反而成了陪衬。繁忙时段往往需要拼桌，俗称“搭枱”，一个大桌子甚至可以分出三份单。若是相识的街坊搭枱，各自品着茶吃着点心，偶尔相互搭上几句家常，乐也融融。碰上陌生食客拼桌，则礼貌点头示好，然后各忙各事，或吃喝，或读报，或闲谈，也自得其乐。

上茶楼也俗称“饮茶”，在广州当有人跟你说“得闲饮茶”，别以为真的只是去喝杯茶那么简单，实则说不定是要跟你谈大生意呢。