

邁向

你找到人生的目標了嗎？

只要你馬上行動，
你也可以做的到



生命

愈早確立目標，愈快接近成功。

從小小人物到傲視群倫，

從普通平凡到頂尖卓越。

的

高峰

蘇明俊 著



邁向生命的高峰

蘇明俊
著

雅音出版公司

國立中央圖書館出版品預行編目資料

邁向生命的高峰／蘇明俊著．--第一版．--
臺北縣永和市：雅音出版；臺北縣中和市：
旭昇總經銷，1995 [民 84]
面；公分．--（得意生活；1）
ISBN 957-98352-0-3（平裝）

1. 成功法

177.2

84010566

得意生活①

邁向生命的高峰

作 者／蘇明俊
出 版 社／雅音出版有限公司
發 行 人／佟玉梅
企劃編輯／編輯部
社 址／台北縣永和市永利路9號4樓
電 話／(02)2232-7515 FAX:(02)2923-6690
劃撥帳號／18788475（戶名：雅音出版有限公司）
電子信箱／elegance@tpts6.seed.net.tw
總 經 銷／旭昇圖書有限公司
地 址／台北縣中和市中山路2段352號2樓
電 話／(02)2245-1480 FAX:(02)2245-1479
排 版／泓茂電腦排版有限公司
封面設計／吉松薛爾工作室
登 記 証／行政院新聞局局版臺業字第40號
出版日期／1995年10月第一版第一刷
1995年12月第一版第三刷
1998年7月第二版第一刷
定 價／180元
I S B N／957-99352-0-3
PRINTED IN TAIWAN

版權所有・翻印必究

本書如有缺頁・裝訂錯誤・破損請寄回更換

●目錄●

0 0 1 ◇最深的謝意——蘇明俊

0 0 3 ◇黑幼龍序

0 0 7 ◇張錦貴序

0 1 0 ◇孫越序

0 1 2 ◇黃漢耀序

0 1 3 ◇朱彥昌序

0 1 4 ◇前言

第一篇 設定目標：追求卓越

0 2 1 ◇第一章 為什麼人生需要目標

0 3 9 ◇第二章 為什麼你還沒有人生的目標

0 6 1 ◇第三章 從普通到卓越

0 6 9 ◇第四章 重視五分鐘的價值

0 7 7 ◇第五章 為成功做最好的準備

0 8 3 ◇第六章 尋找支援團體

0 8 9 ◇第七章 馬上行動

●目錄●

- 095 ◇第八章 利用潛意識的力量
103 ◇第九章 打下堅實的基礎
107 ◇第十章 不斷的堅持

第二篇 更豐富的生命

- 119 ◇第一章 找對你的生命軌道
137 ◇第二章 良好的人際關係
153 ◇第三章 博覽群書：追求成長
159 ◇第四章 豐富的心智
167 ◇第五章 驚人的毅力
175 ◇第六章 歡喜付出
183 ◇第七章 正確的生命態度
197 ◇第八章 做你自己生命的主人
213 ◇結語

最深的謝意

蘇明俊

利用這本書開始找新的旅程，當我回顧走過的歲月，我漸漸領悟到生命不該只有享樂和擁有，它應該留出更多的地方容許失望、挫折、付出和感謝。

我必須用一種接近虔誠的心情謝謝我的父母，他們從不要求我成為某種人，他們不會期望我去完成他們未了的心願，讓我能夠在這汪洋的大海中，做我自己生命的舵手。

謝謝黑幼龍先生，張錦貴教授和孫越先生，他們讓我看到一個真正的成功者的風範。

還有黃漢耀先生和哈佛企管朱彥昌先生，謝謝你們使這本書增添的光彩。如果我忘了我的太太，那是絕對不公平的，沒有她的支持，就沒有這本書

的誕生。

對其他直接和間接對本書有所指導的人們，請相信我對你們的謝意。
在生命的每一天，願你們永遠快樂。

黑幼龍序

我看了這本書的初稿後，立即在電話裡告訴作者我很喜歡《邁向生命的高峰》。

這本書中滿是親身的經驗、事件、範例與感人的故事。

我想很多人可能對成功感興趣，然而對那些教條或理論式的書籍卻看不下去。

人喜歡看的，喜歡聽的常是事件與經驗。

能打動人心，進而產生影響力的也是事件。

卡內基先生也告訴我們，無論在個別談話、開會、演講或寫作中與他人溝

通，想說服他人，希望他人同意我們的意見，並且採取行動，那麼一定要多用事件來溝通。

從這點看來，這本書必定會有宏效。

台灣經過了四十年的努力，創造了經濟「奇蹟」，真的很難得，也很可貴。看看菲律賓，看看印度，我們真的該為經濟方面的成就感到驕傲。

然而這本書卻提醒我們成功應當是全方位的。成功不應只限於工作或賺錢。

中世紀聖方濟·沙勿略在巴黎大學唸書的時候，因為聽到——「即你得到了全世界，如果無益於你的靈魂，對你有什麼用？」——這麼一句話，他終於放棄了利祿，而加入了天主教耶穌會，到東方來傳教。

我不敢說我們看了這本書會採取劇烈的行動，但開始想想成功的意義；想想成功能為我們帶來什麼，卻是可以預期的。

我們都希望更快樂。

我們都盼能有美滿的家庭生活。

我們都想與他人互動良好，很好的人際關係。

但是，該怎麼做呢？

作者要我們學習訂目標，不但要確實知道自己想要什麼，而是還要寫下來，還要多與他人分享。這樣達到的機會就提高很多了（耶魯大學的調查就是很好的例證）。

與他人相處的時候，最重要的是要學習原諒他人——天知道這點有多難。

原諒他人的過錯，包括家人在內，在人際關係中常是關鍵因素。很多人以為我們可以忘記他人的過錯。但過錯已經犯了，傷害也已經造成了，通常很難忘掉。那些一直以爲自己可以忘記的人，常會發現自己耿耿於懷。

學會原諒，練習寬恕需要很大的自信。

自信正是所有人際關係的基礎。

正如本書提到艾森豪總統的故事所云，我們拿到的牌是上帝發的，但這副

牌要怎麼玩，就要由我們自己做主了。

因而，我們的確要做自己的主人。

（本文作者為卡內基訓練中心主持人）

張錦貴序

記得，有一次在高雄文化中心演講，主題是「開運造命」，會後有一個溫文儒雅的青年人，上前向我祝賀及請益，從他個人的修持談吐，可瞭解他是一個學養兼具的人。這個人就是日後成為良友知己的蘇明俊。

今逢蘇老師在工作事業有成之時，能將其成功的經驗，及所獲取的智慧，毫不保留的用文字匯集成書，奉獻於社會，令人欽佩與尊敬。

追求成功是每一個人的理想與目標，但是想達成成功的境界，卻不是一件容易的事。因為，人們均有追求成功的夢想，但是，欠缺實踐的智慧與壯志，人們大都是患了「夢想」的巨人，卻是個實現的侏儒，於是理想難成，就是這

個道理。

然而這本書《邁向生命的高峰》的內涵，所要給人的啓示，便是要告訴您如何邁向生命高峰的祕訣，若您能將此書完全融會貫通，按照其中的道理指導做事，相信必能登上高峰。

一件事情的成功，一個事業的成功，一個人的成功，背後均有一個道理。若一個人能夠信守其道理，埋首用心努力，矢志不移，終究會悟出希望來。即使不一定飛黃騰達，也一定會成就一番有益於有情眾生的事業。

此書若仔細閱讀又能將其實踐的話，不僅經商能致富，做任何事情都能成功，而且快樂與幸福必然陪伴您。

最後我也從這本書中，悟出幾點道理，提供給讀者朋友參考，期與各位朋友共勉之。

1. 成功，屬於會思考，有遠見，能掌握實相和原點，能駕御變化和運用自如的人。

2. 成功，屬於能不斷改善、創新，追求卓越，有品質和服務信念，並終生學習的人。

3. 成功，屬於有膽識，能決斷，盡心盡力，全力以赴，能發揮當下威力並堅持不懈的人。

4. 成功，屬於有領袖氣質，能掌握人性、激勵人心，能眾志成城、將力量無限複製和延伸的人。

（本文作者為龍泰通國際投資集團董事長、
三陟科技股份有限公司董事長、
台北市博愛傑人會會長）

孫越序

對於一個推動社會公益的人來說，我非常高興地把《邁向生命的高峰》推薦給社會大眾的每一個階層。

成功是每個人所嚮往，人生的高峰意味著一個人的成功。當掌聲響起時，每個人的目光集中在成功者受人尊崇、光鮮亮麗的一面，鮮有人會去探討其成功的原因，尤其是現代年輕的一群在功利主義的薰陶下，漸漸地忘了做人要腳踏實地的本份。有句古老閩南俚語「一步一腳印」是我很喜歡的一句話，把成功不是偶然詮釋得淋漓盡致，我想現代新新人類大概很難意會出這句話的意義。然而今天有一個實踐者將他成功的經驗用科學的方式完整的呈現，讓大夥

循著其經驗及走過的路子中去臨摹吸取，實在難能可貴。蘇老師在書中告訴我們一個個雋永的小故事更是我喜愛的地方，它引導著我們進入問題的核心，而不予人教條式的刻板印象，我希望每個人都能善用這本書而找到他自己的成功之路，達到各人生命的高峰。

（本文作者為資深名演員、終身社會福利工作者）

黃漢耀序

人生在世是不是該有個目標？大部份的人都會說「應該」有。可是，如果有人拒絕所謂正面的目標，反而質問，我就是喜歡看電視，浪費時間、做沒有意義的事，理由很簡單，他要體驗沒有目標的生活。也許，沒有目標的生活會讓他產生不同的創造性體驗；不過，人也可能因此盲目沈淪，這時候，說不定蘇老師的書能讓他看到另一種局面。選擇權永遠在我們自己身上。

（本者作者為知名專欄作家）