



Happy
Reading

总策划/邢涛 主编/龚勋

小学生心灵成长枕边书

XINLINGCHENGZHANGZHENBIANSHU

加油! 别输

让你奋发上进的故事!



图书在版编目(CIP)数据

加油! 别认输 龚勋主编. —北京: 华夏出版社,
2011.7 (2012年重印)

ISBN 978-7-5080-6292-1

I. ①加… II. ①龚… III. ①儿童文学—故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第023658号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>



小学生心灵成长枕边书·加油! 别认输

总 策 划 邢 涛

主 编 龚 勋

项目策划 李 萍

文字统筹 谢露静

编 撰 刘 颖 申哲宇

责任编辑 张天舒

设计总监 韩欣宇

装帧设计 孟 娜

版式设计 乔姝昱

美术编辑 安 蓉 包 玉

封面绘制 程学军 一龙漫画工作室

插图绘制 世 琳

印 制 张晓东

出版发行 华夏出版社

地 址 北京市东直门外香河园北里4号

邮 编 100028

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 720×1020 1/16

印 张 12

字 数 65千字

版 次 2011年7月第1版

印 次 2012年5月第4次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-6292-1

定 价 25.00元

● 本书中参考使用的部分文字, 由于权源不详, 无法与著作权人一一取得联系, 未能及时支付稿酬, 在此表示由衷的歉意。请著作权人见到此声明后尽快与本书编者联系并领取稿酬。

联系电话: 010-52780202



小学生心灵成长枕边书

XINLINGCHENGZHANGZHENBIANSHU

Best
Story!



加油!
别认输

■总策划/邢涛 ■主编/龚勋



华夏出版社

推荐序 TUIJIANXU

送给孩子的智慧锦囊



■ 世界儿童基金会 林春雷

少儿时期，人生刚刚起步，无论是优秀品质的培养，还是聪明才智的形成；无论是克服困难的勇气，还是迎接挑战的信心，都要依赖于这一时期所受的教育和影响。而这一时期的孩子的世界观和人生观尚未定型，最需要科学合理的引导和潜移默化的教育。

这套“小学生心灵成长枕边书”可谓是合理引导孩子构建正确人生观和世界观的智慧锦囊。它贴合孩子的心理特点和认知水平，通过优美动听的故事调动孩子的阅读兴趣和求知欲望，用鲜活生动的方式展现美德、智慧和勇气的内涵，鼓励他们开启智慧心门、开拓创造性思维。通过阅读这些故事，孩子能够真正体会到美德的芳香、智慧的力量和创造的乐趣，从而构建科学、健全的思维模式和明辨是非的价值体系，以富有智慧和创意思维的头脑迎接未来的挑战。



SHENDINGXU 审 定 序

一篇好故事改变孩子一生

■ 中国儿童教育研究所 陈 勉

爱听故事是孩子的天性，故事里有孩子开心的欢笑、斑斓的梦想和可贵的思索。好故事是孩子认识社会的窗口，一篇好故事就是一个智慧源泉，一缕灿烂阳光。故事中蕴含的智慧、美德和道理，让孩子终生受益。

这套“小学生心灵成长枕边书”采撷故事百花园中孩子们最感兴趣、最好奇的励志、智慧、创新、幽默、品德、真情六类故事，将孩子成长之路上所需的勤奋进取、聪明才智、乐观自信、创意思维、真诚善良和明理懂事等品质和能力，化成一股股充满爱和智慧的清泉，滋润孩子纯净的心灵。每个故事后精辟独到的点评，结合孩子的生活，萃取故事精髓，鼓励孩子在故事中寻找智慧、感受生活、体验真情、领悟人生，从而真正达到滋养心灵、启迪智慧的目的。





前言

勤奋进取是每个成功的人必备的素质，也是每个追求上进的学生应有的优良品质。为了帮助大家进一步培养勤奋进取的品质，我们特意编写了这本《加油！别认输》。

本书精心选取了古今中外近百篇小故事，这些故事从努力进取、顽强拼搏、坚持学习、明确目标等方面揭示了成功的真谛。其内容丰富有趣而不枯燥，并且蕴涵着深刻的道理，可以使小读者们在阅读中增长见识，培养良好的心理素质。故事所配的精美插画，紧扣故事内容，将故事演绎得更加生动、精彩。此外，编者还在每一篇故事的篇末设计了“励志感悟”这一小栏目，将故事蕴涵的道理传递给读者，引发大家思考。

相信广大学生朋友会从故事中获得启示，从而树立坚定的信念，在通往成功的道路上勇往直前，成就自己美好的人生！



目录

Mu Lu



34~47

- 34 断箭
- 36 鹅卵石和水
- 38 放飞的老鹰
- 40 分解大目标
- 42 父亲的教导
- 46 改联立志

10~33

- 10 >> 把梦想变成现实
- 12 >> 笨孩子的梦想
- 14 >> 不妨大胆一次
- 16 >> 不屈的海伦
- 20 >> 不言放弃的人
- 22 >> 彩色土豆泥
- 24 >> 成功一定有方法
- 26 >> 璀璨的珍珠
- 28 >> 打开另一扇心窗
- 30 >> 店小二的书法
- 32 >> 断臂的柔道冠军



48~75

- 48 >> 玻璃钢杯的故事
- 50 >> 关上诱惑的大门
- 52 >> 哈佛实验
- 54 >> 好好挺着
- 58 >> 护堤小英雄
- 60 >> 画鸡蛋的孩子
- 62 >> 换只手举高你的自信
- 64 >> 简单的事情重复做
- 66 >> 绝境和奇迹
- 68 >> 口吃也能成演说家
- 70 >> 苦难不会持久
- 74 >> 浪子回头



76~103

- 76 >> 牢记梦想
- 78 >> 练钢琴
- 80 >> 练剑
- 82 >> 马拉多纳的童年
- 84 >> 没时间放弃
- 86 >> 梦想不可放弃
- 90 >> 母亲的下岗让我改变
- 92 >> 难以跨越的小山坡
- 94 >> 你今天真美
- 96 >> 农夫的遗产
- 98 >> 祈祷一块面包
- 100 >> 让生命化蛹为蝶
- 102 >> 如何应付生活



目录

Mu Lu

104~131

- 104 神奇的陪练
- 106 生命的极致
- 110 10分钟的学习
- 112 世界为你震动吗
- 114 四毛钱的信心
- 118 四万次试验的收获
- 120 天生我才必有用
- 122 铁钉与梦想
- 124 忘记昨天的失败
- 126 “我不能”的葬礼
- 130 我要去埃及



132~153

- 132 瞎子的秘方
- 134 掀起布帘之后
- 138 小杰米的力量
- 140 心态和行为
- 142 心中的顽石
- 144 雪中立志
- 146 亚当斯的选择
- 148 一分钟都不要浪费
- 150 一个最忠实的球迷
- 152 一枚戒指





154~179



- 154 一只巴掌也能拍响
- 156 遗失的金表
- 158 永不放弃
- 160 永远的一课
- 162 永远都要坐前排
- 164 用你的心去跳舞
- 166 用上所有的力量
- 168 愿当勤杂工的法拉第
- 170 鱼竿与鱼
- 172 摘一枚果子
- 174 真正的“炼金术”
- 176 真正的男子汉
- 178 只要信心不被打碎



180~190

- 180 煮沸的水与冷却的铁
- 182 抓住梦想
- 184 最后一束康乃馨
- 188 坐在轮椅上的大师
- 190 做自己的圣人





有些人通过行动，把人生的梦想变成了现实；而有些人却只是空想，结果把梦想带进了坟墓……

把梦想变成现实

有两位病人同时住进了医院，他们都是鼻子不舒服。在等待化验结果期间，甲说，如果他得的是癌症，那么他立即去旅行，乙也同样如此表示。很快，结果出来了，甲得的是鼻癌，乙长的是鼻息肉。

甲列下一张告别人生的计划表后，便离开了医院，而乙在病房里住了下来。甲的计划表是：去一趟拉萨和敦煌，从攀枝花坐船一直到长江口，在三亚以椰子树为背景拍一张照片，登上天安门，写



一本书……凡此种种，共27条。

他在这张生命的清单最后写道：

“我的一生有很多梦想，有的实现了，有的由于种种原因没有实现。现在属于我的时间不多了，为了不遗憾地离开这个世界，我打算用生命的最后几年去实现还剩下的这27个梦。”



很快，甲踏上了去拉

萨和敦煌的旅程。第二年，他又以惊人的毅力通过了成人高考。这期间，他登上过天安门，去过内蒙古大草原，还在一户牧民家里住了一个星期。现在，这位朋友正在实现他出版一本书的梦想。

有一天，乙在报纸上看到甲写的一篇散文，便打电话去问候甲。甲说：“要不是这场病，我的生命该是多么糟糕。是它提醒了我，去做自己想做的事，去实现自己想去实现的梦想。现在我才体会到什么是真正的生命和人生。你生活得也挺好吧？”乙没有回答。因为他关于去拉萨和敦煌的梦想，早已因患的不是癌症而放到脑后去了。



在这个世界上，我们每个人都患有一种“癌症”，那就是不可抗拒的死亡。而我们之所以没有列出一张生命的清单，努力地实现梦想，是因为我们认为未来的日子还有很长。其实，时间转瞬即逝，如果我们不好好把握，很容易就会将梦想带进坟墓。♥



★ 一个呆笨的孩子，梦到自己的文章被诺贝尔看上了。他非常兴奋，但是这个梦能变成现实吗？

笨孩子的梦想

他是一位匈牙利木材商的儿子，由于天生呆笨，人们都叫他“木头”。12岁时，他做了一个梦，梦到有位国王给他颁奖，因为他写的文章被诺贝尔看上了。醒来后，他兴奋极了。他很想把这个梦告诉别人，只因怕人嘲笑，最后只把这件事告诉了妈妈。

妈妈说：“孩子，你能做这样的梦，说明你要有出息了！我曾经听说，当幸运之神把美好的梦想放在一个人的心中时，他是真心想帮助这个人实现梦想”



的。”听了母亲的话，男孩深受鼓励，从此他真的喜欢上了写作。



“假如我经得起考验，那么幸运之神会来帮助我的！”他怀着这份信念，开始了他的写作生涯。三年过去了，幸运之神没有来；又是三年过去了，幸运之神还是没有来。就在他期盼幸运之神前来帮助他的时候，希特勒的部队来了。他作为犹太人，被送进了

了集中营。在那里，600万人失去了生命，而他活了下来。

1965年，他写了自己的第一部小说《无法选择的命运》。随后，他又写出一系列的作品。就在他不再关心幸运之神是否会帮助他时，瑞典皇家文学院宣布：把2002年的诺贝尔文学奖授予匈牙利作家凯尔泰斯·伊姆雷。他听到后大吃一惊，因为这正是他的名字。

当人们让这位名不见经传的作家谈谈获奖的感受时，他说：“没有什么感受！我只是知道，当你说‘我就喜欢做这件事，多困难我都不在乎’时，即使幸运之神没有帮助你，你也会成功。”



其实，世界上根本没有什么幸运之神。这个小男孩之所以能够成功，完全是靠自己的努力。爱迪生曾经说过：“成功就是99%的汗水加上1%的灵感。”可见努力有多么重要。如果自信和努力你都做到了，那么灿烂的成功之花就会悄然绽放。♥

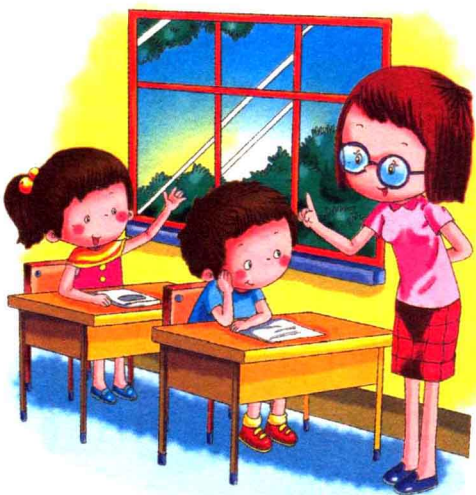


★ 每个人的身上都有一些难以改变的弱点。我们不妨大胆一次，勇敢地向自己的弱点发出挑战！

不妨大胆一次

有一次，为了增强学生们生活的能力和自信心，公关课的教师给大家布置了一道特殊的作业题——必须做一件你平日不敢做的事情。

学生们觉得这样的作业太有趣、太新奇了，一下子全都兴奋起来。是啊，每个人在生活中都有薄弱的一面，而且往往薄弱得不可思议，令人发笑。比如有一位强壮的男生，他力气非常大，可是一见到老鼠就浑身发抖；比如有一位开朗活泼的女孩，平日里和同学们相处非常愉快，可是一见到老师就紧张得张不开嘴……



这样的例子非常多，但遗憾的是，人们对自身的弱点往往漫不经心，甚至有意无意地认定那是天生的。很少有人自觉地同自身的弱点进行对抗。

当学生们汇报这个特殊作业完成的情况时，简直妙趣横生。一位男同学说他胆子小，怕登高，为此他鼓起勇气，从自



家阁楼的窗口探出身去，呼吸了五分钟半空中的空气。一位女同学说她过去很畏惧灯红酒绿的大宾馆、大酒店，这次她雄赳赳地闯进宾馆显赫的门庭，而且还叽哩哇啦地说了几句才学会的外语。当她看到拿破仑卫兵似的门卫和风度翩翩的服务小姐朝她恭敬地点头微笑时，她的畏惧一扫而光……听了这些发言，大家不由得热烈地鼓起了掌。

年轻的朋友们，如果你也有某种难以冲破的心理障碍，那么不妨大胆一次。我敢保证，冲破自身障碍的你，一定会感到这个世界美妙无比。



我们每个人的身上都有某种难以突破的弱点和障碍，那么，我们不妨学习一下公关课堂里的同学们，勇敢地大胆一次。这种大胆，不是让你在半空中停留五分钟，也不是让你去逛豪华的宾馆，真正的目的是让你激发出一种所向无敌的信心和力量。♥