

RIGHT DATA FOR
RIGHT DECISION

大学生 求职 决胜宝典

| 2013年·本科版 |

麦可思 (MyCOS) 研究院 / 编著



从容面对“求职季”，在毕业的前一年，你就要开始考虑：

我的性格、专业适合从事哪些职业？专业不对口是否能进入心仪的职业？
学长们从事这些职业的薪资是多少？哪个职业提拔几率更大？
同一职业在不同行业的薪资又有什么区别？
我应该选哪类雇主，哪个城市？

.....

面对职业定位模糊、职业规划缺失、求职技巧匮乏，本书以数据为依据，为你量身打造求职方案。

本书自2009年首版以来，受到大学生和就业指导中心教师们的热烈欢迎，被称为“就业指导与职业规划宝典”。



清华大学出版社

MyCOS 麦可思
China Occupational Skills 高等教育·人力资源

**RIGHT DATA FOR
RIGHT DECISION**

大学生 求职 决胜宝典

| 2013年·本科版 |

麦可思 (MyCOS) 研究院 / 编著



清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

作为一个计划找工作的大学生,你一定很想知道自己的专业能够从事哪些职业,在哪个行业、哪类企业、哪些城市、哪类地区就业,薪资多少,职位晋升情况如何,获取职位信息的有效渠道在哪里,面试需要注意什么,创业面临哪些风险,我是否适合创业等等。

从师长那儿了解的信息毕竟有限,在图书馆、网络上千辛万苦淘来的数据也远远不够,而且往往不针对应届大学生求职者。

看一看这本书的目录,就知道它是不可或缺的。翻一翻书中的图表和分析,会明白你多么需要它。

本书基于国际先进调查系统,调查范围覆盖全国 110 所“211”院校,971 所(包括分校、二级学院本科)非“211”本科院校,包括 604 个本科专业、605 个职业、323 个行业,是由麦可思(MyCOS)权威、独家的第一手就业数据编写而成的一本大学生求职与就业地图。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

大学生求职决胜宝典(2013年·本科版)/麦可思(MyCOS)研究院 编著. —北京:清华大学出版社,2013.1

ISBN 978-7-302-30954-3

I. ①大… II. ①麦… III. ①大学生—职业选择—基本知识 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 293990 号

责任编辑:张 颖 高晓晴

封面设计:周晓亮

版式设计:康 博

责任校对:蔡 娟

责任印制:沈 露

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:三河市金元印装有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×250mm 印 张:15.5 字 数:329 千字

版 次:2013 年 1 月第 1 版 印 次:2013 年 1 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:32.00 元

专家推荐

打开《大学生求职决胜宝典》一书，大量有价值的信息扑面而来——政治思想教育专业毕业生半年后的就业率是多少？该专业工作半年后平均月薪是多少？汉语言文学毕业生从事最多的职业是什么……我从事职业咨询许多年，咨询过无数大学生；但直到伯庆兄和他的麦可思公司出现，才惊叹中国在这个领域真正出现了具有科学与学术意义上的专业服务。事实是，麦可思已经成为国内大学在招生、专业设置、就业指导方面的核心决策依据，成为无数高考生填报志愿时的重要参考工具。

——徐小平，新东方文化发展研究院院长、
著名职业规划和人生发展咨询专家

第一手的信息、翔实的数据，是眼前这本求职与职业规划指导书的最大特点，由此称这本书为大学生求职地图，或者职业 GPS，一点不错。而今天大学生求职，在茫茫人海中，需要的正是一份找到职业方向的地图，以及准确定位职业选择的 GPS。阅读它让你的求职过程事半功倍。

——熊丙奇博士，21 世纪教育研究院副院长、
上海交通大学教授、大学生职业发展指导专家

麦可思(MyCOS)公司所进行的中国大学毕业生求职与工作能力调查，填补了中国高等教育调查中的一块空白，在就业市场和大学教育之间架起了一座桥梁，意义重大。我愿意向所有大学毕业生推荐本书。

——赵炬明博士，华中科技大学教授、院校研究所所长，
中国院校研究会副会长兼秘书长

选择职业的关键词是“适合”，你的职业生涯如何考虑，本书的数据和分析值得好好参考。

——吴垠博士，市场调查专家，零点研究咨询集团副总裁

媒体评论

新华社：在选择大学和专业、做人生职业规划这个问题上，家长、学生、老师通常无法凭借充足的信息帮助学生做长远规划。而麦可思提供的数据可以指导学生进行科学的职业规划、结合就业市场需求来择业和求职。

《第一财经日报》：麦可思(MyCOS)公司完成的“中国大学应届毕业生求职与工作能力调查”勾勒出了整体高校毕业生就业图景。

《中国青年报》：热门专业就一定能找到好工作吗？什么样的专业才不会“毕业即失业”？麦可思(MyCOS)公司新近完成的“大学毕业生求职与工作能力调查”结果显示，我国最热门的几个本科专业都是供大于求，其中计算机科学与技术、法学、英语3个专业的学生在毕业半年后的失业人数都在万人以上。

《中国教育报》：麦可思是具有第三方公正性的教育数据咨询公司。

《人民政协报》：翔实有效的数据，专业超前的分析，问题矛头的直接指向……作为关注和研究大学生就业问题的权威人士，王伯庆和他的麦可思也受到了媒体和有关部门的关注。

《环球时报》：MyCOS,China's leading labor consulting firm.

本书数据介绍

麦可思是被多方公认的、有良好公信力的第三方高等教育培养质量评估专业机构，为中国高校、各级政府教育和人力资源主管部门、企业和学术研究机构等提供基于数据库的教育数据咨询服务。在大学生就业和培养研究方面，麦可思是目前国内最具权威性的专业机构之一。

麦可思曾在 2006 年采用科学的研究方法对全国企事业单位对大学毕业生的需求进行了调研，收回 6 000 多家企事业单位的有效问卷，对大学毕业生在毕业 1 年内是否能胜任职业所需的各项基本工作能力、专业技能进行了评估，了解企事业单位对大学毕业生的招聘需求和能力需求。

同时，麦可思从 2007 年起，引进美国的 O*NET 系统，以此职业分类和能力模型为基础进行调研，已经连续 6 年对大学毕业生的就业情况进行了跟踪调查，了解社会需求，完成了对职业信息系统的本土化，拥有了具有第三方公信力的高校毕业生就业数据库。基于数据库，麦可思研究团队作为唯一作者，已经连续 4 年撰写并发布了就业蓝皮书，即 2009—2012 年《中国大学生就业报告》，同时也为社会蓝皮书、教育蓝皮书、留学蓝皮书等提供了数据支持。麦可思的大学生就业研究报告已被政府部门和高校广泛参考和引用。同时，麦可思数据自发布以来，得到了包括新华社、中新社、中央电视台、凤凰卫视、《人民日报》、《中国教育报》、《中国青年报》、《环球时报》、《人民政协报》、人民网、中国教育新闻网及中国教育在线等上千家主流媒体的报道和肯定；同时，麦可思的《中国大学生就业报告》也得到了政府主管部门的肯定和引用；麦可思的各省的就业专题报告得到了各省主管部门的高度重视；此外，清华大学、复旦大学、上海交大和南京大学等一流大学在招生网上均引证了麦可思的权威数据。

本书数据主要来源于麦可思 2012 年最新完成的 2011 届大学生毕业半年后的抽样跟踪调查，抽样达到 59.6 万余人，回收问卷约 25.6 万份，回收率约 43%；共覆盖中国 2 093 所高校及其分部、分院，其中“211”院校为 110 所，非“211”本科院校(部)为 971 所(包括分校、二级学院本科)；共调查了 604 个本科专业；调查覆盖了全国 31 个省、直辖市和自治区；覆盖了本科毕业生能够从事的 605 个职业，占全国所有职业分类的 93.7%(《麦可思中国职业分类词典 2012 版》)；覆盖本科毕业生就业的 323 个行业，覆盖全国所有行业分类的 98.8%(《麦可思中国行业分类词典 2012 版》)。

本书特色

独家就业信息

本书以大量的图表提供了独家的中国大学毕业生就业信息，包括各专业毕业生就业率，月收入期待底线与毕业半年后的实际月收入对比，就业流向(职业流向、行业流向、单位流向及地区流向)，工作能力满足度，求职成功渠道和自主创业状况调查等，所有信息均来源于大样本专业调查所得到的第一手真实数据，对于指导大学生择业与求职具有很大的参考价值。

独家职业信息

本书以举例的形式展现出常见职业的真实一天，包括土木工程技术人员、计算机系统软件工程师、记者和通讯记者、律师助理和司法助理、个人理财顾问以及会计等，用以帮助大学毕业生从职业规划的角度对就业选择作出正确的判断。

前 言

本书自 2009 年首版以来，受到大学生和就业指导中心教师们的热烈欢迎。这本以数据为依据的书被称为“就业指导与职业规划宝典”。为什么大学生和就业指导老师们喜欢这本书呢？因为本书有大学生求职需要了解的关键信息。

这本书有你计划就业的地区、职业、行业的薪资与需求行情，如雇主提供的最高薪资、平均薪资、其他人的最低薪资要求、平均求职成本、投出多少份简历才能得到一份工作邀请等。本书可以为你提供求职所需要的策略、技巧、信息和方向，既是一本大学本科毕业生必备的求职手册，又是中国唯一得到麦可思数据及授权的本科生求职辅导书，更可作为你求职道路上的“GPS 系统”，在求职的曲径迷宫中引领你走向成功的新起点。

本书在 2009 年版(原名《决战大学生就业》)和 2010 年版的基础上，于 2011 年针对本科毕业生和从事本科就业指导老师的需要首次进行了改进；2012 年版为本科版的第 2 版，数据来源于麦可思 2011 年全国调查中的 17.1 万份本科毕业生的有效答卷；2013 年版为本科版的第 3 版，数据来源于 2012 年全国调查中的 17.6 万份本科毕业生的有效答卷，是基于麦可思最新调查研究数据所编写的最新版本。

目 录

第 1 章 冲锋! 一切为了就业	1
1.1 700 万大学毕业生的最后一战	1
1.2 毕业生, 你的职业需规划	6
1.3 你是谁	10
1.4 走近心仪的职业	11
1.5 量身打造你的职业目标	12
1.6 本书使用指南	13
第 2 章 五步跨入理想职业	15
2.1 你的性格适合什么职业	16
2.1.1 职业类别测评	16
2.1.2 揭开职业的神秘面纱	19
2.2 你不知道的职业真相	39
2.2.1 工作必须与专业相关吗	41
2.2.2 低门槛就业≠先就业, 再择业	45
2.2.3 10 大高薪职业&10 大热门职业	49
2.2.4 你就读专业的职业流向 TOP5	55
2.3 男女都怕入错行	76
2.3.1 10 大高薪行业&10 大热门行业	77
2.3.2 你所学专业的行业流向 TOP3	82
2.4 为自己挑个好老板	95
2.4.1 选雇主, 看企业文化	95
2.4.2 选雇主, 看招聘需求	98
2.4.3 你的专业适合去哪种单位	100
2.5 哪个城市最适合你	115
2.5.1 就业城市类型	115
2.5.2 省会不该是你择业的“唯一”	118
2.5.3 薪资最高的城市	133
第 3 章 完美求职全攻略	137
3.1 决胜求职“信息战”	138

3.1.1	从哪里获取求职信息	139
3.1.2	近水楼台——大学提供的求职服务	150
3.2	制作简历也是一门艺术	153
3.2.1	展现你独特的光彩	153
3.2.2	寻找与工作的契合点	154
3.2.3	形神兼备,相辅相成	156
3.3	成功面试:展现最完美的自己	158
3.3.1	资料收集和准备	159
3.3.2	着装	159
3.3.3	礼仪	162
3.3.4	面试	163
3.3.5	面试之后	169
3.4	现实没有那么残酷:期待薪资 VS 实际月薪	170
3.5	选择工作单位:适合的就是最好的	178
第4章	捍卫就业权益	181
4.1	警惕求职“陷阱”	181
4.2	就业协议与劳动合同的签订	184
4.2.1	就业协议与劳动合同的异同	184
4.2.2	警惕“陷阱”合同	186
4.3	防患于未然:违约责任与劳动争议	187
4.3.1	三方协议	187
4.3.2	试用期权益	188
4.3.3	纠纷处理方式	189
4.4	社会保险:薪资之外的正当权益	190
第5章	本科生自主创业实用手册	193
5.1	你适合创业吗	196
5.2	创业热身赛	198
5.3	创业的资金来源	201
5.4	创业的地点选择	202
5.5	好的创业项目=成功的一半	206
5.6	不可低估的创业风险	211
5.7	创业成功者说	213
5.8	大学生自主创业有优惠	214
5.9	创业启示录:人是在错误中成长的	217
附录	本科生最有可能从事的常见职业列表	219

图 表 目 录

表 1-1	2003—2010 年我国高校生毕业时就业情况统计	1
图 1-1	中国 2011 届本科毕业生选择读研的最主要原因	4
图 2-1	霍兰德 6 种人格类型	16
表 2-1	6 种人格类型与适合的职业范围	17
表 2-2	现实型——土木工程技术人员真实职业环境一览表	20
表 2-3	研究型——计算机系统软件工程师的真实职业环境一览表	23
表 2-4	艺术型——记者和通讯记者的真实职业环境一览表	26
表 2-5	社会型——律师助理和司法助理的真实职业环境一览表	30
表 2-6	企业型——个人理财顾问的真实职业环境一览表	33
表 2-7	常规型——会计的真实职业环境一览表	36
表 2-8	应届本科各专业门类毕业生从事相关/不相关职业的各项就业指标比较	42
表 2-9	应届本科毕业生从事的专业门槛最高的前 10 位职业	44
表 2-10	应届本科毕业生从事的专业门槛最低的前 10 位职业	44
表 2-11	应届本科毕业生从事专业门槛最低职业时最重要的 3 种基本工作能力	45
图 2-2	5 大类基本工作能力	46
表 2-12	基本工作能力定义及序号	47
表 2-13	应届本科毕业生从事的 10 大高薪职业	49
表 2-14	应届本科毕业生从事 10 大高薪职业比例最高的 5 个专业	50
表 2-15	本科毕业生毕业 3 年后所从事的 10 大高薪职业	51
表 2-16	本科毕业生毕业 3 年后所从事的 10 大高薪职业类及薪资涨幅	52
表 2-17	本科毕业生毕业 3 年内职位晋升比例最高的 10 大职业类	52
表 2-18	本科毕业生毕业 3 年内职位晋升次数最高的 10 大职业类	53
表 2-19	应届本科毕业生就业量最大的 10 大热门职业	54
表 2-20	本科毕业生毕业 3 年内转换职业中最热门的前 10 位职业	54
表 2-21	本科法学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	56
表 2-22	本科工学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	57
表 2-23	本科管理类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	64
表 2-24	本科教育类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	67
表 2-25	本科经济类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	67
表 2-26	本科理类专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	69
表 2-27	本科历史学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	72

表 2-28	本科农学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	72
表 2-29	本科文学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	73
表 2-30	本科医学专业门类主要专业的职业流向(附毕业半年后的平均月收入)	75
表 2-31	应届本科毕业生就业所在的 10 大高薪行业	77
表 2-32	本科毕业生毕业 3 年后所在的 10 大高薪行业类及薪资涨幅	78
表 2-33	本科毕业生毕业 3 年内职位晋升比例最高的 10 大行业类	79
表 2-34	本科毕业生毕业 3 年内职位晋升次数最高的 10 大行业类	79
表 2-35	应届本科毕业生就业所在的 10 大高薪行业中薪资最高的 5 种职业	80
表 2-36	应届本科毕业生就业量最大的 10 大热门行业	82
表 2-37	本科毕业生毕业后 3 年内转换职业中最热门的前 10 位行业	82
表 2-38	本科法学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	83
表 2-39	本科工学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	84
表 2-40	本科管理学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	87
表 2-41	本科教育学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	89
表 2-42	本科经济学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	90
表 2-43	本科理学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	90
表 2-44	本科历史学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	92
表 2-45	本科农学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	93
表 2-46	本科文学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	93
表 2-47	本科医学专业门类主要专业的行业流向(附毕业半年后的平均月收入)	94
表 2-48	不同类型单位的制度、文化和发展前景比较	96
表 2-49	不同类型雇主招聘本科生的比例(附各项就业指标)	99
表 2-50	本科毕业生毕业 3 年后在各类型用人单位的薪资	99
表 2-51	本科毕业生毕业 3 年后在各规模用人单位的薪资	100
表 2-52	本科法学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	101
表 2-53	本科工学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	101
表 2-54	本科管理学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	105
表 2-55	本科教育学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	107
表 2-56	本科经济学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	108
表 2-57	本科理学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	109
表 2-58	本科历史学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	111
表 2-59	本科农学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	111
表 2-60	本科文学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	112
表 2-61	本科医学专业门类主要专业的单位流向(附毕业半年后的平均月收入)	114
图 2-3	“211”本科应届毕业生就业城市类型	116
图 2-4	非“211”本科应届毕业生就业城市类型	116

图 2-5 应届本科毕业生就业人数最多的 10 个地级城市	117
图 2-6 应届本科毕业生就业人数最多的 10 个副省级城市	118
图 2-7 应届本科毕业生在 4 个直辖市的就业情况	118
表 2-62 本科法学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	120
表 2-63 本科工学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	120
表 2-64 本科管理学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	125
表 2-65 本科教育学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	127
表 2-66 本科经济学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	127
表 2-67 本科理学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	128
表 2-68 本科历史学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	130
表 2-69 本科农学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	130
表 2-70 本科文学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	131
表 2-71 本科医学专业门类主要专业的城市流向(附毕业半年后的平均月收入)	133
表 2-72 应届本科毕业生就业所在地薪资最高的 50 个城市	134
图 3-1 2011 届“211”院校毕业生初次求职成功的渠道分布	138
图 3-2 2011 届与 2010 届“211”院校毕业生初次求职成功的渠道分布前 3 位对比	138
图 3-3 2011 届非“211”本科院校毕业生初次求职成功的渠道分布	139
图 3-4 2011 届与 2010 届非“211”本科院校毕业生初次求职成功的渠道分布前 3 位对比	139
表 3-1 应届本科毕业生主要职业初次求职成功首要渠道	141
表 3-2 应届本科毕业生主要行业初次求职成功首要渠道	146
图 3-5 中国 2011 届不同类型本科院校毕业生获得的求职辅导强度	151
图 3-6 应届本科毕业生的求职服务接受程度	151
表 3-3 本科主要专业毕业生的薪资期待 VS 毕业半年后的平均月收入	171
图 5-1 2011 届本科毕业生毕业半年后的流向分布	195
图 5-2 应届本科毕业生自主创业者 VS 其他就业者毕业半年后的平均月收入	195
图 5-3 应届本科毕业生自主创业的动机分布	196
表 5-1 应届本科毕业生自主创业者和受雇就业者基本工作能力水平比较	199
图 5-4 创业工作要求的 5 项最重要的基本工作能力比较	199
表 5-2 自主创业者&其他就业者满足度最低的 5 项基本工作能力	200
图 5-5 对应届本科毕业生自主创业帮助最大的活动	200
图 5-6 应届本科毕业生自主创业的资金来源	201
图 5-7 应届本科毕业生自主创业的地区分布	202
图 5-8 应届本科毕业生自主创业的地区分布&工作所在地分布	203
图 5-9 应届本科毕业生自主创业所在地	204
图 5-10 在家乡创业应届本科毕业生家乡地区类型分布	204

图 5-11	在家乡创业应届本科毕业生家乡地区类型分布&生源地分布	205
图 5-12	在外省创业应届本科毕业生生源地类型	205
图 5-13	应届本科毕业生在外省创业的地区类型分布&生源地分布	206
图 5-14	应届本科毕业生自主创业项目与专业相关性	207
图 5-15	应届本科毕业生自主创业的专业门类分布	207
图 5-16	应届本科毕业生自主创业人数最多的 10 大本科专业类	208
图 5-17	应届本科毕业生自主创业最集中的前 10 位行业	208
图 5-18	应届本科毕业生自主创业者的 10 大职业角色	209
图 5-19	应届本科毕业生自主创业的风险因素	211

第1章 冲锋！一切为了就业

1.1 700 万大学毕业生的最后一战

四年光阴转瞬即逝，宁静的校园在照片中即将定格为美好的回忆。校园内外，就业决战的号角已吹响，一场激烈的“战斗”摆在眼前——昔日的同窗今朝成为求职战场上的竞争对手，而你如同四年前高考时一样，已做好了准备，只等放手一搏。

即将面对就业的你，也许在心中早已勾画好了未来。然而，你是否知道在现实生活中自己将要面临的又是何等严峻的求职考验呢？你又该怎样做好充分的规划和准备，成功跨越就业难关？

就业难并非危言耸听，有数字为凭，如表 1-1 所示。

表 1-1 2003—2011 年我国高校生毕业时就业情况统计

年份	毕业生 人数/万人	就业 人数/万人	未就业 人数/万人	截止 日期	数 据 来 源
2003	213	149	64	9 月 1 日	《中国青年报》2006 年 12 月 18 日第 7 版
2004	280	204	76	9 月 1 日	
2005	338	245	93	9 月 1 日	
2006	413	297	116	9 月 1 日	《中国教育报》2006 年 11 月 21 日第 1 版
2007	495	351	144	9 月 1 日	《中国教育报》2007 年 10 月 26 日第 1 版
2008	559	约 459	近 100	—	《新京报》2009 年 1 月 21 日第 A19 版
2009	611	415	196	7 月 1 日	人民网，2009 年 7 月 8 日
2010	630	455.6	174.4	7 月 1 日	新华网，2010 年 7 月 21 日
2011	660	513.5	146.5	—	人民网，2011 年 11 月 22 日

据教育部最新相关统计数据显示，2000 年，全国高校毕业生只有 107 万人，2012 年则增至 680 万人，创历史新高，约为本世纪初毕业生规模的 7 倍。

在2010—2015年的整个“十二五”期间,高校毕业生仍将处于一个就业人数的高峰期,年均700万左右。在未来相当长的时期内,大学生就业压力不会减弱。

《人民日报·海外版》报道,据人力资源和社会保障部新闻发言人尹成基介绍,2012年城镇需就业的劳动力达2500万人,比“十一五”时期的年均数多100万人,就业总量矛盾和结构性矛盾依然非常大,招工难和就业难并存。不仅技术工人短缺,普通工人也短缺。就业难主要是大学生就业难。即使高校毕业生大部分可在离校后半年至一年内实现就业,但就业质量仍有待提高,大学生就业观念与现实仍存在着一定的差距,部分专业和一些特殊群体是就业的难点。

你也许应该扪心自问:我是否已经做好了求职的准备?我是否真的清楚自己的竞争优势和职业目标?

这里,建议大家通过下面的小测试来评估一下自己目前的求职者段位。为了使你的回答更真实,请在看到问题后遵从自己的第一反应尽快作答,选择“是”得1分,选择“否”得0分。回答完毕后,计算总分并对照分析找到自己所处的“求职段位”。

测试:你是第几段位的求职高手?

1. 是否了解自己的职业兴趣?
2. 是否使用过职业测评或未来希望借助职业测评来了解自己适合从事的职业?
3. 是否已经有了明确的职业目标?
4. (如果上一题选择“否”,请跳过此题)对于你已经锁定的职业目标,你是否了解它的工作环境、工作内容、工作所要求的技能、任职资格和兴趣以及自身的性格?
5. 是否清楚自己希望从事的行业?
6. 是否清楚自己希望就职的工作单位所属的企业类型(国企、民营、外资、政府机构、非政府组织)?
7. 是否准备在毕业6个月以前就开始求职?
8. 是否接受过任何形式的求职帮助?如大学组织的招聘会、辅导求职策略、辅导面试技巧、辅导简历写作等(就业心理辅导课程除外)。
9. 了解招聘信息的渠道是否超过3个以上?
10. 求职前是否有过与专业有关或无关的实习经历?

测试分析:你的“求职段位”

④ 求职门外汉(0~3分):你的情况已经很危险,甚至连自己的职业方向在哪里都不清楚,尚未做好准备的你又怎能天真地期待那11%的失业率不落在自己头上呢?

⊗ 求职菜鸟(4~7分): 你对自己的职业方向依然有些迷茫, 求职准备也还不够充分, 面对激烈的就业竞争, 不得不为你捏一把汗。要想得到更多的机会、增加求职胜算, 你还需要更明确的职业规划和更有针对性的准备哦!

⊙ 求职达人(8~10分): 你似乎已经为自己规划好了职业发展之路, 准备充分的你早已摩拳擦掌、跃跃欲试地在等待机会了, 你要做的只是在求职实战中更好地展示自己。

对照上面的测试分析, 现在的你正处于哪一个阶段呢?

或许我们曾经只是一味地抱怨供大于求的就业市场, 愤愤不平于企业以“有工作经验者优先”将我们挡在门外……但实际上“机会只青睐有准备的人”是个颠扑不破的真理。

求职绝不是从制作简历才开始的

小周是东北某大学行政管理专业新招收的硕士毕业生, 通过了淘汰率极高的公务员考试, 刚刚被中国贸促会录取。他能在北京找到这样一份令人羡慕的工作, 足以成为许多同学眼中的就业成功者。

但没有一种成功是偶然的。是的, 从读研究生的第一天起, 小周就在分析自己性格的基础上, 拟定了一份求学与求职的详细计划。自认为性格内向的小周, 却是一个非常有毅力、能安下心来把事情做好的人, 他结合自己的行政管理专业, 又辗转请教了几位已经毕业工作的师兄师姐, 初步判定自己比较适合两种职业: 高校行政管理者和公务员。

由于当年本科毕业时已经对求职难有了深刻体会, 小周从上研究生之初就开始为两年后的求职实战进行精心的准备工作。这期间, 他发表了多篇专业论文, 并且自学法律, 考取了律师资格证。集中精力快速、高质量地完成了论文之后, 他在毕业半年前开始全力投入求职。

收到中国贸促会的面试通知, 似乎是情理之中的事, 在面试中虽然无法立即得到肯定的答复, 但小周自我感觉发挥得很好。事实也的确如此, 后来一位考官告诉小周, 他对知识的把握和镇定的态度令人印象深刻, 正是单位想要的人才。在十几名北京名牌高校学生中脱颖而出的小周, 最终顺利地被中国贸促会录用。

小周的成功经验, 不妨简单地归结为“明确的职业规划和充分的求职准备”, 二者少其一, 结果往往都会事与愿违。然而, 成长中的弯路则更像是一面镜子。

盲目考研, 你还是得面对就业

某科技大学电信系研究生小吴, 本科毕业时曾在国内电信设备生产巨头华为有限公司应聘成功。当年小吴本科毕业时正值中国电信业发展的黄金时期, 国内电信设备生产商的大幅扩展以及外资电信巨头的大量涌入, 造成了电信人