



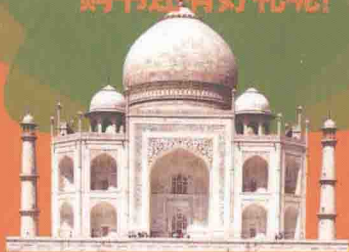
驴妈妈旅游网

旅游书架

给力呈献
最新超值版

《亲历者》编辑部 编著

想去印度玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！
购书还有好礼呢！



有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
12大印度名城，快意畅游
3大经典线路，时时精彩
100多个必游景点，百玩不厌

玩什么哟？

- 去阿格拉看泰姬陵啊！
- 在果阿海滩踏浪、游泳、吹海风啊！
- 在喀拉拉邦感受椰林、船屋组成的浪漫风
- 去德里看红堡、莲花寺和古特伯高塔建筑
- 去金色之城——杰伊瑟尔梅尔寻找沙漠中的



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

印度旅行

Let's Go

新
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

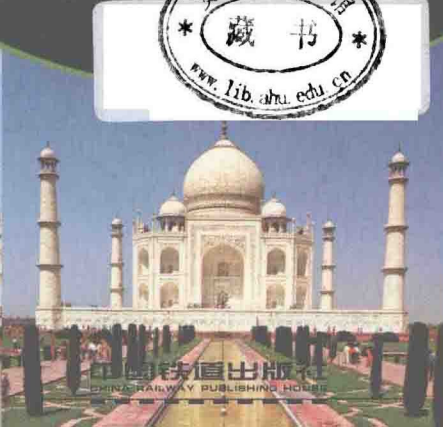
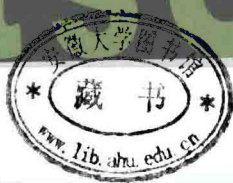


驴妈妈旅游网
旅游书架

印度旅行

Let's Go

新
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

印度旅行Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-15657-2

I. ①印… II. ①亲… III. ①旅游指南—印度 IV. ①K935.19

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第270388号

书 名: 印度旅行Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
版式设计: 常美玲
责任印制: 郭向伟

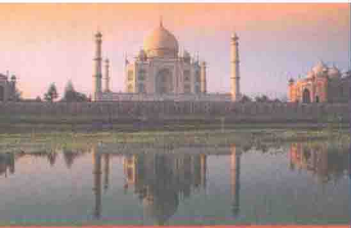
出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 插页: 1 字数: 294千字
书 号: ISBN 978-7-113-15657-2
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



印度旅行Let's Go



前言

印度
旅行
跟我走！

有人这样描述过印度，它像是一枚榴莲，在让人不习惯的味道下，暗藏芳华。是的，印度便是这样一个特别的国度，它曾经是法显、唐玄奘到过的地方，是我们对之充满好奇的国度。

在印度，你可以观赏绝美的泰姬陵，探访大漠中的黄金之城，畅游在僻静的密林中，游走在大理石宫殿和黄砂石城堡里；你也可以走进各地的动物保护区，去追寻南亚次大陆的野生动物；你还可以来到海滩的世界，去踏浪、去游泳、去吹海风……印度这个绝佳的旅游目的地，它有足够多的景色等你去饱览，有足够多的刺激等你去感受，有足够多的庙宇等你去瞻仰……这里的每一个角落都有其独特的魅力，都有说不尽的故事与传奇。

印度还是一个“有色国家”，这里有红粉之城——斋浦尔、白色之城——乌代浦、蓝色之城——焦特布尔、黄金之城——杰伊瑟尔梅尔……而印度的每一个建筑都是色彩斑斓的，红砂岩建造的红堡，砖红色的风之宫殿，纯白的贾格迪什庙，焦特布尔的蓝色房屋……就连印度女人的服饰——纱丽、印度美食、印度手工艺品等都是五彩缤纷的。来到这个“有色国家”，相信你一定会被它深深迷住。

印度的旅游项目大致可为4个部分：一是古堡陵园，著名的有泰姬陵、红堡、胡马雍陵等，它们代表了印度建筑艺术的最高水准；二是印度的佛教圣地遗迹，包括耆那寺、牛神庙、锡克教大金庙等；三是印度的石窟神庙，最著名的是被录入《世界遗产名录》的阿旃陀石窟，那里有多姿多彩的佛教塑像、雕刻和绘画，展现了印度悠久的历史文明；另外，印度的回水之旅也是独一无二的旅行体验。

《印度旅行Let's Go》一书，共囊括了印度7大热门旅游圈，包括德里、孟买、阿格拉等城市，几乎印度每一个著名的景点都能在本书找到。此外，本书还提供了各景点的详细地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。每一个旅游圈后都有全面的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，这些都可以为你的旅行提供无限的方便。

如果你正打算前往印度旅行，不妨参考本书中“印度旅行行前准备”这一章节，它会告诉你前往印度旅行怎样收集资料，需要准备一些什么证件；教你怎样在印度打电话；更为贴心的是，它还针对在印度旅行途中可能出现的一些意外做出了详细的应对措施，让你在旅途中，无后顾之忧。

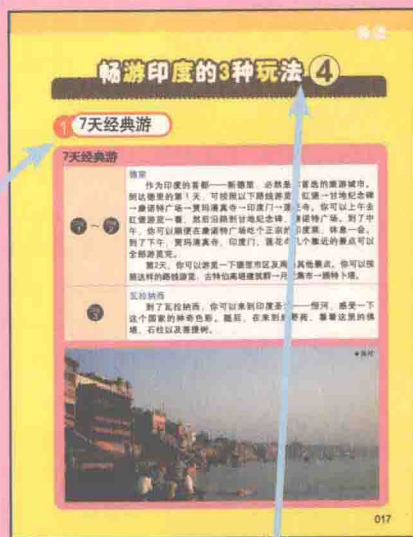
愿前往印度的每一个旅行者旅途愉快。

如何使用本书



A 该版块对印度的历史、地理、气候、人口、时区、货币、假日、风俗等方面进行了高度概括，并做了详细介绍。可让读者对印度的情况有个整体把握，从而便于读者对“印度之旅”有更深的了解。

B 该版块详细介绍了“印度之旅”的前期准备工作，像拟订旅行计划、准备各种证件、兑换货币等。读者通过阅读该版块内容，可保证自己的“印度之旅”畅行无阻。



C 该版块介绍了驴友最新推荐的3种畅游印度的玩法，其中既有经典游，又有精华游、深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使“印度之旅”更有意思，行程也更为完美。

D 无论是经典游，还是精华游，乃至深度游，都对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好进行灵活的选择，当然也可以自己安排。

E “亲历者体验”是全书中最吸引人的地方，可以说它是全书的“宝贝”，也是全书最有生命力的地方。因为它是驴友旅行的心得体验，从中你会得到不少的惊喜。

F “了解点历史掌故”是对该景点的知识延伸，读者可从中了解该景点昔日的传奇、历史、有趣的故事，还有一些有意思的小笑话。



G 每个城市的景点介绍，基本上都有市内和周边之分，对这些景点都作了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，驴友可以迅速地找到景点中的重点，重点中的精华。



导读

1 印度概况零距离 002

- | 了解点印度历史 002
- | 需要知道的印度地理 004
- | 一分钟了解印度气候 005
- | 印度与北京的时差 005
- | 印度流通的货币 006
- | 印度主要用什么语言 006
- | 印度有哪些节日 007
- | 入印度要随的习俗 009

2 印度不可错过的12大城市 011

- | Top1: 德里 011
- | Top2: 孟买 011
- | Top3: 阿格拉 011
- | Top4: 焦特布尔 011
- | Top5: 瓦拉纳西 012
- | Top6: 斋浦尔 012
- | Top7: 班加罗尔 012
- | Top8: 乌代浦 012
- | Top9: 杰伊瑟尔梅尔 013
- | Top10: 果阿 013
- | Top11: 科钦 013
- | Top12: 加尔各答 013

3 印度最值得一游的12大景点 014

- | Top1: 泰姬陵 014
- | Top2: 红堡 014
- | Top3: 风之宫殿 014
- | Top4: 康诺特广场 015
- | Top5: 阿格拉堡 015
- | Top6: 莲花寺 015
- | Top7: 石像石窟 015
- | Top8: 孟买电影城 015
- | Top9: 海滨大道 016
- | Top10: 泰戈尔故居 016
- | Top11: 喀拉拉邦水乡 016
- | Top12: 果阿海滩 016

4 畅游印度的3种玩法 017

- | 玩法1: 7天经典游 017
- | 玩法2: 10天精华游 018
- | 玩法13: 15天深度游 021





印度旅行行前准备

1 如何作好行前准备 026

- | 资料收集一样都不能少 026
- | 拟订计划有窍门 028
- | 准备好必要的证件 030
- | 可以这样兑换货币 033
- | 准备行李有讲究 034



2 印度旅行的必备功课 036

- | 印度用餐那些事 036
- | 怎样找合适的住处 039
- | 用什么交通工具 042
- | 淘宝达人不可错过的信息 045
- | 娱乐达人新发现 047

3 印度旅行应急攻略 048

- | 在印度如何通信 048
- | 丢东西了怎么办 050
- | 意外情况的解决办法 051
- | 常用语言一览表 054

PART1: 德里旅游圈

1 德里市内景点 058

- | 红堡 058
- | 甘地纪念碑 060
- | 康诺特广场 061
- | 贾玛清真寺 061
- | 拉克希米·纳拉扬神庙 062
- | 印度门 063

- | 姜帕特大街 064
- | 国立博物馆 064
- | 莲花寺 065
- | 月光集市 066
- | 古特伯高塔建筑群 067
- | 国立现代美术馆 068
- | 总理官邸与国会大厦 068



2 德里周边景点 070

- | 顾特卜塔 070
- | 曼达瓦 071
- | 胡马雍大帝陵墓 072
- | 尼扎穆丁之墓 073
- | 主权大道 073
- | 尼赫鲁纪念博物馆 074
- | 铁道博物馆 075

3 德里旅游资讯 076

- | 自助游必须掌握的交通 076
- | 驴友力荐的住宿地 078
- | 饕餮一族新发现 080
- | 淘宝达人爱去的街店 086
- | 消夜族恋恋不舍的地方 089

PART2: 孟买旅游圈

1 孟买市内景点 092

- | 印度之门 092
- | 泰姬玛哈宫旅馆 094
- | 石象石窟 095
- | 威尔斯王子博物馆 097
- | 维多利亚火车站 098
- | 甘地博物馆 098
- | 孟买电影城 099
- | 专题：宝莱坞电影 100
- | 坦拉波勒瓦拉水族馆 103
- | 国立现代艺术画廊 103

- | 印度国家表演艺术中心 104
- | 千人洗衣场 105
- | 圣多马座堂 106
- | 孟买大学 106
- | 焦伯蒂海滩 107
- | 马尼巴芬纪念馆 107

2 孟买周边景点 108

- | 海滨大道 108
- | 桑贾伊·甘地国家公园 109
- | 坎赫里石窟 110





3 孟买旅游资讯 111

- | 自助游必须掌握的交通 111
- | 驴友力荐的住宿地 113
- | 饕餮一族新发现 115
- | 淘宝达人爱去的街店 116
- | 消夜族恋恋不舍的地方 118



PART3: 阿格拉旅游圈

1 阿格拉市内景点 120

- | 泰姬陵 120
- | 阿格拉堡 123
- | 伊蒂默德-乌德-陶拉陵墓 124
- | 阿克巴大帝陵墓 124
- | Mehtab Bagh公园 125
- | Chini Ka Rauza陵 125

2 阿格拉周边景点 126

- | 法塔赫布尔·西格里 126

- | 基拉德·加那国家公园 127

3 阿格拉旅游资讯 128

- | 自助游必须掌握的交通 128
- | 驴友力荐的住宿地 129
- | 饕餮一族新发现 130
- | 淘宝达人爱去的街店 131
- | 消夜族恋恋不舍的地方 131
- | 专题：印度瑜伽 132

PART4: 斋浦尔旅游圈

1 斋浦尔市内景点 136

- | 风之宫殿 136
- | 城市皇宫 137

- | 疆塔尔·曼塔尔天文台 139
- | 琥珀堡 140
- | 老虎堡 141



崔波莱市集 142

Rambagh皇宫旅馆 142

中央博物馆 144

2 斋浦尔周边景点 145

桑格内尔 145

萨里斯加野生动物保护区 146

伦滕波尔国家公园 147

3 斋浦尔旅游资讯 148

自助游必须掌握的交通 148

驴友力荐的住宿地 149

饕餮一族新发现 151

淘宝达人爱去的街店 152

消夜族恋恋不舍的地方 153

专题：神奇的阿育吠陀治疗法 154

PART5: 杰伊瑟尔梅尔旅游圈

1 杰伊瑟尔梅尔景点 156

杰伊瑟尔梅尔城堡 156

杰伊瑟尔梅尔皇宫 158

巴特旺宅邸 158

沙林·辛格宅邸 159

维特玛宅邸 160

嘉希莎水库 160

克胡利 161

皇宫旅馆 162

2 杰伊瑟尔梅尔旅游资讯 164

自助游必须掌握的交通 164

驴友力荐的住宿地 165

饕餮一族新发现 166

淘宝达人爱去的街店 168

消夜族恋恋不舍的地方 168

专题：印度舞 169





PART6: 加尔各答旅游圈

① 加尔各答市内景点 174

- | 迈丹公园 174
- | 纳科达清真寺 177
- | 植物园 177
- | 印度博物馆 178
- | 玄奘寺 178
- | 加尔各答动物园 179
- | 耆那寺 179
- | 加尔各答寺 180
- | 泰戈尔故居 181
- | 专题：诗人泰戈尔 182
- | 维多利亚纪念馆 186
- | 阿苏托什印度艺术博物馆 187
- | 白鲁尔庙 187
- | 塔霸中国城 188

② 加尔各答周边景点 189

- | 达克希涅斯瓦尔神庙 189
- | 孙德尔本斯国家公园 190
- | 迦梨女神院庙 191

③ 加尔各答旅游资讯 192

- | 自助游必须掌握的交通 192
- | 驴友力荐的住宿地 193
- | 饕餮一族新发现 195
- | 淘宝达人爱去的街店 196



PART7: 班加罗尔旅游圈

① 班加罗尔景点 198

- | 班加罗尔宫殿 198
- | 班加罗尔工业科技博物馆 199
- | 库本公园 199

- | 提普苏丹皇宫 200
- | 牛神庙 200
- | 甘地街 201
- | 难提山 201



2 班加罗尔旅游资讯 202

| 自助游必须掌握的交通 202

| 驴友力荐的住宿地 203

| 饕餮一族新发现 204

| 淘宝达人爱去的街店 205

| 消夜族恋恋不舍的地方 206



PART8: 印度其他值得一游的地方

| 阿旃陀石窟 208

| 恒河 211

| 鹿野苑 212

| 果阿海滩 213

| 喀拉拉邦回水之旅 216

| 贝里亚尔野生动物保护区 218

| 库马拉孔湖滨度假村 219

| 大吉岭 220

| 西姆拉 220

| 码头海滩 221

| 玛哈巴里普兰 222

| 锡克教大金庙 222

| 梅兰加尔堡 224

| 湖宫旅馆 225





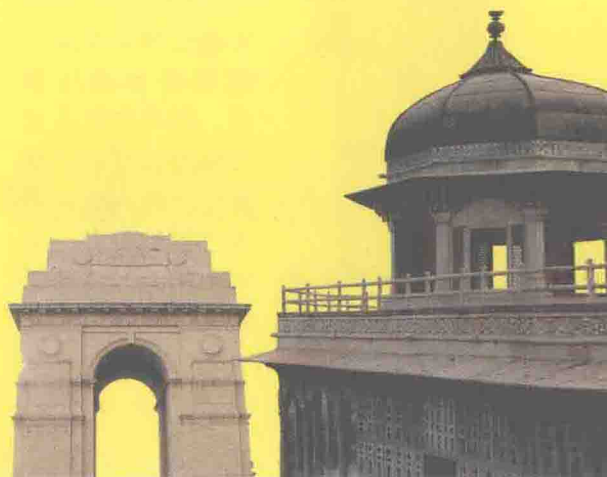
导读

➤ 印度概况零距离 P002

➤ 印度不可错过的12大城市 P011

➤ 印度最值得一游的12大景点 P014

➤ 畅游印度的3种玩法 P017





印度概况零距离 1

1 了解点印度历史

● 早期印度

印度是世界上最早出现文明的国家之一。它的历史源远流长。印度河是其文明发祥地。

人们真正对于印度历史的了解是在20世纪的一些重大考古发现之后。公元前1500年，来自欧洲的雅利安人入侵印度北部，并将当地的达罗毗荼人（Dravidian）驱赶到南部，创造了新的文明形态。

这使得后来的人们误认为印度的历史即为雅利安人的历史。

而考古发现，在旧石器时代，印度已经成为了人类定居的地方，许多民族生活在这里，这些居民成分复杂，其中有些人已经拥有高度发达的文化。雅利安人带来了种姓制度，并使之成为印度重要的民族之一，创造了超越以往的文明



形态。这一时期被称为吠陀时期。

● 王朝帝国

公元前6世纪末期，波斯人与希腊人入侵印度，波斯国王大流士一世征服了印度西北部地区。大流士一世将他占领的印度属地建为一个省，使之成为可能是波斯帝国人口最多、最富裕的一个省。之后，马其顿国王亚历山大大帝侵入印度，助推了孔雀王朝的兴起。孔雀王朝推行了古印度最为著名的奴隶制度，此制度由孔雀家族旃陀罗笈多创造。阿育王使得孔雀王朝达到鼎盛，几乎统一了印度全境。阿育王去世之后，孔雀王朝便由强盛转为衰弱，恢复到列国时代的分裂状态。

公元前2世纪初，大夏希腊人、塞人和安息人先后侵入印度，大月氏人成为最成功的侵入者。他们在北印度建立了强大的贵霜帝国。贵霜帝国强盛了若干世纪之后又分裂为一些小的政治力量。后来，旃陀罗笈多一世取代了他们在印度的优势地位，建立了笈多王朝。笈多王朝是继孔雀王朝之后的另一个强大王朝，也是由印度人建立的最后一个帝国政权，被认为是印度古典文化的黄金时期。这个王朝的头几位君主统一了北印度，却没能在南方扩张。



殖民地时期的印度

最早对印度进行侵略的是葡萄牙，他们的殖民地处于莫卧儿帝国版图之外。此后，荷兰人打败了葡萄牙人。到了18世纪，英国和法国开始在印度追求利益，最终英国人取得胜利，英国开始创建东印度公司。这个商业贸易企业逐步吞噬独立印度王公的领土，最终成为印度的实际统治者。

1739年，波斯国王纳迪尔沙阿对印度进行了一次严重的入侵，焚掠德里，并割走了印度河以西的所有印度领土。此后，阿富汗也多次侵略印度，在1761年的第三次帕尼帕特战役中，印度本土唯一有希望取代莫卧儿人并建立强大政权的马拉塔人也遭到了毁灭性的打击。

这些事件在客观上为东印度公司建立殖民统治创造了便利。

为了反抗殖民者的种种殖民政策，1857年爆发了著名的印度民族大起义。暴动迅速扩大至印度领土的三分之二。虽然英国人集中全部力量严厉地镇压了这次起义，但是1857年印度起义带来了重大的政治后果。英国政府认识到其印度政策存在严重弊端，开始进行重大调整。1858年通过的《改善印度管理法》取消了东印度公司，成立以印度总督为首的印度政府，此后印度进入由英政府直接统治的时代。英国人在现代教育体系、修筑铁路、发展印度本地工业等问题上有所建树。

自19世纪中期起，英国资本大量输入印度，印度资本主义得以快速发展。1905年，时任总督的寇松勋爵草率地将孟加拉国划分为两个省，结果引发了有政治自觉的印度人的广泛愤怒，反英运动在孟加拉国内外迅速发展起来。这次运动由国大党领导，最后因英政府的强力干预而被平息。1909年，英国通过莫莱—明托改革法案，规定穆斯林和印度教徒在立法机构改选中实行分别选举，此后教派政治成为制度，印度民族运动分裂。

印度独立

印度精英阶层在第一次世界大战时积极支持英国。但英政府在战争结束后继续执行军管法令，还制定了新的镇压法案《罗拉特法》。1919年，发生了英军屠杀印度群众的阿姆利则惨案。这些行为最终引发了由国大党主要领导人莫罕



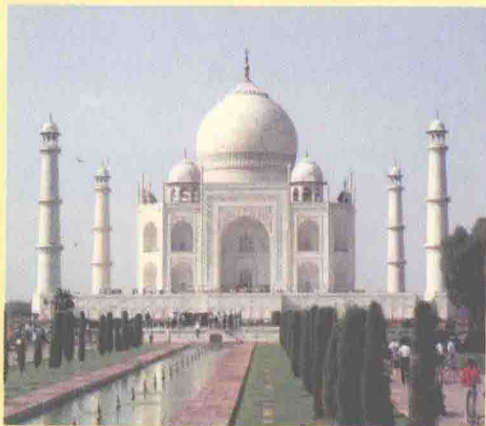
达斯·卡拉姆昌德·甘地发起的非暴力不合作运动。“不合作运动”带来了较大的影响。

1930至1932年，英国召集全印王公和政治领袖举行了三次伦敦圆桌会议。1935年，新的印度法案——《1935年印度政府法案》出台，国大党掌握重大权力的同时加剧了两派之间的不和。第二次世界大战结束后，英国在印度的殖民统治已经不可能维持。1947年，英国公布《蒙巴顿方案》，根据该方案，印度和巴基斯坦分治，英国在印度的统治宣告结束，印度终于取得国家的独立。

2 需要知道的印度地理

● 地理综述

印度地理极为多样，地貌从山脉到沙漠、平原、丘陵和高原；气候从最南方的赤道气候，到喜马拉雅山脉的苔原气候。印度的大部分国土都位于印度洋



● 印度共和国

印度独立后，印度共和国却又面临着许多问题，尤其是印巴分治所带来的后遗症。1947年，印度因为克什米尔争端与巴基斯坦发生军事冲突。尼赫鲁在执政时期，印度倾向于社会主义，并仿照苏联制定了经济发展的五年计划；外交方面却独立于苏、美两个超级大国的集团之外，选择成为发展中国家的代言人。

1998年至2004年印度人民党执政时期，印度经济持续高速增长，21世纪初的印度，已成为世界第四大经济体，被认为是潜在超级大国之一。

上的半岛上，西南是阿拉伯海，东南是孟加拉湾，具有超过7000千米的漫长海岸线。

肥沃的印度河——恒河平原占据了印度北部、中部和东部的大部分，而德干高原占据了印度南部的大部分。印度的西部是塔尔沙漠。印度的东部和东北边界是高大的喜马拉雅山脉。印度控制地区的最高峰是干城章嘉峰，海拔高度8598米。

● 自然地理

印度国土辽阔，拥有丰富的自然景观，包括山峰、森林、高原、雨林、海岸、沙漠、河川等。印度的行政区域又被分为28个邦和7个联邦属地。人口主要集中在北方邦，占全国人口1/6以上。