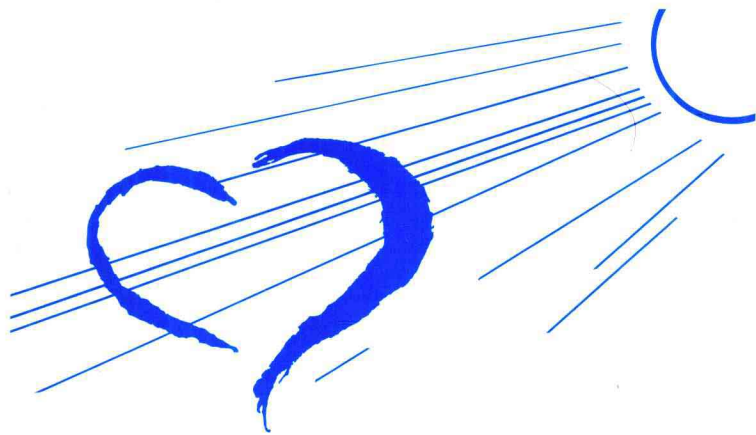


专科护士实践手册



手术室

专科护士实践手册

Opera

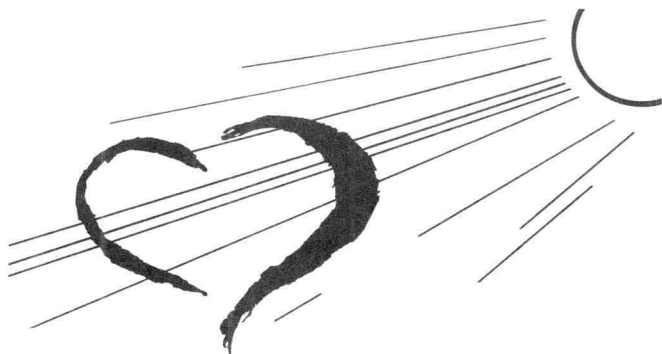
sing

楼鲁萍 王小芳 ○ 主编
么莉 李红 ○ 主审



化学工业出版社

专科护士实践手册



手术室

专科护士实践手册

Open

ing

楼鲁萍 王小芳 ○ 主编

么莉 李红 ○ 主审



化学工业出版社

· 北京 ·

采用问答式, 介绍手术室基础护理技术、手术室主要仪器和设备的使用、手术室的管理、各专科手术的配合等内容, 其中专科手术配合涉及妇产科手术、心胸外科、骨科、神经外科、小儿外科、普外科、整形烧伤外科、泌尿外科、眼科、耳鼻喉科的各种手术。内容丰富广泛, 深入浅出, 言简意明, 条理清晰, 利于记忆, 便于应用, 实用性强。

图书在版编目 (CIP) 数据

手术室专科护士实践手册/楼鲁萍, 王小芳主编. —北京:
化学工业出版社, 2013. 1

(专科护士实践手册)

ISBN 978-7-122-15919-9

I. ①手… II. ①楼…②王… III. ①手术室-护理-手册
IV. ①R472. 3-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 284437 号

责任编辑: 戴小玲
责任校对: 洪雅姝

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政
编码 100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/32 印张 13 字数 307 千字

2013 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00 元

版权所有 违者必究

本书编写人员名单

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 楼鲁萍 | 王小芳 | | |
| 副主编 | 张晓霞 | 陈 雯 | 甘明秀 | |
| 主 审 | 么 莉 | 李 红 | | |
| 编 者 | 王小芳 | 王心怡 | 王少霞 | 江 云 |
| | 江 秀 | 甘明秀 | 叶文娟 | 叶丽红 |
| | 冯 斌 | 张小兰 | 张晓霞 | 陈 美 |
| | 陈美云 | 陈秋昞 | 陈晓娟 | 陈桂钦 |
| | 陈 琼 | 陈 雯 | 李雪烟 | 邹 密 |
| | 吴 颖 | 林 芬 | 林 俞 | 郑 娟 |
| | 柯晓郑 | 莫秀华 | 徐 琼 | 黄丹玲 |
| | 黄爱兰 | 楼鲁萍 | | |

序一

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，广大护士在协助诊疗、促进康复、减轻痛苦以及构建和谐医患关系方面担负着重要责任。近年来，我国护理服务领域进一步扩展，护理人员队伍进一步壮大，护理工作者运用护理知识和技术，不断努力为人民群众提供全面、全程、专业和人性化的优质护理服务，以爱心、耐心、细心、责任心满足患者的护理需求，提高患者的满意程度，力求做到贴近患者、贴近临床、贴近社会。

随着人民群众对健康需求的不断提高，现代诊疗技术的飞速发展，护理工作职责范围的日益拓宽，护理专科化已成为临床护理实践发展的方向。一些发达国家如美国、英国、澳大利亚、日本等提出并实施专科护理实践活动，使得护理专业的职能在广度和深度上都有了很大的拓展。我国高度重视专科护理的探索和发展，早在2005年卫生部《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010年）》中提出：“根据临床专科护理领域的工作需要，有计划地分步骤在重点临床专科护理领域，包括：重症监护、急诊急救、器官移植、手术室护理、肿瘤病人护理等专科护理领域开展专业护士培训，培养一批临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士。”《中国护理事业发展规划纲要（2011—2015年）》明确提出：“开展对临床专科护士的规范化培

训，加大重症监护、急诊急救、血液净化、肿瘤、手术室等领域专科护士的培养。”

福建省护理质量控制中心根据国内外专科护理的新发展及研究成果，组织专家及经验丰富的专科护士编写了针对重症监护、急诊急救、手术室、糖尿病、高血压、肿瘤、静脉输液、伤口造口、康复护理、血液净化、老年护理专业护理实践系列丛书。相信这套丛书一定有益于专科护士进行临床实践，一定会在专科护士的培养工作中发挥积极的作用。

借此丛书出版之际，谨致此序。希望广大护理工作者加强学习、钻研业务，努力提高专业技术水平，为促进护理事业健康发展，为增进人民群众的健康水平做出更新、更大的贡献！



卫生部医院管理研究所护理中心主任 么莉

2012年8月

序二

随着社会对健康需求的不断增长，百姓对护理服务的要求也向多元化、专业化发展。2010年全国护理工作会议召开，做出在全国范围内开展“以病人为中心”优质护理服务示范工程的部署，标志着我国护理事业进入了一个新的发展阶段，护理工作努力贴近临床、贴近病人、贴近社会，积极开展优质护理服务，大大改善了老百姓的就医体验。

福建省立医院是集危重患者救治、教学科研、干部保健为一体的综合性医院，福建省护理质量控制中心挂靠医院，也是卫生部首批专科护理国家临床重点专科建设项目医院。医院始终重视护理专业的发展，铸造专业化的护理服务品牌。医院自2005年起，选派60多名护理人员赴美国、日本、德国、英国、新加坡、菲律宾、中国台湾省、中国香港等地进修学习护理管理和专科护理，结合我国护理实践，着手建立和实践以适应临床岗位需要的专科护理发展模式，不断探索与实践，通过建立院内专科护士认证制度，制定专科实践标准，规范护理专业行为，开展护理门诊、护理会诊、专科社区延伸服务等实践活动，推动专科护理质量持续改进，搭建专科护理研究平台。借助福建省护理质控中心的平台，请进海内外专业人员授课，开展急诊、重症医学、手术室、静脉输液、糖尿病、血液净化、康复

等专科护理培训、建立省内专科护理培训基地，培养福建省内专科护士 600 余名，迅速推进了我省临床专科护理质量的提升，提高患者对专科护理工作满意度，同时也充分体现专科护士的专业价值，促进了护理学科的发展。

本套书是由福建省护理质量控制中心组织有关专家，在卫生部医院管理研究所护理中心的指导下，精心编写而成，既是专科护士实践经验的积累，也是循证护理研究的结晶。希望这套丛书能够成为广大临床护士工作的好助手，为践行全面、全程、专业的优质护理服务提供保证。



福建省干部保健委员会常务副主任

福建省卫生厅原副厅长

福建省立医院院长 林才经

2012 年 8 月

目录

| | |
|----------------------|----|
| 第一章 手术室基础护理技术 | 1 |
| 第一节 手术室无菌技术 | 1 |
| 一、外科手消毒 | 1 |
| 二、穿脱无菌手术衣 | 6 |
| 三、戴无菌手套 | 7 |
| 四、无菌桌的铺置 | 10 |
| 第二节 手术室的基本技能 | 12 |
| 一、体位的安置 | 12 |
| 二、穿针卡线法 | 18 |
| 三、洗手及巡回工作 | 20 |
| 第二章 手术室的主要仪器设备 | 23 |
| 一、高频电刀 | 23 |
| 二、多功能手术床 | 28 |
| 三、二氧化碳冷凝仪 | 28 |
| 四、玻璃体切割机 | 30 |
| 五、白内障超声乳化仪 | 34 |
| 六、眼内激光机 | 38 |
| 七、显微镜 | 39 |

| | |
|--------------------------|----|
| 八、神经外科气动钻 | 42 |
| 九、超声止血刀 | 43 |
| 十、膨宫机 | 47 |
| 十一、子宫旋切动力系统 | 49 |
| 十二、Ligasure 血管闭合系统 | 50 |
| 十三、骨科电钻 | 52 |
| 十四、骨科磨钻 | 53 |
| 十五、电脑气压止血仪 | 55 |
| 十六、骨科牵引床 | 57 |
| 十七、C臂 X线机 | 58 |
| 十八、钬激光机 | 59 |
| 十九、超声气压弹道碎石机 | 63 |
| 二十、医用加压器 | 65 |

第三章 手术室流程和质量管理的

| | |
|--------------------|----|
| 第一节 术前访视 | 69 |
| 第二节 手术安全核查 | 72 |
| 第三节 术中管理 | 79 |
| 一、低体温 | 79 |
| 二、安全管理 | 80 |
| 第四节 术后复苏及随访 | 83 |
| 第五节 手术间的时间管理 | 84 |
| 第六节 手术室物资管理 | 85 |
| 第七节 手术室感染控制 | 88 |

第四章 手术室人力资源管理

| | |
|------------------------|----|
| 第一节 手术室人力资源配置及管理 | 94 |
| 第二节 弹性工作制 | 95 |

| | |
|--|------------|
| 第三节 手术室专科护士培训 | 95 |
| 一、手术室护士进阶培训制度 | 95 |
| 二、手术室专科培训教育体系和专科管理体系 | 96 |
| 三、手术室新护士培训大纲 | 97 |
| 四、手术室护士培训大纲 | 98 |
| 五、手术室护师培训大纲 | 101 |
| 六、手术室专科护士培训大纲 | 103 |
| 第五章 专科手术配合 | 105 |
| 第一节 妇产科手术 | 105 |
| 一、全子宫切除术 | 105 |
| 二、子宫肌瘤剔除术 | 107 |
| 三、阴式子宫切除术 | 109 |
| 四、广泛全子宫切除+盆腔淋巴结清扫术 | 112 |
| 五、宫颈锥切术 | 115 |
| 六、子宫下段剖宫产术 | 116 |
| 七、附件切除术 | 119 |
| 第二节 普外科手术 | 120 |
| 一、胃大部切除术 | 120 |
| 二、根治性全胃切除术 | 124 |
| 三、直肠癌根治术 | 127 |
| 四、胰十二指肠切除术 | 131 |
| 第三节 基本外科手术 | 135 |
| 一、腹股沟斜疝无张力修补术 | 135 |
| 二、甲状腺腺叶切除+峡部切除术 | 138 |
| 三、乳房改良根治术 | 139 |
| 四、大隐静脉曲张激光腔内治疗、泡沫聚桂醇 注射液注射、点式抽剥手术 | 141 |

目录

| | |
|----------------------|----|
| 第一章 手术室基础护理技术 | 1 |
| 第一节 手术室无菌技术 | 1 |
| 一、外科手消毒 | 1 |
| 二、穿脱无菌手术衣 | 6 |
| 三、戴无菌手套 | 7 |
| 四、无菌桌的铺置 | 10 |
| 第二节 手术室的基本技能 | 12 |
| 一、体位的安置 | 12 |
| 二、穿针卡线法 | 18 |
| 三、洗手及巡回工作 | 20 |
| 第二章 手术室的主要仪器设备 | 23 |
| 一、高频电刀 | 23 |
| 二、多功能手术床 | 28 |
| 三、二氧化碳冷凝仪 | 28 |
| 四、玻璃体切割机 | 30 |
| 五、白内障超声乳化仪 | 34 |
| 六、眼内激光机 | 38 |
| 七、显微镜 | 39 |

| | |
|--------------------------|----|
| 八、神经外科气动钻 | 42 |
| 九、超声止血刀 | 43 |
| 十、膨宫机 | 47 |
| 十一、子宫旋切动力系统 | 49 |
| 十二、Ligasure 血管闭合系统 | 50 |
| 十三、骨科电钻 | 52 |
| 十四、骨科磨钻 | 53 |
| 十五、电脑气压止血仪 | 55 |
| 十六、骨科牵引床 | 57 |
| 十七、C臂 X线机 | 58 |
| 十八、钬激光机 | 59 |
| 十九、超声气压弹道碎石机 | 63 |
| 二十、医用加压器 | 65 |

第三章 手术室流程和质量管理的管理

| | |
|--------------------|----|
| 第一节 术前访视 | 69 |
| 第二节 手术安全核查 | 72 |
| 第三节 术中管理 | 79 |
| 一、低体温 | 79 |
| 二、安全管理 | 80 |
| 第四节 术后复苏及随访 | 83 |
| 第五节 手术间的时间管理 | 84 |
| 第六节 手术室物资管理 | 85 |
| 第七节 手术室感染控制 | 88 |

第四章 手术室人力资源管理

| | |
|------------------------|----|
| 第一节 手术室人力资源配置及管理 | 94 |
| 第二节 弹性工作制 | 95 |

| | |
|--|------------|
| 第三节 手术室专科护士培训 | 95 |
| 一、手术室护士进阶培训制度 | 95 |
| 二、手术室专科培训教育体系和专科管理体系 | 96 |
| 三、手术室新护士培训大纲 | 97 |
| 四、手术室护士培训大纲 | 98 |
| 五、手术室护师培训大纲 | 101 |
| 六、手术室专科护士培训大纲 | 103 |
| 第五章 专科手术配合 | 105 |
| 第一节 妇产科手术 | 105 |
| 一、全子宫切除术 | 105 |
| 二、子宫肌瘤剔除术 | 107 |
| 三、阴式子宫切除术 | 109 |
| 四、广泛全子宫切除+盆腔淋巴结清扫术 | 112 |
| 五、宫颈锥切术 | 115 |
| 六、子宫下段剖宫产术 | 116 |
| 七、附件切除术 | 119 |
| 第二节 普外科手术 | 120 |
| 一、胃大部切除术 | 120 |
| 二、根治性全胃切除术 | 124 |
| 三、直肠癌根治术 | 127 |
| 四、胰十二指肠切除术 | 131 |
| 第三节 基本外科手术 | 135 |
| 一、腹股沟斜疝无张力修补术 | 135 |
| 二、甲状腺腺叶切除+峡部切除术 | 138 |
| 三、乳房改良根治术 | 139 |
| 四、大隐静脉曲张激光腔内治疗、泡沫聚桂醇 注射液注射、点式抽剥手术 | 141 |

| | | |
|-----|----------------------------|-----|
| 第四节 | 整形美容外科手术 | 143 |
| 一、 | 面部皮肤提紧术 | 143 |
| 二、 | 乳房充填术 | 146 |
| 三、 | 脂肪抽吸术 | 148 |
| 第五节 | 烧伤外科手术 | 149 |
| 一、 | 皮片移植术 | 149 |
| 二、 | 皮肤软组织扩张术 | 151 |
| 三、 | 颈胸瘢痕组织切除游离植皮术 | 153 |
| 第六节 | 泌尿外科手术 | 155 |
| 一、 | 经尿道前列腺电切术 | 155 |
| 二、 | 经尿道膀胱肿瘤电切术 | 157 |
| 三、 | 输尿管镜下输尿管置管术 | 158 |
| 四、 | 输尿管镜下钬激光碎石术 | 160 |
| 五、 | 经皮肾镜超声弹道碎石取石术 | 162 |
| 第七节 | 骨科手术 | 165 |
| 一、 | 颈椎前路椎体次全切除减压植骨融合内固定术 | 165 |
| 二、 | 腰椎单纯髓核摘除术 | 167 |
| 三、 | 胸腰椎神经鞘瘤摘除术 | 170 |
| 四、 | 腰椎椎板减压椎弓根螺钉内固定术 | 172 |
| 五、 | 经皮椎体后凸成形术 | 175 |
| 六、 | 全膝关节置换术 | 177 |
| 七、 | 全髋关节置换术 | 180 |
| 八、 | 人工股骨头置换术 | 183 |
| 九、 | 关节镜手术 | 184 |
| 十、 | 股骨骨折带锁髓内钉内固定术 | 186 |
| 十一、 | 髌骨骨折切开复位固定术 | 188 |
| 十二、 | 桡骨远端骨折切开复位内固定术 | 189 |
| 第八节 | 神经外科手术 | 191 |

| | |
|----------------------------|-----|
| 一、颅内血肿钻孔引流术 | 191 |
| 二、硬膜外血肿清除术 | 193 |
| 三、颅内血肿清除术 | 195 |
| 四、颅骨修补术 | 197 |
| 五、脑室-腹腔分流术 | 199 |
| 六、小脑幕上肿瘤切除术 | 201 |
| 七、颅后窝肿瘤切除术 | 203 |
| 八、桥脑小脑角区肿瘤切除术 | 205 |
| 九、内镜下经鼻蝶入路垂体瘤切除术 | 207 |
| 十、翼点入路颅内动脉瘤夹闭术 | 209 |
| 第九节 胸外科手术 | 212 |
| 一、左上肺叶切除术 | 212 |
| 二、食管中下段癌根治术 | 215 |
| 三、三切口食管癌根治术 | 218 |
| 四、前纵隔肿瘤切除手术 | 221 |
| 第十节 心血管外科手术 | 222 |
| 一、心血管外科手术分类 | 222 |
| 二、手术体位 | 223 |
| 三、胸骨正中切口开胸术和关胸术 | 224 |
| 四、非体外循环和体外循环 | 225 |
| 五、胸腔镜下动脉导管未闭钳闭术 | 230 |
| 六、房间隔缺损修补术 | 231 |
| 七、室间隔缺损修补术 | 235 |
| 八、肺动脉狭窄矫治术 | 237 |
| 九、法洛氏四联症矫正术 | 239 |
| 十、大动脉调转术 (Switch 手术) | 240 |
| 十一、二尖瓣置换术 | 242 |
| 十二、主动脉瓣置换术 | 244 |

| | |
|---|-----|
| 十三、冠状动脉旁路移植术 | 247 |
| 十四、左房黏液瘤摘除术 | 249 |
| 十五、Bentall 术 | 251 |
| 十六、全弓十象鼻支架置入术 | 253 |
| 第十一节 儿外科手术 | 256 |
| 一、先天性胆道闭锁肝门空肠 Roux-y 吻合术 | 256 |
| 二、先天性巨结肠经肛门一期结肠拖出术 | 258 |
| 三、肾积水离断性肾盂成形术 | 260 |
| 四、肾母细胞瘤切除术 | 262 |
| 五、尿道成形术 | 263 |
| 六、腹腔镜下小儿睾丸下降固定术 | 266 |
| 七、经腹腔镜胆总管囊肿切除，肝管空肠 Roux-en-Y 吻合术 | 268 |
| 第十二节 眼科手术 | 270 |
| 一、斜视矫正术 | 270 |
| 二、翼状胬肉切除术十自体结膜或羊膜移植术 | 272 |
| 三、白内障囊外摘除术十人工晶体植入术 (ECCE+IOL) | 274 |
| 四、白内障超声乳化十人工晶体植入术 (PHOCO+IOL) | 277 |
| 五、综合小梁切除（小梁切除十前房成形）术 | 279 |
| 六、巩膜冷凝、环扎外加压及视网膜下放液术 | 280 |
| 七、玻璃体切割术 | 282 |
| 八、泪囊鼻腔吻合术 | 284 |
| 九、眼眶肿物切除术 | 286 |
| 十、眼球摘除术 | 288 |
| 第十三节 耳鼻喉科手术 | 290 |
| 一、乳突根治并鼓室成形术 | 290 |