

从·入·门·到·精·通·系·列



苏风华 李俊峰 刘雪娇 主编



Windows 7 Ultimate

中文版

Windows 7

从入门到精通

本书特点

一本图书 三本价值

1本书=入 本书的钱，获得三本书的价值，满足初学者、提高者、职场人士、电脑爱好者等不同学习对象的要求

新手入门 逐步精通

全书内容从零起步，新手可以在没有任何基础的前提下，根据由浅入深的理论、循序渐进的实例，逐步精通Windows 7的核心技术，达到从入门到精通的目的

全程图解 轻松学习

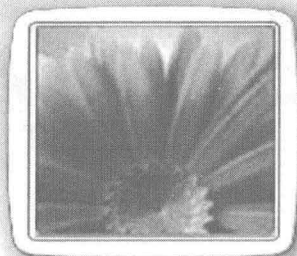
全书采用步骤化+图解化的教学法，使读者从新手快速步入Windows 7高手的行列，并对初学者在使用Windows 7过程中经常遇到的问题进行了专家级的指导，让初学者在起步的过程中少走弯路

学练结合 完全实战

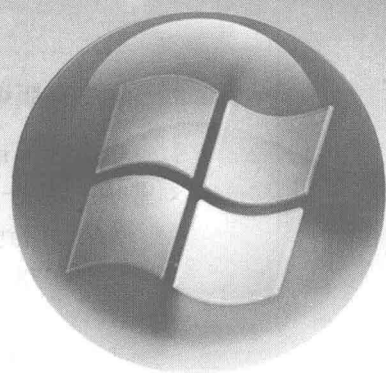
学练结合、完全实战，涵盖Windows 7的安装、个性化系统环境、使用Windows 7附件、保护Windows 7系统安全、Windows 7软硬件管理、系统的日常维护、Windows 7的系统优化、Windows 7的备份和恢复等多个方面，读者可以边学边练，快速掌握Windows 7的基本功能和使用方法

上海科学普及出版社

从·入·门·到·精·通·系·列



 Windows 7 Ultimate



苏风华 李俊峰 刘雪娇 主编

中文版

Windows 7

从入门到精通

上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中文版 Windows 从入门到精通 / 苏风华 李俊峰
刘雪娇主编. —上海: 上海科学普及出版社, 2013.1
(从入门到精通)
ISBN 978-7-5427-5338-0

I. ①中… II. ①苏… ②李… ③刘… III. ①
Windows 操作系统, IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 254496 号

责任编辑 徐丽萍

中文版 Windows 7 从入门到精通

苏风华 李俊峰 刘雪娇 主编
上海科学普及出版社出版发行
(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)
<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销	北京市蓝迪彩色印务有限公司印刷
开本 787×1092 1/16	印张 18.25 字数 320000
2013 年 1 月第 1 版	2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-5338-0 定价: 32.80 元

内 容 简 介

Windows 7 是微软最新推出的操作系统，其继承了 Windows Vista 及 Windows XP 的优秀特性，并在其基础上作了全面的更新与调整，以支持更多的应用程序和硬件。本书详细地介绍了 Windows 7 的基本功能和操作方法，并对初学者在使用 Windows 7 过程中经常遇到的问题进行了专家级的指导。

本书采用图解的方式，以生动的操作实例、图文并茂地向读者介绍了 Windows 7 的基本功能和操作方法，其中包括 Windows 7 安装图解、Windows 7 快速入门、个性化系统环境、使用 Windows 7 附件、管理文件和文件夹、保护 Windows 7 系统安全、精彩的多媒体世界、Windows 7 软硬件管理、快速驶入 Internet、网上冲浪、系统管理工具、Windows 7 的注册表、系统的日常维护、Windows 7 的系统优化、Windows 7 的备份和还原等内容。

本书适合 Windows 7 操作系统的初级用户和有一定 Windows XP 基础的用户，不仅可以作为培训机构、大中专院校、职业学校和技校的电脑培训教材，也可以供广大需要学习 Windows 7 操作系统知识的家庭和商业用户使用。

前 言



写作背景

Windows 7 是微软最新推出的操作系统,其传承了 Windows Vista 及 Windows XP 的优秀特性,并在其基础上作了全面的更新与调整,以支持更多的应用程序和硬件。Windows 7 是一个集办公、管理、娱乐和安全于一体的操作系统,其灵活的操作界面、高效的搜索和帮助功能、安全的网络连接、方便易用的 IE 浏览器、完善的 Windows 图片处理功能、智能快捷的备份和还原中心、可靠的系统安全特性、便捷的同步和共享,以及移动 PC 功能使它成为用户的首选。

本书从 Windows 7 用户的实际需求出发,讲解 Windows 7 的基础知识,同时讲解使用 Windows 7 的操作技巧,使读者快速和全面地掌握 Windows 7 的使用方法。



主要内容

全书分为三篇:入门篇、提高篇和精通篇,共 15 章,具体内容如下:

分 篇		主 要 内 容
入门篇	新手起步	第 1~5 章,主要讲解了 Windows 7 的安装、Windows 7 快速入门、个性化系统环境、使用 Windows 7 附件、管理文件和文件夹等内容
提高篇	快速提高	第 6~11 章,主要讲解了保护 Windows 7 系统安全、精彩的多媒体世界、Windows 7 软硬件管理、快速驶入 Internet、网上冲浪、系统管理工具等内容
精通篇	维护优化	第 12~15 章,主要讲解了 Windows 7 的注册表、系统的日常维护、Windows 7 的系统优化、Windows 7 的备份和恢复等内容



本书特色

特 色	说 明
一本图书,三本价值	1 本书=入门+提高+精通=3 本书,让读者花一本书的钱,获得三本书的价值,满足初学者、提高者、职场人士、电脑爱好者等不同学习对象的要求
新手入门,逐步精通	全书内容从零起步,新手可以在没有任何基础的前提下,根据由浅入深的理论、循序渐进的实例,逐步精通 Windows 7 的核心技术,达到从入门到精通的目的
全程图解,轻松学习	全书采用步骤化+图解化的教学法,使读者从新手快速步入 Windows 7 高手的行列,并对初学者在使用 Windows 7 过程中经常遇到的问题进行专家指导,让初学者在起步的过程中少走弯路



续 表

特 色	说 明
学练结合，完全实战	学练结合，完全实战，涵盖 Windows 7 的安装、个性化系统环境、使用 Windows 7 附件、保护 Windows 7 系统安全、Windows 7 软硬件管理、系统的日常维护、Windows 7 的系统优化、Windows 7 的备份和恢复等多个方面，读者可以边学边练，快速掌握 Windows 7 的基本功能和使用方法



作者信息

本书由苏风华、李俊峰、刘雪娇主编，同时参加编写的人员还有郝丽霞、李桂生、谭永辉、乐春花、邱霞、冯燕、罗满娟、聂广华、魏宏杰等。由于编写时间仓促，书中难免存在疏漏与不妥之处，欢迎广大读者来信咨询指正，我们将认真听取您的宝贵意见，推出更多的精品计算机图书，联系网址：<http://www.china-ebooks.com>。



版权声明

本书所采用的素材、效果、图片、创意和模型，以及视频与音频的著作权，均为所属公司或个人所有，本书引用仅为说明（教学）之用，绝无侵权之意，特此声明。

编 者



目 录

第1章 Windows 7 安装图解.....1

- 1.1 Windows 7 简介.....1
- 1.2 Windows 7 安装前的准备工作.....2
 - 1.2.1 Windows 7 的硬件要求.....3
 - 1.2.2 Windows 7 的软件需求.....3
- 1.3 全新安装 Windows 7.....3
- 1.4 升级安装 Windows 7.....8
 - 1.4.1 在 Windows XP 基础上升级.....9
 - 1.4.2 在 Windows Vista 基础上升级.....9
 - 1.4.3 升级安装 Windows 7.....9
- 1.5 安装 Windows XP 和 Windows 7 双系统.....13

第2章 Windows 7 快速入门.....16

- 2.1 Windows 7 的启动和退出.....16
 - 2.1.1 Windows 7 的启动.....16
 - 2.1.2 Windows 7 的退出.....17
- 2.2 Windows 7 桌面.....18
- 2.3 Windows 7 的“开始”菜单.....21
 - 2.3.1 “开始”菜单的结构.....22
 - 2.3.2 启动应用程序.....22
- 2.4 Windows 7 的窗口.....23
 - 2.4.1 Windows 7 窗口的组成.....23
 - 2.4.2 Windows 7 窗口的基本操作.....25
- 2.5 Windows 7 的菜单和对话框.....28
 - 2.5.1 Windows 7 的菜单.....28
 - 2.5.2 Windows 7 的对话框.....30
- 2.6 Windows 7 任务栏操作.....30
 - 2.6.1 调整任务栏的位置.....30
 - 2.6.2 调整任务栏的大小.....31
 - 2.6.3 调整任务栏中图标的大小.....31
- 2.7 Windows 7 边栏操作.....31
 - 2.7.1 打开 Windows 7 边栏.....32
 - 2.7.2 扩充小工具.....32
 - 2.7.3 设置小工具的属性.....33
 - 2.7.4 调整边栏的位置.....33

2.7.5 关闭桌面小工具.....34

2.8 Windows 7 的帮助和支持.....34

- 2.8.1 程序组件中的帮助功能.....34
- 2.8.2 系统附带的帮助和支持.....35

第3章 个性化系统环境.....38

- 3.1 个性化桌面图标.....38
 - 3.1.1 添加桌面图标.....38
 - 3.1.2 排列桌面图标.....39
 - 3.1.3 更改桌面图标.....39
 - 3.1.4 删除桌面图标.....40
- 3.2 个性化桌面背景.....40
- 3.3 设置桌面显示属性.....41
 - 3.3.1 设置 Windows 桌面主题.....41
 - 3.3.2 设置颜色和外观.....42
 - 3.3.3 更改显示设置.....42
- 3.4 个性化“开始”菜单.....44
 - 3.4.1 自定义“开始”菜单.....45
 - 3.4.2 个性化“固定程序”列表.....45
 - 3.4.3 个性化“常用程序”列表.....46
 - 3.4.4 添加“运行”命令.....46
 - 3.4.5 锁定“开始”菜单.....47
- 3.5 个性化任务栏.....48
 - 3.5.1 设置快速启动栏.....48
 - 3.5.2 设置通知区域.....48
- 3.6 个性化鼠标和键盘.....49
 - 3.6.1 个性化鼠标.....49
 - 3.6.2 个性化键盘.....53
- 3.7 个性化字体.....53
 - 3.7.1 添加字体.....53
 - 3.7.2 删除字体.....54
- 3.8 个性化日期和时间.....54

第4章 使用 Windows 7 附件工具.....57

- 4.1 文本编辑工具.....57
 - 4.1.1 记事本.....57
 - 4.1.2 写字板.....58
- 4.2 Tablet PC.....60



4.2.1	Tablet PC 输入面板	60
4.2.2	Windows 日记本	63
4.2.3	Tablet PC 设置	65
4.3	Windows 轻松访问	68
4.3.1	放大镜	68
4.3.2	讲述人	71
4.3.3	屏幕键盘	73
4.4	计算器	74
4.4.1	认识计算器	74
4.4.2	进制转换	76
4.5	画图小工具	76
4.5.1	启动画图小工具	76
4.5.2	编辑图片	77
4.6	截图工具	78
4.6.1	截取图像	79
4.6.2	编辑和保存图像	79

第 5 章 管理文件和文件夹

5.1	认识文件和文件夹	81
5.1.1	文件	81
5.1.2	文件夹	82
5.2	文件和文件夹的查看和显示	82
5.2.1	文件和文件夹的查看	82
5.2.2	文件和文件夹的显示	83
5.3	文件和文件夹的基本操作	83
5.3.1	新建文件和文件夹	83
5.3.2	创建文件和文件夹的快捷方式	84
5.3.3	选择文件和文件夹	85
5.3.4	复制和移动文件或文件夹	86
5.3.5	重命名文件或文件夹	88
5.3.6	删除和恢复文件或文件夹	88
5.3.7	搜索文件或文件夹	89
5.4	保护文件和文件夹的安全	92
5.4.1	隐藏和显示文件或文件夹	92
5.4.2	加密重要文件和文件夹	93
5.5	资源管理器	96
5.5.1	认识资源管理器	97
5.5.2	恢复资源管理器的菜单栏	98

第 6 章 保护 Windows 7 系统安全

6.1	锁定计算机	100
6.2	用户账户管理	101
6.2.1	用户账户类型	101
6.2.2	创建新的用户账户	101
6.2.3	设置用户账户图片	103
6.2.4	为用户账户设置密码	104
6.2.5	更改用户账户类型	106
6.2.6	更改用户账户名称	107
6.2.7	删除用户账户	109
6.2.8	为用户账户设置家长控制	110
6.2.9	启用 Administrator 账户	111
6.2.10	注销用户和快速切换用户	112
6.3	密码重设盘	113
6.3.1	创建密码重设盘	113
6.3.2	重置 Windows 7 密码	115

第 7 章 精彩的多媒体世界

7.1	Windows Media Center	118
7.1.1	Windows Media Center 的初始设置	118
7.1.2	Windows Media Center 的常规设置	120
7.1.3	体验 Windows Media Center	123
7.2	Windows Media Player 12	124
7.2.1	功能简介	124
7.2.2	外观设置	125
7.2.3	切换显示模式	126
7.2.4	播放影音文件	127
7.2.5	设置媒体播放效果	128
7.2.6	翻录和刻录媒体文件	130
7.2.7	媒体音乐同步	131
7.2.8	设置 Windows Media Player 的安全选项	132
7.3	Windows DVD Maker	133
7.3.1	认识 Windows DVD Maker	133
7.3.2	制作视频光盘	134
7.4	多媒体属性设置	135
7.4.1	设置音量合成器	135



7.4.2 设置播放设备	136	9.6.2 保存网页上的图片	170
7.4.3 设置录音音量	136	9.6.3 保存网页上的文字	171
7.4.4 设置声音	137	9.7 设置 IE 浏览器	171
7.5 录音机	139	9.7.1 优化设置 IE 浏览器	171
第 8 章 Windows 7 软硬件管理	141	9.7.2 个性化设置	174
8.1 安装与卸载应用程序	141	9.7.3 安全设置	179
8.1.1 安装应用程序	141	第 10 章 网上冲浪	183
8.1.2 卸载应用程序	144	10.1 搜索和下载网络资源	183
8.2 硬件的配置与管理	145	10.1.1 搜索网络资源	183
8.2.1 认识硬件与驱动程序	145	10.1.2 下载网络资源	184
8.2.2 安装新硬件	146	10.2 收发电子邮件	185
8.2.3 卸载硬件	149	10.2.1 利用免费电子邮箱	185
8.3 硬件的查看与程序的更新	150	10.2.2 利用 Windows Live Mail	187
8.3.1 查看硬件设备属性	150	10.3 网上聊天	189
8.3.2 更新硬件设备驱动程序	151	10.3.1 申请和登录 QQ 账号	189
8.4 安装与使用打印机	152	10.3.2 使用腾讯 QQ	190
8.4.1 安装和删除打印机	152	10.4 网络日志 Blog	193
8.4.2 使用打印机	155	10.4.1 注册博客通行证	193
第 9 章 快速驶入 Internet	159	10.4.2 开始博客生活	194
9.1 连接网络	159	10.5 网络视听	199
9.1.1 通过 ADSL Modem 连接	159	10.5.1 收听网络广播	199
9.1.2 通过固定 IP 连接	160	10.5.2 网上看电影	200
9.2 网络故障自动修复	161	10.5.3 网上看电视	200
9.3 IE 浏览器简介	162	10.5.4 网上听歌	201
9.3.1 IE 浏览器组成	162	第 11 章 系统管理工具	203
9.3.2 设置 IE 浏览器的工具栏	163	11.1 可靠性和性能监视器	203
9.3.3 设置 IE 浏览器的多选项卡浏览	163	11.1.1 性能监视器	203
9.3.4 设置 IE 浏览器的搜索引擎	165	11.1.2 可靠性监视器	207
9.4 浏览网页	166	11.1.3 数据收集器集	208
9.4.1 利用地址栏	166	11.2 任务计划程序	210
9.4.2 利用超链接	167	11.2.1 调用现成的任务计划	210
9.4.3 利用选项卡	167	11.2.2 创建基本任务	210
9.5 收藏夹的管理	168	11.2.3 创建任务计划	212
9.5.1 添加到收藏夹	168	11.3 任务管理器	213
9.5.2 整理收藏夹	169	11.3.1 “Windows 任务管理器”窗口	213
9.6 保存网页	170	11.3.2 结束没有响应的程序	215
9.6.1 保存整个网页	170	11.4 事件查看器	216



11.4.1 日志分类及组成	216	防火墙	254
11.4.2 使用事件查看器	218	13.8.3 在 Windows 防火墙中	
11.4.3 启用分析日志和调试日志	223	打开端口	255
11.5 电源选项管理	223	13.9 使用杀毒软件杀毒	256
第 12 章 Windows 7 的注册表	228	13.9.1 在正常 Windows 环境中	
12.1 注册表简介	228	查杀病毒	256
12.1.1 注册表定义	228	13.9.2 在 Windows 安全模式下	
12.1.2 注册表结构	228	查杀病毒	256
12.2 注册表基本操作	230	13.9.3 在 DOS 环境下查杀病毒	256
12.2.1 注册表的编辑	230	13.9.4 使用杀毒 U 盘查杀病毒	257
12.2.2 注册表的导入	234	第 14 章 Windows 7 的系统优化	259
12.2.3 注册表的导出	235	14.1 手工优化 Windows 7 性能	259
12.3 注册表的备份与恢复	236	14.1.1 取消小工具库	259
12.3.1 注册表的备份	236	14.1.2 键盘鼠标调整	259
12.3.2 注册表的恢复	236	14.1.3 电源控制	260
12.4 禁止远程操作注册表	238	14.1.4 文件夹设置	260
12.5 恢复锁定的注册表	239	14.1.5 颜色和外观设置	261
12.6 修改注册表的权限	240	14.1.6 性能设置	261
第 13 章 系统的日常维护	243	14.2 使用 Windows 7 优化大师	
13.1 检查磁盘错误	243	优化系统	262
13.2 磁盘碎片整理工具	244	14.2.1 使用优化向导优化系统	262
13.2.1 手动整理磁盘碎片	245	14.2.2 手工优化系统	263
13.2.2 配置计划	245	14.3 使用 ReadyBoost 加速系统	265
13.3 磁盘清理工具	245	14.3.1 ReadyBoost 简介	265
13.4 管理磁盘空间	246	14.3.2 使用 ReadyBoost 加速系统	265
13.5 Windows Update	247	第 15 章 Windows 7 的备份和还原	267
13.5.1 更改设置	248	15.1 Windows 7 的文件备份	
13.5.2 安装更新文件	248	和还原	267
13.5.3 查看更新历史	249	15.1.1 Windows 7 的文件备份	267
13.6 IP 安全策略	250	15.1.2 文件资料备份	267
13.6.1 创建 IP 安全策略	250	15.1.3 Windows 7 的文件还原	268
13.6.2 编辑 IP 安全策略	251	15.2 系统还原	269
13.7 Windows Defender	252	15.2.1 创建系统还原点	270
13.8 使用 Windows 防火墙	253	15.2.2 系统还原恢复	271
13.8.1 启用或关闭 Windows		15.3 Windows 7 中的系统映像	272
防火墙	253	15.3.1 创建系统映像	272
13.8.2 让特定程序通过 Windows		15.3.2 还原计算机系统	273



第1章 Windows 7 安装图解

本章主要介绍 Windows 7 的新特性, Windows 7 安装前的准备工作、安装 Windows 7 的技巧和方法,以及在其他系统上升级安装 Windows 7 系统的方法。通过本章的学习,读者可以掌握安装 Windows 7 系统的基础知识。

1.1 Windows 7 简介

Windows 7 是微软 Windows 操作系统的最新版本,是继 Windows Vista 之后最重要的一次升级。以前的 Windows 操作系统都是采用年份命名方法,如 Windows 2008 表示在 2008 年发布。从 Windows 7 开始微软直接采用 Windows 的内核版本号命名,由于目前 Windows Vista 的版本号为 6.0,所以这一代系统就是 7.0,这就是 Windows 7 名称的由来。

与以往的 Windows 操作系统相比,Windows 7 在使用 Windows Vista 底层核心编码的同时,仍然保留了 Windows XP 以及 Windows Server 2008 的特性。因此可以将 Windows 7 看做是融合了 Windows XP、Windows Server 2008 和 Windows Vista 中所有优秀功能的新一代操作系统。

Windows 7 操作系统的崭新图形界面已呈现在用户面前,Windows 7 让使用电脑变得更加简单,其人性化的新功能、丰富的个性化选项以及多个可选版本,将带给用户全新的体验,其新特性主要表现如下:

1. 透明的界面

Windows 7 操作系统所使用的界面给用户带来一种水晶玻璃的视觉冲击,让用户感到更加简洁亮丽。Windows 7 操作系统为用户提供了更加有效的处理和归类电脑数据的服务,同时给用户带来更加快捷的个人信息服务。

2. 可简化的日常任务

Windows 7 使电脑的基本操作变得前所未有的简单。借助家庭组,可以与家里另外运行 Windows 7 的电脑轻松共享音乐、文档、打印机及其他内容;Windows Search 免去从众多文件夹和子文件夹中查找资料的繁琐;任务栏预览方便用户查看正在运行的任务;同时在资源管理器中更加完善的缩略图预览,使用户可以通过图标查看更详细的内容。

3. 完善的安全性能

在防范电脑病毒方面,Windows 7 为用户提供了更加完善的安全措施,更加安全地保护电脑不受病毒的侵害。

4. 精简的版本选择

熟悉 Windows XP 和 Windows Vista 的用户都知道,Windows XP 操作系统分为 Windows XP Home 和 Windows XP Professional,这两者之间的差别颇为明显,后来微软又陆续增加了几个版



本，使 Windows XP 体系更为完善。而 Windows Vista 系统则包含了 X86（32 位）和 X64（64 位）平台共十五个版本，纷繁的版本让人有些应接不暇，所以 Windows 7 就相应的精简了一下，在 X86 和 X64 平台各推出六个版本，用户可根据需要选择安装合适的版本。

不同的版本之间的功能存在较大的差别，其概况和功能比较如表 1-1 和表 1-2 所示。

表 1-1 Windows 7 各版本概况

Windows 7 各版本	相似软件	是否有 X64 版本	类型
Windows 7 Starter	Windows Vista Starter	无	部分国家随新电脑销售
Windows 7 Home Basic	Windows Vista Home Basic	有	零售
Windows 7 Home Premium	Windows Vista Home Premium	有	零售
Windows 7 Ultimate	Windows Vista Ultimate	有	零售
Windows 7 Enterprise	Windows Vista Enterprise	有	限量授权

表 1-2 Windows 7 各版本的主要功能

功能	Home Basic	Home Premium	Ultimate	Enterprise
3D 切换	不支持	支持	支持	支持
任务栏图片缩略图	不支持	支持	支持	支持
即时搜索	支持	支持	支持	支持
用户账户管理	支持	支持	支持	支持
Windows 安全中心	支持	支持	支持	支持
Windows Defender	支持	支持	支持	支持
Windows 防火墙	支持	支持	支持	支持
IE 保护	支持	支持	支持	支持
钓鱼过滤	支持	支持	支持	支持
父母控制	支持	支持	支持	支持
定时备份	不支持	支持	支持	不支持
自动整理碎片	支持	支持	支持	支持
Windows Media Center	不支持	支持	支持	支持
Windows DVD Maker	不支持	支持	支持	支持
网络共享中心	支持	支持	支持	支持
远程桌面	只做客户端	只做客户端	支持	支持
Table PC 功能	不支持	支持	支持	支持
触摸屏支持	不支持	支持	支持	支持

1.2 Windows 7 安装前的准备工作

在安装 Windows 7 前应做好相应的准备工作，如准备一台符合 Windows 7 配置要求的计算机和 Windows 7 安装光盘等。



1.2.1 Windows 7 的硬件要求

按照微软官方的建议配置, Windows 7 操作系统的硬件需求主要有以下几个方面:

- (1) 处理器: 最低 1GHz 的 32 位或者 64 位处理器。
- (2) 内存: 1GB 及以上。
- (3) 显卡: 支持 DirectX 9 且显存容量为 128MB。
- (4) 硬盘空间: 至少拥有 16GB 可用空间的 NTFS 分区。
- (5) 显示器: 分辨率至少在 1024×768 像素, 低于该分辨率则无法正常显示部分功能。

其实这些要求并不算很高, 甚至两年前的老机器都能满足需求。但是这仅仅是 Windows 7 入驻的最低配置标准, 如果想要流畅运行且开启 Aero 特效, 最好能够采用更高配置的电脑, 否则将导致 Windows 7 的运行效果远不如 Windows XP。

1.2.2 Windows 7 的软件需求

Windows 7 操作系统的软件需求, 主要是指对于硬盘文件系统的要求。

✎ 安装 Windows 7 操作系统的硬盘分区必须采用 NTFS 文件格式, 否则安装过程中将出现错误提示而导致无法正常安装。



专家指点

在硬盘分区时, 如果不小心分成了 FAT32 文件格式, 则可以使用 CONVERT 命令将 FAT32 分区转换为 NTFS 分区, 其语法格式为: `CONVERT volume /FS:NTFS [/V] [/CvtArea:filename] [/NoSecurity] [/X]`。

✎ 由于 Windows 7 操作系统对于硬盘可用空间的要求比较高, 因此用于安装 Windows 7 操作系统的硬盘分区必须保证有 16GB 以上的可用空间, 最好能够提供 40GB 左右的可用空间进行分区安装系统。

1.3 全新安装 Windows 7

Windows 7 的安装过程可分为启动安装程序、收集安装信息、硬盘分区与格式化、自动复制文件、展开文件和完成设置 6 个步骤。同安装其他 Windows 操作系统一样, 安装 Windows 7 前需要进入 BIOS 界面, 设置光驱为第一引导设备。

下面以用光盘安装 Windows 7 为例, 介绍 Windows 7 全新安装的具体方法。

步骤① 启动电脑, 按【Del】键, 进入 BIOS 设置程序, 将电脑第一启动设备设置为 CD-ROM (光驱引导), 如图 1-1 所示。然后将 Windows 7 安装光盘放入光驱中, 按【F10】键保存设置, 退出 BIOS 并重新启动电脑。

步骤② 在如图 1-2 所示的界面中, 按任意键, 从 Windows 7 光盘引导系统。

步骤③ 系统通过 Windows 7 光盘引导之后, 安装程序自动检测硬件、加载系统文件和驱动程序, 同时显示加载进度。

步骤④ 在弹出的如图 1-3 所示的界面中选择安装的语言、时间格式和键盘类型等, 一般



情况下都直接采用系统默认的中文设置即可。

步骤⑥ 在弹出的界面中单击“现在安装”按钮，如图 1-4 所示。

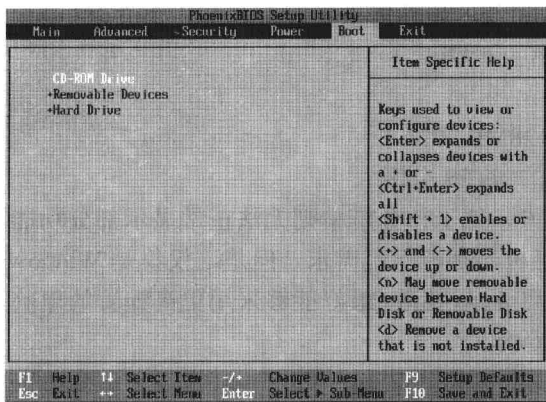


图 1-1 设置计算机引导模式



图 1-2 从 Windows 7 光盘引导系统

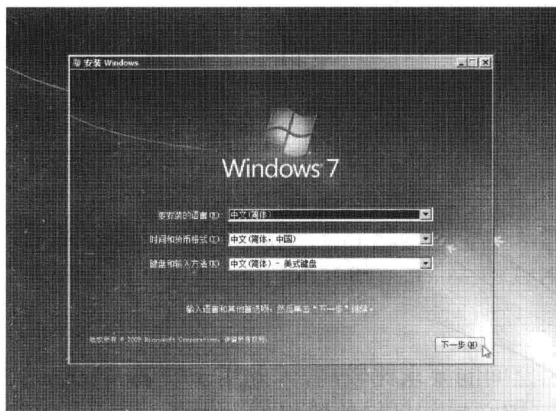


图 1-3 “安装 Windows”界面



图 1-4 单击“现在安装”按钮



专家指点

若单击“修复计算机”超链接则可以对已安装 Windows 7 系统的计算机进行修复操作。

步骤⑥ 在弹出的“请阅读许可条款”对话框中，选中“我接受许可条款”复选框，单击“下一步”按钮继续安装，如图 1-5 所示。

步骤⑦ 由于是全新安装 Windows 7，在弹出的“您想进行何种类型的安装”对话框中，选择“自定义（高级）”选项，进行全新安装，如图 1-6 所示。



专家指点

若选择“升级”选项则进入升级安装 Windows 7 界面。

步骤⑧ 在安装过程中需要选取所用的磁盘分区，此时从列表中选择拥有足够可用空间且为 NTFS 格式的分区即可，在弹出的“您想将 Windows 安装在何处”对话框中选择

相应磁盘分区，在这里选择“硬盘0分区1”选项，单击“下一步”按钮，如图1-7所示。



专家指点

用户选择安装系统的磁盘分区必须保证是 NTFS 文件格式，如果不是可以单击“格式化”按钮来完成分区格式化操作。

步骤⑨ 在安装程序收集好安装过程中所需要的信息后，将会自动完成文件的复制、展开、安装功能和更新操作。根据计算机的实际情况，一般需要 20~30 分钟的时间，如图1-8所示。

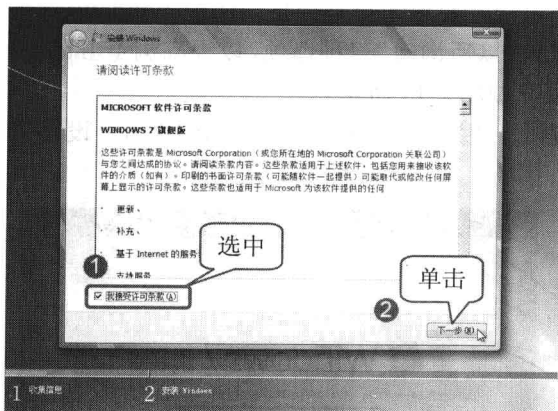


图 1-5 单击“下一步”按钮

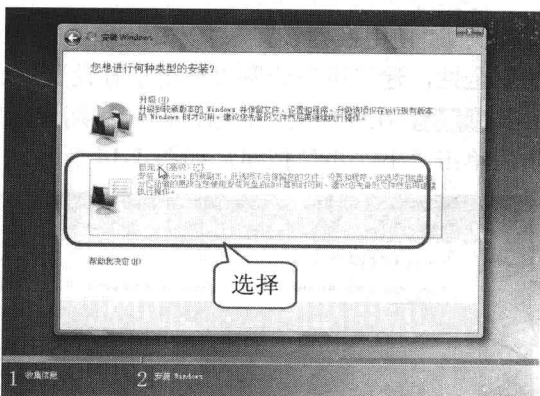


图 1-6 选择“自定义（高级）”选项

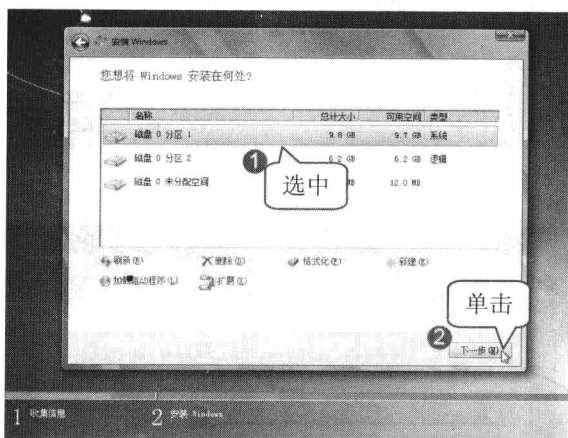


图 1-7 单击“下一步”按钮

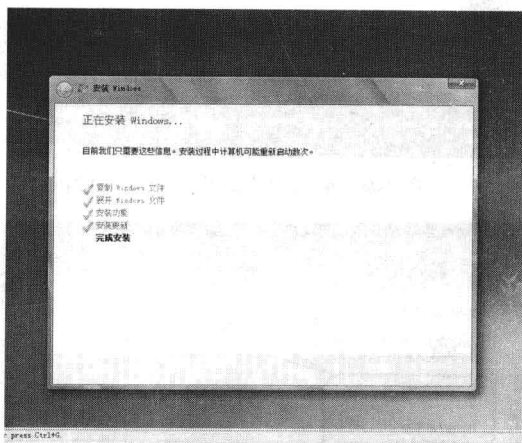


图 1-8 显示安装进度

步骤⑩ 在安装过程中，计算机屏幕会闪烁好几次，或重新启动，这是安装程序检测硬件设备、加载功能的过程，属于正常现象。在“Windows 需要重新启动才能继续”界面中，单击“立即重新启动”按钮即可，如图1-9所示。

步骤⑪ 安装 Windows 7 过程中需要创建用户名，而且在输入用户名之后，系统会自动采用“用户名-PC”作为计算机名称。如在这里输入用户名 jiuyi 后，计算机名即自动显示为 jiuyi-PC，然后单击“下一步”按钮，如图1-10所示。

步骤(12) 在弹出的“为账户设置密码”界面中，键入2次相同的密码及相应的密码提示，单击“下一步”按钮，如图 1-11 所示。



专家指点

为了加强安全性，最好把密码长度设置为 8 位以上，并且不要采用生日日期、电话号码、姓名等容易被猜测的内容作为密码。

步骤(13) 弹出“键入你的 Windows 产品密钥”界面中，在产品包装盒或者产品说明书上将密钥找出，输入后单击“下一步”按钮，如图 1-12 所示。

步骤(14) 由于 Windows 7 对于系统安全格外重视，要求选择是否自动保护 Windows。在此提供了“使用推荐设置”、“仅安装重要的更新”和“以后询问”三种选项，以提高浏览 Internet 的安全性，建议用户选取“使用推荐设置”选项，如图 1-13 所示。

步骤(15) 在弹出的“查看时间和日期设置”界面，用户可进行时间和日期的设置，设置完后单击“下一步”按钮，如图 1-14 所示。

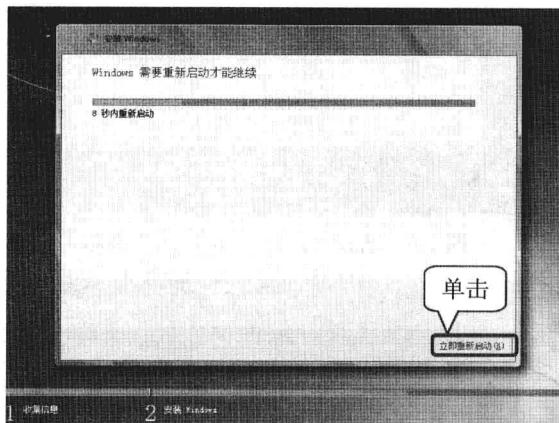


图 1-9 单击“立即重新启动”按钮

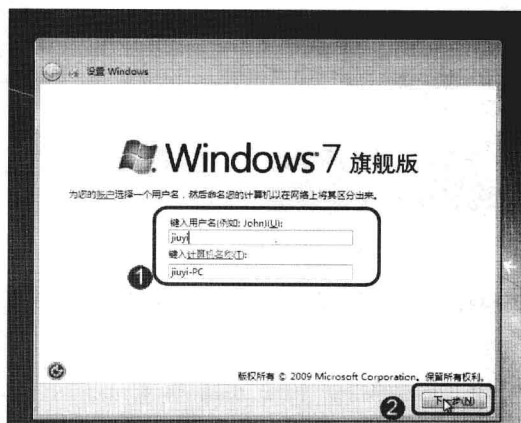


图 1-10 设置用户名

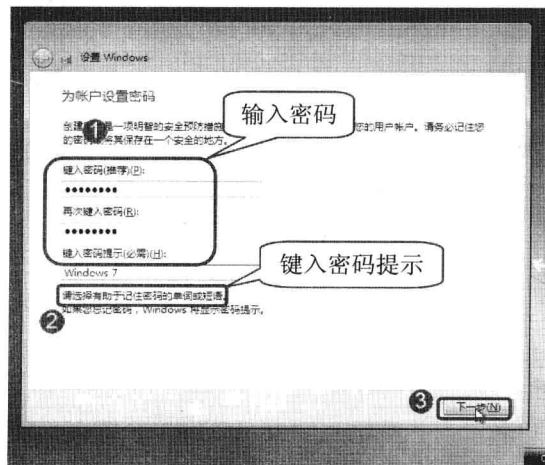


图 1-11 设置账户密码及密码提示

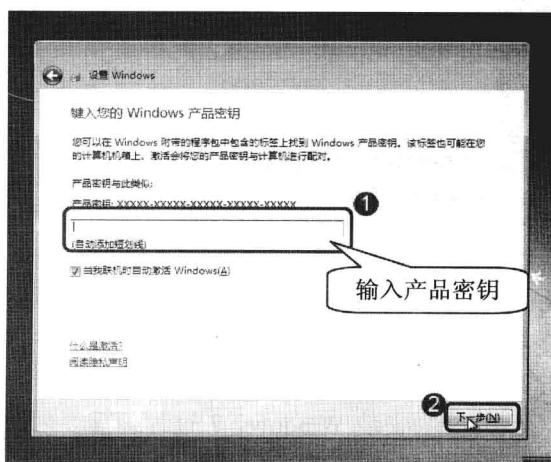


图 1-12 键入产品密钥

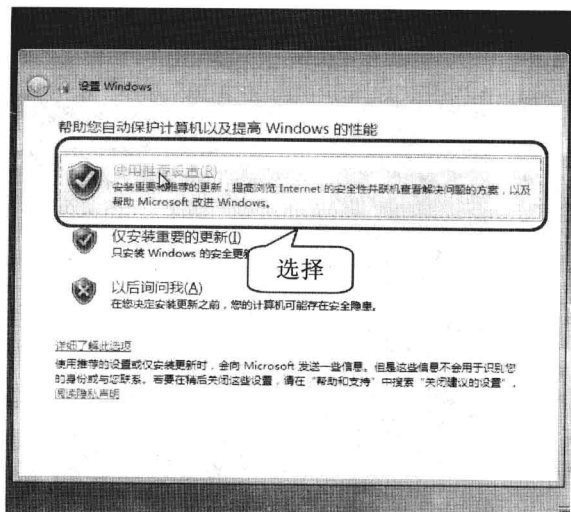


图 1-13 选择“使用推荐设置”选项

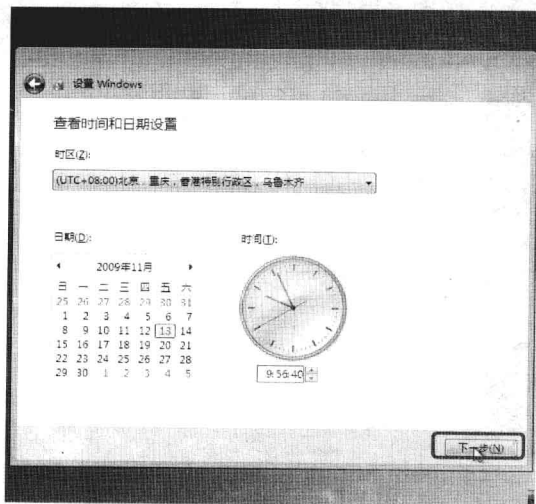


图 1-14 设置日期和时间

步骤16 在接下来的安装过程中系统将自动检测网络设备并且配置网络参数。在第一次连接时必须选择网络位置，这将为所连接的网络自动设置适当的防火墙和安全设置。如果在不同的位置（例如家庭、本地咖啡店或办公室）连接到网络，则选择一个合适的网络位置可帮助系统将计算机设置为适当的安全级别，图 1-15 所示为选择“工作网络”选项。



专家指点

在此有三个网络位置：

- ✦ 对于家庭网络或者当使用信任的网络时，建议用户选择“家庭网络”选项，家庭网络中的计算机可以属于某个家庭组。对于家庭网络，“网络发现”处于启用状态，它允许家庭组用户互相访问网络上的共享资源。
- ✦ 对于小型办公网络或其他工作区网络，建议用户选择“工作网络”选项。默认情况下，“网络发现”处于启用状态，它允许用户查看网络上的其他计算机和设备，并允许其他网络用户查看自己的计算机，但是无法创建或加入家庭组。
- ✦ 在公共场所（例如咖啡厅或机场等）中的网络请选择“公用网络”选项。这个位置的计算机要对周围的计算机不可见，并且保护计算机免受来自 Internet 的恶意软件的攻击。家庭组在公用网络中不可用，并且“网络发现”也是禁用的。如果没有使用路由器直接连接到 Internet，或者具有移动宽带连接，建议选择此选项。

步骤17 上述所有设置完成之后，系统将进行最后的设置和桌面准备等工作，此时进入如图 1-16 所示的界面。

步骤18 稍等片刻后即可进入 Windows 7 系统，其初始桌面如图 1-17 所示。

通过上述操作步骤，可以看出 Windows 7 和 Windows Vista 安装区别并不大，但是用户会发现 Windows 7 的系统安装时间要少很多，通常 20~30 分钟就可以完成系统的安装。