

佛七讲话

下集

智谕法师

福建莆田广化寺印赠

目 录

一九八五年第一期

第一天	有想是众生无想是佛.....	(1)
第二天	随缘不染心.....	(4)
第三天	一念不生般若生.....	(8)
第四天	持名念佛各自修心.....	(11)
第五天	净除杂念一心念佛.....	(15)
第六天	不享受不浮华不放逸不懈怠.....	(20)
第七天	念佛要发长远心.....	(23)

一九八五年第二期

第一天	持念佛名一心不乱.....	(28)
第二天	以口引心以声摄耳.....	(29)
第三天	长期念佛同时多念.....	(33)
第四天	都摄六根净念相继一.....	
第五天	念佛进步在心清净....	
第六天	持戒念佛.....	
第七天	勇猛精进克期求证....	

一九八五年第三期

第一天	万相俱寂一觉常灵.....	(50)
-----	---------------	--------

第二天	持名念佛直观心性.....	(53)
第三天	不善不生善法不灭.....	(57)
第四天	至心念至心听.....	(60)
第五天	捍劳忍苦诚心念佛.....	(64)
第六天	初学念佛必须计数不可间断不余杂修.....	(67)
第七天	尽此一报身往生极乐国.....	(72)

一九八五年第四期

第一天	放下我执打成一片.....	(75)
第二天	离憎爱心不失正念.....	(78)
第三天	三心不起六根收摄用功念佛.....	(82)
第四天	时刻不忘离苦得乐.....	(86)
第五天	破除身见老实念佛.....	(89)
第六天	要断烦恼带业往生.....	(93)
第七天	精进念佛随缘而修.....	(97)

一九八六年第一期

第一天	识心无一动念处.....	(101)
第二天	不浮不沉心清净.....	(104)
第三天	佛性念佛念佛性.....	(108)
第四天	以心缘历持名念佛.....	(111)
第五天	慧解立行行起解绝.....	(115)
第六天	寂而常照照而常寂.....	(119)
第七天	至诚恳切念弥陀.....	(124)

一九八六年第二期

第一天	随缘不动心.....	(127)
-----	------------	---------

第二天	一切我今皆忏悔·····	(131)
第三天	不要变成老念佛的·····	(136)
第四天	老实念佛·····	(141)
第五天	得意失意不动心·····	(146)
第六天	少欲知足·····	(150)
第七天	忆念弥陀·····	(154)

一九八六年第三期

第一天	不杂用心·····	(158)
第二天	忏悔·····	(161)
第三天	念佛是因果法·····	(166)
第四天	安住道场与随缘修·····	(170)
第五天	心不随境转·····	(174)
第六天	定慧等持·····	(178)
第七天	不忘念佛·····	(182)

一九八六年第四期

第一天	万缘放下一心念佛·····	(185)
第二天	生死最急觉醒最急·····	(188)
第三天	四种念佛·····	(193)
第四天	明心见性·····	(197)
第五天	记数摄心听清佛号·····	(202)
第六天	西方有佛号阿弥陀·····	(208)
第七天	虔诚恭敬放下我执·····	(212)

佛七讲话（下集）

智谕法师一九八五年第一期讲

第一天 有想是众生 无想是佛

这次佛七，名义上是“住众佛七”，实际上，参加的居士也很多。因为住众对念佛法门已修得很久了，参加的居士也都是老居士。所以今天想讲得较深一些。

念佛所修得的定，佛称之为微妙甚深三昧王，连等觉菩萨的金刚三昧，都从念佛三昧出。

念佛三昧，由浅入深，最为究竟。这七天将分别和大家讲述。

修行念佛法门，第一件事，心中不可有想，一切妄想都不要有。想到过去的事，若是好的，不要去想它，想起来，赶紧念阿弥陀佛，把这个“想”化掉；坏的事情，也不要想它，同样地，赶紧念阿弥陀佛，把它化掉。为什么念阿弥陀佛可以把好的坏的事情都化掉呢？因为一心不能二用嘛。只要是一心念佛，无论好的坏的，一切想念就不能侵犯你，都会自然消灭了。妄想消失后，就是佛了，所谓有想是众生，无想就是佛。由于念一句阿陀弥佛，能使一切好坏想念，不能侵犯你，能破一切好的想念、坏的想念，所以这个法门叫“金刚三昧，从念佛三昧出。”你们可听说过，金刚道后异熟空吗？那就是这个道理。

从古以来，古德号召念佛人要放下，一切放下。但大家必须注意到一点：当心里一点想念都没有的时候，就容易落入“无记”。无记就是不想善、不想恶，不记善、不记恶。若是这样进修，便成外道法，不得解脱，不出三界。所以在无想的时候，应一心念阿陀弥佛，这样，就不会落入无记。大家要确实注意，应该这样用功夫。这是念佛法门微妙的地方。

一心念阿陀弥佛，就没有其他的杂想，这叫念佛法门的“念而无念”；没有其他杂想，正好念佛，叫“无念而念”。还有，没有其他杂想的时候，叫“一念不生”。当一念不生时，佛号念得历历分明，叫“无生而生”。这便是念佛法门的“生而无生，无生而生”。

初学的人往往想起自己如意的事，心里放不下，不想都不可以；想起不如意的事来，心里不痛快，不想也没有办法。各位居士也有这样情形吗？当你夜晚想起过去、现在、未来事情的时候，就会睡都睡不着，甚至出现失眠的现象，竭力想入睡，不要乱想，但是办不到。那时候你怎么办？告诉你，你不须再硬用力量强制不想啦，就干脆念阿弥陀佛吧。一心念阿弥陀佛，念到杂念减少，心神安定，就能睡得着了。由此类推，当你起烦恼时，一心念阿陀弥佛，念到一心不乱，烦恼也自然没有了。

但是，这不是一天两天可以见功夫的。用功久了，自然上路。希望大家在心里乱想的时候，就一心念阿陀弥佛，这就叫用功。如果一面念佛，一面乱想，那只是耽误时间，临命终时，不但不能往生，而且还将随着你的“业”走。应该

知道，业障会障住你的佛道。什么是业障呢？你心里乱想，自己把握不住，那就是你的业障。

业性本空，由心所造，心里不乱想，就没有“业”。当命终的时候，因为心里乱想，所以一生所造的善恶业才一时现前；若能一念不生，一念不想，单提一声佛号，善恶就无从现前，那就有往生的希望了。经上说：“临命终时，一生善恶之业俱时现前。”现的是什么东西呢？不是身口业现前，而是意业现前。意业是东西呢？就是乱想。大家用功、用力，有乱想赶紧用力念阿陀弥佛。这就是用功。

我们继续止静，止静时就是用功夫。心里不要想，一心念佛。

第二天 随缘不染心

昨天讲“有想是众生，无想是佛”。今天告诉大家，“想”从那里来。修行人好比捉贼一样，要知道贼在什么地方。

“想”是攀缘心。要想除“想”，就要除去攀缘心。攀缘什么东西呢？攀缘六个东西：色声香味触法。眼攀缘色，耳攀缘声，鼻攀缘香，舌攀缘味，身攀缘触，意攀缘法。这六种当中，毛病出在那里呢？毛病出在意。因为眼见色的时候，随缘而不攀缘。怎么知道它没有攀缘呢？因为，我们都知道，眼根没有想，想是在意根。所以眼根是随缘而不是攀缘；入了意根，就要攀缘，而不再随缘了。同样地，耳根没有想，听到声音只是随缘，什么声音来了，就听什么声音，可是并不攀缘。鼻根、舌根、身根都一样，它们都没有想。产生攀缘而起想的，是意根。

因此，要除“想”，下手处应在意根。那么，平时应该怎么用功呢？随时要求自己，随缘而不攀缘。眼看到，耳听到，鼻闻到，舌尝到，身触到，都不攀缘，都不染心。大家仔细想一想，平常日用，你们是不是都在攀缘啊？都在染心啊？

眼耳鼻舌身这五根没有罪，罪出在意根。因此，平时要使眼见到的不染心，耳听到、鼻嗅到、舌尝到、身觉触到的都不染心，看了就算，……触了就算。所以说“万般 随 缘

过，不教它染心”。你们大家都是万般不能随缘过，都是以意根去攀缘染心，意根一染，于是佛性就被埋没了。

意根怎么能叫它不染呢？要知道，意根的作用，仅仅在过去、未来，不在现在。就是说，意根攀缘前五识过去、未来的影像，它不攀缘现在；如果意根也攀缘现在，那末，意根也应该能够见，能够听，能够闻，能够尝，能够触了。

要意根不攀缘，有一个办法：当五识接触到五尘时，让它随缘过去就算了，不要再忆想它，也不要设想它。忆想是忆想过去，设想是设想未来，都是属于攀缘，是要不得的。时时刻刻这么用功。

千万不要错了，认为那是什么都不看、不听、不闻、不尝、不觉。如果你一切都看不见、听不到、闻不到、尝不到、也觉触不到，那不成了傻瓜吗？应该是，看也看得清，听也听得明，鼻、舌、身都很灵光，只是不染心，能做到这样那你大智慧的人。

不相信，请自己想一想：当你们起烦恼的时候，是不是不管看到什么东西，就会愈想愈起烦恼；听到什么声音，也就会愈想愈烦恼？这就是意根一想，身口二业就起，由此，造诸恶业。

大家记住，从此以后，无论看到、听到，凡是五根接触到的东西，意根要不受，不忆想，也不设想，这样用功长久了，就叫“不受诸法”。可是不要错误地认为五根不用了。五根不用，你就成了傻瓜了。

心要是不染，心自然清净。心清净可以“随缘不变”；五根五尘很自然地起用，那是“不变随缘”。我时常和你们

讲“性空缘起，缘起性空。”不染心就是“缘起性空”；五识起大用，就叫“性空缘起”。不染心的时候，是法界的“体”；随缘起大用的时候，是法界的“用”。知道用法界的体，是大智；知道随缘起大用，是大悲。菩萨不失大智，所以不失菩提心，不失自性清净心；他知道起大悲，所以才能够度一切众生。这就是我们佛教徒弘法利生的根本，如果失掉一项就不能弘法利生。

大家还应知道，随缘不染心，那是自利，可以依靠这个法门自己得度，但是那必须经过多生多劫。我们用念佛法门，念阿陀弥佛，就自然随其缘而不染心。还有，念阿陀弥佛，有佛力加被，是二力法门。由于佛力加被，不需等多生多劫，今生就可“了生死”。

还应该知道，六根随缘不染心的时候，那叫成所作智和妙观察智。什么是成所作智呢？就是眼等五根虽用而不染心。什么是妙观察智呢？就是意根虽用而不染心。人们天天作人我计较，处处染心，所以失去了成所作智和妙观察智。心不被染是自性清净，那叫大圆镜智、平等性智。

自性清净的时候，那是佛法身，六根起用，而不受染的时候，那是“佛报身”、“佛化身”。佛的法身是什么呢？是自性清净心。佛的报身、化身是什么呢？是清净不染的六根。所以弥勒菩萨说：“六根清净方为道。”计较人我、计较是非，天天起烦恼，那是教自己的法身轮回六道，如能随缘而不染心，那六根就是法身。

大家学佛修道，学的是什么东西呢？要修的又是什么东西呢？简单的说一句，不过是要求得到佛的四智三身罢了。

现在得不到，就因为一念动，妄想起，烦恼生，使四智三身埋没了。

是谁在作祟呢？是自己。大家记住，平常日用的时候，总要教六根随缘不染心。随缘不染心怎么能作到呢？就是意根里不忆想、不设想，不想过去，不想未来，随缘过去就是了。因为其他五根没有意根作助缘，是不会对五尘染心的。

大家也听说过这一句话吧？“随缘消旧业，莫更造新殃。”难道说，造新殃的是眼耳鼻舌身吗？不是这样，是“意”造的。“意”要是不动的话，眼耳鼻舌身就造不成业。所以我们知道，绝对不是眼耳鼻舌身造的业，而是意根所生的。

希望大家放下人我是非，不随缘染心，好好念阿陀弥佛。

现在开始念佛。

第三天 一念不生般若生

大家修行很多年，每天都在念佛，不知各位修得对不对？各位念佛的时候，一定要求没有杂念。没有杂念的时候，正好念佛。所谓“念而无念，无念而念”。念而无念，虽然无念，不住“无记”。无念而念，虽然是念，但是不住“散乱”。所以说，不住“生死”，也不住“涅槃”。

念佛法门，并不是教大家出生死，入涅槃。因为没有生死，也没有涅槃。不过是教各位一心无住；心无住就没有生死，也没有涅槃。一心无住就是一心不乱，一心不乱就是一心念佛没有杂念。大家要好好地记在心里。

念佛真能念到一念不生的时候，我和大家讲过了，那个时候就是般若生。般若生的时候，你不感觉，因为它好比一粒种子在地下，生芽的时候你不知道，到了你发现，你能感觉到的那一天，它已生苗了，甚至已经开花结果了。所以在那个时候，你才知道。其实，一念不生的时候，般若就已经生了，也就是说，佛性种子已经生了，等到它逐渐增长，你会有一种感觉，感觉到听经的时候，入耳明心，看经的时候，入目明心。换句话说，听经的时候，听在耳里，心里面明明了了，看经的时候，看在眼里，心中也明明了了。在般若没有生起的时候，你听经会听得糊糊涂涂，不知在讲些什么；看经也看得糊糊涂涂，不知在看些什么，味同嚼蜡。若至一念不生时，你再看经，再听经，都会给你作缘，所谓作

善缘，作法缘，作增上缘。这种因缘一到的时候，能使智慧开发，你会感觉到左右逢源，触类旁通；还有一种感觉，你过去不懂的，可以懂了；还有一种感觉，忽然间能知道很多东西。这些都是自然而然所起的作用，这就告诉你，你心里已经般若种子生了。

这个般若种子怎么生的呢？就是靠一念不生，它就生了。如果妄念一起，它马上就死。那时候，你又将糊糊涂涂，随着六道轮回转了。所以大家应要求一念不生。

平常日用怎么能一念不生呢？办法很简单，只要不生起很多的欲求就是了。因为求得太多了，烦恼就多，烦恼愈多，念头也愈多。所以佛法讲“少欲知足”嘛。世间人也知道“人到无求，品自高”。所以大家要有没有欲求的心，这样，般若就生了。

我经常观察大家，见到你们的欲求都太多。几乎每个人都不知道随缘消岁月。你们都是为妄想妄念而活着啊！

各宗行门，都是从这里入，千佛万祖都是走这一条道路。希望大家特别珍重。现在末法时期，对于这一点，最重要的一点，忽略的人太多了。

法有四种，所谓教法、理法、行法、果法。一般讲起来，“教法”是声闻乘修；“理法”虽然是缘觉乘修，但理法通上通下，无论上下，都不离一个理；“行法”是菩萨乘修，念佛就是行门。所以大家念佛，都是菩萨；“果法”唯有佛能证到。实在说，声闻乘虽然是修“教法”，但也具备“理”和“行”，不过入“理”不深，其“行”不广罢了。

我观察你们大家，有的修经教，仅仅死于教下，根本不

入佛法，那是入六道轮回的。大家不妨演教，不过，在演教的时候，应该知道入其理，广其行才是。要知道，各宗虽都有行门，而重于行门的，一般说起来，有四宗，如禅宗啦、律宗啦、密宗啦、净土宗啦，都重于行门。它们都是属于大乘教。所以希望大家千万要注意，平时念佛，教他一念不生。如果你的欲求心不停，心处处住着，便办不到这一步，那你就入“生死流”了。

大家珍重，珍重，要永远记住：“一念不生，般若生。”这是不思议法，不是可以用思议心去测度的。

希望大家各自用功，好好念佛！

现在开始念佛。

第四天 持名念佛 各自修心

今天讲念佛。念佛有两种，一种是心念，一种是口念。我们莲宗初祖慧远大师，他重在心念，二祖善导和尚以后，重在口念。所以心念和口念都可以成功。不过口念的力量比心念的力量要强，因为口念容易理事圆融，容易得到佛与众生相应。

所谓三根普被，利钝全收，是指口念。至于心念，那是上根利智的人所修，不能普被三根。古德说，心念没力的时候，口来帮助。自从善导和尚以来，都采取口念，用口出声持念佛名。不过心念也好，口念也好，都有一个原则，就是佛号一起的时候，一点杂念不可有。你要是还计较人我是非，那不是念佛人。

所以念佛的时候，过去一切事情不要想；假使心里有了其他杂想，就要赶紧念佛。

过去如意的事情不要想。人往往想起过去得意的时候，嬉笑颜开，“想当年我怎样怎样”，想得得意忘形，这都是通达佛道的障碍。你平时想吧，临命终时它就给你作障碍啦。

过去有不如意的、失意的事情不要想。想起来，会使人悔恨交加。要是涌上心头，就要赶紧念佛。世间有一句话，说：“死不瞑目”。若是有人死不瞑目，记恨在心，这个人，我知道他，一定堕入六道轮回。

大家可知道，念佛的人应该怎么样吗？念佛的人要活得

自自在在，死得洒洒脱脱。换句话说，要活得干干净净，死得干干净净，这样才叫大丈夫。

如果你成天不是起心碍境，就是引境碍心，这是大愚痴人。这种人，不要说往生不得，就连保住人身都难以办到。所以大家必须注意：心在没有环境相对时自起障碍，或是心对着环境起障碍，都要赶紧念佛。总教自己活得自自在在。这样，临命终时，才能洒洒脱脱，才能往生。否则，起心碍境，引境碍心，都叫起心动念。起心动念那是“生死流”。

我讲这些话的时候，大家想一想，现在你们心里头是不是在起心动念？是不是满心都是事情？是不是满心都是障碍？这个不如我意，那个不称我心，是不是这个样子？如果这样，赶紧念佛；要不然，就不得往生。不但往生得不到，恐怕连人身都难保住。

假如过去造过罪业有过错，那怎么办呢？“人非圣贤，谁能无过。”过去有过有非，就要至诚恳切对佛忏悔。忏悔时心里要想，口中要把错误罪恶说出来，这样才能至诚恳切。忏悔的时候，能痛哭流涕最好，这说明忏悔是从心底里彻底流露出来的。忏悔过以后，心里要不留痕迹，不要把它放在心里天天追悔。要知道，天天后悔，不断悔恨，若是悔箭入心，就会坚不可拔。这一动念的心，在临命终时，就将现境给你看。这个境一现前，就带着你到六道轮回去了。所以这种心不要叫它有，而是要有至诚恳切，求往生、求见阿弥陀佛的心，若是求见阿弥陀佛的心强，那末，终命终时，也有境界出现，那是西方境现前，一定得往生了。由此类推，如果其他六道的境界出现，你也就随着六道走了。

大家知道吗？往生西方极乐世界，是往生你自己心中的西方极乐世界，哪里会有西方境界，一切境界都是唯心所现的。你不相信，请看，有人临命终时，由于恶业深重，会见到鬼啦，神啦，说是鬼来了，神来了。别人看到了没有？肯定看不到，因为其他的人心里不现，是临终者的心现么。有人临命终时，说：“阿弥陀佛来迎接我了。”别人不一定能看见吧？因为那是他的心现，其他的人心不现；如果你的心也现，你也可以看见阿弥陀佛来迎接他啦。所以“心如工画师，能造种种色。”都是心造的。“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”大家知道这个道理以后，心中就不应放东西，要保持清清楚楚。心要是清清楚楚，那活也活得清清楚楚，死也死得清清楚楚，命终也一定往生清净国土。

因此，大家在日常生活中，心里千万不要存放事情。有很多人不知道这个道理，每天总是计较人我是非，计较胜负，计较名利，他不知道那是自己害自己。比如说：“现在的环境不好，我要到别处去，那里有好的环境。”那都是自己害自己，自己找自己麻烦。环境没有好坏，好坏出于你的心，心好环境也好，心坏环境就坏，命终之后，心好，就生天；心坏，就生地狱；心清净，就往生西方。所以经上说，“心净则佛土净”。

大家自己可以作一个自我检讨，观察一下你存在的到底是什么心。心里嫉妒太多，愤恨太多，可能要堕三涂；善心多，可能要生人天；心清净，不思善也不思恶，平平正正，那就可能往生西方。