

THE UNEMPLOYED
MILLIONAIRE

白手起家

马特·莫里斯 (Matt Morris) 著
张 晶 等 译

避开惨烈的职场竞争 炒老板的鱿鱼 过自由自在的生活

赚一百万是我曾做过最简单的一件事。
相信这件事会发生在我身上却是最难的一件事。

——马特·莫里斯



中国人民大学出版社

THE UNEMPLOYED
MILLIONAIRE

白手起家

马特·莫里斯 (Matt Morris) 著
张晶等 译

中国人民大学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

白手起家/ (美) 莫里斯著; 张晶等译. —北京: 中国人民大学出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-300-16904-0

I. ①白… II. ①莫… ②张… III. ①网络营销-经验-美国 IV. ①F737.124.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 006280 号

白手起家

马特·莫里斯 著

张 晶 等 译

Baishou Qi Jia

出版发行	中国人民大学出版社		
社 址	北京中关村大街 31 号	邮政编码	100080
电 话	010-62511242 (总编室)		010-62511398 (质管部)
	010-82501766 (邮购部)		010-62514148 (门市部)
	010-62515195 (发行公司)		010-62515275 (盗版举报)
网 址	http://www.crup.com.cn http://www.ttrnet.com (人大教研网)		
经 销	新华书店		
印 刷	北京中印联印务有限公司		
规 格	165mm×240mm 16 开本	版 次	2013 年 1 月第 1 版
印 张	14.75 插页 1	印 次	2013 年 1 月第 1 次印刷
字 数	210 000	定 价	39.00 元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换

译者序

记得有一首流行歌曲是这样唱的：“我想去桂林呀我想去桂林，可是有的时候我却没钱；我想去桂林呀我想去桂林，可是有了钱的时候我却没时间。”的确，我们在生活中经常会遇到零和博弈的问题。在很多人眼中，“钱”和“闲”就是典型的零和博弈：赚大钱的人往往很忙、很累，没有时间享受生活；而那些拥有大把闲暇时光的人，往往收入不高。

可是本书的作者马特·莫里斯（Matt Morris）却不这样认为。他认为鱼和熊掌是可以兼得的，他在书中用自己的经历告诉每一个人：只要你看完本书并按照书中的要求去做，就可以做一个有钱又有闲的自由的百万富翁。很多人会觉得不可思议，猜想着：也许作者是一个富二代，有很好的家世？也许作者接受了非常好的教育，有赚钱的“知本”？也许……作者能做到的，自己未必做得到。因此，我们有必要先认识一下本书的作者——一个白手起家的百万富翁。

马特·莫里斯出生在一个靠政府救助维持生活的贫困家庭，母亲半工半读养活了全家。他 18 岁时第一次创业；20 岁那年，主动退学追求自己的事业；21 岁时，创业失败，背负债务，无家可归。但正是这样的生活使他顿悟，决定彻底改变自己的命运。29 岁前，马特创业成功，成为了一个名副其实的百万富翁。而且不同于其他的百万富翁，马特的生活特别悠闲，在不耽误赚钱的同时，他每年有大把的时间周游世界，他已经游历了 40 多个国家。现在，马特是国际公认的演说家，他选择那些和自己一样具有创业热情的企业

家，指导他们走向成功。

本书中，马特首先从自己的亲身经历谈起，讲述了自己曾经无家可归的悲摧生活。但是，即使在这种情况下，马特仍然怀抱“自由的百万富翁”的梦想，保持乐观积极的心态。因此，成为自由的百万富翁的第一步是具备百万富翁的心智模式。同时要学会借助别人的力量帮助自己，要围绕在成功人士的周围，接受他们的思想、聆听他们的教诲，使自己始终保持积极的心态。作者在第一部分详细介绍了如何养成百万富翁的心智模式。

有了正确的心态，就要开始着手自己的百万富翁之路了。首先要经营一份自己的事业，而不要期许通过为他人打工成为百万富翁。因此，作者在第二部分论述如何创业致富，他介绍了独特的、非传统的商业模式，并结合自己的创业经历，具体分析了互联网营销和房地产投资的致富模式。

但是如何才能做到拥有自己的事业，却又不受制于自己的事业，可以在赚钱的同时，享受自己的人生呢？在第三部分，作者给出了答案。必须学会如何扩大自己的事业，学会如何通过管理、合作等方式产生更大的效益。当然，作者并不否认在合作的同时存在竞争，因此也列举了赢得竞争的五大策略。

在本书中，作者不仅向我们讲述了如何成为自由的百万富翁，同时还教会了我们如何与他人沟通、如何面对挫折、如何充实自己的人生……本书是一本不可多得的励志成功学书籍。

你是否每天深陷朝九晚五的工作之中？你是否在不断虚耗自己的生命，每天花费1小时甚至更多的时间挤公交上班？你是否为了生计不得不放弃自己的梦想，每天在写字楼里重复着同样的工作？如果你正面对这样的生活而又心有不甘，希望自己可以有所改变，那么，空出一点时间读一读这本书，你一定会有所收获。

译稿完成之时，正值国家教育部印发《普通本科学校创业教育教学基本要求（试行）》，要求把创业教育列入高校必修课。创业需要奋斗，成功需要悟性，希望本书为中国正在创业或将要创业的你，提供一些启发。希望有更多的人过上自由的百万富翁的生活！

本人在孕育宝宝期间翻译此书，得到了亲人、朋友、同事的诸多帮助。

其中，孙源（北京工商大学）承担了第二部分的初稿翻译工作，张芝芳（北京政法职业学院）承担了第三部分的初稿翻译任务，王长斌、杨星、孔瑛、李志刚、赵耀红也在本书的翻译、校对过程中作出了贡献。张晶对全书内容进行了全面、仔细的统稿与审校，并对译稿的质量负全责。

感谢中国人民大学出版社曹沁颖编辑在翻译期间的关怀和体谅，在高标准要求译稿质量的同时，时间上屡次给予宽限。

谨以此书献给我六个月的女儿。寄望她在未来拥有才艺、勇气与智慧三种美德，有自己发挥价值的一片天地，享有富裕、自由的生活。

张晶

北京政法职业学院

2012年8月

序 |

在当今这个全球经济一体化的社会，由于科学技术的飞速发展，国内数以百万计的人正面临着失业，国外却有丰富的廉价劳动力。很多人面临着前所未有的困难：经济拮据，工厂破产并且无力赎回抵押的物品，这些颠覆了人们的生活，将他们的世界完全摧毁了。我们正处在危机之中。在汉语中，危机表示危险，但同时也意味着机会。

在《白手起家》一书中，身为作家、演讲家和企业家的马特·莫里斯 (Matt Morris) 所传递的思想，为我们在危机中寻找机会指明了方向。少时丧父的悲痛，使他产生了控制自己个人命运的强烈欲望，马特写的这本书，在今时今日的生活中是不可或缺的。

马特的理论来自多年的潜心研究，他阅读了数百本书籍，并参加了大量的研讨会和讲座。谈到百万富翁和如何成为百万富翁的问题时，马特不仅谈论金钱，还呼吁大家认识到自己体内存在的无限潜力，他认为利用我们的潜力，我们可以完成很多可望而不可即的事情。

在很小的时候，马特就感觉到自己不应该只做朝九晚五的工作，命运在召唤自己要做更多的事情。他曾经有过和你现在相似的感受，他意识到自己的一生不能做和其他人一样的工作。他不用准时起床，可以自己决定起床时间和午休时间，更重要的是，他可以决定自己的价值。和其他人不一样，这些并不能让他感到满足。马特知道他还可以做更多，他可以用自己的方式为更多的人寻找到出路。运用本书所叙述的原则，马特从过去无家可归、睡在汽车内的流浪汉，变成了拥有数百万美元生意的大企业的老板，现在他的企业正在改变世界各地人民的生活。

许多人正在经历一个心理过渡，你可能也是其中之一，这些人渴望超越简单的生存状态，甚至超越成功；他们渴望过上有意义的生活。在撰写《白手起家》一书时，马特无私地向读者揭示了实现有意义生活所必须遵守的基本原则和策略。

也许你正处在失业之中，也许你正在努力开创自己的事业，不论怎样，这本书都会为你提供翻开生活新篇章、打开新的生活之门的钥匙。马特认为，如果你没有足够的洞察力去辨识自己所处的环境，无法根据实际情况主动改变自己的生活的活的话，那么生活也会不断地迫使你改变。

对于那些渴望追求更好的生活的人而言，马特的观点能够帮助你重新审视自己所处的环境，不再将自己看做一个雇员，而是将自己看做被释放的个体，通过自己的努力去创造属于自己的经济成就，追求属于自己的伟大成功。

如果你的目标是成为一个老板，这本书将教会你如何在当今的全球经济环境下，识别和评估最佳的商业机会。用书中所讲述的信息武装自己的头脑，你就能使自己具备百万富翁的思维模式，并且能够在动荡的市场中不断开发自己的领导才能。从本书中获取相关的知识后，你就不必再像以前那样为了得到薪水而出卖自己的灵魂，将自己宝贵的时间浪费在自己讨厌的工作上。

《白手起家》的目的是教会大家如何在经济衰退时经营自己的生活。每一个章节都会拓展你的思维，并会为你提供一些实用的、被证实有效的策略，运用这些策略，你可以寻找到那些等待被开发的业务，在这个领域进行经营，你就可以使自己成为百万富翁。

我曾经有过失业的经历，所以我知道面对失业的自然反应是恐惧、愤怒和沮丧，但你不能总是保持这种状态。这本书将帮助你回顾自己的生活，让你找到过去所不熟悉的自己，其实这是你自身的一部分——你身体内所蕴藏的成为百万富翁的潜质。

这本书并不是为大多数人写的。如果你发现自己被这本书所吸引，那么我会祝贺你，我的朋友，因为你和大多数人不一样。选择读这本书的人要么是百万富翁，要么是正在接受培训的未来的百万富翁。如果你是两者之间的任何一个，你将这本书作为一种工具，就能在绝望之山上挖掘出一条隧道，创造自己更美好的明天。

你的梦想是什么？当你阅读这本书，并将它作为路线图引领自己生活的方向的时候，你已经迈出了开发自我的重要一步。生活的下一个阶段正等着你，世界也正在等着你。

我相信《白手起家》将成为改造生活的杰作。和我一样，和数以百万的人一样，开始阅读这本书吧，让我们一起开创属于自己的财富之路。

莱斯·布朗 (Les Brown)

前言

我们拥有的一切都是自己造成的，可是只有成功者会这样承认。

——厄尔·南丁格尔（Earl Nightingale）

想象一下自己每天清晨醒来后，挣扎着起床，为了准时上班，要在交通高峰时间去挤公交车，而这每天 8 小时的工作却并不是自己喜欢的，但是这种生活却每周 5 天不断重复着。你所从事的工作并不是你真正想做的事情，而工作的时候，你甚至可以想象出自己在下班高峰时段赶公交车回家的场景，这样你才能见到自己的家人，而由于工作的关系，你的家人却远远不如同事了解你。

作为这些恶劣生活状态的回报，你现在可以得到足够的钱勉强支付家庭的日常开支，可以享受每年两个星期的假期，在假期里你才会真正体会到自由的可贵。但你在享受舒服的假日之前，却不得不辛苦地工作 50 周，在这段时间里，你会期待着逃脱这种生活，期待着下一个假期的到来。

这种生活听起来像不像你将来 20 年希望过的生活呢？将来 10 年呢？或者将来 5 年？对于大多数人来说，他们的工作无法为他们提供经济保障，却会带来经济困难。

更糟糕的是，大多数工作还不如高福利的监狱。监狱的高墙铁网限制了你的人身自由，使你无法随心所欲地去自己喜欢的地方，无法选择自己喜欢的地方定居。而大多数工作所支付的工资也是有限的，存在着经济障碍，你还是无法随心所欲地去自己喜欢的地方，无法选择自己喜欢的地方定居。

只要这些障碍存在，你就永远无法得到真正的自由。对很多人来说，依靠一份工作生活和在监狱里生活，这两者之间唯一的区别在于，监狱会给予人们更好的健康福利。

这也是我为什么在这本书里告诉你不必按照这种方式生活下去的原因。我甚至可以告诉你如何逃离目前的生活状态，如何改变自己的生活，使自己过上想要的生活。

在这本书中，我将详细地告诉你，我是如何使自己在 30 岁之前变成百万富翁的。如果你觉得我很容易，或者是幸运的，那么你错了，我将会带你走进我的生活，可能你会改变你的想法。

我 4 岁那年，父母离婚了。一年后，我父亲闯入我家，在我的母亲面前，他开枪打死了我母亲的男友。父亲出狱后回到了家中，但却严重酗酒，在没有儿童补助、没有食品券的情况下，母亲同时做着两份工作才将我培养成人，与此同时，母亲还要努力地学习，才能拿到自己的学位。

我 13 岁那年，父亲自杀了。我 18 岁时立志要成为一名企业家，但是 21 岁那年，我遭遇了前所未有的失败，欠下了 3 万美元债务，无家可归的我只能住在自己的本田思域车内，在没有地方洗澡的情况下只能到加油站的厕所去洗澡。

我要跟大家分享的正是那段生活，正是从那时候开始，我的生活发生了很大的变化。在不到 3 年的时间里，就是我 24 岁的时候，我运用书中所讲述的策略为自己工作，使我的年收入达到 6 位数，而且还可以利用空闲时间环游世界。29 岁那年，我凭借自己的力量，使自己成为百万富翁。现在，我的生意发展到了全世界，全球有 10 万个客户。我 32 岁那年，公司年收入达到 2 000 万美元，而我感觉这仅仅是个开始。

虽然今天我已经是一个百万富翁，但是我仍然记得当年饥饿的感觉，那种吃了上顿没下顿的感觉。我了解无家可归，睡在汽车后座上的感觉。我知道什么叫做失望和绝望，了解每天睡醒后期待日子会更好的感觉。

我写这本书，是想让大家知道，生活可以变得更好，而且一定会变得更好；但是你一定要致力于学习创造变革的技巧。书中所写的具体步骤和行动，能够奠定成功的基础，保证个人的经济自由，也正是这促使我走出了绝望的

生活，迎来了欣欣向荣的新生活。

可喜的是，我将会和大家分享这些策略，因为我知道这些策略是行之有效的。更可喜的是，我知道每一个人都可以做到我所做的一切，甚至比我做得更好。如果我能做到，你一定也可以做到；从这本书中，你可以学会该怎样去做。

第一部分 打造坚实的财富基础

第一章 我的故事

- 5 破产经历
- 9 跌到低谷
- 11 转折点
- 12 我的启示

第二章 成为自由的百万富翁

- 19 时间与金钱

第三章 信念：简单的因素和谎言的力量

- 26 这比你想象的容易
- 28 控制你的思想
- 30 培养良好信念的三种途径
- 35 谎言的力量
- 35 一致性法则

第四章 有梦想才有作为

- 40 梦想是点燃欲望之火的燃料

- 43 成功孕育成功
- 44 不要总是“试试”
- 46 创建你的人生梦想清单

第五章 失败者才设定目标

- 52 设定具体的目标
- 53 寻求具体目标背后的动机——你的目的
- 54 为实现具体的目标制定行动计划

第六章 迈向巅峰的行动管理

- 58 无意识的自我管理
- 59 像看电影一样观察自己
- 61 自由的百万富翁的行动管理模式

第七章 世界上最具影响力人物的神秘特质

- 73 领导力法则
- 83 世界上最成功人士的神秘个性特征

第二部分 成为百万富翁之路

第八章 开始你的创业之路

- 87 误区
- 89 跟随你的热情
- 93 开始行动
- 94 要么冒险，要么危险
- 95 掌握自己的命运

第九章 当你可以效仿天才时，何苦做个普通人

- 97 模式

- 99 如何应对竞争
- 100 谁在竞争，竞争什么，怎样竞争
- 102 独特的销售主张

第十章 最具时间效益的生意

- 107 应对当前的经济危机
- 108 社交网络营销基础
- 109 播种期
- 111 易进易出
- 112 寻找一个社交网络营销公司
- 114 避免错误
- 114 要寻求什么

第十一章 互联网营销

- 119 如何在网上用一个星期的时间赚到你人生中的
 第一笔钱
- 119 在线拍卖
- 124 建立你自己的网站
- 127 通过第三方建立一个电子商务商店
- 128 托管并创建你自己的网站
- 131 给别人的商品做广告
- 132 联属网络营销
- 134 在网站上展示广告
- 135 搜索引擎最优化
- 138 签名档
- 139 文章营销
- 140 电子邮件简讯
- 141 搜索引擎按点击率收费的广告
- 142 电子杂志广告

- 143 面对面的交流
- 143 招募联属营销商来推销你的网站
- 144 出售数字产品
- 146 真正的财富在列表清单中
- 147 和列表清单上的人像约会一样保持联系
- 147 如何开始建立你的列表清单
- 148 电子邮件服务提供商

第十二章 地产投资

- 151 地产投资原则第一位
- 152 如何以批发价购买地产
- 152 讨价还价的力量
- 154 利用衰退期，使其成为你的优势
- 156 迅速换手和出租地产
- 156 先租后买的租赁选择
- 157 不必预先支付的技巧
- 158 从地产开始

第三部分 管理并扩大你的生意

第十三章 压力释放和管理系统

- 164 管理员工
- 165 简单的三步管理模式
- 168 外包业务
- 171 虚拟助理的魔力
- 173 这值得吗

第十四章 通过联营合作把你的营销外包出去

- 176 3个联营合作伙伴每人为我赚了不下100万美元，

	我是如何招募到他们的
180	关注 WIIFM
180	招募联营合作伙伴的法则
186	关系中自有“黄金屋”
187	在不到 6 个月的时间里，我是如何把 70 美元变成 15 000 美元的
187	开始识别潜在的联营合作伙伴

第十五章 赢得竞争的五个策略

189	策略一：降低价格
191	策略二：合乎道德的贿赂
194	策略三：提高个性化服务水平
195	策略四：将钱花在兑现质保条款上
198	策略五：提高信任度
202	成为一个专家
204	走出去，赢得竞争

第十六章 最后的思考

206	小结
209	从一个百万富翁启程
210	你的欲望是什么
212	致 谢