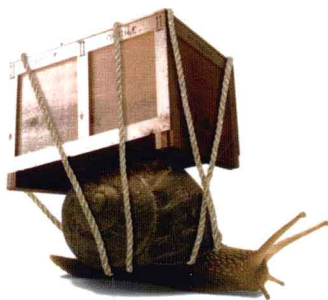


隐忍力

帝王将相与商业巨头等成大事者都必须练就的强大力量

佛陀：慈悲之前无敌人，隐忍之人无对手

老子：只有保持虚空状态，才能不断接受，顺势而变，最终得势



Endurance

苏棋◎著

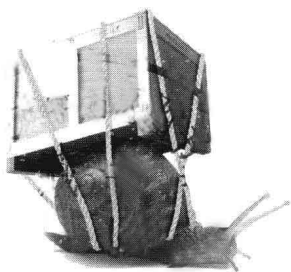


湖南人民出版社



隐忍力

帝王将相与商业巨头等成大事者都必须练就的强大力量



Endurance

苏棋◎著



湖南人民出版社



博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目 (CIP) 数据

隐忍力 / 苏祺著. —长沙: 湖南人民出版社, 2012.12
ISBN 978-7-5438-9052-7

I. ①隐… II. ①苏… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第300419号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

隐忍力

作 者: 苏 祺
出 版 人: 谢清风
责任编辑: 胡如虹
整体监制: 一 草
特约编辑: 刘 霁
版式设计: 姜利锐
封面设计: 主语设计

出版发行: 湖南人民出版社 [<http://hnppp.com>]

地 址: 长沙市盘营东路3号

邮 编: 410005

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

版 次: 2013年1月第1版
2013年1月第1次印刷

开 本: 880mm×1270mm 1/32

印 张: 9

字 数: 190千

书 号: ISBN 978-7-5438-9052-7

定 价: 32.80元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)

【前言】

成大事者必须拥有的强大力量

苏 祺

虽然无法一概而论，但这个世界大体上是由三类人构成的，他们决定了人类社会的基本结构和生态关系：

第一类人，他们按照已有的规则做事，规规矩矩，从不逾越，接受命运的安排，服从规则的裁定。

第二类人，他们经常违反已有的规则，我行我素，既不遵守旧规，也不另行创造新规。他们是规矩的破坏者。

第三类人，他们制定规则来限定别人怎么做事；面对一切生存规则，能够冷静地洞悉其根本，加以改良，并在观察中积累可以超越的力量。

上述三种分类来自我几十年职业生涯的经验总结，它未必精确，但有上万份的卷宗分析表明，如果你要保卫或突破规则，很有必要研究一下这个分类总结。它可以帮助你对自己进行准确的定位，从而在采取具体行动时，取得不错的效果。

这世界上，80%的人都属于第一类，他们一生循规蹈矩，庸庸

碌碌。虽偶有幻想和天真的冲动，但总体来说，他们是规则的服从者，从不奢望有朝一日可一鸣惊人。而大约15%的人通过自己的努力，具备了一定的素质，有能力去违反已有的规则，先在局部的范围内按照自己的意愿做事，最后在某一个领域取得瞩目成就；只有极少数的人（大概5%），他们始终活跃在时代前端，既不断改变自己以适应环境，也有能力改变环境和规则，直到成为规则的制定者和环境的主人。

毋庸置疑，第三类人的数量很少，他们是这个世界上真正的强者，他们都有同一种力量——在我们的性格中其实都蕴藏着这股强大的力量。这种力量不仅成就了勾践、司马懿、刘邦、朱元璋、雍正、德川家康等帝王领袖，也成就了洛克菲勒、巴菲特、稻盛和夫、李嘉诚等商业巨人。这就是隐忍力，它包括“隐”和“忍”两个方面。

越王勾践与司马懿都是历史上数一数二的隐忍型人物。勾践是成语“卧薪尝胆”的主人公。他被吴国的夫差打败后，被迫投降。无奈之下与妻子作为吴王人质，忍辱负重、低声下气地侍奉吴王，甚至亲自品尝吴王的粪便来判断吴王的病情，如此完全打消了吴王的怀疑。而且勾践时刻不忘复国之志，天天睡草席、尝苦胆。后来向吴王献上越姬西施和郑旦，让吴王沉迷宫闱，最后终于击败吴国，一雪旧耻。

司马懿二十多岁出道，在曹操身边做事，经历三代君主，干了五十多年，到七十多岁才执掌大权。他不仅是天生的表演大师，而且能忍常人所不能忍。有个故事是这么说的，早在曹操当政时期，

【前言】

成大事者必须拥有的强大力量

003

司马懿就得过一次风瘫。曹操得知后不相信，派了一名刺客，深夜闯进司马懿卧室，果然看到司马懿直挺挺地躺在床上。刺客觉得不对劲，于是拿起刀，作势要砍，司马懿还是一动不动，这下刺客相信了。后来证明当时司马懿是装的。他的每一次风瘫都是在有需要的时候就来了。曹爽有一次也想证实一下，便让一个叫李胜的刺史去拜访。司马懿坐在那儿，见李胜进来，想要站起来表示礼貌，但是站不起来，身边的丫鬟把他扶起来。他跟丫鬟说要喝粥，丫鬟就端了碗稀粥来。他端起来喝，哆哆嗦嗦地喝不进嘴，滴落得满身都是。看上去就是一个行将就木的人。李胜对司马懿说，我要到家乡本州去，太傅是国家的栋梁，您病成这个样子，我非常难过。司马懿说，并州那地方跟胡人相邻，您小心一点啊。李胜的眼泪顿时就流下来了，回去跟曹爽说司马懿形神已离，神不附体，不足为虑。不久后，嘉平元年正月，皇帝曹芳出城给先父扫墓。曹爽兄弟也跟着去了，没带多少兵。洛阳城内立刻就“动”起来了。快要“病死”的司马懿骑着一匹马，白髯飘飘，精神矍铄，哪里像是一个风瘫的病人。他直奔皇宫找到郭太后，逼郭太后下诏，称曹爽兄弟居心叵测，危害国家，要将他们废黜。他的装病、示弱，无不体现出强大的心理素质，不但把诸葛亮拖死了，更在最后关头伺机而动，一举将曹魏大权全部夺到自己手里。

常言道，小不忍则乱大谋。在中国传统社会，尤其是在官场、商场、职场中，如果你没有雄厚的背景支持和人脉资源，让你一出生或一起步就如虎添翼，你就必须隐忍而行，也就是老子哲学里所说的“居善地”“心善渊”“动善时”。所谓“居善地”就是善于

选择自己的位置，明白在什么时候，什么位置对你最合适；“心善渊”，就是心思要藏得深，不能轻易被别人看出来；“动善时”则是说要善于把握行动的时机。

总的说来，隐忍不是低头屈服，不是无所作为，不是甘于平庸，而是一种含蓄而又内敛的处世方式与做人方法。它是一种谋略、一种气度、一种胸怀、一种品格，更是一种坚强和一份承担。它需要内心的沉淀，更需要时间的历练。

在本书中，我将详细地向您阐述“隐忍力”的概念及其在国内外的具体应用，同时结合国内外的案例，提出一个适合每个人的“隐忍力”训练系统，让你能在蛰伏期迅速成长，提升内在能量，学会低调、淡定，练就强大的心理素质，做好全局规划，然后伺机而动，在沉默中超越一切对手。

目 录

CONTENTS

前言 成大事者必须拥有的强大力量 001

Part 1 在蛰伏期的迅速成长 001

世界如此复杂，我们必须先学会低头 / 002

隐忍是手段，而不是目的 / 006

拒绝外界的诱惑，关注内在的提升 / 009

在蛰伏的时候，最要紧的事情是什么 / 011

“隐”和“忍”的艺术 / 014

绕开致命的误区：一定要清楚自己要“隐”什么，
在“忍”什么 / 027

Part 2 你必须练就的强大心理素质 037

要有经历挫折的毅力和决心 / 038

摒弃坏情绪，提高忍耐力 / 043

宽容，是做人的第一法则 / 049

韬光养晦才可以厚积薄发 / 051

不管你站得有多高，都要懂得尊重并欣赏他人 / 054

走一步看三步：时刻保持长远眼光 / 058
任何时候，都请不要丢弃全局意识 / 064
制订一份完整的计划书，并加以严格执行 / 071

Part 3 做好隐忍的时间规划 077

冲动是一切思想和行动的“魔鬼” / 078
让耐心等待成为一种本能 / 080
做一个称职的时间规划师 / 083
只要不放弃，最好的机会就会在下一秒出现 / 088
把握好时间的维度 / 090
隐忍力的基础训练：练就强大忍耐力的十五个方法 / 097

Part 4 提升内在的能量 101

不动声色地和他人拉开差距 / 102
从模仿到超越 / 108
提升自我的五个关键 / 118
心态决定状态，心胸决定格局 / 131

Part 5 做自己命运的主人： 必须进行理性的冒险 135

无条件的自信，即使在做错的时候 / 136

伺机而动，像狼一样去进攻 / 142

主动退一步的智慧 / 147

建立自信的七个要素 / 156

Part 6 懂得规划，控制全局 165

眼界决定你的未来 / 166

头脑、心灵和钱包 / 169

输和赢的计算方式 / 174

永远不要高估了自己 / 176

Part 7 成大事者不拘小节 179

分清重要和次要问题 / 180

远离喜欢斤斤计较的人 / 186

养成“能量释放”的好习惯 / 192

Part 8 在沉默中超越一切对手 199

当你遭遇最坏的结果 / 200

降低那些潜在的风险 / 205

成为善于做计划的人 / 208

学会聪明地规划自己的职业生涯 / 210

控制你的“过程” / 215

二十四小时紧急计划 / 219

没有完美，只有完善 / 222

规划力的训练方法 / 225

Part 9 不可不回避的“隐忍力误区”

229

“懦弱”的隐忍和“匹夫”的勇敢 / 230

潜伏者的悲剧是怎样形成的 / 235

看清楚你自己的实力，比看清别人更“可靠” / 242

正确地评估摆在你面前的机会 / 245

计划与那些可能的“变化” / 249

从构想到现实的过程 / 256

Part 10 隐忍力终极提升课程

261

控制训练：控制自己的心灵与行为 / 262

平衡训练：拒绝愤怒的情绪 / 266

抗压训练：承受力和规划力的提升 / 270

心态训练：淡定是如何炼成的 / 275

Part 1

在蛰伏期的迅速成长

在沉默之中，唯一不可停止的就是“成长”：你应该学习，强壮肌体并强健心灵。不要在乎有一个糟糕的开端，也无须在意现在的工作是什么层次——能否让别人瞧得起并不是最重要的。你是否清楚地定位好了自己未来的发展，并练就了一颗坚强忍耐的心，才是决定你能否突破人生瓶颈的关键因素。

隐忍力

>>> 世界如此复杂，我们必须先学会低头

许多功成名就的优秀人物都曾经历过人生中的灰暗时光，他们的成长期并不像我们后来看到的那样顺风顺水，风光无限。洛克菲勒的第一份工作是在一家会计事务所做簿记员，月薪只有十七美元。如果换成今天的你——当你接到这样一份工作的面试通知时，你可能早就跳了起来，一脸怒气地通知对方的人事经理：“立刻滚到离我一万英里的地方，不要来羞辱我的学历！”

许多怀揣梦想的人瞧不上而且不容许自己有任何一个“不顺利的开端”，他们希望迈出的第一步就是伟大且让人瞩目的。

但是洛克菲勒会漫不经心地告诉你，这样一份卑微的工作，他一做就是三年的时间。

强者总有一段不为人知的“沉默时光”，以便积累力量。沉默的同时，更重要的是观察，在足够冷静和理智的状态下，审视自身的弱点。然后拼命地汲取能量，学习各种能力，掌握支配这个世界的各种工具。在沉默的时光中去研究世界，研究人们如何思考，不要急于赚取名利和出人头地。这就是强者的必备素质。

卑微的开始往往意味着：你得到了一个适应和观察底层的机会，这是一段不可多得的宝贵时光。

沉默和隐忍会带给你更多的理性，它可以让你及早发现自己的弱点，即：“我不是全能的，也不是攻无不克的！我尚不成熟，而这个世界非常复杂，所以我必须先学会低头，才能在不久的将来有机会昂首挺胸！”

我与培训机构的合伙人威尔斯先生对于客户的优异品质或糟糕行为的各类见闻，如今加起来足有几大车之多了。我们既见过冲动自大的合作者，也遇见过一些真正的强势人物。这些人物是我们想着重向您推荐的。他们并非强大在自己的声势和力量上，事实上恰恰相反，他们看上去很弱，多数都有一段不显眼的经历，长相普通，穿着也一般。当他们中的一些人第一次出现在我面前时，我甚至以为对方是这栋高楼的物业工作人员。但是，他们每个人都取得了让人艳羡的成功，拥有强大的能量。

如果你让我说出这类人的共同点，那就是在获得事业的突破之前，都有一段隐秘和沉默的历史。

托克是纽约一家科技公司的总裁，四十岁之前他还是默默无闻的普通人，虽不至于一贫如洗，但他的收入算不上中产阶层。他毕

业于美国一所普通的大学，还有人怀疑他的学历是伪造的，因为他在去波音公司面试时因无法证明学历的真实性而被拒之门外。据说连孩子读大学的学费，他都要向朋友张口。这就是他持续了十几年的生活。

但在四十一岁那年，一夜之间他就成为了百万富翁，拥有了一家超过五十名员工的公司。

他突然就成功了！这个让人嫉妒的秘密是什么？

我们曾经替托克进行市场和广告营销，为他联络传媒巨头，替他的产品打响知名度，并开展融资方面的合作。然后，我了解到他在做公司之前所做过的一些事情。

就在他三十岁那年，他向美国国会议员提交了一份政策建议，并试图与IBM公司的市场部门进行沟通，寻找利益契合点，期望建立合作关系。这时他只是一个穷光蛋，朋友劝他不要做这样的无用功，而是应努力赚钱，找一份稳定的工作。

当他三十五岁的时候，他已经完全了解自己将要投身的行业。他的梦想是进军全球科技市场，成立一家有实力与那些大公司抗衡的科技公司。他没有钱，所以没有采取激进的行动。他十分清楚自己的第一步需要做什么以及怎么去做。于是，他凭借无比坚忍的毅力，在长达五年的时间内，默默地积累了无数人脉和其他可用的丰富资源，包括对市场所做的充分调查。

他做的这一切，甚至连邻居都不知情，他是一个低调而诚实的人——当然现在他也同样如此。他看起来没有一点雄心壮志。就算你怂恿他：“嘿，托克，我们拿出二十万美元买进苹果股票吧，这

正是你擅长的行业！”他都会思考很长时间，然后告诉你：“不，我没有这个实力，对此我什么都不能做，抱歉。”

托克对我说：“我十分清楚，自己在某些时段不能做什么和可以做什么。我像一只晚飞的鸟儿，错过了许多好时光，这是毫无疑问的。但我如果早早地飞上那么几年，说不定就已经精疲力竭，从天空跌落，饿死在山林中了。”

他成功的秘密就是在恰当的时候做了最应该做的事，如果形势需要他像狗一样趴在地上，把灵魂和身体都藏起来，变得比市井中最普通的人都更加默默无闻，他会毫不犹豫地去做；而当需要他站起来进行冲锋时，他瞬间就能抛开压在身上的石头，像敏捷的猎豹一样冲在最前面。

现在，他已经是IBM公司的固定大客户之一，成了美国科技市场的新贵。

谁还记得他在四十一岁之前的历史呢？已经无人在乎了！

就我个人来说，托克的经历让我感觉似曾相识。我成长在一个并不富裕的家庭，全家几口人，每年只有不到一万元人民币的收入。这在当时的国内勉强能维持温饱。所以我从小就期待着通过自己的努力改变命运，虽然后来的结果并不理想。

“你这一辈子完了！”当我二十岁的时候，我心中出现过这样的哀叹。随着时间的流逝和年龄的增加，我开始工作，然后看着当年的伙伴和昔日的同学一个个过上优越的生活，他们的事业也好像非常顺利。几乎每个人都会在心里觉得别人比自己过得好——“你看，他们做得风生水起，而我依然是被忽视的那一个。”记得当时

我领着很少的薪水，这样的情况持续了几年时间。但我知道，属于我的时机还没到。因此，我调整好自己的心态，没有被那种难以形容的痛苦击溃。而许多人由于无法接受命运的安排，急于改变现状而使得自己的处境变得更加糟糕。

他们不想隐忍，所以只能更加失败。

在沉默之中，唯一不可停止的就是“成长”：你应该学习，强壮肌体并强健心灵。不要在乎有一个糟糕的开端，也无须在意现在的工作是什么层次——能否让别人瞧得起并不是最重要的。你是否清楚地定位好了自己未来的发展，并练就了一颗坚强忍耐的心，才是决定你能否突破人生瓶颈的关键因素。

你想成为像托克那样的人吗？

我相信，几乎所有的人都会回答“Yes”而不是“No”。那么，从现在开始，你就必须扔掉所有不切实际的幻想，使自己具备强大的隐忍力——这种力量不但来源于内心，同时还是外界的复杂环境“逼迫”我们做出的反应。当你懂得“不得不沉默”的意义时，你也就拥有了改变明天命运的强大力量。

>>> 隐忍是手段，而不是目的

隐忍力无比强大的人，大多都是生活中的蛰伏者，并且都有一种在事情未见明朗之前暂时蛰伏的心态，而不是总急于冲在最前端，去承担最大的风险。