

电子邮件跟我学



电脑快餐丛书

陈力 / 编



上海科学技术出版社



ChinaByte
www.chinabyte.com

电脑快餐丛书

陈 力 / 编

电子邮件跟我学

9325
上海科学技术出版社



责任编辑 陈慧敏
插图设计 丁晓均
装帧设计 房惠平
电脑制作 顾文慧

电脑快餐丛书
电子邮件跟我学
陈 力 编

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 上海市印刷十一厂印刷

开本 787×1092 1/64 印张 1.75 字数 25 000

2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷

印数:1—10 000

ISBN 7-5323-5696-5/TP·163

定价:5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

编写说明

ChinaByte 作为面向信息技术的中国先驱网站，近4年来一直在不遗余力地推进信息技术在中国的普及。它不仅在长期实践中为中国的信息产业输出了大量人才，同时也非常注重电脑、网络知识的普及教育，本套丛书正是这种战略思想的具体体现。本套丛书希望以通俗、生动、活泼的形式，使对电脑、网络感兴趣的广大读者，能轻松掌握最基本的电脑、网络操作技能。为实现这一目标，我们组织了一批优秀作者精心创作，数易其稿，力求做到精益求精。本套丛书的出版，得到了公司总经理宫玉国先生的力倡和直接指导。网站编辑翁斌、张威、李欣等，为稿件组织、美工设计、联络协调付出了很大辛劳。另外还有许许多多直接间接为这套丛书作出过贡献的人士，无法一一提及，这里一并致以深深谢意！

编者

目 录

初识电子邮件	2	添加帐号	18
解释	3	写信与发信	30
特点	4	收信与读信	36
过程	6	回复邮件	41
必备条件	7	转发邮件	42
E-mail地址	8	文件夹管理	43
使用Outlook Express	9	删除和恢复邮件	47
启动	11	通讯簿	51
添加标识	14	修改选项	59

使用Foxmail	62	阅读邮件.....	101
安装.....	63	编写邮件.....	102
修改帐户属性.....	69	文件夹操作.....	103
写信与发信.....	74	创建地址簿.....	104
收信与读信.....	78	修改配置选项.....	105
邮箱管理.....	81		
帐户管理.....	83		
建立和使用地址簿.....	89		
使用免费E-mail信箱	95		
申请.....	96		



“我是强强，ChinaByte电脑超人，在电脑方面没有什么我不知道的，有什么电脑问题尽管问我！”

“我是汪汪，电脑初学者，经常向强强请教电脑问题。”



初识电子邮件

在强强的帮助下，汪汪的电脑可以上网了，强强对汪汪说：“以后，要和我联系的话，可以给我发电子邮件。”

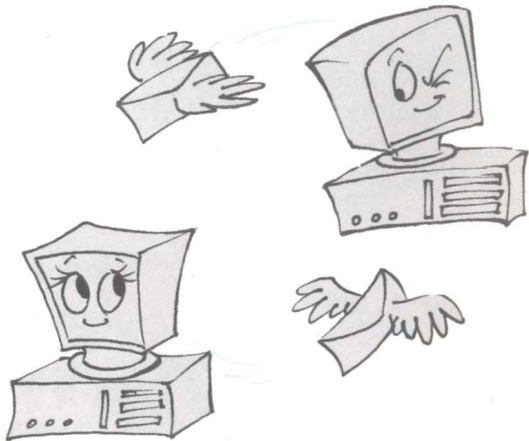
“电子邮件是什么呀？”
汪汪问。

“哦，我忘了，你还是个网络新手，来，我就给你说说。”



解释

电子邮件，又称E-mail，它是利用电脑网络进行联络、交换信息的一种方法，是因特网上使用最频繁的一种功能。



特点

1. 传递方便快捷

在任何可以上网的地方，都能发送E-mail，且几秒后E-mail就能到达远方收信人的“信箱”中。

2. 内容包罗万象

只要是电脑能处理的文件，如文字、声音、图片甚至是一段电影等，都能附带着一一起发送。



3. 费用低廉

发一封普通邮政信件到美国要很多钱，而发E-mail，无论发到何地，所要支出的仅是上网费用，价格相当低。

4. 安全保密

因为E-mail的传递全是由电脑完成的，不存在人为的干涉，所以信件被人看到或是送错地方的可能性几乎为零。



过程

在电脑上把信

写好，填上收件人的E-mail地址，然后连上因特网。只要启动发送命令，E-mail就被传送到发送邮件的

服务器（SMTP服务器）上，接着被传送到对方接收邮件的服务器（POP3服务器）上。只要收件人连上因特网，他的邮件服务器就把E-mail传送给

强强的服务商的 E-mail 服务器，通常既是SMTP服务器，又是POP3服务器。

汪汪的服务商的 E-mail 服务器，通常既是SMTP服务器，又是POP3服务器。

强强的电脑

汪汪的电脑

装上 E-mail 客户端软件。

装上 E-mail 客户端软件。



必备条件

E-mail 好处多多，但要使用它必须具备下列条件：

1. 电脑必须能连上因特网。
2. 必须要有E-mail帐号（或称信箱）。
3. 已安装了电子邮件客户端软件，如 Outlook Express、Foxmail等。

“E-mail就是这么回事啊！但E-mail地址是什么呢？它不会是某市某街某号那样的吧？” 汪汪问。



E-mail地址

E-mail地址是由两部分构成的，它们之间用@分开，在@之前是用户名，在@之后是E-mail服务器主机地址。例如我的用户名为qiangqiang，E-mail服务器主机地址为chinabyte.net，那么我的E-mail地址是：
qiangqiang@chinabyte.net



使用 Outlook Express

汪汪问：“强强，你刚才说了要
汪 能使用E-mail得具备三个条
件，我的电脑除了能上网，其他的
条件我都没有，怎么办呢？”

强强说：“其实这三个条件你都
有。申请上网帐号时，对方除了给
你上网的用户名和密码外，还给了
你什么？”

汪汪：“哦，还有一个E-mail地
址。那电子邮件客户端软件呢？”



强：“Windows 98里附
带了一个电子邮件的客

户端软件，叫Outlook Express。

如果没有的话，可以打开控制

面板选择【添加/删除程序】

把它添加进去。”

“是吗？我来看看，在这儿，
点击它就能启动了吗？”汪汪
说。

“对，你现在试试看。”强
强说。



启动

STEP 1

点 击Windows的【开始】，把光标移到【程序】项，再移到【Outlook Express】项并点击。

