

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

儿科护理细节 问答全书

ERKE
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

蔡文智 谢婉花 ◇ 主 编
徐慧颖 胡艳群 ◇ 副主编



化学工业出版社

实用护理细节丛书

实用护理细节丛书

儿科护理细节 问答全书

主编
HUI XING
A PEDIATRIC NURSE

编委会 编委会 主编
编委会 编委会 副主编



人民卫生出版社

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

儿科护理细节 问答全书

ERKE

HULI XIJIE

WENDA QUANSHU

蔡文智 谢婉花 主 编
徐慧颖 胡艳群 副主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科护理细节问答全书 / 蔡文智, 谢婉花主编. — 北京: 化学工业出版社, 2013.3

(实用护理细节丛书)

ISBN 978-7-122-16599-2

I. ①儿… II. ①蔡…②谢… III. ①儿科学 - 护理学 - 问题解答 IV. ①R473.72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 031941 号

责任编辑: 傅四周 赵兰江

责任校对: 陈 静

文字编辑: 赵爱萍

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装 订: 三河市万龙印装有限公司

710mm × 1000mm 1/32 印张11 字数277千字

2013年6月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

《实用护理细节丛书》分册书目

内科护理细节问答全书

外科护理细节问答全书

手术室护理细节问答全书

ICU 护理细节问答全书

急诊护理细节问答全书

肿瘤科护理细节问答全书

儿科护理细节问答全书

妇产护理细节问答全书

骨科护理细节问答全书

皮肤科护理细节问答全书

神经外科护理细节问答全书

神经内科护理细节问答全书

眼耳鼻喉科护理细节问答全书

口腔科护理细节问答全书

整形美容护理细节问答全书

护理操作技术规范与考评

《实用护理细节丛书》图书编委会

主 任：周宏珍 周春兰

副主任：王莉慧 姚 琳

顾 问：李亚洁

委 员（按姓名汉语拼音排列）

蔡文智 丁 红 高 云 黄 榕 刘梅娟

罗翱翔 缪景霞 任艳群 石红梅 孙乐栋

王莉慧 王美蓉 王晓艳 夏 纯 谢婉花

徐锦艳 杨 华 杨 娟 姚 琳 叶桂荣

游 杰 余桂珍 张军花 赵望泓 赵志荣

周春兰 周宏珍 周丽华 周望梅



编写人员名单

主 编 蔡文智 谢婉花

副主编 徐慧颖 胡艳群

编 者 (按姓名汉语拼音顺序排序)

蔡文智 曹文静 陈丽莲 甘 敏

胡艳群 李素萍 刘佩莹 刘悦新

谢婉花 熊晓云 徐慧颖 颜斐斐

张小明 朱社宁 周 军 邹 瑜

丛书序

现代护理是在南丁格尔创建的科学护理专业的基础上发展起来的。从以疾病为中心的护理阶段，到以患者为中心的护理阶段，再发展到现在以人的健康为中心的护理阶段，护理学逐渐形成了科学的知识理论体系，建立了特有的教育模式，其任务也从关注疾病发展到对所有人群、对生命周期所有阶段的全面关注。护理的冷暖直接影响到患者的情绪，直接影响到疾病的康复，护理技术的疏漏可能造成生命危险，显然，护理直接影响到患者的健康发展，强化护理专业知识和相关技术的学习及提高非常有必要。

良好的医患关系有利于医疗工作的顺利进行，有利于构建和谐社会。在医疗实践中，作为与患者日常打交道最多的护理人员，站在维护良好医患关系的最前沿。作为护理人员的我们不禁会深思，被称为“白衣天使”的我们究竟能做些什么，才能让患者更放心、安心地来医院就诊治疗呢？特别是2010年国家卫生部要求医院实行优质服务以来，对护理人员的工作也提出了越来越高的要求。

正是在这样的背景下，化学工业出版社及时组织出版了《实用护理细节丛书》，丛书的出版对于推进我国当前的护理工作开展很有现实意义。该丛书共有十六个分册，各分册间相互独立又彼此关联，涵盖了内科、外科、妇科、产科、儿科、口

腔科等多个学科。归纳起来，本丛书具有以下一些特色。

1. 内容丰富，涵盖面广。

2. 全书采用问答的形式，运用解剖学、生理学、物理学、化学、社会学、心理学等诸多领域学科知识对护理专科知识及技术操作加以解释，避免了单一介绍学科知识的枯燥乏味，使读者更易理解及查阅。

3. 编写队伍由活跃在临床一线、经验丰富的业务骨干编写，具有较高水准，对于实际工作的指导性很强。

我们的护理技术、护理行为、言谈举止和个人修养，已经成为影响医患关系的重要因素之一。我们真诚地希望护理同胞们能够在阅读本书的同时，更好地发挥自己的专业特长，“有时去治疗，常常去帮助，总是去安慰”，加强自身的人文素质修养，提高主动服务意识，设身处地地理解和尊重患者，在实践中为患者提供优质、安全、贴心的护理，让患者满意、政府满意、社会满意。

李亚洁

2012年11月

前言 Foreword

俗话说“细节决定成败”，在这个“细节”作用日益凸显的时代里，我们虽是以“为患者提供优质的整体护理”为目标，但在临床实践中，我们可以发现“细节护理”是“整体护理”的基础，也是整个护理工作的基础；只有对护理工作中的“细节”进行准确地把握、各个击破，才能为患儿提供优质护理，为其早日康复创造有利条件。

为进一步提高儿童专科护理水平，适应儿科专科护理不断发展的需要，本书着眼于提高儿科临床护理水平，以儿科细节护理为重点，坚持科学性、启发性、实用性和进步性相结合的原则，从以下13个章节进行较为详细的介绍：儿科学科的建制与管理、儿科各类人员任职资格与岗位职责、儿科安全护理、新生儿室感染与控制、儿童生长发育与儿童保健、儿童营养及营养障碍性疾病患儿的护理、新生儿急危重症、小儿内科疾病的治疗与护理、小儿外科疾病的治疗与护理、传染性疾病患儿的护理、儿童康复、儿科常用护理操作技术、儿科常见疾病病例分析与临床路径。本书内容涵盖范围广，继承传统，系统而又详细地介绍了“儿童生长发育与儿童保健”、“儿童内外科各个系统疾病的护理”、“传染病护理”，其中，在介绍某一具体病种时，从定义、病因、临床表现和治疗、护理等方面进行展开详细讲述；对“常用的儿科护理操作技术”从定义、适

应证及禁忌证、操作要点和注意事项等方面进行具体阐述。此外，本书还对部分典型疾病进行了病例讨论和临床路径的介绍，以适应护理学科发展的需要，为广大临床儿科护士日常工作提供参考和指导。与其他儿科护理书籍比较，本书还新增了“儿科学科的建制与管理”以及“儿科各类人员任职资格与岗位职责”等章节，将儿科的管理内容也纳入其中，为读者提供了一个全面的视角来认识儿科学护理学。

本书的十几位编写者皆具有丰富的儿科护理经验，绝大部分是来自临床第一线的中青年护理人员，这支编写队伍将自己多年丰富的临床经验与理论知识结合，无论是对即将走进临床的广大护理专业的学生，还是已经在临床工作的护理同仁们，本书对其今后的护理临床工作都会具有一定的启发、指导作用；在编写过程中，我们这支队伍也得到了多家医院相关领导和同事的鼎力相助。在此，我们对在本书编写过程中所有给予过帮助的同仁表示衷心的感谢。

本书的全体编者都以高度认真负责的态度参与了写作，但因时间仓促和篇幅限制，仅选取了比较常见的几种疾病作为代表，另外，本书中所列的药物和使用剂量仅供参考。本书在编写过程中虽经过多次修改，仍难免有欠缺之处，在此恳请各位使用本书的学生、教师或护理工作者给予及时的批评、指正，使我们能不断改进并获得提高。

编者

2013年3月

目录 Contents

第一章 儿科学科的建制与管理 1

1. 儿科护理学的任务是什么? 2
2. 儿科护理学涉及的范围包括哪些? 2
3. 儿科护士应具备哪些方面的素质? 2
4. 儿科普通病房的布局、设置及管理要求有哪些? 3
5. 新生儿病房如何分级? 4
6. 新生儿病区的布局、设置要求有哪些? 5
7. 儿童重症监护室的布局、设置及管理要求有哪些? 6
8. 如何组建儿科专科护理小组? 7
9. 儿科专科护理小组的工作范畴是什么? 7
10. 如何管理儿科专科护理小组? 7

第二章 儿科各类人员任职资格与岗位职责 9

1. 儿科总护士长任职资格与岗位职责是什么?10
2. 儿科护士长任职资格与岗位职责是什么?11
3. 儿科专科护士任职资格与岗位职责是什么?12
4. 儿科高级责任护士任职资格与岗位职责是什么?13
5. 儿科初级责任护士任职资格与岗位职责是什么?14

第三章 儿科安全护理 15

1. 如何保证管饲安全?16
2. 如何预防新生儿烫伤?16
3. 如何对新生儿进行身份识别?17
4. 患儿跌倒的风险评估、防范措施及处理流程是什么?18
5. 如何预防药物外渗? 药物外渗后的处理流程是什么?19
6. 如何防止坠床的发生?21

7. 如何安全地运送和储存母乳?	21
8. 早产儿安全用氧方面有哪些具体要求?	22

第四章 新生儿室感染与控制 ————— **23**

1. 新生儿容易发生院内感染的危险因素有哪些?	24
2. NICU消毒隔离制度包括哪些内容?	24
3. 如何做好新生儿室的微生物监测?	25
4. 新生儿食具应该严格执行哪些清洁消毒程序?	26
5. 新生儿室内地面、墙面消毒方法包括哪些?	26
6. 如何对新生儿呼吸机进行消毒维护?	26
7. 如何对新生儿温箱进行消毒维护?	27
8. 新生儿辐射抢救台怎样消毒维护?	27
9. 新生儿发生院内感染后的应急预案是什么?	27

第五章 儿童生长发育与儿童保健 ————— **28**

第一节 儿童的生长发育

1. 小儿年龄如何分期?	29
2. 儿童生长发育的规律是怎样的?	30
3. 影响生长发育的因素有哪些?	30
4. 小儿体格生长常用的指标有哪些? 如何计算?	31
5. 前囟与后囟正常闭合时间是何时? 哪些疾病状态下会出现异常?	31
6. 脊柱有哪几个弯曲? 各在何时形成?	32
7. 儿童牙齿的生长发育规律是什么?	32
8. 骨龄的测量有何意义?	32
9. 新生儿有哪些原始反射? 各原始反射各在什么时间消失?	32

第二节 儿童保健

1. 预防接种有哪些方式?	33
2. 世界卫生组织推荐的预防接种的四种疫苗 (简称“四苗”)是哪些?	33

3. 什么是预防接种的“六病”？	33
4. 1岁以内小儿应做哪些预防接种？ 各在什么时候接种？	33
5. 胎儿期的保健重点是什么？	34
6. 儿童预防接种过程中的注意事项有哪些？	34
7. 儿童预防接种的禁忌证有哪些？	35
8. 预防接种可出现哪些不良反应？如何处置？	35

第六章 儿童营养及营养障碍性疾患儿的护理 —— 36

1. 小儿的能量需要（消耗）包括哪些方面？	37
2. 小儿各年龄段每日需要的总能量是多少？ 生长发育所需能量是多少？	37
3. 婴儿的喂养方式有哪些？	37
4. 母乳喂养的禁忌证有哪些？	37
5. 人工喂养的注意事项有哪些？	38
6. 常见的喂养和胃肠道问题有哪些？	38
7. 辅食添加的原则及顺序是什么？	39
8. 什么是小儿营养不良？如何评估？	39
9. 导致营养不良的原因有哪些？	39
10. 营养不良分几度？具体表现是什么？	40
11. 对不同程度的营养不良患儿如何进行饮食管理？	40
12. 重度营养不良患儿的病情观察要点有哪些？	40
13. 儿童营养过剩（肥胖）的评价标准是什么？	41
14. 导致小儿肥胖症的原因有哪些？	41
15. 小儿肥胖症的饮食疗法有哪些？	41
16. 小儿肥胖症的运动疗法有哪些？	41
17. 维生素D的来源是什么？	41
18. 什么是维生素D缺乏性佝偻病？	42
19. 导致维生素D缺乏性佝偻病的原因有哪些？	42
20. 维生素D缺乏性佝偻病的临床表现有哪些？	42
21. 维生素D缺乏性佝偻病活动期的治疗原则是什么？	42
22. 如何对维生素D缺乏性佝偻病的患儿	

及家长进行健康教育?	43
23. 怎样评估儿童佝偻病的治疗已达到恢复期?	43
24. 什么是维生素D缺乏性手足搐搦症?	43
25. 维生素D缺乏性手足搐搦症发作时如何处理?	43
26. 锌缺乏症的临床表现有哪些?	43
27. 如何预防锌缺乏症?	44
28. 蛲虫病的临床表现有哪些?	44
29. 蛲虫病的检查方法是什么?	44
30. 如何治疗蛲虫病?	44
31. 怎样预防蛲虫病?	44

第七章 新生儿急危重症 45

1. NICU收治的对象包括哪些?	46
2. 新生儿常见检验危急值有哪些?	46
3. 转运危重新生儿时,对转运人员的资质有何要求? 如何做好转运工作?	47
4. 如何控制NICU噪声? 如何减少光线的刺激?	48
5. 持续正压通气(CPAP)的适应证和禁忌证有哪些?	49
6. 持续正压通气(CPAP)的护理要点有哪些?	50
7. 新生儿机械通气的适应证有哪些?	50
8. 新生儿机械通气时的监护要点有哪些?	51
9. 呼吸机常见报警及处理措施有哪些?	51
10. 高频通气模式的适应证有哪些?	53
11. 极低、超低出生体重儿的监护要点有哪些?	53
12. 新生儿气囊面罩正压通气的指征是什么?	54
13. 新生儿气囊面罩正压通气的注意事项有哪些?	54
14. T-piece 的使用指征及用法是什么?	54
15. 新生儿出生后是否需要复苏需快速 评估的4项指标是什么?	55
16. 如何进行新生儿初步复苏?	55
17. 新生儿羊水胎粪污染时的处理方法是什么?	56
18. 新生儿喉镜下经口气管插管的指征是什么?	56

19. 不同体重新生儿经口及经鼻的气管导管型号和 插管深度如何确定?	57
20. 新生儿胸外心脏按压的指征及方法是什么?	57
21. 新生儿复苏时, 胸外按压和正压通气如何配合?	57
22. 新生儿复苏后的监护要点有哪些?	58
23. 有创血压监测的护理要点有哪些?	58
24. 什么是亚低温疗法?	59
25. 亚低温疗法的方式有哪些?	59
26. 亚低温疗法的监护要点有哪些?	59
27. 高危儿的范畴有哪些?	60
28. 高危儿的监护及处理措施有哪些?	61
29. 新生儿肺出血的监护要点有哪些?	62
30. 新生儿颅内出血的病因有哪些?	62
31. 新生儿颅内出血的临床表现有哪些?	63
32. 新生儿颅内出血的监护要点有哪些?	63
33. 如何预防新生儿颅内出血?	64
34. 新生儿心力衰竭的监护要点有哪些?	64
35. 新生儿惊厥的监护要点有哪些?	65
36. 新生儿败血症的病因有哪些?	65
37. 新生儿败血症的监护要点有哪些?	66
38. 新生儿气胸的监护要点有哪些?	67
39. 什么是早期肠道内微量喂养, 有什么意义?	67
40. 新生儿排便便时如何分析及处理?	68
41. 新生儿气腹时护士应该如何分析?	69
42. 新生儿上消化道出血时护士应如何分析?	69
43. 什么是新生儿低血糖?	69
44. 新生儿低血糖症的临床表现有哪些?	70
45. 新生儿低血糖的治疗和护理措施有哪些?	70
46. 怎样预防新生儿低血糖?	71
47. 什么是新生儿高血糖?	71
48. 新生儿高血糖临床表现有哪些?	71
49. 新生儿高血糖治疗和预防措施有哪些?	71
50. 新生儿出现高血钾时, 应如何分析与处理?	72

51. 新生儿出现低血钾时, 应如何分析与处理?	73
52. 什么是新生儿高血压?	74
53. 新生儿出现高血压时, 应如何分析与处理?	74
54. 新生儿少尿或者无尿时, 应如何分析与处理?	75
55. 新生儿休克的病因有哪些?	76
56. 如何进行新生儿休克评分?	76
57. 如何早期发现新生儿低血压和休克, 怎样处理?	77
58. 如何促进NICU患儿出院后平稳、安全和健康?	78

第八章 小儿内科疾病的治疗与护理 ————— 80

第一节 新生儿常见疾病的治疗与护理 81

1. 新生儿如何分类?	81
2. 正常足月儿及早产儿外观特点有何区别?	82
3. 如何进行简易胎龄评估?	82
4. Apgar评分的内容及意义是什么?	83
5. 新生儿产瘤和头颅血肿有什么区别?	83
6. 什么是双胎输血综合征?	84
7. 什么是适中温度?	84
8. 什么是发展性照护?	87
9. 什么是呼吸暂停?	87
10. 早产儿呼吸暂停的处理措施有哪些?	87
11. 胎儿吸吮和吞咽动作发育程序是怎样的? 新生儿是如何完成吸吮动作的?	88
12. 吸吮-吞咽-呼吸协调功能是指什么? 三者如何相互影响?	88
13. 早产儿喂养不耐受的监护要点有哪些?	89
14. 什么是非营养性吸吮? 其意义有哪些?	90
15. 营养性吸吮与非营养性吸吮各具什么特点?	91
16. 管饲喂养分哪几种? 适用对象是哪些?	91
17. 新生儿配方乳的配制要求及方法是什么? 如何保存?	92
18. 什么是微量胃肠道喂养? 新生儿管饲奶量如何添加?	92
19. 什么是新生儿晚期代谢性酸中毒?	93