

格言別錄

平湖市李叔同紀念館 編

格言別錄

西泠印社出版社
華寶齋

图书在版编目(CIP)数据

弘一大师格言别录 / 王维军编. -影印本. -杭州 :
西泠印社出版社, 2012.9
ISBN 978-7-5508-0564-4

I. ①弘. II. ①王. III. ①李叔同 (1880~1942)-格
言-汇编 IV. ①B949.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 225430 号

主 編	王維軍
校 編	朱 怡
校 編	戈 敏
校 編	錢江鴻
責任編輯	李 亞
責任編輯	楊 舟
責任出版	張金鴻

出 品 發 行 裝 訂 開 本 印 張 印 次 版 次 書 價

格 言 別 錄

平 湖 市 李 叔 同 紀 念 館
(浙江省平湖市叔同路二九號)

西 泠 印 社 出 版 社

華 寶 齋 古 籍 書 社

華 寶 齋 富 翰 文 化 有 限 公 司
(浙江省富陽市江濱東大道二一號)

二 九 〇 乘 一 八 五 八 開

五 點 五

一 一 〇 〇 〇

二 〇 一 二 年 九 月 第 一 版 第 一 次 印 刷

ISBN 978-7-5508-0564-4

玖 拾 捌 圓

ISBN 978-7-5508-0343-5



9 787550 803435 >

和一大師才華蓋代蜚聲士林棄家後梵行之高律
已之嚴世罕其匹常人每謂豪華公子何能精脩乃
亦詎知大師勞承母教於宋明理學多事精研晚
歲遜居南閩住溫陵小山叢竹是地蓋朱文公講
學之所海濱鄒魯遺風猶存曾題過化亭以伸

景仰常謂諸家理學獨宗其說是故制心惕勵早
具宿根戒筏莊嚴其來有自住南陲時嘗示洽師及
余曰迺來臨深履薄恒知自斂古詩所謂馬行棧
道收繯晚船到江心補漏遲也戰兢如斯且多拂逆尔
等年力方邁寧無磨折于時未加留意及遠違風

範俗累日深與世多忤冥想前塵惘然自失嗟乎
斯人遠矣旅亭棲遲誰指明月偶憶南山律苑
篋中尚遺格言別錄一卷大師出家後所精選者
特為檢出由居士董君徧澈捐資流布遂為綴數
言普願見聞者能體味一二隨分奉行臻於明鏡止水

以澄心霽月光風以待人之境雖則濁惡世中殺機
方熾人懷怨害必能於火裏多見青蓮也

甲午首夏勝進居士高文顯謹序

鐵菴劉錕書于海天萬里樓



格言別錄

依格言聯璧錄寫

學問類

凜間居以體弱。卜勸念以知幾。謹成儀以定命。敦大
倫以凝道。備百行以考德。遷善改過以作聖。

劉忠介
人語六條

觀天地生物氣象。學聖賢克己工夫。

存養類

宜靜默。宜投容。宜謹嚴。宜儉約。

退是保身第一法。安詳是家事第一法。涵容是待人第一法。恬淡是養心第一法。

劉念臺云。涵養全待一緩字。凡言語動作皆是。

應事接物常覺得心中有後容間暇時纔見涵養
劉念臺云易喜易怒輕言輕動只是一種浮氣用
事此病根最不小

呂新吾云心平氣和四字非有涵養者不能做工夫
只在箇定火

陳榕白云定火工夫不外以理制欲理勝則氣自平

矣

以和氣迎人則乖沴滅以正氣接物則妖氣消以浩氣
臨事則疑畏釋以靜氣養身則夢寐恬

輕習矯之以重浮當矯之以實偏當矯之以宜躁
急當矯之以和緩剛暴當矯之以溫柔陰密當矯
之以沈潛矜刻當矯之以渾厚

尹和靖云：莫大之禍，皆起於須臾，之不能忍，不
可不慎。

逆境順境，看襟度；臨喜臨怒，看涵養。

持躬類

聰明睿知，守之以愚；道德隆重，守之以謙。

富貴怨之，庸也；才能身之，災也；聲名謗之，媒也。

歡樂悲之漸也

只是常有懼心退一步做見益而思損持滿而思溢則免於禍

人生最不幸處是偶一失言而禍不及偶一失謀而事倖行偏一過行而獲不利後乃視為故常而恬不為意則莫大之患由此生矣

學一分退讓。討一分便宜。增一分享用。減一分福。
澤。

不自重者取辱。不自畏者招禍。

蓋世功勞。當不得一箇矜字。弥天罪惡。當不得
一個悔字。

事當快意處。須轉。言到快意時。須住。

二
殃咎之來。未有不始於快心者。欲君子得意而憂。達喜而懼。

物忌全勝。事忌全美。人忌全盛。

安莫安於知足。危莫危於多言。

行己恭。責躬厚。接眾和。立心正。進道勇。擇友以
求益。改過以全身。

心不安念。身不安動。口不安言。君子所以存誠。
內不欺己。外不欺人。上不欺天。君子所以慎獨。
心術以光明篤實為第一。容貌以正大老成為第一。
言語以簡重真切為第一。
平生無一事可瞞人。此是大快樂。
以情恕人。以理律己。

以然己之心恕人，則全交。以責人之心責己，則
寡過。

唐荆川云：須要刻，檢點自家病痛。蓋所惡
於人許多病痛處，若真知反己，則色、有
二之也。

緩字可以免悔，退字可以免禍。