



驴妈妈旅游网

旅游书架

给力呈献
最新超值版

《亲历者》编辑部 编著

想去巴西玩, 找我啊!
超简单, 书里面全有啊!
别担心, 要不了多少钱!
购书还有好礼呢!



有什么哟?

5位资深驴友, 蹲点采写拍摄
8大巴西名城, 快意畅游
100多个必游景点, 百玩不厌

玩什么哟?

- ☆去 登面包山, 看基督像啊!
- ☆来 品一品香醇的咖啡啊!
- ☆到 感受亚马逊河流域的魅力啊!
- ☆看气势磅礴的 啊!
- ☆还可以去海滨度假胜地 追寻巴西不一样的美哦!



中国铁道出版社

CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

巴西旅行

Let's Go

亲历
亲闻
亲拍

新禧

旅行指南





驴妈妈旅游网

旅游书架

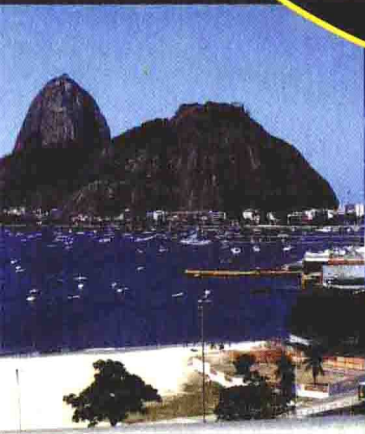
巴西旅行

Let's Go

亲历
亲闻
亲拍

《亲历者》旅行指南

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

巴西旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-15747-0

I. ①巴… II. ①亲… III. ①旅游指南—巴西 IV. ① K977.79

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 290617 号

书 名: 巴西旅行 Let's Go

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 江 豪

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 插页: 1 字数: 294 千字

书 号: ISBN 978-7-113-15747-0

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



巴西旅行Let's Go



前言

一提到巴西，你会想到用哪些词表达自己对巴西的理解呢？

热力四射的桑巴舞曲、激情的狂欢节、香喷喷的巴西烤肉、茂密的热带雨林……倾尽所有的词汇都不足以概括巴西的美好，几乎全世界的人都会情不自禁地感叹，“上帝是巴西人”。

依山傍水的里约热内卢，是你旅程中必到的一站，有人说“上帝花了六天时间创造世界，第七天创造了里约热内卢”，它以美丽的山水风光和多姿多彩的文化活动而扬名世界，是“世界上50个最值得一游”的旅游胜地之一。这里有世界新七大奇迹之一的基督像，有著名的海滩风情，现代化的建筑与美丽风光和谐地融为一体，相得益彰。

世界四座最大的都市之一的圣保罗，气候宜人、风光秀丽，漫步于城内，繁华的街景、鳞次栉比的高楼大厦、车水马龙，现代与古老巧妙融合，你会感觉如同在欧洲都市中行走，并产生置身于某个电影情节中的幻觉。

世界上绿地最多的首都城市——巴西利亚，没有大都市的繁华与喧嚣，也没有古迹遗址，只有充满现代理念的城市格局、独特的建筑以及具有寓意的艺术雕塑，它被称为“世界上最年轻的人类文化遗产”，让人不得不惊叹于人类无穷的创造智慧。

这里汇聚了世界上不同的人种，这里有最美味的食物，最震撼人心的风景，伊瓜苏大瀑布为它深情讲述，亚马孙为它经流不息，伊泰普水电站为它不计回报地付出，桑巴为它热情摇曳，这里从来都不缺少激情与快乐。

《巴西旅行 Let's Go》一书，共囊括了巴西8大热门旅游圈，包括里约热内卢、圣保罗、巴西利亚等，几乎巴西每一个著名的景点，都能在本书找到。此外，本书还提供了关于景点的详细地址、电话、交通、门票、开放时间等资讯。并且，每一个旅游圈后，都有全面的交通、住宿、美食、购物、娱乐信息，这些都可以为你的旅行带来无限的方便。

如果你正打算前往巴西旅行，不妨可以参考本书中“巴西旅行行前准备”这一章节，它会告诉你前往巴西旅行怎样搜集资料，需要准备一些什么证件；教你怎样在巴西打电话；更为贴心的是，它还针对在巴西旅行途中可能出现的一些意外做出了详细的应对措施，让你在旅途中玩得开心，无后顾之忧地去体验巴西的多姿多彩。

巴西

旅行

跟我走！

如何使用本书

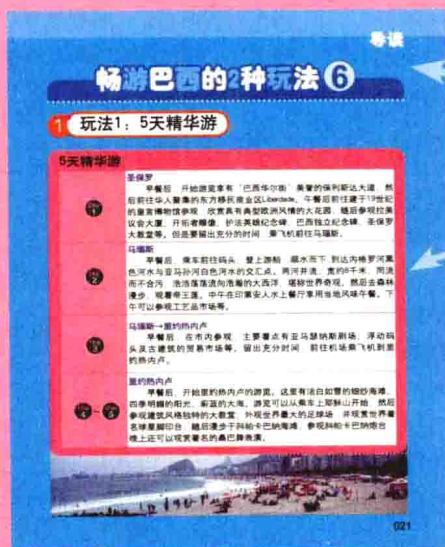


A 该版块对巴西的历史、地理、气候、人口、时区、货币、节日、习俗等方面进行了高度概括，并对每一个细节做了详细介绍。可让读者对巴西的情况有一个整体把握，从而便于读者对“巴西之旅”有更深入的了解。

B 该版块详细介绍了“巴西之旅”的前期准备工作，如拟定旅行计划、准备各种证件、兑换货币、如何准备行李等。读者通过阅读该版块内容，可保证“巴西之旅”畅行无阻。



C 该版块介绍了驴友最新推荐的2种畅游巴西的玩法，其中既有精华游，又有深度游。可以说，读者通过阅读该版块内容，可使“巴西之旅”更有意思，行程也更为完美。



D 无论是精华游，还是深度游，都对每一天行程的路线安排都有详细的介绍，读者可以根据自己的喜好进行灵活的选择，当然也可以自己安排。

E “亲历者体验”是全书中最吸引人的地方，可以说它是全书的“宝贝”，也是全书最有生命力的地方。因为它是驴友旅行的心得体验，从中你会得到不少的惊喜。

巴西旅行Let's Go

02 伊帕内玛海滨

观光指数：★★★★ 推荐等级：★★★★

伊帕内玛海滨(Praia de Ipanema)风景优美，是一个休闲娱乐的好去处。最让人津津乐道的可能就是它是博伊诺瓦舞的热门场所。《伊帕内玛的姑娘》的背景音乐，从20世纪40年代开始，这里作为高档住宅街区而逐渐繁荣起来。比起科帕卡巴纳海滩，这里更加摩登，有一种精心设计的时间气氛。在其内陆一端的时候，上林立着很多有创意的店铺，这里已经成为了时尚的前卫。

亲历者体验 FOLLOW ME

面对美景，伊帕内玛的海滩上到处都是度假的人，有人漫步，有人聊天，有人晒太阳，有人玩水，尽情享受。这里不仅风景优美，还吸引了很多自行车爱好者，你可以看到很多人在这里骑行。这里也是很多情侣约会的地方，你可以看到很多情侣在这里约会。

小贴士

《伊帕内玛的姑娘》是巴西最著名的歌曲之一，这首歌是1942年创作的。这首歌是巴西音乐家创作的，它最初是由巴西歌手演唱的。这首歌在1942年创作，它最初是由巴西歌手演唱的。这首歌在1942年创作，它最初是由巴西歌手演唱的。



068

BRA 全球通

Avenida Vieira
Avenida Vieira
Rio de Janeiro - RJ,
04560-000

电话: 711 322
227 2070 222 0000

地址: Avenida Vieira
Avenida Vieira
Rio de Janeiro - RJ,
04560-000

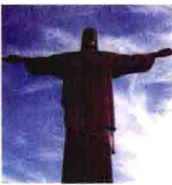
F “了解点历史掌故”是对该景点的知识延伸，读者可从中了解该景点昔日的传奇、历史、有趣的故事，还有一些有意思的小笑话。

巴西旅行Let's Go

01 里约热内卢基督像

观光指数：★★★★ 推荐等级：★★★★

里约热内卢基督像(Cristo Redentor)是巴西最著名的景点之一。它位于科帕卡巴纳山(Corcovado)的山顶，俯瞰整个城市。基督像的建造始于1922年，并于1931年完工。它高30米，双臂展开，象征着和平与博爱。基督像不仅是里约热内卢的象征，也是巴西的象征。每年都有成千上万的人来这里参观，尤其是在圣诞节和复活节期间。



Rio de Janeiro

里约热内卢



052

G 城市的景点介绍有市内和周边之分，对这些景点都做了详略得当的编排。每个景点都有“推荐等级”和“观光等级”，据此，驴友可以迅速地找到景点中的重点，重点中的精华。



导读

1 巴西概况零距离 002

了解点巴西历史 002

熟悉地理，自在旅行 004

了解巴西的气候 005

与北京的时差 006

了解点巴西货币 006

巴西用什么语言 006

丰富多彩的巴西节日 007

巴西习俗知多少 009

Top6: 贝伦 016

Top7: 马瑙斯 017

Top8: 伊瓜苏 017

2 去巴西不可不看的7大景点 012

Top1: 亚马孙河 012

Top2: 面包山 012

Top3: 耶稣山 013

Top4: 伊瓜苏大瀑布 013

Top5: 科帕卡巴纳海滩 013

Top6: 三权广场 014

Top7: 伊泰普水电站 014

4 巴西最著名的8大美食 018

Top1: 巴西烤肉 018

Top2: 姆凯尔 018

Top3: 腓乔亚达 018

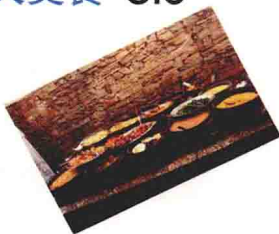
Top4: 公斤饭 018

Top5: 巴西果汁 019

Top6: 巴西黑豆 019

Top7: 巴西烤全牲 019

Top8: 科西尼亚 019



5 巴西4大特色商品 020

Top1: 巴西咖啡 020

Top2: 巴西工艺品 020

Top3: 宝石 020

Top4: 皮具 020



3 巴西最值得一游的8大名城 015

Top1: 里约热内卢 015

Top2: 圣保罗 015

Top3: 巴西利亚 015

Top4: 萨尔瓦多 016

Top5: 圣路易斯 016

6 畅游巴西的2种玩法 021

玩法1: 5天精华游 021

玩法2: 8天深度游 022



巴西旅行行前准备

1 如何作好行前准备 026

怎样收集最有用的资料 026

旅行前需要制订的旅游计划 027

巴西旅游必备的证件 029

现金、信用卡哪个更方便 033

准备行李看这里 034

2 巴西旅行的必备功课 036

巴西美味一网打尽 036

巴西住宿跟我来 037

行在巴西不犯愁 038

淘宝达人不可错过的信息 041

娱乐达人新发现 042

3 巴西旅行应急攻略 043

在巴西如何通信 043

东西遗失我有办法 045

有意外应该这样解决 047

巴西旅行应急语言 048

PART1: 里约热内卢旅游圈

1 里约热内卢市内景点 052

里约热内卢基督像 052

面包山 053

坎得拉里亚教堂 054

天梯教堂 055

拉巴拱桥 056

国家博物馆 056

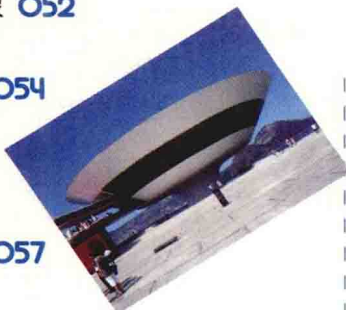
国家历史博物馆 057

植物园 057

市立剧院 058

蒂拉登斯特宫殿 059

博塔福古海滨 060



瓜拿巴拉宫 061

圣本托修道院 061

现代艺术博物馆 062

基拉甸奇宫 062

戈巴卡巴娜炮台 063

卡德奇宫 063

马拉卡纳足球场 064

专题：疯狂的巴西足球 064

路轨车博物馆 066



2 里约热内卢周边景点 067

- 科帕卡巴纳海滩 067
- 伊帕内玛海滨 068
- 侯德里哥福烈斯达湖 069
- 奇久卡国家公园 069
- 专题：热情四射的狂欢节 070

3 里约热内卢旅游资讯 074

- 自助游必须掌握的交通 074
- 驴友力荐的住宿地 079
- 饕餮一族新发现 081
- 淘宝达人爱去的街店 084
- 消夜族恋恋不舍的地方 086

PART2: 圣保罗旅游圈

1 圣保罗市内景点 090

- 圣保罗大教堂 090
- 帕德来安谢塔博物馆 092
- 圣本特教堂 093
- 宗教美术馆 093
- 市立歌剧院 094
- 独立公园 094
- 圣保罗动物园 095
- 圣保罗野生动物园 096
- 保利斯塔大道 096
- 圣保罗美术馆 097
- 移民博物馆 098
- 伊比拉普埃拉公园 098
- 布丁塔毒蛇研究所 100
- 开拓者之家 100
- 拉丁美洲纪念公园 101
- 露易萨马丽亚财团 101
- 专题：咖啡王国的咖啡 102



2 圣保罗旅游资讯 106

- 自助游必须掌握的交通 106
- 驴友力荐的住宿地 109
- 饕餮一族新发现 111
- 淘宝达人爱去的街店 113
- 消夜族恋恋不舍的地方 115





PART3: 巴西利亚旅游圈

1 巴西利亚市内景点 118

- 三权广场 118
- 库比契克大总统纪念馆 120
- 电视塔 121
- 梅特罗波利塔纳大教堂 121
- 唐博斯科教堂 122
- 沃阿邦塔治教堂 122



2 巴西利亚旅游资讯 123

- 自助游必须掌握的交通 123
- 驴友力荐的住宿地 124
- 饕餮一族新发现 126
- 淘宝达人爱去的街店 127
- 消夜族恋恋不舍的地方 128

PART4: 萨尔瓦多旅游圈

1 萨尔瓦多市内景点 132

- 巴吉利卡大教堂 132
- 圣弗朗西斯科教堂 134
- 佩洛乌里尼奥广场 134
- 拉塞尔达升降梯 135
- 巴哈要塞 136
- 翁吉娜海滩 136
- 宗教美术馆 137
- 阿巴叶德湖 137
- 邦芬主教堂 137
- 动物星球 138
- 模范市场 138



2 萨尔瓦多周边景点 140

- 伊达普安海滩 140
- 多巴哈灯塔 140
- 专题: 巴西海神节 141

3 萨尔瓦多旅游资讯 143

- 自助游必须掌握的交通 143
- 驴友力荐的住宿地 144
- 饕餮一族新发现 146
- 淘宝达人爱去的街店 148
- 消夜族恋恋不舍的地方 149



PART5: 圣路易斯旅游圈

① 圣路易斯市内景点 152

- 萨伊教堂 152
- 狮宫 153
- 圣路易斯历史中心 153
- 卡尔莫教堂和修道院 154
- 宗教美术馆 155
- 马拉尼昂历史博物馆 155
- 阿泽维多艺术剧院 156
- 梅尔塞斯修道院 156
- 梅尔塞斯之家 157
- 中国园 157
- 民间艺术品博物馆 158

② 圣路易斯周边景点 159

- 阿尔坎塔拉 159

③ 圣路易斯旅游资讯 162

- 自助游必须掌握的交通 162
- 驴友力荐的住宿地 163
- 饕餮一族新发现 164
- 淘宝达人爱去的街店 166
- 消夜族恋恋不舍的地方 167



PART6: 贝伦旅游圈

① 贝伦市内景点 170

- 卡斯特洛城堡 170
- 宗教美术馆 171
- 维洛佩瑟市场 171
- 帕斯剧场 172
- 纳瑟莱大教堂 173
- 埃米利奥·戈埃尔蒂博物馆 174





2 贝伦周边景点 175

马拉约岛 175

阿尔戈道尔岛 175

专题：亚马孙的狂欢节博伊蹦巴 176

3 贝伦旅游资讯 180

自助游必须掌握的交通 180

驴友力荐的住宿地 181

饕餮一族新发现 183

淘宝达人爱去的街店 184

消夜族恋恋不舍的地方 184



PART7: 马瑙斯旅游圈

1 马瑙斯市内景点 188

亚马瑟纳斯剧场 188

阿杜弗利斯波亚市场 189

印第安博物馆 190

国家亚马孙调查研究所 190

马瑙斯海关大厦 190

2 马瑙斯周边景点 191

亚马孙河流域 191

阿瑞奥亚马孙塔 192

亚马孙生态公园 193

亚马孙村庄 193

专题：亚马孙丛林中的魔幻世界 194

3 马瑙斯旅游资讯 198

自助游必须掌握的交通 198

驴友力荐的住宿地 199

饕餮一族新发现 200

淘宝达人爱去的街店 202

消夜族恋恋不舍的地方 202



PART8: 伊瓜苏旅游圈

1 伊瓜苏景点 206

伊瓜苏大瀑布 206

百鸟乐园 207

生态博物馆 208

伊泰普水电站 208



2 伊瓜苏旅游资讯 209

自助游必须掌握的交通 209

驴友力荐的住宿地 210

饕餮一族新发现 211

淘宝达人爱去的街店 212

消夜族恋恋不舍的地方 213

PART9: 附录

1 巴西重要的世界遗产 214

欧鲁普雷图古镇 214

奥林达历史中心 214

瓜拉尼人聚居地的耶稣会传教区 215

巴伊亚州的萨尔瓦多历史中心 216

孔戈尼亚斯的仁慈耶稣圣殿 216

伊瓜苏国家公园 217

巴西利亚 217

卡皮瓦拉山国家公园 218

圣路易斯历史中心 218

大西洋东南热带雨林保护区 219

大西洋沿岸热带雨林保护区 219

蒂阿曼蒂那城历史中心 220

亚马孙河中心综合保护区 220

潘塔奈尔保护区 221

戈亚斯城历史中心 221

巴西大西洋群岛：费尔南多——迪诺罗

尼亚群岛和罗卡斯环形礁保护区 222

塞拉多保护区：韦阿代鲁斯高原国家公

园和埃马斯国家公园 223

圣克里斯托弗城的圣弗兰西斯科广场 224

里约热内卢：山海之间的卡里奥克景观 224





导读

1 巴西概况零距离 P002

2 去巴西不可不看的7大景点 P012

3 巴西最值得一游的8大名城 P015

4 巴西最著名的8大美食 P018

5 巴西4大特色商品 P020

6 畅游巴西的2种玩法 P021





巴西概况零距离 1

1 了解点巴西历史

● 简史

巴西自 8000 年前就有人类生存，那里原是土著生活的土地，而涉足现代巴西的探险之旅是从 1500 年开始的。1500 年 4 月 22 日葡萄牙航海家佩德罗·卡布拉尔发现了巴西，后巴西沦为葡萄牙的殖民地。1822 年 9 月 7 日，巴西独立，成立了巴西帝国。1889 年，巴西爆发了军事政变，巴西帝国被推翻，巴西由君主立宪政体转为共和政体至今。

● 从史前到葡萄牙殖民统治时期

在佩德罗·卡布拉尔发现巴西之前，这片土地上住的是印第安人。巴西在 16 世纪以前，尚处于原始公社阶段。



1500 年，葡萄牙探险家卡布拉尔率船队横渡大西洋，在 4 月发现了这块陆地，随后的 300 年里，葡萄牙人逐渐在此定居，一开始从事巴西红木的采伐，后来逐渐扩展到淘金、甘蔗种植，巴西逐步成为葡萄牙的殖民地。1580 年，葡萄牙王位为西班牙王室继承，国土合并于西班牙；西班牙王室负责管理巴西。1640 年葡萄牙恢复独立，另设海外事务院管理巴西。之后葡萄牙政府把巴西总督首府从萨尔瓦多迁往里约热内卢。

在殖民统治初期，葡萄牙人为寻找黄金和捕捉印第安人为奴隶，不断扩张巴西疆土。由于劳动力不足，殖民者开始从非洲运入黑奴。面对殖民者的压迫和奴役，巴西人民不断掀起反抗斗争。在人民反抗斗争的压力下，葡萄牙王室被迫于 18 世纪颁发禁止以印第安人为奴的敕令。

18 世纪末，随着种植园经济和工商业的发展，巴西人民要求摆脱葡萄牙统治和争取民族独立的呼声日益高涨。若昂亲王为缓和巴西人民的反抗情绪，宣布巴西与葡萄牙处于平等地位，成立葡萄牙—巴西—阿尔加维联合王国。葡萄牙王室驻巴西期间，采取了一些改良措施。但若昂六世的腐朽统治，引起人民不满。1820 年葡萄牙本国爆发资产阶级革命。1821 年若昂

六世将王室迁回葡萄牙，并任命王子佩德罗为巴西摄政王。佩德罗为保持布拉干萨王族的统治地位，于1822年9月7日宣布巴西独立，成立巴西帝国，接着加冕称帝，称佩德罗一世。

帝国时期

巴西帝国成立后，布拉干萨王朝的体制和葡萄牙贵族势力原封未动，大庄园制和奴隶制依然存在，巴西在经济和政治上都依附于英国。佩德罗一世实行专制统治，专制统治引起人民群众广泛不满，此时爆发的乌拉圭战争进一步激化了国内社会矛盾，黑人也不断举行起义。1831年里约热内卢等地的居民发动起义，最后迫使佩德罗一世让位给他5岁的儿子，即佩德罗二世。

佩德罗二世即位后，由三人摄政委员会主持政务。佩德罗二世利用30年代中期出现的两个重要政党——保守党和自由

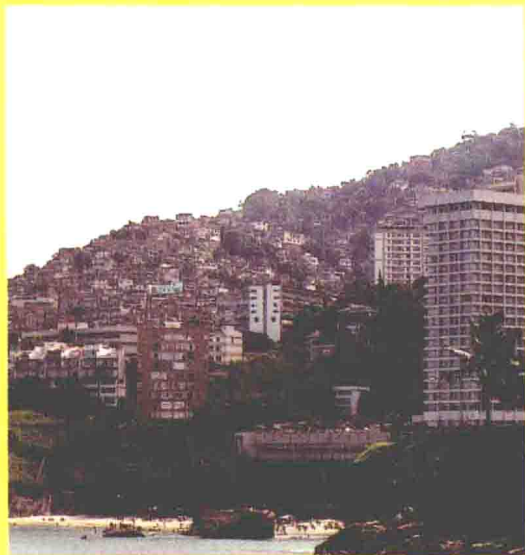
党交替管理政务，自己则保持最后裁决权。在佩德罗二世执政期间，巴西的工农业有所发展，咖啡产量达到了世界总产量的一半左右，橡胶在对外贸易中占有显著地位，资本主义因素日益增长，欧洲移民大量增加。但奴隶制度和专制统治阻碍着资本主义的发展。长年对阿根廷和巴拉圭的战争又加重了人民的负担。19世纪70年代后，巴西人民掀起大规模的废奴与共和运动。1888年，帝国政府被迫宣布废除奴隶制。1889年11月15日，军队与共和党人联合推翻帝国，组成以丰塞卡为首的临时政府。

巴西合众国时期

1891年，国会通过宪法，定国名为巴西合众国，丰塞卡当选为首届总统。共和国成立后，大种植园经济仍占主要地位。工农业生产有所增长。1930年，巴西几个州同时发生反政府武装暴动，以G.D.瓦加斯为首的自由主义者同盟发动政变，夺取政权，建立了新兴资产阶级与自由派地主的联合政权。瓦加斯当选正式总统。他执政期间，宣布将地下资源收归国有，采取优先发展民族工业和实现农业经济多样化的方针，使经济获得了较大发展。1937年他解散所有立法机构和政党，进一步巩固了独裁统治。第二次世界大战初期，瓦加斯政府保持中立。1942年巴西对德国、意大利宣战，大战期间，巴西利用帝国主义之间的矛盾，加速发展本国经济。1945年瓦加斯辞职。

第二次世界大战后的巴西

1951年，瓦加斯再次当选总统，1954





年发生军事政变，瓦加斯自杀。1956年起，J. 库比契克·德奥利韦拉、J. da S. 夸德罗斯、J.B. 古拉特先后任总统。他们基本上继承了瓦加斯发展民族经济政策。1960年巴西将首都迁到巴西利亚。1964年，军人发动政变，推翻古拉特政府，建立了以H.C. 布朗库为总统的军人政权。此后，C. 席尔瓦、E.G. 梅迪西先后任总统。这3届军政府在政治上取消民主制度，实行独裁统治；经济上鼓励利用外资，限制通货膨胀，对财政经济机构进行改组，促进了经济发展。1969年巴西改国名为联邦共和国。1979年3月，J.B. de 菲格雷多就任总统。他继续推行“民主开放”政策，采取了一些准备向文官执政过渡的措施，如

实行大赦，恢复多党制和州长与联邦参议员直接选举制等；对外实行独立外交，宣称巴西属于第三世界。



2 熟悉地理，自在旅行

巴西位于南美洲东南部，是拉丁美洲面积最大的国家，人口数居世界第五。其国土位于中南美洲与大西洋之间，面积为世界第五大。北邻法属圭亚那、苏里南、圭亚那、委内瑞拉和哥伦比亚，西界秘鲁、玻利维亚，南接巴拉圭、阿根廷和乌拉圭，



东濒大西洋。巴西海岸线狭长，大西洋沿岸人口稠密，内陆地区较为稀少，东南地区是巴西人口最多的地区。

巴西的地形主要分为两大部分，一部分是海拔500米以上的巴西高原，分布在巴西的南部，另一部分是海拔200米以下的平原，主要分布在北部的亚马孙河流域和西部。全境地形分为亚马孙平原、巴拉圭盆地、巴西高原和圭亚那高原，其中亚马孙平原约占全国面积的1/3。有亚马孙、巴拉那和圣弗朗西斯科三大河系。亚马孙河横贯巴西西北部，是世界上流域最广、流量最大的河流；巴拉那河系包括巴拉那河和巴拉圭河，流经西南部，多激流和瀑布，有丰富的水力资源；圣弗朗西斯科河流经干旱的东北部，是该地区主要的灌溉水源。