

順手拳術

椿手拳

不能合者而後學兮
實學亦多爭立功名
我養身養心之謂何



黃宝亭／著
展微齋／藏書

图书在版编目(CIP)数据

顺手拳术·椿手拳/黄宝亭著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 10

(老拳谱辑集丛书. 第6辑)

ISBN 978-7-5377-3940-5

I. ①顺… ②椿… II. ①黄… III. ①拳术—基本知识—中国 IV. ①G852.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 186817 号

顺手拳术·椿手拳

著者 黄宝亭

校点者 常学刚

出版者 山西出版集团

山西科学技术出版社

太原建设南路二十一号

发行者 各地新华书店

承印者 太原兴庆印刷有限公司

880×1230 1/32

印张 9.25

版次 二〇一一年一〇月第一版

二〇一一年一〇月太原第一次印刷

字数 118千字

ISBN 978-7-5377-3940-5

定价 22.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，



就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。

海冷黃寶亭著

順手拳術

雷嗣尚題



宝亭先生雅鉴

顺手拳术
国技绝诣
尚武精神
服膺弗失

宋哲元 题

寶亭先生雅鑒

順國尚朋
中精武應
拳統精弗
術韶神矣

宋哲元題



黄宝亭著 《顺手拳术》

切于实用

黄 郛



黄宝亭著 《顺手拳术》

应机致胜

何其肇

黃寶亭著 順手拳術

應機致勝

何其準



五

宝亭先生雅鉴

信今传后

贾玉璋 题

寶亭先生雅鑒

信今傳後

賈玉璋題



四

顺手拳术序

国术妙用，贵能自卫禦侮。其自卫也，非欲以攻人；其禦侮也，非欲以辱人，特横逆之来，既不可以情喻，复不可以理遣，自不得不资武力作正当之防卫。然非于国术，讲求有素，安能临敌弗慑神闲气定乎？顺手拳术，纯讲应敌之方，道在因人之势，借彼之力，所谓顺手如斯而已。夫为应敌而作，则其不肯先为攻人辱人之行为可知也。此非深得国术自卫禦侮之妙者哉！

黄君宝亭，特精于此，将衍其师说，刊以行世。余闻而善之，果使吾国民众，人手一编而通其术，不矜夸以见礼让之风不退让，以昭武勇之气，则众志成城，孰敢侮我？苟如是吾国强矣，故乐为之弁言。他日书成，当先睹为快焉。

中华民国二十三年六月

盐山张之江序

順手拳術序

國術妙用貴能自衛禦侮其自衛也非欲以
攻人其禦侮也非欲以害人特標逆之未既不可
以情喻復不可以理達自不得不資武力作正
當之防衛然非惟國術講求有未安能臨敵弗
憚神氣氣宜乎順手拳術純講應敵之方道
在因人之勢借彼之力所謂順手如斯而已夫為
應敵而作則其不肯先為攻人奪人之行為可
知也此非深得國術自衛禦侮之妙者哉黃君
寶亭特精於此將其師說刊以行世余聞
而善之果使吾國民衆人手一編而通其術不矜
奪以見禮讓之風不逞謀以昭武勇之氣則衆志
成城孰敢侮我苟如是吾國強矣故樂為之序
言他日書所當先親為快焉中華民國二十三年
六月望山張之江序



《顺手拳术》再集序

技击之道，以强胜弱者，力也；以弱制强者，术也。夫力之为用，虽猛于始，经久则疲，终焉则殆，是力所限于时者；遇敌弱则胜，敌强则败，是力之所囿于势也。如欲以弱图强，因机制胜，以一巧破千钧，借绵力而服百石，则术尚焉。夫术之为用也，棉柔刚猛各宜其时，急徐冲撤率应其式，变敌力为己用，顺化掇补，适敌式施吾法；挑别欺撞，随机应变；截挫兼施，幻象万千；点戳并重，既无所限于时，又无所囿于势，如此则无不克之坚，无不胜之力矣。

吾师顺手拳专家黄宝亭先生，即宗斯术，研练成法，非敢自怡，仅以数十年精研之秘，献诸国人之前。兹际《顺手拳术》第二集付梓之时，仰遵师嘱，爰记数语以志之。

门人等志于平四海淀

順手拳術再集序

六

技擊之道，以強勝弱者力也，以弱制強者術也，夫力之爲用，雖猛於始，經久則疲，終焉則殆，是力所限於時者。遇敵弱則勝，敵強則敗，是力之所囿於勢也。如欲以弱圖強，因機致勝，以一巧破千鈞，藉棉力而服百石，則術尙焉。夫術之爲用也，棉柔剛猛各宜其時，急徐衝撤率應其式，變敵力爲己用，順化擾補，適敵式施吾法，挑別欺撞，隨機應變，截挫兼施，幻像萬千，點戳並重，既無所限於時，又無所囿於勢，如此則無不剋之堅，無不勝之力矣，吾師順手拳專家黃寶亭先生，卽宗斯術，研練成法，非敢自怡，僅以數十年精研之秘，獻諸國人之前。茲際順手拳術第二集付棗之時，仰遵師囑，爰記數語以誌之。

門人等誌於平西海淀