



0-3岁宝宝

早教启蒙全书

诵读经典·品味国学

[诵读卷]

弟子规



YZLI0890174011

吉林出版集团有限责任公司

点读书
最优质的点读图书



zǒng xù

总叙

dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规 圣人训

shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝悌 次谨信

fàn ài zhòng ér qīn rén
泛爱众 而亲仁

yǒu yú lì zé xué wén
有余力 则学文



弟子规可以教导小孩子养成良好的习惯。要孝顺父母、尊敬师长、关心他人，同时还要好好地学习。

rù zé xiào
入则孝

fù mǔ hū yìng wù huǎn
父 母 呼 应 勿 缓

fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 行 勿 懒

fù mǔ jiào xū jìng tīng
父 母 教 须 敬 听

fù mǔ zé xū shùn chéng
父 母 责 须 顺 承



父母叫你时，要马上答应；父母让做的事要赶快去做；父母教导你要虚心地聆听；父母责备你时，要顺从承受。



dōng zé wēn

冬则温

xià zé qīng

夏则清

chén zé xǐng

晨则省

hūn zé dìng

昏则定

chū bì gào

出必告

fǎn bì miàn

反必面

jū yǒu cháng

居有常

yè wú biàn

业无变



讲解 冬天要关心父母是否穿得温暖；夏天要关心父母是否感到清凉。对父母要有礼貌，早起和睡前要向家人问好。出去和回来的时候要告诉父母。居住的地方和工作要稳定，以免父母担心。

shì suī xiǎo
事 虽 小

gǒu shàn wéi
苟 擅 为

wù suī xiǎo
物 虽 小

gǒu sī cáng
苟 私 藏

wù shàn wéi
勿 擅 为

zǐ dào kuī
子 道 亏

wù sī cáng
勿 私 藏

qīn xīn shāng
亲 心 伤



讲解

就算是很小的事情也不要轻易地去做，如果任意而为，就有损做子女的本分。就算是很小的东西也不要偷偷藏起来，父母知道了会伤心的。



qīn suǒ hào
亲 所 好

qīn suǒ wù
亲 所 恶

shēn yǒu shāng
身 有 伤

dé yǒu shāng
德 有 伤

lì wèi jù
力 为 具

jǐn wèi qù
谨 为 去

yí qīn yōu
贻 亲 忧

yí qīn xiū
贻 亲 羞



父母喜欢的东西要准备好，
父母不喜欢的东西要尽量地除掉。身体
受伤了，父母会心疼，品德有问题，父
母会感到羞耻。



qīn ài wǒ
亲 爱 我

qīn zēng wǒ
亲 憎 我

qīn yǒu guò
亲 有 过

yí wú sè
怡 吾 色

xiào hé nán
孝 何 难

xiào fāng xián
孝 方 贤

jiàn shǐ gēng
谏 使 更

róu wú shēng
柔 吾 声



无论父母爱不爱你，
作为儿女都要孝顺父母。如果父
母做错事情，你要好好
地劝说，帮他们改正，
脸色、声音要温和可亲。





jiàn bú rù
谏不入

háo qì suí
号泣随

qīn yǒu jí
亲有疾

zhòu yè shì
昼夜侍

yuè fù jiàn
悦复谏

tà wú yuàn
挞无怨

yào xiān cháng
药先尝

bù lí chuáng
不离床



讲解

父母要是不听，要再次劝他们，甚至放声大哭，恳求父母改过，就算父母态度不好，孩子也不应该生气。父母生病了，要替父母尝尝汤药，要日夜守在床前，好好地照顾父母。

sāng sān nián cháng bēi yè jū chù biàn jiǔ ròu jué
丧 三 年 常 悲 咽 居 处 变 酒 肉 绝
sāng jìn lǐ jì jìn chéng shì sǐ zhě rú shì shēng
丧 尽 礼 祭 尽 诚 事 死 者 如 事 生



讲解

父母去世了，儿女要守丧三年，居所要变得尽量简朴，做到不吃肉不喝酒，还要给父母举行隆重的丧礼，诚心地祭拜他们。对待死去的父母，要和他们活着时一样。





chū zé tì
出则悌

xiōng dào yǒu
兄道友

dì dào gōng
弟道恭

xiōng dì mù
兄弟睦

xiào zài zhōng
孝在中

cái wù qīng
财物轻

yuàn hé shēng
怨何生

yán yǔ rěn
言语忍

fèn zì mǐn
忿自泯



讲解

兄弟姐妹之间要互敬互爱，和睦相处，这也是在孝敬父母。兄弟姐妹之间把金钱看得轻一点，不说伤感情的话，这样也就不会有怨恨。



huò yǐn shí
或 饮 食

zhǎng zhě xiān
长 者 先

zhǎng hū rén
长 呼 人

rén bú zài
人 不 在

huò zuò zǒu
或 坐 走

yòu zhě hòu
幼 者 后

jí dài jiào
即 代 叫

jǐ jí dào
己 即 到



无论吃饭、坐着还是走路，年龄小的都应该让年龄大的在前。听见长辈叫人时，自己应该帮着去叫；如果有人不在，自己就去帮助长辈做事。



chēng zūn zhǎng

称尊长

wù hū míng

勿呼名

duì zūn zhǎng

对尊长

wù xiàn néng

勿见能

lù yù zhǎng

路遇长

jí qū yī

疾趋揖

zhǎng wú yán

长无言

tuì gōng lì

退恭立



讲解

不能直接叫长辈的名字，也不要长辈面前炫耀自己的才能。在路上遇到长辈，要上前问好，如果长辈没有交待什么事情，就退到一旁让长辈先走。



qí xià mǎ
骑 下 马

guò yóu dài
过 犹 待

zhǎng zhě lì
长 者 立

zhǎng zhě zuò
长 者 坐

chéng xià chē
乘 下 车

bǎi bù yú
百 步 余

yòu wù zuò
幼 勿 坐

mìng nǎi zuò
命 乃 坐



讲 解

不论是骑马还是乘车，遇见长辈都要下车问好，等长辈走远之后再离开。长辈站着的时候，晚辈不要坐，长辈坐着的时候，晚辈得到允许再坐下。

zūn zhǎng qián	shēng yào dī	dī bù wén	què fēi yí
尊 长 前	声 要 低	低 不 闻	却 非 宜
jìn bì qū	tuì bì chí	wèn qǐ duì	shì wù yí
进 必 趋	退 必 迟	问 起 对	视 勿 移
shì zhū fù	rú shì fù	shì zhū xiōng	rú shì xiōng
事 诸 父	如 事 父	事 诸 兄	如 事 兄



讲解

在长辈面前说话的声音要适宜，遇见长辈的时候要快步向前打招呼，离开时要慢慢地往回走。回答长辈的话时要站起来，看着长辈的眼睛。照顾长辈要和照顾自己的父亲一样细致，对待同辈要像对待自己的兄弟一样友爱。



jǐn
谨

zhāo	qǐ	zǎo	yè	mián	chí
朝	起	早	夜	眠	迟
lǎo	yì	zhì	xī	cǐ	shí
老	易	至	惜	此	时
chén	bì	guàn	jiān	shù	kǒu
晨	必	盥	兼	漱	口
biàn	niào	huí	zhé	jìng	shǒu
便	溺	回	辄	净	手



讲解

早上要早起，晚上要晚睡。人生易老，要珍惜时间。起床后要洗脸、刷牙，上完厕所以后要把手洗干净。

guān bì zhèng

冠必正

niǔ bì jié

纽必结

wà yǔ lǚ

袜与履

jù jǐn qiè

俱紧切

zhì guān fú

置冠服

yǒu dìng wèi

有定位

wù luàn dùn

勿乱顿

zhì wū huì

致污秽



讲解

帽子要戴正，纽扣要扣好，袜子和鞋也要穿戴整齐。回到家以后，帽子和衣服要放在固定的地方，不能乱丢乱放，以免弄脏，要养成良好的习惯。



yī guì jié
衣 贵 洁
duì yǐn shí
对 饮 食
nián fāng shào
年 方 少

bú guì huá
不 贵 华
wù jiǎn zé
勿 拣 择
wù yǐn jiǔ
勿 饮 酒

shàng xún fèn
上 循 分
shí shì kě
食 适 可
yǐn jiǔ zuì
饮 酒 醉

xià chèn jiā
下 称 家
wù guò zé
勿 过 则
zuì wéi chǒu
最 为 丑



讲解

衣服整洁合身就行，不求奢华，穿衣应当要根据自己的身份和家庭状况。吃饭时不应该挑食，饭量适中，吃饱为好。小孩子不应该喝酒，喝酒醉倒了会让别人笑话。

