

影响孩子一生成长的启蒙第一书

十万个为什么

我们的人体

毕晓晨 编著



中国学前教育权威专家朱家雄倾力推荐

1400多幅你不一定看过的精美图片,700多条你不一定知道的有趣知识

700多个充满童趣的笑话,100多个充满乐趣的互动游戏

在影像的世界里引领孩子发现美、欣赏美、创造美



浙江摄影出版社

责任编辑 张小飞
装帧设计 薛蔚 高雅晗
责任校对 程翠华
责任印制 汪立峰

图书在版编目 (C I P) 数据

我们的人体 / 毕晓晨编著. --杭州 : 浙江摄影出版社, 2013. 3

(影像版十万个为什么)

ISBN 978-7-5514-0240-8

I. ①我… II. ①毕… III. ①人体—少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第292319号

我们的人体 (影像版十万个为什么)

毕晓晨 编著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址: 杭州市体育场路347号

邮编: 310006

网址: www.photo.zjcb.com

电话: 0571-85159646 85159574 85170614

经销: 全国新华书店

制版: 浙江新华图文制作有限公司

印刷: 杭州星晨印务有限公司

开本: 889×1194 1/24

印张: 7.5

2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5514-0240-8

定价: 22.00元

目录

mulu

002 人的肤色为什么会不一样?

004 人老了为什么会有皱纹?

006 身体碰撞的地方为什么会青一块紫一块?

008 为什么伤口愈合时会觉得痒?

010 人为什么会长痣?

012 为什么皮肤上会有皮屑?



014 人为什么会出汗?

016 汗出多了为什么要喝点盐水?

018 皮肤遇冷为什么会起鸡皮疙瘩?

020 手指为什么特别敏感?

022 人的指纹为什么都不一样?

024 人的头发掉了为什么还能长出来?

026 为什么拔头发痛, 剪头发不痛?

028 为什么有人天生直发, 有人天生卷发?

030 头顶上为什么会有发旋?

十万个为什么——我们的人体

032 为什么有人年纪轻轻就长白发？

034 为什么头发和眉毛不一样长？

036 指甲为什么剪了又长？

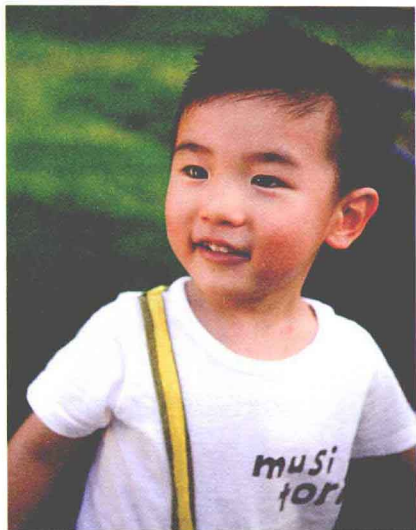
038 骨折后为什么能重新长好？

040 为什么运动时呼吸会加快？

042 为什么运动员的肌肉比较发达？

044 突然剧烈运动后，肌肉为什么会发酸？

046 常运动的人停止运动后为什么会发胖？



048 什么情况是运动过量？

050 为什么剧烈运动后不宜马上洗热水澡？

052 为什么经常锻炼会使身体增高？

054 剧烈运动后为什么还要再慢跑一阵？

056 人刚吃完饭为什么不能立即运动？

058 为什么人喝醉了会走路不稳？

060 为什么早晨记忆力好？

十万个为什么——我们的人体

062 人的表情为什么千变万化?

062 为什么说笑对人的身体有益?

066 人为什么要睡觉?

068 人为什么会做梦?

070 为什么有些人睡觉会打鼾?

072 为什么饭后容易犯困?



074 为什么眼珠有不同的颜色?

076 为什么瞳孔的大小会变?

078 为什么眼睛能看见东西?

080 眼泪为什么是咸的?

082 眼睛为什么总在眨动?

084 什么是飞蚊症?

086 为什么早晨醒来时会有眼屎?

088 耳朵是怎样帮助身体保持平衡的?

090 跑步后为什么不能马上喝冷水?

★ 十万个为什么——我们的人体 ★

092 为什么舌头的不同部位对不同的味道敏感？

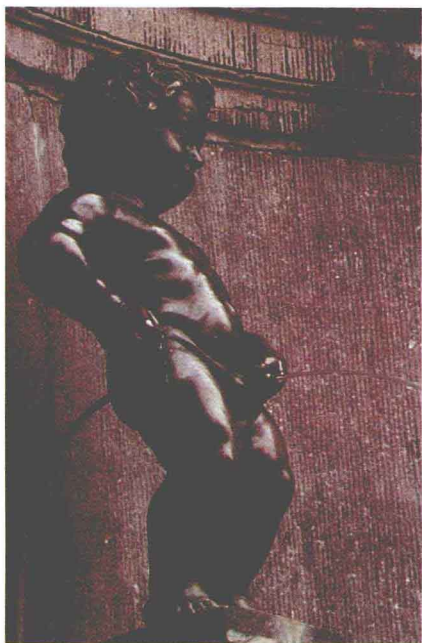
094 牙齿为什么非常坚硬？

096 为什么糖吃多了容易得虫牙？

098 为什么说肺是气体交换器？

100 为什么感冒会流涕、鼻塞和发热？

102 为什么人困了会打哈欠？



104 为什么不能憋尿？

106 为什么说发烧不是坏事？

108 肚脐眼是怎么来的？

110 我们为什么长得既像爸爸又像妈妈？

112 为什么有些人会长雀斑？

114 为什么说脑子越用越聪明？

116 人的大拇指为什么只有两节？

118 为什么会出现梦游？

120 牙齿为什么会松动？

十万个为什么——我们的人体

- 122 为什么会有不同的血型？
- 124 为什么心脏一直在跳动？
- 126 人的声音为什么各不相同？
- 128 为什么说唾液是“金津玉液”？
- 130 为什么突然受惊时会停止打嗝？
- 132 喝酒为什么会醉？
- 134 人为什么会过敏？
- 136 人为什么会有男女之分？



- 138 为什么只有男人长胡子？
- 140 人的血压是怎么回事？
- 142 为什么有些人会口吃？
- 144 夏天为什么容易起痱子？
- 146 为什么有些人有酒窝？
- 148 眼睛为什么会近视？
- 150 为什么说人在不断地流鼻涕？

十万个为什么——我们的人体

152 为什么要矫正牙齿？

154 为什么会生双胞胎？

156 植物人是怎么回事？

158 为什么有人会失眠？

160 为什么冷的时候会发抖？

162 为什么嘴唇是红色的？

164 为什么躺着看书不好？

166 为什么说晚上关灯看电视不好？

168 为什么婴儿是哭着来到世界上的？

170 为什么要经常洗手？



影像版

十万个为什么

我们的人体

毕晓晨 编著



浙江摄影出版社



最新搜索 

人的肤色为什么会不一样?

xiǎo péng yǒu nǐ zhù yì dào le ma lái zì bù tóng guó jiā de rén men yōng yǒu de
小朋友你注意到了吗，来自不同国家的人们，拥有的

pí fū yán sè shì bù yí yàng de yǒu de shì bái pí fū yǒu de shì huáng pí fū hái
皮肤颜色是不一样的，有的是白皮肤，有的是黄皮肤，还

yǒu de shì hēi pí fū nǐ zhī dào zhè shì wèi shén me ma qí shí zhè shì pí fū lǐ de
有的是黑皮肤。你知道这是为什么吗？其实，这是皮肤里的

yì zhǒng jiào zuò hēi sè sù de dōng xī zài qǐ zuò yòng rén de pí fū lǐ de hēi sè sù
一种叫做黑色素的东西在起作用。人的皮肤里的黑色素

yǒu duō yǒu shǎo jiù xíng chéng le gè zhǒng bù tóng de yán sè shēng huó zài bù tóng dì
有多有少，就形成了各种不同的颜色。生活在不同地

qū de rén yīn wèi jiē shòu de rì zhào bù tóng tǐ nèi hēi sè sù de hán liàng yě bù yí
区的人，因为接受的日照不同，体内黑色素的含量也不一

yàng fū sè jiù huì yǒu suǒ bù tóng lì rú chì dào fù jìn de jū mín pí fū huì bǐ
样，肤色就会有所不同。例如，赤道附近的居民皮肤会比

qí tā dì qū de rén hēi yì xiē
其他地区的人黑一些。

 时空隧道 

关于人种划分，现在比较主流的观点是分三大类：高加索人种、东亚人种和尼格罗-澳大利亚人种。肤色的遗传特点是人种划分的指标之一，然而在三大人种内部，肤色还是有较大差异的。比如高加索人种包括欧洲人和阿拉伯人、伊朗人，其中欧洲人肤色最浅；东亚人种包括中亚、东亚、东南亚各国人，东南亚居民的肤色明显较深。尼格罗-澳大利亚人种也常分为黑和棕两个人种，以尼格罗人种来说，北非肤色相对较浅，往非洲南部去则肤色加深。


 我来试试 

身体上不同部位的颜色也常常不完全一样，背部的颜色比胸部要深得多，四肢伸侧比屈侧的颜色要深些，让我们一起来找找自己身上颜色最深和最浅的地方吧。

 哈哈大笑 

提问：黑皮肤有什么好处？ 答案：不怕晒黑。





最新搜索

人老了为什么会有皱纹？

xiǎo péng yǒu men nǐ men zhī dào wèi shén me yé ye nǎi nai de liǎn shàng huì chū xiàn
小朋友们，你们知道为什么爷爷奶奶的脸上会出现

zhòu wén ma zhè shì yīn wèi rén zài nián qīng de shí hou pí fū xià yǒu fēng fù de zhī
皱纹吗？这是因为人在年轻的时候，皮肤下有丰富的脂

fáng zhè xiē zhī fáng de cún zài ràng wǒ men de pí fū gèng guāng huá suí zhe nián líng de
肪，这些脂肪的存在让我们的皮肤更光滑。随着年龄的

zēng zhǎng zhè xiē zhī fáng jiù màn màn jiǎn shǎo le zhè yàng pí fū jiù kāi shǐ sōng chí
增长，这些脂肪就慢慢减少了，这样皮肤就开始松弛，

hǎo duō zǔ zhī yě huì wěi suō zhè yàng jiù xíng chéng le zhòu wén
好多组织也会萎缩，这样就形成了皱纹。



皱纹的出现是有顺序的：20岁左右——额头逐渐出现浅小的皱纹；30岁左右——额头的皱纹开始加深并增多，眼角出现鱼尾纹；40岁左右——上述皱纹更明显，上下眼睑皮肤出现不同程度的皱纹；50岁左右——面颊部分鼻唇沟会加深或出现面颊凹陷；60~70岁——上述皱纹增多、加深，面部皮肤与颈部皮肤也逐渐松垂；70~80岁——出现嘴部周围皱纹、口角皱纹，并不断扩散直至满面的皱纹。



对着镜子，把眉毛向上扬一下，是不是看到自己的额头也有皱纹了呀？



一个小女孩在街上呜呜地哭，一个满脸皱纹的老太太走过来，说：“别哭别哭！多哭会让漂亮的脸蛋有皱纹的，那就会变丑！”

小女孩听了立刻止住了哭声，愣愣地说道：“婆婆，您小时候是不是很爱哭？”

身体碰撞的地方为什么会青一块紫一块?

wǒ men bù xiǎo xīn shuāi yì jiǎo huò zhě pèng dào yìng wù hòu pí fū shàng huì chū xiàn
我们不小心摔一跤或者碰到硬物后，皮肤上会出现



qīng yí kuài zǐ yí kuài de yū qīng zhè
青一块紫一块的淤青，这

shì wèi shén me ne zhè xiē qīng zǐ shì
是为什么呢？这些青紫是

pí fū xià xuè guǎn pò liè yīn qǐ de yū
皮肤下血管破裂引起的淤

xiě yīn wèi pí fū méi yǒu pò liè xuè
血。因为皮肤没有破裂，血

guǎn lǐ liú chū de xuè gāng hǎo jù jí zài
管里流出的血刚好聚集在

xuè guǎn zhōu wéi ér méi yǒu liú chū lái
血管周围，而没有流出来。

xuè yè zhōng de xuè hóng sù zài tǐ nèi
血液中的血红素在体内

fā shēng biàn huà suǒ yǐ pí fū pèng
发生变化，所以，皮肤碰

dào de dì fāng jiù biàn dé qīng zǐ le
到的地方就变得青紫了。

 时空隧道 

血红素也叫血红蛋白，存在于血液的红细胞中，主要功能是输送氧气到人体的组织和细胞，带走一部分二氧化碳，帮助人体新陈代谢。

小腿正面和手臂外侧脂肪比较少，磕碰之后，皮下组织的血管最容易破裂。


 我来试试 

如果小朋友们不小心碰到硬物，可以试试在皮肤的瘀青上画点小漫画哦，看看国外这位小朋友的创意吧！

 哈哈大笑 

问：一根香蕉想自杀，从十楼掉到五楼成了什么？掉到一楼又成了什么？

答案：从十楼掉到了五楼：黄瓜（因为香蕉吓得脸都青了）。

掉到了一楼：茄子（因为香蕉掉在地上摔瘀青了）。



为什么伤口愈合时会觉得痒?

zhèng zài yù hé de shāng kǒu huì gǎn dào yǎng de nán shòu zhè shì zěn me huí shì
正在愈合的伤口会感到痒得难受。这是怎么回事

ne rén de pí fū fēn wéi duō céng fàn wéi bǐ jiào dà hé sǔn shāng bǐ jiào lì hai shēn
呢?人的皮肤分为多层,范围比较大和损伤比较厉害、深

dá zhēn pí de shāng kǒu zài yù hé guò chéng zhōng huì yǒu yì zhǒng xīn de zǔ zhī bǔ
达真皮的伤口,在愈合过程中会有一种新的组织补

shàng qù zhè zhǒng xīn de zǔ zhī jiào zuò jié dì zǔ zhī jiù shì cóng shāng kǒu lǐ zhǎng
上去,这种新的组织叫做结缔组织,就是从伤口里长



chū lái de ròu yá xīn shēng de xuè guǎn shén jīng
出来的肉芽。新生的血管神经

dōu yào zhǎng jìn jié dì zǔ zhī yóu yú zhǎng jìn
都要长进结缔组织,由于长进

jié dì lǐ de xuè guǎn tè bié mì zài kuài sù
结缔里的血管特别密,在快速

shēng zhǎng shí hěn róng yì cì jī yǔ tā men jī
生长时很容易刺激与它们挤

zài yí kuài de xīn shēng shén jīng shén jīng hěn
在一块的新生神经。神经很

líng mǐn tè bié shì xīn shēng de shén jīng shāo
灵敏,特别是新生的神经,稍

shòu cì jī jiù huì chǎn shēng yǎng de gǎn jué
受刺激,就会产生痒的感觉。



你见过粘合伤口的“胶水”吗？现在有一种新型的伤口闭合材料，叫“生物可吸收医用胶”。从表面看，和普通胶水没太大区别，其实0.5毫升的医用胶就可闭合12厘米长的伤口，而且这种胶具有柔软性好、强度高、降解性好等优点，操作方便，无需进行后期处理，7天后外层会自动脱落，而内层则被人体自动吸收，基本上不留疤痕，非常适合居家或外出时意外情况的紧急处理。



在单调的创可贴上画上你喜欢的画，心情会好些，伤口也会很快愈合哦！



“医生，快帮我看看她手上的伤口。”

“这伤口半天啦？”

“嗯，上午被纸片割的。”

“你们要再晚来半天的话，这伤口就……”

“怎么样？”

“就自己好了。”

