

从哲学中，我至少学会了要做好准备去迎接各种命运。

——第欧根尼



影响美国一代人的 哲学书

YINGXIA YISHIJI DAI REN DE

刘振民◎编著

哲学不是宗教，却能给人以信仰；哲学不是科学，却能给人以真理；哲学不是艺术，却能给人以美感；哲学不是道德，却能劝导人向善施爱。



地震出版社

影响美国一代人的 哲学书

YINGXIANGMEIGUOYIDAIRENDE
ZHEXUESHU



刘振民◎编著



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

影响美国一代人的哲学书/刘振民编著. —北京:

地震出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5028-4191-1

I. ①影… II. ①刘… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 002425 号

地震版 XM2883

影响美国一代人的哲学书

刘振民 编著

责任编辑: 范静泊

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68721982

传真: 68455221

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: seis@mailbox. rol. cn. net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2013 年 3 月第一版 2013 年 3 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 338 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-4191-1/B (4879)

定价: 36.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言



1776年7月4日正式通过《独立宣言》宣告诞生的美国，自1870年以来国民经济就高居全球第一，也是富人最多的地方。其在经济、政治、科技、军事、娱乐等诸多领域的巨大影响力均领先全球的其他国家，是目前世界上唯一的超级大国。能有如此成绩，这和美国文化和美国人所信奉的哲学是分不开的。

在美国社会中，无论是在古代还是在现代，人们一直崇尚哲学。几年前，纽约大学与华东某大学合作在上海筹建分校，中方希望开设金融、法学等热门专业；美方却坚持要开设历史、哲学等学科。美国学者解释说：“纽约大学是为华尔街服务的，本科生不学历史、哲学，就不可能成才。”可见美国人对哲学的重视程度。

哲学是开在人类智慧之树上的最高花朵。它的许多道理都是总结和概括自然科学和社会科学的成果才提出来的。它的道理比自然科学和社会科学的道理要抽象得多，因此，许多人觉得它高深莫测，甚至感到神秘，认为普通人根本学不了哲学。其实这是一种误解。哲学的一些理论和方法确实是深奥的，但绝不是高深莫测的，更不是神秘的。

哲学研究的对象不是宗教描绘的虚无缥缈的天国，而是我们生活在其中的现实世界，它的内容就是对现实世界的如实反映。在普通美国人看来，“哲学”是一个很普通的字眼，哲学不是脱离真实世界的象牙塔，而是涉及到真实世界各个方面（从日常的商业交易到最广泛的政治学 and 经济学问题）的客观存在。

在实用主义哲学观念影响下的美国人不喜欢正规的、抽象的、概念游戏式的思辨哲学，不喜欢形而上学的哲学思考方式。在他们眼里，有用就是真理，成功就是真理，有效、有利就是真理。



《影响美国一代人的哲学书》通过大量通俗睿智的思想和富有哲理、启人心智的故事，从生活、自信、思维、冒险、宽容、心态、成功、职场、处世和快乐等方面，深入浅出地阐释了影响现代美国人的哲学理念和智慧精华，为读者开阔视野，激发潜能，提高能力，追求卓越提供了翔实而实用的参考资料。它会使读者朋友在轻松的阅读中得到有益的启迪，更完整、更深刻、更现实地理解和把握人生；学会从容地面对生活中的各种问题；学会更开朗、更明智、更豁达、更和谐地处理人际关系；更从容、更潇洒、更自信、更得体地纵横职场；开创更精彩、更丰富、更快乐、更幸福的人生。

目 录



第一章 生活哲学

充满意义、充满爱的生活才是美好的生活

在普通美国人看来，“哲学”实在是一个很普通的字眼，因为它与人们的日常生活密切相关。比如，一个人从出生到接受洗礼，就开始接受一种前人树立的信念，即要信仰基督以及基督的信条，并且被教导要按照神的要求去行事等等；到了青年时代，人们总会对自己的生命意义和人生价值产生疑问，喜欢研究诗歌、散文，甚至宗教。他们总会提出各种超出日常生活中具体经验的问题，比如，“我来到这个世界上的意义是什么？”“究竟是什么使得一个行为被认为是对的或错的？”在美国人的心目中，“哲学”既不是故作深刻、附庸风雅的装饰物，也不是可有可无、事不关己的多余物，而是为了获得有价值的人生所应当遵循的某些道理。

- 运用哲学思维明了生活的方式和生活的意义 / 3
- 要舍得花费时间去创造更多的幸福 / 5
- 坚持自己的梦想，扮演好自己的角色 / 7
- 做好自己该做的事，努力成为最好的你 / 10
- 不要逃避自由，不可丧失自己的个性 / 13
- 找到自己的人生位置，摆脱失落感 / 15
- 在花钱方面节俭不等于吝啬贪婪 / 18
- 积极赚取财富的同时重视对社会责任感和奉献精神的培养 / 21
- 只要有一颗慈善之心，人人都可以成为慈善家 / 23
- 在生活中随时都可以用行动去表达自己的爱 / 27
- 做人的基本价值观和生存理念比金钱更重要 / 30
- 用上帝的震慑力量约束自己，规范自己的道德操守 / 32
- 追求善，理解人类自身 / 34
- 把高尚的品德当作人生的桂冠和荣耀 / 38

第二章 自信哲学

最重要的是接纳自己，对自己做出肯定的评价

美国人是非常崇尚自信的。成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地！”“要有自信，然后全力以赴——假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。”自信是向成功迈出的第一步。虽然有自信不一定会赢；但是，没有自信一定会输。自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空；自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。为了获得理想的人生，一定要充分相信自己，对你的能力要有信心！

- 具有强烈自信心的人，是生活中的幸运者 / 43
- 有什么样的内心世界，就有什么样的外界眼光 / 45
- 人们一旦给自己定位之后，就很难做出改变 / 48
- 改变自我心像，就能开拓新的生活 / 50
- 保持一种愉快而满意的态度接纳自己才可能成功 / 52
- 你应该自己把握、决定你的未来 / 54
- 只有勇敢地去尝试，才能不断发现自己的才能 / 57
- 要在生活中有所作为，必须消除需要得到赞许的心理 / 59
- 人人都可以增加自信心，去面对生活中的每个挑战 / 62
- 使自己时刻牢记为创造第一流的人生所应负的责任 / 67
- 一切的成就和财富都始于积极的自我暗示 / 70

第三章 思维哲学

做事情不能只靠手，更要靠大脑

实用主义在美国不仅仅是职业哲学家的哲学，而且是普通美国人的哲学。在实用主义哲学观念影响下的美国人不喜欢正规的、抽象的、概念游戏式的思辨哲学，不喜欢形而上学的哲学思考方式。在美国人眼里，有用就是真理，成功就是真理，有效、有利就是真理。他们立足于现实生活和经验，把确定信念当作出发点，把采取行动当作主要手



段，把获得效果当作最高目的，一切为了效益和成功。正如亨利·福特所说：“我们生活在现在，而唯一有什么价值的历史，是我们今天正在创造的历史。”美国社会的灵活性，对新思想的开放性，进行尝试的积极性，赋予美国以巨大的活力。

- 盲从于传统惯例比违反行为准则更不利于个人的发展 / 77
- 应当始终把发展独立思考和独立判断的一般能力放在首位 / 80
- 只要肯动脑、肯努力就可能扭转不利局面 / 82
- 必要时要换一个角度、换一种立场来看待问题 / 84
- 能克服惯性思维随机应变的人是聪明人 / 86
- 一个人潜在的创造力、应变力和洞察力是可以通过努力提高的 / 88
- 在日常生活中人人都可以努力培养创造性 / 91
- 善于用简易的方式做事的人更容易取得杰出的成就 / 94
- 任何人都能通过训练自己的思维方式向开放性转化 / 97

第四章 冒险哲学

不冒险就不会有大的成功，胆小鬼永远不会有大作

从首批英国移民踏上北美大陆，到美利坚合众国成立这半个世纪里，北美险恶的自然条件，培育了美国人顽强拼搏、艰苦奋斗的品格。北美丰富的资源等待着开发利用，培育了美国人开拓进取、敢于冒险的精神。这种冒险精神成了美国人民的传统。这种冒险精神一直渗透到美国人民生活的各个方面。美国有句谚语叫作：“闪电绝不会在同一地方落两次。”劝喻我们珍惜每一次机会。机会对于每一个人都是均等的。所不同的是，聪明的人能够发现机会，果断的人能够抓住机会，勇敢的人则能通过大胆的冒险创造更多的机会，更好地实现自我价值。

- 走得最远的人，常是愿意去冒险的人 / 103
- 伟人之所以伟大，就在于他们具有勇于探索的品质 / 105
- 要舒畅地生活，就要培养敢于冒险的精神 / 108
- 优柔寡断的人在生活中难免要经常遭受挫折 / 111
- 培养决断力，不必对自己的判断感到怀疑 / 115
- 反应迟钝、因循守旧的人很难适应多变的社会 / 118
- 崇尚冒险，但是珍视人的尊严和生命 / 122



珍惜生命，为崇高的人道主义精神而勇往直前 / 124

第五章 宽容哲学

宽容是乐观和坚韧的表现，而不是软弱

美国文化是一种兼容性很强的文化。它是一种开放文化，又是一种宽容文化。它兼收并蓄，各种文化现象都可以产生并存在。美国哈佛大学前校长德里克·博克在《美国高等教育》一书中对高等教育的目标进行了阐述，其中第三条是：“至少掌握一门外语，理解不同文化和不同价值，具有宽容性格”。实际上，作为美国文化核心的基督教，就充满了宽恕的思想。《圣经》中这样教导人们：“宽恕他吧，其实他不知道自己在做什么。”美国人相信：“宽容就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。”

令人敬畏的宽容与同情心 / 129

要以博大胸怀去宽容别人，避免消极怨恨情绪的产生 / 132

怨怨相报抚平不了心中的伤痕，宽恕不是软弱的表现 / 135

99%的人无论犯了什么样的错误，也不会去责备自己 / 139

一味地抱怨只会虚度今天的光阴，延续昨天的失败 / 141

我们也可以养成不抱怨、不批评、不讲闲话的习惯 / 143

努力去寻找生活中那些可以带给你某种支持的力量 / 147

摧毁敌人最好的方法，就是把他变成朋友 / 150

第六章 心态哲学

你可以改变对生活的感觉，给自己正面的信息

美国人虽然信奉上帝，但是他们同时强调，人不应当被当作工具受上帝的奴役，应该按照人的本性去生活，从而在实现自我中拥有真实的人生。作为几任美国总统顾问的著名牧师、演讲家和作家，被誉为“积极思考的救星”、“奠定当代企业价值观的商业思想家”的罗曼·文森特·皮尔曾出版过一本书《态度决定一切》。在书中，作者将“树立积极心态”这一实用而高尚的人生哲学带给了全世界。据说，在美国，每当经济萧条、股市下降、社会情绪波动时，这本书的销量就会出现不



可思议的锐增。伴随着这本书的流传，“受苦的人没有悲观的权利”、“积极心态给人生带来光明，消极心态把人生带进黑暗”等警世良言，成为许多人的座右铭，激励无数迷茫的美国人走出困境，努力去驾驭自己的生活，决定自己的前途。

积极向上的心态是成功者最基本的要素	/ 155
若能好好控制信念，则能发挥极大的力量	/ 157
弄清楚积极的心态是什么，不是什么	/ 160
培养积极的心态，以便更好地应对困难的环境	/ 163
凡事向好的方面想，心情就会豁然开朗	/ 165
把困难看得太清楚、分析得太透彻反而容易畏惧	/ 168
保持乐观健康的心理状态，宣泄和转移不良情绪	/ 170
凡事往好处想，好处往往就会到来	/ 172
从多方面去努力，树立起成功者的态度	/ 176
能肯定自己和周围世界的人往往是生活中的赢家	/ 179
相信自己定能成功的想法常常成为决定你成败的一个因素	/ 181
成功的观念和不甘失败的决心能帮助你驾驭自己的生活	/ 184
不要在乎自己遇到了什么，而是要明白想要得到什么	/ 186

第七章 成功哲学

如果你想美梦成真的话，则必须要全力以赴

个人成就是所有美国人价值观中评价最高的价值之一。美国人有很强的成功意识，成功是所有美国人的追求。许多生活在美国的人，无论是土生土长的美国人，还是漂洋过海来到美国的外国移民，都有一个梦，即通过自己的努力，改变自己的社会地位，实现自己的人生梦想，这就是人们常津津乐道的“美国梦”。美国人坚信，一个人的价值就等于他在事业上的成就。一些事业有成的企业家、科学家、艺术家和各类明星，成了新时代的英雄。他们个人奋斗的过程和结果，成了社会文化价值取向的参照系，父母教育子女的活教材。美国人知道，成功之路崎岖不平，要获得理想的人生，需要明确方向，通过努力，通过竞争，战胜挑战，跨越障碍。

成功不到你这儿来，那你就到成功那儿去	/ 191
--------------------	-------

- 成功者知道如何努力，如何积累成功的资本 / 193
- 得天独厚的优势不如积极乐观地去努力 / 195
- 你的目标中必须含有某种能激励你自我拓展、自我要求的要素 / 197
- 如果你想美梦成真，就必须愿意付出你的全部 / 200
- 成功是经过制订计划、付诸实施、达到目标的过程 / 202
- 只要开始行动，就算获得了一半的成功 / 204
- 人不仅仅需要一对儿幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚 / 206
- 用比较喜欢的事，强化不太喜欢的事 / 210
- 敢于向高难度挑战，将“不可能”变为“可能” / 212
- 成功是一门艺术，需要多方面的必要素质 / 215

第八章 职场哲学

认真地踏实地做事，才能从生活中收获更多

一位著名的学者指出，美国人之所以取得了如此巨大的成就，一是因为美国人认为世界上没有他们做不到的事；二是因为美国人坚信，任何一个美国人，无论是男人还是女人，都有责任、都应尽力把每一件事情做好。在美国人看来，工作是人们必须严肃对待的事情，它不仅是人们谋生的手段，而且还是人们活在世上必须履行的“天职”。努力工作，创造财富，服务人类，荣耀上帝，是信徒的义务。根据《圣经》的教旨，“既然人总得以某种方式从事某种事业，所以，工作本身就是一件好事”。鉴于此，美国人在评判一个人时，首先关注的就是一个人的工作态度和工作成就。一个人的工作成就越大，这个人的价值也就越高。

- 第一份工作是人生的崭新起点，具有十分重要的意义 / 219
- 世界上没有卑微的职业，只有卑微的态度 / 221
- 面对枯燥的工作，我们也可以改善自己的精神面貌 / 223
- 只有你为所从事的工作有充分的准备时，机会才会来临 / 226
- 假如你有聪明的天赋，还要找到那点近乎愚蠢的干劲 / 228
- 不计较报酬，而是争取最好的结果 / 230
- 每天都坚持尽最大努力做好自己该做的事情 / 232
- 主动对自己的行为负责，对公司、对老板和客户负责 / 234



对待工作更聪明、更灵活才能成为职场中的明星	/ 236
在工作中既舍得花时间和精力，也注重效能	/ 241
一盎司的认真值一磅的学问	/ 243
没有热情，世界上就没有一件伟大的事能完成	/ 245
再丰富的经验，也比不上热诚	/ 247
活出自己的热情，可以从不同的方法开始	/ 249

第九章 处世哲学

帮助别人，是追求个人成功最保险的方式

美国人传统价值观中的许多部分，如平等自由、友爱互助、同情弱者、自尊自爱、尊重他人等都来源于宗教信念中所提倡的价值准则和处世哲学。基督教精神对美国人是一种无形的道德力量，使其在激烈竞争中赖以自律，在高度个人主义的社会中倡导集体合作，在贫富悬殊的情况下宣扬平等，是物欲横流的浊浪中的净化剂。美国人虽然个人主义盛行，但他们也很愿意合作。越来越多的美国人相信，除了才华和天赋，成功还源于人们在世界中丰富的情感联系。

主动交往、广交朋友的人更容易走运	/ 253
不论干哪一行，都不能低估个性魅力的重要性	/ 257
掌握一些简单、自然、平常和易学的原则就会更受人喜爱	/ 259
设身处地替别人想，容易赢得对方的配合，促成彼此的合作	/ 262
灿烂的微笑能展示一个人独特的魅力	/ 265
主动展示你的微笑，也会得到别人的积极响应	/ 268
自己先改变，身边的人就可能会跟着改变	/ 270
能够为别人付出时间和心力的人，才是真正富足的人	/ 272
交往关系中的互惠行为能够促进双方的信任	/ 275
人的精神和感情是不能被定价的	/ 277
保持与对方平等的姿态说话和办事才能友好相处	/ 279

第十章 快乐哲学

追求生命的快乐，是人的天性，也是人的权力

《圣经》上说：“人活多年，就当快乐多年。”“别让多愁善感来折磨自己。快乐使人长寿，并使生活更有意义。”“你们要喜乐，而你们的喜乐也没有人能够从你们心里夺去。”快乐是美国人的传统精神，也是典型的美国人生哲学的要素。美国人信奉这样的哲理：你想要得到多少快乐，你就能得到多少快乐！即便让你拥有世界，如果你过得不快乐，那又有何意义？能否快乐的关键问题仅仅在于我们主要注意哪一方面，我们的思想集中在哪一方面。生活乐趣应从微小事物中去寻求，比如美味的食物、真诚的友谊、温暖的阳光、欢愉的微笑。快乐应是我们赠送给自己的礼物，不是圣诞节的点缀，而是整年的喜悦。

事情的好坏，多半是出自想法 / 283

快乐的人生，才是有价值 and 成功的人生 / 285

快乐是一种选择，与你的境遇和外界环境关系不大 / 289

找到精神寄托，保持宁静泰然的心境 / 291

以愉快的心情来对待悲哀的情景和无法避免的困难 / 293

不论面对怎样的困境，我们都可以努力转忧为喜 / 296

适当的游戏娱乐是人们生活中不可缺少的 / 298

现代人一辈子里的最大浪费是忙碌 / 300

幸福是自己的选择，而不是上天的恩赐 / 302

知足和感恩之心是快乐的秘诀 / 304

第一章

生活哲学

充满意义、充满爱的生活才是美好的生活

在普通美国人看来，“哲学”实在是一个很普通的字眼，因为它与人们的日常生活密切相关。比如，一个人从出生到接受洗礼，就开始接受一种前人树立的信念，即要信仰基督以及基督的信条，并且被教导要按照神的要求去行事等等；到了青年时代，人们总会对自己的生命意义和人生价值产生疑问，喜欢研究诗歌、散文，甚至宗教。他们总会提出各种超出日常生活中具体经验的问题，比如，“我来到这个世界上的意义是什么？”“究竟是什么使得一个行为被认为是对的或错的？”在美国人的心目中，“哲学”既不是故作深刻、附庸风雅的装饰物，也不是可有可无、事不关己的多余物，而是为了获得有价值的人生所应当遵循的某些道理。



运用哲学思维明了生活的方式和生活的意义



哲学有巨大的认识论与方法论方面的价值，但是哲学的认识与方法价值是有限的，哲学并不是主体与社会发展的根本原因。主体与社会选择某种哲学意识形态，并不能决定主体与社会的价值与命运，决定主体与社会价值的是主体与社会的实践。实践是第一位的，而一切认识，包括哲学，都是依赖并服务于实践的。实践是形成与检验一切认识、方法的根源。

哲学家的主要任务是认识世界，提出改造世界的各种方法。哲学只有被主体所认识接受，形成自觉社会实践之后，才能成为改造世界的物质力量。主体通过哲学来认识世界，哲学通过主体来改造世界。哲学依赖于主体而存在与发展，也必须服务于主体与社会。

“哲学有什么用？”很多人心中对哲学都会有这样的疑问，这个问题不太容易回答，这有点儿像质疑“音乐有什么用”“爱情有什么用”一样。如果“有什么用”意味着可以“带来什么现实利益”，那么，哲学的确不是用来满足这种目的的。“哲学有什么用”取决于你认为“你”自己要怎么用，或者说你的自我期许是什么。对某些人而言，哲学真的是没用的。

有些人常常以为哲学家们是一群很狂妄的疯子。他们总是把生活中的一切都纳入到自己的思考范围之内。所以，我们看到很多书上都说“哲学是对自然界、社会和人类思维的最一般规律进行思考的学问”。哲学家不仅愿意把自己的触角伸到我们生活中和知识的各个领域，而且还老是在这些领域里唠唠叨叨，评头论足。

哲学家们虽然爱说，但他们所说的好像没什么用。既不能让庄稼长得更好一点儿，也不能让飞机飞得更快一些，更不能在溺水中救自己的命。总之，在许多人眼里，哲学不能解决实际问题，哲学不能当饭吃。

的确，哲学不能当饭吃。但是正如亚里士多德曾说过的那样，像哲学这

样的思考，是必须在吃饱了以后进行的事情。

有美国学者提出，我们之所以需要哲学，需要这类精神性的东西，是因为我们是一个“人”！作为“人”，我们不仅是“在活着”，而且是“愿意活着”，更是“希望好好地活着”。所以，我们就会追问生活的方式、追问生活的意义。

法国作家圣·埃克苏佩里所写的《小王子》也许可以给我们一些启示。小王子在离开玫瑰和他的星球后，曾经拜访附近的6颗小行星。他分别遇见国王、虚荣者、酒鬼、实业家、点灯人、地理学家。这些人当然可能会问：“哲学有什么用”。然而，就像他们永远不会觉得小王子的玫瑰“有用”一样，哲学对于他们各自的人生来说的确“没有用”（小王子也从来不觉得酒鬼的酒瓶“有用”）。

问题不在于哲学有没有用，而在于你是哪一种人，更重要的是，你可以决定你要做哪一种人，这才决定了哲学对你而言是有用，还是没用。

哲学虽然不等于实践，但它可以指导实践。我们可以引述著名政治哲学家约翰·罗尔斯的看法来回答这个问题。有学生曾经问他，为什么他要研究哲学。罗尔斯的答案是这样的：“每个文明都应该有人去思考这些问题。而且这种研究本身就有价值，一个没有人认真去思考形而上学、知识论、道德与政治哲学的社会，其实是一个残缺不全的社会。构成文明社会的部分条件，正在于意识到上述问题及其可能的答案。这些答案会影响我们如何看待自己在世界中的位置。而哲学如果研究得好，需要提出合理的答案，让一般愿意去沉思的人知道这些答案，并成为文化的一部分。艺术和音乐也是这样：如果你是好的作曲家或画家，你的作品也会深化人们的理解。”

哲学能够帮助我们追问生活的方式和生活的意义，因此是不可或缺的，也是值得每一个人研究和学习的。