

给心灵洗个澡 让思想转个弯

Classic books
19.9元
超值典藏

心灵鸡汤



小故事大道理

尹愿◎编著



吉林出版集团有限责任公司



第一章▶

9

梦想的天秤

- 100万美元的梦想 / 9
- 光明与火把 / 10
- 毛毛虫的悲剧 / 11
- 雕刻你心中的美人 / 12
- 三个习武者 / 12
- 寻找属于自己的布娃娃 / 13
- 躺在梦想的秋千上 / 14
- 莫扔掉“心愿石” / 15
- 弯一次腰与弯一百次腰 / 16
- 想要什么就会得到什么 / 17
- 怀揣梦想的小裁缝 / 17
- 给自己一张梦想支票 / 18
- 梦想的凳子 / 19
- 梦想与现实 / 20
- 成功属于有梦想的人 / 21
- 想成功，请举手 / 21
- 为梦奋斗 / 22
- 只看得见靶心 / 23
- 李安的电影梦 / 23
- 梦想是宝贝 / 24
- 纯金与镀金 / 25
- 清楚自己要什么 / 25
- 拥有明确的目标 / 26
- 坚持下去 / 27
- 鲁迅弃医从文 / 27
- 梦想当孔雀的乌鸦 / 28
- 一块黑面包 / 29

第二章▶

30

有勇气才能品尝到生活的橄榄

- 勇于打破心中的神像 / 30
- 心中的金佛 / 31
- 小铁锤敲开大石头 / 31

- 自卑中走出的诺贝尔奖 / 32
- 坐着不动永远没有收获 / 32
- 朝最终的目标奋勇向前 / 33
- 石头汤的故事 / 34
- 母狮救子 / 34
- 坚持到底就是胜利 / 35
- 勇敢地跨出第一步 / 36
- 不去犯错就是错 / 36
- 不争取便无所谓成败 / 37
- 成功胆为先 / 37
- 破釜沉舟 / 38
- 最真诚的诺言 / 39
- 勇气是成功的阶梯 / 40
- 三位求职者 / 41
- 碧凤蝶的繁衍 / 41
- 不怕鬼的和尚 / 42
- 勇气，让潜力释放 / 43
- 小鹿和鳄鱼 / 44
- 胆量与真本事 / 45
- 游向高原的鱼 / 46
- 一起飞上天 / 46

第三章▶

48

巧变则通

- 思路决定出路 / 48
- 次品也畅销 / 48
- 蜜蜂和苍蝇的选择 / 49
- 重要的目标简单化 / 50
- 向和尚出售木梳 / 50
- 年龄与成功无关 / 51
- 用心与加薪 / 52
- 只卖一次 / 53
- 诱导人心的小铜牌 / 53
- 灵机而动的成功 / 54
- 华佗拜师 / 55
- 卖鞋子给光脚的人 / 56
- 向敌人敬酒 / 57
- 破裤子带来的好运 / 57
- 换个做法奇迹就会出现 / 58
- 倒过来试一试 / 59
- 巧用新闻 / 60
- 歪打正着 / 60
- 只要改变一下声音 / 61
- 勇敢的小鳄鱼 / 62
- 驴子的故事 / 62
- 扩大一毫米 / 63
- 改变自己 / 64
- 从烟囱里爬出的工人 / 65

- ◎拼图 / 65
- ◎换一条路，一样成功 / 66
- ◎杰弗逊大厦的烦恼 / 66
- ◎里根夫妇的表演 / 67
- ◎无法拒绝的邀请 / 68
- ◎鲁迅付理发费 / 68
- ◎列宁脱险 / 69
- ◎孤岛上的幸存者 / 70

第四章▶

71

习惯决定成败

- ◎小象的挣扎 / 71
- ◎小心周围的蝎子 / 72
- ◎别让自己习惯贫穷 / 73
- ◎蟑螂的危害 / 73
- ◎珍惜一美元 / 74
- ◎富翁与穷汉 / 75
- ◎习惯的威力 / 76
- ◎油锅与水锅 / 77
- ◎一颗铁钉毁了一场战争 / 77
- ◎脱鞋赢来的成功 / 78
- ◎不要小看一块马蹄铁 / 79
- ◎防止蘑菇内部生虫 / 79
- ◎泰国酒店的服务 / 80
- ◎记住沿途的标记 / 81
- ◎被月饼击溃的爱情 / 82
- ◎一枚金币 / 82
- ◎藏在细节中的完美 / 83
- ◎一则高明的通告 / 84
- ◎谈笑中推销自己 / 84
- ◎沉默最有价值 / 85
- ◎每天进步一点点 / 86
- ◎细微之处见才能 / 86
- ◎巴菲特成功的秘诀 / 87
- ◎习惯的力量顽强而巨大 / 88
- ◎每秒只需摆一下 / 89

第五章▶

90

人人都是NO.1

- ◎最优秀的人是自己 / 90
- ◎不低估自己 / 91
- ◎相信自己的实力 / 91
- ◎天生我材必有用 / 92
- ◎我就是我 / 93
- ◎珍爱自己 / 93
- ◎残缺是美 / 94
- ◎不对自己说不可能 / 95

- ◎每个人都有属于自己的一片天地 / 95
- ◎尊重自己的才能 / 96
- ◎没必要羡慕别人 / 97
- ◎自知并自信 / 97
- ◎我是第一 / 98
- ◎做真正的自己 / 99
- ◎你就是你，无需羡慕别人 / 100
- ◎摸索“圆圈”以外的知识 / 100
- ◎选准自己的位置 / 101
- ◎两个书法家 / 102
- ◎拥有一项过人的本领 / 102
- ◎不要轻看自己 / 103
- ◎自己就是一座宝藏 / 104
- ◎寻找最伟大的东西 / 104
- ◎不要为上帝而活 / 105
- ◎永远只有18岁 / 106
- ◎自信的女孩真美 / 107
- ◎越过心中的沟 / 108
- ◎认清自己 / 108
- ◎信念的力量 / 109

第六章▶

110

幸福的味道

- ◎真诚带给你好运 / 110
- ◎为自己而活 / 111
- ◎自恋的悲剧 / 111
- ◎讲道理不必多语 / 112
- ◎双倍学费 / 113
- ◎用筛子筛一筛 / 114
- ◎管好你的嘴 / 114
- ◎秀才买柴 / 115
- ◎一面镜子 / 116
- ◎买啤酒的少年 / 116
- ◎不失信于人 / 117
- ◎害人与防人 / 117
- ◎学会从自身出发安慰别人 / 118
- ◎谁是丛林之王 / 119
- ◎重视你的信誉 / 119
- ◎做一个有修养的人 / 120
- ◎豁达的小女孩 / 120
- ◎驾驭愤怒 / 121
- ◎不刻意追求完美 / 122
- ◎守时是一种美德 / 122
- ◎真正的仁慈 / 123
- ◎永不离弃的忠诚 / 124
- ◎体贴的心 / 125
- ◎吃亏是福 / 126
- ◎摔碎的罐子 / 127

- 拿得起，放得下 / 127
- 作恶的狼 / 128
- 把每个人都当成宝贝 / 129
- 让别人觉得温暖 / 130
- 伤害是把双刃剑 / 130
- 放下心中的顾虑 / 131
- 学会体谅别人 / 131
- 熊的提示 / 132
- 同情的宝贵 / 133
- 宽容使人升华 / 133
- 贪嘴的鸫鸟 / 134
- 不犹豫不后悔 / 135

第七章▶

136

爱有奇迹

- 一切在于自我选择 / 136
- 财主的选择 / 137
- 适时回头 / 137
- 懂得放弃 / 138
- 农夫的悲剧 / 138
- 放弃的成本 / 139
- 放弃那些小碎片 / 140
- 取舍之间 / 141
- 坚持不如放弃 / 142
- 倒空你的杯子 / 142
- 当机立断 / 143
- 鳄鱼的不幸 / 144
- 放手 / 145
- 选择比努力更重要 / 145
- 选择决定命运 / 146
- 苹果树的选择 / 147
- 你将选谁坐你的车 / 148
- 一堂“人生规划”课 / 149
- 只选一条路 / 150
- 两只蚂蚁 / 151
- 无法选择的选择 / 151
- 没有第二次选择 / 152
- 狐狸与葡萄 / 153
- 命运 / 153
- 奇特的赠品 / 154
- 一把钥匙 / 155
- 选你所爱 / 156
- 学会后退 / 157
- 摘下一个苹果 / 157
- 剔除心中的荆棘 / 158
- 耶稣与撒旦 / 158
- 贪财的悲哀 / 159
- 理解万岁 / 160

第八章▶

161

做人之道

- 母牛的悲哀 / 161
- 天使的礼物 / 162
- 跳出小水沟 / 163
- 杀掉打鸣的公鸡 / 163
- 青蛙法则 / 164
- 跳出自己心中的乐曲 / 165
- 人生如水 / 166
- 三只青蛙 / 167
- 克林顿竞选演说 / 167
- 随机应变 / 168
- 农夫的愿望 / 169
- 克服心中的“不可能” / 169
- 盲人过河 / 170
- 有勇气才能品尝到生活的橄榄 / 170
- 为自己的人生负责 / 171
- 冲出去，才有希望 / 172
- 没有克服不了的困难 / 172
- 挫折，强者成功的捷径 / 173
- 做自己的伯乐 / 174
- 换个角度看困境 / 175
- 狮子和大象 / 176
- 坚强面对逆境 / 176
- 阳光总在风雨后 / 177
- 逆境中努力向前 / 177
- 抓住令你惊恐的大蟒蛇 / 178
- 学会在逆境中生存 / 179
- 学会接受苦难 / 179
- 苦难是最好的大学 / 180

第九章▶

181

取舍人生

- 珍贵的东西总是慢慢地成长 / 181
- 请别把心烧伤 / 182
- 紧握自己的命运 / 183
- 泥土变黄金 / 183
- 战胜自己 / 184
- 成功之道 / 185
- 木鱼的困惑 / 185
- 绝不放弃 / 186
- 幻想无济于事，成功还需努力 / 187
- 坚持是一种力量 / 188
- 克尔的坚持 / 188
- 再坚持一下 / 189
- 白色的金盏花 / 190
- 再试一次 / 190

- ◎挖井的故事 / 191
- ◎等待丰收 / 192
- ◎为成功创造机会 / 193
- ◎没有行动就没有成功 / 194
- ◎不要等到条件成熟再去 / 194
- ◎莫扎特的忠告 / 195
- ◎成为一只美丽的蝴蝶 / 195
- ◎挖一口真正属于自己的井 / 196
- ◎成功之门是虚掩着的 / 197
- ◎忘我追求 / 198
- ◎没有任何借口 / 198
- ◎温和是最强大的力量 / 199
- ◎自信成就未来 / 200
- ◎别跑在别人后面 / 200
- ◎坚信自己的选择 / 201
- ◎人生的五枚金币 / 202
- ◎幸福的真谛 / 202

第十章 ▶

203

成功是一扇虚掩的门

- ◎爱抱怨的鱼 / 203
- ◎抖落掉身上的泥沙 / 204
- ◎坚强地站起来 / 204
- ◎迎难而上 / 205
- ◎忘记过去重新开始 / 206
- ◎暴风雪的吻痕 / 207
- ◎在灾难中寻求价值 / 207
- ◎活下去的信念 / 208
- ◎一张纸的希望 / 209
- ◎从擦玻璃开始 / 210
- ◎用微笑将痛苦埋藏 / 211
- ◎改变一生的抉择 / 212
- ◎希望的火种 / 212
- ◎厄运的恩赐 / 213
- ◎抱怨少一点 / 213
- ◎跳舞的骆驼 / 214
- ◎苍蝇与冠军 / 214
- ◎像无花果树那样活着 / 215
- ◎不要为明天的落叶烦恼 / 216
- ◎随遇而安 / 216
- ◎让心安静下来 / 217
- ◎“清扫”阳光 / 218
- ◎机会青睐有准备的人 / 219
- ◎三顾茅庐 / 220
- ◎小处着手 / 220
- ◎安乐的价值 / 221
- ◎最平静的画面 / 222
- ◎快乐的秘诀 / 223

- ◎把幸福当成一种习惯 / 223
- ◎抓住生命的藤蔓 / 224
- ◎苏格拉底的快乐 / 225
- ◎快乐的修理工 / 226
- ◎放下就是快乐 / 226
- ◎保持宁静的心灵 / 227
- ◎垂钓者 / 228
- ◎装满石头的背篓 / 228

第十一章 ▶

229

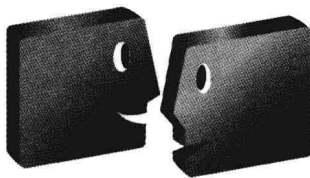
平淡是一朵轻柔的云

- ◎珍爱第一位妻子 / 229
- ◎一切都会过去 / 230
- ◎爱是最上等的财富 / 231
- ◎舍己树 / 231
- ◎只有时间能够理解爱 / 232
- ◎幸福在你心里 / 233
- ◎爱的回答 / 234
- ◎真正的喜欢 / 235
- ◎信任是纯洁的爱 / 236
- ◎用心培养爱 / 236
- ◎与花儿私语 / 237
- ◎爱是给予 / 238
- ◎最浪漫的爱情是生死相许 / 239
- ◎亲情带来的惊人力量 / 240
- ◎父爱的奇迹 / 241
- ◎一张奇特的药方 / 241
- ◎小狗待售 / 242
- ◎扮演好自己的角色 / 243
- ◎寒夜里的温暖 / 243
- ◎总统的慰问 / 244
- ◎想见上帝的男孩 / 245
- ◎智者与愚者 / 246
- ◎自己走过的路有痕迹 / 246
- ◎感恩的心 / 247
- ◎清澈如水晶 / 248
- ◎捉蜻蜓的乐趣 / 249
- ◎与蜗牛一起散步 / 249
- ◎天堂与地狱 / 250
- ◎拥有也是一种幸福 / 251
- ◎小松鼠的快乐 / 251
- ◎寻找快乐的少年 / 252
- ◎幸福就在当下 / 253
- ◎收集快乐 / 253
- ◎最大的乐事 / 254
- ◎别致的浪漫 / 255

超值典藏

心灵鸡汤 小故事大道理

尹愿 编著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

心灵鸡汤 小故事大道理 / 尹愿编著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2010.12

ISBN 978-7-5463-4366-2

I. ①心… II. ①尹… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 233474 号

心灵鸡汤 小故事大道理



【出版策划】

孙亚飞

【封面设计】

夏 鹏

【责任编辑】

赵晓星

【版式设计】

阮剑锋

【特邀审校】

杨旭娜

【美术编辑】

罗小玲 张鹤飞 于蕾

【文图编辑】

李明军

出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号, 邮政编码 130021)

发 行: 吉林出版集团译文图书经营有限公司 (<http://shop34896900.taobao.com>)

发 行: 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

开 本: 889×1194mm 1/16

印 张: 16

字 数: 300千字

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2012年2月第5次印刷

定 价: 19.90元

前言

在人生漫漫征途中，总是会遇到重重困难；在追求成功的道路上，也可能遭遇种种屏障……于是，我们时常会面对困境却束手无策，也因此时常迷失人生的方向。

我们渴望幸福，却不知如何才能幸福；我们畅想未来，却对未来一片迷惘；我们怀揣梦想，却不知何时能够将它实现；我们追求成功，却不知成功究竟在何方……人生需要航标，需要勇气，需要行动，需要毅力，需要坚持，需要历经磨砺与考验……

这一切让人身心疲惫。此时，陷于混沌的我们渐渐丢失了最初的梦想，也因此失去了航标；在受挫后，需要站起来再次出击，然而失败的恐惧却压倒了向前的勇气；站在十字路口不知该向左还是向右迈步；最灰暗的日子里，别人的辉煌不经意间闯入了自己的眼睛，令我们陷入深深的自责与自卑中；一次次受挫之后，我们逐渐麻木，并在麻木中迷失自我，丢掉了最初的梦……

如此这般在低迷状态中循环，成功的大门何时才能开启？

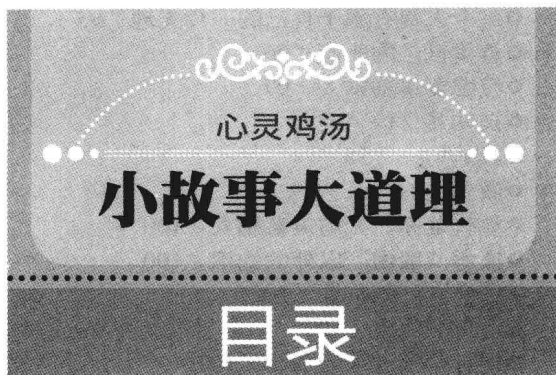
无助的人，需要鼓励；内心膨胀的人，需要警醒；失落的人，需要抚慰；迷醉中的人，需要一个触及其灵魂深处的呼声，唤醒他，方能继续赶路；而茫然不知所措的人，如同一个遁入黑夜的孤寂灵魂，最需要的不是金钱、不是荣誉，而是一盏灯，一盏能够照亮前路的明灯！

《小故事大道理》愿做这样一盏灯，灯光虽比不上太阳那么耀眼，然而却能陪伴黑暗中摸索前行的人。

《小故事大道理》愿做你的同伴，与你一起守候那最初的梦，一起奋斗、一起挥汗、一起洒泪，一起走出重重困境，迎接成功的辉煌。

《小故事大道理》愿做一位智者，一路帮你排忧解难。有他在，你无须恐惧，无须困惑。悲伤时，他会教你如何化悲痛为力量；不知所措时，他会教你如何抉择；苦闷时，他会专心听你倾诉；困惑时，他会教你如何疏通。

《小故事大道理》愿做你的交心朋友，追梦途中，一路相随。欢笑也好，痛苦也罢，不离不弃。



第一章▶

9

梦想的天秤

- 100万美元的梦想 / 9
- 光明与火把 / 10
- 毛毛虫的悲剧 / 11
- 雕刻你心中的美人 / 12
- 三个习武者 / 12
- 寻找属于自己的布娃娃 / 13
- 躺在梦想的秋千上 / 14
- 莫扔掉“心愿石” / 15
- 弯一次腰与弯一百次腰 / 16
- 想要什么就会得到什么 / 17
- 怀揣梦想的小裁缝 / 17
- 给自己一张梦想支票 / 18
- 梦想的凳子 / 19
- 梦想与现实 / 20
- 成功属于有梦想的人 / 21
- 想成功，请举手 / 21
- 为梦奋斗 / 22
- 只看得见靶心 / 23
- 李安的电影梦 / 23
- 梦想是宝贝 / 24
- 纯金与镀金 / 25
- 清楚自己要什么 / 25
- 拥有明确的目标 / 26
- 坚持下去 / 27
- 鲁迅弃医从文 / 27
- 梦想当孔雀的乌鸦 / 28
- 一块黑面包 / 29

第二章▶

30

有勇气才能品尝到生活的橄榄

- 勇于打破心中的神像 / 30
- 心中的金佛 / 31
- 小铁锤敲开大石头 / 31

- 自卑中走出的诺贝尔奖 / 32
- 坐着不动永远没有收获 / 32
- 朝最终的目标奋勇向前 / 33
- 石头汤的故事 / 34
- 母狮救子 / 34
- 坚持到底就是胜利 / 35
- 勇敢地跨出第一步 / 36
- 不去犯错就是错 / 36
- 不争取便无所谓成败 / 37
- 成功胆为先 / 37
- 破釜沉舟 / 38
- 最真诚的诺言 / 39
- 勇气是成功的阶梯 / 40
- 三位求职者 / 41
- 碧凤蝶的繁衍 / 41
- 不怕鬼的和尚 / 42
- 勇气，让潜力释放 / 43
- 小鹿和鳄鱼 / 44
- 胆量与真本事 / 45
- 游向高原的鱼 / 46
- 一起飞上天 / 46

第三章▶

48

巧变则通

- 思路决定出路 / 48
- 次品也畅销 / 48
- 蜜蜂和苍蝇的选择 / 49
- 重要的目标简单化 / 50
- 向和尚出售木梳 / 50
- 年龄与成功无关 / 51
- 用心与加薪 / 52
- 只卖一次 / 53
- 诱导人心的小铜牌 / 53
- 灵机而动的成功 / 54
- 华佗拜师 / 55
- 卖鞋子给光脚的人 / 56
- 向敌人敬酒 / 57
- 破裤子带来的好运 / 57
- 换个做法奇迹就会出现 / 58
- 倒过来试一试 / 59
- 巧用新闻 / 60
- 歪打正着 / 60
- 只要改变一下声音 / 61
- 勇敢的小鳄鱼 / 62
- 驴子的故事 / 62
- 扩大一毫米 / 63
- 改变自己 / 64
- 从烟囱里爬出的工人 / 65

- 拼图 / 65
- 换一条路，一样成功 / 66
- 杰弗逊大厦的烦恼 / 66
- 里根夫妇的表演 / 67
- 无法拒绝的邀请 / 68
- 鲁迅付理发费 / 68
- 列宁脱险 / 69
- 孤岛上的幸存者 / 70

第四章▶

71

习惯决定成败

- 小象的挣扎 / 71
- 小心周围的蝎子 / 72
- 别让自己习惯贫穷 / 73
- 蟑螂的危害 / 73
- 珍惜一美元 / 74
- 富翁与穷汉 / 75
- 习惯的威力 / 76
- 油锅与水锅 / 77
- 一颗铁钉毁了一场战争 / 77
- 脱鞋赢来的成功 / 78
- 不要小看一块马蹄铁 / 79
- 防止蘑菇内部生虫 / 79
- 泰国酒店的服务 / 80
- 记住沿途的标记 / 81
- 被月饼击溃的爱情 / 82
- 一枚金币 / 82
- 藏在细节中的完美 / 83
- 一则高明的通告 / 84
- 谈笑中推销自己 / 84
- 沉默最有价值 / 85
- 每天进步一点点 / 86
- 细微之处见才能 / 86
- 巴菲特成功的秘诀 / 87
- 习惯的力量顽强而巨大 / 88
- 每秒只需摆一下 / 89

第五章▶

90

人人都是NO.1

- 最优秀的人是自己 / 90
- 不低估自己 / 91
- 相信自己的实力 / 91
- 天生我材必有用 / 92
- 我就是我 / 93
- 珍爱自己 / 93
- 残缺是美 / 94
- 不对自己说不可能 / 95

- 每个人都有属于自己的一片天地 / 95
- 尊重自己的才能 / 96
- 没必要羡慕别人 / 97
- 自知并自信 / 97
- 我是第一 / 98
- 做真正的自己 / 99
- 你就是你，无需羡慕别人 / 100
- 摸索“圆圈”以外的知识 / 100
- 选准自己的位置 / 101
- 两个书法家 / 102
- 拥有一项过人的本领 / 102
- 不要轻看自己 / 103
- 自己就是一座宝藏 / 104
- 寻找最伟大的东西 / 104
- 不要为上帝而活 / 105
- 永远只有18岁 / 106
- 自信的女孩真美 / 107
- 越过心中的沟 / 108
- 认清自己 / 108
- 信念的力量 / 109

第六章▶

110

幸福的味道

- 真诚带给你好运 / 110
- 为自己而活 / 111
- 自恋的悲剧 / 111
- 讲道理不必多语 / 112
- 双倍学费 / 113
- 用筛子筛一筛 / 114
- 管好你的嘴 / 114
- 秀才买柴 / 115
- 一面镜子 / 116
- 买啤酒的少年 / 116
- 不失信于人 / 117
- 害人与防人 / 117
- 学会从自身出发安慰别人 / 118
- 谁是丛林之王 / 119
- 重视你的信誉 / 119
- 做一个有修养的人 / 120
- 豁达的小女孩 / 120
- 驾驭愤怒 / 121
- 不刻意追求完美 / 122
- 守时是一种美德 / 122
- 真正的仁慈 / 123
- 永不离弃的忠诚 / 124
- 体贴的心 / 125
- 吃亏是福 / 126
- 摔碎的罐子 / 127

- 拿得起，放得下 / 127
- 作恶的狼 / 128
- 把每个人都当成宝贝 / 129
- 让别人觉得温暖 / 130
- 伤害是把双刃剑 / 130
- 放下心中的顾虑 / 131
- 学会体谅别人 / 131
- 熊的提示 / 132
- 同情的宝贵 / 133
- 宽容使人升华 / 133
- 贪嘴的鸫鸟 / 134
- 不犹豫不后悔 / 135

第七章▶

136

爱有奇迹

- 一切在于自我选择 / 136
- 财主的选择 / 137
- 适时回头 / 137
- 懂得放弃 / 138
- 农夫的悲剧 / 138
- 放弃的成本 / 139
- 放弃那些小碎片 / 140
- 取舍之间 / 141
- 坚持不如放弃 / 142
- 倒空你的杯子 / 142
- 当机立断 / 143
- 鳄鱼的不幸 / 144
- 放手 / 145
- 选择比努力更重要 / 145
- 选择决定命运 / 146
- 苹果树的选择 / 147
- 你将选谁坐你的车 / 148
- 一堂“人生规划”课 / 149
- 只选一条路 / 150
- 两只蚂蚁 / 151
- 无法选择的选择 / 151
- 没有第二次选择 / 152
- 狐狸与葡萄 / 153
- 命运 / 153
- 奇特的赠品 / 154
- 一把钥匙 / 155
- 选你所爱 / 156
- 学会后退 / 157
- 摘下一个苹果 / 157
- 剔除心中的荆棘 / 158
- 耶稣与撒旦 / 158
- 贪财的悲哀 / 159
- 理解万岁 / 160

第八章▶

161

做人之道

- 母牛的悲哀 / 161
- 天使的礼物 / 162
- 跳出小水沟 / 163
- 杀掉打鸣的公鸡 / 163
- 青蛙法则 / 164
- 跳出自己心中的乐曲 / 165
- 人生如水 / 166
- 三只青蛙 / 167
- 克林顿竞选演说 / 167
- 随机应变 / 168
- 农夫的愿望 / 169
- 克服心中的“不可能” / 169
- 盲人过河 / 170
- 有勇气才能品尝到生活的橄榄 / 170
- 为自己的人生负责 / 171
- 冲出去，才有希望 / 172
- 没有克服不了的困难 / 172
- 挫折，强者成功的捷径 / 173
- 做自己的伯乐 / 174
- 换个角度看困境 / 175
- 狮子和大象 / 176
- 坚强面对逆境 / 176
- 阳光总在风雨后 / 177
- 逆境中努力向前 / 177
- 抓住令你惊恐的大蟒蛇 / 178
- 学会在逆境中生存 / 179
- 学会接受苦难 / 179
- 苦难是最好的大学 / 180

第九章▶

181

取舍人生

- 珍贵的东西总是慢慢地成长 / 181
- 请别把心烧伤 / 182
- 紧握自己的命运 / 183
- 泥土变黄金 / 183
- 战胜自己 / 184
- 成功之道 / 185
- 木鱼的困惑 / 185
- 绝不放弃 / 186
- 幻想无济于事，成功还需努力 / 187
- 坚持是一种力量 / 188
- 克尔的坚持 / 188
- 再坚持一下 / 189
- 白色的金盏花 / 190
- 再试一次 / 190

- 挖井的故事 / 191
- 等待丰收 / 192
- 为成功创造机会 / 193
- 没有行动就没有成功 / 194
- 不要等到条件成熟再去做 / 194
- 莫扎特的忠告 / 195
- 成为一只美丽的蝴蝶 / 195
- 挖一口真正属于自己的井 / 196
- 成功之门是虚掩着的 / 197
- 忘我追求 / 198
- 没有任何借口 / 198
- 温和是最强大的力量 / 199
- 自信成就未来 / 200
- 别跑在别人后面 / 200
- 坚信自己的选择 / 201
- 人生的五枚金币 / 202
- 幸福的真谛 / 202

第十章 ▶

203

成功是一扇虚掩的门

- 爱抱怨的鱼 / 203
- 抖落掉身上的泥沙 / 204
- 坚强地站起来 / 204
- 逆流而上 / 205
- 忘记过去重新开始 / 206
- 暴风雪的吻痕 / 207
- 在灾难中寻求价值 / 207
- 活下去的信念 / 208
- 一张纸的希望 / 209
- 从擦玻璃开始 / 210
- 用微笑将痛苦埋藏 / 211
- 改变一生的抉择 / 212
- 希望的火种 / 212
- 厄运的恩赐 / 213
- 抱怨少一点 / 213
- 跳舞的骆驼 / 214
- 苍蝇与冠军 / 214
- 像无花果树那样活着 / 215
- 不要为明天的落叶烦恼 / 216
- 随遇而安 / 216
- 让心安静下来 / 217
- “清扫”阳光 / 218
- 机会青睐有准备的人 / 219
- 三顾茅庐 / 220
- 小处着手 / 220
- 安乐的价值 / 221
- 最平静的画面 / 222
- 快乐的秘诀 / 223

- 把幸福当成一种习惯 / 223
- 抓住生命的藤蔓 / 224
- 苏格拉底的快乐 / 225
- 快乐的修理工 / 226
- 放下就是快乐 / 226
- 保持宁静的心灵 / 227
- 垂钓者 / 228
- 装满石头的背篓 / 228

第十一章 ▶

229

平淡是一朵轻柔的云

- 珍爱第一位妻子 / 229
- 一切都会过去 / 230
- 爱是最上等的财富 / 231
- 舍己树 / 231
- 只有时间能够理解爱 / 232
- 幸福在你心里 / 233
- 爱的回答 / 234
- 真正的喜欢 / 235
- 信任是纯洁的爱 / 236
- 用心培养爱 / 236
- 与花儿私语 / 237
- 爱是给予 / 238
- 最浪漫的爱情是生死相许 / 239
- 亲情带来的惊人力量 / 240
- 父爱的奇迹 / 241
- 一张奇特的药方 / 241
- 小狗待售 / 242
- 扮演好自己的角色 / 243
- 寒夜里的温暖 / 243
- 总统的慰问 / 244
- 想见上帝的男孩 / 245
- 智者与愚者 / 246
- 自己走过的路有痕迹 / 246
- 感恩的心 / 247
- 清澈如水晶 / 248
- 捉蜻蜓的乐趣 / 249
- 与蜗牛一起散步 / 249
- 天堂与地狱 / 250
- 拥有也是一种幸福 / 251
- 小松鼠的快乐 / 251
- 寻找快乐的少年 / 252
- 幸福就在当下 / 253
- 收集快乐 / 253
- 最大的乐事 / 254
- 别致的浪漫 / 255

第一章

梦想的天秤

100万美元的梦想

多年前，美国有一个非常有想法的年轻人，他经常会对一些事物提出自己独特的看法，尽管这些看法并不能够完全被人们所接受。

当他读大学的时候，对大学的教育制度有了一些自己的看法，于是，他经过多次调查研究，加上自己的一些想法，终于形成了一套方案。一天，他兴冲冲地拿着自己的方案去找校长，向他提出了改进大学教育制度的若干条建议。

校长看看他，心不在焉地留下了方案。年轻人看出来校长根本不信任他，也没有采纳那些意见的意思。年轻人心里很难过，他为自己的这些心血不被重视而伤心，为那些很好的制度不能付诸实施而郁闷。

“啊，我为什么不自己办所学校，实施这些制度呢？”年轻人苦闷了几天后，忽然脑海里冒出这样一个念头，“对呀，如果我自己来当校长，不就可以把这些意见全部付诸实施了吗？”于是，他又重新打起精神，兴致勃勃地开始筹备了。经过一番辛苦努力后，他计算出办一所大学需要100万美元！这对他来说简直是天文数字。“到哪里能得到100万美元呢？”年轻人又开始苦思冥想起来。同学们知道了他的想法，都笑他傻，“真是个傻瓜，100万美元！白日做梦去吧！”年轻人也在想：“如果我毕业后挣够了100万美元再去办学，是不是太晚了呢？不，我想，一定会有更快速的方法。”就这样，他不放弃自己的想法，每天都在思考如何筹集到100万美元。

终于有一天，年轻人想到了一个好方法。他打电话给报社，告诉他们自己准备开一个演讲会，题目是《100万美元的梦想》。结果他的这个演讲吸引了很多有名的商界人士，他们都想知道这个年轻人到底有什么梦想。

演讲那天，年轻人准备得非常充足，他感情充沛地讲述了自己的全部构想，有调研，有分析，有前景规划，非常具有说服力和感染力。等演讲一结束，一位商人

就站了起来，激动地说：“小伙子，你讲得太好了，我给你投资100万美元，按你的设想去实现吧。”

这位商人名叫菲利普·亚默，在他的资助下，年轻人创办了亚默理工学院，也就是现在著名的伊利诺理工学院的前身。而这个年轻人就是后来备受后人尊崇的哲学家、教育家冈索勒斯。

★智慧灯 有梦想才有未来，我们选择了梦想，就有了目标和动力。想别人所不敢想的，做别人所不敢做的，才能获得人人称美的成功。记住：今天的生活状态完全是由我们三年前甚至十年前的目标所决定的。



光明与火把

有一位商人刚做完一笔生意，拿着钱正高兴地走在回家的路上。他在翻越一座小山时碰上了一个山匪。商人见势不妙，立即转身逃跑。可是山匪一直在后面穷追不舍。天黑之时，走投无路的商人只得钻进了一个小山洞。而那个拦路抢劫的山匪也追进了山洞。

在山洞深处伸手不见五指的黑暗里，商人终于被山匪逮住了。山匪不仅抢光了商人身上所有的钱财，还把商人准备夜间照明用的火把也抢走了。最后，他还抱怨商人连累他跑这么远，把商人暴打了一顿。

庆幸的是，恶毒的山匪给商人留下一条活命。之后，两人都在黑漆漆的山洞里寻找出口。这个山洞极黑，并且洞中有洞，纵横交错。两人被困在其中，仿佛置身在一个可怕的地下迷宫里。

黑暗中，山匪点燃了从商人那里抢来的火把，借着火把的亮光，他能看清脚下的每一块石头，能看清周围坚硬的石壁。因此，山匪走得很顺利。他不会被石头绊倒，不会碰壁。火把给他带来了很大的方便。但是，他走来走去，都无法找到山洞的出口。最终，火把熄灭了，他也力竭而死。

再说山洞中那失去火把的商人，他因为没有了照明工具，不得不在黑暗中艰难地摸索前行。他一会儿被石头绊倒，一会儿碰到石壁上，跌得鼻青脸肿。可是，商人以顽强的毅力，忍受着躯体的疼痛坚持一步步地前行。

然而，正是由于洞内一片黑暗，商人的眼睛才能够敏锐地感受到从洞口透出来的微弱的光。他迎着这缕微弱的光在黑暗中摸索爬行，最终逃出了山洞。

★智慧灯 身处黑暗的人，经历无数磕绊，却最终迎来了光明。眼前一片光明的人，却迷失了前进的方向，最终熄灭在黑暗里。人生有时就像一个黑暗的迷宫，最重要的不是我们是否持有火把，而是持火把时所具备的坚定信念以及渴望成功的梦想。



毛毛虫的悲剧

动物学家们曾做过这样一项实验。

研究者找了很多毛毛虫，又找了一个大花盆，然后把毛毛虫一条一条地放上去，使其首尾相接，排成一个圆形。不久，这些毛毛虫就开始动了，它们没有头，也没有尾，活像一支长长的游行队伍。

几天之后，研究者发现，这些毛毛虫一直在漫无目的地爬行着，它们没有明确的方向，只是一条紧挨着另一条习惯性地前进。

研究者开始认为：毛毛虫漫无目的的原因在于，它们缺少一个明确的目标。于是，就准备了一些食物，放在花盆的边沿上。如果毛毛虫想要得到这些食物，它们就必须解散这支有秩序的“游行队伍”，那么毛毛虫就一定会按照研究者的思路，开始零散地向食物的方向前进。给毛毛虫确定这个目标后，研究者开始仔细观察它们的前进路线。

让研究者惊讶不已的是，那些毛毛虫依旧按照它们即成的形状，有条不紊地前进。它们无视研究者精心设下的“圈套”，而是以同样的速度绕着花盆一圈圈地爬行。

研究者开始思考：毛毛虫是需要食物的，可是食物摆在它们的面前，只需解散这个队伍，就能获得食物。难道毛毛虫不会厌倦这种毫无意义的循环动作吗？

结果毛毛虫的队伍中，没有一条脱离出去，爬向食物的方向。这群毛毛虫就这样不停息地绕着花盆边沿爬行了七天七夜，直到最后全部饿死。

这是一个很有趣的实验，毛毛虫只是遵循了它们的本能、习惯、先例、经验、惯例、传统，或者随便叫什么好了，也就是说，驱动毛毛虫不断前进的不是那个目标，而是这些力量。

虽然它们付出了很多，但毫无所获。

★智慧灯 有目标的付出，才会有收获。如果失去了目标，没有任何走向成功的梦想，我们就会像毛毛虫一样可悲。



雕刻你心中的美人

有一块大理石，被遗忘在角落里。有一天，一位雕刻家从这里经过，发现了这块大理石。他停下脚步，饶有兴致地观察起来。而后，他又触摸着大理石，开始构思雕像了。

构思好之后，他立刻麻利地掏出他的雕刻刀，开始一刀一刀地雕刻起来。没有生命的大理石此刻仿佛焕发出了迷人的光彩。雕刻家专心致志、精雕细琢，每一刀都像是为心中那美丽的艺术而存在。

正当雕刻家沉浸在艺术的创造中时，一个小男孩走到他的旁边，好奇地歪着脑袋，眼睛一动不动地看着雕刻家的刻刀在这块未成型的大理石上舞动。

时间老人悄悄地尾随雕刻家和小男孩，偷偷地观看这个即将诞生的艺术品。

一会儿，头出来了，像是一个女人的头型；又一会儿，身躯成型了，是一个女人的形体，很轻盈。

现在，雕刻家稍微放缓了手中的刻刀。他在琢磨着，怎么雕琢她的眼睛、鼻子、嘴巴，还有头发。小男孩依旧歪着脑袋看着雕刻家的一举一动。时间老人也屏气凝神，生怕打扰了这位专注的艺术家。很快，灵感就闪现在雕刻家的脑海里。他迅速地在头部雕刻起来。不一会儿，一双炯亮的双眸闪现在雕像的头部，一个精巧的鼻子开始均匀地呼吸起来。紧接着，她的头发、嘴巴都呈现出来了。雕刻家后退了几步，接着又开始了雕刻。最后，雕像的双臂、玉手都完美雕琢出来了。一个美丽无比的女人站在那里。

小男孩万分惊讶地叫起来：“啊！你怎么会知道她藏在那里面呀？”

雕刻家哈哈大笑。他满意地看着这个杰作，告诉小男孩：“石头里原本什么都没有啊，我只是把我心中的女人用刻刀搬到这里了啊！”

★智慧灯 成功的果实从来都不会摆在那里，等待人们去发现它。想要获得成功，就要在心中勾画一幅美丽的蓝图，然后坚韧不拔地为之努力。相信所有美丽的梦都是用坚韧的毅力和勤劳的汗水雕琢成功的。



三个习武者

很久很久以前，有三个少年来到了少林寺。他们请求少林寺最有名的主持传授他们武艺。