

佛学智慧
每天学点

金圣荣 编著

随缘

真正的快乐是无求的，到无求处便无忧。你无所求，这才是真正的快乐，真正自性的稳定、平安。

宣化上人



万事皆有缘，人生当随缘

宠辱不惊，闲看庭前花开花落；
去留无意，漫随天外云卷云舒。

 北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

013028991

每天学点
佛学智慧

B821-49
700

随缘



北航 C1637674

B821-49
700

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

104820010

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

随缘 / 金圣荣编著. — 北京: 北京理工大学出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5640-7443-2

I. ①随… II. ①金… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第030564号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮政编码 / 100081

电 话 / (010) 68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中华美凯印刷有限公司

开 本 / 710毫米 × 1000毫米 1/16

印 张 / 17

字 数 / 220千字

版 次 / 2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

责任校对 / 周瑞红

定 价 / 29.80元

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前言



人生在世不可能事事顺心、一帆风顺，因为每个人在人生中都会遇到诸多不如意的事情。那么，我们应该如何面对人生中的诸多不如意之事呢？佛语有云：“随缘即适，烦恼即逝。”佛家对世间万物都讲一个“缘”字，认为万事都有其存在和消失的来由，而世间万物的联系都因“缘”而起。所以，佛说：“顺应机缘，顺其自然。”“随缘”一词便是由此而来，其中的“随”不是“跟随”，而是顺其自然，是不躁进、不怨恨、不妄求，更是让我们把握当下拥有的，不悲观、不刻板、不慌乱、不忘形。可以说，“随”是达观，是洒脱，是一种大气量，大智慧。

常言道：“有缘千里来相会”，缘让我们与这个世界相会，与不远千里的人走到一起。无疑，擦肩而过是“缘”，两个陌生人相视一笑也是缘，相遇相逢更是缘。

“随缘”不是听天由命，不是逃避问题和困难，而是用一种豁达的心态去积极面对生活。“随缘”是一种智慧，让人在得意之时依然拥有一颗恬静之心，拥有冷静的头脑。可以说，它是在饱经沧桑之后，历练出的一种达观、修养，是阅尽人世风雨后的一种顿悟。

世人常怀“执着”之心，不肯放下，因此会生出无限烦恼。殊不

知，事有因缘，而这个缘却不会随着你的意愿存在而存在，没有什么应该是的，也没有什么是不应该的，失去、得到，都只是一个过程。从随缘的角度来看问题，无论你喜不喜欢都不需要理由，你在不在意一样也不需要理由，甚至就连缘分也不需要任何理由，它来了就在，走了就不在。

世上有各种缘分，人缘、财缘、福缘、善缘、恶缘、事业机缘等，而我们应该拥有一颗随缘之心，顺其自然，不强求——这样的生活态度才是我们的快乐之源，也是人生的一种禅境。如果一个人能拥有“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，任随天外云卷云舒”的淡然，便可以生活得安详自在。凡事不枉求于前，不追念于后，任其自然，才能拥有一颗从容淡定之心。

拥有随缘之心便不会被尘世的名利所困扰，也不会卷进纷争的世事之中，而只有把一己之利看淡，才能内心通达，圆融处事。

在现实生活中，有些人往往会面对许多变故：也许一夜之间万贯家产尽失；也许一次偶然事故，致使身体遭受严重的伤害；也许不经意间的闪失，会让自己的事业一下子从巅峰跌入深谷……当这一切不幸降临的时候，拥有随缘之心的人便不会被击倒，会当它是一场突然袭来的风雨，给了自己一次不同的人生体会。

拥有随缘之心才会有豁达乐观的人生态度，才会有一颗安于当下的平和心态，才能做好眼前必须做的事情。可以说，没有一个人的一生皆是阳光普照的时光，也没有一个人的一生尽是风雨不停的日子。面对生活的磨难，每个人都应该学会用智慧去思考，不去计较此刻的得失、成败，而是放开心胸，眺望一下遥远的地平线，深吸一口大自然的芬芳之气，让内心回到初入尘世时的平和——那是一种积极的正能量。

随缘是一种心怀，是一种经历世事后的成熟，也是对自我的一种信任。其实，也只有能做到“随缘”的人，才能在起起伏伏的人生经历中做到游刃有余、收放自如，即在顺境中安然，在逆境中也不迷失

前行的方向，且拥有愉快的心情。

宇宙人生本是因缘和合，缘聚则有，缘灭则无，所以，要学会放弃内心的“执着”，懂得如何在变幻无常的生活中安身立命，在不失原则的前提下，学会一些变通，随缘而行。而这就是所谓的“不违天时，不夺物性”。

道家说：“依法自然，才能不急不躁。”而“依法”便是“随缘”，“缘”“法”为本，需“依”、需“随”，这样便可不躁。要知道，“躁极为寒，万物凋零”。由此而言，顺应事态发展，以平和之心应对生活，方为智者。

拥有随缘之心的人，往往是对现实有着清醒、客观认识的人。由于这样的人是对自我信任的人，所以他们能豪迈、从容地行走在人生的旅途上。这样一来，他们就能拥有“一蓑烟雨任平生，也无风雨也无晴”的超然，以及快乐两忘的人生境界。

生命偶然而来，必然去。其实，世间万物皆是如此。我们既然与这个世界有这样的机缘相遇，就应该珍惜万千变幻中的刹那，认真且快乐地活着，做到不“执着”，坦然面对生命的给予，也欣然接受生命过程中的一切来去。

总之，拥有一颗随缘之心，就能拥有恬静安然的生命之态。



第一章 随因缘，才心安 1

——缘起时惜缘，缘灭时随缘

佛家说：“世事有机缘”，而我们有必要为自己腾出一些时光，安静地呼吸自然的芬芳，看窗外风吹云动，让内心静默地聆听来自生命的最本真的声音。

1 凡事都有缘，随缘者才能遂愿	2
2 随缘即自在，自在即可快乐	6
3 祸莫大于不知足，知足即常乐	10
4 顺应事态发展，无欲者才心安	13
5 珍惜自己所有的，幸福就在身边	17
6 世事有机缘，顺应机缘，方能任其自然	21
7 一切随缘，顺其自然	24

第二章 不苛求，不强求 27

——强求别人就是迷失自己

人生在世，每个人都有欲望，甚至可以说欲望是人的本能，而身为常人，我们没有必要去排斥心中的欲望，因为我们只有拥有适当的欲望才能够生活得更加美好。

- 1 只问耕耘，不问收获 28
- 2 与世无争，学会淡然 31
- 3 人无完人，莫要苛求完美 36
- 4 不强求结果，且看花开花落 39
- 5 不为富贵累，坐看云卷云舒 42
- 6 不受诱惑，会更快乐 47
- 7 人生在世苦恼多，切莫再自寻烦恼 51

第三章 名和利，要看淡 55

——放下欲望才能获得幸福

红尘万丈，多少人在名利场中浮浮沉沉。想一想，一个人赤条条来去，又能带走什么，还是曹雪芹说得好：“古今将相在何方，荒冢一堆草没了。只有金银忘不了……终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了。”

- 1 放下执着的名利之心 56
- 2 小心难以填平的欲壑 60
- 3 看淡名利，当退则退 64
- 4 以出世之心，行入世之事 68
- 5 一念放下，方能解脱 71

6 心怀大爱，无私奉献	75
7 远离名利，生命才会如云般自在	79
8 适度地放下，才能走得更远	82

第四章 不较劲，少埋怨 87

——忍字当先，后退亦前进

人生在世，执着是一种负累，计较是一种痛苦。过于执着，计较太多，会让人们在不知不觉当中，深陷痛苦和烦恼的泥淖，无法自拔。如果想要活得轻松快乐，人们就要学会不较劲，少埋怨，转而以一种豁达开朗的心态去面对生活。

1 与其用心计较，不如难得糊涂	88
2 以退为进，以守为攻	93
3 跳出设定的框架，拓展自己的内心	96
4 莫要较劲，回归自我	100
5 减少欲念，才会心生幸福	103
6 天下本无事，庸人自扰之	107
7 面对非议，沉默是金	111

第五章 成与败，要淡定 115

——怀澄清之志，做淡定之人

人生需要志向，需要不懈的追求，但是在生命的旅途中，也有着无数次的跌倒、坎坷，也会遭遇到许多难以想象的人生磨难。当生活

在一夜之间改变了它原有的样子，又该如何面对，如何重新找回内心的安宁呢？这就需要一颗坚强、智慧之心，更需要一颗淡定之心。

- 1 安心当下，为明天做好积极的准备 116
- 2 看淡世事，莫被富贵所累 120
- 3 摒弃虚荣，寻找真正的幸福 123
- 4 看淡世间名利，让心更澄澈 127
- 5 得意失意当从容 130
- 6 留住快乐，笑对人生风雨 134
- 7 心若宽广，天高海阔 137

第六章 心豁达，身轻健 141

——别让自己的心背上沉重的包袱

生命就像是一场旅行，前方的景色依然很美，不必因当下的困扰，而停止前进的步伐。只要你昂首挺胸地向前走，一切磨难都会成为过去，就像那句话：“你什么时候放下，什么时候就没有烦恼！”

- 1 豁达乐观，快乐常在 142
- 2 别让自己的心背上沉重的包袱 145
- 3 宽容豁达可以化干戈为玉帛 148
- 4 人生不是没有阳光，而是缺乏感受阳光的心 151
- 5 常释怀，才能真的快乐 154
- 6 包容不完满，才能获得完满 157
- 7 随缘自适，烦恼即去 161
- 8 舍弃不必要的包袱，才能轻松自在 164

第七章 不悲观，不失落 169

——把握住一时，赢得了一世

世界是公平的，它给你困难挫折，是想让你锻造一颗比他人更坚强的心；它给你比别人更多的磨难，是想让你保持一份乐观的心态。面对挫折磨难时，不悲观，不失落，不要被眼前的障碍绊倒，踩着它迈上去，那么你将会看到更加广阔的蓝天。

- 1 悲观者用墨镜遮住了世界的精彩 170
- 2 远离消极态度，塑造更好的自己 174
- 3 内心无比坚强，才有机会反败为胜 177
- 4 悲观失落没办法，乐观坚强是财富 180
- 5 乐观面对，就能重新拥有 184

第八章 勿烦恼，结善缘 187

——拿着是累赘，放下是超然

佛语有云：“宽恕者宽恕返，爱出者爱返，福往者福来。”其实，世界就像是一面镜子，你给它什么，它就会同样回赠给你些什么。你给世界几分恨，世界就还你几分恨；你给世界几分爱，世界同样也会回赠给你等量的爱。

- 1 放下仇恨，才能看得见生活之美 188
- 2 不以物喜，不以己悲 191
- 3 放下无谓的烦恼，让自己身心轻松 194

- 4 多些宽容，少些烦恼，生活才能畅通无阻 198
- 5 勿烦恼心念宽，该放下时就放下 202
- 6 结善缘，须有一颗大度之心 205
- 7 心境宽，方能烦恼少 209

第九章 勿贪婪，懂舍得 213

——减少贪念，才能远离祸患

在我们奢求把花瓣占为己有时，我们将要失去花朵的美丽。人生来赤条条，走时也不会带走一根毫毛。生活是一个享受的过程，而不是贪婪地拥有。如果你固执地想要去占有这世上所有的花朵，那么你能用自己微小的身躯去背负你那无限的贪欲。

- 1 贪婪越多，幸福指数越低 214
- 2 任由内心的贪婪横行，人就会遭遇灾祸 218
- 3 不去控制欲望，就会为它所困 222
- 4 控制住欲望，才能把握好人生 226
- 5 懂得舍得的人生，才能换取一片光明 230
- 6 人生的最高境界，是无得无失 234
- 7 舍得舍得，有舍才有得 239
- 8 懂得舍弃，就会真的拥有 242
- 9 舍不得，所以舍得 246
- 10 舍得是人一生中的重要选择 249
- 11 一路舍弃，一路得到 252
- 12 主动给予才可以收获更多 256

【第一章】

随因缘，才心安——缘起时惜缘，缘灭时随缘

生活中有太多的烦恼，关于爱情，关于理想 and 现实，就像一首歌中写的那样『生活像一团麻』。面对诸多烦恼，我们不妨停下前行的脚步，聆听一下内心真正的渴求。在生活的压力中，勇敢地抬头抬起，舒展一下腰身，看看碧蓝如洗的天空，看看自由来去的白云，看看四季变换的不同景致，或许这些可以令你有所感悟，让你漂泊在尘世里的那颗难以安定的心，找到更好的人生方向。世间万物皆是偶然来，必然去，而在这其中，却蕴含着许多生命的玄机。所以，佛家说：『世事有机缘』，而我们有必要为自己腾出一些时光，安静地呼吸自然的芬芳，看窗外风吹云动，让内心静默地聆听来自生命的最本真的声音。



1

凡事都有缘，随缘者才能遂愿

世间万物皆有定数，来时自来，去时自去，即佛家所谓“缘”。也就是说，我们活在这个世上，要面对各种因果缘分。缘分到来时，我们坦然面对，而缘分离去时，我们亦欣然接受。一个懂得随缘之人，才能从容地面对生命里所经历的一切，知道万事不需强求，尽人力，听天命即可。在缘分到来的时候，珍惜缘分，在缘分逝去的时候，不怨天尤人，即“顺应机缘，任其自然”。

曾经有一位书生，才华横溢，一表人才。在他很小的时候，父亲就为其定了一门亲事。因为两家是至交，所以父亲也曾带他去过女孩家。那时，他们都只有十来岁，在大人们聊天的时候，他们两人就在屋前的葡萄树下玩游戏，很开心。后来，他父亲因为一场官司被牵连，虽没有被关进大牢，却从此家道败落。亲家看他们落到这般田地，哪里还肯将自己的女儿嫁过去随他们过艰难的日子，于是，亲家就提出了退亲。书生的父亲秉性刚直又极爱面子，不顾儿子的痛苦失落，毅然决然地答应了对方的请求，从而致使书生有一段时间一直无法走出失去心爱之人的痛苦。

后来，书生的父亲病重临终时对他说道：“孩子，是我对不起你，如果不是家中突遭变故，想你早已与那女孩成亲而且膝下有子了，可是……（父亲无奈地摇摇头），就算这样你也不该如此沉沦，让那家人觉得放弃我们是一个正确的抉择啊！你少小读书，聪明伶俐，父亲曾将振兴家业的希望全都寄托在你的身上。可惜，你就这样一蹶不振，让我死不瞑目啊！”父亲的一席话，如一盆清凉之水浇醒了书生。看看不久于世的父

亲，看看年事已高的母亲，他咽下眼泪，对父亲发誓一定不辜负父亲对自己的希望。父亲死后，他发奋苦读，三年后考取了功名，还在母亲的撮合下与一个女子成了婚。可是，他并不快乐，心中总是想着自己的初恋情人，而且他原以为自己能忘记的一切，却早已深植于心底，从而致使他衍生出了思念、屈辱、仇恨，甚至他想利用自己的职权报复他的初恋情人及其父亲。

一日，好友约他去山中一寺庙品禅茶，在那里遇见一位高僧，这位高僧对他说：“官人虽然事业通达，可是眉心有郁结之气，想必有什么事情无法让你开怀吧？”于是书生便向高僧讲述了自己的平生遭遇，讲述了自己心中无法放下当日定过亲的女孩。高僧听后，命小童拿来一面镜子，递到书生面前，书生疑惑不解地望向镜子，他看到镜子里有一片苍茫的海水，一个女子赤身死在了海岸上。女子躺在那里一动不动。一会儿，有个男人从这里经过，他看见死在海边的女子，摇摇头走了过去；没过多久，又有一个男人从远处走了过来，看见躺在沙滩上的女子，脱下自己的衣服给她盖上，然后看了看她离开了；尔后，又有一个男人经过这里，他看见女子后，没有马上离开，而是在海边挖了一个坑，将女子小心翼翼地掩埋了。

书生看后未明其理，僧人就说，沙滩上死去的裸体女子就是你心上人的前世，而那位上前为她盖了一件衣服的人就是你，但那个把她埋葬的人就是她现在的丈夫。这辈子她与你相恋就是为了还你送她衣服的情分。书生听后恍然大悟，心胸也顿时变得开阔起来，纠结在他内心多年的怨恨立即化作一缕云烟飘散了。从此以后，书生就把所有的关爱都给了自己的妻子，与妻子的感情也是与日俱增，过着开心的生活，也不再会为一些无谓的事情烦恼。而对于生活中的一切，他也都能以一种随缘的态度去面对。

人生在世有诸多缘，父母之缘、兄妹之缘、朋友之缘、爱情之缘，还有我们此生曾经历的人生机遇，都是缘分所致。而我们能否以一种平和的心态面对生命里所遭遇的种种机缘，主要看我们怎样对待“缘分”。可以说，如果一个人能在

来去纷繁的世事中不自求烦恼，他就能获得快乐的人生。

大千世界无限精彩，诱惑着我们每一个人去不断地寻求、索取。然而，大千世界也有着许多不如意，这就注定人们期望的未必会得到，而慢慢地，人们就会领悟到人世艰难、知音难觅、爱情更不是想拥有就能拥有。很多人在面对人生困境时，往往会自暴自弃；在面对所爱之人转身离去时，往往会万般痛苦，甚至在心中种下仇恨的种子……

佛家告诉我们要放下执着，一切随缘，让因果自作定论。我们做任何事情，都应在过程中得到享受，而不应被结局所困扰。人与人相爱是一种幸福，在相爱的时光里彼此相互关怀、相互给予，从而致使两个人都获得美好快乐的人生感受。而一旦缘分不在，我们就该安静地放手，并送上美好的祝愿，这样才不枉彼此相识、相爱一场。佛说，前世五百次的回眸换得今生的一次擦肩而过。大千世界人海茫茫，两个人能够遇见已实属不易，更何况倾心相恋一场。

同样，我们也应该以一种随缘的心态去面对生活，没有谁会一辈子一帆风顺。当生活给了你挫折的经历时，你也要坦然接受，并把它当作是人生的一次学习和历练，在其中寻求积极的因素以丰富自己的阅历，锻炼自己内心的强大意志，使得自己今后能够更加从容地面对困难，更加有能力做好自己想做的事情。

人的一辈子谁也不知道会经历什么，如果能把苦难看作人生必修的功课；把失去爱人看作前世修得的一段短暂相遇的“缘分”……以随缘的心态看得失，那么我们的心胸就会更加豁达，人生就会快乐许多。

一位修行的禅师在月色下于山林中散步归来，恰逢一小偷溜进他的禅房中行窃。由于他害怕惊动小偷，所以就一直站在门口等着小偷。而小偷在禅房中翻找了半天也没找到值钱的东西，于是他就走了出来。看见禅师站在外面，小偷一惊，这时禅师对他说：“你走这么远的山路来看我，我也不能让你空手而回啊，夜凉露重，我就把我的衣服送给你吧。”说着，禅师就脱下自己的衣服给小偷披上，以致小偷不知所措地低着头溜走了。禅师望着月色下小偷渐渐远去的背影，自言自语地说：“可怜的人啊，但愿我能送一轮明月给你。”

第二天清早，禅师醒后推门出去，见昨夜披在小偷身上的那件衣服

第一章

随因缘，才心安——缘起时惜缘，缘灭时随缘

叠得整整齐齐地放在门口。见状，禅师非常高兴，说：“我真的送给了他一轮明月。”

无疑，禅师与小偷的不期而遇也是一种缘分，而禅师以豁达的心胸包容小偷，得到的不仅仅是一件衣服的归还，更是体会到他人为善的真正快乐。

凡事都有缘，而随缘者才能遂愿，这就要求人们以平和的心态对待世事，以超然的心态看待得失——这样收获的才会是快乐的天地。