



★ 黔版中草药彩色图谱系列

JIANGXUEYA ZHONGCAOYAO JI CHUFANG

降压 中草药及处方

魏升华◎编著



贵州出版集团
贵州科技出版社



本书获贵州省出版发展专



中草药彩色图谱系列



降血压中草药及处方

魏升华◎编著



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

降血压中草药及处方 / 魏升华编著. — 贵阳: 贵州科技出版社, 2012.04

(黔版中草药彩色图谱系列)

ISBN 978-7-80662-893-5

I. ①降… II. ①魏… III. ①降压药(中药)—图谱
IV. ①R286-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第193569号

出版发行	贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路289号(邮政编码: 550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国各地新华书店
印 刷	贵阳德堡快速印务有限公司
版 次	2012年4月第1版
印 次	2012年4月第1次
字 数	130千字
印 张	5.75
开 本	787 mm × 1 092 mm 1/32
印 数	3 000册
书 号	ISBN 978-7-80662-893-5
定 价	25.00元

前言

祖国医学的历史就是我国各族人民与疾病作斗争的历史，人们为了追求健康，延长寿命，不断地寻找治病的药草，探索治病的方法，实践中，积累了丰富的防病治病的方药知识和经验。

从神农尝百草到医圣张仲景创立辨证施治原则，写下了不朽巨著《伤寒杂病论》；从金元四大家李东恒、朱丹溪、张子和、刘河间到温病学派叶桂、薛雪、吴塘；从《神农本草经》的出现到《新修本草》的刊行；从《证类本草》的发行到《本草纲目》流传世界，等等，都为丰富和发展祖国医学作出了积极贡献。

20世纪中叶以前，威胁人们健康的疾病主要是传染病，即中医的温病，张仲景在《伤寒杂病论》中称：“余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。”可见当时传染病是何等凶险。然而，时过境迁，随着医学体系的不断完善，抗生素的应用，人们生活水平的提



高，生活方式的改变，大多数传染病可以得到控制，因此，人们所患的疾病也发生了变化，心脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤等占据了现代疾病的主导地位。为了帮助人们有效地防治这些疾病，达到健康生活、延年益寿的目的，编者凭借多年教学、科研及临床经验，努力收集整理了用之有效的一些中草药及单、验方，归类编著成书，希望能为祖国医学的发展增砖添瓦，为人们防病治病作出积极的贡献。

本书编写过程中，刘英、刘燕、徐昌艳、何艳、张久磊、张陆玉、黄明喆、薛配静、王琛、肖浪泽等同志在收集和整理资料上给予了大力支持，在此特致谢意！

编者

2012.03



目 录

三七 / 1
大枣 / 3
大黄 / 5
女贞子 / 7
山药 / 9
川牛膝 / 11
川芎 / 13
川楝子 / 15
丹皮 / 18
五味子 / 20
升麻 / 22
天冬 / 24
天麻 / 27
木瓜 / 29
车前子 / 31
丝瓜 / 33
仙茅 / 35
半边莲 / 37
半夏 / 39
瓜蒌 / 41
白术 / 44

石斛 / 46
石膏 / 48
全蝎 / 50
地龙 / 52
地黄 / 54
竹茹 / 57
竹荪 / 59
红花 / 61
肉桂 / 63
西瓜翠衣 / 65
防己 / 67
吴茱萸 / 70
杜仲 / 72
芥菜 / 74
芦荟 / 76
芹菜 / 78
谷精草 / 80
辛夷 / 82
远志 / 84
连翘 / 86
鸡血藤 / 88



麦冬 / 90
昆布 / 92
泽泻 / 94
细辛 / 96
罗布麻 / 98
郁李仁 / 100
青葙子 / 102
姜黄 / 104
栀子 / 106
砂仁 / 108
络石藤 / 111
茯苓 / 113
茵陈 / 115
钩藤 / 117
香附 / 119
鬼针草 / 121
桂枝 / 123
桃仁 / 125
桑叶 / 127
桑枝 / 129
桔梗 / 130
浮小麦 / 132

益母草 / 134
荷叶 / 136
莱菔子 / 138
莲子 / 140
莲子心 / 142
淫羊藿 / 144
菊花 / 147
野菊花 / 149
黄芩 / 151
黄连 / 153
黄柏 / 155
葛根 / 157
槐花 / 159
蒲黄 / 161
蜂蜜 / 163
豨莶草 / 165
酸枣仁 / 167
蕨菜 / 169
薄荷 / 171
薏苡仁 / 174
藁本 / 176



三七



【来源】为五加科植物三七 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的干燥根。

【植物形态】多年生草本，高达60cm。根茎短，茎直立，光滑无毛。掌状复叶，具长柄，3~4片轮生于茎顶；小叶3~7片，椭圆形或长圆状倒卵形，边缘有细锯齿。伞形花序顶生，花序梗从茎顶中央抽出，长20~30cm；花



小，黄绿色；花萼5裂；花瓣5瓣，雄蕊5枚。核果浆果状，近肾形，熟时红色。种子1~3颗，扁球形。花期6~8月，果期8~10月。入药以身干、个大、体重、质坚、表皮光滑、断面灰绿色或灰黑色者为佳。

【生境分布】生长在山坡丛林下，或栽培于海拔800~1 000m的山脚斜坡或土丘缓坡上。分布于云南文山、砚山，广西田阳、靖西、百色等地。

【性味】味甘、微苦，性温。

【功能与主治】散瘀止血，消肿定痛。主治各种内、外出血，咯血，吐血，衄血，便血，崩漏，胸腹刺痛，跌扑肿痛等症。

【用量】3~10g。

【处方】①红花6g，三七、大黄各3g，虎杖12g，川牛膝、当归、川芎、赤芍、白芍、桃仁各10g，山楂30g，菊花、丹参、石决明各15g，水煎，每日1剂，分2次服，8周为1个疗程。（《高血压病奇效良方》）

②葛根、丹参、何首乌各20g，泽泻、山楂、川牛膝、莪术各15g，三七、地龙各10g，每日1剂，分2次口服，3个月为1个疗程。（《高血压病奇效良方》）

③熟附片、桂枝、藁本、蔓荆子、南红花各10g，生黄芪20g，杭白芍12g，大川芎30g，干薄荷（后下）、北细辛各6g，全蝎2g，蜈蚣、三七、制水蛭各3g，水煎服。

（《国家级名老中医高血压验案良方》）



大 枣

【来源】为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill.的果实。

【植物形态】落叶灌木或小乔木，高达10m。单叶互生，纸质，叶片卵形、卵状椭圆形，长3~7cm，宽2~4cm，先端钝圆或圆形，具小尖头，边缘具细锯齿。花黄绿色，两性，常常2~8朵着生于叶腋呈聚伞花序；萼5裂；花瓣5瓣；雄蕊5枚，与花瓣对生；花盘厚，



肉质，圆形，5裂；子房2室，与花盘合生，花柱2半裂。核果长圆形或长卵圆形，长2~3.5cm，直径1.5~2cm，成熟时红色，后变紫红色。种子扁椭圆形，长约1cm。花期5~7月，果期8~9月。

【生境产地】生长在海拔1700m以下的山区、丘陵或平原。分布于全国各地。

【性味】味甘，性温。

【功能与主治】补脾胃，益气血，安心神，调营卫，缓和药性。主治脾胃虚弱，气血不足，食少便溏，倦怠乏力，心悸失眠，女人脏躁，营卫不和。

【用量】9~15g。

【处方】①大枣3

枚，黄芪50g，赤芍、川芎各20g，桂枝、桃仁各15g，红花、当归、丹皮、炙甘草各10g，生姜3片，丹参30g，水煎服。（《高血压病奇效良方》）

②取大枣5枚（在锅中炒出糊香味），生山楂5片，三叶鬼针草3g。将上述三味药用开水冲泡当茶喝，每日1剂。（《生活真需要1288个实用偏方》）



大 黄



【来源】为蓼科植物药用大黄 *Rheum palmatum* L. 的根茎。

【植物形态】多年生高大草本。根茎粗壮，茎直立，高2m左右。叶片宽心形或近圆形，茎达40cm以上，3~7掌状深裂，每裂片常再羽状分裂。茎生叶较小，托叶鞘筒状，密生短柔毛。花序大圆锥状，顶生；花紫红色或带红



紫色；花被片6枚，长约1.5mm，呈2轮；雄蕊9枚；花柱3枚。瘦果有3棱，延棱生翅，暗褐色。花期6~7月，果期7~8月。

【生境产地】生长在山地林缘或草坡，野生或栽培。分布于陕西、甘肃东南部、青海、四川西部、云南西北部及西藏东部。

【性味】味苦，性寒。

【功能与主治】攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。主治实热便秘，热结胸痞，湿热泻痢，黄疸，淋病，水肿腹满，小便不利，目赤，咽喉肿痛，口舌生疮，胃热呕吐，吐血，咯血，衄血，便血，尿血，蓄血，经闭，产后瘀滞腹痛，癥瘕积聚，跌打损伤，热毒痈疡，丹毒，烫伤等症。

【用量】3~12g。

【处方】①丹参15g，山楂20g，车前子10g，桃仁、大黄各6g，每日1剂，水煎取汁，分2次服。（《高血压良方妙法》）

②水牛角（先煎）、生龙骨（先煎）、生牡蛎（先煎）各30g，大黄（后下）10g，枳实、川朴各9g，三七粉（冲服）、丹皮、赤芍各12g，水煎服。（《高血压良方妙法》）

③龙胆草、生山栀子、黄芩、车前子（包）、木通、苦丁茶、柴胡各10g，夏枯草、青葙子各15g，大黄6g，泽泻30g，白术12g，珍珠母60g，水煎服。（《国家级名老中医高血压验案良方》）



女贞子



【来源】为木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 的果实。

【植物形态】常绿灌木或乔木，高可达25m。单叶对生；叶柄长1~3cm；叶片革质，卵形、长卵形或椭圆形至宽椭圆形，长6~17cm，宽3~8cm，先端锐尖至渐尖或钝，基部圆形。花序梗长达3cm；花序基部苞片常与叶同形，小苞片披针形或线形，凋落；花萼无毛，长1.5~2mm；花冠长4~5mm；裂片长2~2.5mm，反折；花丝



长1.5~3mm；花药长圆形，长1~1.5mm；花柱长1.5~2mm，柱头棒状。果肾形或近肾形，长7~10mm，横径4~6mm，深蓝黑色，成熟时呈红黑色，被白粉。花期5~7月，果期7月至翌年5月。

【生境产地】生长在海拔2 900m以下的疏林或密林中。

分布于陕西、甘肃及长江以南各地。

【性味】味甘、苦，性凉。

【功能与主治】补益肝肾，清虚热，明目。主治头昏目眩，腰膝酸软，遗精，耳鸣，须发早白，骨蒸潮热，目暗不明等症。

【用量】6~20g。

【处方】①女贞子、菊花、牛膝、丹参、五味子各15g，牡蛎、石决明、桑寄生、首乌藤各30g，水煎服。

（《高血压病奇效良方》）

②女贞子、代赭石（先煎）各20g，牛膝、杜仲、珍珠母、山楂、丹参、白芍、钩藤、夏枯草、草决明各15g，地龙、野菊花各12g，水煎服。（《高血压病奇效良方》）

③麦冬、丹参、女贞子、山萸肉、枸杞子各15g，桑寄生、熟地黄、太子参各20g，黄精30g，怀牛膝18g，杜仲、五味子各12g，水煎服。（《国家级名老中医高血压验案良方》）

山 药



【来源】为薯蓣科植物薯蓣 *Dioscorea opposita* Thunb. 的根茎。

【植物形态】缠绕草质藤本。茎通常带紫红色。单叶在茎下部互生，中部以上对生；叶片卵状三角形至宽卵状或戟状，变异大，基部深心形，边缘常3浅裂至3深裂。花单性，雌雄异株，呈细长穗状花序；蒴果三棱状扁圆形或

三棱状圆形，外面被白粉。花期6~9月，果期7~11月。

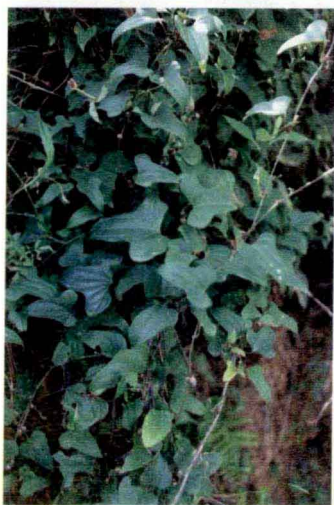
【生境产地】生长在山坡、山谷林下，或溪边、路旁灌丛中，或杂草中。分布于华北、西北、华东或华中地区。

【性味】味甘，性平。

【功能与主治】补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。主治脾虚食少，久泻不止，肺虚喘咳，肾虚遗精，带下，尿频，虚热消渴等症。

【用量】15~30g。

【处方】①枸杞、菊花、熟地黄、女贞子、山萸肉、夏枯草各20g，山药30g，茯苓、泽泻、丹皮、赤芍、旱莲草、丹参、川芎、徐长卿、地龙、益母草各15g，水煎服。
(《国家级名老中医高血压验案良方》)



②生地黄、山茱萸、丹皮、泽泻、茯苓、牛膝各15g，山药20g，当归10g，石决明、夏枯草各50g，水煎分2次服，每日1剂，1个月为1个疗程。(《高血压病奇效良方》)