

气场的秘密

2

「美」罗斯·罗斯特里◎著
刘祥亚◎译



美国本世纪最受欢迎的气场培训师
“气场教母”罗斯·罗斯特里
告诉你100种解读&调节气场的方法！

**AURA READING
THROUGH
ALL YOUR SENSES**



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

气场的秘密②

[美] 罗斯·罗斯特里◎著
刘祥亚◎译

图书在版编目 (CIP) 数据

气场的秘密. 2 / (美) 罗斯特里著; 刘祥亚译. —
北京: 新世界出版社, 2013.1
ISBN 978-7-5104-3670-3

I. ①气… II. ①罗… ②刘… III. ①个人—修养—
通俗读物 IV. ① B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 294753 号

北京版权保护中心外国图书合同登记号: 01-2012-7874

Copyright © 2004 by Rose Rosetree

Published by arrangement with Women's Intuition Worldwide.

Aura Reading Through All Your Senses[®] is a term for Rose Rosetree's unique system of reading the human energy field.

Translation rights arranged through Deanna Leah, HBG Productions, Chico CA.
www.hbgproductions.com

气场的秘密 2

策 划: 北京阳光博客文化艺术有限公司

作 者: 【美】罗斯·罗斯特里 著

译 者: 刘祥亚 译

责任编辑: 刘 媛

责任印制: 李一鸣 刘社涛

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www.nwp.cn

http: //www.newworld-press.com

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 120 千字 印 张: 6.5

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-3670-3

定 价: 28.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

目 录

第 1 章	要是能读懂气场， 我们的生活将会有怎样的变化？	
	关于你周围人的秘密	004
	你真的能读气场吗？	006
	挖掘你所不知道的天赋	006
	找到适合自己的方法	009
	信任的要素	010
	潜在的信念——你的和我的	012
第 2 章	气场的真相	
	气场之谜	016
	气场的真相	018
	你可能不知道的 五种微感觉	021
	神秘的“第六感”	028
第 3 章	调动你的能量	
	感受能量团	039
	气场能量团问答	040
	气场摩擦	042

气场摩擦问答	043
气场互动	044
气场互动问答	045
电话觉察	047
电话觉察问答	048
气场封锁	051
气场封锁问答	052
气场按摩	054
气场按摩问答	055
感知气场	057
镜子技巧问答	059
神奇的通感	062
更高意识状态	064
气场解读终极方程	068
最好的参考书	068
灵性家庭作业	069
如何解读你的“内心词典”	071
“内心词典”问答	074
不受欢迎的觉察	078
不受欢迎的觉察问答	081
气场视觉法	084
气场视觉法问答	086
内视气场法	088
调音法	089
调音法问答	091
如何唱出某种味道	094
将香水变成一场多媒体秀	095
关于香水的问答	096

第4章 探索脉轮

什么是脉轮	101
脉轮的特点	102
学做哥伦布	103
学会专注	104
罗斯版脉轮	105
解读脉轮的准备	106
善用你的脉轮解读能力	111
深度脉轮解读	113
人无完人	116
有人在看你?	117
他/她在床上表现如何?	118
触摸性视觉	119
力量	120
善意的忠告	121
骗子的花招	122
情绪真相	124
心的深度	126
沟通中心	128
开悟的秘密	132
最高的脉轮——顶轮	137
圈子	137
如何保护自己	140

第5章 如何用气场改善健康

亲吻小孩子	145
如何照顾孩子的气场	147
高质量性爱	148

脉轮与性爱	150
晨间检查	150
顺势疗法	152
香精	154
芳香疗法	156
音乐的治疗作用	157
通过所有微感官发表宣言	159
借助灵性的力量	163

第6章 怎样通过解读气场帮你省钱

免费食物	167
实实在在的结果	168
用气场解读法选购鲜花	169
大树的智慧	171
让植物向你“袒露心声”	172
怎样通过解读气场来应对你不喜欢的人	174
电影明星的气场	176
“窃听”潜意识光盘	179
用气场解读法聪明购物	181
质疑权威	183
气场解读与高科技产品	186
气场解读与日常娱乐	187
气场解读与大型活动	188
怎样通过解读气场来选择适合自己的培训课程	189
后 记	193

第 1 章

**要是能读懂气场，
我们的生活将会有怎样的变化？**

想想看，要是能读懂气场，我们的生活将会有怎样的变化？或许你会说，我已经知道得够多了。可你知道吗，读懂气场还能带给你很多实实在在的好处。以往看起来很普通的事——比如亲吻孩子、逗小狗玩等——会变得充满神奇。你觉得家里的电视已经够高清了吗？还是等能读懂气场再说吧！

没错，气场无处不在。除了电视之外，报纸照片、家庭聚会合影、你小时候满脸抹着巧克力奶油还一脸傻笑的照片……所有这些都带有气场，而且你绝对可以学会读懂它们。

人都是有气场的，不仅现实中的人，就连照片里的人都有。你可能会问，植物有气场吗？答案是：只有活的植物有。

相信很多人都有过这种经历：你花大价钱买了一束玫瑰花。在花店里时，玫瑰花看起来娇艳欲滴，非常漂亮。可你买回家之后，不管怎么精心照料，它很快就发黄枯萎，蔫吧干瘪。

这到底是怎么回事儿？

从能量的角度来说，当你把这束玫瑰从花店里买走时，它就

已经半死了——要是能读懂气场，你就会明白这个道理。有经验的园艺师就懂这个，所以他们不仅知道该怎么挑选健康的鲜花，还知道怎么照顾它们。

还有一种植物，读懂它们的气场非常重要——就是那些可以吃的植物。任何食物（包括蔬菜和肉食），都包含能量，这点我们会在后面详细谈到。

发苦的茄子、酸葡萄、半干的桔子……看到这些食物时，你难道不觉得难受吗？学会解读气场后，你就知道为什么了。所以读懂气场的一个作用就是：不用咬一口，你就能知道某种食物究竟是什么味道。

不可思议，对吧？事实上，我已经教很多学生做到了这一点。所以你也可以。除此之外，读懂气场还有另一个好处：让你可以动用除嗅觉之外的感官来挑选香水，而且甚至都不用打开瓶盖，这点我们后面也会详细谈到。

任何私人物品都会对你的气场产生影响，所以你可以用读气场的技巧来判断某个产品是否适合你，这样你就不会花冤枉钱了。

洗发水、化妆品、手霜等等，没有任何一样东西能保证会适合所有人，总是会有很多细小的地方是厂家无法考虑到的。这就好像所有汽车说明书上都会加上一句一样——实际里程可能有轻微偏差。

想想看，每次买回东西发现并不适合自己时，你会怎么做？

直接扔掉，还是像我这样，先把它们放到橱柜里堆上几年，然后再扔掉？读懂了气场，就可以让你避免这种浪费。

对绝大多数人来说，消费意味着获得两重意义：购物和享受。我可以保证，在学会读懂气场之后，你将学会更聪明地购物，这样你不仅更加享受采购过程，而且还可能体会到你所买来的这些东西开始逐渐改变你的气场……

打个比方，后面我们将会谈到音乐对你的气场产生什么影响。我还会用一整章篇幅告诉你，读懂气场将会如何提升你的健康。

关于你周围人的秘密

解读气场绝不仅仅是为了有趣。想想看，能读懂披头士、香奈儿5号、你最喜欢的巧克力……这是什么感觉！再想想看，当你能读懂自己的家人和周围朋友时，那种感觉又会多么奇妙！人跟人之间的沟通和感情都可以用气场来解读，一旦读懂了气场，你便能真正读懂自己身边的人。

实践证明，用气场来解读一个人，是迄今为止最准确、最深刻的方法。

- 在约会时想一眼就看透对方吗？只要用15分钟解读一下对方的气场，就能抵上跟对方相处一个月；
- 对恋人、亲戚，或者最好的朋友感觉平淡了，怎么办？一

旦学会解读他们的气场，你就会有很多新的发现；

●某位同事都快把你逼疯了，又该如何？读懂对方气场，问题便会迎刃而解。

明白了吧？如果你是一个喜欢跟人打交道的人，相信我下面讲的，将会是你一直梦寐以求的东西。

在现代社会，当一个人想要更仔细地观察一个人时，大部分时候都是想判断对方是否值得信任——要想达到这一目的，解读气场就是最好的方式。事实上，一个人的气场永远不会撒谎，气场能透露很多真相。无论你们之间关系有多亲密，解读对方的气场总会让你产生一些新的发现，而我在本书当中，也将会告诉大家一些判断对方是否在撒谎的简单方法。

很多人认为，一个人从其他人的气场中得到的信息，将远远超过所有心理学家、哲学家和宗教导师们所能告诉你的，所以他们专门给解读气场这种行为取了个名字：灵性觉察。灵性意味着天使，意味着人性的更深层次。而解读气场将会带你进入更高层次的意识水平，将会让你体验到一种足以搅动灵魂的魅力。

想想看，你会有什么语言来描述那些让一个人从最根本上显得与众不同的东西？可能你会说：个性（individuality）、灵魂（soul）、本质（essence）等等。不管你怎么称呼它，解读气场都能让你体验到一个人最根本的东西。

你真的能读气场吗？

“我真的能解读别人的气场吗？”很多学生都问过同样的问题。还有些人虽然不说，但我知道他们还是有些将信将疑。别担心，问问自己，你想读懂别人的气场吗？你愿意打开这本书，每天练习一下，就像吃维他命一样吗？如果答案是肯定的，那你就一定能读懂别人的气场。

在《灵性预言》(The Celestine Prophecy)一书中，作者詹姆斯·雷德菲尔德(James Redfield)指出，“一个人越是积极地唤醒自己的灵性能量，他就越会感到幸福。”但不幸的是，雷德菲尔德却并没有为他的读者们提供一套行之有效的办法。很多慕名前往参加他课程的学生们都想体验一下气场，但结果却失望而归。《气场的秘密2》正好可以解决这个问题。

事实上，解读气场只需要两样东西：觉察和诠释。你会发现，在本书的帮助下，做到这两样都很简单！一般来说，很多气场导师都会告诉你该怎样强迫自己，但这种方法很少奏效，真正重要的是要学会放松——这正是我在书中将要告诉你的。

挖掘你所不知道的天赋

《气场的秘密2》这本书的另外一个特点，还在于它可以帮你发现很多自己与生俱来的天分，大大加快你学会解读气场的进度。你会发现，本书是第一本为你揭示解读气场的11种超感觉

(subtle senses) 的书。

其他解读气场的方法主要是教你如何使用超视觉 (clairvoyance)。这个确实有用，但其他超感觉也都很有用。

你觉得自己很善于体会别人的感受吗？这是一个很了不起的天赋。善于利用它，它将会彻底改变你的人生。在后面的内容中，我也将具体谈到如何去体会别人的感受。

保持情绪敏感会让你成为解读气场的高手，同时，有时情绪上的迟钝也能帮助你解读气场。举个例子，那些经常显得心不在焉的教授反而是掌握真理的人。有些人看起来好像并不是特别敏感（毕竟，每个人的情绪都有高潮低谷）。有趣的是，很多看起来好像不闻俗世的人超感能力反而更强。

当你后面读到解读气场的 11 种感官时，你或许会发现自己身上隐藏的很多天赋。

有时一些你认为是“个人怪癖”，或者你感觉理所当然，或者你从来不觉得重要的东西，反而恰恰是帮助你解读气场的关键。

没错，多年来，几乎从没有人提到我在本书中提到的 11 种感官。就连那些大名鼎鼎的心理学家、专业的谈判高手，甚至全球顶尖的电脑专家，可能都对人类的某些感官不很清楚，所以了解这些感官将会彻底改变你的自我认同。

还记得“丑小鸭”的故事吗？原来那只小鸭子一点儿都不丑……它跟大家不一样，只是因为它并不是一只鸭子。同样道理，只要换个角度，你便会发现，那些以前让你烦恼的感觉竟然是上

天给你的惊喜！关键在于认清这些天分，并对其善加利用：

● 迈克尔非常喜欢身体接触，这种习惯甚至经常让他感到尴尬。事实是，迈克尔经常会不由自主地去握别人的手，甚至跟对方拥抱。而当对方显得有些排斥这种行为（这种情况经常发生）时，迈克尔便会感到非常沮丧，甚至有些罪恶感。

事实是：迈克尔拥有极强的超触觉！

● 贝兹讨厌做决定。她总是感觉面前有“太多”选择，所以贝兹总是想要看到事情的很多方面。具有讽刺意味的是，哪怕结果证明她成功了，她也感觉自己的选择是错误的。

事实是：贝兹所拥有的超分析性觉察力是解读气场的关键能力。

● 亚历山德拉总是感觉烦躁。无论是在办公室、健身房，还是在任何地方，他总是忍不住告诉身边的人，“请把音乐声关小点儿！”“你非得把电视开那么大声吗？”

事实是：亚历山德拉拥有极强的超听觉，这对解读气场很关键。

没错，的确有些人对背景噪音非常敏感，哪怕非常轻微的噪音都会让他们发狂。其实亚历山德拉也很担心，感觉自己可能的确有些神经质。

你看，每个人其实都有很多超感觉，只是我们没有意识到而已。事实上，如果不懂得对其善加利用，它们甚至会给我们带来很多可笑的烦恼。

找到适合自己的方法

每个人都有自己的天分，而且只有你能开启——就好像只有你能打开通往自己内心的密道一样。虽然开启天分听起来有些过于神奇，但细想之下，你会发现其实整个过程大概可以被分解为三个简单的步骤：首先你需要认清自己的微感天分，其次你要用适当的方式来引导它，最后你要做的就是放手，任其自由施展。

一旦开启自己的天分，便没人能够阻挡得住你。

过去十多年间，我亲眼看到了我的学生们所发生的变化。有些学生此前从来没尝试过解读气场。大多数学生曾经尝试过，但结果以失败告终。有几位曾经看到过气场的色彩，但不确定这些色彩到底意味着什么。但不管此前情况如何，他们最终都用本书中的方法学会了解读气场。

那么到底是什么在妨碍你解读气场呢？其中最根本的原因在于大家对于气场的误解，很多听说过关于气场的人都对它产生了误解，并最终形成了各种排斥心理。

读到下一章之后，你就会慢慢了解这些误解是如何进入你的大脑的。此外，下一章还将为你澄清谜团，告诉你解读气场到底是怎么一回事儿。

在下一章中，我将会为你提供一些入门技巧，帮助你开启自己的天分，开始踏上解读气场之旅，然后我将带领你由浅入深，

慢慢探索更加复杂的技巧。

在这个过程中，你会逐渐意识到，**解读气场并不只是凭直觉办事那么简单**。发挥直觉并没有错，但千万不要因此忽略了微感的价值。有些人很容易就可以看到周围人一到两层的气场，但接下来呢？看到一两层气场没有任何实际意义，充其量只能算个不错的开头。

随着掌握的方法越来越多，你会发现，解读气场将会给你带来很多具体的优势，甚至让你感觉像个超人。

还记得超人是如何看透很多事情的吗？他能在天空飞来飞去，像折根口香糖那样折断钢板。没错，读懂气场并不能让你飞来飞去，也不能让你折断钢板。但一旦读懂周围事物的气场，你就可以几乎读透任何事物。

《气场的秘密2》可以让你的生活变得更丰富，虽然不能让你成为超人，但至少可以让你的生活比大多数人都要精彩得多。

一旦学会每天在日常生活中运用自己的灵性觉察力——学会像开关电灯一样——你对周围很多事物的看法都会发生变化。不信请继续看下去吧！

信任的要素

说到这里，相信你也明白了，气场一方面是一种会显露出来的东西，另一方面它也是一种内在体验。如果你不仔细关注，可