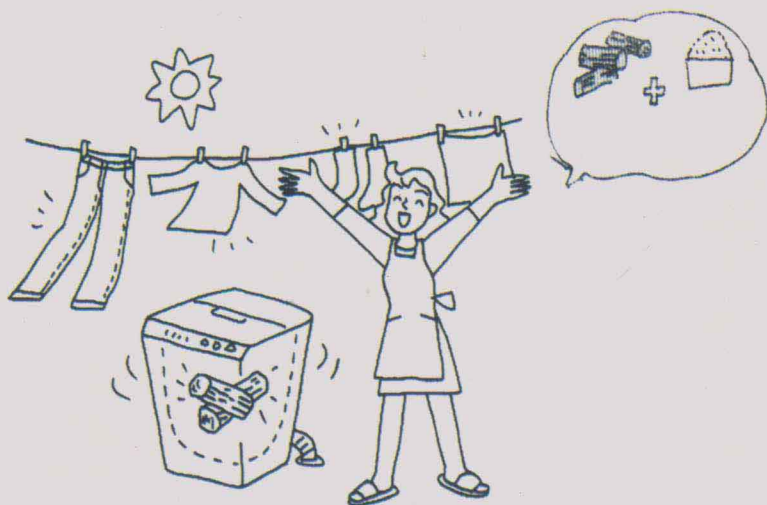
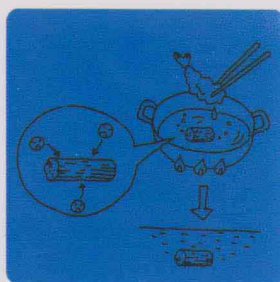
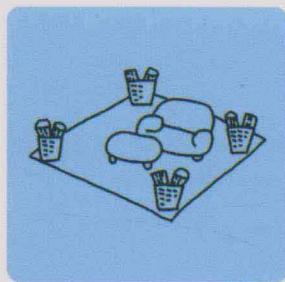


[韩]姜在允 著
金莲兰 译



木炭拯救性命

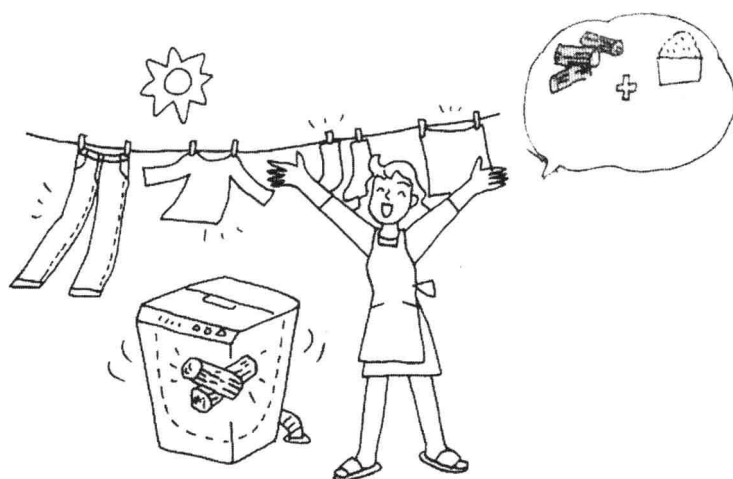
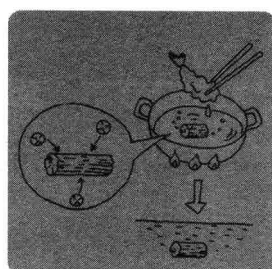
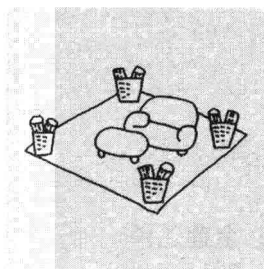
——徐徐揭开的秘密

[修订本]



中国林业大学出版社有限责任公司
ZHONGGUO LISHI DAXUE CHUBANSHE YOUXIANGEN GONGSI

[韩]姜在允 著
金莲兰 译



木炭拯救性命

——徐徐揭开的秘密

[修订本]



中国地质大学出版社有限责任公司
ZHONGGUO DIZHI DAXUE CHUBANSHE YOUXIAN ZEREN GONGSI

图书在版编目(CIP)数据

木炭拯救生命：徐徐揭开的秘密/（韩）姜在允著；金莲兰译.
—2版. —武汉：中国地质大学出版社有限责任公司，2011.4

ISBN 978-7-5625-2603-2

I. ①木…

II. ①姜… ②金…

III. ①木炭—基本知识

IV. ①TQ351.27

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 042996 号

木炭拯救生命

——徐徐揭开的秘密

[韩]姜在允 著
金莲兰 译

责任编辑：谌福兴

责任校对：张咏梅

出版发行：中国地质大学出版社有限责任公司（武汉市洪山区鲁磨路388号）

电话：(027)67883511 传真：67883580 E-mail: cbb@cug.edu.cn

经 销：全国新华书店 邮编：430074 http://www.cugp.cug.edu.cn

开本：880毫米×1230毫米 1/32

字数：240千字 印张：11.125

版次：2011年4月第2版

印次：2011年6月第1次印刷

印刷：湖北睿智印务有限公司

印数：1—2 000册

ISBN 978-7-5625-2603-2

定价：36.00元

如有印装质量问题请与印刷厂联系调换

序 言

曾经被我们丢到脑后的黑乎乎其貌不扬的木炭,为了从尖端科学时代可怕灾难中拯救人类,重新来到我们身边,这不能不说是令人啼笑皆非的事。曾经是人类贴心朋友的木炭,受无异为公害集成体的方便快捷的化石燃料的挤兑,被丢弃在岁月的风尘中,数百年来备受冷落。

可是,是珍珠总是要发光的,木炭所具有的天赋的卓异功效重新被认识,作为 21 世纪令人瞩目的天素材料闪亮登场,也算是平反昭雪吧。

说起来木炭只经过单纯的烧制过程,一不需要科学加工,二不需要尖端技术,可谓是遍地皆是、唾手可得。那些丢弃在一旁的木屑废料,只要烧成木炭,就能脱胎换骨,成为千年不腐的宝,作为抵御环境之灾的净化剂、解除积淀在体内的毒素的解毒药,拥有起死回生的神秘功效。可是,假如我们把木头埋在地下,就会被微生物所分解,生成沼气,而在空气中燃烧,则会放出二氧化碳,从而污染地球环境。

可是一旦烧成了炭,不仅材料获得半永久性生命,且无危害环境的负面产物,真可谓有百利而无一害。具备了健康材料的绝对条件,这是木炭最可宝贵的特点。虽然作为燃料其作用非常有限,但发挥这一特点的新兴产业在日益得到扩展,木炭正被广泛应用到以保健制品为龙头的环境保护、农业、水产业、食品加工、畜牧业、医药品等广泛领域,

作为环境净化材料、健康住宅建材和防病治病材料备受青睐。木炭应用领域的不断扩展,是由于它作为天然材料,具有现代科学合成的任何其他材料所无可比拟的卓异功效。木炭所具有的这种自然的天赋的神秘功效,其实早已被我们的祖先慧眼独具地发现和应用。为了让亲人的尸体千年不腐,覆盖木炭;为新生儿拉起木炭禁绳;放在酱缸里既防腐又调味;种土豆沾炭粉;用炭粉擦拭祭器;放在井水里当净水剂;直接食用净肠健胃等等:种种充满智慧灵光的用法令人叹为观止。

由于现代文明片面追求批量生产和方便舒适,弄得都市成为钢筋混凝土之林,住宅成为化学制品展示台,室内成为喷吐有害化学物质的毒气室。不仅如此,在追求健康的道路上走入误区,吃下去和喝下去的几乎全部是毒品。能够净化有毒环境,解除积淀在我们体内的毒素的救星便是木炭。

对那些认定医院和药品才是健康守护神的人们来说,再鼓吹木炭的神奇也有可能是对牛弹琴,但是切不可忘了人类作为自然的一部分,却以自己违背自然规律的生活方式以及破坏自然的代价,正在深受其害,而这种危害只能靠自然本身来消除。来自自然的木炭堪为自然对人类最后的宽容和祝福。

恳切希望读者能够通过拙著了解到木炭的神奇效用,并学会把它应用到日常生活中,营造健康快乐的人生。

著者启
2003年8月

目 录

第一章 震惊世界的木炭的神力	001
一 马王堆古坟出土的千年古尸	003
二 海印寺八万大藏经的保存	007
三 荣州金钦祖掌礼院判决事遗体的保存	008
四 死亡 140 年的日本木乃伊的发现	011
第二章 祖先活用木炭的智慧	015
一 为新生儿拉上禁绳的防疫的智慧	017
二 任时世变迁,酱缸放炭依然不变	018
三 盖炭灰保存火种的手炉	019
四 将炭灰当作亮光剂擦拭祭器	020
五 将炭放入水井的智慧	021
六 将洪鱼埋入炭灰发酵的风味食品	022
七 放木炭养豆芽	023
八 用刀切开土豆,沾灰下种	024
九 往粪尿撒上灰,防止蛆虫的滋生	025
十 仓房里放上木炭袋子,防止粮食变质	026
十一 埋设木炭作为地界、宅界	027
十二 将木炭当做家庭常备药品	027

第三章 木炭的特点及基本知识	029
一 你了解木炭吗?	031
二 木炭的原材料	032
三 木炭的种类	033
第四章 木炭的基本功效和作用	075
一 木炭具有优异防腐作用	077
二 吸附并除去异味	078
三 既可吸收湿气,又能排放湿气	080
四 过滤和净化污染的空气和水	082
五 “空气维他命”,增加负离子	085
六 远红外线放射效果	100
七 原原本本保留着树木的生长矿物质	104
八 阻隔有害电磁波,吸附放射性氡	105
九 木炭对疾病的疗效	112
第五章 不断扩展用途的神奇木炭	115
一 只须放在屋里就有效	117
二 地下空间放炭,净化空气	128
三 新屋症候群让家人备添烦恼(住原病)	129
四 把木炭放进水里会怎样呢?	146
五 把木炭引进饮食文化	150
六 睡眠中获得健康的木炭活用法	158
七 木炭美容护肤品	168
八 木炭餐具	169

九 木炭衣物·····	169
十 炭道高雅的作品世界·····	169
十一 炭饰物和炭宝石加工·····	170
十二 木炭在医疗设施方面的应用·····	171
十三 寺庙和修道设施的木炭应用·····	172
十四 木炭——健康住宅的好建材·····	173
十五 借助木炭,营造永久健康住宅(埋炭)·····	174
十六 埋炭农法·····	186
十七 勇敢面对农产品进口开放的人们·····	188
十八 木炭应该到家畜饲料·····	194
十九 海水、淡水养殖场的木炭应用·····	195
二十 小猫钻灶坑和炭窑汗蒸·····	195
二十一 可望应用木炭功效与特点的领域·····	198
第六章 木炭拯救地球环境·····	201
一 防止地球气候变暖的木炭·····	203
二 呵护因酸雨枯萎的树林·····	205
三 往耕地撒炭的 21 世纪新农法·····	207
四 净化被污染的河流的木炭·····	209
第七章 木醋液、木焦油、灰·····	213
一 木醋液(竹醋液)·····	215
二 木炭副产品木焦油·····	250
三 木炭副产品炭灰·····	252
第八章 饱受污染威胁的健康以及木炭·····	255

一 环境荷尔蒙堆积在我们体内	257
二 人类身受有害食品威胁的调查事例	260
三 有害物质被人体吸收及木炭的解毒作用	266

第九章 炭粉疗法

一 炭粉疗法的历史	273
二 公认的药用炭	276
三 炭粉特点	276
四 炭粉疗法主要疗效	277
五 炭粉疗法的作用	278
六 服用炭粉可治疗的疾病	280
七 炭粉外用疗法	284
八 炭粉服用方法和注意事项	286
九 炭粉疗法疗效的背景研究	289
十 炭粉疗法体验事例报告	291
十一 血液中的排毒机制	294
十二 炭粉湿布(膏)使用法	295
十三 改善异位性皮炎的木炭排毒疗法	298
十四 木炭和竹盐的还原水清洁肠道——消除宿便, 减肥有特效	303
十五 药用炭防治牙周疾病	306

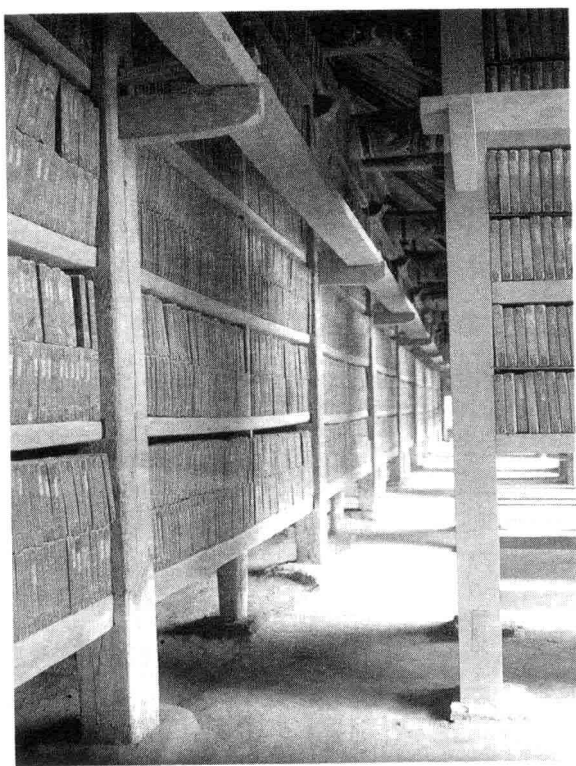
第十章 药材炭疗法

一 对药材炭的理解	311
二 中国实用中药学中的药材炭疗法事例	312

三 竹子药材炭疗法	314
四 茄子药材炭疗法	317
五 柚子籽药材炭疗法	318
六 昆布药材炭疗法	326
第十一章 应用木炭功效的产品	333
参考文献	341

第一章

震惊世界的木炭的神力



◀ 大藏经板殿内部

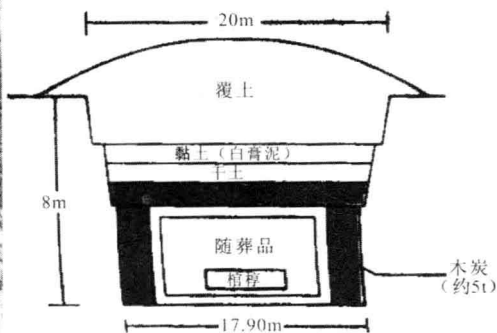
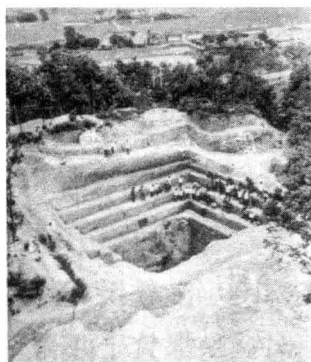
海印寺藏经阁里保存着举世闻名的高丽大藏经经板

一、马王堆古坟出土的千年古尸

►被木炭覆盖着,2100 年完好如初的遗体

1972 年,在中国湖南省长沙市郊以东大约 4km 的丘陵地带,发掘出约 2100 年前的西汉年代的古坟(马王堆一号汉墓)。

出土的女性遗骸尽管长眠地下 2100 多年,但全然没有腐烂,所呈现的状态同死后第 4 天的状态一般无二,这堪称是人类历史上空前绝后的奇迹了。其面庞滋润如生前,呈淡黄色,皮肤犹有弹力,用手指按压,马上能恢复原状。往动脉注入防腐剂,竟然像活人般徐徐流遍全身,甚至连脚趾头的指纹和皮肤毛孔亦清晰可辨。据说其内脏也同刚刚死亡的尸身一样,保存完好。



从四层阶梯的高度可推测
墓葬的规模

其死因可推断为患狭心症,痰多攻心而致,查其内脏判明死者生前患有心脏病、肺病和胆结石等疾病。经解剖发现胃中残留着死亡之前食用的 176 粒甜瓜籽,撒入土中竟然发了芽。肠内还有蛔虫的死骸。死亡当时的年龄为 50 岁左右,身长大约为 154cm。

这一举世罕见的考古新发现震惊了世界,当时世界 100 多个国家的媒体曾竞相予以报道。

► 发掘的痛苦与喜悦

当 1972 年 1 月 16 日开始发掘马王堆一号汉墓时,就发现这一古墓葬为一个巨坟,仅入口就为南北 19.5m,东西 17.8m,其挖出的土堆蔚为壮观。

据说是为了对付 1971 年冬天的中苏纠纷,深挖防空洞促成了这一举世震惊的考古发现。

当时,湖南驻军长沙医院,为了盖地下病室和手术室作地质勘探,突然发现从地缝中冒出气体。这一气体一接触火种,就燃起了蓝色的火苗。

原来这一现象是密闭的墓室中,随葬品被分解产生的瓦斯引起的。等瓦斯排出,深挖下去,开始出来白膏泥(一种粘性很强的黏土,密闭性很好),在覆盖墓室的土中露出了当年使用的锹。令人吃惊的是历经 2 100 年,铁锹竟然没有生锈。还出土了植物标本,有竹叶和竹雕,那竹子兀自带着新鲜的绿色。在白膏泥底下有多达 5t 的木炭覆盖着巨大的棺木,让挖掘现场一片喧腾。



揭开面纱的女尸侧影

等清理了木炭,就显出了巨大而完整的木椁的棺盖,上面覆盖着竹席子。挖掘者们望着历经了2 100年岁月完整保存下来的木椁,沉浸在神秘的喜悦当中。

这一事实见诸报端之后,慕名而来的观众如云,政府就整理尸身和出土文物予以展示,一天的参观人数竟达14 000多。据不完全统计,至今已有900多万人次参观了马王堆出土文物,其中包括总统、总理等国家首脑20多人,各国外交官员100多人以及各国代表团、访问团及学术团体人士4 000多人。1980年以来,马王堆部分出土文物还到日本、美国、法国、荷兰、台湾、香港等地进行了巡回展出。

►华丽的古代贵族文化遗物的挖掘

古坟里出土了色彩绚丽的漆屏风、漆柜、绣花枕头和首饰盒。两个大箱子旁边出土了23个美丽的木俑,其中的几个身披着绸缎长袍,双手恭敬地合掌,仿佛随时要听从女主人的差遣一般。此外,还有着弹奏乐器的5个乐俑和8个

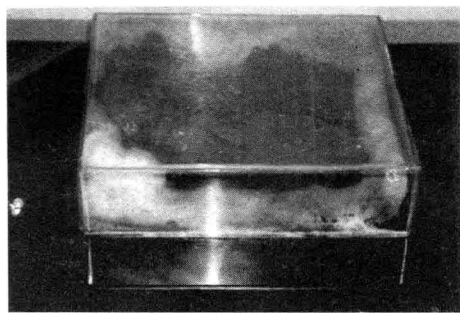


歌舞俑。箱子中间有盛酒的漆盅、漆钁、漆壶和漆耳杯等，还放有摆放器皿的漆案。

墓室内原原本本地再现着墓主(侯夫人)生前用餐的场景。据说,马王堆一号汉墓出土的 184 件文物,其保存状态均为良好,其数量也比随后发掘的马王堆 2 号、3 号多得多。

马王堆本是一个名不见经传的小城,随着 1972 年马王堆一号汉墓的发掘一时名声大噪,成为国际知名地方,且其出土的文物也因繁多的种类,几乎要改写中国考古学历史。

马王堆文物不仅在考古学上占有举足轻重的地位,而且对古文献学、器物学、纺织学、中医学、地志学和中国古代艺术史、汉初丧葬制度、汉初防腐学等汉代早期文明的研究有着宝贵价值。



出土的木炭(实物)

► 神奇的秘诀就是木炭

在这一墓室周围覆盖着多达 5t 的木炭,可见古人早已