



人生的启示·禅释

小故事 大哲理

可能影响你一生的
100个佛教故事

XIAOGUSHIDAZHELI

陈宗敏/主编 河南大学出版社





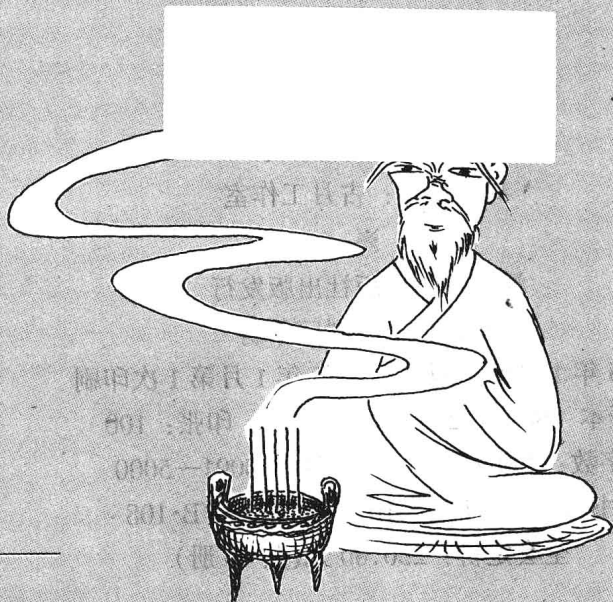
人生的启示·禅释

小故事 大哲理

可能影响你一生的
100个佛教故事

XIAOGUSHIDAZHELI

陈宗敏/主编 河南大学出版社



图书在版编目(CIP)数据

一生的启示 / 陈宗敏编, 开封: 河南大学出版社, 2004.5
ISBN 7—81091—068—X

I. 一… II. 陈… III. 人生哲学—青年读物 IV. B821—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 014907 号

一 生 的 启 示

陈宗敏

责任编辑: 杨 钧

封面设计: 古月工作室

※

河南大学出版社出版发行

北京京丰印刷厂印刷

2005 年 1 月新 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

开本 880×1230 毫米 1/32 印张: 100

字数: 200 万 印数: 0001—5000

书号: ISBN 7—81091—068—X/B·108

全套定价: 250.00 元(共 10 册)

目 录

- 佛陀出生/1
- 初祖达摩/3
- 荷泽神会/5
- 磨砖成镜/7
- 皇帝与乞丐/8
- 愚蠢的问题/11
- 沉默的对话/13
- 是这样的吗/15
- 找不到的佛/16
- 黄金与尘土/17
- 心和世界的对应/19
- 生命的河流/21
- 成功始于心动/22
- 送不出去的东西/23
- 百丈怀海/24

目 录

- 如何避寒暑/26
- 文字魔/27
- 日日是好日/28
- 随流去/30
- 大珠慧海/31
- 丹霞天然/32
- 布袋和尚/34
- 棒与喝/36
- 佛的烦恼/38
- 一无所求/39
- 云在青天水在瓶/40
- 禅的妙用/41
- 通身是眼/43
- 今天不方便/44
- 活得快乐/46
- 当下见道/48
- 高与远/50
- 执迷不悟/52
- 米里有虫/53
- 八风吹不动/54
- 地狱与极乐/55
- 泥牛入海/56
- 房子在哪里/58
- 一得一失/60
- 满了吗/61
- 妻子偷人/62

目 录

- 堂中首座/63
化缘睡觉/64
高僧的真仪/65
钝汉悟了/66
二十棒/68
向什么地方蹲着/69
真的也要否定/71
天堂地狱/72
一室六窗/73
百味俱足/74
红梅和水钵/76
丢/77
一曲短调/78
脾气何在/79
衣服吃饭/80
放逐天堂/81
浮生若茶/83
生死自如/85
不像个人/86
我是侍者/87
国师与皇帝/88
百尺竿头/89
一与三/92
防心中之贼/94
树的根/95
自伞自度/97

目 录

- 能大能小/98
生与死/99
一片石/100
离地6寸/101
我是谁/102
我的方式/103
以心传心/104
法佛无二/105
非关文字/106
仁者自心动/107
太守危险尤甚/108
蛤蜊说法/109
破灶堕/110
禅师与山神/112
非一非三/113
子何方来/114
城外草何色/115
百丈野狐/116
有与无/117
一言相契/118
急须努力/119
指示心要/121
金刀落发/122
开导仙人/124
老师劝请/126
甜蜜的毒药/128

目 录

- 自私的奉献/129
贯注于眼前/130
木炭与沉香/131
谁人缚汝/133
姓非常性/134
汝善塑性,不善佛性/135
法地若动,一切不安/136
有三五人/138
磨砖作境/139
自看自静/140
无心是道/141
一宿觉/142
寸丝不挂/143
龙生龙子,凤生凤儿/144
洪炉上一点雪/145
江陵僧参/146
宝积省悟/147
我国晏然/148
仲兴省悟/149
智闲省悟/150
一指头禅/151
啄木鸟与狮王/152
猴子与鳄鱼/155
大象王和迷路者/158
九色鹿/164
修道人劝王子/169

目 录

- 大象舍身救人/173
莲花女/177
伪君子/183
天神劝出家人/187
比丘尼讲法/190
漂流儿/196
聪明的毗舍离/199
金戒指/208
罗汉与沙弥/210
阿育王劝弟信佛记/213
六体争功/217
半句偈语/224
罗汉与大象/230
五百盲人得光明/234
四婆罗门听偈得道/239
佛祖为目连解围/242
愚痴毁功德/246
阿难变形试比丘/251
鸚鵡吞珠/259
前世有姻后世无果/261
难陀成罗汉/263
婆罗门国师/266
修道人娶阿修罗女/269
帝释天战胜非天/271
宝瓶/274
分舍利建佛塔/278

目 录

- 瞻波国大头仙人/286
大像寺的传说/289
孝子割肉济父母/292
受佛感化/296
割肉补肉/299
萨和达王布施让国/302



佛陀出生

净饭王到中年还没有儿子，十分焦急。一日王后摩耶梦中看见一头六牙白象，满身光明，从空中扑入怀中，从此感而有孕，行走坐卧皆有天神佑护。

按照当地的风俗，妇女怀孕十月期满后应该回娘家生产。于是，到了摩耶王后的产期，王后在从人的陪同下回娘家。一路上，大树花开满枝，叶肥花艳，王后十分高兴，就伸手摘花，不想惊动了胎气，从右肋产下了太子。

这位太子一生下来就自行向东西南北各行七步，步步有金莲涌出，并且口宣偈言道：“天上天下，惟吾独尊！”说罢大地震动，各路天神鬼怪都赶来朝拜供养。又有神龙吐水为太子沐浴，异鸟鸣唱添喜增乐。一派极尊景象，妙事层出不穷。

回宫后，在雪山修行的阿私陀仙人前来为太子看相，并为太子取名为悉达多·乔答摩，意为“义成就者”。阿私陀在一番赞叹之后预言道：“你如果在家继承王位的话，必定能够不战而屈人之兵，成为以德服人的圣王；如果出家修行，就一定可以证得无上正等正觉，成佛作祖，普度众生。”

摩耶夫人产后七天不幸去世，悉达多由后母也就是摩耶的妹妹波阇波提抚养。悉达多自幼深受净饭王喜爱，按照传统的婆罗门和刹帝利种姓的习俗，自八岁开始，他就学习文



字、吠陀、武艺、因明学等等，可以说是接受了在当时最为全面的高等教育。

悉达多常常思索人生问题，净饭王十分担忧真会应验了阿私陀的话，尽力为悉达多提供物质上的快乐，为他造了三座宫殿，分别在夏季、冬季、雨季居住，一切需求不用下台阶即可满足，并且有许多奴仆姬妾服侍。等到王子 17 岁时，净饭王又为悉达多迎娶表妹耶输陀罗，两人和睦相处，后生子取名罗喉罗。

然而这种奢华的生活并未能打消悉达多出世修行的意向，一夜深宫歌舞已毕，宫女歌姬沉沉睡去。悉达多看见平日里娇艳的女子有的口流涎液，有的梦中呓语，还有的神思不安，瞬息间悲起喜落，心中不禁生出厌离之念，又虑及自身也不过是过客匆匆，毕竟没有长久的安身安心之处，陷入了深深的愁苦之中。净饭王见悉达多愁闷不堪，不得已为太子安排了四次出游。这四次出游反倒坚定了太子的修道之心。

四次出游之前，净饭王都令人清理道路，不让悉达多看到民间的疾苦，然而太子仍然看到不少民间的疾苦。其中一次太子看见一个有皮肤病的人，浑身脓疮泛滥，痛苦挣扎不可自制；又有一次太子看见一家人抬尸出丧，尸体因天热腐烂生蛆，恶臭难掩，路人都远远避开。这些事让悉达多觉得窒闷难言，深感人世无常，无有快乐。出游中又曾遇见一个沙门，容貌清静，谈吐不俗，令太子钦佩不已，修行之心不可自抑。

公元前 537 年的一个深夜，悉达多悄然离开了王宫前往城外求道，时年 29 岁。



初祖达摩

公元527年，菩提达摩坐船来到中国。受梁武帝之邀来到首都南京。梁武帝问：“我自即位以来，供养佛僧，建造寺庙，抄写佛经，这究竟有多大的功德？”达摩说：“这根本没有功德可言。你所说的只是世俗的小果报而已，谈不上真功德。真功德是最圆融纯净的智慧，它的本体是空寂的，你不可能用世俗的方法去得到它。”

达摩自知与梁武帝法缘不合，就渡江到北魏去了。后来，梁武帝想派人去追，也为时已晚了。

达摩渡过长江，便到了嵩山少林寺，他整天面壁而坐，精神集中，屏息诸缘。

正光元年12月，有一位名叫神光的僧人，为了求法，就通宵站在洞外不动。达摩：“你一直站在雪中，究竟有什么心愿？”神光：“但愿师父打开甘露之门，拯救众生，请教我佛法吧！”达摩：“诸佛为求无上的悟道，不惜花费无限的时间去修行。你凭极小的决定，怎么能求到大法，我想你是很难如愿的。”神光取刀断臂。达摩：“诸佛为求法，不把身体当身体，不把生命当生命。你断臂求法，也是一种很好的行为。”神光：“请师父为弟子安心。”达摩：“你拿心来，我为你安心。”神光：“我已寻了很久，可是我找不出心来。”达摩：“假如你

禅 释



能够找到的话,那又怎能算是你的心呢?我已经给你安好了心,你现在明白了吗?”神光:“明白了。诸法本来空寂,因此菩萨才不动念,不动念才能登涅之岸。”于是,达摩就收神光为弟子。

公元536年,达摩觉得应该离去了,便召集弟子,达摩:“你们谈谈自己的悟境吧!”道副说:“依我的见解,不要执着于文字,但也不离于文字,这便是道的妙用。”达摩说:“你得到我的皮毛了。”总持比丘:“依我现在的见解,犹如庆喜看见了佛国,一见便不须再见。”达摩说:“你只得到我的肉了。”道育说:“四大皆空,五蕴非有,依我所见,并无一法可得。”达摩说:“你得到我的骨了。”最后轮到神光,他只是作礼叩拜,然后仍回到原位,并未说话。达摩说:“你得到我的真髓了!”于是,神光慧可成为了禅宗二祖,接续了达摩祖师广度众生的事业。



荷泽神会

神会 13 岁时便去参拜慧能。慧能：“你千里跋涉，是否带来你最根本的东西？如果你带来了，那么你应该知道它的主体是什么？你说说看。”神会：“这东西就是无主，见就是主。”慧能：“你这小和尚，词锋倒也敏利。”

神会：“师父坐禅时，是见还是不见？”慧能打了他三杖，问他：“我打你是痛，还是不痛？”神会：“我感觉也痛，也不痛。”慧能：“那我是也见，也不见。”神会：“什么是也见，也不见？”慧能：“我见，是因为常见自己的过错；不见，是因为我不见他人的是非善恶。至于你不痛，那么你便像木石一样没有知觉；如果是痛，那么就像俗人一样会有怨愤之心。见和不见，都是两边的执着，痛和不痛都是生灭的现象啊！你还没有见到自性。”神会听了大为惭愧，立刻向慧能行礼。慧能谆谆地教导他：“你如果心迷不见，就请教大德高僧。你如果心悟见性，就依法修行。你执迷不悟，却来问我见与不见，我悟不能代替你悟；你悟也不能代替我悟。为什么不自证自见，反问我见与不见。”神会再次行礼，礼拜了上百次，求师父饶恕，从而成为慧能最虔诚的信徒。

一天，慧能向众人说：“我有一个东西，没有头也没有尾，没有名也没有字，没有背也没有面，你们大家知道是什么东



西吗？”神会：“这是诸佛的本源，我的佛性。”慧能：“告诉你无名无字，你偏要叫它本源佛性。你也只能做一个注解佛法的和尚。”



磨砖成镜

一天，怀让看马祖整天呆呆地坐在那里坐禅，于是便乘机施教，问：“你整天在这里坐禅，图个什么？”马祖说：“我想成佛。”怀让就拿起一块砖，在马祖附近的石头上磨了起来。马祖不解地问：“师父，您磨砖做什么呀？”怀让：“我磨砖做镜子啊。”马祖：“磨砖怎么能做镜子呢？”怀让：“磨砖不能做镜子，那么坐禅又怎么能成佛呢？”马祖：“那要怎么样才能成佛呢？”怀让：“这个道理就好比有人驾车，如果车子不走了，你是打车呢？还是打牛！”马祖无法回答。怀让又说：“你是学坐禅，还是学坐佛？如果学坐禅，禅并不在于坐卧。如果是学坐佛，佛并没有一定的形状。对于变化不定的事物不应该有所取舍，你如果学坐佛，就是扼杀了佛，如果你执着于坐相，就是背道而行。”

马祖听了怀让的启示教诲，才真正悟了道，便跟随怀让整整10年。马祖离别怀让后，便到江西去作方丈，在怀让的6位入室弟子当中，只有他得到了心传。