

/写给90后/ ①

记者不下班



80后新闻人
这样闯职场

南方报业传媒集团团委 编著

Journalist
working
around the clock

这是南方报业
新锐记者的
生存报告

这是80后成长为
新一代职场中坚的
总结宣言

这里有鲜嫩青春的
从业理想

这里有面对坚硬的
职场迷茫

这里有80后向上生长的
20条路径



中国发展出版社
CHINA DEVELOPMENT PRESS

21世纪经济报

/写给90后/①

记者不下班



80后新闻人
这样闯职场

南方报业传媒集团团委 编著

Journalist
working
around the clock



中国发展出版社
CHINA DEVELOPMENT PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

记者不下班: 80 后新闻人这样闯职场/南方报业传媒集团团委编著. —北京: 中国发展出版社, 2012. 7

ISBN 978 - 7 - 80234 - 799 - 1

I. 记… II. 南… III. 记者—新闻工作—中国—文集
IV. G214. 2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 112083 号

书 名: 记者不下班: 80 后新闻人这样闯职场

著作责任者: 南方报业传媒集团团委

出版发行: 中国发展出版社

(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)

标准书号: ISBN 978 - 7 - 80234 - 799 - 1

经 销 者: 各地新华书店

印 刷 者: 北京科信印刷有限公司

开 本: 880 × 1230mm 1/32

印 张: 7.375

字 数: 190 千字

版 次: 2012 年 7 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

咨询电话: (010) 68990642 68990692

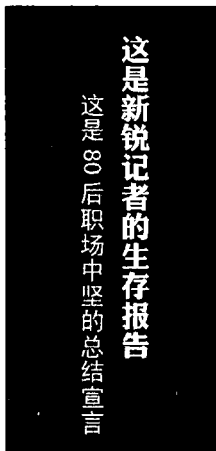
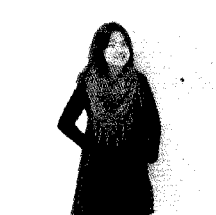
购书热线: (010) 68990682 68990686

网 址: <http://www.developress.com.cn>

电 子 邮 件: fazhanreader@163.com

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换



前言

理想不褪色，青春不散场

很快将迎来中国共产主义青年团建团90周年华诞，拿什么来纪念这个属于年轻人的生日？一翻热议后，我们锁定“80后”。

“80后”正在陆续步入而立之年，接过父辈和兄辈的旗帜，勇敢挑起肩上的重担。他们曾作为一个符号引发中国广泛思考与议论，在过去很长时间里，“80后”曾被打上负面的烙印，承载着社会断层之痛，被称为“迷失的一代”。

在广州大道中289号大院里，“80后”的身影无处不在，他们是大院里最年轻的一群人，也是最有活力最敢去闯荡的一群人。他们走南闯北，激扬文字，在奔跑中追寻着真相，寻找生命的意义。他们也曾迷茫徘徊，也曾无比向往他人生活，但羡慕过后立即“刹车”，停止空想和抱怨，从而感慨“生活不在别处而在身边”。这些“80后”记者们用脚丫丈量世界，用心去做新闻。

“80后”记者成为名记名编，他们一路的成长经历，是一笔宝贵的财富。此书专门挑选了2008、2009、2010三年间获得“中国新闻奖”、“广东新闻奖”或所在媒体“年度员工”的集团员工中

的“80后”，邀请他们撰写一路走来的点滴感悟与心路历程。

这是一本新锐记者的生存手记，你可以从这本书中看到年轻记者们的职业故事，生动精彩、有苦有甜。年轻的他们怀着青涩的理想，在新闻显规则或潜规则之间步履蹒跚，或许还会跌倒受伤，但是他们眼神坚定，脚步坚毅。南都视频记者乔彦杰走出校门后两年时间，有了新的感悟：世界每天都是新的，蜕变是成长的必备过程。不满足于已有的状态，如竹节生长，终能到达不一样的高度。

这是一本描写“80后”记者的职场心情记录，你可以看到年轻记者们小心翼翼呵护着心中新闻理想这个不灭的火种，对这个职业坚守之时，心灵起伏的点点滴滴。

这是一本刻画“80后”风格浓郁的青春读本，这里的文章并不像他们做报道时那样“规矩”而“字正腔圆”，而是充满着青春气息又极具个人特色。他们或用语时尚，或沉稳老道，或点评犀利，或洒脱搞怪，读来令人妙趣横生。1985年出生的潮汕女子吴哲经历了从实习生小吴到见习小吴到记者小吴，再到人妻小吴，一直在奔跑的她终于意识到，自己要学会“慢”下来，在工作 and 家庭之间找到平衡点。

这也是一本写给“90后”的书，他们可以在书中“80后”的职场故事中对号入座，找到原型和方向。

同时，这也是一本写给所有人看的书，对非新闻从业者而言，它可以为你揭开记者职业的面纱，对这个职业群体有更多的了解。对那些站在职业门槛之外犹疑者而言，它是一份“说明书”或者“指南针”，是早几年进入记者职业的作者与同龄人的一场对话，谈新闻、谈生活、谈专业，也谈家事，它摒弃了教条和刻板，只是把自己的故事和感想娓娓道来。

记者为什么不下班？

理想不褪色，青春不散场。读完此书，答案揭晓。

是为序。

《记者不下班》编辑部

2012年5月

目 录

第1章 尽人事

路径01 弯腰

面包、房子、爱情、事业……一切都会有的，可是你真正弯下腰耕作了么？停止空想，停止抱怨，从你身边最小的事做起。

我在报社收获老公与房子 谭希莹 005

路径02 嬗变

变化是成长的条件，敢于转身就有不一样的风景。

一名经济记者的钓鱼岛之旅 黄应来 015

路径03 毅行

学历不如人、经验不如人、口齿不如人、效率不如人……是的，我们天生不是天才。但每一天能比昨天的自己更好，才知道成功从来不是战胜别人。

从接线员到码字员 李春花 023

路径04 接力

欲望太满，只会把自己压垮。跑得累了，也要学会“慢”下来的技巧。生活与工作从来不是矛盾体，没有谁是谁的退路，不该让谁是谁的牺牲。

工作和生活 没有谁是谁的退路 ... 吴 哲 031

第2章 认天命

路径05 祛躁

问问自己，做的事能否让自己看得起自己？社会很浮躁，人心很跳跃，坚守很傻帽，你要做泡泡还是良药？吹出来的和磨出来的，你要做哪一样？

不让儿子做记者 孙小林 045

路径06 行微

像所有行业一样，媒体给人带来五味杂陈的感觉。它看上去非常接近理想而实际上更需要从微小的行动开始。

接近理想 要从微小出发 蒲荔子 053

路径07 知著

你以为你都会了？还早着呢，继续学吧，向书本学，更要向社会学，向你身边的每一个人学。

混，也是一种态度 徐 林 061

路径08 顺缘

就当这是一种召唤吧，是你而不是别人站到了这个位置。谁不是在为人生奔波劳碌，要用理想给人生添一点油，才能让生活顺畅前行。

我们互称“老师” 付 玉 069

第3章 行不惑

路径09 成熟

成熟总是伴随着冷静，因为明了世界的复杂，所以不再轻易做出断语。成熟也总是意味坚韧，因为知道世事的不易，每一步前进，都需要踏实的付出。

“冷血”动物养成记 王宏旺 081

路径10 沉静

坚持不下去的时候，无论如何，再坚持一下，也许转机就在一个不经意的电话或电邮中出现。世界的玄妙就是，没有人知道下一个路口通向何方。

谁能冲破这生活的网 杨 潇 091

路径11 诚挚

谁说不想当将军的士兵不是好兵？最可悲的是成为连兵都当不好的士兵。你在你的位置上做到最好了吗？

不是帅才 就做最好的执行者 徐 滔 099

路径12 守意

单纯地只是想把一件事做好，做好，再做好，而不是冲着所谓的成功而去。暮然回首，才发现成功在不远处。

不想当记者的演员不是好模特 罗 诺 113

路径13 蜕壳

世界每天都是新的，蜕变是成长的必备过程。不满足于已有的状态，如竹节生长，终能到达不一样的高度。
视频记者变形记 乔彦杰 131

路径14 变形

万能也是一种功能，世界需要屠龙剑，也需要瑞士军刀。做一把最好用的瑞士军刀，谁说就不能风行天下呢？
一个人干三十人的活 我能! 梁 清 141

路径15 定位

找准自己的位置，看清自己的优势，组合自己的长处，把最好的自己呈现出来。不用自怨自艾，最短的那块木板，做不成水桶，也可以当个勺子啊。
始终站在第一线 裴 萍 151

路径16 用长

此处的短板，可能是彼处的特长。永远不要轻视自己身上蕴藏的力量，也许你只是没有用对地方。能品酒的舌头何必与人比胃容量的大小，从任何地方，都可以到达罗马。
非主流记者的主流幸福 党永嘉 165

路径17
澄心

当浮躁成为社会的流行病，或者，明知不可为而为之，才能杀出一条血路。任何事情，只要有百分之一的可能就要尽百分百的努力去做。

其实，这就是生活 胡念飞 179

路径18
明志

有一天突然意识到，各种各样名目的追求，不过就是恶俗的“成功”的变身。不断跳出现在所处的狭窄空间，才知道世界不只是“成功”一个定义。

我愿做一只逃跑的肉牛 林旭娜 193

路径19
通达

姿态要硬，身段要软，变则通，通则久。与其调整心态，不如调整点具体的事态。

职场“剩者”为王 朱红军 207

路径20
善终

慢慢走，终能到目的地。

我也曾如你般天真 陈枫 215

第1章

尽人事



路径 01

弯 腰

面包、房子、爱情、事业……一切都会有的，可是你真正弯下腰耕作了吗？停止空想，停止抱怨，从你身边最小的事做起。





谭希莹

广州妹。爱TVB不爱CCTV，自小因沾染
粤港文化，识港台明星多过知内地高官。
生活中极尽时尚、贪图享乐爱旅游，返
工时形象百变 行走街巷必定市井
LOOK，进入官府变身OL。

key words

这是一份让人在工作中逐渐体面而长见识的工作，有些良好的职业习惯能够制造生产力，可以创造社会资源、帮助投资房子甚至收获爱侣。许多这些千金难买的价值，别人似乎抓不到看不到，我凭什么在边埋首苦干中边掌握机遇？

秘诀全在于：一双慧眼，观察值得学习的细节；勤快走动的双腿，带自己走遍全世界；善于思考和总结的脑袋瓜；善良的心，衷心尊重每一位交往对象。努力做好一份工，善于聆听有益的建议。

我在报社 收获老公与房子

简历

姓名：谭希莹

籍贯：广州

出生年份：1983

毕业院校及专业：广州大学广
播电视新闻专业

目前职位：2006年进入南方都
市报，现任南方都市报广州新
闻部时政记者

主要成绩

当记者以来一直坚持游走在城
市一线，深入所在领域的社区、
CBD、写字楼及基层政府部门
等地与人“打交道”，掌握城市
核心区的人脉资源与新闻线
索，报道出大量贴近城市且满
布浓郁都市味道的独家新闻。
2010年深入广州首个改造后的
城中村猎德村驻点监控，所做
报道《珠江新城天价肉档2.99
万》获2010年度南都新闻奖金
奖。

在着手写这篇职场手记之时，我正同
时筹备着自己于2011年10月举行的婚礼。
我的丈夫，是我在南方都市报这个有着数
千名员工的企业里的巨大收获之一。随着
我在南方都市报工作第五个年头的到来，
记者这份工作虽然并不高薪，却已经为我
实现了关于票子、房子、车子以及获得伴
侣的人生规划。

这却是在我23岁时、初进报社之时所
不曾料到的。五年前进入这个单位之初，
抱着最好的期望和最坏的打算，进入到这
个在中国许多媒体人都在趋之若鹜、处在
青春期并活力四射的报社。开始在广州新