



总策划 熊利泽 董新平

丹

西京中医科 临床工作手册

▲主 编 李 锋



第四军医大学出版社



西京中医科 临床工作手册

· 第三版 ·



中国中医药出版社



西京临床工作手册

总策划 熊利泽 董新平

西京中医科 临床工作手册

名誉主编 夏 天 王宗仁

主 编 李 锋

副 主 编 马 静 王 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 静	马世平	王 文	王长海
王玉珍	龙 钢	朱芳红	行 利
刘镗利	孙 静	杜永平	李 锋
李军昌	张晓菊	赵虎斌	姚 锐
姚菊峰	袁 平	席鸿刚	董 怡
薛松妍			

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

西京中医科临床工作手册/李锋主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2012. 6

(西京临床工作手册)

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0137 - 9

I. ①西… II. ①李… III. ①中医学 - 临床医学 - 手册 IV. ①R24 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 131745 号

Xijing Zhongyike Linchuang Gongzuo Shouce

西京中医科临床工作手册

主 编 李 锋

策划编辑 富 明

责任编辑 张永利

出版发行 第四军医大学出版社

地 址 西安市长乐西路 17 号 (邮编: 710032)

电 话 029 - 84776765

传 真 029 - 84776764

网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>

印 刷 陕西天意印务有限责任公司

版 次 2012 年 7 月第 1 版 2012 年 7 月第 1 次印刷

开 本 889 × 1194 1/32

印 张 8.5

字 数 200 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5662 - 0137 - 9/R · 1047

定 价 46.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

前 言

遵照西京医院编写《临床工作手册》计划，经中医科骨干人员共同努力，《西京中医科临床工作手册》（以下简称《手册》）业已完成。全书从编撰思路、内容、结构等方面均注重中医科“一线医师临床辨治实用性、二线医师临床研究指导性、辅系列人员临床工作规范性、全科人员临床工作整体性”要求，欲达“总结中医临床经验、形成学科特色，规范临床辨治技术、突出学科优势，强化临床技能培训、指导学科建设”之目的。

《手册》主要包括四部分内容：一是中医科临床制度与辨治方法，二是病证临床诊疗规范，三是中医药传统技术的军事应用，四是中医特色护理。其中，“病证临床诊疗规范”采取“病证结合”方式，以“西医病名”为纲，下含“中医证型”，便于临床病证诊疗互参。此部分编写水平存在一定差异，析因有：一是不同专业方向（心血管病证、消化病证、肾病证）临床工作积累与现状存在差异，二是不同方向临床技术需求与发展前景有所不同，三是各部分相关资料收集、整理、提炼存在区别，四是编写思路、行文方式迥然有异。《手册》允许此差异存在，冀以促醒相应人员充分认识所从事方向的优势与问题，使其多思考、勤行动，有助于不同专业的发展势能调整！另外，《手册》专设“中医药治疗常规与特色”栏目，就是在现有学科临床技术基础上，提出可企及目标，呈现学科发展的战略性，实乃“预则立、不预则废”。但因各专业方向临床不平衡的

实际和不齐的发展目标，该栏目“格式”未统一，保留此“不同”于《手册》内，拟引导专业骨干临床实践，促进中医药创新，加快学科发展！

全书尽管在内容与层次、格式与结构上存留一些问题，但这既能为编写者彼此鉴赏、使用者对比品评、管理者考察监督提供依据，评判《手册》编写水准，又能为再整合学科集体智慧、提高再版《手册》的编写质量提供借鉴。由于编写人员水平有限，《手册》第一版冀“抛砖引玉”，难免有不妥或错误之处，敬请专家、使用者、各位同仁批评指正！

编者

2012 年 3 月

《西京临床工作手册》

编委会

总 策 划	熊利泽	董新平		
主 任 委 员	熊利泽			
副主任委员	苏景宽	刘建中	李谨革	
委 员	李晓康	罗正学	苑继承	尹 文
	王海昌	孙世仁	陈协群	吴开春
	姬秋和	李志奎	王晓明	窦科峰
	赵青川	王 岭	裴国献	胡大海
	郭树忠	易定华	袁建林	费 舟
	董海龙	李 锋	吴振彪	赵 钢
	王雨生	邱建华	陈必良	成胜权
	王 刚	刘文超	谭庆荣	牟 翔
	汪 静	周晓东	宦 怡	石 梅
	郝晓柯	穆士杰	文爱东	王 哲
	李 哲	李向东	冯秀亮	王 宇
学 术 秘 书	王敬博	金 鑫		

总 序

“往者不可谏，来者犹可追。”经过近年来的持续高速发展，西京医院全面建设已经处于高平台，进入爬坡期。面对辉煌成绩，我们不禁思考：医院发展的顶峰究竟在哪里？数量的发展何时是尽头？站在历史高点，按照什么样的发展思路保成果、续辉煌？如何走内涵发展道路，完成从数量到质量、从规模到效率、从基础到临床、从跟踪热点到自主创新，和从国内比拼到国际视野转变，推进临床战略转型？这一切都是摆在我们面前的主要问题。

质量是医院建设的永恒主题，规范诊疗则是医院可持续发展的动力源泉。中华名院的建设离不开名科、名人、名术、名品，这其中，首当其冲的就是学科建设。学科是医院建设的基本单元，是承载医院人才、技术、品牌和服务等核心要素的重要载体。学科好坏决定了医院能否可持续发展，能否继续保持荣誉。只有以国际视野定位，以世界标准衡量，开拓创新思维，注重自主创新，医院才能不断突破瓶颈，实现超越。

《西京临床工作手册》正是医院拓宽国际视野、加强内涵建设的创新性工作之一。2010年底，在全面推行《医院管理信息系统》和《临床安全合理用药决策支持系统》的基础上，《西京临床工作手册》的编写工作正式启动。此项工作面向全院管理部门、临床科室和辅助科室，旨在通过

编写一套特色鲜明、涵盖面广、内容详实、操作性强的丛书，借以总结几十年医院临床工作经验，凝练学科方向，展现学科风采，使之成为医院临床工作指南和诊疗规范，并在此基础之上，逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。

英文中“手册”有两种翻译，一是 manual；二是 handbook。前者侧重提供与“how”关联的内容，具有较强的操作指导性，后者侧重提供与“what”相关的知识、数据类信息。此套丛书兼具 manual 与 handbook 双重含义，由 40 余分册组成，每一分册涉及规章制度、处理原则、主要疾病治疗方案、护理常规、常用文书书写及国外相关疾病诊治指南和评分表等内容，不同专科具有各自的特点和特色，是各相关科室几代专家学者心血和智慧的结晶，是长期临床救治经验科学凝练和理性总结的成果，是医院临床工作与国际接轨的一次成功探索。

尽管编写人员付出了艰辛的努力，但由于编写时间紧，加之参编人员医教研任务十分繁重，疏漏与不足之处在所难免，需要在今后的医疗实践中不断修订、丰富和完善，亦恳请诸位读者不吝批评指正。

第四军医大学西京医院院长



序

吾自幼研读医理，悬壶杏林已六十余载，诊治的患者不计其数，常起沉痾、疗顽疾，救病家于水火之中，近年又得赏识获“国医大师”称号，惭愧！吾尝自忖：虽有大师称号，对病家所患之疾，均能药到病除？非也！面对各异的疾病，吾每每如履薄冰，如临深渊，须臾不敢马虎。何也？吾医术不精，经验不足？读书甚少，医理不明？病家所患怪异，无从下手？……反复虑之，均非也！究其原因，实乃中医与西医相比之下，社会对中医之要求日渐增高所致也！

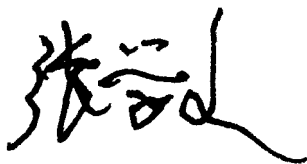
自百余年前，西医传入后，渐渐有了所谓中西医结合，出现了唐容川、张锡纯、陆渊雷等一大批中西医家，医学界尝试各种方法研究中医，试图创立中西医结合医学。现各种研究院、学院已不鲜见。然在余看来，中西医结合是一项巨大的工程，绝非当下可以完成者。其路途之遥远，任务之艰巨，实难形容。吾以为要想搞好中西医结合，则需先深思中医经典理论、诊断方法、治疗原则、治疗方药及疗效标准等，使中医治疗渐行统一。

正如先圣所云：“工欲善其事，必先利其器。”有了标准，便有了法度，有了规矩。既便于总结经验，也避免了百人百方，令学者不知所从的局面。但必须强调要坚持中医因时、因地、因人和辨证论治的原则。

令余欣慰的是，我的学生——西京医院中医科主任李锋教授，有心在此方面下工夫，组织科室同仁共同努力，归纳学科五十载临床实践结晶，精心编写了《西京中医科

临床工作手册》，令人耳目一新。《手册》既有中医常见病的诊断治则处方和西医的诊断处理，更可贵的是，编入了他们几十年来的成就。故吾认为它不仅对西京医院中西医结合事业大有益处，而且适合于其他综合医院中医科借鉴使用。

“桐花万里丹山路，雏凤清于老凤声”，幸甚至哉！爰以为序。

A large, expressive handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '张利' (Zhang Li).

2011 年 11 月 6 日

目 录

科室发展简史 /1

第一章 中医科临床制度 与辨治法 /6

第一节 中医科临床管理 制度与规范 /6

- 一、医师值班制度 /6
- 二、护士值班制度 /7
- 三、三级检诊制度 /8
- 四、告知制度 /9
- 五、中医科护理规范 /10

第二节 中医病证临床辨 治评价技术与传 统疗法 /12

- 一、病证临床辨治评价
技术 /12
- 二、中医传统治疗技术 /20
- 三、中药煎药基本规范 /23

第二章 病证临床诊疗规范 /25

第一节 心血管病证 /25

- 一、心绞痛 /25

二、高血压病 /33

三、高脂血症 /42

四、充血性心力衰竭 /49

第二节 脑血管病证 /59

一、偏头痛 /59

二、脑梗死 /63

三、脑出血后遗症 /72

四、血管性痴呆 /75

第三节 消化系病证 /79

一、肝癌 /79

二、肝硬化 /85

三、溃疡性结肠炎 /91

四、肠易激综合征 /99

五、慢性萎缩性胃炎 /103

第四节 肾系病证 /107

一、泌尿系感染 /107

二、难治性肾病综合征 /111

三、糖尿病肾病 /118

四、慢性肾衰竭 /127

五、不育症 /138

六、不孕症 /142

七、肾结石 /145

第五节 发热 /148

一、感染性发热 /149

二、非感染性发热 /158

第三章 中医药传统技术的 军事应用 /165

第一节 军事训练伤 /165

一、软组织挫伤 /166

二、骨关节炎 /170

第二节 冻伤 /176

一、中西医病因与病理 /177

二、中医辨治要点与西 医诊疗关键 /178

三、中医药治疗常规与 特色 /180

第三节 烧伤 /182

一、中西医病因与病理 /182

二、中医辨治要点与西 医诊疗关键 /183

三、中医药治疗常规与 特色 /185

第四节 高原病 /186

一、中西医病因与病理 /186

二、中医辨治要点与西 医诊疗关键 /188

三、中医药治疗常规与 特色 /190

第五节 失眠 /191

一、中西医病因与病理 /191

二、中医辨治要点与西 医诊疗关键 /192

三、中医药治疗常规与 特色 /196

第六节 亚健康 /197

一、中西医病因与病理 /197

二、中医辨治要点与西 医诊疗关键 /198

三、中医药治疗常规与 特色 /200

第四章 中医特色护理 /202

第一节 整体护理 /202

一、心血管症证护理 /202

二、消化病证护理 /204

三、肾病证护理 /209

第二节 营养状况测定与 评估 /213

一、人体营养状况测定 /213

二、膳食指导和评估 /213

三、食谱编制 /216	/230
附 1 心血管病证常用中成药列表 /218	附 5 常见食物交换份表 /236
附 2 脑血管病证常用中成药列表 /222	附 6 甲型 H1N1 流感及预防方案 /238
附 3 消化病证常用中成药列表 /225	附 7 中医病历书写规范 (节选) /245
附 4 肾病证常用中成药列表	参考文献 /257

科室发展简史

西京医院中医科组建于 1958 年，始终信奉“大医精诚”的行业信念，坚持中西医结合方向、突出中医药特色，随着第四军医大学西京医院的发展而发展，随着中医药学的学术进步而提高，随着时代的脉搏而壮大，经历 50 余年“三个时期、两次跨越”的发展，西京医院中医科已步入国家和军队中医药工作的先进行列。

创建之初：1958 年著名中医专家吴一纯教授等组建西京医院新医科，时有医师 3 名，仅开设中医门诊；1962 年加设病床 10 张，辖于内科病区，医师增至 5 名。1975 年 10 月更名“中医科”，设立中医病区（床位 20 张）并配护理单元，承担临床医疗工作，同时，开展针灸、按摩推拿等中医药传统治疗技术，主系列人员积极开展中医药研究，学科临床水平不断提高。中医学教研室并行设立，购置中草药标本，针灸人模具与挂图等教具，长期承担不同轨道（八年制、五年制、四年制、大专）、所有专业（空医、军医、医电、制剂、康复、口腔、护理）的中医学教学任务。随后，中医科历任科主任马援、夏天、赵建斌、张仲海、王宗仁教授励精图治、不遗余力的全方位推进学科发展。

发展之时：1982 年创建西京医院血液流变学与微循环临床检测技术，奠定“血瘀证”临床辨治评价技术的坚实基础；开展“脾虚证”本质研究，研发“益胃冲剂”临床疗效显著；1986 年成为全军首家中西医结合临床硕士学位授权学科。1987 年中医科病区由东平房迁至老内科楼二楼

(病床 25 张)；1992 年开展“降粘抗栓片”系列研究和“柴葛止咳冲剂”临床观察，极大促进了中药新药研发，被评为国家中医药管理局中医急症工作先进单位。1992 年成为国家首批中医师承制培养点，全军重点中医科，组建中医“活血化瘀研究室”；1995 年成为全军中医内科中心，1997 年创立中药临床药理实验室，1998 年建立肠镜检查与结肠治疗室，举办全军中药学术会议；2001 年通过国家中医药管理局三级实验室验收，“方剂与证的药物动力学研究”荣获国家科学技术进步二等奖。中医学科发展实现了历史上的第一次跨越。

跨越之际：2002 年中医科从老内科楼二楼迁至住院四部四楼，床位增至 36 张，成为国家中医药管理局中医内科消化学科和中西医结合心血管病重点专科。2003 年成为中西医结合临床博士学位授权学科（当时西北地区唯一），同年组建“西京医院亚健康诊疗中心”，2004 年举办全国中医护理骨干培训班暨全军中医护理骨干培训班。2005 年成为国家食品药品监督管理局临床药物试验组成机构中医心血管组，全军中医药工作先进单位，2006 年被评为第四军医大学“十五”科技工作先进集体，2007 年被评为全国综合医院示范中医科，同年开展动脉硬化检测和血细胞分离单采术并血液净化治疗术。中医学科发展实现了历史上的第二次跨越。

腾飞之韵：2008 年李锋教授受命成为学科带头人，弘扬“大医精诚”行业信念，倡导“大医唯精、大医至诚、大医真爱、大医亲民”科室文化，精诚合作、奋进创新，努力使学科建设再上新台阶。2008 年重设中药煎药室，管理中药颗粒剂调剂室；2009 年芪丹通脉片与柴葛颗粒获国家新药证书，创建“病证研究与方药应用实验室”、建立体液 AQP 检测技术；2010 年顺利通过全军中医内科中心复审，评为西京医院先进科室和优秀党支部，2011 年“芪丹

通脉片防治冠心病基础与临床研究”获陕西省科技进步二等奖。编撰《西京中医科临床工作手册》，总结中医临床经验、形成学科特色，规范临床辨治技术、突出学科优势，强化临床技能培训、指导学科建设，注重中医科“一线医师临床辨治实用性、二线医师临床研究指导性，副系列人员临床工作规范性、全科人员临床工作整体性”。中医科专业发展仍坚持中医药特色与军事应用目标，创建病证临床辨治平台和中药新药临床试验平台，实现疑难病证中西医结合临床诊疗技术突破并研发中药新药，强化科学管理并锻造精英人才，使中医科成为国家中医药创新和军事应用的摇篮。

丰硕之果：①医疗：临床主攻方向明确。心血管病证诊疗：揭示了“气虚血瘀”型冠心病辨证论治规律，应用益气活血法防治冠心病、高血压、高粘血症、高脂血症等“疾病群”。研制“芪丹通脉片”治疗冠心病心绞痛、“降粘抗栓片Ⅱ号”治疗内分泌疾病合并心血管损伤和高粘血症、“降粘抗栓片Ⅲ号”治疗缺血性脑血管病和红细胞聚集增高所致周围血管病；“菊藤胶囊”治疗高血压病等疗效肯定。消化病证诊疗：揭示了“脾虚证”本质和“运脾法”原理以及益气中药的效应机制；运用中药内服、中西药灌肠、镜下综合治疗结肠病证，采用活血柔肝法组方防治肝硬化，运用针灸按摩传统疗法治疗功能性胃肠机能紊乱。研制“益胃颗粒、运脾增食口服液”治疗脾虚证（慢性浅表性与萎缩性胃炎），“肠胃清”治疗脾胃实证（胃炎），“苡芷胶囊”治疗脾胃虚实错杂证（溃疡性结肠炎、口腔溃疡）；“平消片、平消胶囊”防治消化道肿瘤等疗效良好。肾病证诊疗：提出“瘀水病证”概念并创立“化瘀利水”法治疗糖尿病肾病，采用中西医结合非透析综合疗法防治慢性肾功能衰竭，采用“益气健脾、补肾活血”法治慢性肾炎。研制“肾炎1、2号”治疗慢性肾炎蛋白尿、