



3岁+

陈鹤琴 编著

我的安全自救书



吉林出版集团有限责任公司



3岁+

陈鹤琴 编著

我的安全自救书





大字睡前书

一盏灯，一本书，
妈妈宝宝共享甜蜜的睡前时光！

超大字号，保护宝宝视力；

时尚美图，激发宝宝视觉感受；

超好玩的小游戏，让妈妈宝宝温馨互动！



日知图书
创造阅读享受

ISBN 978-7-5534-1332-7



9 787553 413327

定价：19.90元



我的安全自救书

陈琪敬 编著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

我的安全自救书/陈琪敬编著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2013.1

(大字睡前书)

ISBN 978-7-5534-1332-7

I. ①我… II. ①陈… III. ①安全教育—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第307682号



大字睡前书

我的安全自救书

Wo De Anquan Zijiù Shù

- 出版 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)
长春市人民大街 4646 号, 邮政编码 130021
- 发行 吉林出版集团译文图书经营有限公司
(http://shop34896900.taobao.com)
- 电话 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728
- 制作  (www.rzbook.com)
- 印刷 北京缤索印刷有限公司
- 开本 889mm × 1194mm 1/24
- 印张 5
- 字数 5 千字
- 版次 2013 年 1 月第 1 版
- 印次 2013 年 1 月第 1 次印刷
- 书号 ISBN 978-7-5534-1332-7
- 定价 19.90 元

◎如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

现代社会中潜藏着安全隐患，孩子们天真无邪、不谙世事，很容易陷入危险，受到伤害。因此，教导孩子们如何保护自己是刻不容缓的事情！

本书以少儿安全为主题，内容涵盖了孩子生活的方方面面，从交通安全、消防安全、饮食安全、人身安全、校园安全到防盗防骗，全面提供孩子应该具备的生活安全新知。

别出心裁的编写给本书增添了趣味性。以三十多个来源于生活的故事，配以精美可爱的插图、应对危险的自救方法及细心的小叮咛，让孩子在欢乐的阅读气氛中，容易接受和理解安全教育的内容。爱孩子，就快来让他学会自护自救吧！

目录

我的安全自救书

Wo De Anquan Tijiu Shu

Part 1 >>>

在家里

不学大象 / 8

剪雪花 / 12



会翻跟头的电动车 / 16

奶奶来了 / 20

戒指不甜 / 24

打火机 / 28

吃糖果 / 32

小精灵 / 36

海盗王 / 40

过家家 / 44

我长大了 / 48

你是谁 / 52



Part 2 >>>

在社会

玩转超市 / 56

移动的小房子 / 60

白云马 / 64

谁厉害 / 68

大火车 / 72

画个圈 / 76

打雷了 / 80

小河 / 84

郁金香开了 / 88

Part 3 >>>

在幼儿园

变形金刚 / 92

大象滑梯 / 96

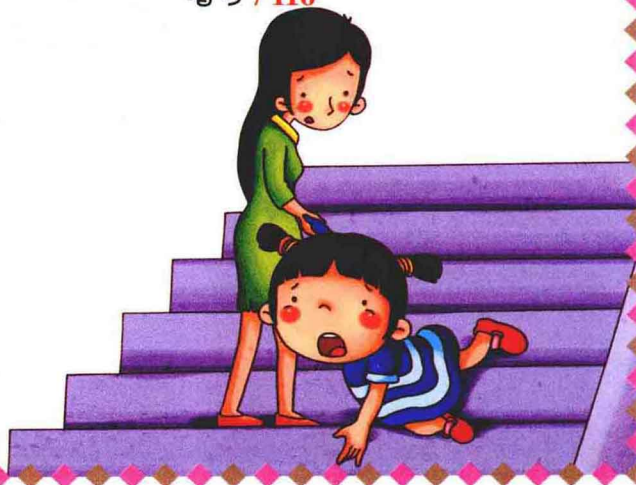
好玩儿的秋千 / 100

压跷跷板 / 104

追蝴蝶 / 108

好好下楼 / 112

暗号 / 116



不学大象

——吃东西时别说话

芸芸在野生动物园里看了狮子、老虎、大象等动物，很兴奋。晚上吃饭的时候，只见她一边嚼着饭菜，一边说：“妈妈，大象用长鼻子卷起香蕉，一口就



吞下了肚子。”芸芸拿起一个大包子，学大象的样子往嘴巴里塞：“这样……”

突然，“咯”的一声，芸芸说话声断了。爸爸一看，芸芸的脸涨得通红，原来她被一口包子噎着了。





安全小常识

吃饭时，不要说话。有话想说，要将食物咽下，再开口。如果吃饭时，有人和你说话，你可以用手势告诉他，请等等。

妈妈赶紧拿来一杯水，芸芸喝了几口后，噎住的包子咽下去了。



自救好方法



噎住了怎么办？



● 不要哭闹，哭闹不能解决问题。



● 喝一杯水，看能不能咽下去。



● 让妈妈、爸爸拍拍后背试试。



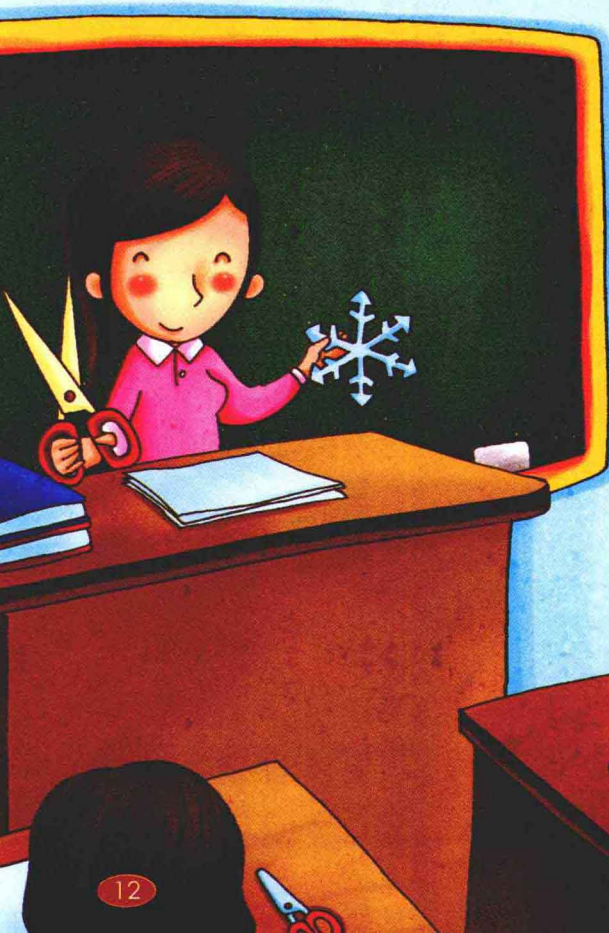
● 如果还是咽不下去，赶快去医院。

剪雪花

——不玩剪刀

手工课上，老师教小朋友们剪雪花。

老师用手里的大剪刀三下两下就剪出了好几个漂亮的小雪花。“大剪刀真神奇！”豆豆心里不由地赞叹。



豆豆趁老师不注意，偷偷地把老师的大剪刀拿过来，对着手里的彩纸剪了下去。

就在这时，老师走过来，轻轻地拿下豆豆手里的剪刀，说：“大剪刀很锋利，一不小心就会割破手指，你剪纸要用儿童专用的剪刀。”



听了老师的话，豆豆把大剪刀还给了老师。



安全小常识

剪刀不是玩具，不可以拿来玩儿。用剪刀剪纸，要集中注意力。剪刀用后要立即放进抽屉或不容易碰触的地方。



自救好方法



剪刀扎伤手指流血了怎么办？



● 不要哭闹，立刻用手捏紧流血手指的指根止血。



● 如果手指很脏，用清水洗净伤口，防止细菌留在伤口上。



● 如果伤口不大，可以让妈妈涂抹一些消炎药，包扎好。



● 如果伤口很大，止血困难，要立刻去医院请医生来处理。

会翻跟头的电动车

——别触摸电源插座

妈妈给末末买了一个会翻跟头的电动玩具车，末末好喜欢！

他玩儿了半天，忽然玩具车不动了！“妈妈，电动车坏了！”末末大喊着。

