

驴妈妈旅游网

旅游书架

给力呈献
最新升级版

《亲历者》编辑部 编著

旅行 东南亚 Let's Go

亲历者旅行指南

亲历
亲闻
亲拍

想去东南亚玩，找我啊！

超简单，书里面全有啊！

别担心，要不了多少钱！

购书还有好礼呢！



有什么哟？

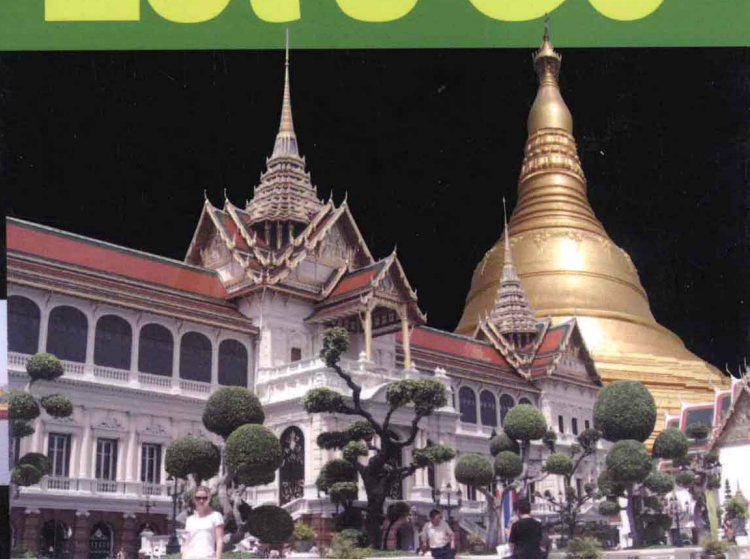
5位旅游玩家，蹲点采写拍摄
11个东南亚国家，快意畅游
3种新潮玩法，玩转东南亚
400余个必游景点，百玩不厌

玩什么哟？

- 去巴厘岛享受沙滩日光浴啊！
- 来曼谷骑大象啊！超有趣的地方哦！
- 到新加坡看城市风光啊！
- 去吴哥窟看世界最壮观的石窟像啊！
- 去吉隆坡观光购物哈！



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



旅游书架



旅行 东南亚

亲历者
亲历者旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

Let's Go

《亲历者》编辑部 编著



图书在版编目(CIP)数据

东南亚旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.—2版.—北京:中国铁道出版社,2012.7

(亲历者)

ISBN 978-7-113-14515-6

I. ①东… II. ①亲… III. ①旅游指南—东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第062551号

书 名: 东南亚旅行 Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 姜建国
版式设计: 姚琴雯
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2011年4月第1版 2012年7月第2版 2012年7月第2次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 20 插页: 1 字数: 588千字
书 号: ISBN 978-7-113-14515-6
定 价: 68.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187



东南亚 旅行 跟我走！

你见过像恐龙那样庞大、并且在岛上随意爬行的印尼蜥蜴吗？你领略过雄伟壮观、有东方四大奇迹之称的吴哥窟吗？你欣赏过妩媚动人且透露着神秘气息的泰国人妖吗？你游览过爪哇岛上世界最大的古老佛塔婆罗浮屠吗？这些神秘而古怪的奇观，就分布在东南亚各国。

东南亚地处热带雨林，有着世界上其他地方难以见到的珍稀动植物，除此之外，它的各种人文和自然景观也非常丰富多彩。沙滩纯白、海水湛蓝，宛如童话世界的巴厘岛；巨树缠绕、佛像精美，宛如古城堡的吴哥石窟群；金光闪闪，满身镶金，共用去7000千克黄金和3000克拉宝石的瑞光大金塔……此种奇观，在东南亚数不胜数，就等着你去探索、发现。

东南亚共有11个国家，分别是泰国、马来西亚、新加坡、文莱、印度尼西亚、菲律宾、东帝汶、缅甸、柬埔寨、老挝和越南。其中新、马、泰三国的旅游人气最旺，也是东南亚旅游圈的精华之一。那里阳光充足、气候宜人，有很多绵软的海滩、奇特的海岛、珍贵的动植物以及千姿百态的洞穴等等。这些自然美景，再加上当地古老的民俗民风，以及东西方文化的完美融合、古代和现代化的时空交错，能让你感受到最真切的东南亚风情。

文莱、印度尼西亚和菲律宾地处海洋之上，是名副其实的岛国。这里有着众多的海滩度假胜地，如果你喜欢潜水和冲浪，那么这里将是你的最佳选择。缅甸、柬埔寨、老挝和越南地处内陆，境内有湄公河流过，两岸的民俗生活充满着异域的诗情画意，部分地区有着神秘的热带雨林，自然奇景美不胜收。不过，由于旅游业起步较晚，很多地方人迹罕至，至今还保持着原生态。这里的美独一无二，或许它已独自静候千年，只等着你去发现。

《东南亚旅行Let's Go》这本书按照东南亚的国家划分旅游圈，并对各国的每个热门景点作了介绍，每个景点都提供有地址、交通及开放时间等的相关资讯。另外，景点最后的“亲历者”贴心地为旅行者提供了体验信息，部分还附带有相关的历史知识，以供游人参考。它能够让你用最少的时间，掌握最多的资讯，在游玩景点的同时增长见闻。这样，既省去驴友自己盲目摸索的时间，又能玩得尽兴。最后，衷心希望到东南亚各国旅行的驴友们能在本书的帮助下享受一个轻松愉快的假期。

还等什么呢，东南亚旅行，Let's Go!



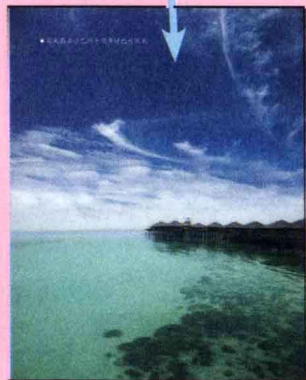
东南亚旅行 Let's Go 最新修订抢鲜看

NEW
第二版

A 最新修订的版式色彩多变，并且清新明快，真正带来阅读快感。



B 更新了东南亚大部分的风光图片，让读者未见其“面”先见其“影”。



C 对东南亚各个地方景点的地址、交通、电话等信息进行了一一核实，成为读者前往东南亚旅行的GPS。

东南亚旅行 Let's Go

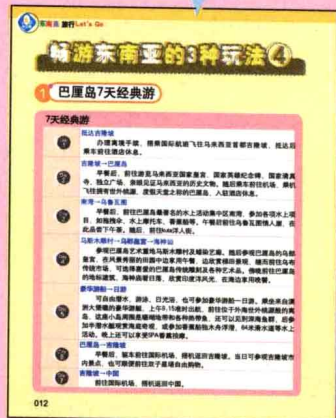
如何使用本书



A 该版块对东南亚的历史、地理、气候、人口、语言、生活方式、节假日等方面进行了高度概括，并对每一细节做了详细介绍。可让读者对东南亚的情况有个整体把握，从而使读者对“东南亚之旅”有更深入的了解。



B 该版块介绍了旅友最新推荐的3种畅游东南亚的玩法，其中既有经典游，又有精华游，另外还有深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使自己的“东南亚之旅”更有趣，更加完美。



C “亲历者体验”是全书中最吸引人的地方，可以说它是全书的“宝贝”，也是全书最有生命力的地方。因为它是驴友旅行的心得体验，从中你会得到不少的惊喜。

D “了解点历史掌故”是对该景点的知识延伸，读者可从中了解该景点昔日的传奇、历史、有趣的故事。







导读

1 东南亚概况零距离 002

东南亚历史知多少 002

东南亚气候温和吗 003

东南亚有多少人 003

东南亚各国语言 004

东南亚人的生活方式 004

东南亚各国的重大节日 005



2 去东南亚不可不游的10大景点 006

Top1: 巴厘岛 006

Top2: 吴哥窟 006

Top3: 普吉岛 006

Top4: 芭堤雅 007

Top5: 槟榔屿 007

Top6: 圣陶沙 007

Top7: 金兰湾 007

Top8: 瑞光大金塔 008

Top9: 玉佛寺 008

Top10: 国王清真寺 008



3 东南亚最值得一游的10大名城 009

Top1: 新加坡 009

Top2: 吉隆坡 009

Top3: 曼谷 009

Top4: 金边 010

Top5: 雅加达 010

Top6: 仰光 010

Top7: 万象 011

Top8: 马尼拉 011

Top9: 河内 011

Top10: 胡志明市 011



4 畅游东南亚的3种玩法 012

玩法1: 巴厘岛7天经典游 012

玩法2: 新马泰10天精华游 013

玩法3: 马越柬泰15天深度游 015

5 东南亚景点之最 018

最佳沙滩和潜水地 018

最佳水上行程 018

最佳自然景观 018

最佳世外桃源 019

最佳建筑奇观 019



东南亚旅行行前准备

1 如何作好行前准备 022

怎样搜集最有用的资料 022

旅行前需要制订的计划 023

东南亚旅行必备的证件 024

用现金还是信用卡 027

准备行李的诀窍 028

2 东南亚旅行的必备功课 030

东南亚有哪些美食 030

去东南亚住哪最好 031

乘哪种交通工具最合适 033

怎样购物最划算 035

3 东南亚旅行应急攻略 038

东南亚通信一手在握 038

丢东西了怎么办 039

发生意外怎么办 040

怎么让旅途语言无障碍 041



PART1: 泰国旅游圈

泰国概况一点通 044

曼谷市内景点 046

曼谷周边景点 059

曼谷旅游资讯 061

北碧景点 067

北碧旅游资讯 070

大城景点 073

大城旅游资讯 079

清迈景点 081

清迈旅游资讯 093

清莱景点 096

清莱旅游资讯 101

芭堤雅景点 103

芭堤雅旅游资讯 111

普吉岛景点 114

普吉岛旅游资讯 120

阁沙梅岛景点 122

阁沙梅岛旅游资讯 126

华欣景点 127

华欣旅游资讯 131





PART2: 马来西亚旅游圈

- 马来西亚概况一点通 136
- 吉隆坡景点 137
- 吉隆坡旅游资讯 148
- 马六甲景点 152
- 马六甲旅游资讯 158
- 槟榔屿景点 160
- 槟榔屿旅游资讯 166
- 沙巴景点 169
- 沙巴旅游资讯 175
- 沙捞越景点 178
- 沙捞越旅游资讯 182
- 停泊岛景点 184
- 停泊岛旅游资讯 185
- 兰卡威景点 187
- 兰卡威旅游资讯 188
- 热浪岛景点 192
- 热浪岛旅游资讯 193



PART3: 新加坡旅游圈

- 新加坡概况一点通 196
- 新加坡景点 198
- 新加坡旅游资讯 216

PART4: 文莱旅游圈

- 文莱概况一点通 223
- 斯里巴加湾市内景点 225
- 斯里巴加湾周边景点 229
- 斯里巴加湾旅游资讯 230





PART5: 印度尼西亚旅游圈

- 印度尼西亚概况一点通 234 民丹岛景点 261
雅加达景点 235 民丹岛旅游资讯 264
雅加达旅游资讯 240 万隆景点 266
巴厘岛景点 242 万隆旅游资讯 268
巴厘岛旅游资讯 252 龙目岛景点 271
日惹景点 257 龙目岛旅游资讯 275
日惹旅游资讯 259



PART6: 菲律宾旅游圈



- 菲律宾概况一点通 278 长滩岛旅游资讯 307
马尼拉景点 280 巴拉望景点 309
马尼拉旅游资讯 289 巴拉望旅游资讯 312
碧瑶景点 292 薄荷岛景点 313
碧瑶旅游资讯 295 薄荷岛旅游资讯 315
宿务景点 297 佬沃岛景点 317
宿务旅游资讯 302 佬沃岛旅游资讯 321
长滩岛景点 305

PART7: 东帝汶旅游圈

- 东帝汶概况一点通 323
东帝汶景点 325
东帝汶旅游资讯 329





PART8: 缅甸旅游圈

缅甸概况一点通 332

仰光景点 333

仰光旅游资讯 340

蒲甘景点 343

蒲甘旅游资讯 349

曼德勒景点 351

曼德勒旅游资讯 357

茵莱湖景点 360

茵莱湖旅游资讯 362



PART9: 柬埔寨旅游圈



柬埔寨概况一点通 365

金边景点 366

金边旅游资讯 373

吴哥窟景点 376

吴哥窟旅游资讯 389

西哈努克景点 393

西哈努克旅游资讯 394

PART10: 老挝旅游圈

老挝概况一点通 398

万象景点 400

万象旅游资讯 407

琅勃拉邦景点 409

琅勃拉邦旅游资讯 412





PART11: 越南旅游圈

越南概况一点通 417

河内景点 419

河内旅游资讯 426

胡志明市景点 431

胡志明市旅游资讯 438

芽庄景点 441

芽庄旅游资讯 448

会安景点 450

会安旅游资讯 454

顺化景点 456

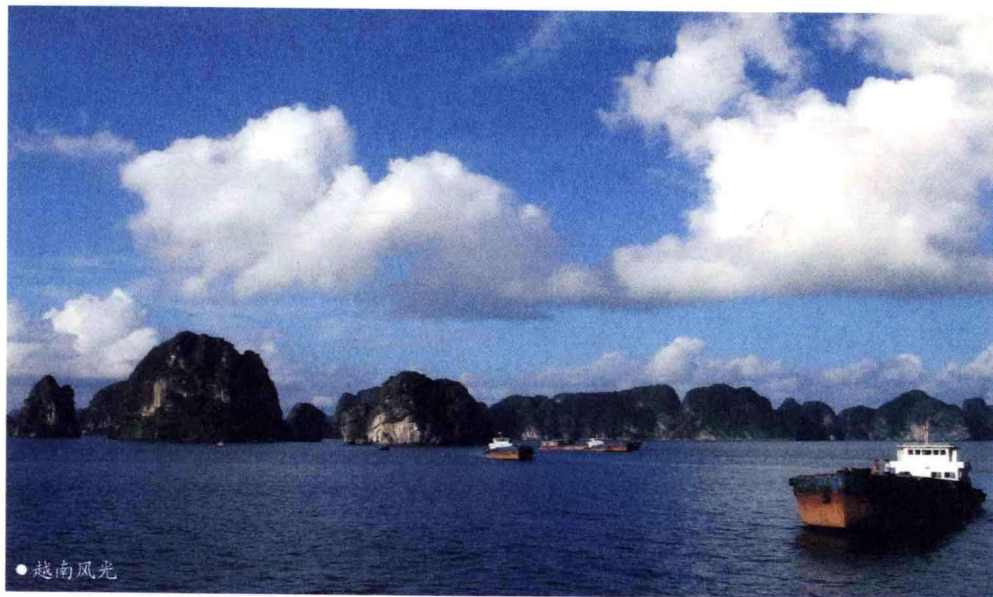
顺化旅游资讯 460

海防景点 462

海防旅游资讯 464

附录

东南亚各国常用电话 466



● 越南风光



导读

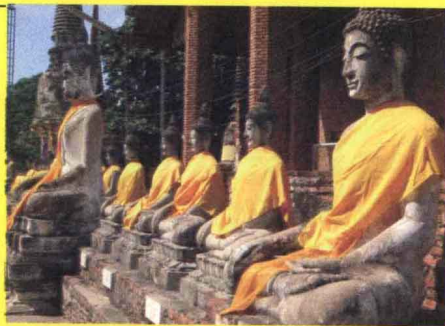
1 东南亚概况零距离 P002

2 去东南亚不可不看的10大景点 P006

3 东南亚最值得一游的10大名城 P009

4 畅游东南亚的3种玩法 P012

5 东南亚景点之最 P018





东南亚概况零距离①

1 东南亚历史知多少

● 东南亚十一国

东南亚是第二次世界大战后出现的新名词，中国古代又称其为南洋。它由中南半岛和马来群岛组成，共11个国家。其中越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸五国为陆地国家，而马来西亚、新加坡、印度尼西亚、文莱、菲律宾五国为海洋国家。而东帝汶为2002年在联合国主持下奉行全民公投后从印尼独立出来的年轻国家。

● 历史

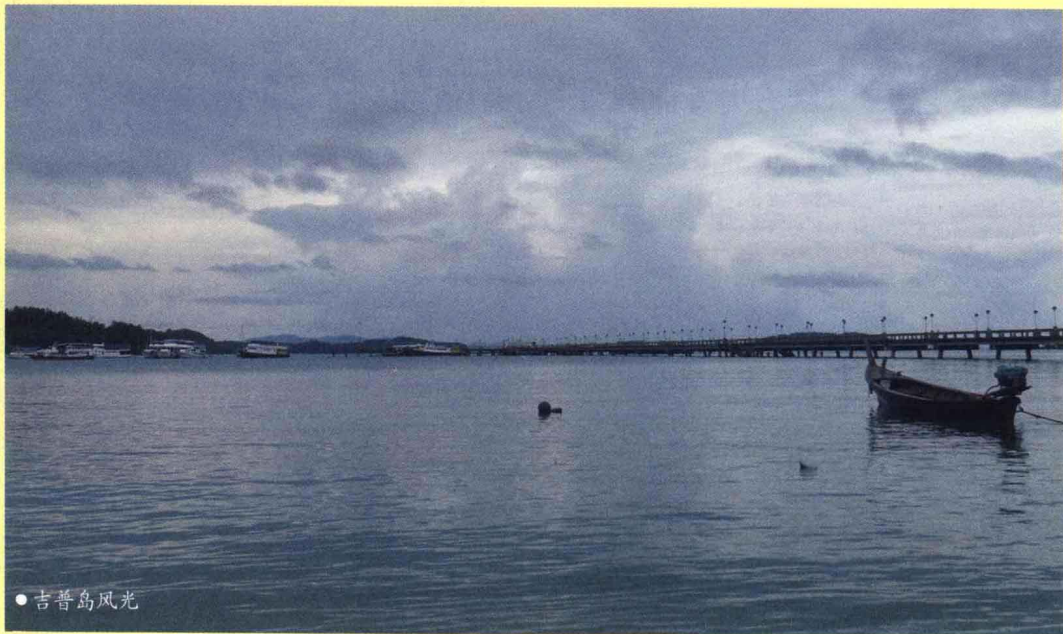
东南亚大陆国家早期历史受到中国和印度的影响，早在公元前150年，中国和印度就同分散在

各地的东南亚各周进行贸易。由于与印度有密切联系，该地区曾出现几个有着高度组织的城邦。

公元7~9世纪期间，室利佛逝帝国，控制了经过爪哇海域的所有航运业。室利佛逝的首都也是大乘佛教的宗教中心，吸引了众多学者和商人。

此时期室利佛逝一直与我国维持友好的交往关系。与此同时，在东南亚的泰国、老挝、柬埔寨地区由高棉王国统治。高棉统治这一地区达400年之久，使得当地的文化、宗教、司法等方面发展到了巅峰。

20世纪90年代冷战结束的，东南亚获得稳定和活力，经济飞速发展。



● 吉普岛风光

2 东南亚气候温和吗

东南亚是太平洋与印度洋的交汇地带，这种独特的地理位置使东南亚具有了湿热的气候特征，并形成繁茂的热带森林。这有赤道雨林气候和热带季风气候两种类型，自然植被以热带雨林和热带季风林为主。其中，中南半岛大多属于大陆性热带季风气候，向南伸出的马来半岛为赤道雨林气候。马来群岛、大巽他群岛属于海洋性赤道雨林气候。

各季气候

东南亚11国的各季气候各有不同。在马来半岛，有两次季风期：从11月至次年2月，东部海岸受影响；而从5~10月间，西部海岸会被雨水浸湿。季风在两个海岸之间的交替会缓解炎热的天气。印度尼西亚也有两个季风期。4~6月间是东帝汶气候最好的时期。在菲律宾群岛上，1~2月是旱季，6~10月间，台风会袭击菲律宾和越南。在12月~次年2月间会有一段比较“凉爽”的时期；而在3~5月间是“炎热”时期。此时是当地的雨季。在柬埔寨和老挝，季风带来的洪水也常常会令道路中断。

3 东南亚有多少人口

东南亚总人口为约5.3亿，大部分为黄种人。其中爪哇族、越族、泰族、缅甸族、老族、高棉族、苏禄族等人口最多。华侨、华人约3000万人，是世界华侨、华人最集中，人数也最多的地区之一。新加坡的华人比例占70%以上，其次是马来西亚，约占30%。东南亚人口分布不均，主要集中于沿海平原、大河两岸平原、河口三角洲地区和岛屿，雨林地带则人口稀少。

东南亚国家中面积最大、人口最多的是印尼，人口约2.3亿，是东南亚名副其实的大国，人口居世界第四位，仅次于中国、印度和美国。面积最小的国家是新加坡，一个国家就是一座城市，其面积仅600多平方千米，东西南北的宽度和长度都只有约30千米，驾车一天就可以跑遍全国。新加坡虽然面积是最小的，但人口却有401万，比拥有5767平方

千米面积的文莱要多得多。文莱只有30多万人，是东南亚人口最少的国家。





4 东南亚各国语言

东南亚11国有9种最主要的语言。不过除泰国外，其余各国都曾是英国或法国殖民地，所以这些国家的官方语言除自己母语外，英语和法语也占相当重的比例，比如菲律宾，马来西亚，新加坡等。东南亚大部分为黄种人，有汉藏语系、印地语系、南亚语系、南岛语系。一些国家，例如越南、老挝、柬埔寨、缅甸、印度尼西亚、菲律宾、文莱和东帝汶都有自己的土语。

新加坡学校一般都是双语学校，也就是英语和汉语，所以汉语是新加坡第二官

方语言；马来西亚华人约占30%，说汉语的人也很多；越南的官方语言为越语，使用文字为越文，法语、汉语、英语和高棉语也使用；老挝语是老挝官方语言，属汉藏语系，老挝语是拼音文字，与泰国文字十分相似；菲律宾官方语言是英语；文莱的官方语言是马来语，也使用华语和英语；东帝汶德顿语和葡萄牙语为官方语言，印尼语和英语为工作语言，德顿语为通用语和主要民族语言；柬埔寨官方语言是高棉语，不过法语和英语使用也较为广泛；缅甸的官方语言是缅甸语；印度尼西亚的官方语言有马来语、英语、华语和泰米尔语，国语为马来语。

5 东南亚人的生活方式

东南亚各国经济水平不同，因此生活在东南亚各个国家的人也有着迥然不同的生活方式。

泰国素以包容和好客著称，他们对每个人都示以微笑并且态度谦虚。一般旅客都很容易适应泰国本地的风俗习惯。不过需要注意的是，泰国保持着君主体制传统，泰国人对皇室成员怀有深厚的敬仰之情。到访游客应对泰皇、泰后及其儿女表示尊重。在泰国，所有的佛像无论大小，完好还是残缺，都被奉为圣物，严禁攀爬。泰国人认为头是身体最高的部分，纵使友善，也不能随意拍任何人的头部。

遵守制度，做个好公民是新加坡人最基本的生活方式。从小学起，新加坡人就

开始系统地接受公民教育。每个年级都围绕合格公民的五种基本素质，逐年级安排增强型课程。直到小学毕业，他们在这五个方面观念就基本定型。强烈的公民意识，使新加坡人身处诸多法律的约束之中，然而由于从小受到很好的教育和熏陶，他们从来不会感觉不适，反而以此为荣。

越南人的生活方式和中国人有许多相似之处。他们的房屋有着小洋房的格调。当装修好房屋时，越南人通常都会邀请亲戚朋友来家里庆祝，大家喝茶、抽水烟。夏天的时候，他们会把凉席直接铺在地上睡。越南人最常见的交通工具就是摩托车，而出租车算得上是很高等的车辆了，通常只有比较富有的人或是官员才会乘坐。