



医门杂著

顾玉潜 著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

医门杂著

顾玉潜 著



中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

医门杂著/顾玉潜著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-5132-1351-6

I. ①医… II. ①顾… III. ①中医学-文集 IV. ①R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 039934 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市泰锐印刷有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 8.25 字数 170 千字
2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1351-6

*

定价 20.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413
书店网址 cslm.net/qksd/
官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

林 序

顾玉潜编著的《医门杂著》将要出版了，值得祝贺。此书既有作者几十年临床经验的总结，又有中医“治未病”的养生系列知识，还有医者的心路历程和行医感受的夜话。既综合又全面地介绍了作者的学识和经验。

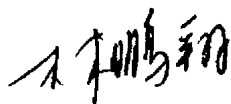
看了这个书名，让我想起明朝的医家王纶著的《明医杂著》，内容也很广泛，体现了“杂”的特点。当然，古时不少医书其名虽然不杂，但包含的面也很广。如明朝医家陈实功编著的《外科正宗》，除介绍各种外科疾病的辨证施治外，还介绍多种中药的制炼办法，以及调养护理和饮食忌口等内容。书的内容广泛，实用性更强，读者面更广。

顾玉潜是个勤奋的医者，他除了认真的出诊看病，多年以来还参与医学科普写作和编写祖国医史，还受聘于香港中医学学会，为当地注册中医负担持续进修课程。他的投身悬壶精神和卓有成效的业绩，值得赞扬。

我知道，荔湾区卫生系统和西关国医馆为发掘祖国医学遗产，发挥医务人员的积极性和自觉性做了许多工作。在四年前西关国医馆出版《名医风采》时，我就期待将有更多的学术论著出版。本书的面世，也体现了他们的重视与支持。我相信，荔湾区医学界为打造名副其实的中医强市强区会作出更大贡献。

是为序。

广州市中医学学会理事长

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈鹏飞' (Chen Pengfei), written in a cursive style.

2012年4月23日

田 序

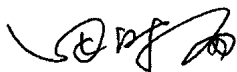
顾玉潜的《医门杂著》将要出版了，我真为他高兴。我与他是忘年交，我不但带教过他，还和他一起出外讲学，一起出外医疗咨询，一起串门谈心，是信得过的学生和朋友。

顾玉潜与我在医道上的路子并不同，我先学西医，并已建树后再学中医，他是先学中医，再读西医。但是，现在大家都乐于以中西医结合的方式去治病救人。他有一份对医疗事业潜心研究的执着和悟性，又有一支医学界和新闻界都公认的勤笔，几十年来为宣传医学界、编写医学史和写作医学科普作了不少贡献。长期以来在多学科和多层面的广泛接触，加上自己的勤奋和努力，也让他在医疗事业上不断进取。一分耕耘，一分收获。今天，他终于可以为自己的医学经验和医话心得结集成书了，值得祝贺！

医学道路上的探讨是无止境的，实践中中西医结合的研究和摸索更是要不断刻苦努力，我深知顾玉潜是深有同感的，让

我们继续努力，为弘扬祖国医学遗产，为服务于人类的医疗卫生事业再创新绩！

中央首长保健医师、解放军中将级专家
南方医科大学珠江医院教授、主任医师
广东省中医药学会脑病专委会顾问



2012年3月时年八十

黄 序

得知顾玉潜教授的行医力作《医门杂著》即将问世，作为他的同道挚友，当然由心祝贺。

顾兄这本蓄锐多年的著作，既有行医感怀披露，又有临证经验奉献，还集结了多篇论文、讲稿和报刊发表的文章。一集问世，让同道感到惊叹不已，惊讶他的悟性与博学；叹服他的精力与勤奋。

作为香港中医界的一位代表，我还感谢顾教授对我们香港同业一贯的热心襄助和支持。早在七年前，他就应邀参与香港执业中医的专业持续进修培训课程，不但每年坚持任课，还引荐不少国家级和省市级的医界名师，如靳瑞、陈基长、田时雨、吴维城、陈志雄、李时悦、郭翔、黄勤、刘庆思、周岱翰等等，来港启导后学，造福杏坛。并为港粤学术交流穿针引线，奉献良多。因而，被香港中医骨伤学会授为永远荣誉会长，被香港中医骨伤学院聘为客座教授。顾教授实属香港中医业界的同道

真人，学长良师。

玉佛丹心显岐黄，潜渊采珠耀杏林。我相信这本由国家级专业出版社承编出版积聚作者济世仁心仁术的著作，将为杏林增辉。是为序。

香港中医药管理委员会中医组主席

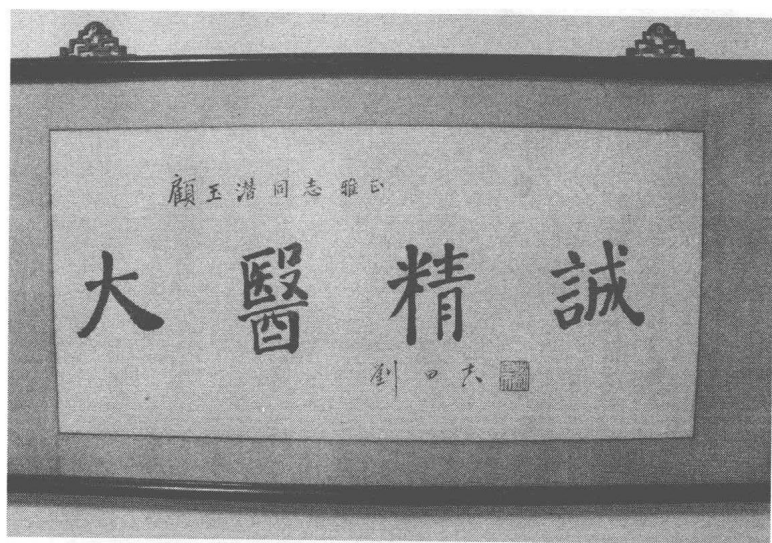
香港中医药发展委员会委员

A stylized, bold handwritten signature in black ink, consisting of two characters: '黄' (Huang) and '健' (Jian).

2013年1月23日



漫画大师廖冰兄为作者所作画像及题词

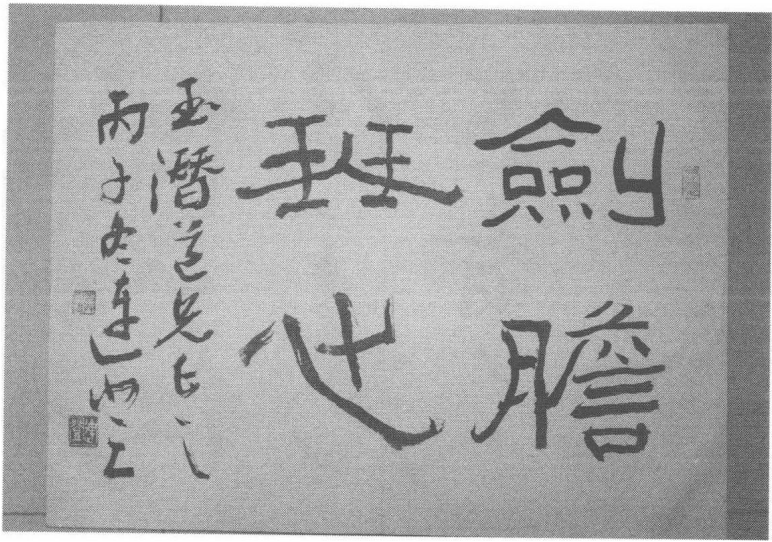


顧玉浩同志雅正

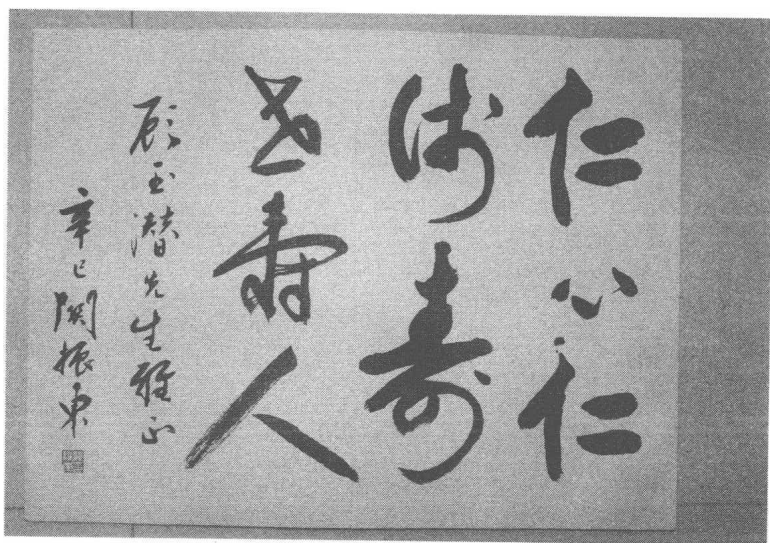
大醫精誠

劉田夫

广东省原省长刘田夫为作者题字



著名书法家、医生连登为作者题词（剑胆琴心）



著名作家、诗人关振东为作者题词（仁心仁术，寿世寿人）

目 录

医门夜话

- 从守住传统说来 3
- 家传与师承 5
- 行医别想清闲 7
- 医学的新春 9
- 巴山夜话与万公豪言 11
- 话说冰兄送画给医生 13
- 拜谒梁毅文塑像 15
- 骨科名医李广海 17
- 从西关正骨谈起 19
- 国医馆的今身 21
- 国手“靳三针”其人其事 23
- 一个五代传承的中医家族 26
- 医生看“大长今” 30
- 话说中药无正字 32

阴阳错看的联想.....	34
中医与科普	36
中医与骂声	38
中医与赞声	40
中医与书法	42
杂说中西医结合医家	44
话说西医用中医.....	46
香江杏林 良医济济	48
有困待解的香港中医	52
坐在梯上的呆想.....	54
有趣的中西医争拗	56
香港悬壶有此人.....	58
《心血管病食疗》序	60
《科学忌口使用手册》代序	62

医案随辑

顾玉潜医案	67
肿瘤医案回顾辨识	90

养生杂谈

耗则补之新说	105
坚忍与健康	107
食疗保健防暑热	109

说说中药补冬	111
四季护肺荐食疗	113
美容勿忘治本	116
青春永驻的同学会	118
中年妇女养颜食敷套餐	120
养生学点中医术语	122
从蔡澜的冬虫夏草说起	124
养狗的评说	126
理顺大便	128
营养学家的忠告	130
又到高考拼搏时	132
癌的诊断	134
广州人的防病意识	136
一锅同煮几国菜	138
要命的心理问题	140
西药可分寒热	143
清热解毒菊花茶	145
从药到病除谈起	147
老和尚的养生经	149
我的养生体验	152
话说中医长寿方	155
旅游三岔口	159
“虚不受补”是误区	161

医论心得

- 骨癌的诊治与中医骨伤科的参与 165
- 加味玉屏风散治疗变态反应性鼻炎 132 例 173
- 血证的鉴别诊断及中药治疗 177
- 淋巴结肿大的鉴别诊断及中药治疗 183
- 发热的鉴别诊断及中药治疗 187
- 西医应用中药临床思维与方法的探讨 191
- 中医用药引入西医辨病的临床效验 198
- 中医参与中西医结合临床实践 204
- 疑难痛症的西医诊断与中医治疗 218
- 中药治疗神经系统疾病 233

医
门
杂
著

学弟心声

- 从祖父何继朗到顾玉潜老师的医道 239
- 随顾师临证心得 242

- 编后记 246