

气场的神奇力量

QI CHANG
DE
SHEN QI LI LIANG

任宪宝
成振珂 / 编著

改变全球千万人的**气场魔力**，全世界高端人士的**成功密钥**
比尔·盖茨、奥巴马、巴菲特等奉行的**吸引力**和**影响力**法则



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

气场的神奇力量

QI CHANG
DE
SHEN QI LI LIANG



任宪宝 成振珂 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

气场的神奇力量/任宪宝, 成振珂编著. —长春:
东北师范大学出版社, 2011.10
ISBN 978-7-5602-7461-4

I. ①气… II. ①任… ②成… III. ①个人—修养—
通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第220400号

☐责任编辑: 石纯生 管 霞 ☐封面设计: 王 岩
☐责任校对: 于春红 孙 颖 ☐责任印制: 刘兆辉

东北师范大学出版社出版发行
长春净月经济开发区金宝街118号 (邮政编码: 130117)

电话: 0431-85695744 85688470

邮购热线: 0431-84568155

传真: 0431-85695744 85602589

网址: <http://www.nenup.com>

东师大出版社旗舰店: <http://nenup.taobao.com>

北京天问设计工作室制版

北京德富泰印务有限公司印装

北京市通州区宋庄镇徐辛庄村西 (邮政编码: 101118)

2011年12月第1版 2011年12月第1次印刷

幅面尺寸: 170mm × 240mm 印张: 16 字数: 200千

定价: 28.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 可直接与承印厂联系调换

改变全球千万人的气场魔力

气场，似乎无形无迹，在生活中，我们却时常被它吸引，因它眩目，被它震撼。气场到底是什么呢？或许你还不能够说清楚，也还没有完全弄明白，但你清楚地知道你已经被它吸引，你渴望体验它的奇妙，这就是气场的神奇力量。

气场是全球高端人士秘密运用的成功武器。全世界的人都在讨论气场、评价气场，从传媒大亨默多克到美国总统奥巴马，从阿里巴巴集团创始人马云到世界首富比尔·盖茨，从中国资深节目主持人杨澜到世界著名的脱口秀主持人奥普拉，从传统媒体的电视、广播、报刊到新媒体的博客、微博等。

气场是不受时空限制的，不仅可以穿越空间，还可以跨越时间。因此，尽管奥巴马远在美国，我们依然可以穿越空间的障碍，感受到他美国总统的非凡魅力；虽然武则天远在几千年前的唐朝，我们依然可以透过时间的屏障，感知她一代女皇的风采。这说明气场是可以传递的，可以通过文字、图像、视频来传递和保存。这进一步增强了气场的独特魅力。

气场并不限于伟大人物，任何人只要愿意，都可以拥有自己的气场。气场来源于每个人，是一个人“内外兼修”的华美硕果，它环绕在一个人的周围，无形无迹，却具有不可抗拒的吸引力。内在的精神素养是气场的灵魂，外在的精神风貌是气场的七彩衣衫，内在气场由内而外散发出来，在外在气

场的烘托下焕发出耀眼的光环。

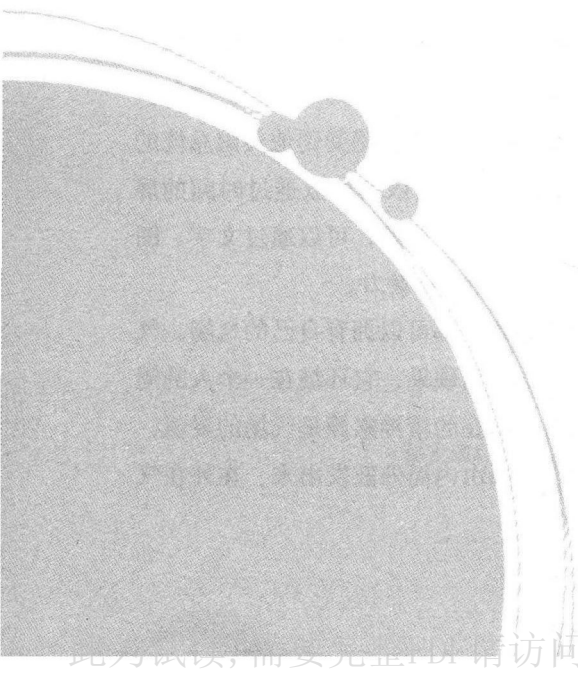
现实生活中，我们往往能感受到伟人、明星、大腕们的风采，领略到他们艳压全场的气场，却缺乏激发自己气场能量的意识，即便是心生渴望，但往往无从下手，正是基于这样的考虑，本书帮助你开发自己的气场潜质，在最短的时间内凝聚属于自己的气场，感受气场的神奇魔力。

本书着眼于从内外两个方面来凝聚气场。精神、心灵和态度是一个人内在气场凝聚的三个基本要素，这三个方面做好了，内在气场就会无法掩饰地由内而外散发出来；言语、着装、神态三个方面是一个人整体精神风貌的体现。内在修养加上外在风貌，一个人的气场才会完美展现出来，吸引、震撼他人，并跨越时间和空间进行传递，这个人会是你吗？

任何人都有自己的才能，只是不知道或者没有去开发，一个人的才能可以给自己的气场锦上添花，使得气场焕发出更加迷人的光彩。那么，还等什么？赶快行动吧！

本书将知识点和练习技巧相融合，同时配上与之关联的气场故事，让你可以实际演练。“气场加油站”与你一起加油，让你感知气场的魅力，在不知不觉中积聚气场。因为，你已经准备好了，下一个炫目的人，就是你！

亲爱的朋友，当你打开这本书的时候，或许你还没有意识到，你已经开启了气场修炼之门，你将会有意想不到的收获！



目 录

CONTENTS

第一章 揭秘气场的神奇能量

- 感受气场的超强吸引力 / 3
- 潜意识激发气场能量 / 6
- 想成为什么，就去做什么 / 10
- 魔力气场来了挡不住 / 12
- 希望无限，气场无敌 / 15
- 从现在开始，做个“人气王” / 18

第二章 王者心态具足王者气场

- 聚集气场的能量源 / 23
- 度量与气场成正比 / 26
- 放低姿态，气贯如虹 / 29
- 亲和力引来气场十足 / 32
- 大人物为何有大气场 / 34
- 尊重助力，气场四射 / 38
- 心存感恩，幸运赐福 / 42
- 不抱怨的人有大气度 / 46
- 豁达之人必有通达之气 / 49

第三章 心灵气场——唤醒能量的超感应

- “内心之神”的魔力场 / 55
- 百炼成钢绕指柔 / 58
- 掌控情绪的感染力 / 61
- 有胆有识，意气风发 / 64
- 沉积定力，兼修气场 / 67
- 自尊为气场撑起门面 / 70
- 制服心中的魔鬼 / 73
- 滋养气场的绿洲 / 77
- 洁净心灵气场的万金油 / 80

第四章 精神气场——强大自我的不凡气度

- 信念力引发炫彩气场 / 85
- 用激情燃放气场之焰 / 88
- 执著精神，罩足气场 / 92
- 内心强大才能锁住气场 / 95
- 别让消极情绪毁了心境 / 98
- 甩掉借口，冲刺气场 / 102
- 真情付出，气场环绕 / 105
- 诚信是浓聚气场的财富 / 108
- 担当责任，升华气场 / 111

第五章 言语气场——凝聚人脉的砝码

- “三寸之舌”的气场之道 / 117

让人铭记的语言功力 / 121
幽默感的艺术魅力 / 124
赞美的微妙感召力 / 127
寒暄是交谈的催化剂 / 130
善用“我们”的情感共鸣 / 134
称谓魔力如春风 / 137
锣鼓听音，说话听声 / 140
有主见才有精彩人生 / 144
大音希声，沉默是金 / 147
把握听与说的平衡技巧 / 150

第六章 着装气场——魅力四射的魔法

着装气场从经营形象开始 / 155
精心装饰，赚足气场 / 157
容光焕发，光彩四射 / 160
塑造得体的社交形象 / 162
“首因效应”的影响力 / 164
巧搭服饰做个“聚焦王” / 167
什么颜色的衣服最显气场 / 169
烘托气场的风采装扮 / 172

第七章 神态气场——感召吸引力的磁场

微笑的迷人气场 / 177
修习超魔力笑容 / 180
站姿所散发的强气场 / 182

潇洒走姿是动态美的辐射 / 185

妙用肢体语言的气场力 / 188

面部表情提升优雅气质 / 191

言行举止尽展自信气度 / 194

淡定从容的神态最具魅力 / 197

第八章 才能气场——富足人生的智囊

激发潜能，炼就气场 / 203

智慧之光映射惊慕气场 / 206

创造性思考出奇迹 / 210

感受气场中掌声阵阵 / 213

推销制胜，气场披靡 / 217

让气场散发出灵气 / 220

悦动音韵现气场活力 / 222

领略气场国际化影响力 / 224

第九章 借势气场，小人物变大红人

来一场制定和实现目标的比赛 / 229

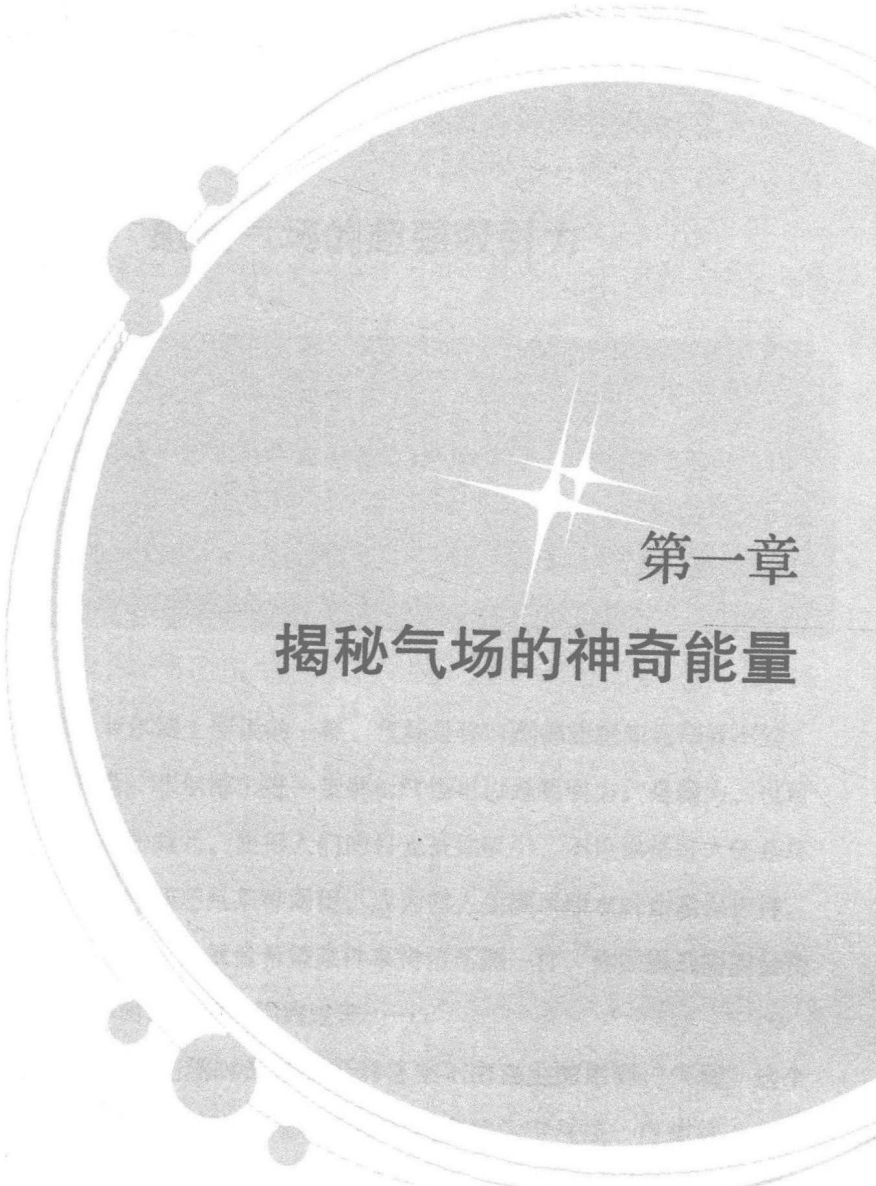
乐活在当下，气场由心生 / 232

10种心态为气场增势 / 235

增加曝光率，秀出你风采 / 239

适时表现自我，辐射气场 / 243

明星般的气场，令你迷倒万千 / 246



第一章

揭秘气场的神奇能量

感受气场的超强吸引力

名言点睛

强大的气场是一个人的存在感和吸引力之所在，是他身上无与伦比的光环。

——皮克·菲尔

正如皮克·菲尔博士所说的一样，气场是你时刻都能感知到却看不到、摸不着的神秘能量。菲尔博士进一步解析气场可以是吸引力，是魔力，也可以是某种神秘能量的魔咒，使得人们的目光被你吸引，不论你是好人还是坏人，都受人关注；气场还是某种渴望，成为你人生顺风顺水的命运保护神，使你有一颗强大的内心，就像希望某件事得偿所愿一样，你的强烈渴望会使那个成功的结果不由自主地向你跑过来……

现实生活中，我们随时都可能听到甚至不由自主的用到“气场”这个词，这就是“气场”的魅力。气场不能单纯理解为空气层、电磁场、人体场、光场和声波等物质的层面。“气场”不仅是个名词，还是一个形容词，这成了它最常用的一个“身份”。那么“气场”到底是什么呢？我们可从三个方面深切感知“气场”的神秘能量。

◎感知他人的气场

“气场”的最大魅力之一就是能够被他人感知，甚至可以影响他人，这些影响和感知会再次返回到“气场”产生者这里，进一步加强气场产生者本身的气场。如果这些循环可以良好地保持下去，气场的影响就会一波一波地蔓延开来。

也许听过李阳疯狂英语演讲的人，都有这样的感触：李阳老师站在台上，声情并茂地高喊着：I am crazy！你会被他这种激情渲染的气场感染，会不由自主地跟着他高喊：I am crazy！

也许你原本很怀疑疯狂英语的魅力，但这一刻你觉得李阳老师很棒，他就是你的楷模，他就是你学习的榜样。这就是“气场”，是李阳老师自身强大的气场吸引你了，你感知到了他的气场。

◎感知自己的气场

一个有气场的人能感知到自己的气场。一个人对于自身气场的感知是通过他人的反应，加上自己良好的感觉综合作用的结果。就像李阳老师一样，在演说现场，他可以通过听众渴望的眼神、激动的表情，感知到自己的强大气场所在。面对着沸腾的人群，只要他在台上做出一个安静的手势，下面就会顷刻鸦雀无声，此时，他应该最能感知自己的气场，也最能更好地体现他的强大气场。

◎用“气场”称赞他人

虽然你对“气场”似懂非懂，但是当你看到某个人的某个动作、表情或某个场景时，你也许会不由自主地脱口而出：好有“气场”噢！这时也许你还说不清楚到底什么是气场，但是你知道只有“气场”这个词能表达你此时此刻的心情和感觉。这就是气场，可意会不可言传。

一个有气场的人，无论在哪里都可以是主角。在我们的现实生活中，很多人总是找不到主角的感觉，他们总发现自己只是个随从的角色，被动地跟

着别人去做一些事情，或者只能用别人的方法去解决问题；在更重要的事情面前，自己无足轻重。这些感觉和行为充分说明了一个问题：这个人的气场明显不足，需要不断锻炼自己来强化自身的气场。



气场故事

王利芬是央视《赢在中国》的主持人、总制片人，还曾经担任其他栏目的总制片人。有网友这样描绘王利芬的气场：站在王利芬三尺以内几个小时，能够深深感受到王美女气场浑厚清澈，薄得透明，坚如合金！对王利芬的这种气场，该网友还说到：到如今直书其名尚有怯笔，女人混到这种程度，可谓极致。

这个网友进一步展示王利芬的气场：王美女的气场犹如一面镜子，照出我自己周围犹如困蝶粗茧，科班的慢工细活，打造的是轻薄透亮、坚硬如钢的气场，而我粗乱编织的仿佛是茧。原来是茧厚且不透的缘故，相比王主持赢得的声赞，差之远矣！初以为此起彼伏的“王老师”是奉承，不屑同声！思来想去实在是精神气场下的敬畏。

GO!



气场加油站

气场是什么？它似乎很玄乎，玄乎到我们无法用语言来表达；同时，气场又是那么真切，真到我们能确实感受到它的存在，存在于我们的一切日常生活中。所以，气场很神秘，给我们无限向往，同时气场也很平凡，只要肯努力，我们每个人都可以拥有属于自己的气场！

潜意识激发气场能量

名言点睛

倘若你想达成目标，便得在心中描绘出目标达成后的景象；那么，梦想必会成真。

——理查·丹尼

潜意识具有巨大的力量，可以使你认为不可能的事情变成现实。潜意识，顾名思义，也就是潜在意识的世界里，是超越三度空间的超高度空间世界。一个善于发掘自己潜意识的人，可以拥有一些别人无法拥有的力量，同时也可以体验到拥有气场的奇妙感觉。

事实上，潜意识就是人类原本具备却忘了使用的能力，这种能力我们称为“潜力”，也就是存在但却未被开发与利用的能力。理论是临床催眠学的重点，又称下意识，是意识下的一种心理活动，一般有六大功能：本能、记忆、习惯、情绪、能量、想象力。潜意识聚集了人类数百万年来的遗传基因层次的信息，囊括了人类生存最重要的本能与自主神经系统的功能与宇宙法则。

世界潜能大师博恩·崔西曾经说过：“潜意识的力量比意识大三万倍以上。”我们只要懂得开发这股与生俱来的能力，几乎没有实现不了的愿望。

正是由于潜意识的力量巨大，我们应该注意合理发掘潜意识，否则它就

会走向相反的方向。著名的励志大师拿破仑·希尔曾经说过：“潜在的意识就和一块沃土一样，如果不播下好种子，就会杂草丛生。”也就是说，潜意识是一块相当丰富的沃土，有不良观念的话，就等于播下了坏种，就会杂草丛生，有时可能会成为一大片丛林，最后成为我们旅途上的阻碍。

一位母亲由于莫名的烦躁，对自己调皮的孩子不上进常感到焦虑，经常打骂指责孩子，并对孩子说：“你瞎了吗？这样的东西都看不见？”或者“你聋了吗，我讲的话你都听不进去？”这位母亲在打痛孩子肉体的过程中，不自觉地向孩子的心灵植入潜意识。所以我们可以预见结果：这个孩子将来在他的视觉或听觉方面肯定会有心理障碍，或者是听不清充足的音色，或者是看不全充足的颜色。这就是潜意识的作用，如果我们不能正确利用它，就会品尝错误的苦果。

弗洛伊德把心灵比喻为一座冰山，浮出水面的是少部分，代表意识，而埋藏在水面之下的大部分，则是潜意识。他认为人的言行举止，只有少部分是意识控制的，其他大部分都由潜意识所主宰，而且是主动地运作，人却没有觉察到。它把潜能的动力深藏在我们的深层意识当中，潜意识一经开启，将和宇宙意识产生共鸣，宇宙信息就会以图像方式浮现出来，心灵感应等超能力也将一一出现。所以，潜意识其实指的就是潜藏在我们一般意识底下的一股神秘力量，是相对于“意识”的一种思想。潜意识具有这样的几个方面的特征：

1. 具有超乎想象的巨大能量。
2. 带感情色彩的信息最受潜意识的欢迎并被它接受。
3. 不识真假，直来直去。
4. 易受图像刺激。
5. 记忆差，需强烈刺激或重复刺激。
6. 放松时，最容易进入潜意识。

潜意识聚集了人类数百万年来积累的大量知识，充分开发之后将产生不

可估量的作用。我们已经知道，潜意识包罗万象，深厚神奇，那么接下来，我们在现实的生活中就可以通过如下方面的方法来训练开发和利用我们的潜意识，见表1-1。

表1-1 开发和利用潜意识的法则

法则	内容
蓄储记忆	如果你要大脑更有智慧，更富于创造性，就必须给潜意识输送更多的相关信息。对追求成功与卓越的人来说，应该不断学习新的东西，给潜意识输进更多的知识和信息。
学会控制潜意识	潜意识是非不分，成也潜意识，败也潜意识。要训练自己开发利用有益的潜意识，对可能导致消极的潜意识加以严格控制。
激发创造性灵感	潜意识蕴藏着我们感知认知的信息，能产生一些新意念。我们可以给潜意识指令，然后等待它的答案。
不断地想象	假设你想要成功，就念：我会成功，我会成功，我一定会成功。假设你想赚钱，就念：我很有钱，我很有钱，我一定会很有钱。
吸引力法则	人的意念、思想是有能量的，脑电波是有频率的，它们的振动会影响其他东西。 大脑是世界上最强的“磁铁”，会发散出强大的吸力，把和你的思维振动频率相同的东西吸过来。



气场故事

有一位女研究生，在圣诞节的前一天要赶回自己的城市，就在往回赶的路上，她看到一家高级服饰店的橱窗里，有一个相当漂亮昂贵的旅行皮箱。她是多么想要拥有这个旅行皮箱呀，就在那一刻她差点就说出：我很想要那个旅行箱，但是我没有那么多钱买。就在这时，她突然间想起来要发挥潜意识的作用，那就是“否定的事，绝不要说出口，立刻将它改为肯定的事情，这样才能使潜意识发挥作用，而出现奇迹。”因此她立刻改变方式，告诉自