

张雁彬 著



温暖的麦穗
WENNUAN DE MAISUI

温暖的麦穗

张雁彬 著

中国人民大学出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

温暖的麦穗 / 张雁彬著. — 北京 : 中国人民大学出版社, 2013.1
ISBN 978-7-300-16752-7

I. ①温… II. ①张… III. ①散文集-中国-当代 ②随笔-作品集-中国-当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 000013 号

温暖的麦穗

张雁彬 著

Wennuan de Maisui

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街31号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)	010-62511398 (质管部)	
	010-82501766 (邮购部)	010-62514148 (门市部)	
	010-62515195 (发行公司)	010-62515275 (盗版举报)	
网 址	http://www.crup.com.cn		
	http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	涿州市星河印刷有限公司		
规 格	140mm×210mm 32开本	版 次	2013 年 1 月第 1 版
印 张	13.375 插页2	印 次	2013 年 1 月第 1 次印刷
字 数	222 000	定 价	38.00元

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

谨以此书

献给尊重生命热爱生活的人们！

每个人，都应保护好我们心灵中那一片神圣的净土，
让她生长希望和幸福。用我们品德的阳光，使生命之树葱
茏，使心里充满力量，给生活添一点色彩，给人生多一点
温暖的记忆和回味的馨香。

目 录

捡拾温暖的麦穗

雨地里的孩子	1
命运	2
捡拾温暖的麦穗	3
与谁相约	7
生活的滋味（五章）	9
不是简单的6个字	18
伟人风采	21
感觉点滴	23
宝藏三篇	25
信任是基石	30
追求简单	33
微笑着生活	36
小节	38
自身追求	40
整理心情	42
服务的概念	45
戏说秘书之一二	51
平常心（二章）	61
云南印象（五章）	68

i —



说话的艺术	75
考试	78
人要自强	80
善做小事	85
忧郁如藤	87
掸去心里的尘埃	89
购物的快感	91
站在树枝上的感觉	93
男人的风采	95
人生九句真言	98
生的体验点滴	106
给自己鼓劲儿	111
环境预报（五章）	112
上海啊	119
欲望与自尊	122
天安门前遇喜雨	124
湖光山色侧影	127

生活美丽的颜色

写给妻子	131
爱的感觉	132
海滩边上的老人们	133
在简单和重复中再生	137
做一个肠镜给自己看	143
心的花园	145

官道上的人	147
渺小的伟大	149
人味	151
善良的相遇	154
做一棵迎风微笑的小树	157
规矩是戒尺	160
游恭王府花园记	163
自然的人	166
家乡的春	168
家乡的秋	170
听安德烈·波切利演唱之体验	173
抚慰心田的水（五章）	176
花开数朵也飘香	182

俯视生命的光芒

要是有一朵盛开的莲花	185
朋友	186
新是什么样	187
权力法则	189
感悟生命的短讯	192
心理问题	198
反复是磨炼	202
平缓的河流	204
同心圆	206
酒	208

烟	210
元宵联想	212
生活是公平的	214
开会琐思	216
平平淡淡	219
春来了	221
自由	223
精神的花朵	225
看先进问自己	227
思索的权利	232
分化的人性	234
谨防致命的疏忽	237
日子的味道	240
守望生命	249
闲时找思考玩儿	252
香港印象点滴	255
年底综览	258

观赏太阳与星光

坐在玫瑰里看天	261
新年的一天	263
修养自己是一生的事	265
品德是花香	268
穿红衣裙的意大利女子	270
回家过年琐思	272

放彩炮的心理	274
婚姻	276
爱情	278
家庭是一亩田	281
春的气息	285
不可触摸的网	287

大青山上山丹花

父亲	289
母亲	290
美丽的家	291
回想五一节	301
远中看近	311
北戴河的蝉声	314
日子和甜味	317
想一想昨天	319
又见蓝天	324
没看到牡丹的洛阳	330
思念母亲（十六章）	332
天真的花蕾	361
花的延续	363
太阳的花香了	365
充实而揪心的一年	368
雪中情丝	371

v —

生命飘香的根系

母亲的电话	375
中秋节	376
时间	376
母亲是一本有味的书	377
生命之本	379
关于故乡的诉说	384
我们做了什么?	393
植树联想	397
生命如水	402
执教萨中那三年	408
心灵的声音	414
送予清风杏花的月色	416

捡拾温暖的麦穗

雨地里的孩子

雨地里的孩子
裸着脚走

道路很泥泞

四周到处是房子
而他却没有家

雨下个不停
他举起自己的双手当伞

他拧着湿漉漉的衣衫

想

温温柔柔的太阳
暖暖和和的家

雨水像溅起的碎玻璃

雨地里的孩子
没有鞋子
爸爸也没有

捡拾温暖的麦穗

命运

是 那摇曳的红玫瑰
起舞

在山巅 歌声与芳香
一波一波
覆盖我 踏碎艰险

走近你
才知道 是燃烧的希望

把真诚和爱 用深情的目光
搭建成 美丽的太阳屋
亲手 送给他人
让她们开出繁华与笑脸

把阳光 种在心里
让她发芽 长成 葱绿的春天

捡拾温暖的麦穗

2004年1月1日

3 —

新的一年又开始了。回首过去的一年，总觉得太忙，也觉得过得太空。光阴似箭，眨一眨眼，一年就过去了。朱自清说，吃饭时，时间从嘴角流去，从指缝间流去。时间是公正的，一白一黑是一天，人人如此。但有的人成就了好多有意义的事，有的人空耗了365天。时间是跋扈的，你不爱惜它，它就以衰老和荒废惩罚你。

总觉得在努力工作的同时，还应该挤点时间，哪怕茶余饭后，少一点应酬，也要给心灵设计一套更加幸福的程序、软件。让她在纷扰中安定，在激动中冷静，在名利的熏染中清醒，温和而有序地运转，认真而负责地做事，阳光而快乐地生活，逐渐使人的生命变得多彩，变得葱茏。

捡
拾
温
暖
的
麦
穗



那么就从现在开始吧。

真实的一天一天的生活，就是自己真实的一生。真实的对一时一事一人一物的感觉，就是生命纷繁多彩的气韵，她平静碧蓝的生生流动，就是人鲜嫩的精神。

用眼睛拍摄世间万象，用思想过滤混沌的生活，用情感发酵出真、善、美的人生三原色。让欢笑和泪花里长成的经验曝光，在时间的暗室里，缩小悲伤，放大希望，用心灵冲洗出美丽的底片，印染成智慧的图像和花朵。

其实，感觉才是最真实的存在，它能说明一切。但漫长的时间，像粗心大意的风。那曾环绕在山头的智慧的云雾，曾茂盛在山沟里的不会哭泣的草木，曾欢快飞落在河边的红嘴蓝翅黄足白身黑眼的善良小鸟，曾跳跃在绿色阳光里唱歌的美丽多情的小动物，都被无意的飓风卷走了。像我们再也找不回、看不到的匆匆流走的金子般的岁月，只不过是一张过期的空头支票。

失忆忽略了瞬间的真实，档案里仅留下了坚硬、沉重、冷冰的石头、翡翠和话语，书写着辉煌而单调的历史。

第一时间，第一地点，第一感觉，留下心灵的第一记忆。心灵记录，就从此刻写起。无论平淡抑或深刻，她都将组成我一段心灵之旅，若清晰的年轮，如古朴的铜镜，把浮世的忧虑摆在精神高贵的庙堂，丰饶我的灵魂，彩印

我的思索，抚慰我的荒凉，给生命的苍白添点花样儿，给生活的轻飘增点重量。如果真能用自己的心灵再养育一个美丽动人的女儿，我就有了一儿一女，那简单而粗糙的生命就又多了温馨和完美，多了爱护和欣喜，多了繁忙和责任。

人生就像麦地的四季。我们收割了辉煌，收割了赞美，赶着幸福的马车，把丰收和欢笑拉回了单位，把疲惫和忧愁卸在了家里。那匹解了套的心灵的白马，在夜深人静的月光里，在人声鼎沸的红尘中，伴着满天灿烂的星星，伴着多彩的欲望和宽窄纵横的街道，自由地散步，空渺地想象。从都市到农村，寻访他感觉温暖的一丛丛绿色；从童年到中年，咀嚼着生活的百般滋味；从国内到国外，在文化的森林中，追寻历史和现实的梦想。

在时间丰裕的田野上，在光怪陆离的人世间，对于一个简单的生命个体，什么才是最揪心的真实，什么又是最倾魂的依恋，什么更是不能割舍的职责？

碧蓝的生命河流，无论巨细，活一天，即洒满跃动的星光。多少追求和感受，多少仁爱与帮助，像那遗失在岁月里的无数美好，那生命深处不可磨灭的雅致和尊贵，那滋润心灵的圣水般的情谊，都像一棵棵饱满的金色麦穗，闪耀着人的光泽和气息。



日月无声，奏出天地神曲；心灵絮语，演绎金色记忆。世间到处都有美，人间处处皆有善，生命深处都是真。捡拾那些多彩的麦穗——瞬间的真实，心灵的渴盼，生命的声音，真诚的教诲，不要让她在风尘中褪色，在无知和疏忽中冷落。如果麦芒里仍有紧抱的一粒一粒饱满光鲜的籽粒，那就是生的信念，幸福的种子。让她在单调而匆忙的日子里，繁衍出绿色的风景，摇曳快乐的歌声。

文明的社会，既应有仰望星空的人，更要有俯视生命的眼睛！



与谁相约

2004年1月4日

7—

生活真是个万花筒。生活的美，源自人的不同、人的活力、人的美。就像植物的多样性一样，因不一样而丰富多彩，因独特而彰显价值，因活力无限而充满希望，千奇百怪的人组成了世间，才觉得活着有点意思。如果都一样，那也未免太单调、太乏味了吧。而事实上，人也不可能都一样，就连人的味道也没有一个是重复的、相同的。天下美丽的人不可计数。即使别人认为丑的人，在情人眼里、在父母眼中，也是美不胜收，活泼可爱的。

人除了美丽，还应有才情、能力。生活到处都是舞台。有的人做了花瓶，有的人做了主角。人生难道不是一场漫长的表演吗？呱呱坠地到人间，生的帷幕即已拉开，

拾
拾
温
暖
的
麦
穗

