



中老年自我治病 奇效方集锦

汇集民间智慧精华 历经千年实践验证

药材随处可寻 制法简便易行 省时省力又省钱
千万家庭必备宝典 孝敬父母贴心指南

常振辉◎编著

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

中老年



自我治病奇效方

常州大学图书馆
藏书

集錦

常振辉
编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中老年自我治病奇效方集锦 / 常振辉编著 . —天津 : 天津科学技术出版社 , 2013.1
ISBN 978-7-5308-7679-4

I . ①中… II . ①常… III . ①中年人—疾病—土方—汇编 ②老年病—土方—汇编
IV . ① R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 006653 号

责任编辑: 梁 旭

责任印制: 兰 毅

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社 出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京鹏润伟业印刷有限公司印刷

开本 700 × 1 000 1/16 印张 25 字数 412 000

2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 28.00 元



前言



中老年自我治病奇效方集锦

人到中年疾病多，老来更是疾病缠身。中老年时期，人体功能逐渐衰弱，免疫力和抵抗力也随之下降，致使大病小病接踵而来，有的人甚至同时患有多种疾病，常年往医院跑。高额的医疗费用常使中老年朋友不堪重负，并且有些疾病即使是医生也不能根除，只能常年靠药物维持，不少中老年人都成了“药罐子”，长期服药所产生的副作用又增添了新的痛苦。于是，越来越多的人开始将目光转向祖国传统的中医药，希望能从民间偏方、秘方中寻求一线曙光，重获健康。

绵延数千年的中医学为我们留下了大量珍贵的奇方、偏方、验方、秘方和妙方，其中不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的奇效良方。奇效方用药极为简洁，贵在出奇制胜，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒等，可谓“单方一味，气煞名医”。这些奇效方不但能够治疗各种病症、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹等。更令人称奇的是，一些药方中的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效，这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到患病脏器痊愈的目的。因此，中医治病奇效方一直以来都颇受老百姓的信赖和欢迎。

由此可见，古今奇效方对现代人来说有着极大的挖掘潜力，对容易患病的中老年人而言更是如此。为使广大中老年患者能够利用中医奇效方摆脱疾病，我们搜集了历代名医草药良方，挖掘古今医籍、文献和报刊中的奇效验方，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、



弃其糟粕，精选出三千多个最有效、最简便、最经济、最实用的奇效方，编写了这部《中老年自我治病奇效方集锦》。它内容丰富，药源广泛，制法简便，是一部适合中老年患者自我治病和保健的方药大全。

根据各类奇效方的主治疾病，本书分为传染性疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、皮肤外科疾病、五官科疾病等十五章，涉及疾病 100 余种。每种疾病都提供了多种治病奇效方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于中老年患者根据自身状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其荐方由来、配方及用法、功效、禁忌事项、验证、出处和荐方人。

本书内容丰富，通俗易懂，可供广大中老年患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，亦可供基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者借鉴使用。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录奇效方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。尤其对患有危重疾病的中老年朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类奇效方，以期取得更好的治疗效果。



小 偏 方 治 大 病

自古以来，老偏方奇效方一直以来都深受老百姓的喜爱，民间一直就有“偏方治大病”的说法，直到今天，仍然有很多患者在打听、寻找各种老偏方、奇效方。利用偏方来治病，既省事又有效，既管用又安全，既实用又省钱。

除了日常生活中的小毛病，偏方对很多慢性病、疑难杂症和一些突发情况等，都有很好的治疗效果。

偏方取材简单经济实用，很多药方都取自老百姓日常所吃的食物或常见药材，材料容易找而且价格低廉。

偏方治病操作简单，只需对食物或药材进行简单处理，或是熬一碗汤，或是泡一点酒，或是做一餐药膳，或是将材料外敷于患处，即可奏效。更有些老偏方只需对身体上的某个部位或区域揉一揉、按一按，操作起来非常简便。

用偏方治病副作用小，偏方中的药材均取自天然动植物，甚至有些材料就是老百姓的日常食物，治病方式较为温和，副作用很小。

中老年患者利用偏方进行自我治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦。



目录



中老年自我治病奇效方集锦

第一章 传染性疾病 1

第一节 感冒发烧 2

茵陈蒿防流感	2
喝茶加洗脚防感冒	2
金霉素眼膏防治感冒	2
搓手防感冒	3
防风、细辛等可治感冒	3
细辛贴神阙穴防感冒	4
大青叶等治感冒	4
双花、连翘等治感冒	4
“感冒散”治感冒	4
香薷、银花等治感冒	5
羌活、防风等治感冒	5
贯众治流感	5
蒜瓣、葱白等治感冒	6
冬青汁治感冒	6
鸡蛋酒治感冒	7
干葱和醋治感冒	7
蒸醋气法治感冒	7
电吹风治感冒	7
巧法按摩治感冒	8
核桃、银花等治感冒鼻塞	8
鼻浸药可治鼻塞	9

生姜加感冒通敷腕脉处可退高烧.....9

第二节 毒菌痢疾 10

用扁眉豆花治红白痢疾	10
苦楝子粉治白痢	10
葡萄汁红糖治赤痢	10
山楂可治痢	10
用盐灸法治痢	11
用当归、藿香等治泻痢	11
用石榴皮治痢疾	11
吡哌酸治阿米巴痢疾	12
用白酒加糖治痢	12
用上肉桂等可治菌痢	12
复方马齿苋治痢疾	12
炒白芍、当归等可治痢	13
鱼腥草治痢	13
芝糖灵治痢	13
用醋蛋治痢	13
烧大蒜治痢疾	13
枣茶可治久泻难止	14
鲜桦柏树皮可治菌痢	14
乌龙煎剂治菌痢	14





田螺敷脐治噤口痢 14

第三节 疟疾、霍乱 15

二甘散贴脐治疟疾 15

指天椒贴敷治疟疾 15

辣椒、大茴香可治疟疾 15

巴豆雄黄贴耳郭可治疟疾 15

木瓜、扁豆等可治霍乱 16

真川连、黄芩等可治霍乱 16

第四节 淋病、梅毒 17

白花蛇舌草可治淋病 17

酢浆草、大蓟根等可治淋病 17

川军、海金沙等可治淋病 17

内服加外洗可治疗急性淋病 17

氟哌酸胶囊可治淋病 18

土茯苓、了哥王等可治梅毒 18

人参、白术等可治梅毒 18

土茯苓等可治妇人梅毒 18

第五节 狂犬病 19

生大黄、斑蝥等可治狂犬病 19

青风藤、线麻黑炭可治狂犬病 19

斑蝥、川黄连等可治狂犬病 20

枳壳、羌活等可治狂犬咬伤 20

第六节 败血症、破伤风 21

治败血症秘方数则 21

老葱白治疗破伤风 21

蜈蚣等治破伤风 22

蝉衣黄酒治破伤风 22

蝉蜕、防风等治破伤风 22

地龙、蝉衣等治破伤风 22

蜈蚣、全虫等治破伤风 23

蒲公英、金银花等治破伤风 23

丹皮、赤芍等治破伤风 23

黑桑葚、胆星等可治疗破伤风 24

防治破伤风秘方两则 24

第七节 甲肝、乙肝 25

公猪胆治甲肝 25

疏利清肝汤治急性甲肝 25

益肾清解汤治慢性乙肝 26

吃蒲公英治乙肝 26

冬虫夏草、石松等治乙肝 26

蜻蜓、蛤蚧等可治乙肝、肝硬化腹水 27

泽漆、黄芪等可治乙肝 27

偏方猪肉煎治乙肝高酶不降 28

连翘、栀子等可治乙肝 28

第八节 黑胆肝病、黄疸型肝炎 29

根治急性黄疸型肝炎特效方 29

蒲公英可治黑胆肝病 29

茺菁子治黄疸型肝炎 30

山黄芪治黄疸型肝炎 30

用大黄麦芽汤治急性慢性黄疸型肝炎 30

用茵陈蒿汤加减治黄疸 30

用瓜香散治各种黄疸疾病 31

西医结合治疗黄疸型肝炎 31

夏枯草治急性慢性黄疸型肝炎 31

第九节 其他型肝炎 32

青黛、血竭等可治慢性肝炎 32

溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎 32

米醋猪骨汤治病毒性肝炎 33

口服甘露醇溶液治病毒性肝炎 33

以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎 33

治慢性肝炎特效方 34

黄花小眼草等可治各类型肝炎 34

治急、慢性肝炎有效方 34



第十节 肺结核 35

- 羊苦胆可治肺结核 35
- 鳗鲡、大蒜治肺结核 35
- 玉米须冰糖治肺结核之咯血 35
- 四汁丸可治肺结核 36
- 炙枇杷叶、炙百合等可治空洞型肺结核 36
- 吃梨可治空洞型肺结核 36
- 蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核 37
- 健肺宝可治空洞型肺结核 37
- 大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核 37
- 丁银夏枯丸可治肺结核 38
- 白及、蜂蜜可治浸润型肺结核 38
- 用夏枯草膏可治浸润型肺结核 38
- 白果、菜油治肺结核很有效 39
- 用马钱子鸡蛋治肺结核 39
- 用鸭子炖黄精治肺结核 39
- 吃白及鸡可止肺结核咯血 39

第十一节 骨结核 40

- 用雄牛骨川椒枣治骨结核 40
- 乌龟粉可治骨结核 40
- 壁虎可治骨结核 40
- 内服外敷蜈蚣粉治骨结核 40
- 鳖甲粉可治溃疡性骨结核 41
- 乌龟壳红枣可治骨结核 41

第十二节 淋巴结核 42

- 穿山甲、蛇蜕等可治淋巴结核 42

- 猫眼草膏可治淋巴结核 42
- 猪苦胆、松香等可治淋巴结核 42
- 蟾砒丸可治鼠疮 43
- 用蛇油可治鼠疮 43
- 用乌蛇皮贴敷可治鼠疮 43
- 全蝎鸡蛋饼可治颈淋巴结核 44
- 用守宫鸡蛋可治颈淋巴结核 44
- 壁虎酒可治淋巴结核 44
- 消核散可治淋巴结核 44
- 蛭蚰咬、猪胆膏可治溃破瘰癧 45
- 收口汤可治瘰癧疮不收口 45

第十三节 其他结核 46

- 马齿苋浸黄酒可治肾结核 46
- 用芥菜能治肾结核 46
- 鸡蛋半夏酒可治咽喉结核 46
- 鱼螺山甲蜈蚣可治乳结核 47
- 单吃大蒜可治肠结核 47
- 龙胆泻肝汤可治附睾结核 47

第十四节 蛔虫病、绦虫病、囊虫病... 48

- 安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛 48
- 槟榔片、南瓜子等可治绦虫病 48
- 西洋参、黄芪等可治囊虫病 49
- 南瓜子仁、槟榔等可治肠内囊虫 49
- 全蝎朱砂散治囊虫病 49
- 线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病 50
- 姜半夏、雷丸等治囊虫病 50

第二章 呼吸系统疾病 51**第一节 肺气肿、肺病、硅肺、肺炎... 52**

- 用鸡蛋、鲜姜治肺气肿 52
- 石榴花、夏枯草治肺病 52

- 水白梨、薏苡仁等可治肺气肿 52
- 用三子猪肺汤治老年肺气肿 53
- 熟地、五味子等可治肺气肿 53





芦根、僵蚕等可治肺癰.....	54
鱼腥草可治肺癰吐血.....	54
陈醋大蒜治肺癰.....	55
云母、焰硝等可治肺癰.....	55
石上柏、桔梗治硅肺.....	55
萝卜三汁治硅肺.....	56
蒲公英等治硅肺.....	56
天花粉、黄柏等治肺炎.....	56
梔子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎.....	57
麻黄等可治疗各种类型的肺炎.....	57

第二节 咳嗽.....58

用生梨川贝冰糖可治愈肺热咳嗽.....	58
吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽.....	58
用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽.....	59
山楂根煎服治急性风寒咳嗽.....	59
款冬花加糖可治复发性咳嗽.....	59
仙人掌加白糖可治久咳.....	60
鲜橘皮当茶饮可治慢性气管炎咳嗽.....	60
服花生白果可止咳祛痰.....	60

第三节 气管炎、支气管炎.....61

用礞山酥梨加冰糖可治“老慢支”.....	61
气管灵丸可治慢性气管炎.....	61
用冰糖橘子蒸水喝治支气管炎.....	61
柏壳、叶下珠等治气管炎.....	62
用百部、全瓜等可治气管炎.....	62

姜、蜜、香油、鸡蛋治气管炎.....	62
用肉桂炖猪肉可治支气管炎.....	63
贝菱止咳梨膏糖可治支气管炎.....	63
用鲤鱼炖野兔治支气管炎.....	63
冬虫草、猪花等可治气管炎.....	64
用癞蛤蟆鸡蛋治气管炎.....	64
用苏子、半夏等治气管炎.....	64
用露蜂房芝麻治气管炎.....	65
吸罗布麻烟治支气管炎.....	65
用木鳖子调蛋清贴双脚心可治气管炎.....	65
用梔子等药包足心可治气管炎.....	65

第四节 哮喘、打鼾.....66

丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘.....	66
用蝙蝠酒治支气管哮喘.....	66
麻黄、杏仁等可治支气管哮喘.....	66
用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病.....	67
用灵芝酒可治慢性支气管炎哮喘.....	67
姜汁治哮喘.....	67
“一贴灵”治哮喘.....	68
五味子鸡蛋泡醋可治哮喘.....	68
用西瓜露可治哮喘.....	68
用蛤蟆肚装鸡蛋法治哮喘.....	69
用柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘.....	69
穴位敷药治哮喘.....	69
服醋蛋液也能使打鼾停止.....	70
利他林能治睡觉打鼾.....	70

第三章 消化系统疾病.....71

第一节 消化不良、呃逆（打嗝）...72

山楂丸开胃助消化.....	72
胡萝卜炖羊肉治消化不良.....	72

茶膏糖治消化不良.....	72
橘枣饮治消化不良.....	73
鸡肫皮治消化不良.....	73





用喝水加弯腰法治打嗝	73
用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝	73
威灵仙、丁香等治呃逆	74
口服山楂汁可治顽固性呃逆	74
双香、吴茱萸等治呃逆	74
米醋止呃方	74
镇逆汤可治顽固性呃逆	75
咀嚼姜片咽姜汁可治尿毒症呃逆	75
针灸膈腧穴呃逆立止	75
按摩针刺可治顽固性呃逆	75
压迫脉搏可治呃逆	76
按摩膻中穴治呃逆	76
刺激商阳穴止呃	76

第二节 上消化道出血 77

止血煎可治上消化道出血	77
用当归可止吐血	77
倍降汤治上消化道出血	77
止血合剂治疗上消化道出血	78
单味大黄治脑溢血合并上消化道出血	78
黄土汤可治上消化道出血	78
二乌大黄散治急性肠胃出血	79
止血万灵奇方治上消化道出血和鼻衄	79
单味虎杖治疗上消化道出血	79
仙鹤止血汤治吐血	80
益气凉血汤治疗上消化道出血	80

第三节 胃脘痛、胃寒痛 81

用胃寒散治胃脘痛	81
用黄芩莱菔汤治胃脘痛	81
用三穗、莪术等治胃脘痛	81
单药郁金治胃脘痛	82
用牵牛子、硫黄等治胃脘痛	82
巧食鱼法治胃寒痛	82
茶叶生姜治胃寒痛	83

第四节 胃及十二指肠溃疡 84

用黄芪、白及等治疗胃溃疡	84
黄老母鸡、大茴香等可治严重胃溃疡	84
鲮鱼治十二指肠溃疡	85
鸡蛋壳乌贼粉可治胃及十二指肠溃疡	85
三七等可治胃及十二指肠溃疡	85
猪板油等可治胃及十二指肠溃疡	85
煎甘草加蜂蜜治胃及十二指肠溃疡	86

第五节 胃下垂、胃结石 87

蓖麻子、五倍子等可治胃下垂	87
枳实、葛根等可治胃下垂	87
黄芪、焦术可治胃下垂	88
苍术、川朴等可治胃结石	88
棱莪化积汤治胃柿石	88
用党参、当归等治疗胃柿石	88
鸡内金、白术等可治胃石症	89
用广木香、砂仁等治愈巨大胃结石	89

第六节 肠胃炎 90

用痢特灵灌肠可治结肠炎	90
三种妙法可治愈慢性结肠炎	90
以按摩法治疗慢性结肠炎	91
乌梅治慢性结肠炎	91
服葱苡仁可治慢性萎缩性胃炎	92
愈胃汤可治萎缩性胃炎	92
用蒲公英治疗慢性胃炎	92
生食大蒜治萎缩性胃炎	92
服三七治浅表性胃炎	93
用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎	93
服蜂巢治慢性胃炎	93
龙眼核治急性胃肠炎	94
陈皮、赤芍等可治肠炎	94
梅连平胃汤治胃肠炎	94





第七节 腹泻、呕吐 95

- 秫米枣丸治腹痛腹泻 95
- 用大米、茶叶治腹泻 95
- 炮姜粥治腹泻 95
- 破故纸、吴萸等可治五更泻 95
- 用薏苡仁米煮锅巴可治五更泻 96
- 用连苏饮治疗各种原因的呕吐 96
- 吴茱萸、蒜头贴穴治疗呕吐 96
- 一针止吐绝招 97

第八节 水臌腹胀（腹水症） .. 98

- 巴豆、小枣等可治腹水症 98
- 人参、大枣等可治鼓胀 98
- 茯苓青皮治腹胀 98
- 制金柑可治阑尾切除术后腹胀症 99
- 用阿魏、硼砂等敷脐可治腹胀 99
- 蛙鸡丸可治各种鼓胀 99
- 防己、牛膝等可治各种腹水症 100

第九节 肠梗阻 101

- 生姜汁皂角末可治愈急性肠梗阻 101
- 附子、炒山楂治瘀结型肠梗阻 101
- 獾油治肠梗阻 101
- 大黄治不完全性肠梗阻 102
- 狗卵瓜秧研末服可治愈肠梗阻 102
- 巴豆加龙眼肉可治愈肠梗阻 102
- 当归、生地可治肠梗阻 103
- 姜蜜汤可治单纯蛔虫性肠梗阻 103
- 乌黄姜蜜饮可治蛔虫性肠梗阻 104
- 豆油白糖口服治蛔虫性肠梗阻 104
- 生杭芍治术后肠粘连 104

第十节 阑尾炎及阑尾脓肿 ... 105

- 地榆、当归治急性阑尾炎 105
- 醋拌大黄芒硝粉外敷治疗急性阑尾炎 ... 105

用阑尾炎冲剂治疗急慢性阑尾炎 ... 105

用虎膏散治阑尾脓肿 106

内服外敷治阑尾脓肿 106

用千里红根治阑尾脓肿 106

第十一节 便血症、便秘 107

- 无花果可治便血病 107
- 用仙鹤草汤止便血 107
- 芦荟朱砂治便秘 107
- 用黑芝麻、核桃仁可治便秘 107
- 用苡蓉当茶饮能治愈便秘 108
- 服肉苡蓉治习惯性便秘 108
- 吃芝麻酱治便秘 108
- 用麻油治便秘 108
- 用蜂蜜香油可治便秘 109
- 用蜂蜜香蕉治便秘 109
- 麻仁、李仁等治便秘 109
- 用蒲公英治便秘 109
- 番泻叶治便秘 110
- 服生白术研粉可治便秘 110
- 黑塔子根治便秘 110
- 芦根蜂蜜膏治便秘 110

第十二节 急性胰腺炎、肝脾肿大.. 111

- 白芍、甘草等可治愈胰腺炎 111
- 番泻叶可治急性胰腺炎 111
- 清热解郁汤可治急性胰腺炎 111
- 大黄可治水腫型急性胰腺炎 112
- 化脾散可治疗肝脾肿大 112
- 羌活、牛蒡子等治肝脾肿大 112
- 猪尿脬携药治脾脏肿大 112

第十三节 肝硬化及肝硬化腹水 .. 113

- 茵陈汤可治肝炎、肝硬化 113
- 巴蜡丸可治肝硬化腹水 113





丹参泻水蜜治疗肝硬化腹水.....	114
川、怀牛膝等可治肝硬化腹水.....	114
王不留行可治肝硬化腹水.....	114
养肝健脾运水汤可治肝硬化腹水...	115
白术除胀汤治肝硬化性腹胀.....	115
白芥子、麝香等可治腹水.....	115

第十四节 胆囊炎、胆结石 ... 116

单味大黄可治急性胆囊炎.....	116
------------------	-----

用清胆合剂可治急性慢性胆囊炎.....	116
黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎...	116
用四味汤治慢性胆囊炎.....	117
用九味木香散可治胆囊炎及胆石症...	117
金钱草、郁金可治胆结石.....	117
用排石汤治胆石症.....	117
酒炒龙胆草等可治胆道结石.....	118
用黄芩、金钱草等可治胆结石.....	118
大黄、柴胡等可治胆结石.....	118

第四章 循环系统疾病 119

第一节 高血压 120

桃仁、杏仁等可治高血压.....	120
拌菠菜海蜇可降血压.....	120
醋浸花生米治高血压.....	120
花椒鹅蛋可治高血压.....	121
用黄芪治疗高血压.....	121
金银菊花汤治高血压.....	121
用复原草、陈醋可治顽固性高血压...	121
桃仁蛋可治高血压.....	121
用决明粉可治高血压.....	122
用三叶鬼针草可治高血压.....	122
银杏叶可治高血压.....	122
用桑寄生、桑枝洗脚可治高血压...	123
用香蕉皮熬水喝可使血压恢复正常...	123
用花生秧绿豆治高血压头晕.....	123
按摩手指可降低血压.....	124
按摩耳穴防治高血压效果较好.....	124

第二节 低血压 125

黄芪、党参等治低血压.....	125
黄芪天麻鸡治低血压.....	125
黄芪、官桂等治低血压.....	126

人参、黄芪等治低血压.....	126
西洋参、桂枝等治低血压.....	126
党参、黄精等治低血压.....	127
五味子、淫羊藿可使低血压恢复正常...	127

第三节 脑动脉硬化、脑血管意外疾病 .. 128

首乌、女贞子可治脑动脉硬化.....	128
黄连、黄芩可治脑血管硬化.....	128
用银杏叶治脑血栓病.....	128
黄芪、血丹参可治脑血栓.....	129
丹参、川芎等可治脑栓塞.....	129
白薇、泽兰可治脑出血半身不遂...	130
黄芪、当归等可治脑血栓后遗症...	130
仙茅、仙灵脾等可治中风后遗症...	130

第四节 各种心脏病 131

仙灵脾、制附片等治风湿性心脏病...	131
川芎、五味子等可治心脏病.....	131
黄瓜藤可治心脏病.....	132
南瓜粥可治冠心病.....	132
蜂蜜首乌丹参汤治冠心病.....	132
薤白、瓜蒌等可治冠心病.....	132





党参川芎等治冠心病.....	133
陈氏冠心偏方膏可治冠心病.....	133
胡荽瓜蒌等可治心绞痛.....	133
拍打胸部可治室性早搏.....	133
口服黄连素治顽固性室性早搏.....	134
红参等可治急性心力衰竭.....	134
太子参、麦门冬等可治病毒性心肌炎...	134

第五节 中风偏瘫 135

黄芪、威灵仙等敷脐可治中风.....	135
炒桑枝、当归等可治中风偏瘫.....	135
赤芍、川芎等可治中风偏瘫.....	135
马钱子等可治中风偏瘫.....	136
麝香、冰片等可治中风偏瘫.....	136
黄芪、当归等可治中风偏瘫.....	136

第五章 泌尿系统疾病 137

第一节 各类肾炎 138

白花蛇舌草、白茅根治肾炎.....	138
刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎...	138
大戟煎汁顿服治肾小球肾炎.....	138
泽漆、泽泻等可治急性肾炎.....	139
牛蹄角质片熬水喝治慢性肾炎.....	139
青蛙、巴豆可治急性慢性肾炎.....	139
商陆、泽泻治急、慢性肾炎.....	140
猪苓、茯苓可治急、慢性肾炎.....	140
用活鲫鱼、大黄治急、慢性肾炎...	140
杨树毛子可治肾炎浮肿.....	140

第二节 尿痛、尿血、尿路感染 ... 141

生山楂煎服治尿痛.....	141
鲜金钱草取汁服治尿道刺痛.....	141
生地龙汁治尿血有特效.....	141
生地、茯苓等可治尿血.....	141
马齿苋可治尿路感染.....	142
龙葵蔗糖水治急性慢性尿路感染.....	142

第三节 尿失禁、尿频、遗尿... 143

异搏定治急迫性尿失禁.....	143
火麻仁、覆盆子等治尿频.....	143
蒲公英、半枝莲等治尿频.....	143

用干姜甘草汤治遗尿.....	144
五味子、胡椒可治愈遗尿.....	144
生龙骨鸡蛋可治遗尿.....	144
芡实、桑螵蛸等治遗尿.....	144

第四节 尿闭（癃闭） 145

用矾盐散外治老年尿潴留.....	145
干蟋蟀治疗尿潴留疗效甚佳.....	145
满天星、车前草治小便不通.....	145
用葱白胡椒敷脐治小便不通.....	146
单用田螺治癃闭.....	146
宣化汤治癃闭有神奇疗效.....	146

第五节 乳糜尿（白浊尿）、尿毒症 ... 147

穿山甲研末黄酒冲服治乳糜尿.....	147
用银杏桂圆可治乳糜尿.....	147
射干煎服可治乳糜尿.....	148
山参可治尿毒症.....	148
黄柏、大黄等可治尿毒症.....	148

第六节 泌尿系统结石 149

金钱草、白茅根可治肾结石.....	149
金钱草、鸡内金等可治肾结石.....	149
车前子、木通等可治泌尿系统结石...	150





金钱草、海金沙等可治疗泌尿系统结石 ...	150
金钱草、海沙藤可治尿路结石 ...	150
鲜鱼腥草、地龙等可治尿路结石 ...	151
鲜杉树脑头可治尿道结石 ...	151
两头尖等可治膀胱结石 ...	151

鹅不食草治膀胱结石	151
鲜地锦草治泌尿结石	152
蝼蛄甘草等可治尿结石	152
蚯蚓粉治尿结石	152

第六章 内分泌系统疾病 153

第一节 糖尿病 154

冷水茶治糖尿病	154
红豆杉根炖排骨可治糖尿病	154
黑豆、黄豆等治糖尿病	154
黑木耳、扁豆治糖尿病	155
用苞米缨子煎水治糖尿病	155
常食南瓜治糖尿病	155
黄芪、太子参等可降血糖	155
元参、麦冬可让血糖指数恢复正常 ...	156

天花粉、麦门冬等可稳定血糖	156
---------------------	-----

第二节 浮肿、口干症、身体肥胖症 ... 157

羊肉煮菟丝子治浮肿	157
嚼服枸杞子治口干症	157
喝枸杞子茶可助减肥	157
山楂泡茶饮可助减肥	158
荷叶茶可助减肥	158
口服苦硫糖可助减肥	158
吃生萝卜可助减肥	158

第七章 神经系统疾病 159

第一节 眩晕症（美尼尔综合征）... 160

鸽肉煮天麻可治眩晕症	160
独活鸡蛋可治眩晕	160
乌梅、菊花等可治眩晕	160
仙鹤草可治眩晕症	161
柳枝粉可治眩晕症	161
荆芥、半夏等可治眩晕症	161
党参、法半夏等可治眩晕症	161
天麻、熟地等可治眩晕	162
黄芪、党参等可治眩晕症	162
五味子、酸枣仁等治眩晕症	162

柴胡、僵蚕可治头风	163
附子、干姜等可治偏头痛	163
洋铁叶子可治偏头痛	164
当归、生地等可治顽固性头痛	164
白附子、全蝎等可治头痛	164
鸡蛋、白菊花等可治头痛	165
鲤鱼头治头痛	165
白芷冰片治头痛	165
香白芷、细辛等可治头痛	165

第三节 三叉神经痛、坐骨神经痛 ... 166

第二节 头风、头痛 163

刺蚁、僵蚕治神经性头痛	163
-------------------	-----

用川芎止痛汤治疗三叉神经痛	166
白芷、白蒺藜等可治疗三叉神经痛	166
川芎、白芷等治疗三叉神经痛	167





地龙、全蝎等可治三叉神经痛.....	167
寻骨风泡酒可治三叉神经痛.....	167
麝香塞耳可治三叉神经痛.....	167
乳香、没药可治坐骨神经痛.....	168
川牛膝、五加皮等治坐骨神经痛 ...	168
黑、白丑等可治坐骨神经痛.....	168
桂枝酒治坐骨神经痛.....	168
用三乌一草酒治坐骨神经痛.....	169
红桂、红茯苓等可治坐骨神经痛 ...	169
麻黄、桂枝等可治坐骨神经痛.....	169

第四节 半身不遂、面瘫..... 170

川乌、草乌可治半身不遂.....	170
当归、钩丁等可治半身不遂.....	170
黄芪、当归可治疗短期瘫痪.....	170
半夏、全瓜蒌等可治面瘫.....	171
桑枝等泡酒可治瘫痪.....	171
透骨草、桑枝等可治面瘫.....	171
细辛等可治疗面瘫症.....	172
天牛虫、川芎等治面瘫.....	172
用蓖麻子仁贴手掌心治面瘫.....	173
用雄蝉治疗面瘫.....	173
皂角、辣椒角可治面瘫.....	173
天南星、蜈蚣可治面神经麻痹.....	173

第五节 神经炎、脑萎缩..... 174

用茜草根泡酒饮治末梢神经炎.....	174
天麻、升麻等可治面神经炎.....	174
皂角膏治面神经炎.....	174
柴胡、黄芩等可治前庭神经元炎 ...	174
紫河车、龙眼肉等治疗脑萎缩.....	175
鹿角、黑芝麻等治脑萎缩.....	175

第六节 老年痴呆、精神分裂症、癔病... 176

白芍、川芎等可治疗老年痴呆.....	176
--------------------	-----

用水牛角粉治精神病.....	176
大黄、生地等可治精神病.....	176
用大黄治疗精神分裂症.....	177
用青礞石、珍珠母等治精神分裂症...177	
用桃仁、香附等治精神分裂症.....	177
用西党参、黄芪等治精神分裂症...178	
以甘麦大枣汤治癔病.....	178
用徐长卿丸剂治癔病.....	178

第七节 癫痫（羊角风）..... 179

黄芪、防风可治癫痫.....	179
当归、川芎等可治癫痫.....	179
贝母、胆南星等可治痫证.....	179
郁金、白矾等可治癫痫.....	180
草乌、木香等可治癫痫.....	180
茵陈可治癫痫.....	180
陈石灰丸治癫痫病.....	181
戴胜鸟、枯矾治癫痫.....	181
螳螂子治癫痫.....	181
全蝎鸡蛋可治癫痫.....	181
牵牛子散治癫痫.....	182
蜥蜴粉治癫痫.....	182
炸蚕蛹可治癫痫.....	182

第八节 失眠、健忘、嗜睡症... 183

大枣葱白汤治失眠.....	183
食醋镇静安神治失眠.....	183
酸枣仁粥治疗心悸失眠.....	183
酸枣根皮治失眠.....	184
花生叶子可治失眠.....	184
当归、丹参等可治神经衰弱性失眠...184	
当归、白芍等可治失眠.....	184
丹参、夜交藤可治顽固性失眠.....	185
生地、熟地等可治失眠.....	185



蛋黄淫羊藿汤可治健忘症	186
甘蓝子粉可治顽固性嗜睡	186
白术、茯苓可治疗嗜睡症	186
陈皮、半夏等可治脑炎后嗜睡症	186

第九节 自汗、盗汗 187

五倍子、牡蛎治自汗、盗汗	187
用五倍子敷脐可治疗自汗	187
人参、黄芪等可治自汗	188
用糯稻根治盗汗自汗	188
柴桂芍汤治半身汗出症	188

龙牡汤治头汗症	188
养心汤可治手汗淋漓	188

第十节 各种疼痛症（不包括癌痛）... 189

乳白石蒸熨可止痛	189
血竭、细辛等治各种痛症	189
用陆英冲剂治疗各种手术后疼痛 ...	189
养肝汤治夜间肝痛	190
金铃子、乳香等治疗各类肝区疼痛 ...	190
外用马齿苋薄荷泥治各种疼痛	190

第八章 皮肤外科疾病 191

第一节 皮肤瘙痒、瘢痕痒痛 ... 192

用黄蒿治疗皮肤瘙痒	192
用樟树叶治皮肤瘙痒	192
用金银花藤治皮肤瘙痒	192
用密陀僧可治顽固性皮肤瘙痒	193
用鲜艾汤治掌痒	193
吃天麻丸可治皮肤瘙痒	193
荆芥、防风等可治皮肤瘙痒	193
荆芥、银花等可治皮肤瘙痒	194
以苍耳子洗患处可治皮肤瘙痒	194
用姜汁涂搽治瘢痕奇痒	194
黄瓜芒硝水搽患处治术后瘢痕奇痒 ...	194

第二节 湿疹、荨麻疹、带状疱疹... 195

用青黛、蒲黄可治湿疹	195
核桃液涂抹阴部治湿疹	195
用蛇床子、苦参等可治湿疹	195
生军、黄连等可治湿疹	195
用地肤子煎服治荨麻疹	196
吃蝎蛋可治荨麻疹	196

黄芪、地肤子等可治荨麻疹	196
艾叶酒治疗荨麻疹	196
芝麻根治荨麻疹	196
蝉衣、防风等可治荨麻疹	197
蟾蜍汤治荨麻疹	197
桂芪鳗鱼汤治急慢性荨麻疹	197
外用蜈蚣粉治带状疱疹	197
用甲氧咪胍治老年带状疱疹	198
用蜂胶制剂治带状疱疹	198
用杉木炭治带状疱疹	198
用侧柏糊治带状疱疹	198

第三节 白癜风、牛皮癣、花斑癣 ... 199

用三黄散治白癜风	199
如意黑白散治白癜风	199
用三季红酊可治白癜风	199
用白芷、白附子治白癜风	200
用黄瓜蒂、芝麻花治白癜风	200
用猪肝、沙苑蒺藜治白癜风	200
内服外用治顽固性白癜风	200