

wo hai you
shen me
bu neng
shi hui

释怀
我还有什么不能

山谷里的神秘回声
山茉莉的芳香

不可思议的交易游戏
妙龄女子的奇幻旅程
都是老天的亏待？

用梦想当佐料的调酒师
走出噩梦阴霾的父亲
清水与辣椒
每天只卖一百碗面
心灵深处的天堂鸟

只穿一套衣服的老婆婆
赝品收藏家
数学博士的第一个零分
算命师的101次失误
从孤独里重获新生的人最坚强
石缝间的牵牛花
为你的恋爱坟墓，开一扇窗

上架建议：心灵·散文

ISBN 978-7-5354-6135-3



9 787535 461353 >



长江时代 CJMT BOOKS

长江时代，品质阅读研发基地

定价：29.80元

新出图证(鄂)字 03 号

图书在版编目(CIP)数据

我还有什么不能释怀/郭仲怡等著

—武汉:长江文艺出版社,2012.10

ISBN 978-7-5354-6135-3

I. ①我… II. ①郭… III. ①散文集—中国—当代

IV. ① I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第225271号

著作权合同登记号图字:17-2012-108

本著作物经外图(厦门)文化传播有限公司代理,由松果体智慧整合行销有限公司授权,在中国大陆出版、发行中文简体字版本

策 划:崔 佳

特约策划:冯雪雪

责任编辑:张芬之

封面设计:门乃婷工作室

出版:长江出版传媒
长江文艺出版社

地址:武汉市雄楚大街268号

邮编:430070

发行:长江文艺出版社(电话:027-87679362 87679361 传真:027-87679300)

北京时代华语图书股份有限公司(电话:010-83670231)

http://www.cjlap.com

E-mail: cjlap2004@hotmail.com

印刷:北京海纳百川旭彩有务有限公司

开本:690毫米×980毫米 1/16

印张:13.5

版次:2012年10月第1版

2012年10月第1次印刷

字数:140千字

定价:29.80元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679310)

目 录

编辑手札 幸福不会来自拥有，但会在心满意足时出现 005

PART 1

错过的都不是属于你的 011

在转弯处，重新出发

山谷里的神秘回声

山茉莉的芳香

不可思议的交易游戏

妙龄女子的奇幻旅程

名牌童装的迷思

老和尚的智慧与慈悲

一双手值多少钱？

付出，是爱的第一步

都是老天的亏待？

为父母而活的人生

用梦想当佐料的调酒师

下下签也能变成上上签

一支神奇的智慧笔
走出噩梦阴霾的父亲
最值钱的家产

PART 2

幸福不是获得想要的，而是珍惜已经拥有的 079

清水与辣椒
漂浮水面的回纹针
植物的魔法
每天只卖一百碗面
心灵深处的天堂鸟
一字不漏的演讲稿
天使的血液
阅读生命的方式，每个人都独一无二
爱的温度，藏在生活细节里
只穿一套衣服的老婆婆
行善，也要用对方法
高僧传位的关键考量
赝品收藏家
每一种生命琴弦，都能弹出美妙乐章
用美丽的心，看见美丽新世界
身教不会遗传，但会传染

PART 3

人生，不曾亏欠过我们什么 151

加了体贴，关心才会更入味

数学博士的第一个零分

算命师的101次失误

硬蹭到的生日大餐

一无所求，才是最高境界

为爱退一步，幸福就能无限延伸

“没关系小姐”的人生哲学

离开，也是一种选择

从孤独里重获新生的人最坚强

死去活来的盆栽

穿越时空的结婚喜帖

一句话的影响力

石缝间的牵牛花

为你的恋爱坟墓，开一扇窗

目 录

编辑手札 幸福不会来自拥有，但会在心满意足时出现 005

PART 1

错过的都不是属于你的 011

在转弯处，重新出发

山谷里的神秘回声

山茉莉的芳香

不可思议的交易游戏

妙龄女子的奇幻旅程

名牌童装的迷思

老和尚的智慧与慈悲

一双手值多少钱？

付出，是爱的第一步

都是老天的亏待？

为父母而活的人生

用梦想当佐料的调酒师

下下签也能变成上上签

一支神奇的智慧笔
走出噩梦阴霾的父亲
最值钱的家产

PART 2

幸福不是获得想要的，而是珍惜已经拥有的 079

清水与辣椒
漂浮水面的回纹针
植物的魔法
每天只卖一百碗面
心灵深处的天堂鸟
一字不漏的演讲稿
天使的血液
阅读生命的方式，每个人都独一无二
爱的温度，藏在生活细节里
只穿一套衣服的老婆婆
行善，也要用对方法
高僧传位的关键考量
赝品收藏家
每一种生命琴弦，都能弹出美妙乐章
用美丽的心，看见美丽新世界
身教不会遗传，但会传染

PART 3

人生，不曾亏欠过我们什么 151

加了体贴，关心才会更入味

数学博士的第一个零分

算命师的101次失误

硬蹭到的生日大餐

一无所求，才是最高境界

为爱退一步，幸福就能无限延伸

“没关系小姐”的人生哲学

离开，也是一种选择

从孤独里重获新生的人最坚强

死去活来的盆栽

穿越时空的结婚喜帖

一句话的影响力

石缝间的牵牛花

为你的恋爱坟墓，开一扇窗

不久前，我和一位朋友叙旧，回忆起过往的点滴。不过我发现，一整晚他都在埋怨自己的人生：说自己老婆成天待在家，不用负担经济压力，真快活；说自己上司真是比一条狗还不如，能力又没比他强，只会出张嘴；说别的同事跳槽到其他公司，薪水现在是他的两倍，股票赚得比他多。我只能安慰他别想了，因为我知道他拥有的其实已经很多了。

曾经有人说过：“不要看你没有的，而要看你所拥有的，那么你的人生就会很快乐。”所有的一切，没有什么是我们应该得到的。既然如此，学会换个角度看待人生，不是更好吗？

绝大部分的人，都会设想自己人生中应该得到些什么，也都希望拥有人世间最美好的一切；但事实是，人生中本来就没有任何事物非你莫属，也没有什么是可以牢牢抓在手上的。如果浪费时间抱持着“别人有，我也应该要有”或是“属于我的，永远都不能改变”的想法，只会让自己的心处在紧绷和焦虑的状态，不仅可能离人生的梦想愈来愈远，更别说是有机会看见长久以来一直陪伴在身旁的幸福。

人生，与其不断追求而无法满足，不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。更何况，只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。

诚挚地祝福每一位读者！



生命如此之宁静

生命如此的华美





PART 1

错过的都不是属于你的



01 在转弯处，重新出发

愉快的生活，
是由愉快的思想造成的。

——牛顿（英国科学家）

“先生，很抱歉！我必须告诉你这个消息……”清了一下喉咙，医师接着说：“检验报告已经出来了，你的肿瘤切片验出来是恶性的，必须赶快住院切除。”

听到“恶性肿瘤”四个字，美籍年轻宣教士几乎傻住。“对……对不起！你刚刚说的是‘恶性肿瘤’吗？”带着浓浓的外国腔，宣教士又问了一遍医师。

“是的，而且这颗黑色素瘤已经是第三期，存活率不到百分之

五十，加上长在淋巴腺的位置，很容易转移，得尽快处理。”担心宣教士听不太懂中文，医师还刻意放慢讲话速度。

离开诊疗室，宣教士独自走向地下室的停车场，边走边拨了一通电话给妻子，正当电话那头传来妻子温柔的声音时，他却仿佛被死神勒住喉咙，有关病情的任何一个字都说不出口，只好草草挂上了电话。

“为什么是我？为什么是我？”呆坐在驾驶座上，宣教士不停地重复这句话，一转眼就过了两个小时。

是啊！为什么是他？论年纪，才二十八岁，应该是个身强体壮的年轻人；论善行，他经常无酬扮成小丑，到医院表演魔术，娱乐被病痛折磨的小朋友；更让他难以接受的是，他还有四个孩子要养，其中，最小的女儿才出生几个月。

“好吧！既然来了，就勇敢面对。”为了家人，宣教士决定接下死神的战帖，成为一个抗癌斗士，在顺利切除脖子上的恶性肿瘤后，又忍痛接受一连串的化疗，过程既艰辛又难熬，但靠着家人的支持和信仰的力量，他都一一撑过来了。不仅如此，历经两年的辛苦练习，他还破天荒夺得铁人三项的名次，并开始推广“LIVE RIGHT（好好活）”计划，呼吁大家重视健康的重要性。

这个人就是台湾铁人三项的常胜将军——何亚伦。