

四川
SICHUAN
好·玩

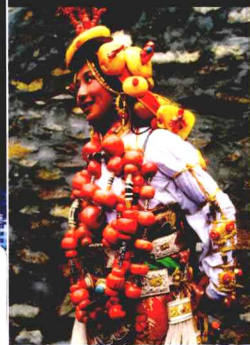


醉美乡村

难忘的景致 · 感动的旅行

118个四川最私房的景点

《醉美乡村》编采组 编著



中国旅游出版社



四川好玩书系

醉美乡村

责任编辑：朱轶佳 neverland1220@hotmail.com

于佳宁 freyalise_mage@hotmail.com

责任印制：冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

四川好玩. 醉美乡村/《醉美乡村》编采组编著. --北京:
中国旅游出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5032-4548-0

I. ①四… II. ①醉… III. ①乡村—旅游指南—四川省

IV. ①K928.971

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第236169号

书 名：四川好玩——醉美乡村

作 者：《醉美乡村》编采组

策 划：刘乾坤

撰 稿：刘乾坤 李 坤 杜权亮 吴菁华

编 辑：黄 红 夏璐璐

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/24

印 张：8

字 数：100千

定 价：35.00元

I S B N 978-7-5032-4548-0

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

醉美乡村

难忘的景致·感动的旅行

118个四川最私房的景点

《醉美乡村》编采组 编著

中国旅游出版社



醉美乡村

目录 CONTENTS



- 4 回归乡土，在田野里看满天繁星
- 6 四川省全图

9 乡村聚落 诗画的山水田园

- 10 农科村 农家乐的发源地
- 10 南充仪陇丁家大院 最后的孤村
- 11 硃砂藏寨 高原山寨
- 12 甲居藏寨 中国最美的村落
- 13 江巴村 草甸上的绝美风景
- 14 桃坪羌寨 神秘的“东方古堡”
- 14 黑虎羌寨 一万年的承诺
- 15 螺髻山镇 螺髻山下的彝风情
- 16 浴火重生
- 16 映秀 抗震博物馆
- 17 水磨 全球灾后重建最佳范例
- 17 三江 宁静的湖面

19 寻幽访古 那些被遗忘的古镇

- 20 黄龙溪 泛舟水乡古镇
- 20 元通古镇 都市中的慢生活
- 21 罗泉古镇 川中盐神所在
- 22 肖溪古镇 青石龙凤洲
- 23 洛带古镇 永远的客家
- 24 平乐古镇 嬉水川西水乡
- 26 上里古镇 南方丝绸之路上的重镇
- 28 西来古镇 静心淳朴自西来
- 29 安仁古镇 昔日的繁华
- 29 街子古镇 神秘隐居之所
- 30 鄯江古镇 古刹静思
- 30 清河古镇 东西合璧的精彩
- 31 佛宝古镇 自在的野趣
- 31 柳江古镇 烟雨柳江
- 32 罗城古镇 山上的船
- 32 会理古城 散落的古风，丽日下的沧桑
- 33 阆中 风水与三国

35 乐享四季

- 36 【PART 1】盎然春意
- 36 成都附近赏花地推荐
- 37 石象湖郁金香节
- 38 成都国际桃花节

- 40 彭州国际牡丹花会
- 40 邛崃天台山高山山茶花节
- 41 成都青白江樱花旅游文化节
- 42 中国龙池杜鹃花节
- 43 成都国际油菜花节 成都—上里古—芦山龙门洞
- 44 成都新津梨花节 成都—东拉山大峡谷—神木堡
- 44 成都周边更多赏花去处 成都—蜂桶寨自然保护区—龙苍沟

44 四川省四季赏花线路

- 45 雅安油菜花
- 46 东拉山大峡谷桂花
- 46 龙苍沟鸽子花

47 【PART 2】清凉一夏

47 夏季亲水游

- 47 大英死海
- 47 虹口漂流

48 山中寻幽

- 48 碧峰峡
- 49 天台山
- 50 蜀南竹海
- 51 龙须沟
- 52 龙池
- 53 自怀
- 55 玉兰山

56 川西避暑胜地

- 56 花湖
- 58 唐克乡
- 59 瓦切乡
- 60 丹巴美人谷
- 63 塔公草原
- 64 新都桥
- 67 乡城
- 68 亚丁村
- 70 伍须海

72 【PART 3】秋天彩色之旅

- 72 东拉山
- 73 龙苍沟
- 73 黑水奶子沟
- 75 光雾山
- 76 龙潭子
- 77 喇叭河
- 78 唐家河



80 【PART 4】 冬季温泉赏雪行

80 蜀道温泉与雪山

80 西岭雪山 四川的阿尔卑斯

82 峨眉山 雪中的仙境

84 周公山温泉 极好的养生温泉

85 攀西阳光之旅

85 彝海 高山上的明珠

85 格萨拉 黄金生态之地

87 安宁河谷 风吹来阳光的味道

88 螺髻山 第四纪古冰川天然博物馆

90 米易 浓郁民族风情之城

90 红格景区 攀南的温泉养生地

91 九襄小镇 来了就不想离开的小镇

92 泸沽湖 仙女居住的人间仙境

94 孟获城 阳光旅游门户

94 大佛湖 冬季观鸟胜地

95 邛海——泸山 攀西阳光的地标

97 民俗活动

98 【PART 1】 蜀中的民俗活动

98 绵竹年画

99 达州元九登高

99 什邡马井元宵会

100 云峰寺庙会

100 三台邻居节

101 安县睢水踩桥会

101 都江堰放水节

102 郫县望丛赛歌会

102 广元女儿节

103 【PART 2】 多元的民族风情

103 康巴藏族

103 藏族礼仪

104 甘孜迎秋节

105 康定跑马山转山会

106 凉山彝族

106 彝族礼仪

106 彝族禁忌

107 火把节 彝族的情人节

108 羌族

108 羌族民俗

108 羌族禁忌

109 日麦节 羌族的新年

111 名人故里

112 【PART 1】 文化名人故里游

112 资中文庙 由孔子到张弘

112 张大千纪念馆

113 陈子昂故里

113 三苏祠

113 江油李白故里

114 【PART 2】 军旅名人故里游

114 朱德故里

114 罗瑞卿故里

115 邓小平故里

115 张爱萍故里

117 体验田园

118 【PART 1】 乡村休闲活动

118 垂钓

118 南充升钟湖

118 简阳三岔湖

119 绿道骑行

119 郫县绿道

119 温江绿道

120 【PART 2】 舌尖上的诱惑

120 牛佛烘肘子

120 金堂鱼肴

121 都江堰田坝土鲢鱼

121 华阳老田坎土鲢鱼庄

122 洪雅藤椒钵钵鸡

122 安岳柠檬风味宴

123 【PART 3】 采摘瓜果乐尝鲜

124 【PART 4】 特产制作的艺术

124 郫县豆瓣

124 先市酱油

125 荣经黑砂

125 蒙顶山上茶

125 分水油纸伞

126 古蔺郎酒

126 喜德彝族漆器

126 安靖蜀绣

127 怀远藤编

128 在希望的田野上

回归乡土，在田野里看满天繁星

中国人自古以来就有对田园生活的向往和追求，“春赏花、夏耕耘、秋摘果、冬随俗”向来就为文人墨客所向往。南宋著名诗人陆游在广安写下的《岳池农家》中这样赞美农家生活：“农家农家乐复乐，不与市朝争夺恶”；陶渊明在《归园田居》中描绘的“晨兴理荒秽，带月荷锄归”的生活方式也成了他用一生寻找桃花源的缩影。

如今城市化的加速发展朦胧了很多人人儿时记忆中的乡村星空，越来越快的社会生活节奏和脱离自然的水泥森林让我们和孩子们越来越远离自然的怀抱，远离那雨后空气中尘土的清香。于是回归自然、回归田园的心思便渐渐在每个城市人的脑海中萌芽、滋长起来。

四川拥有广袤的乡村田野和丰富的历史文化景观，中国乡村旅游的重要形式“农家乐”就起源于成都市郫县农科村，作为城市居民的旅游需求和郊区农业、农村资源相互作用、相互适应以及政府积极引导的结果，“农家乐”是农民在发展农村经济过程中摸索出的一条新路子，也是成都农民的重大创举。

打开谷歌地图，我们会发现四川山脉众多，山地地形占了全省面积的一半，盆地边缘多山，山势陡峻，发源于盆地边缘山地的河谷大多为“V”形谷，岭谷高差超过500米，而且地表崎岖，故历史上就有“蜀道难，难于上青天”之说。山脊海拔大多在2000~3000米，西北部与西部甚至超过3000米，如龙门山4984米、小相岭4791米，其中峨眉山高3099米，山势巍峨秀丽，为中国四大佛教名山之一。北缘米仓山、大巴山近东西走向，是著名的秦巴山地南翼部分，海拔一般在1500~2200米之间，山势雄伟，山坡陡峭，沟谷深切，相对高差可达500~1000米；南边大娄山属于气势磅礴的云贵高原的一部分；东边的巫山幽深秀丽擅奇天下，峡深谷长迂回曲折，华蓥山最高峰高登山海拔1740.1米，也是四川盆地底部的最高峰。

多样的地形带来了多样的气候，四川盆地属于亚热带季风气候，雨热同期，四季分明，于是盆地四季均有美丽的景观。春天梨花、油菜花、桃花等肆意开放；到了夏天，盆地内的众多森林便成了避暑消热的好去处，而闲适的四川人往往在此时寻一农家，泡上茶，摆上一桌麻将，在稀里哗啦的麻将声中度过整个夏天；秋天则是丰收的季节，都江堰成就了天府之国，这片

土地也多次孕育或挽救了中国的命运，汉、唐、近代中国均如此；到了冬天，盆地周边的山上如西岭雪山、瓦屋山、峨眉山都是可以享受雪的地方，在这里完全不用担心被冻伤，那些雪地下幽幽的青绿便是最好的明证。

四川西部属于青藏高原，于是在四川又能看到另一种风情。雪宝顶、贡嘎山、亚拉雪山、雀儿山、三神山等雪山与草原共存。在高原的夏季，草原上的各种野花努力抓住短暂的光，展现它们最美的一面。

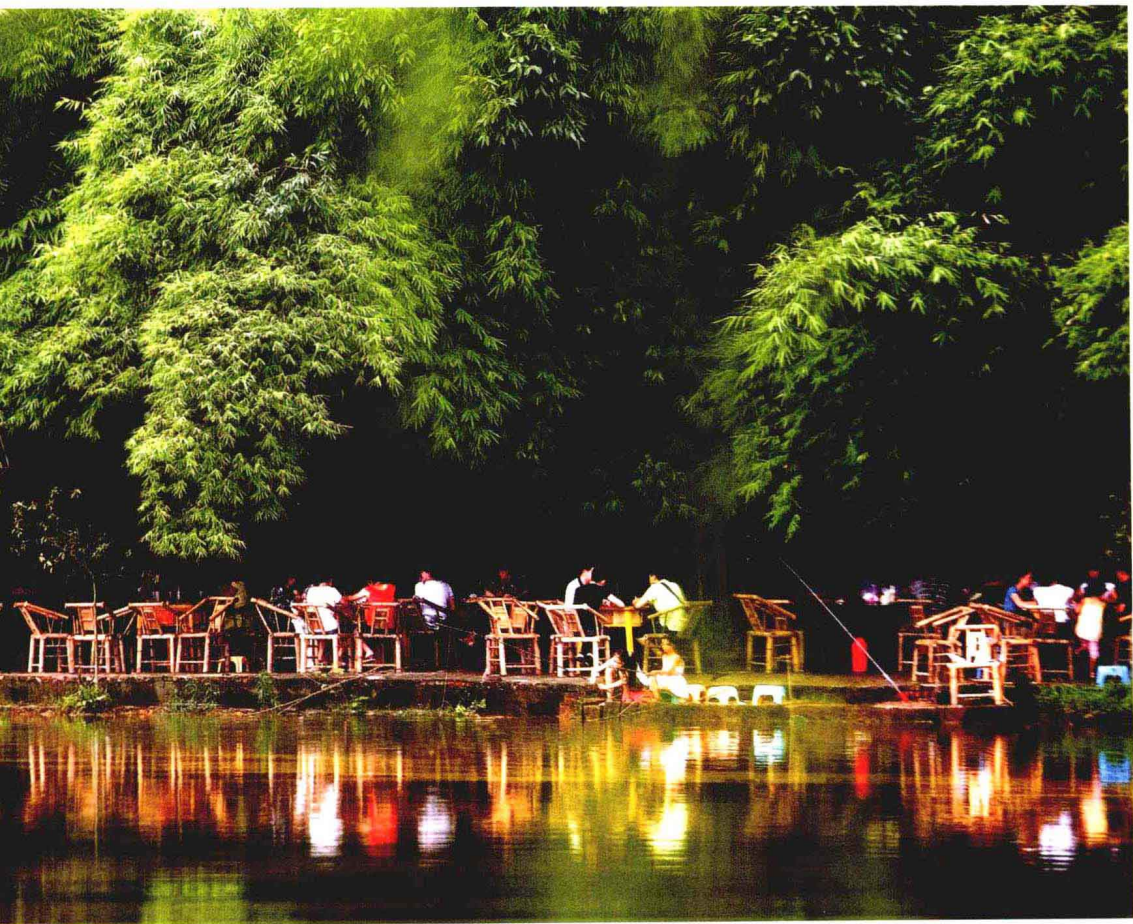


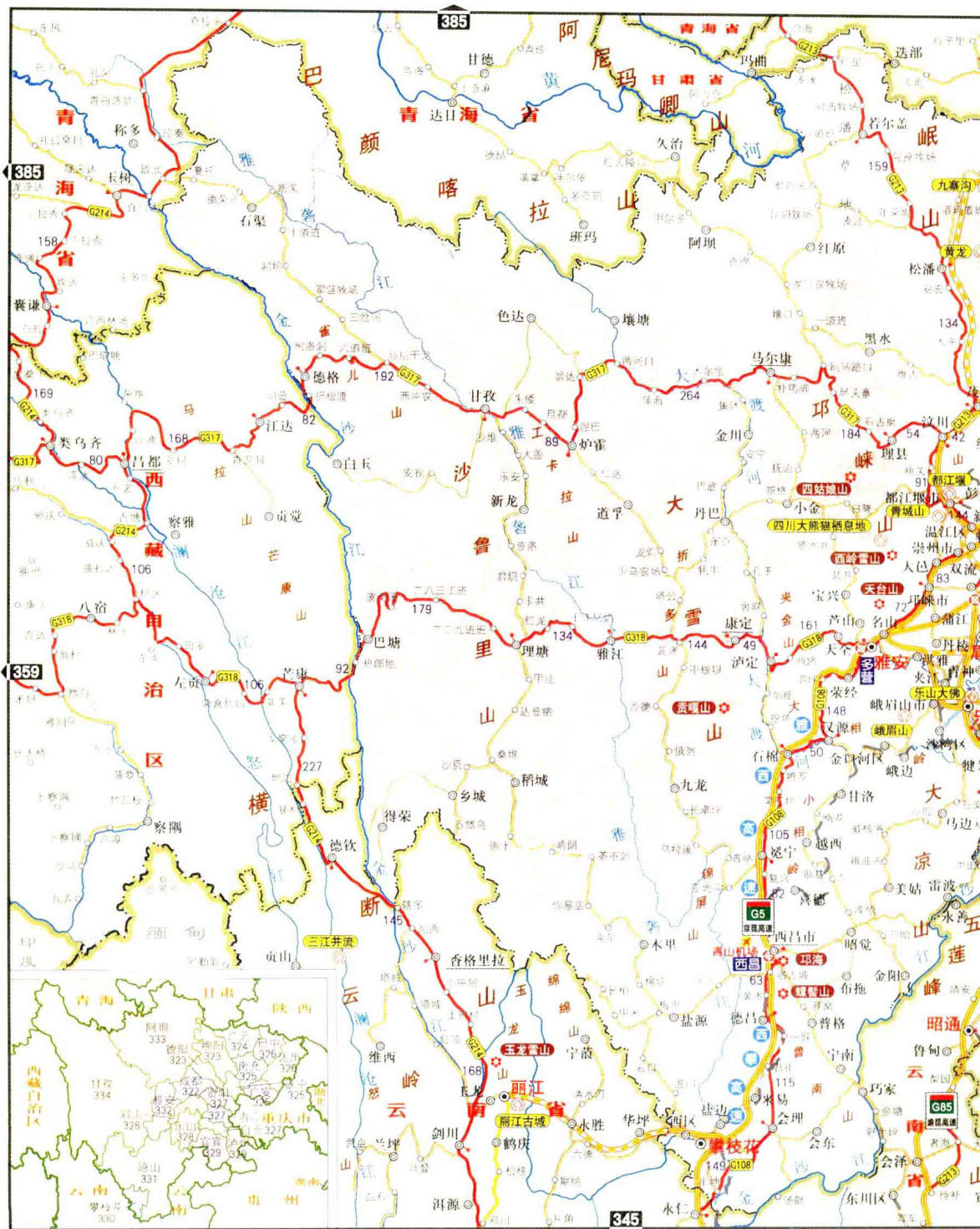
神奇不仅如此，将视线移向川南，一条巨大的裂谷仿佛是大地的伤口，这里便是世界第二大断裂谷——攀西断裂谷，这里是典型的干热河谷，瓜果和生态农业极具特色。

气候和地形的多样性，造就了四川 48.5 万平方公里土地上多种多样的民族风情，盆地内的汉族、川西高原上的康巴藏族、横断山区的彝族及川北的羌族，多种民族文化在这片土地上交融，于是“茶马古道”、“南方丝绸之路”就在各种因素的影响下应运而生。

随着交通的发展，昔日古道上的马夫早已不在，留下那些曾经极尽繁荣的古镇让我们造访，我们也更为方便地走进从前不易接近的世界。于是夏天到川西高原上避暑、冬天到攀西地区沐浴阳光，便成了今日旅游的时尚，人们热衷于逃离城市。走进乡土世界中，重回自然的怀抱。

垂钓、采摘、吃农家饭等活动，让人重拾被城市丢弃了的轻松和自由。进行一次心灵的旅行其实很简单，就是走出去，在田野里看满天繁星。





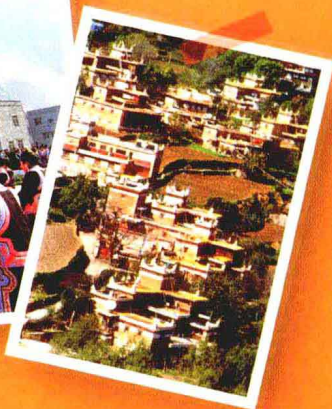
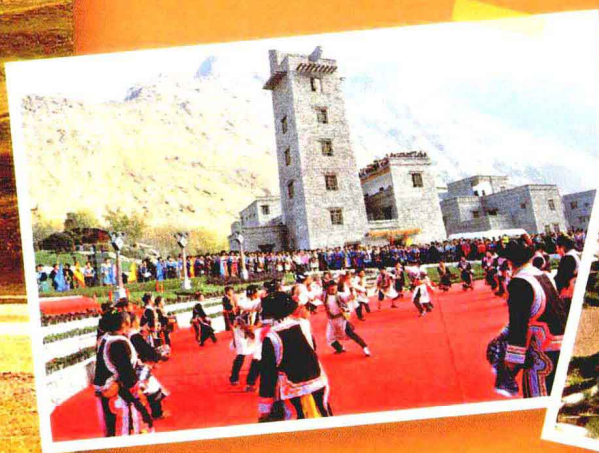
四川省全图





乡村聚落 诗画的山水田园

- 
- 10 农科村 农家乐的发源地
10 南充仪陇丁家大院 最后的孤独
11 硃砂藏寨 高原山脊
12 甲居藏寨 中国最美的村落
13 江巴村 草甸上的绝美风景
14 桃坪羌寨 神秘的“东方古堡”
14 黑虎羌寨 一万年的承诺
15 螺髻山镇 螺髻山下的彝族风情
16 浴火重生
16 映秀 抗震博物馆
17 水磨 全球灾后重建最佳范例
17 三江 宁静的邂逅



走进大山造访绝美村庄

四川是一个多民族省份，汉、藏、彝、羌以及其他的少数民族在历史的长河中创造了灿烂的文化，养成了独具特色的民族习惯。走进盆地、走进大山体验这些至今还保持着独特气质的村落，去感受这些乡村独有的美丽，亲近自然。大地母亲从来都不会放弃任何一个孩子，走访过这些村庄聚落后，将更深刻地感受到自然、大地母亲的慈爱与博大。

农科村

农家乐的发源地

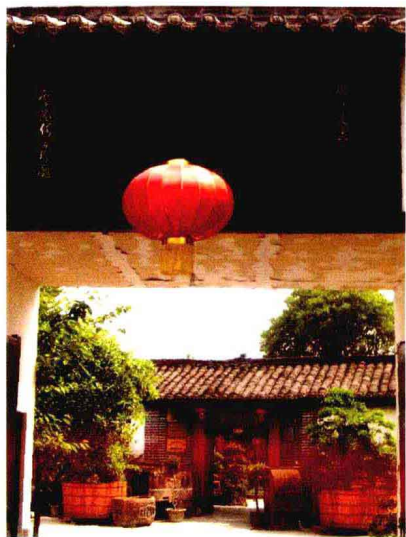
农科村是川西平原上的一颗明珠，以它特有的魅力，赢得了“鲜花盛开的村庄”、“没有围墙的公园”等美誉。独具川西平原特色的农家四合院、典雅别致的小康住宅楼，在红花绿叶的掩映中更显清丽脱俗，风格别具。农科村是四川乃至中国乡村旅游的发源地，如今这里苗木花卉种植面积达 300 余亩（包括庭院），花卉品种以金弹子、银杏、桂花、海棠、榕树为主，多种盆景造型各具特色，各种高档次木本、草本花卉随处可见。在宽敞、舒适的四合院、楼房内挂有字画，其中不乏名人手迹。闲来品茗赏花、看书下棋，自得其乐。城里人来农科村旅游，可饱尝农家风味佳肴，接受自然风景熏陶，返璞归真，回归自然，其乐融融。

交通：自成都茶店子公交站搭乘直达农科村的 716 路公交（票价 5 元 / 人）

美食：手磨豆花、九斗碗、草原土猪系列、龙凤汤、腌熏野味

住宿：静香园可提供餐饮和住宿，电话：(028) 87961059

特产：郫县豆瓣、杨德怀萝卜干、三岔盐菜



交通：自成都梁家巷汽车站搭乘直达仪陇县的大巴（票价 98 元 / 人）

美食：推荐以下餐馆品尝美食，清河大酒楼、地址：马鞍山镇，电话：(0817) 7555101；亲都酒家、地址：马鞍山镇，电话：(0817) 7555717

住宿：花园酒店，地址：仪陇县新政镇南北中心大通中段，电话：(0817) 7217777；朝阳大酒店，地址：仪陇县新政镇曹田街中段，电话：(0817) 7898888

特产：哈哥兔肉、柑明黄酒、酱瓜

南充仪陇丁家大院

最后的孤独

丁氏庄园是客家后裔丁邱南、丁邱毓、丁邱玉、丁邱珍四兄弟主持修建的，从 1906 年动工到 1925 年竣工，施工时间长达 18 年。丁氏庄园占地面积达 6800 平方米，建筑面积为 3800 平方米，集居住与防卫于一体，规模宏大，闻名川北，在民国时期号称“川北第一庄”。客学专家称其为“最后的孤独”，因为这样完整的客家民居，特别是仪陇客家民居已屈指可数，又因其保存完整，堪称川北客家民俗博物馆。丁氏庄园坐北朝南，一楼一底，整座庄园为土木群体建筑。作为土木结构的民居，丁氏庄园的木材用料均选伐自琳琅山上的楠柏之木，内花园四周共有庭柱 14 根，直径均在 0.5 米以上，平均高度为 10 米，比普通的立柱大一倍，每根庭柱上都有木刻龙头，栩栩如生。整座庄园没有一钉一铆，全靠斗拱大梁立柱，纵横交错，相互连接，完整而坚固。

晓碛藏寨

高原山脊

“晓碛”为藏语汉译,原意为“高寒山脊”,晓碛是距离成都最近的少数民族乡,平均海拔2500米以上,面积880多平方公里,仅5000余人。走进晓碛,可以见到别具一格的藏族民居锅庄楼、浓香飘溢的酥油茶、独具特色的藏族服饰……绚丽多彩的藏乡风情、勤劳朴实的藏族同胞,共同构成亮丽的人文风景。

晓碛藏族同胞与甘孜、阿坝藏族同胞的身材、体态、脸形轮廓都有所不同,其民风民俗也具有地方特色。村寨、建筑、服饰、餐饮、语言、文化、歌舞、节庆、礼仪、宗教等都别具一格,具有民族过渡地区的显著特征。晓碛藏族同胞有自己的语言,但没有文字,他们独特的服饰其既不同于其他藏区的“袒半肩”,也有别于彝族、羌族的服饰。

交通: 自成都石羊车站搭乘直达宝兴的木巴(票价65元/人),再从宝兴转乘班车到晓碛(票价15元/人)。

美食: 晓碛牛肉

住宿: 晓碛住宿条件一般,建议到宝兴住宿,推荐夹金山大酒店,地址:宝兴县穆坪镇沿江路38号,电话:(0835)6823535

特产: 宝兴贡砚、牦牛肉



甲居藏寨

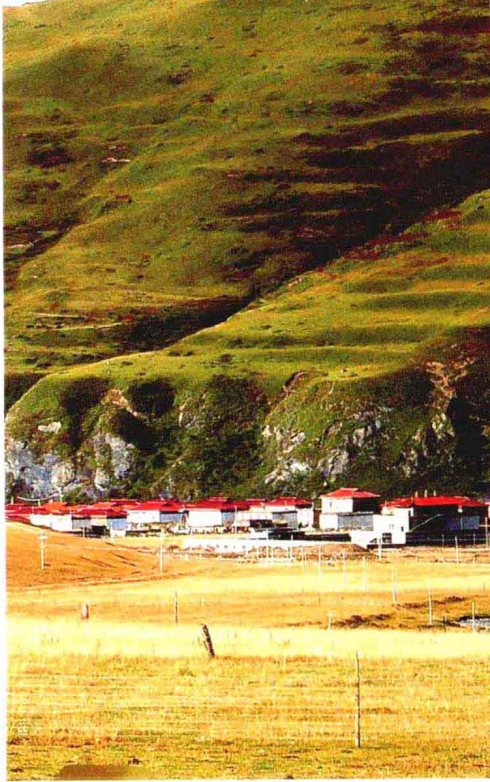
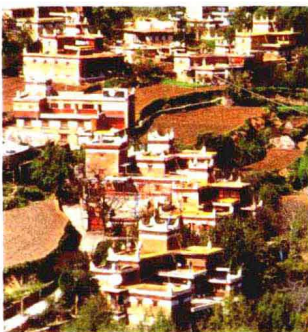
中国最美的村落

“甲居”在藏语中是“百户人家”之意，甲居藏寨位于四川甘孜州丹巴县境内，距县城约8公里，藏寨面积约5平方公里，居住着140余户嘉绒藏族，藏寨从大金河谷层层叠叠向上攀缘，一直伸延到卡帕玛群峰脚下。

丹巴藏寨与碉楼在建筑风格上一脉相承，是嘉绒山寨中最具特色的建筑。丹巴藏寨的墙体与碉楼一样，都用石头砌成，但一般仅3~4层，底层是仓库和圈养牲畜的地方，2层为客厅、厨房和灶台，3层为卧室，顶层常设为经堂。所有顶层外沿都涂有黄、黑、白3种颜色，这也是嘉绒藏寨的一大特征。

放眼望去，卡帕玛群峰像一位慈母敞开宽大温柔胸襟，将山寨安然拥入怀中。幢幢白色寨楼星罗棋布地点缀在绿荫葱郁的山坳上，错落有致的层层梯田掩映在青山绿树丛中，绿荫、寨楼与梯田构成了一幅天人合一的美丽画卷，被誉为“藏区童话世界”、“丹巴风情名片”。2005年，包括甲居藏寨在内的丹巴嘉绒藏寨一举摘下了“中国最美丽的乡村古镇”的桂冠。

费用：甲居门票30元/人
交通：自成都乘火车至客运站搭乘大巴至丹巴（票价120元/人），再从丹巴转车到甲居（票价约5元/人），也可从县城包车前往（30元/车，可乘4人）
美食：香猪腿、酥油糌粑、老腊肉、土鸡、酸菜
住宿：甲居人家客栈，地址：甘孜州丹巴县锦屏山甲居村一村，电话：13990464043（住宿费用60元/晚，淡季打三折）
特产：丹巴香、红石醋、蜂蜜、野生菌菇



江巴村

草甸上的绝美风景

江巴村位于四川康定县塔公乡折多山以西 32 公里，全村 232 户，共 1028 人，面积达 40 平方公里。江巴村是纯牧业村，地处高寒地区，海拔 3800 米，年平均气温为 -10°C ，是典型的高寒纯牧业村，也是康定县牧民定居建设的试点村之一，整个江巴村属于高山草甸风光，风景非常美丽。

在短暂的夏季，草原上开着彩色的野花，在最接近天空的地方云朵触手可及，远处的经幡和在草甸上悠闲吃草如墨点般的牦牛组合在一起，让人感觉是进入了一种与世无争的境地。最好的旅行、最好的时光，让我们的心灵得到一次彻底的净化，于是对于自然更加热爱与敬畏。

交通：自成都新南门车站搭乘大巴直达康定（票价 100 元/人），再从康定包车到江巴村（约 200 元/车）。

美食：牦牛肉、糌粑、酥油茶。

住宿：江巴村住宿条件差，建议入住康定；康定星级酒店，电话：（0836）2828242。

特产：康定银器、藏鞋、藏布、藏香。



桃坪羌寨

神秘的“东方古堡”

桃坪羌寨在理县东 40 公里处。桃坪羌寨是羌族建筑群的典型代表，寨内一片黄褐色的石屋顺着陡峭的山势逐坡上垒，其间碉堡林立，被称为最神秘的“东方古堡”。

桃坪羌寨以古堡为中心筑成了放射状的 8 个出口，出口连着甬道构成路网，本寨人进退自如，外人如入迷宫。寨房相连相通，外墙用卵石、片石混合建构，斑驳有致，寨中巷道纵横，有的寨房建有低矮的围墙，保留了远古羌人居“穹庐”的习惯。民居内房间宽阔、梁柱纵横，一般 2~3 层，上面作为住房，下面为牛羊圈舍或用于堆放农具，屋内房顶常坐有“小塔”，供奉羌人的白石神（一块卵状白色石头）。堡内的地下供水系统也是独一无二的，从高山上引来的泉水经暗沟流至每家每户，不仅可以调节室内温度、做消防设施，而且一旦有战事，还是避免敌人断水和逃生的暗道。

桃坪羌寨浓缩了羌族千年历史，在桃坪羌寨内，羌民们都保留着传统的生活习惯，从田间采摘苹果的孩童，到门前穿着整齐民族服饰的老者，从正在织羌绣的妇女，到喝着青稞酒的彪汉，无不呈现出一种田园牧歌式的生活境界。



交通：自成都茶店子车站搭乘至理县桃坪的大巴（票价 70 元 / 人）

美食：桃坪羌寨玛祖酒家提供当地美食，电话：（0837）6836194

住宿：桃坪羌寨羌家客栈，电话：（0837）6833720



黑虎羌寨

一万年的承诺

该寨古称“黑猫寨”，汉代的一支小部落在此“依山居止，垒石为室”，以狩猎为生；唐代以后，农牧并举。他们与其他族系少有往来，居占悬崖峭壁，常与来犯强争，并多次击败侵略的外族人。

黑虎羌寨有 3 个组成部分，细细数来，在不到 1 平方公里的山地上有 31 座碉楼，可以想象当年全寨羌人付出的劳力是多么巨大：鹰嘴河山梁上共有 7 座整碉、12 座残碉、3 座还留有墙基的破碉；河谷台地上有 3 座整碉、4 座残碉（均为四角方碉）；黑虎将军寨（已残破）有 2 座四方残碉。

其中最壮观的就是距离山下 2 公里的鹰嘴河悬崖上的碉楼群，群碉如苍松般植根于鹰嘴河山梁上，背靠悬崖峭壁，从河谷上望去，直入云天。据当地老人回忆，过去这里曾有近百座碉楼，大多毁于“文化大革命”期间和近年来的建设，让人唏嘘不已。

清朝寨中出了位受人推崇的“杨四将军”，他是当时唯一能领导“黑猫寨”羌人英勇抗敌的英雄，被后人尊称为“黑虎将军”，广为传颂，该寨也改称“黑虎寨”。黑虎将军在 22 岁那年的四月初八深夜，被清兵买通的歹徒以毒箭暗算，倒在他亲手播种的兰花烟地里。为了纪念他，黑虎七族所有的女性自生至死都要头戴一顶用白布做成、两端留有尾翼（形如两片兰花烟叶）的虎头孝帕，成年男子则头裹青纱。族人认定，这种孝仪万年不改，如有不戴者会受到众人的议论和谴责。

交通：自成都茶店子汽车站搭乘大巴至茂县（票价 60 元 / 人），再从茂县租车前往黑虎（约 200 元 / 车）

美食：鹰嘴河饭庄提供羌族特色美食

住宿：阿坝藏族羌族自治州茂县国际饭店，电话：（0837）7427777

特产：茂县水果

螺髻山镇

螺髻山下的彝族风情

螺髻山镇也叫“拖木沟”，是国家级名胜风景区、国家AAAA旅游景区——螺髻山的腹地，它位于中国最大的彝族聚居区——四川省凉山州首府西昌市与普格县的交界处，属于普格县的一个比较大的彝族乡镇，海拔1850~4170米，是一个典型的二半山和高寒山区。

螺髻山镇辖区因受地貌及气候的影响，不同气候垂直分布，有“一山有四季，十里不同天”之说。螺髻山拥有“西子浓妆，峨眉淡抹，螺髻天生”的美誉，2001年5月螺髻山被列为国家自然保护风景区，万千景象吸引了不少游人万里跋涉，登临游览，以探寻其无穷奥妙。而到螺髻山旅游的人们都要经过这个山下小镇。

螺髻山镇将彝族文化和旅游相结合、民族风情和自然风光相结合、生态保护和旅游开发相结合，形成了集健身探险游、生态游、民俗风情游于一体的体验式旅游，引导村民发展庭院经济，开设“彝家乐”，每年一次的螺髻山镇俗文化旅游节打造出彝家风情旅游的亮点，全面展示“赏彝家景、住彝家屋、吃彝家宴、干彝家活、跳彝家舞”的浓郁民族特色。

交通：自成都可乘飞机、火车或汽车到西昌，建议乘坐汽车，欣赏让人陶醉的雅西高速风景（票价200元/人），至西昌后再转乘班车前往螺髻山镇。

美食：螺髻山镇提供地道的彝族风味美食。

住宿：螺髻山镇住宿条件一般，建议在西昌住宿，推荐天喜花月酒店，地址：西昌旅游客运中心斜对面，电话：(0834) 8886699。

特产：苦荞茶、彝族漆器。

