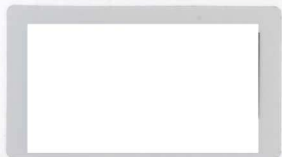


芝兰斋医话系列丛书

【陈沫金 著】

陈沫金 医话医案

学苑出版社





陈沫金医话

陈沫金

医话医案

陈沫金 著

学苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

陈沫金医话医案/陈沫金著. --北京:学苑出版社, 2012. 6
ISBN 978-7-5077-4043-1

I. ①陈… II. ①陈… III. ①医话—汇编—中国—现代
②医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 132556 号

责任编辑：陈 辉 付国英

出版发行：学苑出版社

社 址：北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码：100079

网 址：www.book001.com

电子信箱：xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话：010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销：全国新华书店

印 刷 厂：北京市广内印刷厂

开本尺寸：890×1240 1/32

印 张：9.125

字 数：202千字

页 数：292

装 帧：平装

版 次：2012年7月第1版

印 次：2012年7月第1次印刷

定 价：22.00元

我想：要掌握中医学这门技艺，首先要继承，然后才能发扬。目前，恶性肿瘤已经列入疑难病之首，我对他进行观察、研究、治疗了30年。因此，恶性肿瘤的防治，在本书中将作为重点介绍；其他疑难病症，则择其重点论述。

我在本书的肿瘤医案中，统统采用实名制，因为本案例中绝大多数人依然健在，如果在他（她）的姓氏后加两个叉或写上某某某，似乎对他（她）本人有亵渎之嫌。

——陈沫金

出版前言

20世纪50年代,我12岁,小学刚毕业,就被祖母送到当地名医陈殿卿先生那里去学习中医。当时83岁的老先生用那双犀利的目光将我上下打量一番之后,并未当场应允,说是要试读一个月,看是不是“这块料”再作决定。于是我就在老先生供职的湖塘角卫生所开始读《药性赋》和陈修园的《医学三字经》,同时还要在中药房里师从王金道先生学习中药。当时学医条件差,没有书本,必须从古籍线装版本上抄写下来阅读,老先生首先要看看我抄写的质量,这也是入门的必修课之一。20天后,这两本书我都能背了,老先生这才答应正式收我为徒。本来,读完了以上两本书后,就要读李时珍的《濒湖脉学》,可是他却给我一本徐灵胎的《医学源流论》,要我抄写里面的一篇《医非人人可学论》,并且还要我熟读它。老先生给我上的第一课,就是这篇文章,他说:“读书的目的是为了‘用书’,不仅要熟读,而且还要思考,不思考就不能理解,不理解书中的实际意义,就等于白白浪费了时间,也就当不了医生。”紧接着他又要我读孙思邈的《大医精诚》,并且反复讲解,没有这个标准就没有资格行医。同时他还传给我一套读书秘诀,就是“行止坐卧,不离这个”的八字真言。从此以后,我就像孙悟空的头上多了一道“紧箍”,每天都在不停地学习,读完了《濒湖脉学》之

后,便开始读张仲景的《伤寒论》和《金匱要略》。在这期间,老师无论是门诊或出诊,我都跟随左右,从中也学到了不少宝贵的东西。两年之后,我被选送上了卫校,在中医班进行系统学习,算是正式跨入了中医殿堂的门坎。在校期间,我的中医启蒙老师陈殿卿先生以87岁高龄谢世,至今他老人家犹令我怀念不已。卫校毕业后,我正式开始了行医生涯,但此时深感学识贫乏,很多棘手的疑难病,令我束手无策。昔日老师强调我读的《医非人人可学论》和《大医精诚》进一步鞭策着我,令我不得不一头钻进“故纸堆”,白天忙于出诊,晚上则在煤油灯下伏案夜读,第二天还要把要读的段落写在纸上,以便第二天出行路上一面走路,一面读。几十年来,从学习到临床,倒也积累了些许心得。我想:要掌握中医这门学问,首先要继承,然后才能发扬。徐灵胎读书破万卷,叶天士从师17人,只有多读书,勤实践,才能完成学业。当下,恶性肿瘤已经列入疑难病之首,而我在30年前就对它进行观察、研究,故在本书中作为重点介绍;其他疑难病,则择其重点介绍。我最反对某些人故弄玄虚,当他要介绍某方治某病时,故意将其配方隐而不述,只写个方名,以神其说,不知这是广告呢,还是故作悬念,只有他自己心知肚明,我以为此举甚不可取。中医学要发展,首先必须要搞好继承,既要像徐灵胎那样,读破万卷书,又要像叶天士那样勤于实践。只有在继承的基础上才能谈发展,要让各路英雄大显身手,把看家本领全部拿出来,以造福苍生,这才不愧为一代贤良。

我在本书的肿瘤医案中,统统采用实名制,因为案例中绝大多数病患依然健在,如果在他(她)的姓氏后加两个叉,似乎对他(她)本人有亵渎之嫌。特此说明。

陈沫金

2012年1月22日

目 录

上 篇

治癌心得

引 言	(1)
打开癌症患者心理的“死结”	(4)
患了癌症就应该积极配合治疗	(19)
癌症的后续治疗至关重要	(33)
让癌症患者与癌“和平共处”	(40)
癌症治疗的新观念	(42)
癌症治疗的革命	(45)
中医治癌新概念	(51)
中医治癌的“三三制”	(55)
“三三制”延寿化瘤丹(胶囊)的配伍方法	(57)
治疗恶性肿瘤常用的有效药物	(61)
鼠 妇	(61)
三叶青	(64)
绞股蓝	(67)
蛇六谷	(71)
仙鹤草	(72)
石见穿	(75)
白 英	(79)

冬凌草	(83)
山慈菇	(86)
黄药子	(89)
蓬莪术	(96)
石上柏	(99)
猫爪草	(102)
白蚤休	(106)
威灵仙	(110)
5 种主要抗癌散剂中药的性能	(112)
山蛭虫(君药)	(112)
蟾衣(臣药)	(115)
生水蛭(佐药)	(119)
黑蚂蚁(佐药)	(121)
西洋参(佐药)	(126)
附:肿瘤标志物及其临床意义	(133)

中 篇

治癌医案

脑肿瘤	(137)
鼻咽癌(一)	(139)
鼻咽癌(二)	(141)
甲状腺癌	(142)
巨块型肝癌	(143)
原发性肝癌(一)	(145)
原发性肝癌(二)	(146)
食管癌(一)	(148)
食管癌(二)	(150)
胃癌(一)	(152)

胃癌(二)	(153)
胰腺癌	(155)
肺癌(一)	(156)
肺癌(二)	(158)
肺癌(三)	(160)
肺癌(四)	(163)
小细胞肺癌	(164)
膀胱癌	(167)
宫颈癌(一)	(168)
宫颈癌(二)	(171)
结肠癌	(173)
多发性骨髓瘤	(176)
恶性淋巴瘤(一)	(178)
恶性淋巴瘤(二)	(180)
乳腺癌术后肝转移	(182)
卵巢癌术后肝转移	(184)
乳腺癌术后先后多处转移	(185)
乳腺癌术后肺转移(一)	(186)
乳腺癌术后肺转移(二)	(188)
乳腺癌术后肺转移(三)	(189)
宫颈癌术后淋巴与骨转移	(190)
鼻咽癌肺转移	(192)

下 篇

杂病治疗心得与医案

漫话乙肝	(195)
参味屏风丸——预防感冒诱发宿疾之良方	(212)
中西医结合治疗胆结石	(217)

治胃脘痛的临床经验·····	(223)
断血汤对内脏出血有奇效·····	(225)
麻黄具升提、解郁之效·····	(229)
生水蛭是瘀血的克星·····	(231)
百合病病因析疑·····	(235)
胆汁返流性胃炎·····	(238)
萎缩性胃炎·····	(239)
赤痢·····	(242)
肾炎蛋白尿·····	(243)
悬饮·····	(245)
破伤风·····	(246)
脑溢血·····	(248)
中风偏瘫·····	(251)
眩晕·····	(253)
湿阻·····	(255)
脂肪肝·····	(258)

附 篇

感悟中医·····	(263)
中医之美·····	(271)
中药之痛·····	(275)

上 篇

治癌心得

引 言

恶性肿瘤，也称癌症（cancer）是指细胞失去控制、异常增殖、持续生长进而侵犯邻近正常组织，并可经血管、淋巴管及体腔转移到身体其他部位，最终危及人类生命的一类严重疾病。肿瘤快速而无规律的生长，不但消耗人体的大量营养，而且破坏了正常器官的组织结构和功能。癌细胞除了以浸润生长方式向周围侵蚀之外，还可以通过其他途径扩散到其他脏器和组织，使这些组织和脏器发生了相应的肿瘤，这种情况即称“转移”。

癌症是一种常见病，可发生在人体各器官。中年是癌瘤发病的高峰时期，有关资料表明：在死亡的老年人中，有1/10死于癌症；而中年人死亡原因中，癌症占1/5，每年全世界约有700万人死于癌症。尽管与一些发达国家如美国、英国、法国、俄罗斯、日本等国相比，我国恶性肿瘤病死率及其占总死亡的比例相对较低，但在全国范围内恶性肿瘤在各种死因中已经排在第二位，在部分城市则已排在首位，并且近20年，肿瘤的发病率及病死率呈明显上升趋势。

人类对肿瘤发病机制的认识经历了一个漫长的过程，



逐步从过去单一的物理致癌、化学致癌、病毒致癌、突变致癌学说上升到多步骤、多因素综合致癌理论。肿瘤的治疗，近几十年也取得了较大的进展，但外科手术、放疗和化疗在肿瘤治疗中仍是基本手段；生物治疗（包括免疫治疗和基因治疗）近年来蓬勃兴起，但其技术有待改善，疗效有待提高。

我国传统的中医药在肿瘤诊治上已经积累了许多宝贵的经验。事实上，几千年的中医实践就相当于一次大规模的从天然植物、动物、矿物和海洋生物中进行的抗癌药物的初步筛选，对这些初步筛选出来的中药再借助现代技术进行精细分析、模拟修饰和药理及作用机制研究，完全有可能开发出一些全新的有效抗癌药物，使中医中药对人类的抗肿瘤事业做出较大的贡献，同时在这个过程中也将使中医中药发展到一个新的阶段。

许多人刚开始患癌症时并无任何感觉，当癌症发展到中、晚期，出现疼痛、出血、明显消瘦时才引起重视。而此时就医，大多已经失去根治的机会，这是由早期癌症本身的性质所决定的。

癌，实质上是一群变异的细胞。这些细胞呈无节制的分裂繁殖，并侵犯周围器官或随淋巴管、血管转移到身体其他部位生长。癌组织的一大特点是不含神经成分，不会产生疼痛感等。早期癌症，只有少数细胞发生变异，不会影响人体重要器官的功能，所以不会出现什么症状。

晚期癌症发生剧烈疼痛，是因为癌组织压迫或侵犯了周围神经组织的结果。早期癌症一般不疼，也是容易贻误病情的重要原因。随着癌细胞的疯狂生长，机体组织的营养被癌细胞掠夺，人会感到疲乏无力，逐渐消瘦。当癌组织生长到一定规



模，侵犯了周围器官功能时，就开始出现明显的症状了，例如食道癌长到一定程度可引起吞咽困难，肝癌长到一定程度会出现疼痛和黄疸等。

早期癌症症状不明显，但不等于没有症状。一般来说，小量出血和疲倦不适、体重减轻是早期癌症的主要症状。癌细胞为了自身的快速增长会释放一种物质，这种物质使癌组织中生成许多小血管，但由于癌细胞的侵犯性极强，这些血管又被癌细胞破坏，从而引起小量出血。目前，医学上已经有灵敏度极高的验血方法，通过对大便、尿、胃液、痰、宫颈分泌物的检验，可测出肉眼不能辨别的微量出血。因此，定期做相关健康体检很有必要。

笔者在近30年来，致力于恶性肿瘤病用中医药治疗的研究，已经初步取得了一些成果与心得。

治疗癌症，应注意病人体质，也要注意辨证施治。癌症病人一定要保持情绪乐观，也就是说，医生有责任在治疗过程中多加以开导，动之以情，晓之以理，使病人能在情绪上保持乐观。癌症病人一旦做到情绪乐观，不仅可以提高生存质量，延长生存期，甚至可以化险为夷。反之则可使体内阴阳逆乱，病情急转直下，甚至险象环生，预后不良。癌症病人情绪乐观，心境舒展，为长期坚持服药奠定了基础，如果闻药作呕（特别是胃癌、食管癌）而不愿服药，此时虽有灵丹妙药亦无济于事。所以，医者使病人保持情绪乐观是治疗癌症过程中很重要的一个环节，切莫以此作为治疗之外的事而不予考虑。所以，首要问题是——打开癌症患者心理的“死结”。



打开癌症患者心理的“死结”

与癌症发生、发展有关的心理活动，可概括为原发心理和继发心理。原发心理是指促使癌症形成的原始心理因素，继发心理是指患癌以后，由癌症所产生的各种心理问题。

癌症患者的原发心理比较复杂。有的患者之所以患肝癌，其原发心理可能是因为长期受到压抑或者挫折或被欺骗等产生的窝囊、委屈、冤枉、愤愤不平等消极情绪或心境；当得知患肝癌后，又滋生出忧愁恐惧等不良心理，就属于继发心理了。肝癌患者的继发心理往往会导致失眠、胃痛等诸多病症，而继发心理又成为加速肝恶变和转移复发的危险因素。

实际上，很多癌症患者的继发心理更为错综复杂，也更加顽固难解，成为真正的心理死结。这种死结的存在，使得患者不断给自己输入劣性的心理应激。因此，解开这一心理死结，就成为癌症患者心理纠结的关键所在，而其中对继发心理的调整，也涉及到对原发心理的反思和治疗。

癌症可以预防

对癌症的病因，倾向于热毒、气滞、瘀血者多。因寒邪可以化热，所以往往重热轻寒，易被热之表象所掩盖。而临床实际上寒凝日久（即使有部分化热）成为寒毒，胶结难解者并不少见。《灵枢·水肿篇》：“黄帝曰：石瘕何如？岐伯曰：石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，呆以留止，日以益大，状如怀子，月事不以时下，皆生于女子，可导而下。”叶天士温补奇经治癥瘕，张聿青理气活



血、散寒止痛治石痕均有案可查。周春祥在《寒凝毒结血瘀与晚期胃癌基本病理》一文中，提出“寒凝、毒积、血瘀是晚期胃癌形成的病理基础”、“寒毒内伏、络脉阻滞，关乎晚期胃癌预后复发”、“瘀毒流注、寒邪凝滞促发癌肿转移”、“寒凝毒积、血络瘀滞，引发胃癌病人机体代谢紊乱”等观点，就是其例。即使在寒邪化热的情况下，也往往是以寒热夹杂的形式出现。

诱发癌症的先机多为阳气紊乱，《素问·生气通天论》云：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。故天运当以日光明，是故阳因而上。卫外者也……”意思是说：阳气与人体的关系，就像天和太阳的关系一样，人一旦损耗了他的阳气，就会不知不觉地减少寿命。就像天的运行离不开太阳的照耀一样，人也离不开阳气的温煦。因此，阳气具有像太阳一样的趋上的性质，为人体提供护卫的功能，以确保身体不受外界的侵扰。如果能让人体的阳气正常地发挥其作用，不被气滞血瘀、痰浊毒邪所侵扰，那么，不仅阴寒凝聚的癌症不会发生，还可以达到延年益寿的目的。

阳气对人体能起到温煦脏腑、濡养筋骨的作用，就如阳光普照万物，植物才能进行光合作用，茁壮成长。阳气是维持人体生命正常代谢所具备的能量，人一生的阳气是由弱变强再逐渐衰减枯竭的一个过程。阳气足则体健，阳气弱则体衰，阳气竭则身亡，因此，阳气决定着人的健康与生命。

现代人由于工作及生活的双重压力，或其自身所有的不良嗜好，经常会出现浑身无力、精神疲乏、失眠健忘、脾气暴躁等亚健康状况，甚至有的女性不到四十岁便提前进入更年期，这些疾病都是由于阳气消耗过度所致。那么阳气是怎么被消耗



掉的呢？由于运动、思考、劳累、精神损耗等因素，都在不知不觉中点点滴滴地消耗我们的阳气，当阳气透支殆尽的时候，生命也就画上了句号。

补阳，壮阳就是为顺应自然规律，补充日常消耗的阳气，使身体达到一个阴阳平衡的状态，人的生命力才能更加旺盛。用什么来补充人体的阳气？最好选择艾灸。

如果每年从立夏这天起坚持每天用艾灸（最好是蕪艾，用隔物灸、悬灸或温灸）神阙、关元和足三里三个主穴，一直到秋分结束，坚持不懈，持之以恒，定能让您远离癌症，祛病延年。因为艾灸所用的艾草是一种纯阳性植物，经过燃烧后，作用力更强，是补充阳气、防癌抗癌、改善内环境延年益寿的最佳捷径。

癌症不会传染，但有家族史者易患癌症，是因为“传染”了先辈的不良性情和生活习惯。如果医生兼通传统的心理疗法并擅长养生，能够使之改正不良情绪和生活习惯，对预防癌症是有极大帮助的。

研究基因的科学家发现，人体中虽然具有“癌基因”，却同时也具有“抑癌基因”。只有在元气虚弱、阳气被阴邪抑制的情况下，“癌基因”才会发挥作用；只有在元气充足、阳气得以生发的情况下，“抑癌基因”才能产生效能。虽然现在的医学理论已经走向了微观化，但确切地说应该是走向了极端化。因为研究发现了微生物却又对它奈何不得，只有人体的真阳元气才能做到不加识别地对抗一切病菌和病毒，而真阳元气可以从艾灸中产生。

《黄帝内经》说：“正气存内，邪不可干；邪之所凑，其气必虚。”什么是正气？正气就是真阳元气，真阳元气不足才



是导致所有疾病的关键所在。

其中，正气和邪气都可以按宏观和微观进行分类。比如正气可以分为元气、元精或抑癌基因、有益微生物等，邪气可以分为寒邪、湿邪或癌基因、有害微生物等。如果通过用鼓舞真阳正气的艾灸法去战胜邪气，不就等于用鼓舞抑癌基因的方法去战胜癌基因了吗？

癌症就是阴邪在体内大量积聚的表现。因为正气虚损，血脉不能顺畅运行，才会形成癌症；如果正气充足，血脉顺畅，就一定不会产生癌症，从来没有听说有哪个人是因为正气“过于”充足而患病的。既然已经有了癌症，就可以用鼓舞自身正气的方法，将病邪驱除。这个方法就是利用艾灸时产生的强大的“通窜”力量（癌症就是积聚，积聚就是不通），也就是极大地激发了人体的免疫功能，将早期癌瘤化掉，并疏通血脉将垃圾输送出去。

至于艾灸产生的热能，对于身体来说就是“外来力量帮助正气作战”的阳气，这股不断渗入的阳气，一方面温化阴邪，一方面鼓舞脏腑正气，脏腑功能逐渐恢复，就会按照固定的途径，将阴邪逐渐排出。癌症就是积聚的阴邪（阴邪就是积聚坏死的气血），依照此理，不论患者有无癌瘤（是否被西医检查出来），只要施以艾灸，“通窜”的力量就会使有积聚坏死的地方在1~3年内逐渐消除。

肿瘤的发生发展与机体免疫功能低下有着互为因果的关系，机体免疫功能低下时容易发生肿瘤，而肿瘤形成后更进一步损伤正气，使免疫功能缺损加重。通过增强机体免疫功能杀伤肿瘤细胞是防治肿瘤的有效途径，大量的临床研究证实，灸法能够提高机体免疫机能，对紊乱的机体免疫功能具有良好的