

|| 伴·侣 ||

长达一天 的快乐。

段立欣 著



长达一天 的快乐。

段立欣 著



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

小闺蜜. 4, 长达一天的快乐 / 段立欣著. — 北京:
中国少年儿童出版社, 2013.4

(《儿童文学》伴侣)

ISBN 978-7-5148-1039-4

I. ①小… II. ①段… III. ①儿童文学-长篇小说-
中国-当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 059357 号

CHANG DA YI TIAN DE KUAILE

(小闺蜜. 4)



出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社

中国少年儿童出版社

出版人: 李学谦

执行出版人: 赵恒峰

主 编: 徐德霞

责任编辑: 冯 臻

插 图: 小小 E E

著 者: 段立欣

美术编辑: 刘妍妍

责任编辑: 任钦丽

社 址: 北京市朝阳区建国门外大街丙 12 号

邮政编码: 100022

总 编 室: 010-57526071

传 真: 010-57526075

发 行 部: 010-57526568

h t t p: //www. ccppg. com. cn

E-mail: zbs@ccppg. com. cn

印刷: 中青印刷厂

开本: 787mm × 1092mm 1/32

印张: 5.5

2013 年 4 月第 1 版

2013 年 4 月北京第 1 次印刷

字数: 88 千字

印数: 33000 册

ISBN 978-7-5148-1039-4

定价: 10.00 元

图书若有印装问题, 请随时向印务部退换。(010-57526539)



♥	第一章	巫婆瘦身汤	1
♡	第二章	我去西藏了	16
♥	第三章	意外	32
♡	第四章	偷狗贼哪里逃	45
♥	第五章	寻找诗人	58
♡	第六章	一根稻草追踪记	72
♥	第七章	螳螂的背后	85
♡	第八章	最佳演技奖	101
♥	第九章	记爽约一次	115
♡	第十章	拳头不是万能的	128
♥	第十一章	长达一天的快乐	140
♡	第十二章	圣诞礼物定时爆炸	154



巫婆 瘦身汤



我叫沈茜茜，新华中学初二年级女生。暑假为了凉快，我的头发剪得很短，现在刚刚长长一点。

你想说什么？质疑我的性别？别折磨自己了，整个学校都知道，我沈茜茜是坚韧勇敢、个性十足、永远充满斗志的热血美少女！

“茜茜，茜茜，有个好消息好消息！”

这个像是在说鼠来宝的家伙是我的闺蜜，她和我一丁点儿都不一样。

郑莱莱，新华中学初二女生。永远不变的棕色长发、蝴蝶结、裙子，将公主范儿保持永恒。因为拥有嗲嗲的声音，白净的皮肤和水汪汪的大眼睛，被我们班男生视为萌教主。

男生们，尤其是以周大良为首的惹事派这样问我：“你们

一个天堂一个地狱的性格，怎么就能成好朋友呢？”

我狠狠地踹了他一脚，虽然他没直说，但我知道，我已经被打入了“地狱”。

其实我也不太明白，我和郑莱莱的性格相差十万八千里，我们怎么会成为闺蜜呢？也许这就是大人们经常说的性格互补吧。

暑假的时候我寄居在郑莱莱家，我们一起经历了好多翻天覆地的事件，还傻乎乎地离家出走了几天。还好，我们没被人贩子拐卖掉，在开学前顺利地各回各家，各找各妈。

不过开学没几天，郑莱莱就和我抱怨说，我不在她家，她觉得好无聊。终于有一天，她不那么无聊了。

“茜茜，绝对的好消息茜茜……”这天下课，郑莱莱像结巴了一样茜茜茜茜地对我说，“我们又可以住在一起了。”

我把早餐的鸡蛋灌饼塞进嘴里，问：“你家破产了？你父母被高利贷追逼，你要流落到我家？”

“没那么惊险！你看这个。”郑莱莱挥着一张学校发的通知单。

“新宿舍竣工……”我摇摇头，“公主殿下，你和我两家可都住在市里，学校是不会让我们住宿舍的。”

“放心，我已经想好了。”郑莱莱得意地甩着她的棕色马尾辫跑开了。



几天后，我得知了一个消息：一位著名的大企业家为我们学校的宿舍楼，统一安装了太阳能热水器。这下好了，住宿的同学可以在各自寝室的卫生间里淋浴，集体洗澡的尴尬场面终于画上了句号！

随之而来的，是郑莱莱拿着一把写着301的宿舍钥匙，在我眼前晃来晃去。

“你是怎么办到的？”我漫不经心地边收拾书包边问。

郑莱莱歪着头得意地说：“很简单，我爸为学校做了贡献！”

“哦！我明白了，那些太阳能原来是你老爸的功劳……哎！连学校都能走后门了。”我做出一副痛心疾首的样子，提着书包准备回家。

“茜茜，我也有难处啊。”公主郑莱莱急了，在后面追着我，说，“我父母一年365天有300天不在家，你知道的，我一个人在家会饿死。”



“别装可怜了，你家有保姆。”我挑了挑眉毛说，“大家的眼睛是雪亮的，郑大公主现在活得好好的。”

郑莱莱在我后面追得上气不接下气：“保姆只能解决温饱问题，可精神世界怎么办呢？好茜茜，你一定要救救我，和我一起住宿舍啊！”

“我为什么要救你？”我猛地停了下来，郑莱莱差点撞到我的后脑勺上。

郑莱莱停下来，歪着头甜甜地一笑，说：“因为我们是闺蜜啊！你还是维和部队特警的妹妹，拯救弱者是你的天性！”

看着她那双闪闪发光的眼睛，我真是无话可说了。



其实我也很期待过集体生活，电视上经常演大学宿舍里有多热闹，但我没想到的是，我和郑莱莱住的竟然是双人间！

“真没劲，人家都可以分出宿舍的老大老二老三老四，咱们就俩人。”我铺好被褥，一下子扑在了床上。

“我同意你当老大！”郑莱莱倒是大方。

她把自己的粉红色行李箱拉进来，然后晃着我的胳膊说：

“好茜茜，能帮帮忙吗？”

“不行！”我斩钉截铁地说，“休想让我帮你铺床单。”

“我现在已经不铺5层床单了。”郑莱莱还算聪明，一下子就想到我说的是我们刚认识的时候，军训住在一起的日子。

郑莱莱的表情很神秘：“我有个大计划！”

“去韩国整容？”我用眼睛瞄着她，摆出一副幸灾乐祸的样子。

“不是不是，我想煮一锅巫婆瘦身汤！”郑莱莱摆着手说。

我愣了一下，“难道你要退学跟吉卜赛人学占卜？做个给人家算命的巫婆？”

“你的思维也太发散了。”郑莱莱把一张小纸片递给我，“是减肥汤，我从网上看到的配方，据说减肥效果很明显。我在家就想做，可我妈妈不让，还派保姆监督我！”

“哦，原来你住宿舍就是为了这个啊！”我躺在床上挥着那张纸片说。

“对呀，这样我妈就管不着我了！当然，除了这件事，还有以后各种事。”

郑莱莱像从网兜里放出来的花蝴蝶一样，转着圈儿飞到

柜子跟前，边往里面挂衣服边说：“这个假期我胖了不少，我喜欢的裙子都穿不上了。所以，一定要减！”

不胖才怪呢，谁让她整个假期都在做那些稀奇古怪的西餐，里面不是加了腻死人的奶油就是大块的奶酪，这些可都是高热量食品！

“帮帮我嘛茜茜，我不知道哪里可以买到做瘦身汤的配料。”郑莱莱关上柜子门，又用她那可怜得几乎会让人晕倒的眼神哀求我。

我只能投降了。



农贸市场里，我走在前面，郑莱莱捏着鼻子跟在我的身后，眉头皱得能夹死一只蚊子。

“皱什么眉！”我大声说，“你不觉得这里的喧嚣才有生活的味道吗？”

“哦！”郑莱莱歪着脑袋看着我，“茜茜，你确定咱们要买的东西都在这里？”

“当然！我十分确定！鸡鸭鱼肉、蔬菜瓜果这里都有。”我点了点头。



就这样，我们按照“巫婆瘦身汤”的方子买回了配料。其实配料简单得不得了，就是青椒、芹菜、洋葱、西红柿和圆白菜。

这些蔬菜切碎后被郑莱莱煮了满满一锅，三个小时后，整个女生宿舍的走廊里都弥漫着一股芹菜和洋葱混合起来的、莫名其妙的味道。

“这东西是人喝的吗？”这回轮到我捏鼻子了。

她倒是不介意，用精致的日式小碗盛了清清的一碗汤，尝了一口，说：“还不错，王菲也喝这个减的肥。你要来一点吗？”

“不不不，我还不想变巫婆呢。”



虽说这个假期我也胖了不少，但我可不想减什么肥。我哥说，健康才是最重要的。而且我也看不出来那些瘦得像劣质面条一样扭来扭去的人，有什么好看的。

郑莱莱如果能这么想就好了，可惜她被“巫婆”迷惑了。

每到下课她就拿出保温壶，咕咚咕咚地喝巫婆瘦身汤。中午吃饭的时候她更是兴致勃勃地说，饿的时候尤其要喝，

这时候的效果最好。

“茜茜，你说这个减肥汤会有用吗？”郑莱莱又喝下了一大碗汤后问我。

我啃着一块红烧排骨说：“喝一肚子烂菜叶子汤，不瘦才怪呢！”

“那太好了！”

郑莱莱像得到了我的鼓励一样，信心更足了。她一有空闲就喝汤，真的一口饭都没吃！这一整天下来，我有点担心了。

“这个蝴蝶结脑袋真是自虐啊，这样下去，绝对会营养不良的！”晚上，我躺在床上想着，看来，拯救郑莱莱的任务又落在我身上了。

第二天，早自习的下课铃刚响，我就冲出了学校。学校门口新开了一家汉堡店，价格贵得吓人，不过汉堡味道特别好。我想，这种西式快餐一定会迷住郑莱莱的。

几分钟后我提着两个香喷喷、软绵绵的汉堡跑进教室。

“公主殿下，猜这是什么？”我把汉堡袋子举到郑莱莱的鼻子前。

“不行，茜茜，我坚决不能吃。”郑莱莱竟然看都没看就拒绝了。她还当着我的面，喝了一大口保温杯里的巫婆瘦



身汤。

“你最爱吃的汉堡啊！”我把汉堡拿出来，在她眼前晃。

“非常时期，非常对待。”郑莱莱咽了一下口水，“网上说了，只要饿了，就喝汤。”

我的肺快气炸了！可怜我花大价钱买的汉堡，早知道她这么经得住诱惑，我就不买了。

就在我生闷气的时候，陈小胖回过头来问我：“茜茜，你的汉堡是什么味儿的？”

“别和我说话，正烦着呢，你吃你的包子吧！”我郁闷地咬了一口自己手里的汉堡，心想：“你个死公主，臭公主，这么好的汉堡都不吃，浪费了我的一片心意。”

陈小胖不甘心地说：“茜茜，我这里有新一期的《兵器知识》，你要不要看看？”

我立刻举起给郑莱莱准备的那个汉堡说：“嗯……你想吃个汉堡吗？”



之后我又用番茄红烧小排、芝士蛋糕、三明治等各种美食勾引郑莱莱，仍旧没有奏效。看来郑莱莱这次减肥的决心

很坚定!

我还在琢磨该怎么破坏她的计划时，郑莱莱巫婆瘦身汤到第三天，就出状况了!

郑莱莱说自己有点头晕，我立刻咬牙切齿地说：“活该!你应该去向鲸鱼拜师。”

“为什么?鲸鱼很会减肥?”郑莱莱有气无力地趴在我的下铺说。

“不，一只鲸鱼一分钟心跳只有九下，这样新陈代谢慢。你应该学习一下，这样就不会因为不吃饭而晕倒了。”

“我没晕倒，只是头晕。”郑莱莱还嘴硬，她勉强站了起来，证明给我看。

“是吗?”我用两个指头推了郑莱莱一下，郑莱莱猝不及防，一下子倒回到床上。

“这不就倒了吗!”我冷笑着说，“我劝你还是不要折磨自己了。”

郑莱莱扶着脑袋，看上去很沮丧：“可我需要瘦身啊!巫婆瘦身汤是七天的疗程，我已经喝了三天，眼看就要瘦了。”

“瘦个飞机啊，你把身体里的能量都耗光了。”我嚷了起来，把郑莱莱吓得不敢吱声。

看来想要打消她减肥的念头是不可能的，只能用更有效的方法来“替换”她的巫婆瘦身汤。



今天一大早，我像猴子一样爬到上铺，把郑莱莱的被子一把拽了下来，大喊一声：“起床！”

郑莱莱吓了一跳，睡眼惺忪地看了一眼表，“茜茜，刚5点啊。”

“没错，正是晨练的好时候。”我已经穿戴整齐，两眼放光地盯着郑莱莱。

郑莱莱还算聪明，她知道，此刻她如果不服从，一定没有好果子吃。

女生宿舍到教学楼前面的操场只需要3分钟时间，清晨的操场上一个人都没有，我和郑莱莱做了简单的伸展运动后，开始小跑。

郑莱莱边跑边小心翼翼地问：“茜茜，我还没睡醒呢，为什么要跑步啊？”

“你不是要减肥吗，我在帮你。”我说，“注意调节呼吸，像小狗喘气一样呼吸最省力。”

“可我已经在喝巫婆瘦身汤了啊。”

我擦了一把汗说：“你的巫婆不如我的方法厉害，不信，你坚持跟我跑七天，肯定不会头晕眼花，还能减肥。”

郑莱莱连忙跟上我的步伐，犹豫着说：“可是，我又不知道你的方法有没有效……”

“这样吧，我让一步，允许你两种方法一起用！”

郑莱莱这下放心了，和我一起围着操场跑了五圈，出了一身汗。



回到寝室后洗个热水澡，这才叫神清气爽的早晨！

正在吹干头发的郑莱莱肚子忽然“咕噜”响了一声，她不好意思地说：“茜茜，我好饿啊！我特别想吃热腾腾的大包子，喝一碗小米粥。”

我殷勤地捧了一碗巫婆瘦身汤，放在她面前说：“不不不，公主大人的减肥计划重要！还是喝这个烂菜叶子汤吧，说好了两种方法一起用的。”

“不要了吧……我好饿呀，我特别想吃热腾腾的大包子，喝一碗小米粥！”郑莱莱重复了一遍她的话，同时向我传

递来哀求的眼神。

我假装思索了几秒钟，然后一挥手：“OK，这可是你自觉自愿放弃巫婆汤的，可别反悔。”

郑莱莱一脸灿烂地狂点头。

因为有了运动，“公主殿下”的早饭吃得很香，中午饭也没少吃。快到吃晚饭的时候，她忽然意识到自己正在减肥，于是又蠢蠢欲动地想去拿巫婆瘦身汤了。

我啃着苹果，一脚踏在她的椅子上：“哟！贼心不死啊？还觉得巫婆瘦身汤比我的方法好？”

郑莱莱急忙缩回了手，辩解道：“不是不是！我是想把汤倒了。”

“好啊！我帮你！”我拧开保温杯的盖子，不由分说就把里面的汤全倒进了水池。

郑莱莱的眼睛都绿了。看得出她很心疼，可又不敢说，只能自言自语地念叨着：“这样就倒了，会堵水池的……”

“不会的，菜叶子都煮得稀巴烂了。走吧！”我说着拍了一下郑莱莱的肩膀。

她一愣：“干吗去？”

“饭一天都要吃三顿，锻炼当然也不能虎头蛇尾啊！”