

北魏傳奇



金城出版社
GOLD WALL PRESS

三分之一中国人的 祖宗逸事

袁玉骝 著

本书叙述了北魏王朝从兴起到衰亡的一百七十余年历史，对马背民族——鲜卑族从塞外一步步入主中原的过程一一展现，同时也对百余年间中华大地起伏跌宕的历史变局进行了重点落笔。全书以史为鉴，引人入胜。



北魏传奇

三分之一中国人的祖宗逸事

袁玉骧 著



 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

北魏传奇:三分之一中国人的祖宗逸事/袁玉骧著. —
北京:金城出版社,2011.10

ISBN 978-7-5155-0182-6

I. ①北… II. ①袁… III. ①中国历史-北魏-通俗
读物 IV. ①K239.210.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 191507 号

北魏传奇:三分之一中国人的祖宗逸事

作 者 袁玉骧
责任编辑 柯 湘
文字编辑 吕伟明 杨国辉
开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 22
字 数 260 千字
版 次 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司
书 号 ISBN 978-7-5155-0182-6
定 价 39.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所(010)64970501

自序

1995年春，我应《中国人口报》杨泉福主任之约为该报写了《姓氏改革势在必行》一文，作为讨论的主题，发表于该报当年5月17日第一版，由此引发一年多的大辩论，影响波及国内外。

谈到姓氏改革，我自然想到中国历史上一次大规模的改革，那就是北魏孝文帝的姓氏改革。于是，我就查资料。我住在县城，连一部《魏书》也找不到。从一些零星资料中，我写了一篇几百字的短文“北魏孝文帝姓氏改革的历史意义”发表在《中国人口报》大讨论专栏。在文章的结尾处，我对孝文帝的评价是：他是一位杰出的政治家，空前绝后的改革皇帝。从那时起，我就下决心写一写北魏和孝文帝。于是，我按照写《中国姓名学》的方法收集资料，从点点滴滴到只言片语，到有关文章。兴趣来了，就写成小片段，小卡片存放在那里，从几十字到几百字不等。我相信，上天不负苦心人、有心人。没有想法，就没有希望，没有行动，就没有结果。就这样，几年下来，积累了上千个小片断。

从2003年起，我逐步整理、归纳这些片断，于是就有了这部几十万字的书。在十几年的写作过程中，我的脑海里形成了两个鲜明的主题：第一个是伟大的鲜卑族；第二个是伟大的改革皇帝拓跋宏。

历史学家把鲜卑族列为“五胡”之一，往往把南北朝时期说成“五胡乱中华”。这一影响可谓大矣！在初中上历史课时，第一次听到老师讲“五胡乱中华”，至今难忘。现在，连一般的老百姓，也往往从说书唱戏中，知道“八王之乱，五胡乱中华”的故事。因此，从青少年起，“五胡”在我心目中是外族，是敌人，是“祸乱中华”的罪魁祸首。

通过这几年对鲜卑族的研究，我的思想来了180度的大转变。其实，

现在的许多人，都是鲜卑族的后代，至少流淌着鲜卑族的血脉，留存着他们的基因。如果汉族以 10 亿人口计算，那么至少有 4 亿人口是鲜卑族的后代！

历史上真正称得起伟大的人物并不多，北魏孝文帝是其中之一。他推动的一系列改革，尤其是汉化改革，在世界民族发展史上是独一无二的创举。在世界民族发展史上，只有他提出把自己的民族，通过思想、文化、习俗、语言、姓氏、发型、服饰等等方面，彻底“汉化”到汉族之中。事隔 1500 多年，现在，我们已经找不到一个鲜卑族人。鲜卑族虽然在历史上消失了，但是，鲜卑族的基因却留在了我们的血脉中。

自秦汉以来，在 2000 多年的历史中，立国达 100 年以上的只有西汉、东汉、东晋、北魏、唐、北宋、南宋、辽、金、元、明、清 12 个朝代。如果将标准提高到 150 年，那么就只剩下西汉、东汉、北魏（包括西魏、东魏），唐、宋（包括北宋、南宋）、明、清共 7 个朝代。在这 7 个长命的王朝中，其中有两个少数民族建立的，第一个是北魏王朝，是鲜卑族拓跋氏建国，达 170 年；第二个是满族人入关后建立的清王朝，达 295 年。

鲜卑族在历史上立国达 170 余年，现在我们已经找不到一个鲜卑族人；在 56 个民族的名字中，也没有这个民族，鲜卑族哪里去了？答案是明确的，鲜卑族已经彻底汉化，成为汉族中的一分子。鲜卑族的汉化过程大约用了 300 年的时间。

鲜卑族的汉化改革是大张旗鼓，通过行政的手段，以皇帝的诏令推动的。这位皇帝，就是北魏孝文帝——拓跋宏。拓跋宏把皇族姓——拓跋氏——改成元姓。所以说，现在的元姓，尤其是洛阳附近的元姓，如果家谱保存完好，那么追根溯源，他们应该是真正的鲜卑族的后代。

仅以此书，献给一个伟大的民族——鲜卑族！仅以此书献给一个伟大的改革皇帝——孝文帝拓跋宏！

目 录

自 序	(1)
01 大鲜卑山在哪儿?	(1)
02 拓跋鲜卑有神仙血统	(3)
03 卫瓘犯了大错	(5)
04 十六国外的编外小国	(9)
05 鲜卑克星是苻坚	(13)
06 拓跋珪一路顺风顺水	(17)
07 参合陂一战定乾坤	(21)
08 拓跋攻慕容	(26)
09 流浪的皇帝	(32)
10 磨刀霍霍向后秦	(38)
11 百年基业，始于平城	(41)
12 英雄老爹 PK 流氓儿子	(44)
13 黄河两岸和亲第一	(47)
14 昙花一现却月阵	(50)
15 为于什门而战	(53)
16 千军万马困虎牢	(55)

17	北魏进取中原	(60)
18	卧榻之侧，有大夏国	(63)
19	拓跋焘横扫统万城	(68)
20	赫连氏最后一局烂棋	(74)
21	北燕政变连续剧	(79)
22	一定要知道天高地厚	(85)
23	沮渠氏自作孽不可活	(90)
24	给刘义隆的当头一棒	(99)
25	盖吴起义是导火索	(103)
26	杨难当事件引爆南北战争	(106)
27	王玄谟吃梨的教训	(112)
28	西线争夺战	(115)
29	南北辩士唇枪舌剑	(120)
30	北朝打到了长江	(126)
31	天师出世	(132)
32	中国第一次灭佛运动	(138)
33	神仙死于大脑短路	(143)
34	世间再无拓跋焘	(150)
35	刘宋王朝大屠杀	(155)
36	宋明帝大输特输	(159)
37	杀一个回马枪	(163)
38	北魏饮马淮河水	(167)
39	皇帝的寿命在缩短	(169)
40	母亲倾国倾城	(173)

41	太上皇 18 岁	(175)
42	多余的田地都分了	(178)
43	一切服从中央政府	(184)
44	鲜卑族第一次发工资	(188)
45	1500 年前推广普通话	(192)
46	恋爱需要有规矩	(194)
47	迁都洛阳，继续改革	(196)
48	南朝人轮流坐龙椅	(200)
49	华夏正统不祭神	(204)
50	彻底改革，就得改名换姓	(206)
51	太子叛乱，死罪难逃	(209)
52	南朝也有硬骨头	(215)
53	高允的唠叨千古流芳	(219)
54	皇帝被绿帽子击倒	(228)
55	最后的念想：赐死皇后	(233)
56	北魏南征，兵来将挡	(245)
57	南梁北伐，水来土掩	(250)
58	王肃是个被缅怀的人	(255)
59	北魏开始江河日下	(257)
60	佛寺比宫殿更华丽	(261)
61	国库属于有力气的人	(264)
62	老百姓星火燎原	(267)
63	朝官赴死，太后捉鳖	(275)
64	天下英雄竞折腰	(280)

65	偏偏遇见二楞子皇帝	(285)
66	雄起一回的下场	(288)
67	东边出了个高欢	(292)
68	西边出了个宇文泰	(300)
69	向左走？向右走？	(304)
70	天下谁敢硬碰硬？	(308)
71	一个农夫和蛇的故事	(314)
72	“狗脚朕”的最后一瞥	(319)
73	魏国的太阳落山了	(324)
74	北魏的歌唱到今天	(327)
75	皇帝的脸刻在云冈石窟	(331)

01

大鲜卑山在哪儿？

“敕勒川，阴山下，天似穹庐，笼盖四野。天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”这首传颂至今的民歌就是鲜卑族留下的佳作，并由鲜卑话译成了汉语。“穹庐”指蒙古包式的帐篷。“敕勒川”就是现在的内蒙古自治区呼和浩特一带的土默川。这首民歌宛如一幅优美的草原油画，使人浮想联翩。

《魏书》序记述：中华民族的始祖轩辕皇帝有 25 个儿子，被分封到华夏各地。他最小的儿子名昌意，被分封到北方。昌意的封国内有一座大鲜卑山，因而以山名为族号，称为鲜卑族。黄帝以土德为王，北方习俗以土为托，谓后为跋，所以就以“拓跋”为氏，称为“拓跋氏”。

鲜卑拓跋氏族生活在大鲜卑山一带，以畜牧业为主，射猎为业。民风淳朴，没有文字，刻木结绳以记事。有关本族的历史，都是代代相传，口头流传下来的。

到了尧帝的时候，拓跋氏族的首领始均，被尧封为田祖，以后三代都担任此官职。

后来，中原战乱，列国纷争，拓跋族和中原断绝了联系，所以，中原的史籍上几乎没有鲜卑族的记载。

拓跋氏族在大鲜卑山繁衍生息，传到第 69 代，这时的部族首领叫“拓跋毛”。这个首领威武英明，深受喜爱和拥护。他威震北土，统治下的鲜卑族有 99 个大姓，36 个小国（部落）。然而，大鲜卑山究竟在什么地方？史书上没有记载，在相当长的时期这是个谜。

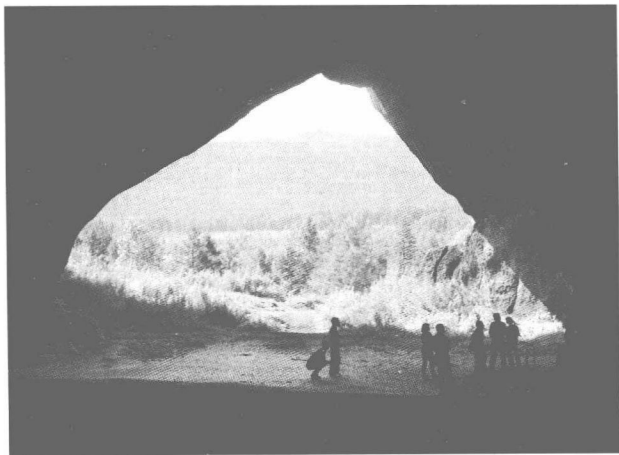
1980 年，考古学家在内蒙古自治区呼伦贝尔盟鄂伦春自治旗阿里河镇

西北十公里的嘎仙洞内发现了鲜卑族古代的石室。石室内刻有祝文，其内容是：“天子臣焘使谒者仆射库立官中书侍郎李敞、傅瓷用骏足，一元大武，柔毛之牲，敢昭告于皇天之神：启辟之初，佑我皇祖，于彼土田，历载亿年。聿来南迁，应受多福。光宅中原，惟祖惟父。拓定四边、庆流后胤。延及冲人，阐扬玄风。增构崇堂、克翦凶丑，威暨四荒，幽人忘遐。稽首来王，始闻旧墟，爰在彼方。悠悠之怀，希仰余光。王业之兴，起自皇祖。绵绵瓜瓞，时惟多祜。归以谢施，推以配天，子子孙孙，福禄永延。”石室祝文和《魏书·礼志》中记述的太武帝拓跋焘在平城派遣中书侍郎李敞到祖宗发祥地宗庙祭祖的内容相符。

考古发现证明：嘎仙洞就是鲜卑族最古老的宗庙所在。该庙位于现在的大兴安岭山脉北段的顶峰东麓。至此，历史之谜终于破解，大鲜卑山就是现在的大兴安岭山脉，只是因时代的变迁而称呼不同。

《魏书》记述：拓跋焘时，有一个乌洛侯国派使者到平城朝献，并向拓跋焘说：“石室如故，民常祈请，有神灵焉。”历史学家据此考证：乌洛侯国就在黑龙江省齐齐哈尔以西，大兴安岭一带，而不是前苏联有人认为是的在贝加尔湖一带的说法。

《魏书》记述：从平城到石室有 4000 多里，这基本上符合现在的实际距离。



嘎仙洞

02

拓跋鲜卑有神仙血统

鲜卑族在大鲜卑山一带以畜牧和射猎为生，繁衍生息。从拓跋毛以后，部族的首领依次是（魏书记述的是皇帝名）节皇帝讳贷，庄皇帝讳观，明皇帝讳楼，安皇帝讳越，宣皇帝讳推寅，景皇帝讳利，元皇帝讳俟，和皇帝讳肆，定皇帝讳机，僖皇帝讳盖，威皇帝讳佺，献皇帝讳邻，圣武皇帝讳诘汾。以上共计13代，每代按30年计算，约400年。

在此期间，拓跋族发生了两次有关生死存亡的大迁移。

拓跋推寅当首领时，决定率领全族向南方迁移。在鲜卑语中，称善于思考和聪明的人为“推寅”，可见他在族人心目中的地位。鲜卑族男女老少长途奔波，终于走到一个“大泽”，这个“大泽”方圆千余里，据学者考证，就是现在内蒙古的呼伦贝尔湖。当全族准备继续迁移时，拓跋推寅死去，于是部族在这里居住下来，这一住就是6代，约200年左右。到拓跋邻当首领时，他说天神告诉他，这个地方太荒凉，不能建立都城，必须迁移到一个更好的地方去。拓跋邻年纪大了，不能带领部族完成大规模的迁移，于是就把王位传给了儿子拓跋诘汾。

拓跋诘汾年轻力壮，敢作敢为，在父亲的指导下，统帅全部族继续南迁。这次迁移困难重重，要翻越崇山峻岭，要穿越茂密的原始森林，路途中还会有野兽出没，真可谓九难八阻。传说最危险的一次是在原始森林中，他们迷失了方向，几天几夜都走不出来。正当生死存亡的紧要关头，出现了一只神兽，形状似马，声音像牛，在它的指引下，部族终于走出森林，来到云中这个地方（现在的内蒙古呼林格尔一带），开始了新的生活。在大迁移的过程中，还有一个美丽的神话故事。有一天，拓跋诘汾率数万

骑行走时，天空中忽然有片五彩祥云，云上飘飘然飞下一位仙女。仙女对拓跋诘汾说，她受上天派遣，下凡来与他成婚。第二天，仙女就不见了。十个月后，仙女再次下凡，她怀抱一个男孩送给拓跋诘汾说：“这就是你的儿子，你要好好养育他，子孙相承，世世代代当帝王。”这个男孩就是拓跋力微。所以鲜卑族有一个谚语说：“诘汾皇帝无妇家，力微皇帝无舅家。”由此可以看出，到拓跋诘汾时，鲜卑族还处于族外婚群婚制时期，男子一般无固定的配偶，所以才会出现“诘汾皇帝无妇家”的情况。



北魏鎏金佛像

03

卫瓘犯了大错

拓跋部族迁移云中一带，不久，即遭到西部匈奴的毁灭性攻击。这次战争，使拓跋部四分五裂，族民离散，四处逃生。不得已，拓跋力微率领残部投靠没鹿回大人寔寔。

没鹿回部决定对西边入侵的匈奴部以反击，拓跋力微率部参加了这次战斗。这次反击战仍以没鹿回部失败而告终。

战斗中，寔寔的战马被敌方刺死，生命危在旦夕。拓跋力微发现后，不顾自身安危，立即派士兵把自己的战马送给没鹿回大人，救了他一命。事后，没鹿回大人发布命令四处寻找救命恩人，但是，始终没有人出来邀功请赏。经过一番调查才知道拓跋力微是救命恩人，没鹿回大人决定把半壁江山让给他，拓跋力微坚辞不要。出于感激，他把自己心爱的女儿嫁给了拓跋力微，拓跋力微请求率领旧部到长川一带居住（现在内蒙古兴和境内）。在长川，拓跋力微卧薪尝胆，励精图治，原来被打散的旧部逐渐归附过来，拓跋部族又恢复了元气。

十几年后，寔寔病逝。临终前，嘱咐两个儿子服从拓跋力微的领导，实际上他是想把王位传给女婿，而不是儿子。对于父亲的决定，两个儿子十分不满，企图杀死拓跋力微。拓跋力微先发制人，杀死了两个内弟。没鹿回部并入拓跋部。拓跋部立即强盛起来，仅骑兵就有 20 多万。于是定都盛乐。夏四月，在盛乐城举行了祭天仪式。祭天是拓跋部向外显示强大力量的一次宣传。

鲜卑族的祭天仪式既隆重又复杂。首先要在城西郊筑一个祭天坛，坛四边设有四门，门各依其方色为名。牲用白犊、黄驹、白羊各一。祭天之

日，皇帝亲自主祭，文武百官和各国贵宾都参加祭祀。皇帝立青门内，东方为青色，即东门，在祭坛的西南角，朝臣都站在皇帝的北边，各国和各部落的大人站立在青门之外，皇后率六宫的嫔妃从黑门入，列队站在青门里边北侧，面朝西。廩牺令掌牲，陈于坛前。女巫执鼓，立于陛之东边，也是面朝西。从皇族子弟中选7个人执酒，站在巫婆的南边，面西北上。女巫升坛、摇鼓。皇帝先祭拜，皇后再拜，最后是文武百官祭拜。第一轮祭拜完毕，按照以上的仪式进行第二次复拜。第二次拜毕，准备的牲畜要杀掉。这时，执酒的7个人面向西方，用酒洒天，前后共重复7次，才完成祭天仪式。按照鲜卑族的礼仪，这种繁琐复杂的祭天仪式，每年的夏四月都进行一次。这种仪式一直到孝文帝推行改革，采用汉族的礼仪才渐渐废止。

在这次祭天仪式中，邻近各国和部族都派人带了礼物助祭，惟独白部族的人没来。拓跋力微于是借机兴师问罪，白部族的大人被杀，部族归于拓跋部。在漠北，拓跋力微恩威并用，采用怀柔的政策，所以各部族纷纷归附。

拓跋力微并不满足，他有更大的抱负。这一年，在盛乐城召开了一次各部首领大会，拓跋力微在会上说：我看匈奴、蹋顿这些部族，都是贪财贪利、目光短浅的小人。他们骚扰边境地区的汉民，烧杀抢掠，虽然也抢到一些财物，但是却付出了很大的代价，自己往往死伤很多人，两相比较，得不偿失，而且增加了两国间的仇恨，致使生灵涂炭，这都不是长久之计。我决定与魏国（曹魏代汉）友好相处，相互往来，增加了解。

曹魏景元二年（公元261年），拓跋力微派他的儿子出使曹魏和亲。当时的皇帝是曹奂，曹魏已是苟延残喘、大厦将倾之时。拓跋力微的儿子沙漠汗以太子的身份留在洛阳为人质。从此，拓跋部和曹魏的交往频繁。拓跋部不断送给曹魏名马、珍宝，曹魏派人回赠金帛、缯絮，每年以万金计。

到司马氏建立西晋后，沙漠汗仍然在洛阳为人质，两国和好，来往不断。晋武帝时，沙漠汗以父亲年老生病为由，要求回国。晋武帝以隆重的礼节护送沙漠汗回国，并赠送了大量的锦帛、珍宝。

公元267年，沙漠汗第二次出使晋朝。公元275年，沙漠汗第三次出

使晋朝。从此，沙漠汗成了两国之间的友好使者。

公元275年冬天，沙漠汗第三次回国。这次回国，晋国送给他的礼物非常丰厚，有：绵、缙、丝、绢、珍宝等，整整装了100辆牛车。沙漠汗到达并州，晋朝征北将军卫瓘迎接。卫瓘看到沙漠汗身材魁伟，人才出众，兼具雄才大略，深受族人爱戴，便认为如果沙漠汗继承王位，对晋朝是一大威胁。于是他暗中向晋武帝密报，扣留沙漠汗不许回国。晋武帝接到密报，恐失信于邻国，没有同意。卫瓘又向晋武帝出了第二个主意，用重金贿赂拓跋力微身边的大臣和各部大人，离间拓跋力微和沙漠汗的父子关系，得到晋武帝的批准。

沙漠汗在并州受到盛情的挽留，一住就是一年多，到公元277年初才回到盛乐。拓跋力微接到太子回国的消息，十分高兴，命令各大臣、各部大人到阴馆去迎接。在欢迎宴会上，恰巧有一群大雁飞临上空。沙漠汗对大家说，我为你们打下天上飞的大雁如何？说罢，他立即拿出随身带的弓箭射向大雁，弓声响过，一只大雁从天应声而落。当时的拓跋部众还没有见过晋朝的弓箭如此厉害，大家都看呆了。

众人见沙漠汗穿的是晋朝的服饰，十分华丽，连说话都多用汉语，他们认为，如果沙漠汗继承了王位，一定会改变拓跋部的习俗，重用汉人，对自己不利。卫瓘的离间计奏效了，被贿赂的大臣、各部大人果然对沙漠汗进行了人身攻击。当拓跋力微问：“太子久在晋朝，你们认为他现在怎样？”各大臣、各部大人几乎一致回答：“太子才艺非凡，能以一种弓箭射落大雁，太子可能学会了晋朝人的奇异法术，如果他继承了王位，必然是乱国害民，希望皇上明察。”

拓跋力微于是产生了废掉太子的想法。他认为，如果不用沙漠汗继承王位，就必须除掉他，以免后患。于是派人驰马到阴馆，杀死了沙漠汗。现在看来，沙漠汗之死，可以说是卫瓘的最大过错，也是历史上的一大遗憾。沙漠汗身高八尺，长相英俊、魁伟，在晋廷时很得人缘，满朝文武百官多与他亲善，关系密切。如果沙漠汗继位，这位熟悉汉文化并且几乎汉化的鲜卑王，可能要重写以后的历史，可惜，这都成了历史的假设。

拓跋力微活到104岁，在位58年。拓跋力微死后，诸部离叛，国内纷扰，继位者历经拓跋悉鹿、拓跋绰到拓跋弗时，拓跋部又强大起来。

在拓跋绰和皇后封氏安葬时，晋成都王司马颖派从事中郎田思，河间王司马颙派司马靳利，并州刺史司马腾派文簿梁天都带着厚礼参加葬礼；而各个部落、小国派人参加葬礼的就更多，据《魏书》记载，这次葬礼参加者有20多万人。由此可以看出拓跋氏在漠北的巨大影响力。

到了公元295年，拓跋力微的少子拓跋禄官继位，他依照匈奴的旧制，将部族分为中、东、西三大部。禄官亲自统领东部，居住在上谷之北、濡源之西（现河北省沽源东南一带）；沙漠汗的儿子拓跋猗迺统领中部，居代郡参合陂北（今内蒙古凉城一带）；猗迺的弟弟拓跋猗卢统领西部，居定襄之盛乐故城；后来，禄官、猗迺先后病死，三大部落统一归拓跋猗卢领导。到公元308年，拓跋部已发展到“控弦骑四十余万”，成为漠北一支强大的武装力量。

有了强大的武装力量做后盾，拓跋部继续向西挺进，他们渡过黄河，击败了匈奴、乌桓部，来到与西晋分界的长城脚下。这时，对于这个新兴的部族，西晋必须刮目相看，不敢轻视。