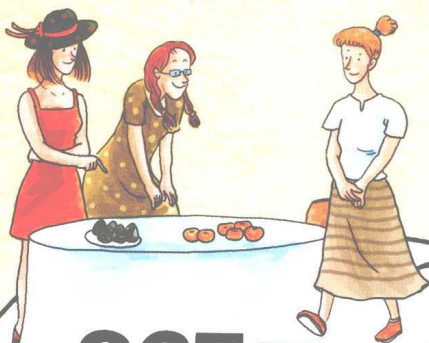




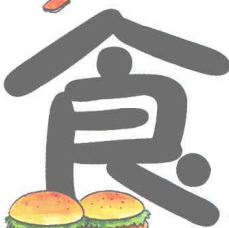
环球天下教育  
美国纳斯达克上市机构

G 环球英语  
GLOBAL ENGLISH

My English  
Pocket  
Book



# 365天 英语会话 “袋”着走:



孙 艳 牛雪莲◎主编



小开本设计，  
方便携带，让你随时随地翻阅，  
每天积累一点点，英语口语就会有质的提升。

时长180分钟  
附**MP3**  
纯正美语发音



时代出版传媒股份有限公司  
安徽科学技术出版社

# 365 天英语会话 “袋”着走：

# 食



**My English Pocket Book**

孙 艳 牛雪莲 主 编  
李 因 副主编

图书在版编目 (C I P) 数据

365 天英语会话“袋”着走：食 / 孙艳，牛雪莲主编. --  
合肥：安徽科学技术出版社，2013.1

ISBN 978-7-5337-5885-1

I. ① 3… II. ① 孙… ② 牛… III. ① 英语—口语 IV.  
① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 317470 号

365 天英语会话“袋”着走：食

孙艳 牛雪莲 主编

出版人：黄和平 选题策划：京珍文

责任编辑：付莉 封面设计：小鸟设计工作室

出版发行：时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场

邮编：230071 电话：(0551)63533330

印制：北京佳信达欣艺术印刷有限公司 电话：010-82561988

(如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂商联系调换)

开本：787mm×1092mm 1/32 印张：10.5 字数：200千字

版次：2013年1月第1版 印次：2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5337-5885-1

定价：38.00元 (附MP3光盘)

版权所有，侵权必究

# 环球天下英语图书编委会

总 策 划 张永琪 张晓东

执行策划 刘海华 郝 铭

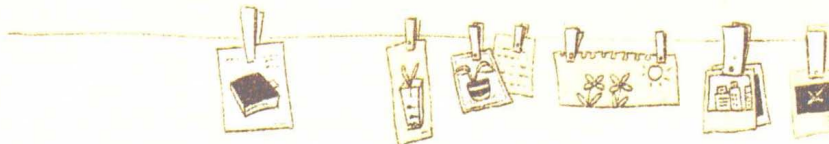
执案编辑 吴 芬 伍 娟 徐 娟

朱丽君 杜 茜

编 委 环球京珍文教学研究中心GTRC

(按姓氏笔画排名, 排名不分先后)

|          |          |           |
|----------|----------|-----------|
| 王 玲 (北京) | 王翠芬 (武汉) | 王秋实 (重庆)  |
| 朱红梅 (北京) | 李俊青 (北京) | 李 扬 (北京)  |
| 李鹏飞 (济南) | 李 红 (大连) | 刘荷清 (武汉)  |
| 乔 娟 (济南) | 吴 丹 (武汉) | 吴玉香 (武汉)  |
| 苏安梅 (广州) | 张地珂 (武汉) | 张 娜 (石家庄) |
| 张 婕 (北京) | 张 辉 (北京) | 孟 丽 (南京)  |
| 杨宝林 (北京) | 杨 擘 (北京) | 杨庆云 (北京)  |
| 杨宇峰 (长春) | 周海岩 (武汉) | 郑世华 (长春)  |
| 姜雪丽 (大连) | 唐 研 (济南) | 淡晓库 (西安)  |
| 唱 宇 (北京) | 常 波 (长春) | 黄玉虹 (福州)  |
| 蒋海文 (北京) | 程俊华 (太原) | 樊 玲 (北京)  |



## 前言

随着国际交流合作的日益频繁，人们对英语口语能力的要求也在不断提高。无论何时何地，如果你能讲一口流利的英语，一定会赢得众人的称赞和羡慕，但这却来源于长期的勤学苦练和孜孜以求。因此，每天学一点英语，掌握一些规律，并用英语来表达思想就变得至关重要。

“365天英语会话‘袋’着走”丛书将助你一臂之力，帮你全面提升英语口语水平。该书推介了当今最时尚、最实用的日常英语。词汇链接部分由实用的情景短语和标注国际音标的扩展词汇构成，有助于读者更好地学习和记忆；全书根据话题配有最流行的经典表达，每个经典句型后附有用法解析，便于理解和应用；对答如流和实战演练环节还有简短口语对话及有趣的情景会话。全书所有的内容都附有中文，既便于学习又可以做英汉互译练习，使读者通过最简洁的口语句型来体验最地道的口语表达，重现英美口语的原汁原味。

“365天英语会话‘袋’着走”丛书由衣、食、住、行、职五个分册组成。每个分册针对不同的情景场合，把各个领域的时尚元素及热点问题融为一体，这样的编排不仅避免了话题单一枯燥的弊端，而且还可以使读者在短时间内接触到更多方面的文化知识。



《365天英语会话“袋”着走：食》这本书展现了与我们生活密切相关的内容，包括食、购、学、娱、广五个章节，在“食”部分不仅有烹调及用餐礼仪，还有备受关注的养生之道及特色饮食，可以使你在学习英语的同时，又可以丰富英美饮食文化知识。在“购”部分带你体验一下市场购物及网购的乐趣，并为你增添了售后投诉、退货等常见问题的英语口语。在“学”部分囊括了入学、学习及实践等基本内容，还引入了“英语热”和“海归”等时尚话题。在“娱”部分既有外出旅行、看电影、K歌等娱乐场合使用的口语，也有微博热、网上冲浪等潮流英语。在“广”部分纳入了属于社会热点的“蚁族”、“住房问题”、“就业危机”、“物价上涨”等社会问题及全世界所关注的“清洁能源”及“世界末日”等话题。如此丰富新颖的内容使学习者在英语的海洋里自由航行、乘风破浪！

本书内容新颖、结构清晰、简捷易学，所以，本书适合作为在校学生的英语参考用书，也可以作为初学者或在职人员的教材。我们在撰写这本书时，力求做到语言表达纯正、简洁、实用。相信读者通过对本书的学习，能够达到举一反三、脱口而出说英语的目标！我们也期望“袋”着本书走的同时，也会带给你方便、乐趣和信心！

编者

针对广大英语学习者无法开口说英语的问题，作者精心编写了此套“365天英语会话‘袋’着走”，本书为其中之一——食，分为食、购、学、娱、广五大与日常生活息息相关的话题，每个话题下分若干小节，每节都包含词汇、短语、句子和对话，层层递进，内容丰富，设置合理。

此部分如同一个引子，引导读者进入本节的话题。

## 1 Preferences in Food

### 饮食偏好

现代社会，人们对“吃”的讲究越来越甚，“吃”的内涵，早已与口味也变得更加多样。人们对食物的挑剔，高而不犹，低而为了满足各种口味的食品。各个国家、各个地区都有不同口味的食物，吃者在不问地域的人有不同的饮食偏好，高而各个国家都有自己的饮食偏好。那么，让我们一起来了解一下关于饮食偏好的英语表达方式吧！

#### STEP 1 词汇学习

spicy food 辣的食品

prefer to 更喜欢……

go for 喜欢

is a kind of 是……的一种

any kind of 任何一种

keen on 喜爱

|                               |                              |
|-------------------------------|------------------------------|
| preference [ˈprefərəns] n. 偏爱 | equal [iˈkwal] n. 平等         |
| collaborate [kəˈlæbrət] v. 合作 | achieve [əˈtʃiːv] v. 完成      |
| convey [kənˈveɪ] v. 传达        | superman [ˌsuːpərˈmæn] n. 超人 |
| formal [ˈfɔːml] n. 正式         | superman [ˌsuːpərˈmæn] n. 超人 |

**Step 1**——摘取经典、常用的短语，搜罗本节话题的相关词汇，为读者奠定坚实的词汇基础。并配上精美的图片，赏心悦目，激发读者的学习兴趣。



**Step 2**——精心挑选本节话题常用的句型表达，并配以例句和详解，同时举一反三，列出多样化的表达，为读者提供了更多选择，丰富了口语表达。

**STEP 2 句型表达**

- 1) Do you have a preference in food?  
你对食物有偏好吗?  
**Point** 1. Do you have a preference in food? 2. Do you like to eat meat or fish? 3. Do you like to eat vegetables or fruit?
- 2) Would you prefer meat or fish?  
你更喜欢肉还是鱼?  
**Point** 1. Would you prefer meat or fish? 2. Would you prefer meat or fish? 3. Would you prefer meat or fish?
- 3) I like vegetables.  
我喜欢蔬菜。  
**Point** 1. I like vegetables. 2. I like vegetables. 3. I like vegetables.
- 4) They taste great.  
它们尝起来很棒。  
**Point** 1. They taste great. 2. They taste great. 3. They taste great.
- 5) They are less sweet than other foods.  
它们比其他食物甜度低。  
**Point** 1. They are less sweet than other foods. 2. They are less sweet than other foods. 3. They are less sweet than other foods.

- 6) You can't beat a buffet.  
自助餐没法打败。  
**Point** 1. You can't beat a buffet. 2. You can't beat a buffet. 3. You can't beat a buffet.
- 7) I really go for a buffet.  
我真的很喜欢自助餐。  
**Point** 1. I really go for a buffet. 2. I really go for a buffet. 3. I really go for a buffet.
- 8) They provide me with energy.  
它们给我提供能量。  
**Point** 1. They provide me with energy. 2. They provide me with energy. 3. They provide me with energy.
- 9) What is a party?  
什么是派对?  
**Point** 1. What is a party? 2. What is a party? 3. What is a party?
- 10) I love it.  
我喜欢它。  
**Point** 1. I love it. 2. I love it. 3. I love it.



**Step 3**——与话题相关的简短对话，将词汇与句子应用于对话中，达到熟练掌握、活学活用的目的。

**STEP 3 对话**

- 1) Do you have a preference in food?  
你对食物有偏好吗?  
**Point** 1. Do you have a preference in food? 2. Do you have a preference in food? 3. Do you have a preference in food?
- 2) Would you prefer meat or fish?  
你更喜欢肉还是鱼?  
**Point** 1. Would you prefer meat or fish? 2. Would you prefer meat or fish? 3. Would you prefer meat or fish?
- 3) I like vegetables.  
我喜欢蔬菜。  
**Point** 1. I like vegetables. 2. I like vegetables. 3. I like vegetables.
- 4) They taste great.  
它们尝起来很棒。  
**Point** 1. They taste great. 2. They taste great. 3. They taste great.
- 5) They are less sweet than other foods.  
它们比其他食物甜度低。  
**Point** 1. They are less sweet than other foods. 2. They are less sweet than other foods. 3. They are less sweet than other foods.

- 6) You can't beat a buffet.  
自助餐没法打败。  
**Point** 1. You can't beat a buffet. 2. You can't beat a buffet. 3. You can't beat a buffet.
- 7) I really go for a buffet.  
我真的很喜欢自助餐。  
**Point** 1. I really go for a buffet. 2. I really go for a buffet. 3. I really go for a buffet.
- 8) They provide me with energy.  
它们给我提供能量。  
**Point** 1. They provide me with energy. 2. They provide me with energy. 3. They provide me with energy.
- 9) What is a party?  
什么是派对?  
**Point** 1. What is a party? 2. What is a party? 3. What is a party?
- 10) I love it.  
我喜欢它。  
**Point** 1. I love it. 2. I love it. 3. I love it.

**STEP 4 综合练习**

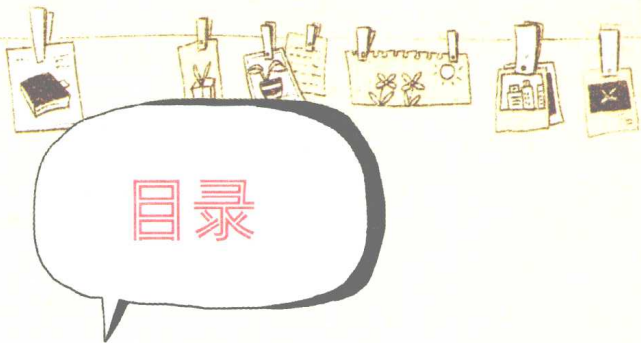
- 1) Do you have a preference in food?  
你对食物有偏好吗?  
**Point** 1. Do you have a preference in food? 2. Do you have a preference in food? 3. Do you have a preference in food?
- 2) Would you prefer meat or fish?  
你更喜欢肉还是鱼?  
**Point** 1. Would you prefer meat or fish? 2. Would you prefer meat or fish? 3. Would you prefer meat or fish?
- 3) I like vegetables.  
我喜欢蔬菜。  
**Point** 1. I like vegetables. 2. I like vegetables. 3. I like vegetables.
- 4) They taste great.  
它们尝起来很棒。  
**Point** 1. They taste great. 2. They taste great. 3. They taste great.
- 5) They are less sweet than other foods.  
它们比其他食物甜度低。  
**Point** 1. They are less sweet than other foods. 2. They are less sweet than other foods. 3. They are less sweet than other foods.

- 6) You can't beat a buffet.  
自助餐没法打败。  
**Point** 1. You can't beat a buffet. 2. You can't beat a buffet. 3. You can't beat a buffet.
- 7) I really go for a buffet.  
我真的很喜欢自助餐。  
**Point** 1. I really go for a buffet. 2. I really go for a buffet. 3. I really go for a buffet.
- 8) They provide me with energy.  
它们给我提供能量。  
**Point** 1. They provide me with energy. 2. They provide me with energy. 3. They provide me with energy.
- 9) What is a party?  
什么是派对?  
**Point** 1. What is a party? 2. What is a party? 3. What is a party?
- 10) I love it.  
我喜欢它。  
**Point** 1. I love it. 2. I love it. 3. I love it.



**Step 4**——通过一系列的输入，让你轻松自如地应对长对话！





## CHAPTER 1 食

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 1. Preferences in Food 饮食偏好 .....    | 2  |
| 2. Nurturing One's Body 养生 .....     | 8  |
| 3. Cooking 烹饪 .....                  | 14 |
| 4. Dining 就餐 .....                   | 20 |
| 5. Going Dutch AA制 .....             | 26 |
| 6. Western Etiquette 西餐礼仪 .....      | 32 |
| 7. Specialties and Snacks 特色小吃 ..... | 38 |
| 8. A Coffee Mood 咖啡情调 .....          | 44 |
| 9. Discovering Bars 情迷酒吧 .....       | 50 |
| 10. Health and Diets 健康与节食 .....     | 56 |
| 11. Birthday Party 生日派对 .....        | 62 |

## CHAPTER 2 购

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| 1. Shopping 血拼 .....                        | 70  |
| 2. A Big Sale in the Supermarket 超市打折 ..... | 76  |
| 3. Shopping at a Bookstore 逛书店 .....        | 82  |
| 4. Bargaining 讨价还价 .....                    | 88  |
| 5. Shopping at an Outlet 大卖场购物 .....        | 94  |
| 6. Online Shopping 网购 .....                 | 100 |
| 7. Paying 付款 .....                          | 106 |
| 8. Guarantees 质量保证 .....                    | 112 |
| 9. Complaints and Returns 投诉退货 .....        | 118 |
| 10. Shopping Aimlessly 盲目购物 .....           | 124 |

## CHAPTER 3 学

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| 1. Attending College 入学就读 .....       | 132 |
| 2. The Goal of Study 学习目标 .....       | 138 |
| 3. Academic Studies 学习情况 .....        | 144 |
| 4. Recreation and Interest 娱乐爱好 ..... | 150 |
| 5. Social Practice 社会实践 .....         | 156 |
| 6. Examination in School 学校考试 .....   | 162 |
| 7. Honor and Prize 荣誉奖项 .....         | 168 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 8. English Craze 英语热 .....        | 174 |
| 9. Overseas Returnees 海归族 .....   | 180 |
| 10. College Graduation 大学毕业 ..... | 186 |

## CHAPTER 4 娱

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 1. Mountaineering 登山 .....         | 194 |
| 2. Traveling 旅行 .....              | 200 |
| 3. Watching Movies 看电影 .....       | 206 |
| 4. Microblog Fever 微博热 .....       | 212 |
| 5. Karaoke 卡拉 OK .....             | 218 |
| 6. Reading 啜饮书香 .....              | 224 |
| 7. Music 动人旋律 .....                | 230 |
| 8. Surfing the Internet 网上冲浪 ..... | 236 |
| 9. Photography 光影世界 .....          | 242 |
| 10. Talent Show 选秀节目 .....         | 248 |

## CHAPTER 5 广

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| 1. Food Safety 食品安全 .....                    | 256 |
| 2. Price Hike 物价上涨.....                      | 262 |
| 3. Housing Problem 住房问题 .....                | 268 |
| 4. Employment Crisis 就业危机 .....              | 274 |
| 5. Ant Tribe 蚁族 .....                        | 280 |
| 6. Social Network 社交网络 .....                 | 286 |
| 7. Strong Earthquake 大地震 .....               | 292 |
| 8. Clean Energy 清洁能源 .....                   | 298 |
| 9. World Expo 世博会 .....                      | 304 |
| 10. Well-being 幸福感 .....                     | 310 |
| 11. 2012:End of the World? 2012: 世界末日? ..... | 316 |

# Chapter 1

食



“吃”自古以来就是人们最关心的话题之一。随着社会的发展和人们生活水平的提高，“吃”的内容和方式也发生了巨大的变化，甚至还出现了“食文化”。可见，人们对“吃”可谓既关心又熟悉。但是，有关“吃”的英语口语表达，你知道吗？请跟我们一起来了解吧！

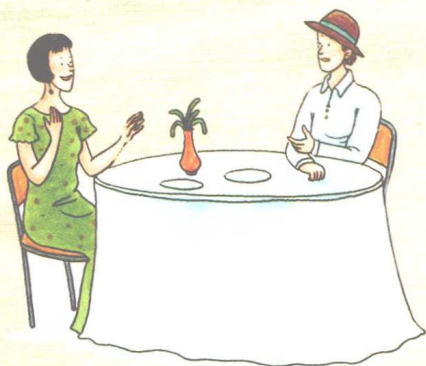


## 1

# Preferences in Food

## 饮食偏好

现代社会，人们对“吃”的讲究越来越多，“吃”的内容、方式及口味也变得丰富多样。人们对食物的理解，再也不仅仅是为了填饱肚子才吃的东西。各个国家、各个地方都有不同口味的食物，生活在不同地区的人有不同的饮食偏好，甚至每个人都有自己的饮食喜好。那么，就让我们通过下面的词汇来了解一下关于饮食偏好的英语口语表达吧！

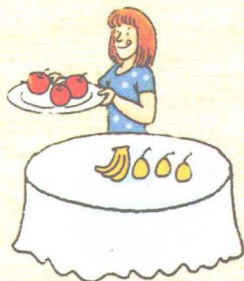


STEP 1 词汇链接

情景短语



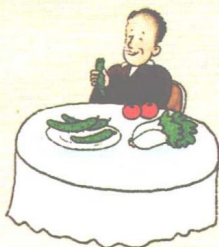
spicy food 辣的食物



prefer to... 更喜欢……



go for 喜爱



a bland flavor 清淡口味



any kind of 任何一种



keen on 偏爱

扩展词汇

preference ['prefərəns] *n.*

偏爱

cabbage ['kæbɪdʒ] *n.* 卷心菜

celery ['seləri] *n.* 芹菜

tomato [tə'mɑ:təʊ] *n.* 西红柿

beef [bi:f] *n.* 牛肉

shellfish ['ʃelfɪʃ] *n.* 贝类

vegetarian [,vedʒɪ'teəriən] *n.* 素食者

nutritious [nju:'triʃəs] *adj.* 有营养的

energy ['enədʒi] *n.* 能量

## STEP 2 经典表达

### 1) Do you have a preference in...

Do you have a preference in + food?

你有什么饮食偏好吗?

**TIPS:** 此句型是说明个人偏好的表达, 介词后面接表示某方面的名词。如: Do you have a preference in films? 你对电影有什么偏爱吗?

### 2) Would you prefer...

Would you prefer + meat or fish?

你喜欢肉还是鱼?

**TIPS:** 此句型是询问对方对所提供的食物更喜欢哪一个, 也可换成其他说法。如: Are you keen on meat or fish? 或者更简单一点: Do you like meat or fish?

### 3) I like...

I like + vegetables.

我喜欢蔬菜。

**TIPS:** 此句型是个人饮食偏好的典型回答。也可说成: I love vegetables. / I prefer vegetables.

### 4) They taste...

They taste + bland.

它们没什么味道。

**TIPS:** 这个句型用来表达食物有什么样的味道, 后面可按形容词、名词或代词。如: It tastes good. 它味道很好。It tastes salty. 这个味道有点咸。

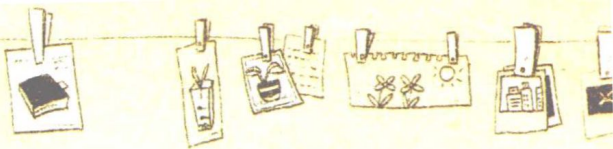
### 5) They have less ... than other foods.

They have less + oil than other foods.

它们不像其他食物那样油腻。

**TIPS:** 这是一个表示比较的句型。也可以说: It has more ... than other foods. 意思是“它比其他食物含有更多……”。如: It has more fat than other foods. 它比其他食物含有更多的脂肪。





## 6) You can't beat...

You can't beat + beef.

没什么比牛肉更好吃的了。

**TIPS:** 这是一种很口语化的说法，意思是你抵挡不了某种东西的美味。也可翻译成“你一定会喜欢吃牛肉的”，或者“你一定抵挡不了牛肉的美味”。

## 7) I really go for...

I really go for + shellfish.

我确实喜欢贝类。

**TIPS:** I really go for ... 用来表达“我真的喜欢……”。go for 这个短语在这里有“喜欢、想吃”的意思。

## 8) They provide me with...

They provide me with + energy.

它们给我提供能量。

**TIPS:** They provide me with ... 意思是食物能够给我们提供某种东西，主语可以换成某种具体的食物。如：Vegetables provide us with Vitamin C. 蔬菜可以给我们提供维生素C。

## 9) What a...

What a + pity!

真遗憾!

**TIPS:** 这是一个感叹句型。What a 后面接可数名词单数。例句全句应为：What a pity it is! 在实际交际中，后面的主谓语 it is 通常省略掉。

## 10) I guess...

I guess + you could say that.

我想你说对了。

**TIPS:** I guess 是表示说话人对事物做出某种推测的委婉说法，意思是“我想……”，或者“我猜……”。如：I guess we could go now. 我想我们现在可以走了。