

解说中国系列

多姿多彩

中国少数民族

GREAT VARIETY OF ETHNICITIES IN CHINA

刘德斌 杨军 ◎主编 杨军 王冰冰 ◎编著



世界知识出版社

多姿多彩

中国少数民族

GREAT VARIETY OF ETHNICITIES IN CHINA

刘德斌 杨军 ◎主编

杨军 王冰冰 ◎编著



世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

多姿多彩：中国少数民族 / 杨军，王冰冰编著；— 北京：

世界知识出版社，2012.10

（解说中国 / 刘德斌，杨军主编）

ISBN 978-7-5012-4357-0

I. ①多… II. ①杨… ②王… III. ①少数民族—民族历史—
中国 ②少数民族—民族文化—中国 IV. ① K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 235470 号

书 名	多姿多彩：中国少数民族
作 者	杨 军 王冰冰
责任编辑	王瑞晴 蔡金娣
责任出版	王勇刚 赵 玥
出版发行	世界知识出版社
地址邮编	北京市东城区干面胡同51号 (100010)
电 话	010-85112689 (编辑部) 010-65265923 (发行部)
网 址	www.wap1934.com
印 刷	北京新华印刷有限公司
经 销	新华书店
开本印张	700 × 960 毫米 1/16 15 ¼ 印张
字 数	182 千字
版次印次	2013年1月第一版 2013年1月第一次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5012-4357-0
定 价	36.00 元
	版权所有 侵权必究

王 编 序

中国与世界的关系正在经历一场历史性的变化。这场变化不仅体现在中国与这个世界更为深入地融合在一起，而且也体现在中国对世界和世界对中国认识的变化上。

中国曾经是“东亚病夫”，积贫积弱。辛亥革命终结了清王朝的统治，但却没有能够挽救中国沦为西方列强和日本半殖民地的命运，中国在四分五裂中任人宰割一百多年！中国也曾经是“世界革命的摇篮”，1949年革命成功，独立、统一（除香港、澳门、台湾外）的新中国先后公开与美、苏两个超级大国相对抗。曾几何时，中国又变成了“世界工厂”，为全世界生产物美价廉的生活用品，同时也成为石油、矿石、谷物、汽车、飞机等大宗商品以及各种奢侈品最主要的消费国。无疑，对比过去的“贫弱”和“革命”时代，今日之中国对这个世界是一个更具建设性和开放性的国度，也应该是一个更容易被世界所了解和理解的国度。

但事实上，正是中国这个“睡狮”真正“醒来”并开始“震撼”世界的时候，她却变得更容易被人曲解和误解了。读者不难发现，随着中国的发展壮大，国际学术界和媒体关于中国的看法也变得更加极端，从“中国崩溃论”到“中国威胁论”，从“中国责任论”到“中国统治论”，应有尽有。当然，也有关于“中国模式”、“中国道路”和“中国经验”等的讨论和探索。改革开放三十年之后的中国成了一个世界之“谜”，因为中国用几十年的时间，实现了许多国家需要几个世纪才能实现的时代跨越，没有人能够完全令人信服地解释出个中缘由。围绕这个“谜”，世界各国的中国学家都在进行新的探索，世界各主要国家中国学的内涵不断扩大，从事中国学的专业人员也大大增加了。同样在中国，改革开放三十多年来，

当不同学科的学者都在学习和借鉴西方的理论和经验，努力构建“具有中国特色的”学科理论或“中国学派”时，蓦然回首，却发现我们现在缺少的已经不是对西方学术理论的了解，而是对“中国故事”的解读，是对中国与世界关系历史与现实关系的新的认知。中国学者与海外学者的中国学研究正在汇聚，无论我们怎么界定，“汉学”、“新汉学”或“中国学”正在以一种新的面貌展示在世人面前。

当然，对迅速变化着的中国的了解和理解不可能也不应该仅仅是象牙塔内顶尖学者的责任，而是应该和任何一种关心中国历史、现实和走势的中国人和外国人的经验联系在一起。在这之中，包括中国的学生、学者和社会各界有识之士，特别是那些肩负重任，走出和即将走出国门以传播中国语言和文化、增进世界各国对中国了解为己任的“文化使者”，也包括那些来到中国或在其他国家以中国研究为专业的外国学人。首批推出的《解说中国》系列丛书，就是为想要深入了解中国的中外读者提供一个对当代中国比较全面的描述。作者不求以惊世骇俗的“高论”制造轰动效应，而是以娓娓道来的方式，把一个承载着几千年文化传统，在经历了灾难深重的存亡危机之后，快速赶超上来的现代中国多侧面地展现在读者面前，让读者自己去思考、交流和判断：什么是中国？中国是一个怎样的国家和民族？中国发展道路的独特性究竟在哪里？中国未来的发展趋势是什么样的？

从历史的眼光看，中国与世界关系的变化才刚刚开始，这种变化的根源和前景可能远远超出我们现在的判断和预期。世界需要认识一个新的中国，中国当然也需要认识一个不断变化着的新世界。《解说中国》系列丛书的作者和编者都是中青年学人，他们是中国与世界关系变化的思考者，也是解读当代中国变迁的探索者。他们愿以自己的作品启发读者的讨论，同时也欢迎有识之士的批评和指正。

刘继斌

二〇一二年十月

目 录

绪论

藏缅语族的各民族

- 027 藏族、门巴族、珞巴族
- 039 彝族和彝语支的其他民族
- 062 羌族和普米族
- 070 藏缅语族其他语支各民族

壮侗语族的各民族

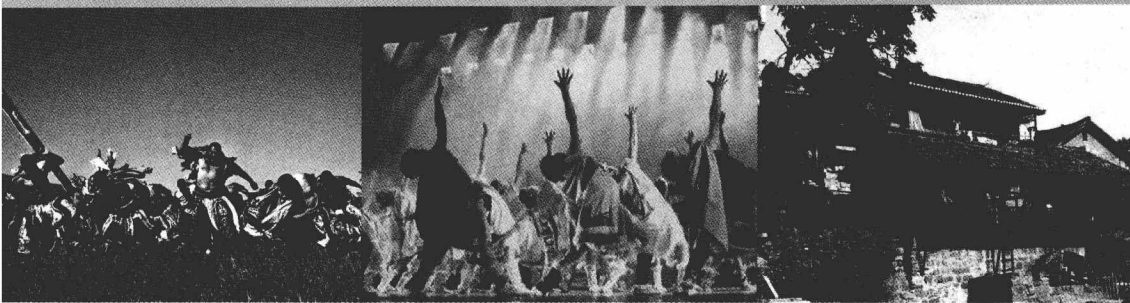
- 083 壮族
- 087 傣族和布依族
- 094 侗水语支各民族
- 106 黎族和仡佬族

苗瑶语族的各民族

- 115 苗族
- 119 瑶族与畲族

突厥语族的各民族

- 127 维吾尔族
- 135 裕固族和乌孜别克族



144 哈萨克族和柯尔克孜族

155 塔塔尔族和撒拉族

蒙古语族的各民族

163 蒙古族

171 土族与东乡族

182 保安族

187 达斡尔族

通古斯—满语族的各民族

195 满族

200 锡伯族和赫哲族

206 鄂伦春族和鄂温克族

操其他语言的各民族

215 回族

218 朝鲜族

221 布朗族、佤族、德昂族、京族

230 塔吉克族、俄罗斯族、高山族

附 录：中国各民族的语言

绪论

中华民族源流

中国自古以来就是多民族的国家，事实上，世界各地古代的帝国基本都是多民族的，单一民族的国家在历史上的出现是比较晚的事情。当代中国是对古典中华帝国的继承，继承了其文化，自然也继承了其为数众多的民族。

自 1950 年起，由中央及地方民族事务机关组织科研队伍，对全国提出的 400 多个民族名称进行识别。从 1950 年到 1954 年，确认了 38 个少数民族。除蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、朝鲜、满、瑶、黎、高山等民族早已被确认外，新确认的少数民族有壮、布依、侗、白、哈萨克、哈尼、傣、傈僳、佤、东乡、纳西、拉祜、水、景颇、柯尔克孜、土、塔吉克、乌孜别克、塔塔尔、鄂温克、保安、羌、撒拉、俄罗斯、锡伯、裕固、鄂伦春等 27 个民族。从 1954 年到 1979 年，又确认了土家、畲、达斡尔、仫佬、布朗、仡佬、

阿昌、普米、怒、崩龙（后改为德昂）、京、独龙、赫哲、门巴、毛难（后改为毛南）、珞巴、基诺等 17 个民族。目前中华人民共和国已确认的民族，连主体民族汉族在内，共 56 个，汉族占总人口的 90% 左右，其他 55 个少数民族加起来占总人口的 10% 左右。

本书要介绍的是构成中华民族的各少数民族发展演变的历史，以及他们的风俗文化。

远古的先民们

现代考古学家多认为，中华文明的起源是多元的，几乎在中国所有的省份，都发现了具有重要意义的新石器时代的考古学文化遗址。从中国的古史传说来看，在经过长期的交流与碰撞之后，早在中国国家形成之前，在今天中国的中原地区，就已经出现了三个大的族群：华夏族群、苗蛮族群和东夷族群。

华夏族群原本是两个族群，首领分别是黄帝和炎帝，在黄帝族群打败炎帝族群之后，两者整合为一体，才形成华夏族群。后来，以华夏族群各部为主导，形成了东亚世界最早的国家，也就是中国的前身，因此，中国人至今自称是“炎黄子孙”。

苗蛮族群也被称为九黎，其成员被称为“黎民”，最初也是生活在中原地区的族群，在被炎黄两族联合击败之后才逐渐南迁。一般认为，今天中国南方的少数民族苗、瑶、黎等族，都与远古时代的苗蛮族群有着千丝万缕的联系。现代汉语里指普通人的成语“黎民百姓”，最初的含义是合指苗蛮族的“黎民”与华夏族的“百姓”。

东夷主要活动在今山东半岛至淮河流域，很可能远古时期存在一个环渤海的东夷人分布区。东夷族群与华夏族群最初是平等结盟的关系，在华夏族群的夏部落建立中国第一个王朝夏朝之后，东夷渐渐成为其属民。有

学者认为，夷人的一支曾经远迁今中国西南云贵高原，其后裔的一支，发展为今天的彝族。

中国历史上最早的三个朝代夏、商、周的建立者——夏人、商人和周人，出自不同的部族。可能只有夏人是生活在中原地区的原住民，商人起源于东北、周人则起源于西部。从其发源地来看，商人与东夷有关，周人则与西部的羌人有关。有的学者认为，与周朝王室世婚的姜姓，恐怕就出自羌人。《尚书·牧誓》中记载，周人灭商之战，曾经有“庸、蜀、羌、鬯、微、卢、彭、濮”等国作为周人的友军参战，这里边也提到了羌人。一般认为，今天的羌、藏等族都与远古时期的羌人有关。

在夏、商、周统治的中心地区，以此三个部族为核心，各民族逐渐融合形成一个文化高于周边民族的新族群，因为其自称为“华”或“夏”，今天历史学家习惯上称之为华夏族，这就是后来中国境内的主体民族汉族的前身。概言之，华夏族的来源，可能已经超出古史传说时代的华夏族群了。

夏、商、周三个王朝的统治区内，有许多部族呈马赛克状分布，就是在新兴起的华夏族的聚居区，或者是华夏族的诸侯国中，也存在其他民族的聚落。

在周朝分封的诸侯国中，有相当一部分不属于华夏族，例如，在春秋时代发展成南方强国的楚、吴、越，以及后来统一中国的秦国，最初都是不属于华夏族的诸侯国。甚至在周王朝首都镐京不远的地方，就是戎人的聚居区，为了防备戎人的进攻，周朝不得不设烽火台，以便当戎人到来时燃烽火向诸侯示警，请诸侯国派兵增援。但最终戎人还是攻陷了镐京，周幽王被杀，此后即位的周平王不得不将首都东迁至洛邑。

春秋时代，华夏族形成以后，居于中原地区的华夏族，将其四周的其他族群，按所在方位分别称为东夷、西戎、南蛮、北狄。但这仅是笼统的

称呼，并不是具体的族名。

事实上，戎狄也不是仅仅分布于华夏族聚居区的周围，他们也与华夏族在同一地域内杂居。在黄河中上游地区，与华夏族杂居的主要是戎人，在今天的山西、陕西等省境内，当时分布着八支戎人部族。在黄河下游与山东半岛，与华夏族杂居的是所谓“九夷”，一般认为，就是畎夷、于夷、方夷、黄夷、白夷、赤夷、玄夷、风夷和阳夷，其实，中国古人常用“九”代表很多，“九夷”应是指夷人的很多部族，恐怕不限于上述九个。从山东至今河北、山西等省的北部，还散布着狄人的部落，见于史书记载的狄人至少有白狄、赤狄、长狄等三个分支。除狄人外，北方还散布着林胡、楼烦、东胡、山戎等“群狄”，以及对周人北部边境构成威胁的猃狁。长江流域的族群就更为复杂，四川地区较著名的是巴、蜀，长江中游是所谓百濮，长江下游是所谓百越，既然以“百”为号，可见其部族的众多。

《左传》记载，周人在自述其疆域和境内族群时，竟然提到了远在今天中国东北地区的肃慎族。这一族群在汉代被称为挹娄，在南北朝时被称为勿吉，至唐代被称为靺鞨。靺鞨分两大支系，生活在松花江流域的被称为粟末靺鞨，“粟末”就是松花江的古称，生活在黑龙江流域的被称为黑水靺鞨。在唐代，粟末靺鞨建立了疆域包括今天东北亚大部分地区的渤海国，成为唐王朝的属国。唐代以后，黑水靺鞨发展为女真族，在12世纪建立了中国历史上的金朝。其后裔发展为建立中国最后一个王朝——清朝的满洲人，就是现在的满族。

应该指出的是，就是在华夏族形成之后，“华”和“夷”的主要区别还是文化方面的，而不是血统方面的。在春秋时人的观念中，只要是采用华夏族的文化，不论其血统如何，就都是华夏族了，反过来，即使是出自华夏族的部落或国家，如果其不再坚持华夏族的文化，就已经是夷狄了。

这方面比较典型的是杞国。杞国本来是夏王朝的后裔，是典型的华夏族诸侯国，但是，由于后来杞国在文化方面受到夷人文化的影响，就被华夏诸国视为夷狄了。

春秋时代，华夏族各诸侯国提出“尊王攘夷”的口号，要将异民族自华夏族的聚居区中驱逐出去，但实际上成效并不大。最终解决这一问题的，是战国时代的民族大融合。

汉朝与汉族

战国时代是中华民族发展史上一个非常重要的时期，是第一次民族大融合时代，华夏族的影响力越来越大，这主要体现在两个方面。

首先，接受华夏族文化的诸侯国越来越多。

在战国七雄中，楚、秦原本都不是华夏族的诸侯国，后来分裂为赵、魏、韩三国的晋国，在立国初期，文化方面也融入了许多戎人文化的成分，戎人的部落一直是晋国重要的军事力量。而发展至战国时期以后，不仅赵、魏、韩三国，连秦、楚，都以华夏族的国家自居，并在境内大力推行华夏族的文化。

其次，各国都出现了以华夏族为主体的民族大融合。

战国七雄中，位于周边地区的秦、燕、齐、楚四国，这方面表现得最为明显。在秦国，主要是将戎族各部落融入华夏族之中，在秦兵攻克巴国和蜀国之后，今四川省境内的各古族也开始融入华夏族之中；在燕国，这一过程则包括了戎人、胡人、狄人诸部，所涉及的民族成分是极为复杂的；在齐国，民族融合的最终结果是，至秦汉以后，原来山东半岛的主体民族夷人，竟然在这一地区完全消失了，山东半岛成为典型的汉民族的聚居区；在楚国，特别是在其征服了南方江浙地区的另外两个强国吴、越之后，许多越人和濮人的部族融入华夏族之中。

战国时期规模宏大的民族融合过程，最终的结果是，改变了中国中原

地区多民族杂居的格局，使原来生活在这里的众多族群凝聚为一个新的民族共同体，由于这个民族共同体构成后来建立的汉王朝的主体民族，按朝代名称被称为“汉人”，最初的含义就是汉朝之人，后来汉人、汉族就成了这一新的民族共同体的名称。

秦汉时期，新形成的汉民族的分布区，东北部包括今辽东半岛，沿长城一线向西伸展，西部包括今甘肃、四川的东部地区，南部包括今湖南、湖北的部分地区，东部包括山东半岛及以南的淮河流域部分地区。其他民族分布在汉族的周边地区，开始形成了汉族居于中原、少数民族处于周边的中国民族分布格局。先秦时代就已经出现的东夷、西戎、南蛮、北狄、中华夏的观念，至此才演变为现实。

需要明确指出的是，汉王朝的疆域并不仅仅包括汉族的分布区，也包括许多其他民族的居住区在内，中国最早的秦汉帝国就已经是多民族的帝国了。

与秦朝统一中原地区的农耕世界几乎同步，兴起于阴山一带的匈奴人最终统一了蒙古草原上的游牧民族，这也是蒙古草原上第一次出现游牧民族建立的帝国。在匈奴帝国的统治下，蒙古草原上也出现了民族融合，许多游牧部族纷纷融入匈奴族之中，从司马迁在《史记》中的记载来看，融入匈奴族的达“百有余戎”，就是有百余个少数民族的部落。这使得匈奴人的数量迅速增长，实力空前强大。

但是，也不是所有的草原民族都融入了匈奴族之中，至少我们可以肯定，当时活动在贝加尔湖西南的丁零人就保持了自己民族的独立性，在匈奴西迁之后，丁零人的后裔发展为铁勒、敕勒，成为在草原上占有举足轻重地位的庞大族群，这一族群的回纥人，在唐代曾建立起草原帝国，并改名为回鹘。回鹘人的汗国瓦解以后，回鹘人分几支迁往今中国新疆和中亚地区，

其主体部分发展为今天的维吾尔族，新疆和中亚的许多少数民族都与其有一定的渊源。

生活在匈奴帝国的西部却没有融入匈奴族的民族还有乌孙、坚昆。

乌孙人的原居住地可能在今河西走廊和祁连山一带，后来是在匈奴人的支持下，赶走了伊犁河、楚河流域的大月氏人，才迁入这一地区的。今天的哈萨克族中，就包含一定的乌孙人的血统。

匈奴人征服的坚昆，后来成为铁勒族群中的一支，被称为契骨或纥骨，至唐代被称为黠戛斯或辖戛斯，曾经建立过黠戛斯汗国。曾经称雄草原、并帮助唐王朝平定安史之乱的回鹘汗国，最终就是亡于黠戛斯汗国。其后裔发展为今天的柯尔克孜族。

在匈奴帝国的东方，今东北亚的大陆地带，当时存在三个大的族群，秽貊人、东胡人和肃慎人。秽貊人活动在以辽东半岛为中心的汉族分布区以北、以东，向东一直延伸至朝鲜半岛；东胡人在强盛时，分布区包括西拉木伦河、老哈河流域和大兴安岭东西的蒙古草原东部边缘地区；肃慎人活动在秽貊人以北，主要居住在长白山以北，黑龙江流域。

秽貊人又分为夫余、高句丽、秽貊、沃沮等几大支，他们与肃慎人都是隶属于汉帝国的，特别是秽貊各部，有的已经成为居住在汉帝国郡县区内的民族，有的是由汉帝国的边疆郡代表中央政府进行管辖的民族，与汉帝国的隶属关系是比较强的。秽貊系各部后来为高句丽政权所统一，而在高句丽被唐王朝灭亡之后，这一族群也就逐渐消失了。代之而起的韩民族逐渐融合朝鲜半岛的各个部族，发展为今天朝鲜半岛的单一民族朝鲜族，而朝鲜族迁入中国东北的东部地区，特别是今吉林省延边朝鲜族自治区，则是比较晚的事情了。

东胡内部也分为山戎、令支、孤竹、徒何等不同的部族，但他们可能

一度曾形成强大的军事联盟，甚至是可以与新兴起的匈奴相抗衡的力量。但在被匈奴冒顿单于打败之后，东胡联盟瓦解，残部分别逃窜。退守乌桓山的一支东胡人发展为后来的乌桓族，退守鲜卑山的一支东胡人发展为后来的鲜卑族。

乌桓人、鲜卑人最初都是匈奴帝国的属民，在汉王朝打败匈奴之后，他们转而隶属于西汉。西汉设立了特别的行政机构护乌桓校尉，专门负责管理乌桓人和鲜卑人。

在公元1世纪北匈奴西迁之后，鲜卑族成为蒙古草原的主人，后来曾建立了北朝，统治北中国。而活动在东胡故地的鲜卑人，后来发展为唐代中国东北地区比较重要的三个民族，契丹、奚、室韦。契丹族曾建立辽王朝，今天的达斡尔族可能就是契丹人的后裔。室韦人的一支蒙兀室韦，后来发展为大名鼎鼎的蒙古族。还有一支鲜卑人西迁至今天的青海省境内，与当地的羌人相融后，发展为一个新的民族吐谷浑。今天中国的少数民族土族，就与吐谷浑存在一定的联系。

西汉帝国统治下的西域，其主体民族还是塞种人，这一地区的突厥化是以后的事情。但是，在突厥兴起以后，随着这一地区的突厥化，原来的塞种人逐渐都融入突厥人之中了。

西汉还设立了另一个特别的行政机构护羌校尉，负责管理帝国西部的羌人。东汉时期，羌人开始向汉王朝的内地迁徙，曾经给汉王朝造成不小的麻烦。其后裔作为“五胡”之一，也曾中原地区建立自己的政权。今天中国的少数民族羌族应该就是其后裔之一。此外，羌人也向西发展，散布于青藏高原各地，建立西夏政权与辽金王朝对峙的党项人，就是历史上比较有名的羌人的分支。但羌人知名度更高的分支是青藏高原上的吐蕃人，其后裔就是今天的藏族。